# 最新低碳环保从我做起演讲稿开头(十八篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-26

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。低碳环保从我做起演讲稿开头...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇一**

大家好!今天我演讲的题目是《倡导低碳，呵护地球》。

如今，“低碳”，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。那么，什么是“低碳”呢?所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低二氧化碳的排放量。中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》“节能就是最大的减碳。”

“低碳”，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活!其实做到节能，创造低碳生活很简单。例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水;在家用淘米水浇花;不管在家还是在校，都做到随手关灯;练习本的反面用来当演算纸;用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收(因为回收1吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次)等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活人人有责!

作为一名学生，我们更应该踊跃倡导低碳生活，号召更多的人们行动起来。每一个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽，行动吧!

朋友们，让我们多一份责任心，多一份对我们赖以生存的家园——地球母亲的呵护，携起手来，共同节能、减排，做低碳生活的小使者吧!

**低碳环保从我做起演讲稿范文篇2**

尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好!我是xx班的，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

众所周知，《20xx》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

一、节约一张纸

在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸,保护一片林!

二、节约一度电

同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

三、节约一升油

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净化一片天!

四、分类一袋垃圾

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践;让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起;让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力!

谢谢大家!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇二**

低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢?其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯;少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两顿重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行;应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，朝气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。 还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是最大的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇三**

尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！我是友爱学校五五班的，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》！

众所周知，《20xx》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓！那什么是低碳环保生活呢？低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢？今天，就让我们从小事说起吧！

在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了！知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林！

同学们，家中的电器应该不少吧！而且很多电器随时都处于待机状态吧！电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时；当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康？告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退！英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手！节约一升油，净化一片天！

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”；反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践；让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起；让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力！

谢谢大家！

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇四**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

低碳环保是健康自然的一种象征。绿色环保能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。

所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许！

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇五**

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好!

当我踏上陵水这块神奇的土地时，望着湛蓝湛蓝的天空，看着碧蓝碧蓝的海水，抚摸翠绿翠绿的树木，吸着清新诱人的空气，我几乎要陶醉了，这不就是我梦中的人间仙境吗?这不就是生态环境的建设的典范吗?这不就是我们每一个中国人绿色梦的实现吗?今天的我们在令人心醉的海南聚集，在风景如画的陵水演讲，可是我们不得不承认，全球环境恶化早已成为不争的事实，地球的容颜在日益衰老，中国各个地区的pm2.5指数飙升仿佛成了不可逆转的态势。

面对这样的情状，我们究竟应该做些什么，我们究竟可以做些什么，我们究竟要拿什么来挽救我们唯一的家园——地球?

在六十一年前，伦敦，曾经是一座名副其实的雾都。1952年12月5日开始的那场为期四天的浓雾，造成了1.2万人死亡，是和平时期的伦敦遭受的最大灾难。可今天的伦敦，是一座真正的“绿色花园之城”。城区三分之一被森林、花园和公共绿化所覆盖，拥有100个社区花园、14个城市农场、80公里长的运河和50多个长满各种花草的自然保护区。六十一年间，伦敦政府推出交通拥堵费，发展公共交通网络，对高排放高污染的企业征收高额排污税和环境税……伦敦人不懈努力，只为了与雾开战，只为了还自己和脚下这片土地一片纯净的天空。

三年前，在哥本哈根当地时间20xx年12月17日晚，著名演员李冰冰与丹麦著名男演员ken共同主持了“地球一小时哥本哈根之夜”活动。李冰冰被誉为“中国最美丽的环保名片”，她在环保上面很注意细节，比如住酒店自带牙刷、拖鞋等等。她认为，环保就是积累变绿的过程;我们的行动，就是我们的选择。她相信每个小行动的集合，意味着保护环境家园的大跨越。

同样也是三年前，在清华大学新生演讲比赛上，一个来自环境系的学长站在决赛的舞台中央，从自己的口袋里掏出了一个塑料小袋，又从塑料小袋里拿出了一支学校食堂随处可见的塑料餐勺，告诉同学们这个餐勺他已经连续使用了12天。他说，出于一个环境学人的责任，为了减少一次性塑料餐具的使用，他要从一点一滴做起。

今天，我们站在这片土地上，你可知道这片享誉“珍珠海岸”之称的土地如何实现了属于它的绿色跨越?20××年，它曾经是国家重点扶持的贫困县。可是绿色，没错，就是这海洋的绿色，这藤架的绿色，让它实现了完美的“蝶变”。不仅经济发展了，人民生活改善了，环境也变得愈发美好了，人们的脸上都洋溢着那充满绿色与生机的喜悦。

所以，朋友们，在我们为环境的恶劣所困扰的时候，在我们渴望绿色渴望美丽家园的时候，我们要给地球一个承诺，我们要用行动让中国回归绿色。从伦敦政府到著名的演员，从著名的演员到普通的农民，从普通的农民到还未进入社会的大学生，从昨天的陵水到陵水的今天，他们用自己的行动为呵护美好家园作出了最完美的诠释。我们也可以。

朋友啊朋友，你可千万不要忧愁，你说生活充满雾霾，因为你心中没有绿洲。

先做一个绿色的梦吧，才会有一个蔚蓝的地球。

朋友啊朋友，你可千万不要忧愁，你说家园已不再美丽，因为你迟迟没有行动。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇六**

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好!

我今天演讲的题目是《天天都是环境日》。

21世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

环境与我们的生活极为密切，与我们的生存息息相关。很久以来，我们赖以生存的环境就引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩开幕，会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：\"我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。\"自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。\"明月松间照，清泉石上流\"，让我们感受清幽;\"大漠孤烟直，长河落日圆\"，让我们触摸壮丽;\"流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼\"，让我们聆听喧闹;\"春水碧如天，画船听雨眠\"，让我们亲近悠闲;\"棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香\"，让我们体味斑澜。碧海蓝天，看海鸥飞翔;冰封雪飘，听松涛轰鸣;莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳;夜晚，清数广宇闪烁星辰;雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦\"你好\"，道别月色\"晚安\"。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

世界文学大师雨果说：\"大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。\"近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔;地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升;1.2亿人口生活在混浊的空气里;12亿人口生活缺水;12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝;每年地表土壤流失200亿吨;森林以每年450万公顷的速度消失。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧!让我们生命的每一天!

谢谢大家!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

曾今，被大家一致认为“普普通通”的“全球变暖”问题只是一个常见的气候变化，而在科技高度发达的今天，许多国家开始重视这个问题……

1992年6月，世界各国元首、政府首脑云集巴西里约热内庐，在联合国《气候变化框架公约》上签字。为什么气候变化这样一个普普通通的科学问题，会变得如此令人关注?

原来，由于近几年人类大肆破坏山林，释放出大量的二氧化碳，使全球大气中二氧化碳大幅增高。如果按目前浓度的增加速度，到2120xx年大气中含量将增加一倍。这将引起极冰融化、海平面上什，据说现在美丽的水上城市威尼斯正面临着被海水淹没的危险……联合国为了预防这种事情发生，所以召集各国元首签署了这份《气候变化框架公约》的协议。

不知诸位有没有看过一则公益广告：一头北极熊从冬眠中苏醒过来，孤立无援得站在一块远离大陆的浮冰上不知所措地东张西望。南极与北极，曾经被人们称之为地球上唯一的净土，可如今，这唯一的净土也被“二氧化碳”污染得“四分五裂”，这一切的一切，都是不注意环境卫生、滥砍滥发、污染水源、自称为高等生物的人类一手造成的!有一位作家说过：“人类是自私的。”是的，人类把自己的幸福建立在其他动物的痛苦之上!

现在，在种种我们一手造成的灾难面前，我们应挽回这种局面，因从身边的小事做起，出行尽量乘坐公交车或骑自行车，若所住的楼层不高，我建议大家走楼梯，并且尽量避免电器关闭时没有关机而进入待机状态，这样也会耗电并释放出二氧化碳，一个电器释放出的二氧化碳很少，但要记住，10000也是靠1一个个叠加起来的，千千万万台电器释放出的二氧化碳也是十分庞大的。

为了我们唯一的地球，请大家低碳生活，不再浪费资源，制造二氧化碳!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇八**

尊敬的领导，同事们：

大家好!

低碳，就是减低二氧化碳的排放量。低碳，在这个社会一点也不陌生的词，我们天天都把低碳挂在嘴边，但是，我们有做到吗?因为温室气体的积聚，气候骤变已经直接影响人类的健康，人们患肾结石的机率大大增加，肺部感染加重，我们可爱的动物体积正在变小，图瓦卢、马尔代夫这些国家被无情的海水正一步步吞噬它们的家园，迁居已经开始，背井离乡、热土成废墟。即使转移到安全的地方又如何?美丽的花儿带不走!可爱的蝴蝶飞不动!图瓦卢受教育程度之低，以致于他们派不出一个代表在哥本哈根气候大会上争驳他们的利益。一个澳大利亚人帮助图瓦卢呼喊着：“我希望你们停下手头的事，因为我们的生命和未来都掌握在你们手中……”

沉默过后，路在何方?哥本哈根几天激烈的讨论是失败了，但我们向“低碳生活”迈进的脚步不能停止。我们在今天做的一件小事都有可能彻底摧毁我们子孙的未来!

为了改变这个现状我们能做的有很多很多，在出门或长时间不用电器的时候，你是否把电源拔了，虽然处在待机状态，但长时间也会消耗不少能量。在家里你是否打着空调，吹着电扇，一边又用毯子裹着呢?洗澡涂抹沐浴乳的时候水是否一直是放着的呢?外面吃东西的时候是不是一定用的一次性用品呢?外出旅游是否愿意自己带牙刷，毛巾等生活用品呢?一些身边的小事，我们真正去对待吗?

低碳环保不只是一个口号，我们要让这个口号变成行动，要让这个行动付诸于每个人身上。只有彼此都为社会做一份的贡献，我们的明天，城市的未来才会更美好!

谢谢大家!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇九**

尊敬的各位老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》！

现在，已经是21世纪了，地球的科技越来越发达，从过去的猿人到现在的文明人，经过了漫长的演变，现在，人们已经可以运用自己的智慧，将汽油、铁等东西攒在一起，做成汽车等东西了，可正是由于这些东西的诞生，地球的能源也越来越少，环境也越来越差……

据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出20年，也可能是更短，地球的温度将会上升2%，到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活！

首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的80%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇十**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好!我是友爱学校五五班的，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

众所周知，《20xx》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

一、节约一张纸

在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸,保护一片林!

二、节约一度电

同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

三、节约一升油

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净化一片天!

四、分类一袋垃圾

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践;让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起;让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力!

谢谢大家!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇十一**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗?一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态!在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗?由此校园的美好可见一斑。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽;“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽;“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹;“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲;“棠梨叶落胭脂色，ji荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。中学生低碳环保征文演讲稿

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。“自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：”大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。\"近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许!

窗可透光，窗可通风，窗可映影……常常在窗边看夕阳西下，在晚霞瑰丽的时刻，在窗边静静地欣赏落日与云彩绚丽的景象，那景象真让人神往与陶醉，西天的色彩艳丽而浓重，这就遮避了许多无赖与困境。白天，城市的天空往往有些灰暗，苍白，严重的污染使得窗外的远景朦朦胧胧，城市的发展使窗外高楼林立，密密层层，挡住了我眺望远处的视线;夜晚，城市的天空又显得躁动而混乱，霓虹灯，路灯，车灯，探照灯，张扬着强光映进窗来，使人感觉失却了许多夜的宁静。现实中的都市总是高楼林立，人群熙攘，车水马龙，但每个人都应该拥有一个属于自己的绿色家园。

都市里，小区楼下才会有花草树木。树梢努力地摇动着，落叶翻飞在枝丫间恋恋地不忍离去，感觉空气中飘来了一阵阵青草味，隐隐地还有些花香。世界上有很多已经很美的东西，但还需要一些点缀，环境亦是如此。楼房周围修建一些人工湖，种些水生植物，喂上些许小鱼小虾，在周围设置一些健身器械，这样既打破了环境的寂寞，又增加了风景的内容，人们又将工厂搬到郊外，在公路边安装消声器，再种上些花草树木，扩大植被面积，把城市建设成为了真正清静，幽雅，安逸，花香鸟语的绿色家园。

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校...

富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇十二**

朋友们：

大家早上好!我是一名在新茶乡人民政府工作的普通公务员，我叫余瑾。今天我演讲的题目是：地球----我们的家园。

当人类第一次离开地球，在太空遥望自己的家乡时，人们这才惊讶地发现，其实我们的地球更应该叫水球，因为在目前已知的星球中，它才是唯一一颗蔚蓝色的水所包围的星球，蔚蓝色意味着一种希望、一种生命，而地球正是一颗充满希望、充满生命的星球。

曾几何时，这颗充满希望与生命的星球在人类面前变得不可捉摸。从太平洋东岸的赤潮现象到美国的四月飞雪，从98年的长江大洪水到20xx年的四川干旱，地球仿佛在发疟疾似地颤抖，人类竟然也像倒退了一万年似的束手无策。

如果说，人类受到大自然的威胁，这多少有点“无可奈何花落去”之哀叹，那么人类去“威胁”大自然，又该怎么去陈述呢?曾经是中亚地区最大水域之一的罗布泊湖，在本世纪70年代还是一个大湖，但是到了80年代，一片汪洋已一去不返，被流沙所掩埋。这种人为造成的后果，怎不叫人痛惜?在对大自然的索取与探索中，作为“征服者”的人类，还未来得及欢庆自己的胜利，大自然就已经对人类做出了无情的报复。

据报纸记载：中国目前的沙漠约16万平方公里是人为造成的，而且目前正以平均每年1560平方公里的速度继续扩展，若不能加以控制，北方大部分地方将沦为不毛之地!这一现象怎不令人担忧，叫人着急?人类只有一个地球，我们对这个星球上的生态系统有着永远摆脱不掉的依赖性，需要地球源源不断地提供植物和动物的食物，需要有足够厚度的大气层，来保护人类不受过高成过低气温，以及过量紫外线的伤害，需要地球提供足够量的水和氧气来维持生命的存在，而没有了绿色，这一切岂不成了无本之源?

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式中那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据统计，全世界每年有20xx万公顷森林横遭盲目砍伐，这是5700个昆明市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”。与之相连，全世界每年有近5万个物种濒临灭绝，有近2700万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的发生在华夏大地上的长江、松嫩大灾了吧，也不必说我省的泥石流，山体滑坡了吧。如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发超出了人类控制的极限，其后果不堪想象。这给我们敲响了警钟，如果一直这样下去，请大家想想，我们究竟要给后代留下什么?

在这物欲横流的年代里，许多人为着眼前的利益忙碌着，甚至因此不惜牺牲子孙后代赖以生存的家园。我们的家园被污浊的河流包围了，树木成片倒下，鸟兽也被捕杀……这些事情其实就发生在我们周围，是的，就在我们身边!人类创造了巨大的经济财富，物质生活也因此得到了惊人的改善，可我不禁要问：这就是人类千百年来夸父般追逐的那个梦想吗?经济发展固然重要，但环保更是关系国际民生子孙后代的大事啊!如果山穷水尽了，还会柳暗花明吗?

朋友们，听到这里，大家应该猛醒了：“保护环境，刻不容缓”!再不要让大量的森林被砍伐，植被遭破坏，水土遭流失。地球，美好的家园，谁不想那蔚蓝色的海水化为雨水，重新滋润那片干涸的湖泊和干裂的土地，谁不想那清新的空气迎面吹拂，叠翠的山峦、明净的河水、蔚蓝的天空永远向人类展示勃勃生机。

我们欣喜地看到，可持续发展战略已经纳入我们的政府行为，我国已经颁布了十多部环境保护法，200多项环境标准。县委、县政府始终把调整农业产业结构，退耕还林，植树造林，环境卫生整治作为重中之重来抓，这无一不体现了甘洛县人民保护大自然，改造大自然的雄心大略。作为一名基层公务员，我们更应该踊跃加入“环保”的行列，动员广大的有志之士积极行动起来，为让那一片蓝天永远保持蔚蓝，让大自然的森林永远郁郁葱葱，让碧波荡漾的河水永远明净……努力吧!

努力吧!为了我们的地球!我们的家园!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇十三**

各位领导、各位姐妹：

你们好!

今天被评为三八红旗手--巾帼建功标兵，我感到十分的荣幸，也很高兴能站在这里给大家演讲，回顾我所走过的环保之路。

我叫田桂荣，今年53岁，是新乡县合河乡范岭村的一位普通农村妇女。几年来，在各级妇联和广大姐妹的帮助下，从普通的农村妇女成为中外媒体竞相报道的“民间环保大使”。特别是～年6月，我作为亿万农民姐妹的代表荣获了海内外有影响力的中国妇女时代人物称号。当我从全国中央委员、全国妇联主席顾秀莲大姐手里接过证书时，泪水一下子涌了出来。我的心情是多么的激动，因为我知道，我之所以能够拿奖，是因为在我的身后有数不清的姐妹在帮我。当时我就说，拿奖了，就好比是汽车到了加油站，在以后的日子里，我还要继续拼搏，为我们妇联姐妹增光添彩。

我是怎么回收废旧电池的

在一个偶然的机会里，我得知，一节一号电池烂在地里，能使一平方土地失去使用价值;一节纽扣电池能污染6万升水，相当于一个人一辈子的用水量。废电池中含锌、镉、汞等重金属，在这几种生物累积作用下，能引起人体贫血、肾损伤、肝癌等疾病，并对神经系统造成危害。

听到了一串精心触目的文字我震撼了。大家知道，我1920xx年开始生产电池，是生产电池的大国，消费电池的大国。新乡是生产电池的基地。在良心的驱使下我决定回收废旧电池。我用绿布制作了3000多面三角旗，写上地址、电话，制作多个回收箱发放给商店批发电池的客户，印制万份倡议书给大中院校发放，走街串巷以每节2分的价格回收电池，在我的实际行动影响下，有一位80岁的老干部骑自行车，送来8节废电池。三个月寒风刺骨的，总算没有白跑;一个浴池搓背的女工下夜班在大街上捡废电池1000多节送过来;后来感动大学生、市民长期给我送废电池。为了加大回收量，我还在大中学校和超市设立回收箱，就这样长期宣传，也遭到社会上一部分人的冷嘲热讽，有的说我挣钱多了想捞名;有的说我想申请吉尼斯;有的说我歪嘴吹喇叭—歪劲不小;还有当面说你要是死了就成英雄了。我听到或心里很不是滋味，我不死，我要为环保而活，活着就要当一个无名的环保英雄。

渐渐的收多了，收到20吨，家里放不下了。没有想到别的办法处理，这怎么办!老范吵我，多次吵我，我也不放过他，你在大队我支持你20xx年，你就不能支持我两三年，实在不行，分家也可以，要不就离婚。我想干的事情，非干个名堂不可。老范吵归吵，他还帮我收废电池。儿子更恨我了，说我着迷了，不能看我。我每天晚上回家很晚，跟作案差不多。在外面人家笑话我，到了家，家人不能理解。收的多了环保部门也说我集中污染，收多了成了污染源，电池没地方放了，我到山里和老伴找个山洞也不行。真难呀!到太行山痛哭一场，以前有孟姜女哭长城，现在有田桂荣哭废电池，自劝自己不哭泣。这真是上也上不去，下也下不来，真懂骑虎难下这个词的意思了，愁的时候想喝酒也明白了什么是借酒浇愁愁更愁……

这几年做好事真难呀!儿子婚礼推了四年了，湖南小商贩远道而来，想买走废电池，但他光要里面的金属，我说：你给我一万元我也不给你，你把污染的埋到地下，到时候又成了毛主席故乡的污染源了，电池处理不了，我死都不瞑目。最后在新华社、中央电视台的关注下，省环保局拉走了，可了了我的心病，儿子结婚了，感谢政府的关怀。

在收废电池的过程中，从良心来说，是给后代留一片净土，将来变废为宝，还推动了我国废电池无害处理技术向前发展;最主要的是增强了人的环保意识。直到现在，我还在继续坚持，我还一直在大中院校宣传，让学生用环保电池、可充电池，不乱仍电池。

我是怎么建立环保网站的

为了利用现代化的宣传工具，20xx年9月12日，网站开通了。自己对电脑一窍不通，边学边指导，我也可以在网上学到很多知识。经过三次该版，我的目标是在三年以后，成为全国最大的绿色网站，占领绿色空间。在网上我可以向全世界进行环保交流。许多记者都是在网上看到事迹后慕名来采访的，这更是“三个代表”重要思想的先进文化表现之一。我这个农村妇女经过几年自学电脑走上大学讲台进行演讲，向大中小学生讲授环保知识。

我是怎么建立环保协会的

20xx年获得国际大奖之后，我清醒的看到一个人的力量太小，要想在民间环保领域有一番作为，就必须创办环保组织。于是奔波了200多天，费尽心血，创办了全国首家农民创办的环保组织。当时，河师大席国喜教授说：“成立协会难，成起来更难”。我不相信，我咬着呀想，中国只要有环保组织存在，我就要去拼搏，去争取。

我为了成立协会，跑到北京到梁从诫那去经，光往主管部门跑了100多趟，有时候几趟都没有收获。我记得有有一次，一个;领导说，你收的电池没法处理，收旧电池你没有办证，还想成立环保协会，说了我一大堆难吃难咽的话!我听了后，泪往肚里流。从主管部门出来，我本想找个没人的地方哭上一场，可是哭也没时间哭，自己劝自己不学孟姜女，要学花木兰!

我是一个农家妇女，在城里没有一点背景，最后跑到省环保局去咨询，省高主任说：“别跑了，找你那主管环保的市长”。我回来以后就找市长，市领导做了批示，主管部门也批下来了。

在政府、环保局和各界人士的帮助支持下，20xx年5月12日，我的环保协会终于成立了，成立的那一天，搞的很隆重，我在上面讲话时，大河报记者刘新萍发现老范在一个小角落里擦泪，只有他是最了解我的。

环保协会向前发展困难比较大，资金没有。但我认为协会的成立，好像是万里长城走完了第一步，在艰难也要心甘情愿长期走下去……明知征途有艰难，越是艰难越向前!

环保协会不断发展壮大，在协会共同努力下，～年12月份，环保协会获得了全国环保生态大奖。

我是怎样保护母亲河的

从20xx年，每遇暑假，我自费组织大学生考察生态，宣传环保，没有资金就徒步行走，克服种种困难，有时候想不到困难就会发生。有一年顺着黑水卫河步行，昏倒在路，大学生和我脚都磨成了泡，为了考察河流，即使累死在河边也心甘情愿。保卫母亲河活动受到上至党中央、团中央赞扬，下到市领导连书记的赞扬和大力支持，年底还获得团中央生态建设大奖。

通过这几年点点滴滴，一步一步走向了人民大会堂领奖台!多次和团中央在一起交流，我心里是多么激动!领奖杯时，我是这样想，我是代表所有支持的人去领奖的。但是成绩只能代表过去，我今后还得拼搏。有的说“我是骑虎难下了”。在座的姐妹，我就是不下了，为了环保事业，我不是女娲，要带领更多的人去补天;我虽不是大禹，大学大禹的精神来治污。大家说卫河的水清不清，新乡美不美，美!为了新乡天更蓝，水更清，为了创建优秀旅游城市，发展经济的同时，我们既要金山银山，更要绿水青山。大家要记住，保护环境，就是保护我们自己。

姐妹们!同志们!谁说女子不如男，在座的都是花木兰!姐妹们，让我们用崇高的理想激励自己，用昂扬斗志鼓舞自己，用积极乐观的心态用心去做事情，用自己的实际行动唤醒人们的环保意识。希望广大妇女姐妹用双手建设美好的家园，让我们在不同的岗位上拼搏吧!

谢谢大家!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇十四**

大家好!今天我演讲的题目是《倡导低碳，呵护地球》。

如今，“低碳”，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。那么，什么是“低碳”呢?所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低二氧化碳的排放量。中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》“节能就是最大的减碳。”

“低碳”，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活!其实做到节能，创造低碳生活很简单。例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水;在家用淘米水浇花;不管在家还是在校，都做到随手关灯;练习本的反面用来当演算纸;用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收(因为回收1吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次)等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活人人有责!

作为一名学生，我们更应该踊跃倡导低碳生活，号召更多的人们行动起来。每一个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽，行动吧!

朋友们，让我们多一份责任心，多一份对我们赖以生存的家园——地球母亲的呵护，携起手来，共同节能、减排，做低碳生活的小使者吧!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇十五**

各位在座的朋友们：

大家好!

读过美国著名作家欧·亨利小说《最后一片叶子》的人，想必还记得这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。…酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒凤飘逝而去”。初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。

就在欧·亨利自己的国家美利坚合众国的土地上，不是就有过深刻的历史教训吗?著名总统罗斯福对梅花鹿可谓情有独钟，从这点小小的总统私人利益出发，他便下令对北利亚桑纳州一片茂密的大森林进行大规模扫荡，大批鹿的天敌----狮子、狼等食肉动物被捕杀殆尽。四千多只鹿于是生物爆炸一般，呈几何级数迅猛增长，十几万只伸特长脖子的可爱精灵们，吃光了树上的叶子，仿佛只在转眼问，著名的大森林就从地球上消失了，最后剩下的，只有凡头病鹿。鲁迅先生说过，悲剧是把美好的东西毁灭给人看。

在我省南部，有一个美丽的地方，她向来就被人们称为镶嵌在我们这个植物王国皇冠上的一颗绿宝石。她的美丽，当然是绿色赋予的。可是，就在这绿宝石之上，有8家红砖厂的大烟囱，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟，致使1262亩的天然橡胶林受害，三万零五百株橡胶树为之枯死，胶民们虽然怨气沸腾，却眼睁睁地奈何不了它，无独有偶，在同一纬度的广西某地，也上演过惊人相似的一幕，如果说那一幕还有点不同的话，就是红砖厂的废气除了使大面积胶林枯死外，还造成50多亩芒果只开花不结果，出现果荒。我们知道，天然橡胶是目前地球上极为少有的自然资源，仅生长在赤过附近，我们也知道，芒果是公认的“水果之王”，那么何以会出现上面那样的情况呢?----因为红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，远比橡胶芒果来钱要快!

绿色是和平和生命的象征。在很小的时候，我的心便融进了一个绿色的海洋。穿了十凡年国防绿的我，在老山战区那片阳光充足，绿色位浓的亚热带丛林中，度过了人生位美好的一段年华。就是在那样一个空气、阳光、风雨充足的天然大氧吧里，我步入了而立之年。此生最难忘的，能维系裁生命的，大概就只有那特殊的一片绿色了。而事实上，那片我魂牵梦紫的土地至今还不富裕，一些地方生产力水平低下，社会发育程度不高，边民的农事，至今还离不开刀耕火种，纵火烧荒。我曾目赌过两个边民合伙买一盒火柴平分的事，开始想当然地以为他们太穷，买不起一盒囫囵的火柴，后来才发现，在他们的生活里，四季灶膛火不断，一根火柴烧一年，大树小树变成灰。我能给他们的，就是一个毫无用处的忠告：可别把咱的林子都烧光了呀。

在世博会期间，谈论这样沉重的话题，或许不大会时宜。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求?我们知道，当今世界性的十大环境问题，即气候变暖、臭氧层破坏、生物多样性减少、酸雨蔓延、森林锐减、土地荒漠化，大气污染等，这其中就有9项是因绿色植被遇破坏直接导致的。楼房越益越高，生活越来越好，绿色却越来越少，越来越远，有感于此，我曾写下过这样的诗句：烟囱长成了森林/钢筋和混凝土切断了视线/我的瞳孔里就再没有了绿色/那天空的湛蓝呢/那海水的碧绿呢/那河流的清亮呢/那空气的爽朗呢。

人类只有一个地球，我们对这个星球上的生态系统有着永远摆脱不究的依赖性，需要地球源源不断地提供植物和动物的食物，需要有足够厚度的大气层，来保护人类不受过高成过低气温，以及过量紫外线的伤害，需要地球提供足够量的水和氧气来维持生命的存在，而没有了绿色，这一切岂不成了无本之源，好比毛长在皮子上，没有了皮，毛又咋生根?

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式中那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据(一个保守的数字)统计，全世界每年有20xx万公顷森林横遭盲目砍伐，这是5700个市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”，与之相连，全世界每年有近5万个物种濒临灭绝，有近2700万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的去年在华夏大地发生长江、松嫩大灾了吧，也不必说我省的泥石流，山体滑坡了吧。如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发起出了人类控制的极限，其后果不堪想象。那时，我们都会明白，最后一片落叶将带走人类的命运，也决不是危言耸听。

我们欣喜地看到，可持续发展战略已经纳入了我目的政府行为，我国已颁布了10多部环境保护法，200多项环境标准，绿化财政，正威为人们的自觉意识，“天人合一”.更是我们千年的愿望，我想我们应该叫响这样一个口号：绿色就是生产力!我省的金沙江等流域，炊坑代木兮，豆之河之干兮现象也已悄然消失。你可能问我，这一切还保不住你那最后一片叶子吗，那么，我要说的是，你还是去问问我们的《国歌》里，为什么至今还要唱“中华民族到了位危险的时候”这一句吧。诚然，正像我们的抗洪收灾能取得决定性胜利所昭示的那样，我们坚信，人类的本事能够挽狂澜于既倒,扶大厦之将倾，但是，常言说的好，人无远虑，必有近忧，居安思危，要防患于朱然。我们怎么能够等到头上见不到日月星辰，满目酸雨纷纷，脚下洪浪滔天，汪洋恣肆，人间无处不飞沙，等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭”时，才悔不当初呢?

聪明的作家欧·亨利是以其“欧·亨利式的结尾”著称于世的，那最后一片不凋的叶子，带来的是一个危亡病人的新生。我想，我们也会创造出另一个欧·享利式的结尾，迎来人类新生的。坐以待毙，从来就不是人类的选择，人类既已觉臣，就会在危机面前积极行动起来，把握历史机遇，化压力为动力，保卫绿色，保护我们共有的家圈。

面对现实，我们迎接挑战，展望未来，我们充满信心。谢谢大家!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇十六**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

在现今时代人们越来越注重自己的生活水平，保护自然环境也越来越受到人们的重视，我们也开办过许许多多的活动来倡导人与自然的和谐相处的重要性，不单单是我，我身边的很多人也都开始注重环境的保护。但是在这里，我所想的是：既然我们已经懂得保护自然环境，那么我们该如何保护我们的心灵环境?

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，××是什么样子的?××美吗”我告诉他：××很美，××的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：××的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾;草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋;天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱!这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，××很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，××很美，虽然他闻到的空气不够清新，但××在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了××并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊!

也许，一个孩子的话，并不代表什么。可当我回头看看我们的孩子时，我们不难发现，我们的孩子何尝不是用心灵来看这个世界，用心来接纳他生活的这个城市。而面对他们所拥有的“××很美，湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的……心灵渴望时，我们是该给予他们保护，把一切变成现实，令他们欣喜、欢乐、幸福、阳光、微笑。还是让现实伸出巨大的手掌来，把他们彻底撕裂、撕碎、摧毁?什么希望都不留给他们?

不，决不!因为，我们爱孩子，因为他们是我们的未来。我们给新衣、做美食、让他们上最好的大学，走最宽的马路，住最大的最漂亮的住房!但这些就是我们在给他们未来?这就是保护?不，他们真需要的未来不在这。他们需要的未来，在他们的心里!这就是为什么面对碧水蓝天，感到最欣喜的人里头有我们的孩子;为什么一次重大环境污染事故之后，最心疼的人里头有我们的孩子;为什么对烟囱丛林，最痛恨的人里头有的又是我们的孩子;如果，他们没有一颗纯净洁白的心灵环境，他们那里装得下对碧水蓝天的渴望;如果，他们没有一颗深爱着这个城市和这片环境的心灵，他们又那里生得出那么多的爱和狠呢?

今天，如果我以不太苛刻的眼光来审视我们生存的这个城市，是的，今天××是美的，这是许多人努力的结果，但更美的难道不是我们这些孩子的心灵，和他们对这个城市这片环境深沉的爱吗?而这不正是人与环境和谐相处的关键所在吗?

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇十七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

我演讲的题目是：《保护环境，从我做起》。

亲爱的同学们，当你踏着晨光走进我们花园般的校园时，当你坐在干净整洁的教室里学习时，你是否想到老师、同学们为此的辛勤付出?

我们都渴望校园中能有郁郁葱葱的草地，都期盼在整洁干净的环境中学习、玩耍，都希望在舒适温馨的宿舍里进入梦乡。

可是却有同学不懂得珍惜这些美好的事物。请同学们放眼校园仔细看看——那洁白的墙壁被打上了鞋印、球印;桌椅上留着乱涂乱画的痕迹;水龙头开着，让水肆意的流失;美丽的草坪、花圃上留着无情的脚印;塑料袋、包装盒、果皮纸屑扔得满地都是，在其他同学午晚休的时候，宿舍楼内外高声的喧哗，打破了这一片宁静。这些现象与我们美丽、文明、和谐的校园多么不协调!

我们崇尚文明，我们都需要生活在干净、整洁、美丽的环境中，然而，为什么我们总把打扫、维护的希望寄托在别人身上?为什么总是毫不怜惜的践踏这片宁静与美丽?为什么总是逃脱作为板中一份子的责任?

板桥中学就是我们的家，我们将在这里迈出人生的一步步。每位同学都是校园里的一员，都是这所学校的主人，都有维护校园环境的义务和责任。这是我们逃脱不了的，也是我们必须要做的。在享受这片宁静而安详的乐土时，我们必然要守卫它，让它永远保持这份特有的生机和魅力。

同学们，立即行动起来吧!一片纸，我们捡起;一滴水，我们节约;一堆垃圾，我们打扫，爱一棵小树苗，保护一只小青蛙。为了我们的校园，做我们能够做的一切。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。为此我向板中全体同学呼吁：创建清洁、文明的校园，需要你，需要我，需要我们大家共同的努力。让我们积极行动起来!让我们从现在做起，从身边的小事做起，加强自我约束，相互监督，争做保护校园环境的小卫士。

让我们承诺——爱我板中校园，让母校绿色永远蓬勃，让板桥中学成为我们学习的.乐园，我们美丽的家。

我的演讲完了，谢谢大家!

**低碳环保从我做起演讲稿开头篇十八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《环保在我心》。

绿树，红叶，青山，蓝天，是大自然赋予人类世界的美妙绝伦的事物。而如今，树已不再苍翠，山已不再青秀，天空也不再湛蓝，这一切都是人类自己酿成的后果。

奔腾的河流是大地母亲的血管，河水好似流淌的血液，它有一种神奇的力量，流到哪里，哪里就充满生机，人类择水而居，河流便成了人类生存的依托。可是，今天呢?许多河流生病了，清澈的河水变得又黑又臭，河水里的鱼虾也早已逃之夭夭了!

我们同样不会忘记每年春季来自内蒙古的沙尘暴，不会忘记那场特大洪水，更不会忘记达到pm2.5的城市越来越少。面对日益恶化的地球生态环境，作为未来接班人的青少年，我们不能坐以待毙，我们应当去了了解人类环境的构成和环境问题的严重性，重视有关环境保护的法律法规，增强环境保护的意识，自觉履行保护环境的义务。我们应从自我做起，从小事做起。

在平常的生活里，我们不难看到，在的校园内，也有同样存在环保意识淡薄，肆意破坏环境，浪费资源的现象。“哗啦啦”的流水声在我们耳畔时常响起，“明晃晃”的长明灯在我们眼前映照，随手丢弃果皮纸屑的现象也时有发生。为什么我们随手就能做的事，我们就没有做起呢?电灯没关，我们将它顺手关掉，水龙头在滴水，我们过去将它轻轻一拧，看到地上有果皮纸屑，请大家弯弯腰。因此，我们x班向全校师生发出以下倡议：

(1)自觉保护校园卫生环境，不随意丢弃瓜果皮屑、废旧纸张、电池等杂物垃圾。

(2)在餐厅吃饭时，不随意浪费粮食;在写作业时，要尽量双面利用纸张，不铺张浪费。

(3)随手在离开教室宿舍关灯，在接水之后拧紧水龙头，尽量将比较干净的水反复利用，用水浇花，冲厕所等。

(4)将垃圾分类丢弃，回收利用可再次使用的硬纸板、易拉罐，塑制饮料瓶、啤酒瓶、废旧的报纸书本和电池，为国家资源的可持续发张献计献策。

(5)拒绝使用一次性筷子、纸杯等制品，防止我国的森林覆盖率日益减少，生态环境的日益恶化。

(6)在去超市购物时尽量自带环保购物袋，杜绝“白色污染”的蔓延。

(7)在家庭生活中，节约能源，减少排污，做到“节能减排”，倡导“低碳生活”，建设节约型校园、社会。

天空的幸福，是它穿着一身蓝;光的幸福，是它拥有如水晶般耀眼的光彩;大地的幸福，是它孕育出多彩的生命;人类的幸福，是它拥有一个美丽的地球。希望大家共同努力，将融入社会这一集体中，将建成一个环境优美的大校园。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找