# 2024年最新军训心得体会600字

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-08-20

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。2024年...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024年最新军训心得体会600字一**

军训开始，我就感觉非常疲惫。之前在初高中的时候，我的军训并不像大学的军训一样，以前的军训就是走走方队，齐步跑什么的简单的训练任务。而大学的军训任务则不同了，大学的军训任务明显的更加难，比如之前说过的走方队，齐步跑，现在还有踢正步什么的更难得任务，并且现在的任务要求明显比以往经历过的都还要严格。

在完成训练任务的时候，教官对我们严厉，但是在中途休息的时候，也会和我们开开玩笑什么的。时刻贯彻该严厉的时候严厉，该放松的时候放松这一标准。军训任务，不能说有趣，甚至可以用枯燥来形容，不过，我相信我能坚持下去！

吃得苦中苦，方为人上人。这句话就很符合我们现在的状态。当别的连在休息的时候，我们连在训练，我看到也很羡慕别的连可以休息，不过，教官对我们说了一句话，我觉得很有道理，那就是“先苦后甜”。提早练习好军训任务，那么我们在后面的日子里就可以更加轻松。

我还没军训的时候，向往的军训是在凉快的树荫下或者没有阳光的操场上训练，而天公不作美，从军训开始，太阳就一直悬在天空上，没有丝毫的懈怠。上午的时候，天气凉爽，吹过来的风还有一丝冷意，而下午的时候，太阳高高的挂在头顶，偶尔有风吹过来，十分的难受。但是，即使难受我们也不能喊苦叫累，因为在军训的第一天，教官就对我们说了，只能说不累，不能说累！

经过这两天半的训练，我觉得，一个人的意志坚不坚定，可以从军训中体验出来。比如说，站军姿，意志坚定的人可以一直维持着标准的军姿直到教官喊停，而意志没有那么坚定的人，则会东张西望。

这两天的军训，让我明白了做人要坚强，不能遇事就退缩，坚持下去，则会发现没有什么是不可能的！我们要相信自己！

**2024年最新军训心得体会600字二**

军操瑰丽每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的军训生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！

军姿飒爽上、下午的队列练习，从刚开始的立正，稍息，到后来的齐步，正步，跑步；从刚开始杂乱无章的队伍，到后来整齐有序的队列；从刚开始对教官严厉训练的惧怕，到后来对教官亲切关爱的感动；从刚开始对同学错误的一句句抱怨，到后来同学间的互助互爱……我们在烈日下经受着考验，在风雨中接受着洗礼，一步步迈向从中学生到大学生的蜕变之中，我们这群铿锵玫瑰在操场上刻下我们的飒爽英姿！

军歌嘹亮晚上是一无中最轻松的时刻。此时，教官卸下白天严肃的面孔，笑容爬上脸颊；同学放下原有的羞涩，掌声环饶指间。大家围成圈席坐于草坪上，伴着满天星月，唱出一首接一首的动听军歌。中秋之夜，我们唱着《军中绿花》思念着家乡，“妈妈你不要牵挂，孩子都已经长大……”我们正把学校把连队当成自己的家！

军魂高尚对军队生活十几天的体验，让我们时常被一种无形的军人精神所感动。教官对上级命令的严格服从，教官们在面对困难时的从不气馁，教官们在晚上拉歌时流露出的思乡之情……

所有这些让人为之感动的就是军人身上特有的无尚军魂！军训是绿色的，这橄榄绿是我生命中的偶然，我们的生命正在这些偶然中生长！以后的日子，依然在生活，依然在喧嚣，流淌的街市依旧，我们的生活依旧，而突然间，我们或许会记忆起这一段由稚嫩走向成熟的难忘旅程，这一份刻入心扉的橄榄绿！

**2024年最新军训心得体会600字三**

不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。军训，是新学期的第一课；军训，教我们怎样做人，让我们从幼稚走向成熟；军训，磨练我们的意志，锻炼我们的体质,增强我们的信心，美化我们的心灵。

形成团结协作意识。训练过程中，很多任务不是个人能够独自完成的，需要同学之间的配合。学习也是如此，“独学而无友，孤陋而寡闻”，互相交流，才能发现自己的不足。

树立集体荣誉感。军训中我们体会最深的是解放军的纪律性以及不服输的集体荣誉感。优秀的班集体，离不开每个人的努力，只要你是其中一分子，就责无旁贷。

保持良好的生活习惯。业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。养成一个好习惯需要29天，而坏掉一个好习惯只需要3天。军训中很多好现象，规律的作息安排、清洁的卫生习惯，短短几天的军训，可能还没有形成良好的习惯，但如果你仍能将军训期间的优良作风一直延续、融入到学习生活之中，你就一定能成为优秀的学生。

有蓝天的呼唤，就不能让奋飞的翅膀在安逸中退化；有大海的呼唤，就不能让搏击的勇气在风浪前却步；有远方的呼唤，就不能让寻觅的希望在苦闷中消沉。

美好的生活需要有追求来支撑，真正的人生需要有激情来作伴。既然不相信宿命的发生，就要用实际行动去回答宿命；既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣将回去；既然不相信自己注定就是平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。无论生活怎样平凡与苦闷，无论人生怎样失意与压抑，都不要轻言没有了希望，都不要轻易放弃了努力。

生活，要有追求永支撑；人生，要有激情常相伴！

**2024年最新军训心得体会600字四**

军训，是对初中生活的告别，军训，是对高中生活的洗礼。军训是一次难以忘怀的体验，军训是一次刻骨铭心的经历。它包含了太多的第一次，就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步。

刚来到剑桥中学的我们上的第一课就是在美丽的操场上进行军训，火热的太阳照耀在同学们的脸上，汗水从脸颊划过，流到下巴，最后落入火红的跑道上又瞬间被蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。即使是这样也抵挡不了同学们对军训的热情，依然纹丝不动的站在操场上完成教官的命令。

军训很苦。但是我们知道，不是我们一个人在战斗，而是与一千四百名同学和二十余名严而有爱的教官一起奋斗在一线。当然，还有一直默默无闻坚持在二线的班主任老师们。他们一直在帮助那些坚持不住的同学们，为他们加油打气，擦药接水，充当着同学们有力的后备力量。

军训给我们的好处，就是磨练了我们的意志。平时懒散、贪吃好睡的小皇帝、小公主们不见了，现在一个个走起路来都是那么精神，我们目光中原来的沉郁不在了，取而代之的是炯炯有神，我们不再是遇到一点点挫折就停滞不前的公子哥儿，现在已成为知难而进的勇士。

军训很累，但是我们明白，坚持就是胜利！天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，只有长风破浪会有时，才能直挂云帆济沧海啊！

经过九天的军训生活，我们学到了很多，吃苦耐劳，顽强拼搏等等，这在我们以后的高中学习生活将会有很大的帮助。最后我想感谢学校能够给我们一次锻炼的机会，感谢教官一遍一遍的悉心指导，感谢班主任老师们的辛勤付出。你们辛苦了！

**2024年最新军训心得体会600字五**

记忆最深的是军训留下的美好回忆。军训是苦，但现在想起来也是一段挺有趣的时光。

一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人讨厌的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在的操场上，一动不动像一个个木头人似的站上半天，还又要跑步又要跳高，中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下保持军姿了，我们还要忍受肚子向我们发起的煎熬。

太阳一天比一天更加烈。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道。

四天的军训转眼就过了，但四天魔鬼训练让我铭记在心，这四天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机吗？经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**2024年最新军训心得体会600字六**

八月末仍然燥热，出了门，蝉鸣喧嚣，肆意横行的热浪连绵起伏，连风都倦懒地歇了脚。

午后骄阳浮躁，清凉的风吹起我们耳鬓的碎发，弄得我心痒痒的，刚想迅速的把碎发别的耳后，却不料教官一记眼刀扫来，我只好做罢，把腰杆挺得笔直，昂首挺胸，也顾不上那恼人的碎发了。

顶着火辣的太阳训练，五分钟的休息时间显得十分宝贵，原本平时普通的矿泉水是如此的甘甜，半瓶下去，暑就解了一大半。我郑重地戴好胸前歪扭的校徽。然后飞快地用腕间的头绳拢起零碎的短发扎成一个小马尾，站正了一些，干净的球鞋在阳光下白的晃眼。

或许是经历了一整天高强度的训练，又或许是师大南湖食堂的饭菜过于美味，我吃的格外香甜，甚至还有点回味无穷，饱腹感让我重回斗志，满血复活。

汗水浸透我的军帽和军训服，我可以清楚的感觉到大滴的汗珠从额头划过脸颊流入脖颈，我感到大汗淋漓，清风抚过，顿时感到无比畅快。由于一直保持军训长时间不动，我慢慢感觉到双腿有稍许无力感和麻木感，脚底和腰部都酸痛不止，我只能硬撑着身体勉强站着军姿。

原地踏步时，我感觉我的双腿如灌了铅一般沉重。每一次抬腿都仿佛倾尽了我的全力，听着教官的口令，我还是选择咬牙坚持。

爱迪生说过，成功靠的是99%的汗水和1%的灵感，虽然后者1%的灵感更为重要，但99%的汗水才是前提，99%的汗水。是为了给1%的灵感打下基础，当你选择坚持下去时，成功已向你迈进。

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情后，眼前的风景已经和从前不一样了。

**2024年最新军训心得体会600字七**

累啊！军训真累啊！不但要站军姿，而且还要站一个小时，简直不是人过的日子嘛！

太阳当空照，花儿枯萎掉，小鸟说早早早，你说我为什么累得受不了？唉！只要是最炎热的时候也就是我们最累的时候，同学们脸上全是水，不知那是泪还是汗，衣服都紧贴在我们的背上，因为衣服湿透了。那个时候，同学们实在筋疲力竭了，但还必须在太阳和教官的考验下支撑下去，可谓是拼了老命了！

除了要在操场上练，还要在宿舍练内务整理。就是叠豆腐被，放脸盆这一系列的，平时我们叠被子都是怀着“被子叠起来就行，管他什么形状呢”的心态，但自打教官第一天教我们内务整理时，就已经完全打破了我心中的这个念头。叠被子可不是那么容易的，得学会跟被子打交道，还得给他按摩，被子可真会享受啊！

那天，我们穿着整齐的军装，戴着整齐的白手套，像一群威武的战士，高呼着“严格要求，严格训练”的口号，昂首挺胸，精神抖擞地走上前，去为教官、老师和同学们展现我们的英姿。我们全神贯注地听着指挥，严肃认真地做到最好。任凭太阳照射得猛烈，任凭额上的汗珠不停地滑下，我们仍然面不改色，严谨地完成每一个动作。我们不怕苦累，忘记了辛酸，正是因为我们都有一份为班级争荣誉的决心，所以要坚持到底，要共同努力。当我们表演完毕，今场报以热烈的掌声，为我们精彩的表演喝彩。试想，如果没有教官对我们的每一个动作严格要求，如果没有全班同学的团结协作，我们又怎会有如此出色的表现呢？

军训苦是苦，但军训给了我们一些经验。教训和道理，军训靠的就是集体的团结力和锲而不舍的精神啊！

【2024年最新军训心得体会600字】相关推荐文章:

2024年大学生军训心得体会600字最新

最新高职军训心得体会600字

高一军训心得体会600字范文【最新】

初中军训心得体会600字最新5篇

军训心得体会600字以上 军训心得体会感悟600字大全

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找