# 观看中国新疆之历史印记个人感悟（共五篇）

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-08-26

*第一篇：观看中国新疆之历史印记个人感悟《中国新疆之历史印记》纪录片你看了吗?该片阐明了中国新疆地区的许多重大历史事实，你肯定受益匪浅吧?那么你知道中国新疆之历史印记个人感悟怎么写吗?下面小编给大家分享一些观看中国新疆之历史印记个人感悟，希...*

**第一篇：观看中国新疆之历史印记个人感悟**

《中国新疆之历史印记》纪录片你看了吗?该片阐明了中国新疆地区的许多重大历史事实，你肯定受益匪浅吧?那么你知道中国新疆之历史印记个人感悟怎么写吗?下面小编给大家分享一些观看中国新疆之历史印记个人感悟，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

观看中国新疆之历史印记个人感悟1

朋友，你到过我的家乡——新疆吗?你饱览过新疆的山水风光吗?你了解新疆的风土人情吗?这里确实是一处让你迷恋的地方。

我爱新疆，因为她不仅是生我养我的地方，还是一个风景优美、物产丰富的地方，更是和祖国各地血肉相连的地方。当年，由于军垦戍边的需要，许多汉族青年随军入驻这块少数民族聚集的西北边陲。从此，他们扎根雪域，世代繁衍，与这里的兄弟民族一起创建了西北的安定与繁荣。

说起新疆，一年四季景色各异。春夏之际，远望巍巍雪山耸入蓝天，山脚下郁郁葱葱的原始森林镶嵌在一望无垠的牧场边上，羊群洒在碧绿的草场内，如同点点白帆游弋在绿色的海洋。那一眼望不到边的麦海、棉田、玉米，生机无限，简直是美丽江南的翻版。如果你到南疆走一走，定会感受到与内地不同的奇特风光：头顶是蓝天白云，远处是茫茫沙海，近处是绿色的庄稼，徜徉在远接天际的林荫道上，你很远就会闻到田里飘来哈密瓜的清香。

十月金秋，新疆的美景更让你目不暇接：金灿灿的玉米，雪白的棉花……阵阵风送五谷香。走进村庄，一排排整齐的房舍栉次鳞比，家家门前绿荫环抱，果满枝头，葡萄架遮掩着庭院的天空。绿荫下的石桌上经常摆放着瓜果、清茶，随时招待来自远方的客人。走进果园，看，缀满了果实的树干压弯了腰：黄澄澄葫芦似的鸭梨、光鲜泛亮的红富士苹果，会让你垂涎欲滴;葡萄架上一串串珍珠似的马奶葡萄弥散着甜蜜的馨香，你会感到象来到仙境一样。

这时候，正是哈密瓜成熟的季节。昼暖夜寒，得天独厚的地理条件酿就了哈密瓜的奇特甘甜。红瓤、绿皮、个儿大、味美的哈密瓜吸引着无数游人的目光。林荫道上穿梭往来的汽车、马车把甘甜送往祖国的四面八方。

当你满载着新疆的情谊，乘着汽车来到边陲小城，扑面而来的是改革与时尚的\'新风。你看，那一幢幢高楼大厦，光彩耀眼;一排排琳琅满目的商业街，穿梭着服饰各异的人流;一阵阵随风飘来的乐曲让你真正领略到少有的异域风情。此时，你会真实感受到这里与祖国内地一样的心的律动。

看到新疆的今天，你一定憧憬她明天的美好。

观看中国新疆之历史印记个人感悟2

有一个地方，它很美丽，它就是我的家乡——新疆。

新疆是个大家庭，发展要均衡，为了西部大发展，有了援疆人。新疆特好看，四季常青的松树，美味的果实，让无数中外游客赞不绝口……。我们新疆处处美景若人醉!六批援疆者，个个志气强，斗志高，离开父母和亲人，把新疆当成家。

新疆人很好客，请到新疆来做客，你会看到吐鲁番的葡萄、伽师的瓜、库尔勒香梨、哈密大枣、阿克苏苹果。

我们家乡风景名名胜也多。有被誉为“戈壁明珠”的石河子市，它距首府乌鲁木齐市150千米，地处天山北麓中段，准葛尔盆地南缘。面积460平方千米，人口64万多，是石河子市政府和新疆生产建设兵团农八师师部所在地。石河子创造了“人进沙退”的奇迹。它以绿色的环境，绿色的文化，绿色的文明被世人誉为“戈壁明珠”。石河子是全国“双拥摸范城”“卫生城市”和园林绿化先进城市。

阿勒泰是新疆第二大天然林区，也是自治区重要的渔业生产基地之一。全地区有野生植物1378种，其中许多为名贵药树。悠远，灿烂的草原文化是阿勒泰的迷人景观，岩画、草原石人、草原鹿石、石堆墓葬等都是草原先民给我们宝贵文化遗产。

如今，在党英明领导下，在改革开放的浪潮中，家乡越来越美丽了。

朋友，请到我的家乡来。相信你来了就不想走了。

观看中国新疆之历史印记个人感悟3

我在新疆这片古老苍茫的土地上生活了14年，度过了我人生的十分之一，也许我见到的很少，但是我想把我见到的都写出来，让更多的人知道不一样的新疆，改变对新疆的看法，像我们新疆人一样爱上这个地方。-----题记

新疆，一个美丽又令人向往的地方。这里具有着“三山夹两盆”的神秘地形，也有着“大漠孤烟直”的世界第一大沙漠“塔克拉玛干沙漠”，有着优良品质的农产品，有着闻名国内外的香甜瓜果，有着享誉全国的长绒棉，有着人类利用自然的创举“坎儿井”，有着丰富的油气资源，更有着勤劳、热情又善良的新疆人!

假如你失去了生活的方向，假如你善良、勇敢又坚强，只要你站在这片土地上，我相信你会感受到一种力量，会让你怀希望迎接曙光。这里生命的坚强和迷人的风光，都成为了许多内地游客向往来到这里的理由：喀纳斯的湖水映着晚霞泛着红光、塔里木湖在沙漠中间流淌、白嫩嫩的棉花在吐着棉绒、香甜可口的瓜果在诱惑着人们。

可能在许多人的脑海里，新疆是一个只有着无边无际的大沙漠，人们都骑着马去工作，但是我想说新疆也会发展，也会进步，但是那也只是一部分新疆人，有些时候不能用“近朱者赤，近墨者黑”的想法来看待事物，所以希望对新疆和新疆人有意见的一些人摘下你们的有色眼镜，用一双会发现美的眼睛来看待新疆。

我认为我的家乡是最美的地方，连绵的雪山优美的草场，草场的下面是城市和村庄，这里的人们无论是汉族人、维吾尔人、哈萨克人都很团结，我们都为着我们的家乡更美好更繁荣而勤劳、努力的工作着，身在外地工作的新疆人也剪短不了对家乡的渴望，每当他们疲倦的时候，我想他们就会看见挺拔的白杨树站在他们身旁，它们赐予的力量让他们怎能不坚强?

这里的民族能歌善舞，勤劳的用双手去致富，祖祖辈辈参军支援边疆，架起了高楼守卫边防，这里是我们出生的地方，这里是我们爷爷奉献一生的地方，这里就是我们的家乡——新疆。

我相信，坚强的生命就算是在孤独的荒漠中也能开出绚丽的花朵。如果说拉萨是离天堂最近的地方，那么新疆便是天堂，我爱我的家乡!

观看中国新疆之历史印记个人感悟4

我的家乡在新疆昭苏县，她是中国的油菜之乡，也是闻名于世的天马之乡。

这里有千里沃野的黑土地，更有广阔无边的大草原。黑土地和大草原养育着乡亲们的幸福生活，也养育着我美好的童年。

春天，当你来到我的家乡，远远望去，那一眼看不到边的绿色，如同一幅巨大的绿毯披在整个大地上。田野里，麦苗茁壮成长，翻起层层波浪;草地上，膘肥体壮的牛羊悠闲地吃着青草，威武高大的天马在尽情地奔跑。

夏天，家乡便是花的海洋，五颜六色的花朵开遍了整个大草原。牵牛花、马蹄莲、野百合、金银花、鸡冠花……以及许多叫不上名字的花朵，白的、黄的、紫的、红的……一簇簇，一团团，开在草地上、小河边、田野间、小路旁，弥漫着迷人的清香。微风徐徐，引来一只只可爱的蜜蜂和飞舞的蝴蝶，让人心旷神怡。

秋天，麦子熟了，颗粒归仓;草儿黄了，打草成垛。树上的果子又大又红，脆香甘甜，摘下来的水果堆满了果园。大人们笑了，孩子们乐了，就连那清澈的小河也笑弯了腰，荡漾着一派丰收的景象。

冬天，是最纯最美的季节，雪花飞舞，洒落在家乡的每一个角落。山白，地白，树白，房子白……整个大地一片白，自得无瑕，白得透亮。每场大雪过后，我都要和小伙伴们或堆雪人，或打雪仗，或划雪道，或做雪雕，尽情地享受着冬的快乐。家乡的冬天真是童话般的世界!

朋友，如果你有机会，请到我的家乡来，亲自领略一下我的家乡——新疆昭苏大草原那纯天然的美!

观看中国新疆之历史印记个人感悟5

我的家乡是新疆，新疆简称“新”，首府乌鲁木齐。新疆是我国占地面积最大的地方，我们新疆人类文明古远，汉唐丝绸之路的开辟加快了人口增长，清末就大约有250多万人，至现在都有2024多万人。我们新疆共有16个民族，其中维吾尔族和汉族占得最多，维吾尔族能歌善舞，热情好客。

我们新疆是个瓜果之乡，瓜果顶呱呱呦!阿克苏有甜甜的大苹果;库尔勒有水津津的大香梨;吐鲁番有葡萄;叶城有饱满的大石榴。

我们新疆还有许多旅游胜地：吐鲁番、喀什、天池。其中最值得去的地方就是吐鲁番，吐鲁番是全世界最低的地方，就好比在锅底，所以是温度最高的地方，特别是火焰山那里更热。盛夏温度最高时可达到50度左右，相传当年唐僧师徒经过此处，被困数日，是铁扇公主的芭蕉扇，扇灭了燃烧了几百年的火焰。还有一个地方值得可去呦!那就是天池，相传这里是王母娘娘的`洗脚池。每年都吸引了成千上万的国内和国外的游客到这旅游，那里清澈的湖水映出蓝天，碧波荡漾，显得更美了。

怎么样?我们的新疆不错吧?热情好客的维吾尔族会准备香气扑鼻的手抓肉招待你哦!

**第二篇：观看《中国新疆之历史印记》心得感悟**

观看《中国新疆之历史印记》心得感悟有哪些?中国新疆之历史印记全片用一个又一个历史事实，一件又一件珍贵文物，深刻阐明新疆是中国领土不可分割的一部分，一起来看看观看《中国新疆之历史印记》心得感悟5篇，欢迎查阅!

观看《中国新疆之历史印记》心得感悟1

新疆之行的第二站，是美丽的喀纳斯湖。喀纳斯好远啊，我们从乌鲁木齐坐了一夜的火车，抵达一个边陲小城——北屯，又从这里搭乘8个小时的旅游大巴才到!

一路上全都是荒凉的戈壁滩，就像一望无际的石化沙丘，山脊裸露着风化后的红褐色岩石，风景特别单调，我都打瞌睡了。大巴车驶过第一道山梁，我们眼前出现了一片广袤的牧场，水草丰美，牛羊成群，还散落着几座像蒙古包一样的毡房，让我本来昏昏欲睡的大脑一下子兴奋起来，好美啊!这就是传说中阿勒泰的夏牧场吗?!

喀纳斯是在阿勒泰地区的最西北端，已经接近哈萨克斯坦了。“喀纳斯”其实是蒙古语，意思是“美丽而神秘的湖”，传说还有水怪呢，但我们并没有碰到，好遗憾啊!

这里除了有美丽而神秘的喀纳斯湖，还有三个风景秀丽的湾：神仙湾、月亮湾和卧龙湾。本来正是炎热的夏季，第二天一早，突然气温骤降，天空中还下起了小雨，昨天穿着衬衫，今天穿上厚厚的羽绒服还觉得很冷。都说新疆“早穿棉，午穿纱，围着火炉吃西瓜”，这回真是实际体验了一把。

雨中喀纳斯别有一番风味，神仙湾是一片平坦开阔的河滩，河滩上绿草茵茵，深深浅浅，有深绿色的、浅黄色的、有接近褐色的，像一幅色彩浓郁的油画。空气湿漉漉的，我们穿上了雨衣，走在伸入河滩上的人工栈道上。为了不破坏大自然，栈道架空在草地上，两侧盛开的野花长得很高，没过膝盖，亲昵的拉着我们的衣角，我感受到了大自然的热情与温柔。

月亮湾和神仙湾有很大区别，她是一片很深的河湾，形似一道弯月。

由于风雨渐大，栈道封闭，我们没有下到湾底。站在山顶上远眺，月亮湾背后的群山树木葱茏，碧绿苍翠。雨水滋润出山间的雾气，衬托着蓝盈盈的水湾，更增添了月亮湾的美，有股朦胧之意。我们经常看到的喀纳斯最经典的图片，就是取自月亮湾哦!随便拍拍，照片都很美，我想，这里风景这么美，人人都成了摄影家了!

与月亮湾一山之隔，就是卧龙湾。

卧龙湾与月亮湾有点相似，也是一片很深的水湾，但是，水面更加宽阔，水中心有一片小岛，形状好像一只恐龙，栩栩如生。我们拾级而下，顺着山腰的步道，一直走到水边。山路有点陡，一侧是茂密的草丛和树林，另外一侧是陡峭的草坡和开阔的水面，好像身边随时展开一副美丽的画卷，让人忍不住忘记危险，只想一直向前，走到与大自然最亲密的地方。这时，忽然听到山顶上的管理员大吼一声：“停!危险，不许跨出护栏!”我和妈妈吓了一跳，定睛一看，原来有几个游客离开了栈道，走到水边去啦!他们一边道歉，一边不好意思的赶紧回来。我想，他们没准儿也不是故意的，肯定是被大自然吸引，情不自禁吧!

在喀纳斯地区，我们见到最多的是哈萨克族人!哈萨克姑娘能善舞，穿着美丽的民族裙子，踩着马靴，帽子上插着漂亮的羽毛，特别神气!哈萨克小伙子都很健美，他们是马背上的民族，骑术娴熟，勇敢彪悍!

他们给我们表演了刁羊，在飞驰的马背上，上下翻飞，特别惊险，我鼓掌鼓得手都拍红了!当他们骑着骏马，裹着尘土，从我面前飞驰而过，我忍不住想，草原民族战斗力简直爆表啊!这要是在冷兵器时代，他们的骑兵一定是以一敌百、所向披靡呢!

喀纳斯之行给我留下深刻的印象，现在回想起来仍然历历在目!妈妈说，喀纳斯的秋天和冬天更加美丽，我一定要再来!

观看《中国新疆之历史印记》心得感悟2

在我国西部边陲，有一个美丽、富饶的地方--新疆。

在许多人的心目中，新疆是一块荒蛮之地，我也曾这么认为。可等我真正到了那里，才发现自己错了，原来它竟是那么的迷人、那么的神奇。

新疆，拥有享誉“天山明珠”的天池。那里的.湖水又清又蓝，好似一块闪闪发光的蓝宝石。天池四周是群山环抱，绿草如茵、繁花似锦。云杉、塔松等各种树木漫山遍野。抬起头向天山那边望去，顶峰的冰山和积雪，闪烁着银光，倒映在这清澈见底的湖水中，好似一幅绰约多姿的山水画。就连大文豪郭沫若先生也陶醉其中，写下了一首传神的诗篇。

新疆，最美的是拥有“人类最后一块净土”之称的喀纳斯。喀纳斯是一个座落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊。那里不但具有北国风光之雄浑，而且具有江南山水之娇秀。湖周层峦叠翠，山林好似画屏。每当秋天到来之际，金黄、殷红、墨绿，把山坡打扮得五颜六色。喀纳斯的湖水像只变色龙，一会儿似一池翡翠，一会儿似蓝宝石，一会儿似五彩的飘带，令人惊叹。每当烟雾缭绕，青山绿水若隐若现，好似仙境，令人称绝。

听导游说，新疆还有博斯腾湖、库车大峡谷、火焰山等名胜，各种少数民族，香甜的瓜果，各式各样的和田玉。还有世界第二大的流动沙漠--塔克拉玛干沙漠，那里蕴藏着丰富的油气与矿产。若让我一一的介绍，估计写几本书多说不完。

新疆土地富饶又美丽，广袤又神奇：新疆的人民热情又豪爽、淳朴又善良：这里是诗人的王国，画家的宝库，史学的天堂，旅游的乐园!

观看《中国新疆之历史印记》心得感悟3

我的家乡在新疆，是一个美丽的地方，也是一个让人向往的地方。

家乡是个瓜果之乡。一提到瓜果，我情不自禁地就想到吐鲁番的葡萄。白色的无核白，堪称“中国绿珍珠”。紫色的玫瑰香葡萄、红色红提、绿色的有葡萄，圆圆的黑珍珠，椭圆形的丽扎马特……酸甜可口，让人吃了还想吃。

再说哈密的哈密瓜，吃起来又脆又甜。听爸爸说，在古代哈密瓜是专给皇帝进贡的贡品呢。还有库尔勒的香梨，它皮薄汁多香甜可口，爸爸说《西游记》里孙悟空和猪八戒偷吃的人生果就是它呢。还有库车的小白杏、和田的石榴……真是数不胜数。

家乡还有丰富的物产。最有名的要算“一黑一白”了。“黑”指的是工人叔叔开采出来的石油和天然气，不仅为我们的生活提供了丰富的燃料，而且还为国家的经济发展作出了贡献。“白”指的是农民伯伯种植的棉花，白白的棉花就像天上的朵朵白云漂亮极了。听爸爸说，新疆的日照时间久，所以新疆的棉花丝绒特别长，在全国都很有名。说不定您身上穿的衣服就含有我家乡的棉花呢。我真为家乡有丰富的物产感到自豪。

我的家乡美景可多了，比如：一望无际的大草原，水草丰美，牛羊成群，要是骑着马儿在大草原上奔跑，真是令人心旷神怡。终年不化的雪山，在阳光照射下，熠熠生辉，美轮美奂，就像仙境一般。

我的家乡美食多多，有香喷喷的抓饭、筋道的拉条子、实在的大盘鸡、美味的烤羊肉……哈哈，我的口水再一次流了出来。

听了我简单的介绍，你心动了吗?心动不如行动，快到我家乡来吧，热情好客的新疆人会用最甜的瓜果，最香的美食，最美的大自然迎接你呢!

观看《中国新疆之历史印记》心得感悟4

中国的版图上有56个少数民族，而每个民族的特色都是与众不同且别具特色。而给我留下最深刻印象的就是：维吾尔族。因为维吾尔族是中国北方的古老民族，并拥有悠久的历史文化。维吾尔族目前有800多万人口，在我国少数民族中仅次于壮族、满族、回族，已经接近，甚至超越了苗族，位居于少数民族人口总量的前五名。

维吾尔族拥有自己独特的文化艺术，例如家喻户晓的“新疆舞”，那婀娜的舞姿使人着迷，还有故事集《阿凡提的故事》、音乐舞蹈史诗《十二木卡姆》等，这些都是闻名中外的。还有维吾尔族位于我们“三山夹两盆”的新疆，新疆盛产葡萄，且新疆的葡萄汁多味甜，使葡萄成为维吾尔族最具代表性的水果。

维吾尔族的人很喜欢跳舞，所以他们的舞蹈也分好几种，最常见的就是：顶碗舞、大鼓舞、铁环舞、普塔舞，而伴舞的乐器，当然也不下数十种。

以上关于维吾尔族的介绍都是耳熟能详的，但可是有一样可能很少会提起，那就是维吾尔的民族医术是祖国医学的重要组成部分。原来维吾尔族的人不单只舞跳得精美绝伦，并且医术也是如此高明。

虽然维吾尔族的文化传统远远不止这些，但仅仅是这些也足以让人不禁感叹：中国56个民族，果真与众不同、别具特色啊!

观看《中国新疆之历史印记》心得感悟5

新疆的天山上有一座博格达峰，那里虽终年积雪不化，却是个景色秀丽的地方。山与山之间有一些美丽的山谷，山谷里有美丽的天池，也有引人注目的花草树木。看着这些植物，你会感受到他们蓬勃的生命力，会感觉自己也充满力量。

如果你去天山天池旅游，你能看到高峰覆盖着冰雪。山峰附近是美丽的天池，天池的面积是4。9平方千米，最深的地方大约是105米。据说，博格达峰是天然的高山固体水库，也是众多河流的发源地。

到天池风景区的时候，我看到它的门是用石头做的，上面写着：天山天池。这里的山峰高耸入云，天池的水也清的像镜子一样，边上的花草树木在风的吹拂下跳起了舞。这里还有很多小池塘，池塘的水清澈见底，游人能看见下面有很多彩色斑斓的小石子，里面的小鱼也会探出头来跟人打招呼。哈!是不是很神奇!这里的空气很清新，山谷里到处都是鸟语花香。生活在这里的人们很聪明、勤劳，他们在这些小小的土地上开垦天地，创造了这样美好的生活。

这里居住着许多民族：汉族，哈萨克族，塔塔尔……走在路上，你能看见哈萨克族的奶奶们在给小孩子做衣服，哈萨克族的人很会做吃的，像奶疙瘩，酥油，酸奶，牛奶……这些食物都是对身体有益的，看起来很好吃。哈萨克有一些风yu，比如“姑娘追”骑马等等。这些都是新疆的传统。在新疆，这样美丽的地方还有很多，除了博格达峰，还有新疆伊犁，特克斯，那拉提，尤其是鹿角湾……

同学们，你们感受到新疆的美了吗?刚到新疆的我一看到那里的美景，我就情不自禁的自言自语：这里真美，新疆真美，博格达峰真美!有机会，你也来一睹这里美丽的景致吧!

**第三篇：观看《中国新疆之历史印记》心得感悟**

观看《中国新疆之历史印记》心得感悟1

新疆之行的第二站，是美丽的喀纳斯湖。喀纳斯好远啊，我们从乌鲁木齐坐了一夜的火车，抵达一个边陲小城——北屯，又从这里搭乘8个小时的旅游大巴才到!

一路上全都是荒凉的戈壁滩，就像一望无际的石化沙丘，山脊裸露着风化后的红褐色岩石，风景特别单调，我都打瞌睡了。大巴车驶过第一道山梁，我们眼前出现了一片广袤的牧场，水草丰美，牛羊成群，还散落着几座像蒙古包一样的毡房，让我本来昏昏欲睡的大脑一下子兴奋起来，好美啊!这就是传说中阿勒泰的夏牧场吗?!

喀纳斯是在阿勒泰地区的最西北端，已经接近哈萨克斯坦了。“喀纳斯”其实是蒙古语，意思是“美丽而神秘的湖”，传说还有水怪呢，但我们并没有碰到，好遗憾啊!

这里除了有美丽而神秘的喀纳斯湖，还有三个风景秀丽的湾：神仙湾、月亮湾和卧龙湾。本来正是炎热的夏季，第二天一早，突然气温骤降，天空中还下起了小雨，昨天穿着衬衫，今天穿上厚厚的羽绒服还觉得很冷。都说新疆“早穿棉，午穿纱，围着火炉吃西瓜”，这回真是实际体验了一把。

雨中喀纳斯别有一番风味，神仙湾是一片平坦开阔的河滩，河滩上绿草茵茵，深深浅浅，有深绿色的、浅黄色的、有接近褐色的，像一幅色彩浓郁的油画。空气湿漉漉的，我们穿上了雨衣，走在伸入河滩上的人工栈道上。为了不破坏大自然，栈道架空在草地上，两侧盛开的野花长得很高，没过膝盖，亲昵的拉着我们的衣角，我感受到了大自然的热情与温柔。

月亮湾和神仙湾有很大区别，她是一片很深的河湾，形似一道弯月。

由于风雨渐大，栈道封闭，我们没有下到湾底。站在山顶上远眺，月亮湾背后的群山树木葱茏，碧绿苍翠。雨水滋润出山间的雾气，衬托着蓝盈盈的水湾，更增添了月亮湾的美，有股朦胧之意。我们经常看到的喀纳斯最经典的图片，就是取自月亮湾哦!随便拍拍，照片都很美，我想，这里风景这么美，人人都成了摄影家了!

与月亮湾一山之隔，就是卧龙湾。

卧龙湾与月亮湾有点相似，也是一片很深的水湾，但是，水面更加宽阔，水中心有一片小岛，形状好像一只恐龙，栩栩如生。我们拾级而下，顺着山腰的步道，一直走到水边。山路有点陡，一侧是茂密的草丛和树林，另外一侧是陡峭的草坡和开阔的水面，好像身边随时展开一副美丽的画卷，让人忍不住忘记危险，只想一直向前，走到与大自然最亲密的地方。这时，忽然听到山顶上的管理员大吼一声：“停!危险，不许跨出护栏!”我和妈妈吓了一跳，定睛一看，原来有几个游客离开了栈道，走到水边去啦!他们一边道歉，一边不好意思的赶紧回来。我想，他们没准儿也不是故意的，肯定是被大自然吸引，情不自禁吧!

在喀纳斯地区，我们见到最多的是哈萨克族人!哈萨克姑娘能善舞，穿着美丽的民族裙子，踩着马靴，帽子上插着漂亮的羽毛，特别神气!哈萨克小伙子都很健美，他们是马背上的民族，骑术娴熟，勇敢彪悍!

他们给我们表演了刁羊，在飞驰的马背上，上下翻飞，特别惊险，我鼓掌鼓得手都拍红了!当他们骑着骏马，裹着尘土，从我面前飞驰而过，我忍不住想，草原民族战斗力简直爆表啊!这要是在冷兵器时代，他们的骑兵一定是以一敌百、所向披靡呢!

喀纳斯之行给我留下深刻的印象，现在回想起来仍然历历在目!妈妈说，喀纳斯的秋天和冬天更加美丽，我一定要再来!观看《中国新疆之历史印记》心得感悟2

在我国西部边陲，有一个美丽、富饶的地方--新疆。

在许多人的心目中，新疆是一块荒蛮之地，我也曾这么认为。可等我真正到了那里，才发现自己错了，原来它竟是那么的迷人、那么的神奇。

新疆，拥有享誉“天山明珠”的天池。那里的.湖水又清又蓝，好似一块闪闪发光的蓝宝石。天池四周是群山环抱，绿草如茵、繁花似锦。云杉、塔松等各种树木漫山遍野。抬起头向天山那边望去，顶峰的冰山和积雪，闪烁着银光，倒映在这清澈见底的湖水中，好似一幅绰约多姿的山水画。就连大文豪郭沫若先生也陶醉其中，写下了一首传神的诗篇。

新疆，最美的是拥有“人类最后一块净土”之称的喀纳斯。喀纳斯是一个座落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊。那里不但具有北国风光之雄浑，而且具有江南山水之娇秀。湖周层峦叠翠，山林好似画屏。每当秋天到来之际，金黄、殷红、墨绿，把山坡打扮得五颜六色。喀纳斯的湖水像只变色龙，一会儿似一池翡翠，一会儿似蓝宝石，一会儿似五彩的飘带，令人惊叹。每当烟雾缭绕，青山绿水若隐若现，好似仙境，令人称绝。

听导游说，新疆还有博斯腾湖、库车大峡谷、火焰山等名胜，各种少数民族，香甜的瓜果，各式各样的和田玉。还有世界第二大的流动沙漠--塔克拉玛干沙漠，那里蕴藏着丰富的油气与矿产。若让我一一的介绍，估计写几本书多说不完。

新疆土地富饶又美丽，广袤又神奇：新疆的人民热情又豪爽、淳朴又善良：这里是诗人的王国，画家的宝库，史学的天堂，旅游的乐园!观看《中国新疆之历史印记》心得感悟3

我的家乡在新疆，是一个美丽的地方，也是一个让人向往的地方。

家乡是个瓜果之乡。一提到瓜果，我情不自禁地就想到吐鲁番的葡萄。白色的无核白，堪称“中国绿珍珠”。紫色的玫瑰香葡萄、红色红提、绿色的有葡萄，圆圆的黑珍珠，椭圆形的丽扎马特……酸甜可口，让人吃了还想吃。

再说哈密的哈密瓜，吃起来又脆又甜。听爸爸说，在古代哈密瓜是专给皇帝进贡的贡品呢。还有库尔勒的香梨，它皮薄汁多香甜可口，爸爸说《西游记》里孙悟空和猪八戒偷吃的人生果就是它呢。还有库车的小白杏、和田的石榴……真是数不胜数。

家乡还有丰富的物产。最有名的要算“一黑一白”了。“黑”指的是工人叔叔开采出来的石油和天然气，不仅为我们的生活提供了丰富的燃料，而且还为国家的经济发展作出了贡献。“白”指的是农民伯伯种植的棉花，白白的棉花就像天上的朵朵白云漂亮极了。听爸爸说，新疆的日照时间久，所以新疆的棉花丝绒特别长，在全国都很有名。说不定您身上穿的衣服就含有我家乡的棉花呢。我真为家乡有丰富的物产感到自豪。

我的家乡美景可多了，比如：一望无际的大草原，水草丰美，牛羊成群，要是骑着马儿在大草原上奔跑，真是令人心旷神怡。终年不化的雪山，在阳光照射下，熠熠生辉，美轮美奂，就像仙境一般。

我的家乡美食多多，有香喷喷的抓饭、筋道的拉条子、实在的大盘鸡、美味的烤羊肉……哈哈，我的口水再一次流了出来。

听了我简单的介绍，你心动了吗?心动不如行动，快到我家乡来吧，热情好客的新疆人会用最甜的瓜果，最香的美食，最美的大自然迎接你呢!观看《中国新疆之历史印记》心得感悟4

中国的版图上有56个少数民族，而每个民族的特色都是与众不同且别具特色。而给我留下最深刻印象的就是：维吾尔族。因为维吾尔族是中国北方的古老民族，并拥有悠久的历史文化。维吾尔族目前有800多万人口，在我国少数民族中仅次于壮族、满族、回族，已经接近，甚至超越了苗族，位居于少数民族人口总量的前五名。

维吾尔族拥有自己独特的文化艺术，例如家喻户晓的“新疆舞”，那婀娜的舞姿使人着迷，还有故事集《阿凡提的故事》、音乐舞蹈史诗《十二木卡姆》等，这些都是闻名中外的。还有维吾尔族位于我们“三山夹两盆”的新疆，新疆盛产葡萄，且新疆的葡萄汁多味甜，使葡萄成为维吾尔族最具代表性的水果。

维吾尔族的人很喜欢跳舞，所以他们的舞蹈也分好几种，最常见的就是：顶碗舞、大鼓舞、铁环舞、普塔舞，而伴舞的乐器，当然也不下数十种。

以上关于维吾尔族的介绍都是耳熟能详的，但可是有一样可能很少会提起，那就是维吾尔的民族医术是祖国医学的重要组成部分。原来维吾尔族的人不单只舞跳得精美绝伦，并且医术也是如此高明。

虽然维吾尔族的文化传统远远不止这些，但仅仅是这些也足以让人不禁感叹：中国56个民族，果真与众不同、别具特色啊!观看《中国新疆之历史印记》心得感悟5

新疆的天山上有一座博格达峰，那里虽终年积雪不化，却是个景色秀丽的地方。山与山之间有一些美丽的山谷，山谷里有美丽的天池，也有引人注目的花草树木。看着这些植物，你会感受到他们蓬勃的生命力，会感觉自己也充满力量。

如果你去天山天池旅游，你能看到高峰覆盖着冰雪。山峰附近是美丽的天池，天池的面积是4。9平方千米，最深的地方大约是105米。据说，博格达峰是天然的高山固体水库，也是众多河流的发源地。

到天池风景区的时候，我看到它的门是用石头做的，上面写着：天山天池。这里的山峰高耸入云，天池的水也清的像镜子一样，边上的花草树木在风的吹拂下跳起了舞。这里还有很多小池塘，池塘的水清澈见底，游人能看见下面有很多彩色斑斓的小石子，里面的小鱼也会探出头来跟人打招呼。哈!是不是很神奇!这里的空气很清新，山谷里到处都是鸟语花香。生活在这里的人们很聪明、勤劳，他们在这些小小的土地上开垦天地，创造了这样美好的生活。

这里居住着许多民族：汉族，哈萨克族，塔塔尔……走在路上，你能看见哈萨克族的奶奶们在给小孩子做衣服，哈萨克族的人很会做吃的，像奶疙瘩，酥油，酸奶，牛奶……这些食物都是对身体有益的，看起来很好吃。哈萨克有一些风yu，比如“姑娘追”骑马等等。这些都是新疆的传统。在新疆，这样美丽的地方还有很多，除了博格达峰，还有新疆伊犁，特克斯，那拉提，尤其是鹿角湾……

同学们，你们感受到新疆的美了吗?刚到新疆的我一看到那里的美景，我就情不自禁的自言自语：这里真美，新疆真美，博格达峰真美!有机会，你也来一睹这里美丽的景致吧!

**第四篇：关于观看中国新疆之历史印记的个人感想**

《中国新疆之历史印记》是由中央广播电视总台、新疆维吾尔自治区党委宣传部联合摄制的8集纪录片。2024年1月25日在中央电视台综合频道开播。你知道观看中国新疆之历史印记的个人感想怎么写么？下面就是小编整理的关于观看中国新疆之历史印记的个人感想五篇，希望大家喜欢。

观看中国新疆之历史印记的个人感想1

我出生在新疆博州精河县，现住博乐市。博尔塔拉是个美丽的地方，物产丰富，环境优美，文化先进，民族团结。今天我要介绍的是国家级自然保护区夏尔希里自然保护区。

夏尔希里自然保护区位于博尔塔拉蒙古自治州境内的阿拉套山北麓，是我国西北部与哈萨克斯坦共和国接壤的地带，这里分布着丰富的动植物资源。整个区域，林草生长茂盛。植物覆盖率达91%左右。有野生植物1600多种，鸟类170多种;有5种国家一级保护动物，16种二级保护动物。

博尔塔拉蒙古自治州除了夏尔希里自然保护区外，还有甘家湖梭梭林国家级自然保护区、艾比湖湿地国家级自然保护区、温泉新疆北鲵自然保护区。博尔塔拉蒙古自治州是自然保护区密度最高的地州之一。我们应该很好地保护他们，让我们的家乡永远山清水秀，风调雨顺。

我爱新疆，我爱博尔塔拉，我爱博乐。我爱博州的山山水水，更爱博州的各族人民!

观看中国新疆之历史印记的个人感想2

我的家乡在新疆，这里山川秀美，风景迷人，处处充满诗情画意。

在吐鲁番，葡萄沟是最美丽的!刚走近入口，就有一阵一阵的凉风迎面吹来。进了葡萄沟以后，就像开了空调似的，凉爽极了!一串一串诱人的葡萄挂在枝干上。有无核白、玻璃翠、玫瑰香……一串红、一串紫、一串绿，真像是给葡萄架挂上了一串五颜六色、闪闪发光的项链。

在阜康，天山天池是最美丽的!它就像一面无边无际的镜子，照着蓝蓝的天空。当晴空万里时，阳光给天池围上了一条金边。当起雾时，天池又变成了仙境，白茫茫的大雾为天池蒙上了一层神秘的面纱。

在伊犁，大草原和薰衣草花田是最美丽的!大草原上空气清新，连绵起伏的群山就像一个个手拉手的好朋友，天上的白云像小羊、像小马、像青蛙……一条条不起眼的小溪吟唱着轻快的乐曲，渐渐地，小溪汇聚成一条宽广的河流，河流唱着雄壮的大合唱。抬头一望，成群的牛羊在草原上悠闲地吃着青草。站在薰衣草花田旁，就能闻见薰衣草发出的淡淡清香，许多游客都站在薰衣草花田旁，拍照留念。此刻，薰衣草花田就像是一片散发着香气的紫色海洋。真是人在景中走，景在心中留，让人流连忘返，让人久久不愿离去。

我觉得新疆很美、很美。欢迎大家来新疆做客!

观看中国新疆之历史印记的个人感想3

回忆去过的地方，那是非常多的。有海南、湖南、贵州、宁夏……可是，我还是觉得新疆最美，最适合旅游。新疆有很多好地方，请让我慢慢讲。

先讲魔鬼城吧。真的很可怕吗?里面有魔鬼吗?哎呀，我也不知道呀!先别急着问我，也许讲到后面，你就明白了。这个魔鬼城啊，里面的石头多得数不清，奇形怪状，有的像雄伟的城堡，有的像威猛的狮子。石头的颜色也是五颜六色的，在夕阳的映照下，绚丽多彩，无比美丽。那天，我走在魔鬼城的小道上，正因为石头太多了，我才刚刚走了一会儿，鞋里就进了一大堆石头。哎，我就不明白了，为什么会进石子儿，我看我的鞋明明穿得好好的呀!进去的石子儿还差点儿把我的脚刮伤了呢!我就说嘛，知道这为什么叫魔鬼城了吧!不过，那石头倒是很漂亮，拣都拣不完呢!置身魔鬼城，不禁感叹大自然的鬼斧神工啊!

喀纳斯湖也不错。喀纳斯湖面如镜面，清澈可鉴，美得无法形容。湖里有很多鱼，鱼儿们形态各异，颜色也各不相同。有红鱼、白鱼、黑鱼和我最喜欢的金鲤鱼，因为金鲤鱼在阳光的照射下闪闪发光，简直跟皇帝的金银财宝没什么两样!有的鱼很奇怪，是两种颜色混合在一起的。我不知道为什么，我就猜，大概是两条不同颜色鱼生的孩子吧?

新疆还有满山遍野的牛羊、新鲜的水果和其他美丽的风景……新疆真是一个美丽而又富饶的地方!

观看中国新疆之历史印记的个人感想4

美丽的花儿，在草原上奔跑的马儿，清澈见底的小溪……一想起新疆，那淡淡的青草味便散发在空中，让我久久难以忘怀!

天山上的小溪真清澈，一眼就能看到在水里嬉戏的小鱼，还有那静静躺在水里的鹅卵石……这不，旁边正有渔民在捕鱼呢!我渴了，捧起一点溪水，“咕噜咕噜”地喝下去，这里的水真甜啊!真好喝!

小溪旁有个无边无际的大草原，时不时总有一两匹马或羊跑过来，这些奔跑的马儿、羊儿给草原增添了一道靓丽的风景。牧民也忙着赶牛放羊，没有人是闲着的。最让我羡慕的是，这里的孩子都有着一匹属于自己的马。来到骑马场后，看着这些骑着马到处飞奔的人，我也迫不及待地骑上去，骑在马上果然可以望得更高，更远。马儿奔跑的速度可真快，感觉都要被甩出去了!再加上迎面而来的凉丝丝的风，我更加享受这里了。

骑完马儿，我们都累了，我铺了张毯子躺了下来，躺在软绵绵的草地上，闻着远处飘来的花香，这真舒服呀!我从来没有看到过如此蓝的天空，再看那蓝天上的的朵朵白云，真像棉花糖啊，我恨不得咬一口，再洒点晚霞的余晖，那味道一定好吃极了。

顺着花香，我又来到了一片花的海洋，没想到，这里还会时不时地跑来几只小动物，有羊，有鹿，有兔子……我感受着阳光的温暖，闻着花的香气，看着活泼的动物，仿佛来到了人间仙境一样美!

新疆的天山真美呀!当我站在草原上吹着凉丝丝的风时，我感受到了大自然的神奇，感受着人与自然和谐相处的美好。我知道，我爱上了新疆，爱上了它花草的香味，爱上了在那草原上奔跑的马儿……

什么时候，才能再去一次美丽的天山呢?

观看中国新疆之历史印记的个人感想5

我心中的那片绿地

我心中的那片绿地来上海七年有余，风俗民情、生活习性，乃至肤质身材都有所改变，已然活脱脱得像个南方姑娘。以致于每次介绍说自己来自那片“风吹草低见牛羊”的广博绿地——新疆之时，无人不惊讶。在我的心中，故乡新疆是片富饶的绿地，瓜果飘香。长久以来我一直觉得在那里生活，是神的赐福。

于是，我是新疆人总能自豪的说出。但在别人惊讶的眼神中我仿佛看见了另外一种复杂的情绪。我明白，这是因为新疆人这三个字眼勾起了他们某些不好的回忆。我也曾不只一次听到有人说起对新疆人的映像，在他们的思想中新疆人无非两种：一种是卖羊肉串的。第二种就是小偷。大家都会在发现丢东西的时候张口就大声咒骂新疆人，尤记得老师也跟我们讲：“出门要躲着新疆人点!”每每这时，我的心都会一颤，“小偷”这两个字仿佛是对我的一种评判。我想上前去反驳，想告诉他们我心中的那片绿地是那样的郁郁葱葱，而生活在其中的人也是善良而美好的。

我也有维吾尔族的朋友，他们比起汉人反而更加热情，更讲义气。而他们所说的“小偷”只是很小的一部分人，也许那只是居住在这个面积占中国土地四分之一的居民的一个零头。何况很多人认为长着高鼻子、高额头的少数民族相貌的人就是新疆人。而事实上，新疆绝大多数都是汉族人。他们也被包括在新疆人之列。而这样的以偏概全伤害了其他更多的善良人的心。

观看中国新疆之历史印记观后感篇六

“我走过多少地方，最美的还是我们新疆，搏格达峰遮不住金波银浪，塔里木的石油新城灯火辉煌，亚欧彩虹伸向那天空海洋,一块宝地吸引了世界的目光……”正如这首歌中所说的，我觉得新疆是最美的地方。新疆幅员辽阔，地大物博，山川壮丽。既有一泄千里的河流、万顷碧波的草原，又有光怪陆离的戈壁幻境，神秘莫测的沙漠奇观，其中最美最神秘的要数“人间仙境”的喀纳斯湖了。

喀纳斯是蒙古语，意为“美丽富饶、神秘莫测”，喀纳斯湖是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊，那里碧波万顷，群峰倒影，与雪山、草原、白桦林组成的一幅美丽的画卷，犹如“人间净土”。喀纳斯湖水的颜色很丰富：有深绿的、淡青的、乳白的。湖水颜色非常多变，一年四季不同时间的湖水的颜色也不一样。

早晨山里的气温很低，山里笼罩着一层薄雾，看起来朦朦胧胧。山上有很多毡房，牧民正在做早餐。薄雾和炊烟萦绕，草地、远山及一幢幢房屋，犹如置身在“仙境”的感觉，美轮美奂。

乘区间车前行，来到了“卧龙湾”，因为湖水中间的小岛酷似恐龙，所以叫卧龙湾。卧龙湾水很清，阳光照在水面上，波光粼粼。湖水四周的山上森林茂密，有白桦，云杉，红松，听说还有许多珍贵的动物,有：雪豹、雪兔、棕熊。

从“卧龙湾”继续走，你会在峡谷中看到一蓝色月牙形湖湾，那就是美丽静谧月亮湾。月亮湾会随喀纳斯湖水变化而变化，是镶在喀纳斯河的一颗明珠。

这里天空湛蓝，绿草茵茵，湖水、雪山，好像一副美丽的油画。

我爱美丽的喀纳斯，我爱美丽的新疆。

**第五篇：《中国新疆之历史印记》个人心得感悟**

《中国新疆之历史印记》个人心得感悟有哪些?新疆幅员辽阔，地大物博，山川壮丽。既有一泻千里的河流，万顷碧波的草原，又有神秘莫测的沙漠奇观。一起来看看《中国新疆之历史印记》个人心得感悟五篇，欢迎查阅!

《中国新疆之历史印记》个人心得感悟1

朋友，你到过我的家乡——新疆吗?你饱览过新疆的山水风光吗?你了解新疆的风土人情吗?这里确实是一处让你迷恋的地方。

我爱新疆，因为她不仅是生我养我的地方，还是一个风景优美、物产丰富的地方，更是和祖国各地血肉相连的地方。当年，由于军垦戍边的需要，许多汉族青年随军入驻这块少数民族聚集的西北边陲。从此，他们扎根雪域，世代繁衍，与这里的兄弟民族一起创建了西北的安定与繁荣。

说起新疆，一年四季景色各异。春夏之际，远望巍巍雪山耸入蓝天，山脚下郁郁葱葱的原始森林镶嵌在一望无垠的牧场边上，羊群洒在碧绿的草场内，如同点点白帆游弋在绿色的海洋。那一眼望不到边的麦海、棉田、玉米，生机无限，简直是美丽江南的翻版。如果你到南疆走一走，定会感受到与内地不同的奇特风光：头顶是蓝天白云，远处是茫茫沙海，近处是绿色的庄稼，徜徉在远接天际的林荫道上，你很远就会闻到田里飘来哈密瓜的清香。

十月金秋，新疆的美景更让你目不暇接：金灿灿的玉米，雪白的棉花……阵阵风送五谷香。走进村庄，一排排整齐的房舍栉次鳞比，家家门前绿荫环抱，果满枝头，葡萄架遮掩着庭院的天空。绿荫下的石桌上经常摆放着瓜果、清茶，随时招待来自远方的客人。走进果园，看，缀满了果实的树干压弯了腰：黄澄澄葫芦似的鸭梨、光鲜泛亮的红富士苹果，会让你垂涎欲滴;葡萄架上一串串珍珠似的葡萄弥散着甜蜜的馨香，你会感到象来到仙境一样。

这时候，正是哈密瓜成熟的季节。昼暖夜寒，得天独厚的地理条件酿就了哈密瓜的奇特甘甜。红瓤、绿皮、个儿大、味美的哈密瓜吸引着无数游人的目光。林荫道上穿梭往来的汽车、马车把甘甜送往祖国的四面八方。

当你满载着新疆的情谊，乘着汽车来到边陲小城，扑面而来的是改革与时尚的新风。你看，那一幢幢高楼大厦，光彩耀眼;一排排琳琅满目的商业街，穿梭着服饰各异的人流;一阵阵随风飘来的乐曲让你真正领略到少有的异域风情。此时，你会真实感受到这里与祖国内地一样的心的律动。

看到新疆的今天，你一定憧憬她明天的美好。

《中国新疆之历史印记》个人心得感悟2

不同地方有不同的美食，也都有各自的特色。我觉得新疆的美食是最典型的了。新疆少数民族不吃猪肉，所以不能轻易说“猪”这个词，要说猪肉就说大肉，他们一般都吃牛羊肉。到新疆人家里坐客要尊重他们的礼节，他们热情好客，对待外来人很友善，到那里一定要去尝尝烤羊肉、抓饭和拉面，这些都很好吃，还有那里的水果。新疆是有名的瓜果之乡，瓜果品种繁多，最有名的是哈密瓜和葡萄。

品尝新疆的特色美食，是每个到新疆的游人所向往的。

水果

新疆的葡萄颗颗大又晶莹，在绿叶的衬托下更显得水灵灵的。摘一颗下来放在嘴里，一股清爽、甘甜的汁儿就充满口腔。其实，用葡萄做的葡萄干也是十分美味的。新疆人将新鲜的葡萄放进一个四壁都有小窗户的土砌小矮房里，任太阳暴晒，让葡萄里的汁液在短时间内被吸干，葡萄干就做成了。除了葡萄，新疆的哈密瓜也是一级棒。其实新疆的水果都是个大味美，除了有勤劳的新疆人和他们开耕出肥沃的土地，还有那充满“天然营养”的阳光，水果们天天贪婪地享受着“天然营养品”，能不长得好吗?

馕和抓饭

馕是维吾尔人日常生活的主食，它是用面粉发酵后烘烤而成的，可以存放很长时间，而且种类也很多。还有抓饭，抓饭是过节、待客必备的美食，吃时是用手抓的，因此而得名。抓饭营养丰富，具有食补的功效，受到新疆各民族的普遍喜爱。

烤全羊

还有烤全羊，它是特色的美食，在招待贵宾的宴会上，是必上的大菜。烤羊肉串是维吾尔族一种传统小吃，味道微辣，香而不腻，鲜嫩可口，大家对这个应该是一点也不陌生的。更有趣的要数肚子烤肉了，肚子烤肉，就是把羊肚子洗干净后，把羊肉剔下来塞进肚子里，再倒些盐水把肉拌匀，然后把口系牢，埋进用篝火烧热的沙子里烤熟。烧烤的只是那肚子，肚子在这里成了饭锅子。人们尝了这种烤肉后都赞不绝口，说只有吃到这种肉时，才能享受到羊肉特有的、天然的鲜嫩香昧，那独特的滋味是任何其它方法烹制而成的肉食无法替代的，或许，这是最原始、传之最久远的食俗之一吧!还有烤包子、羊头肉、拌面、凉皮等等。

《中国新疆之历史印记》个人心得感悟3

我的家乡在新疆，这里山川秀美，风景迷人，处处充满诗情画意。

在吐鲁番，葡萄沟是最美丽的!刚走近入口，就有一阵一阵的凉风迎面吹来。进了葡萄沟以后，就像开了空调似的，凉爽极了!一串一串诱人的葡萄挂在枝干上。有无核白、玻璃翠、玫瑰香……一串红、一串紫、一串绿，真像是给葡萄架挂上了一串五颜六色、闪闪发光的项链。

在阜康，天山天池是最美丽的!它就像一面无边无际的镜子，照着蓝蓝的天空。当晴空万里时，阳光给天池围上了一条金边。当起雾时，天池又变成了仙境，白茫茫的大雾为天池蒙上了一层神秘的面纱。

在伊犁，大草原和薰衣草花田是最美丽的!大草原上空气清新，连绵起伏的群山就像一个个手拉手的好朋友，天上的白云像小羊、像小马、像青蛙……一条条不起眼的小溪吟唱着轻快的乐曲，渐渐地，小溪汇聚成一条宽广的河流，河流唱着雄壮的大合唱。抬头一望，成群的牛羊在草原上悠闲地吃着青草。站在薰衣草花田旁，就能闻见薰衣草发出的淡淡清香，许多游客都站在薰衣草花田旁，拍照留念。此刻，薰衣草花田就像是一片散发着香气的紫色海洋。真是人在景中走，景在心中留，让人流连忘返，让人久久不愿离去。

《中国新疆之历史印记》个人心得感悟4

今年暑假，我和家人们一起去新疆旅游。那里的风土人情和美丽景色给我留下了深刻的印象。

我们先去了离乌鲁木齐很近的南山牧场。南山牧场里绿草茵茵，鲜花环绕，羊儿在津津有味地吃草。马儿在草原上自由地奔跑。我们骑在马上，马儿的训练师把我们的马儿带到了地势高的坡上。草原一望无际，放眼望去，满目都是绿色。即使在炎炎夏日，也让我们感到神清气爽。

我们又去了吐鲁番里的火焰山，它就是《西游记》里的那个火焰山喔!听说那里温度有49.6℃呢!地表温度也有89.2℃。我不敢相信：“真有这么热?”到了火焰山，我一下车，就感到热浪扑面而来。哇，火焰山是赤红色的，上面还有蓝天白云，美丽极了!我看见旁边还有“沙窝里煮鸡蛋”、“骑骆驼”等项目呢!

最后，我们去了天池。天池在天山的半山腰，海拔2024多米，古称“瑶池”。它背靠博格达峰，山峰终年积雪。即使我们去时是盛夏，但湖水也很清凉，水里还有一些小鱼呢!湖水像一面镜子，倒映着蓝天白云、皑皑雪峰和山上的云杉，别提有多美了!

这次来新疆，我尝了许多小吃和甘甜的水果，又看到了美丽的景色，下次有机会我还要来新疆!

《中国新疆之历史印记》个人心得感悟5

\_\_年的新疆之旅，让我结识了一位隐藏于山野间的人，但它不是羞涩的，而是清爽的。

本来要坐飞机，但大家都想多看些风景，我们便临时决定越野离开乌鲁木齐，前往伊犁的途中游玩赛里木。一路上颠簸不平，车轮下的土地也十分泥泞。没几个小时，我便暗喃：“这个该死的破烂地方，以后打死我也不来了!”没多久，一个很大的湖从车窗外映入眼帘，曹叔叔说着就是我们要游玩的赛里木湖，而且赛里木湖是一个完全由雪水积成的湖，湖水非常纯净，没有一丝一毫的杂质。我半信半疑的下了车，“哇!”我不由得把嘴巴张的老大叫出声来，感觉自己活像个乡巴佬，“想不到这破烂地方还有个这么漂亮的湖呀!”湖边是一条雪白鹅卵石铺成的窄道，在四周绿草的陪衬下显得很清新，我们一行人都脱了鞋袜，下到了鹅卵石路右边的游人戏水区(这里隔一段时间就会有人来给游人戏水区清除杂质，更换净水)，尽管是阳光刺眼的盛夏，但湖水却冰凉凉的，透彻心扉，踏着雪白的鹅卵石，沿着湖岸走了一会儿，身心放松了许多，略加清凉的风时不时地迎面吹来，长发飘扬在风中，清爽极了，“啊，谁呀!”

有人朝我眼睛上泼了几滴冰凉的湖水，“是我!咱俩泼水玩吧，给娱乐了又凉快了，一举两得嘛!”“还挺有道理的嘛!”我梦罗泼起水来，溅起的水珠晶莹剔透，给这个酷热的夏日增添了几丝清爽。玩儿了一会，我和梦罗坐在鹅卵石小路上休息，我便盯着赛里木神秘的面纱瞧了又瞧。这下，我还看出名堂来了呢!湖水有好多颜色，最远处是深蓝色，近一点是蔚蓝，再近些时淡蓝与天空相衬，近处湖水不是蓝色的了，而是一条细线般的嫩绿色，嫩绿的纽带联结的另一端是金黄色的，有一块游泳池大小的湖水还呈橘红色，边上陪衬的零星蒲公英还有些很飘零的感觉，向湖中绿色的小岛望去，顶端还有一个屋顶是棕红色的建筑，在云雾的缭绕下若隐若现，可望不可即。

天有不测风云，没多久就变天了，我们这一行人不得不再越野前进了!但我记住了这份来自于山野的清爽，也记住了这个隐于山野、清新脱俗、一尘不染的`娇媚赛里木。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找