# 2024社会实践总结报告1500字范文多篇

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-25

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧2024社会实践总结报告1500字范文多篇一长期以来，社...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇一**

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。2024年暑假我院团委根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

一、高度重视、认真组织

假期前，院团委向全院广大同学发出了《关于开展暑假社会实践活动的通知》，并印发人手一份的社会实践活动登记表，各系学生会(分团委)积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

今年我院的\"三下乡\"社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：

1、分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有内地、有沿海的;从内容上划分，有希望工程的，有金融保险的，有房地产开发的，有市场营销的，有厂矿、企业的内部管理机制的，有科技扶贫、文化教育的，有家教、生产劳动的等等。

2、集体组织。组成社会实践小分队，分赴各地开展社会实践活动。今年共派出6个小分队和1个大篷车，他们分别是桂林工学院党员大学生赴河池地区的实践服务团，电计系赴荔浦县社会实践小分队，旅游学院赴阳朔县社会调查小分队，资环系赴桂林柘木镇社会实践小分队，土木系赴兴安县白石村社会实践小分队，材料系赴三街村社会实践小分队以及由桂林工学院大学生艺术团组成的文艺大篷车。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1、开展便民服务。各小分队利用当地的圩日在市场上设立家电维修、单车修理、理发等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2、开展文化辅导活动或者是法律宣传与咨询活动。暑期不仅中小学放假，而且正是夏收农忙时节，中小学生处于无人管理的状态之中，大学生们将这些学生集中起来，对他们进行文化辅导。

3、开展社会调查活动。如电计系赴荔浦县社会实践小组对荔浦县部分镇、村产业现状进行了调查，来分析农村产业结构的调整，并写出几分调查报告。

4、开展义务劳动，帮助缺少劳动力的军烈属、五保户收割庄稼。下乡期间，正值夏收时节，许多军烈属和五保户因家里缺少劳力，庄稼熟在地里而无人收割，同学们积极帮助这类家庭，为他们解决了燃眉之急。

5、文艺下乡。由学院大学生艺术团组成文艺大蓬车到村镇各社会实践基地进行巡回演出，丰富农民群众的精神文化生活。

6、开展大学生勤工俭学活动。不少假期未回家的同学在学院的组织下开展各种各样的勤工助学活动，一方面了解社会，另一方面也解决了自身的生活需要。

7、环境保护。组织学生积极参与\"保护母亲河\"行动，进行生态环境调查，宣传倡导环抱观念，治理环境污染，装扮母亲河。

8、开展大学生科技活动。今年全院共确定了大学生科研课题一百多项，为迎接11月份我院的科技活动周，提高我院科技学术水平，各个课题小组纷纷利用假期时间收集数据，抓紧实验。

总之，今年的社会实践的内容是丰富的，形式是多样的，以提交报告的总体情况来看，今年暑期社会实践有几个特点：(1)社会热点问题调查;(2)结合专业进行社会实践。

三、总结经验，评比表彰

写经验总结、相互交流。提高我院大学生社会实践的层次和水平。8月份院团委下发了关于暑假大学生社会实践总结的通知。要求各系分团委、学生会在内部交流的基础上，对今年大学生社会实践的内容、方式、特点、规模、效果、存在的问题及对今后大学生社会实践的意见，提交一分总结报告。同时，在全院将对表现突出的社会实践先进集体和先进个人进行评比表彰。并要求各系评选出优秀的社会实践报告，召开社会实践交流会，同时，全院共推荐出60多篇不同内容和形式，具有一定层次和水平的社会实践报告。

四、经验和收获

1、学院各级领导的重视，广大同学的积极参与，是我院大学生社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，学院党政领导把社会实践活动作为大学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于社会实践，并组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入教学计划，形成制度加以保证。全院广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。

2、各级地方政府和社会各界的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。多年来，各级地方政府把接受大学生社会实践作为自身的一项重要工作，给予了我们极大的支持。在食宿、安全及活动的开展方面尽量为大学生提供各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。同时学院注重社会实践的基地建设，与地方开展长期结对合作，把扶贫工作、科技服务、文艺下乡等活动与大学生接受锻炼、成长培养紧密结合在一起取得良好效果，受到当地干部群众的一致好评。

3、大学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过深入农村，使不少同学真正认识到我国广大农村的落后状况和改革开放给农村带来的巨大变化，认识到国有企业改革的艰巨性和帮助下岗职工解决再就业问题的必要性。虽然是短短的二十天，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇二**

【实习目的】：为了接触社会，了解企业文化以及企业的规章制度及如何与人共事，同时在实习的过程中更好的讲自己所学的专业知识与实践经历联系起来，一方面是讲课堂上学的理论知识更好的理解消化如企业社会工作;另一方面是理论联系实际，让所学的专业理论知识更好的知道实践工作，提高效率。

【实习单位】：\_\_国际投资集团有限公司成立于1978年,是一家拥有三十余年历史的国际化 、专业化投资公司，是香港金银业贸易场执牌交易商，也是香港中华厂商联合会之会董单位。\_\_\_投资顾问有限公司是香港\_\_国际投资集团在\_市场上最早、最专业的合作伙伴。公司秉承集团公司“诚信、开拓、高效、务实”的经营理念，发扬“诚信为本、开拓为先、高效为主、务实为尊”的企业文化，凝聚了一批在业内有杰出的分析能力及丰富的行业运作经验的精英，拥有高素质的经营管理团队。公司在管理上运用不断创新的激励机制，实践出了一套专业、个性、规范以及高效的团队管理方法;务实的态度、不懈追求与创新的精神让我们二年内在\_市场取得了骄人的业绩;公司将一如继往在投资服务领域不断创造自身价值，树立良好的品牌及形象。

【岗位介绍】：.带领团队对公司产品的市场推广及销售工作;分析客户需求，与客户保持良好的关系;完成公司的业务指标和临时任务;负责客户的市场开拓、维护与服务工作，包括定期拜访客户、向客户提供投资建议及市场咨询、推广活动。

【实习内容】：在\_\_\_投资顾问有限公司实习，也像找工作一样，是我自己在中华英才网上找的，然后是面试和笔试最后才确定让我们留在公司。

在接到面试机会的时候我兴奋不已，因为之前我投过很多份简历都石沉大海，有机会去面试就表明自己的付出还是有回报的。在接下来的几天我在网上查了很多的关于\_\_\_投资顾问有限公司的信息包括主营业务、规模、在行业中的位置以及客户群和信誉等等。在\_月\_号那天我满怀信心的进入应聘单位，在面试官的几个问题都是我在网上查过的，所以对答如流，自我接受是必不可少的，幸好我有准备，所以一番下来感觉还不错。下午就得到电话说准备笔试，然后我就做了很多的准备，包括什么投资经纪人，以及什么是国际黄金交易等，在后面的笔试中我也脱颖而出。获得肯定的心情不言而喻。

接下来的就是一周的培训。在培训的课上，首先给我们培训了商务礼仪，包括一些坐姿、站姿以及握手、打招呼还有就是一些与客户相关的形象方面的知识;在第二天则是讲解公司的主营业务——国际黄金投资，包括一些投资模式、交易模式、操作模式、与股票和债券和期货的区别。如国际即时行情与美元同步连续报价全球同步同价;黄金市场很难出现庄家，

公平公正的交易;按金交易以小搏大;交易灵活，实行T+0模式;双向交易即可以买账也可以买跌;24小时交易;风险控制，交易系挺稳定，具备止损等控制功能;简单易学，方便操作等。第三天则是让我们学一些技术性的知识，如MACD、RSI、K线图等。第四天则是学如何找客户，如何与客户打交道，怎么去开户，签合同还有就是打款等等细节问题。

在星期一，就是\_月\_正式上班，公司为每个员工提供电脑，因为国际黄金投资必须看大盘看走势，然后才能分析和判断以及预测未来的走势，利用专业的技术如MACD、RSI、和K线图在结合多空对比来判断什么时候时候做单，什么时候适合做空什么时候适合做多，什么时候适合停盘观望。我没通过不断的分析在结合大盘走势以及前辈们的指导判断初什么是金叉什么是死叉还有大叉小叉等等。

然后每个员工每周必学得写一个周计划，细分到每天。同时每天还要开早会，总结一些昨晚的行情，以及预测白天的走势，在九点半还必学些黄金投资博客，慢慢地熟悉专业术语以及如何操作之类的，中午饭是由公司负责的，所以中午下班后不能回去。下午就是教我没如何谈客户。因为国际黄金投资开户的标准很高，最少10000$，所以客户一般来说都是高端人士，而像我是在校大学生，所以在客户就必须的下一番心思，一般来说都是通过QQ或者电话还有就是聊天室之类的来跟客户沟通的，如果对方有意向的话，可以约见。最后就是签协议打款的工作了。在短短的一个月内，我成功的找个一个客户并成功打款，在我的指导下买三手多，刚好是我预计的大金叉，获利250$,虽然我没有拿到多少工资，但是我还是非常高兴，因为尝到了自己成功的滋味。

【实习总结】：在\_\_\_投资顾问有限公司实习期间碰到的种.种问题，企业社会工作发挥了很重要的的作用，作用大概如下：

第一,为企业员工或职工提供心理疏导的途径;

第二,改善工作条件,提升企业员工的福利水平;

第三,协助建立职工组织,进行职工和职业教育;第四,通过上述环节,企业社会工作为职工解决实际问题,提升福利水平,改善工作环境和条件,以及技能培训等方面的服务介入,可以在很大程度上缓解企业与职工之间的矛盾与冲突,从而提高企业的管理效率。在\_\_\_投资顾问有限公司实习的一个月，使我学会了许多东西，

第一、锻炼了我的吃苦耐劳的能力，因为以前天天在学校很少出去跑，在与客户谈判的时候有时总感觉很累;

第二、学会了坚持到底，因为客户难找，很多时候都觉得没有动力，觉得是根本不可能的事情，但是我还是坚持下来了，因为我在实习过程中，同时都鼓励我要坚持到底，风雨之后才能见彩虹。

第三、积累了销售经验，学会了如何有效地沟通;第四、得到了金融方面特别是国际黄金交易方面的培训，加深了对黄金交易的了解也深化了多其他金融方面的了解如股票、基金、债券、期货等。提高了市场判断力和开拓能力。

在实习期间我运用企业社会工作的相关理论，使我在实习期间碰到的许多问题都迎刃而解，比如当我在在找不到客户的时候心里就有很大的压力，自卑感慢慢袭来，这时自我暗示和心里调控就起了很重要的作用。有些时候很多员工抱怨公司福利太差，劳资矛盾冲突，社会化工作对于解决类似的问题也是很有用的。

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇三**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，为了扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我在这个暑假再次利用空闲时间去参加了一次社会实践。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。这个暑假，过的真的很快，在将近一个半月的实习里，我初步接触了五金的一些基础知识，同时也积累了不少社会经验。实习，不仅仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在工厂上生活的人们，不论是普工，部长还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，所学的就等于零，理论应当与实践相结合.另一方面，实践可为以后找工作打基础.经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践.并且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不

只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出学校，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自我。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原先乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。

在这个假期，我去了熟人的工厂里实习，说是实习，其实就是去做苦力活，在别人的介绍下，我成为工厂里的一员，刚进去的时候呢的确挺害怕，不明白社会上的人是什么样貌，能不能应付过来，可是在慢慢接触过程当中，发现他们大部分都是很友好的，虽然刚开始会嫌你这不会那不会，但还是会耐心的去教你怎样做好，教你在厂里的潜规则，告诉你哪个领导好，记得我不舒服的时候，那里的姐姐阿姨就很关心我，问我要不要请假啊，我觉得友好是相互的。有的时候也会碰到很多麻烦，好容易做错事，挨骂的时候就会很委屈，想着还没被谁骂过呢，开始受不了，想放弃，可是想着在外面肯定是不容易的，于是咬牙就过来啦，我胜利啦，一向坚持到了最终。

在那里我学到了许多课本上没有的知识，这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

首先，在与人交流时，即使不是对大人物，我们也要用请教的态度口吻而不是傲慢的姿态与他们说话，因为人不可貌相，很多实用的良师益友往往来自不起眼的生活与工作中。

当在在受到别人对自我的相貌、事情、人品赞扬时，不要表现出理所当然的样貌，也不要假意否认，适宜的方式是表示感激，尤其感激朋友的肯定与支持。例如：说句~不敢当，哪有在座的各位那么厉害呢~每当在饭局是，即使你不是服务人员，在朋友或者同事有客人来的时候主动倒水，会让朋友与同事很有面子，也会让客人觉得你的朋友与同事很有威望。这会让你的朋友与同事异常感激你的姿态。

其次，虽然你觉得你是新手或者地位比较低的人，可是你要勇于不耻下问，也要做到主动询问别人的需要，而不要等领导或者资深的同事对你表现出亲和，因为他们这样表现往往需要异常的努力。记得在别人不在座位的时候很热情地帮忙接听与记录电话、理解信件、传递信息，对团队的同事与同学，提醒他们一些你明白的重要日程。重要的是在征询了别人意见之后才进入别人的房间，阅览别人的书架或者室内物品，在经别人同意的情景下才用别人的电脑，坐在别人的私人座位上，但通常不去翻动别人的笔记本。

再次，在有多个出席者的场合，主动介绍自我的朋友给其他人，或者主动在你认识的朋友之间穿针引线。那些被缓解了陌生感的朋友会异常感激你。在有不一样地位的朋友在的场合中，都要坚持微笑，体贴地招呼下那些内向的、不为人注意的、可能有点自卑感的朋友，在社交中对弱势者的帮忙会得到别人异常的感激。对于社会地位较低者，尤其在有你不能适应的生活条件与生活习惯时，要克制自我所想表现出的不适感与负面表情，尽量主动先打招呼。如果有人做错了事，不要用情绪性的方式加以批评，尤其要注意就事论事，避免评价了别人的人格、个性与家庭教养。批评时能提出解决方案就更有建设性。批评时应不忘肯定别人的长处。如批评时能较幽默，往往负面效果就更少。被批评者遇到尴尬的时候能幽默自嘲，也能提高交流的建设性。

最终，在自我不能有充分把握的时候，用争取与尽量这样的口吻回答别人的邀约，承诺了就要最大限度去履行。诺言是指100%做到的事情。如果你有了三次甚至更多的对同一个人没有履行诺言的记录，那个人通常就不再认真地对待你的约定，这就是所谓的信用问题。虽然在商言商，可是我们要尽量不谈回报地先为别人做点什么，这样就赢得了在心理上比别人优越的债权感。一个人的社会地位是别人对他负有的社会债务感的总和。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情景怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。

可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的和气生财在我们的日常工作中也是不无道理的。并且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，并且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多情景我们不必须遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，相信人际关系也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实践时我便有意识觉察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也虚心求教，使得十天的实习更加有意义，此次的实践为我们深入社会，体验生活供给了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应当具备的各种本事，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自我，虚心向财务人缘请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应当多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础。

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇四**

一、实践目的：

本次实践的单位是目前以代理低温新鲜食品和饮料为主的绿态行商贸有限公司，主要代理的品牌有：光明酸奶、卡士酸奶、万威客肉品、养乐多、伊都日式拉面、凡凡屋日式乌冬面、高丽农庄韩式泡菜等低温产品，主要客户为沃尔玛、北京华联、南城百货、优购、华润、人人乐等大型ka卖场和连锁超市。绿态行商贸有限公司成立于\_\_年6月，是个新兴的小代理公司所代理的产品有限且其主要代理的产品光明酸奶的知名在区内不是很高，与其他酸奶相比销售量会相对小，之所以选择该公司作为实践单位一者是想了解公司在起步阶段的运行情景，二者是想挑战一下自我，试试在品牌知名度不大的情景下自我的销售本事如何。第三在不断的学习与实践中提高自我，融入社会，体验就业，为将来的走出社会打下良好的基础。

二、实践概述：

本次暑期实践分为两个阶段，试工阶段和正式上班阶段。

(一)试工阶段：

试工阶段是三天，地点在华润万家购物广场，试工阶段主要是学习有关产品知识、公司文化以及产品的相关销售技巧，同时也是公司的一个考核期，看我能否胜任此份工作。由于卖场比较大，各个产品都有相关的负责人，我被安排销售光明酸奶，由卖场的促销小组长带领，因为之前都没有经过任何的培训，直接到卖场实训，所以试工第一天有点不知所措，主要是熟悉卖场结构格局，听、看促销主主管怎样跟顾客介绍产品，到达一个熟悉环境的目的。第二天，直接开始介绍产品，在学习中实践，实践中学习。可是实践的第二天犯了一个很大的错误，我把一瓶巴马利琅矿泉水还有一根火腿以及一瓶王老吉带进卖场放在员工柜子里。结果促销主管开柜子的时候吓出冷汗了，要是被查出来要被罚钱还要被超市公告偷商品。当时就被吓傻了!只明白顾客不能把商品带进商场，没有研究到员工也不能。之后偷偷的拿出去还好没事。第三天，光明酸奶的产品知识基本掌握，试工阶段也结束了!

(二)正式上班阶段：

正式上班时间是7月14日，地点是在太阳广场人人乐超市。来到上班地点之后才明白公司只安排了我一个促销员在那里，那里的所有事物全权由我负责，并且不像在华润有人教我相关的流程，第一天上班仅有一个即将辞职的促销员告诉我我要负责的事物具体有哪些。相对于华润万家来说人人乐超市是个比较小的卖场，公司只安排了我一个促销员，不存在人员的分工，所有的产品都是我一个人负责。除了要促销产品以为还必须收获、上货、退货、申请产品的免费品尝所有这些流程我都必须在很短的时间内学会。

上班的第二天我就有点力不从心了，首先是我在试工阶段只学习了光明酸奶的销售，其他卡士酸奶、万威客肉品、养乐多、伊都日式拉面、凡凡屋日式乌冬面、高丽农庄韩式泡菜等都没有销售过，也没有相关的培训了，怎样介绍这些我没有销售过的产品成了个难题。至少介绍的时候底气很是不足。其次，超市的产品摆放位置不是按照各个单位的产品摆放的，而是按照产品的种类摆放，由于对公司产品种类的不熟悉，晚上顾客多的时候分不清哪些是蒙牛产品，哪些是伊利产品哪些是我们公司的产品。再次，我的主要工作的是晚上超市的顾客多的时候摆台给顾客免费平常产品，介绍顾客购买，由于是免费品尝的产品，需要申请免费品尝标签，一共

需要三个超市管理人员签字确认，而这三位领导都没有固定的办公地点且我都不认识人。这样当天的工作效率自然很低，销售量也很低。

第三天，公司送货来，我需要负责收获，由于收获程序有点复杂，公司的业务员过来教我，有她在我似乎没有那么紧张，叫我怎样做我就怎样做，只是动作有点慢，第一次收获我没有感觉收获的困难，只是觉得程序复杂了点。

随着时间的推移，在人人乐的各个方面也逐渐熟悉了，周围的环境和人员都开始熟悉了，其他产品的促销员也大都是暑期工，大家都是同龄人交流起来也方便多了。7月20日公司来货，这次不再有业务员在旁边指导了，其实收获远远没有我想象的那么简单，我一个人要找人签字，要点品种很多我又不熟悉的货物将其分类，还要找出质量检验报告给收货员看，质量检验报告是所有产品的都在，一连好几页，一页一页翻看，最主要的是我们的产品都是冷藏收获必须迅速，收获部的员工每一天都很忙，没有人有时间来慢慢教别人。第一次自我收获足足用了三个小时(16点开始一向19点)。由于刚来需要一个适应的过程，所以这个过程中销量一向不是很梦想，再者7月下旬一向都在下雨，超市附近新开了一个华联超市，顾客相对来说少了很多。总的来说7月份的销量不够梦想，有主观原因也有客观原因。

从公司开会回来我认真总结了一番，找出我做得不到位的地方，争取在八月份把销量提升上去。八月份刚开始的3号，真的另我极其的难忘，因为那天我哭了。按照常理说来了大半个月了对收获的流程应当很清楚了，可是那天由于既要退货又要收获，先退货才能收获，可是之前没有退货的经验，程序一点都不懂，全都乱了套，收货部的其中一位收货员当天心境也是很不好，狠狠把我骂了一顿，加上质量检验报告频频出错，我急得就哭了。可想而知当天的销量下降了一半。下班回家的路上我好好想想了，确实是有错在先，所以我决定今后找人帮忙收获。因为其他的促销员都是公司派人收获，所以他们相对来说就比较闲，于是我平时有时间的时候就帮石埠牛奶的促销员上货，然后公司有货来的时候我就请她帮忙一齐收。事实证明在接下来的日子里我们合作得很愉快。

八月份的销量在九号的时候有了一次突破，到达了七、八月分最好的一次，而在14号的时候又有一次突破，这次得到了公司的表扬。8月17号公司派了接替我的新促销员，最终我决定教她两天，把我在超市学到的一些技巧还有相关的程序教给她以便她少走弯路。8月18日22点我结束了为期一个多月的暑期实践。

三、实践总结：

在实践的过程中，不管是自身、公司还是超市本身都存在着一些需要解决的问题，总结有以下几点：

(一)自身:前期学习不够，对公司的了解不深入，导致正式上班不能很好的应对各种突发的事件，解决问题的本事有待提高。另外销售方面的技巧也有待提高，理论的基础还是够扎实，相关的销售心理学还有推销的技巧各个方面的理论知识都需要有进一步的提高、

(二)公司的业务员办事效率有待提高，尤其是质量检验报告的打印和发送，几乎每次都会出现错误，检验报告一旦出错货物就不能收进仓库，冷藏的货物容易变质。一连串的问题都会出现，影响销量。

(三)太阳广场的人人乐超市销量与其他的人人乐超市相比销量一向不是很梦想，其实很大一部分原因是员工的管理上存在的问题。例如，同样一个超市各个部门的员工都不和睦，果蔬区的拉货车即便是空着也绝对不会借给急着找车子拉货的其他员工，赠品的申请程序过于繁琐，浪费员工的很多时间。超市的货物格局也是很多不合理的地方，零食区分成了两个，一个崽二楼一个在三楼，不能满足顾客的需求。另外，超市本身的员工分工就很不合理，没有把任务分配清楚，各个区的职责没有落实好，导致出现了问题找不到负责人。

(四)实践体会：

本次暑期社会实践感慨良多总结有一下几点

(一)要想做好工作，良好的沟通是关键。

无论是与同事还是顾客，沟通都是很关键的，尤其是工作之初，很多事情都需要良好的沟通，掌握良好的沟通技巧是提高工作质量的保证，沟通不好，事情解决不了，影响心境，销量就会降低。人与人相处是一门很有学问的艺术，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅仅利于自我的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自我去营造，此刻到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的应对当今的就业、从业形势。

(二)顾客是上帝，领导也是上帝。

相对于服务行业来说顾客就是上帝，只要把顾客伺候好了，一切都好办。这句话真的一点都没错，在工作的过程中有时候难免遇到比较麻烦的比较刁钻的顾客，可是只要我们语气缓和点顾客还是比较满意的，黄氏牛奶的促销员就是因为说话语气重了点，结果有一位顾客在超市里大喊着要投诉她。我虽然也遇到过类似的顾客，可是其实我们能尽量满足他们的要求，顾客还是很不愿意惹出事端的。再者，领导也是上帝，这是我从伊利酸奶促销员被赶走的事情中领悟出来。领导是就是领导，作为领导工作上就要尊重他，服从管理，与领导绝对不能有正面的冲突。

(三)努力、努力、再努力!

虽然是短期的实践，可是暴露出了我学习很多不足之处，比如销售心理学，懂得这门学问的话我相信我会做得比此刻更好。在接下来的学习中要不断的学习和摸索，不断的总结经验，学好课本知识的同时也掌握谋生的手段。期望下一个暑假实践会有所提高。

(四)最终，十分感激绿态行商贸有限公司给了我这次实践的机会，也感激那些在工作中帮忙我的超市员工和促销员。

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇五**

本次大学生暑期社会实践活动，我服务队紧紧围绕青春“中国梦”的核心思想，以关爱农村孩子，推动农村公益项目建设，建设美丽家乡为目的，在\_\_市\_\_县\_\_中学进行了为期6天的支教、文体活动。其中支教板块针对当地学生的需求设计系列的特色课程，授课总计42课时;文体板块以“创造与展现”为主题开展丰富的第二课堂、团队培训、趣味运动会、文艺汇演活动等;并着力打造了校园创意文化节、\_\_文化一条街、组建志愿服务队等特色项目;同时我服务队结合本专业知识与服务地的实际情况，在校园周围开展了关于“农村耕地资源不合理利用”的调研、科普调研、环保宣讲等活动，致力于推动当地的生态文明建设，以服务当地的经济建设及发展。

1.助力经济转型，构建绿色家乡梦

经过活动前对当地的考察，我服务队发现潮州市潮安县近年来经济模式发生了巨大的变化，由农业型逐步转变成工业型，当地青年纷纷聚集工厂打工，家中的土地被闲置;然而在大量工厂应势建立的同时潮安县并未加强土地管理及绿化建设，导致当地路面尘土飞扬，河流污染，原有的农业种植土地也出现了不同程度的污染。为收集转型过程中的典型问题，为现代农村经济的转型升级提供借鉴，我服务队决定选取几个典型地带开展调研，同时宣传科普知识，宣讲环保理念，并在活动结束后撰写调研报告，以助力当地经济转型，构建美丽家乡梦。

1.1 发放问卷，深入访谈

为了更加全面地了解潮安县经济转型所处的阶段及面临的问题，调研组成员着眼于耕地资源遭荒废的缘由、现状、解决方法，通过对当地典型耕地展开专项调查，向当地居民派发调查问卷，分析问卷数据，从整体把握了\_\_县耕地资源现况，并找出亟待解决的问题;同时结合专业知识，初步分析耕地闲置的环境因素;在调查的第一阶段结束后，调研组成员结合问卷反映的问题，展开入户调查，通过与居民面对面的交谈，了解促使他们放弃耕地的缘由、处理耕地的意见建议等，以此深入了解民意，真正实现实践为民，实践助民，并通过撰写调研报告为当地的经济发展提出切实可行的建议。

1.2 科普调研，环保宣讲

除了政府、工厂管理等客观条件外，居民环保意识也是决定\_\_县环境问题的主导因素。由于\_\_县属于经济发展较为落后的区域，居民环保意识普遍较弱，因此，我服务队调研组成员进行了居民科普知识的专题调研，以派发问卷的形式，了解当地居民科普知识、环保意识掌握程度。并通过队员入户讲解环保知识，派发科普宣传册，在居民居住地及学校周围张贴科普海报等方式，宣传科普知识;同时为确保生态环保意识的可持续性传承，开设了特色支教课程，从课堂上教育学生爱护自然，切实做到环保从娃娃抓起。

2.圆梦中国公益行，推动公益项目建设

此项活动以“中国梦，我行动”为活动主旨，通过号召组织在校学生成立志愿服务小队，将随手做公益的行为与理念向社会传递，通过学生们切身的公益，实践学生心中的“公益梦”，同时为需要帮助的人群圆一个微小梦。通过成立志愿服务分队，将随手做公益，简单做公益的理念埋入学生心中，让学生以微小而富感染力的行动向社会传递正能量。在新时期中国梦的号召下,需要培养青年一代能够扎扎实实地从微小事情做起，而非摆架子做空事。

3.发现美丽家乡，重温潮州古韵文化

\_\_市是国家历史文化名城，潮州文化的重要发源地，拥有众多文物古迹，是广东文物古迹荟萃之地。中华民族五千年的历史奠定了中国传统文化的基石，而如今提及中国梦的实现，传承中国传统文化更是不可或缺。我队伍组织学生在课堂中进行 “美丽家乡”的主题演讲比赛，并开展“潮汕文化一条街”活动，学生以自己之力寻找生活中的传统文化，包括\_\_乐、\_\_美食、\_\_古迹等，并统一进行展示与分享。以此增强青少年对家乡的认识和自豪感，鼓励青年人在生活中寻找点滴，完善继承，灵活运用多种社会手段，多元并进，共同推进传统文化继承。

4.培养创新能力，推动素质教育完善

在知识经济迅猛发展的今天，培养学生的创造力，提高学生的创造思维，是我国实施科教兴国战略的迫切要求。针对农村教育基础设施落后，偏重于知识传授而缺乏创新能力的培养。我队伍特举办“校园创意文化节”并征得学校同意，使之成为一项长期化项目。校园创意文化节由学生自主完成作品设计，主题不限，由成果来看，主要包括手工贴画、创意作品设计、服装创意等。同时，我队伍将“全国垃圾袋设计比赛”延续到本次活动中，鼓励学生完成设计图，让学生在创造过程中强化生态环保的理念。学生作品在完成后统一进行拍摄，并上传网络进行宣传，让年轻一代带动潮安的创新意识培养，推动素质教育的完善。

5.支教文体进校园，丰富农村孩子文化生活

本次社会实践活动，我服务队在分析了当地学生的学习情况、校园生活以及该年龄段常面临的问题基础上，精心设置了一系列特色课程，涵盖了知识、生理、心理多方面内容总计42课时，上课之余，我服务队在校园内举办了特色团队培训活动，借以加强学生之间的感情，培养学生与人合作交流的能力;鉴于学生新学期即将分班的情况，举行了趣味运动会，作为旧班级的饯别赛，以及认识新同学的契机;得知服务地学生从未参与过舞台表演活动，我服务队与学校合作，搭建舞台，制作幕布，借用音响设施等为学生提供真正站上舞台的机会，鼓励学生相信自己、展现自己。本次支教文体进校园旨在提高学生的综合素质，促使孩子们在玩中学，学中玩;引导他们主动学习，快乐成长，全面发展。

实践特色

将时代精神融入社会实践，用理论指导社会实践，我服务队在活动开展上敢于冲破传统，加入自己对社会需求的理解形成队伍特色。现将活动亮点及特色陈列如下。

1.聚焦热点，专业调研，推动生态经济建设

全面深化改革是新时代条件下的伟大任务，是实现中国梦的必经之路。我队伍顺应“全面深化改革”的风潮，结合专业特色，开展关于“生态文明建设”的专题调研。聚焦实践地生态热点话题，发挥本专业优势，与我院专业老师对实际情况进行研讨分析，制定调研方案，在调研结束后撰写了调研报告，为当地积极建言献策，为推进生态文明建设尽绵薄之力。

2.凝聚青春活力，助力中国梦圆

本次三下乡致力于促进学生全面发展，强化青年学生的多方能力，通过特色支教课堂为学生打开知识的另一面，激发学生学习兴趣，鼓励他们为投身祖国建设而树立远大理想。同时着力打造创意文化节、志愿服务队等长期化项目，培养青少年创新精神以及开拓进取的意识，增强青年学生的服务意识，并通过学生身体力行将公益善行的正能量传递给社会，鼓励更多社会人士加入到“公益梦“的行列中来。

3.宣传绿色理念, 倡导低碳生活

本次活动结合我校“垃圾投进趣”项目，开展入户环保宣讲、科普知识调研、张贴科普海报、发放科普宣传册子等“绿色环保”系列活动，将环保理念普及到农村，增强村民绿色环保意识。并将绿色环保科普列入特色支教课堂，让学生在校园内接受环保教育，深化青年学子的环保意识，让绿色环保理念深入人心。

4.耕耘美丽家乡梦，实现伟大中国梦

在此次社会实践活动中，我服务队围绕“建设美丽家乡”的主题，以演讲比赛、潮汕文化一条街、建立志愿服务队等多种形式，引导青少年感悟家乡的美丽变化，发现身边的青春正能量，让他们从身边的点滴入手，为建设美丽家乡尽一份力。

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇六**

2024年寒假开始了半个月的社会实践。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将寒假社会实践当做工作了吧。

本次寒假社会实践的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

参加社会实践在帮助在校生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过寒假社会实践，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然马上就是大二下学期了，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的寒假社会实践机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。在这寒假社会实践期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

寒假社会实践对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实践，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的!紧张的半个月的寒假社会实践生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。寒假社会实践结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着公司领导下达的任务，凡事得尽心尽力，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这半个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名公司的销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款超市酒水，出产地，开房价格，各种套餐价格。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态，其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

通过这次的寒假社会实践，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次寒假社会实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次寒假社会实践中，我可谓受益匪浅。仅仅的半个月寒假社会实践，我将受益终生。通过此次寒假社会实践，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。

寒假社会实践是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇七**

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达一个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止:

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6. 上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低!

有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇八**

这是我大学的第一个寒假，离家一个学期，难得回家也没能在家好好呆着，没能好好享受一下在家的舒适。回家的第二天我就和朋友到顺德的某某寿司店去当服务员。这是我第一次打寒假工，第一次没能和家人一起过春节，也是第一次当服务员。这个寒假我收获了很多的第一次，所以说这个寒假我过得是充实的，有意义的。

在正式上班前我们接受了正式的上岗培训，对于服务员的工作和日本料理的知识有了基本的了解。服务员的工作并没有想象中轻松，早上10点上班，在开业前的一个小时先打扫卫生，准备好所有物品和事情，为开业准备好一切。这并不是个轻松的过程，在高档的日本餐厅，每一个细节都有严格的要求，我们必须按照部长的要求完成每一个细节。在正式营业时，服务员主要负责迎接客人的到来，领客人就坐，给客人开卡。接着最主要的工作也是最容易出错的环节就是下单，要想熟练地不出错地完成这项任务，就要总结积累每一次的经验教训，多向部长等有经验的人请教，还要多研究熟记餐牌，把整本餐牌记熟基本就没问题了。写完单后就是把单交给相应的部门。接着的工作就是上菜和招待客人，满足客人的一切需要。然后最重要也是不容出错的环节就是买单，这个环节是最麻烦的，客人常常有很多无理的要求来为难你，所以当服务员其实很受气，被客人骂还要忍着，客人永远是对的，只要忍到客人肯顺利买单自己也就大功告成了。最后就是把桌面收拾干净。中午的饭市过后部长还会给我们服务员开个小会，总结工作中的问题。部长经常鼓励我们积极主动地去发现问题并大胆地提出自己的见解，这在无形中就锻炼了我们的工作能力，很感谢部长并不把我们当临时工看，而是严格要求我们，让我在这次打工中收获了很多宝贵的经验也学习到很多的东西。

其实当服务员真的是锻炼自己一个不错的选择，每天面对不同的客人，独立去想各种办法解决不同的问题。每天都在思考着怎样尽量避免犯错，怎样让自己能够轻松且高效地完成既定的工作，怎样让自己熟练且不那么辛苦，怎样避免被骂。所以在这次工作逐渐地锻炼了自己的胆识，使自己的思维变敏捷了，交际能力也变强了。虽然这次的打工很辛苦，但却收获了很多，我依然是很开心很满足的，这一切都是值得的。当我能够熟练出色地完成每一天的工作并得到大家的一致认可时，那种满足感是很难形容的，我为自己感到自豪。

这次社会实践工作不但是工作上的考验，也是情感上的考验，有过泪有过笑。独自来到这个没有依靠的陌生的环境，没有得到任何人的疼惜，不像在家自己是爸妈的宝贝女儿。因为朋友是老板们的亲戚，所以有老板们特殊照顾。而自己像是个局外人，感觉自己好可怜。特别在快过年的那段时间，我尤其想念爸妈，尤其想回家，情绪也很低落。我终于体会到\"每逢佳节倍思亲“的感受了，独身一人在异乡过节真的是很可悲的事情。不过我最后还是克服了这个障碍。我和店里的员工接触多了，大家相处久了也逐渐熟悉起来，工作时相互合作彼此帮助，休息之余一起玩玩，说说笑，其实挺愉快的。我逐渐喜欢上大家了，大家对我也很友好。到了我要离开要分别的那天，我发现自己竟然是这么的不舍得大家，原来我已经习惯了在这里打工的日子了。

这次经历也让我明白了万事开头，当你觉得日子很难过，自己想要放弃了时，再坚持一小会，很快难过的日子就熬过去了，明朗的日子往往躲在阴雨天后。所以请不要轻易放弃，不然你会错过很多美好得日子。

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇九**

今天我们去了社会实践的第二站，\_市老年公寓。很巧的是，我们去的时候看到了，我们学校的话剧团也在社会实践。他们在为表演话剧。

我们却被分派新装修的房间里打扫卫生，具体的就是擦窗户，擦墙砖。我们来福利院就是帮忙的，当然也不能挑三拣四。不能怕苦不能怕累。可是，透过，这个现象，我们也不得不思考一个问题，技多不压身。在我们毕业的时候，我们是不是应该有自己的一技之长呢。而不是靠我们的体力来劳动。我们应该有思想。当然，劳动不分贵贱。我们应该向所有劳动工作者致敬。但我个人，或许更提倡用思想去劳动。长期的体力劳动对人的健康也不好。大热的天，我们在没有空调的屋子里打扫卫生。我们够不到的地方，就让我们去搬个床头柜站上面。男生劳动的时候都特照顾女生。男生做完自己的手头的活都会主动来帮我们女生，让我们去屋子外面凉快一会。

这就是我们的男生，新装修的屋子里没有水龙头，我们都是用盆子里的水在擦东西。由于天真的很热，才一会，我们就需要不停的擦汗。那是咸咸的味道。衣服也是了，到最后衣服估计会拧出水。脏兮兮的玻璃被大家猜的很干净，大家心里是满足和幸福。我捕捉到了他们的笑容。最后的窗户我们完全可以用来做镜子，能映出人来。我还对着镜子拍了一张。

在我们劳动的最后，因为天太热，所以我们去室外找水龙头，洗洗脸。那是室外他们洗菜的地方，旁边是食堂。这一次去老年公寓，真的感觉不太好。或许这个老年公寓时间久了。虽然有一些新装修的房子。但是，它做饭的地方看上去，我真的没有吃饭的冲动。还有楼道里的味道也不太好闻。有些老人生活不能自理，但是工作人员如果清理的勤快，味道不会那么浓。院子里的娱乐运动设施也不太健全。

政府可以用筹集善款等方式，去帮助老年公寓，更好地改变一下环境，这样老人才能更舒心。在这个地方，我看到的都是中老年人，没有年轻的力量，应该是老年人照顾老年人。可是由于工作人员是老年人，我想无论在力气还是什么上，年轻人可能更好些。或许只是学护理专业的学生，毕业不愿意来这种地方呆着。这就需要政府和年轻人的反思。如果，政府加大对老年公寓的投入，改善其环境，提供相对合适的工资，这样不就有学生去了，这样政府也促进了就业。

如果，年轻人自己的思想得到更好的提升，或许也会有更多的青年力量风险给老人。最美不过夕阳红。老人们辛辛苦苦忙碌一辈子，贡献了一辈子，做儿女的不应该养着他们吗。社会不应该更好地去服务他们吗。

最近老年法进入了修订的阶段，其中特别增加了这样的内容，对于那些独居的老人，负责赡养老人的子女有义务经常回家看看老人。这样一个法律规定国际上来说是相当罕见的，但是我觉得它体现了中华民族的传统的美德。另外从当前这个现实来讲，这样一个法律规定也是有必要的，最主要是把一种原来从道德上、从传统上大家都会自觉去做的一些事情，现在把它给予一个法律的要求。可是这种做法我们不该深思吗。

现在中国已经有超过1亿的老人他们是空巢的，就是说他们不跟子女住在一块。如果说老年人在经济方面生活有困难，相应的会有地方上照顾，有小区的照顾，但是对于老人来说，最重要的还是精神上的慰藉，就是子女能够经常陪着自己来看看自己。这样一种要求绝对不过分，但是现在确实有一些子女他们就不能经常，甚至不回家去看。

如果这个老年法经过修订以后它能够正式成为法律条文，人们可以根据相关的法律条文起诉这些子女，基本上人们也不希望用法律要求子女去看父母，但是有了法律规定之后，他会成为对一些不孝敬父母的子女对他们是一种约束。可是有哪个父母会告自己的儿子。

所以，爱父母，多回家看看，也不要送他们去老年公寓。你也不想自己以后被儿子送进去。就现状来说，中国的保障体系有待完善，老年公寓也不见得是老年人的天堂。你做的事情，你的儿子也在看着。言传不及身教。

真心希望，我们更爱老人，社会也能给予更好的服务。

**2024社会实践总结报告1500字范文多篇十**

很高兴能有这样的一次机会!今天我去了我们市的敬老院进行社会实践，在那里我和几名同来的朋友为那里的老人做了一些力所能及的简单工作，之后又陪老人聊天，我们知道，老人最缺少的就是关爱，最害怕的市孤单和寂寞，最希望的是可以在幸福和安逸的环境中享受自己的夕阳红。

今天一大早，准确的说是20\_年\_月\_日，早上还下着雪，我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外，我们上前去问，原来他们早知道有几个大学生要来看望他们，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面，进入里面的娱乐室，整个房间里坐满了人，和我们之前想的完全不同，老人们见我们来了很高兴，我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹，但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的，老人们也不示弱，有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演，之后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：“你们照片洗出来后能不能给我一张?上面写上你们的名字。”“好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来!”我们争着答道。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了.里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样快乐开心地度过自己的晚年呢?

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

通过今天的实践，我懂得了很多，我以后希望有更过这样的机会!总之，今天很开心!

【2024社会实践总结报告1500字范文多篇】相关推荐文章:

大学生2024社会实践总结报告范文

2024大学生社会实践总结报告

2024教师年度总结报告范文多篇

社会实践心得体会1500字范文

2024暑假实践活动总结报告多篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找