# 珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟(19篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-08-27

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇一**

我是五年四班的，今天我给大家演讲的是《拒绝毒品，珍爱生命》的主题。

人人都知道毒品是一个为害生命的东西，青少年吸毒会严重的侵害身心的健康，现在大家的生体还没有发育成熟，一旦吸毒就会成瘾，这样会导致记忆力衰退，营养缺乏，学习下降，更可怕的是去偷钱，抢钱，自杀等伤害他人伤害自己的恶劣行为!

俗话说：“吸毒一口、落入虎口”，看来说的是对的，有一个例子就是这样的，河北的一个中学生，在初中时成绩很好，读高一时因竞争激烈成绩总是不理想，期末考试时，他采取了作弊的方法，结果被老师发现，受到了学校的出分，由于无法承担和面对这一切，暑假期间与原来初中时为考上高中而流浪社会的同学打成一片，经常出入网吧和ktv等地方，引进不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒品，这样就会有第二次、第三次，最后一发不可收拾染上了毒瘾。从此，从学校偷同学的钱，回家偷父母的钱，甚至到大街上抢钱，走上了一条不归路。

读完了这个故事，知道了毒品有多么的可怕了吧，大家知道吗?国际禁毒日是在每年的6月26日，请同学呼吁自己的亲人、朋友们远离毒品、珍爱生命!让你我共同努力，为了我们的明天，为了我们的社会，贡献自己的力量吧!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇二**

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手!可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播;二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人--------毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇三**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不!。

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并卷席全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、大麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

曾经有这样一个故事：一个男孩，正值花样年华，他有一个美满幸福的家庭，过着无忧无虑的生活。可是，有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅跳舞，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，叫他以后常来。他真的这样做了，渐渐地，他发现自己吸食了毒品，然而，太晚了。于是，自暴自弃的他再毒海里越陷越深。他没有钱，又不敢向父母要，就跟那些“朋友”到处偷，抢，在一次打群架时，他失手杀了人，被关进了少管所……

这，就是一个仅14岁少年的悲惨经历。设想一下，如果不是毒品，他的未来本可以更美好，他或许能考上一个好高中，读一所好大学，找一份好工作，然而，现在他一无所有，他的未来因毒品而黑暗，他的前途因毒品而渺茫。毒魔，不仅折磨着他的肉体，更扭曲了他的灵魂，将他的前途毁于一旦。

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就尤如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗?作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样?这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁?这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲?都是为什么为什么?谁是罪魁祸首?毒品!毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧!

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇3**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

大家好!我是xx中学xx班级的。

刚刚听了毒品受害人现身说法的经历。我从中深深地受到了教育。他原本有一个幸福的家庭，有一个健康的体魄，是一个思想上积极要求进步的青年。每天的工作很充实也很快乐。但是现在这一切都已经成为过去，成为他的回忆。都是毒品惹的祸!但转念一想，自己就没有责任吗?我们是否可以从他的经历中得到一些启发呢?

首先，要不断加强自我修养，作为中学生要遵守校纪校规，不断学习中学生文明礼仪规范。用纪律约束自己一些不成熟的想法。

其次，要树立远大的理想，有理想才会有前进的动力。一个人没有理想，就像起航的船只没有方向一样。

第三，要注意交友，很多人都是因为结交了不正确的朋友而一失足成千古恨。就像身边的这位受害者一样。如果他没有那些抽烟的朋友，他就不会学会抽烟。如果他能正确对待自己的身体的疾病与虚弱，就不会听朋友的说辞，用香烟解除病痛。而是应该到正规的医院里救治。

初中阶段，正是人生的黄金季节，有人把这个人生阶段比喻为早晨八九点钟的太阳。是学习的黄金阶段。也是人的一生中记忆力最好的时段。因此，在这一时期，我们应该努力学习科学文化知识，树立远大的奋斗目标。树立科学的人生观，世界观，价值观，培养良好的行为习惯。学习一定的法律知识，把自己培养成为讲文明，懂礼貌，有抱负，有理想的一代新人。让自己远离不健康的场所，远离低级趣味的人和事。这是对自己的成长负责任，是对家庭，对社会尽自己的一份贡献。

从受害人的经历中我还认识到，毒品是绝对不能沾的，一旦沾上了，就很难摆脱。尽管有解毒成功的，但是比例非常小。我还懂得了，从小应该听从家长的教育，应该遵循老师的教诲。不要一意孤行，毕竟我们还是未成年人，对很多事情的认识是有片面性的，一些看法还很不成熟。因此，遇到什么事情不妨和父母或者老师商量一下，听一下他们的意见和建议。毕竟他们是过来人，有着丰富的经验和生活阅历，那些也将是我们成长道路上可借鉴的财富。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费在网吧里，浪费在网络游戏中。导致整天萎靡不振，无心学习，不能完成每天的家庭作业，上课没有精神，在课堂上睡觉。学习成绩直线下降。身体素质也在每况愈下，健康状况也在每况愈下，时间久了，也像吸毒一样，成瘾。曾经有人说过，网络游戏就是电子海洛因，同样也能摧毁人的精神世界，让人越来越颓废。

因此，我代表全社会呼吁:每一个青少年要学会珍爱生命，远离毒品，远离不健康的追求，远离电子海洛因。给自己营造一个健康、阳光的成长环境，努力学习科学文化知识，遵纪守法。把自己培养成为有理想，有抱负，讲文明，讲进步的新一代青年。为美好的明天打下坚实的基础!

在此，我也祝福能够彻底地早日摆脱毒瘾，快一点回到正常人的生活轨道上。重新扬起生活的风帆，相信你的明天会更好!

谢谢大家!

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇四**

的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

曾几何时，中国人昂起高傲的头颅，以无比的自信向世人宣布：我们能创造任何奇迹。 然而那一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族逢同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里......天朝帝国留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色菜黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。中国男子汉的威严和尚武意识早已随着白雾灰飞烟雾灭了。

终于，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时;当新中国周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所谛造的社会的自豪和骄傲。人们在净化的社会空气里，以高亢的生活热情投身生产建设之中，神州大地一派欣欣向荣的创业景象。

然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代“瘾君子”一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军;毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的“勇夫”前赴后继，毒源,久堵不绝。

精神萎靡是、呵欠连天、流泪流涕、视物模糊、瞳孔放大、呕吐，可谓难受至极。一旦沾染毒品，漫漫戒毒路，又何其艰难?

毒品的可怕不言而喻，危害着祖国，危害着人民。更另人担心的是，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。最近几年，我国青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。

从我们青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

此外，不良的家庭环境往往成为我们青少年违法犯罪的重要原因。除了家庭成员的吸毒行为直接造成青少年吸毒外，一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教育;一些经济条件好的家庭，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激等等，也可能是导致青少年吸毒成瘾的原因。

杜绝毒品，已成为我们的燃眉之急。

因此，作为祖国的新生代主力建设军，我们青少年应作到珍惜生命，远离毒品。

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

毒品乃万恶之源！毒品，是人间的祸根，一旦染上毒瘾，就如恶魔缠身。

前一段时间，老师给我们看了禁毒影片《青春劫》。影片主要讲姜霖因不听父母的话，走上了吸毒的道路，最后被警察逮捕，令人惨不忍睹。

姜霖本来是一个学习成绩很好的学生，可他经常看一些没教育意义的书，英语成绩下降了。他的爸爸妈妈帮他找到了一个英语补习班。有一天放学后，他去了网吧，在那里碰见了初中的朋友——波仔。在波仔的盅惑下，他误吃了毒品。后来姜霖打电话问波仔这些东西有害处吗，波仔却骗他没害。后来姜霖慢慢上瘾，并跟波仔去k粉。直到毒瘾缠身时，他开始骗妈妈、同学的钱买毒品。他吸毒，成绩也随着下降，由前十名降到最后一名。最后，波仔被警察逮捕了，姜霖也被捉了。姜霖进了戒毒所……

我看完《青春劫》后知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上也看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的花朵，肩负着祖国的希望，为了我们健全的体魄、健康的心理和美好的未来，让我们杜绝毒品，一起向毒品说不！为此，我们要在心中筑起一道心理防线，不要为了逞能或好奇去接触毒品。确保自己不受毒品之害，不要让自己逐渐走向深渊，不要把自己推向人生的尽头。我们还年轻，请好好珍惜我们的青春，莫让青春年华虚度。我们每一个人都更要珍惜自己的生命，要让自己的人生拥有闪亮的光芒。

同学们，让我们携手一道珍爱生命，拒绝毒品！

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇六**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

大家好，我是来自高二三班的!今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》。

懂得历史的人都知道，早在200多年前，英帝国主义为了能够打开中国的大门，赚取更多的白银，就用鸦片来毒害中国人民。鸦片战争以中国的失败而告终，惨重的教训，时刻在警醒我们:毒品可以使一个民族、一个国家遭到灭亡。

我们对于毒品一直很痛恨，但并不是人人都做到了自觉地抵制毒品、自觉地远离毒品、自觉地与吸毒现象作斗争。在现实生活中，就存在有很多吸毒、涉毒、贩毒的现象，许多美好的生命就在毒品中消亡。目前，我国吸毒人数呈上升趋势。青少年在吸毒者中的比例局高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。毫无疑问，青少年已成为最容易受到毒品威胁的“高危人群”。因此，打击贩毒行为，刻不容缓!当前首要的任务就是对青少年加强禁毒宣传教育，了解毒品给社会及家庭所带来的危害。一方面，对青少年自身来说，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。我们作为在校学生，是有知识有文化的青年，应该有明辩是非的能力，要掌握一定的禁毒防毒知识，增强防御毒品的能力。面对毒品，我们要有清醒的认识，更要有坚强的意志。活着，就是一种幸福。好好地活着，健康地活着，有价值地活着，是对生命、对父母、对社会最大的回报。

让我们从自身做起，从今天做起，提高防毒意识，远离毒品，垒筑一道防毒屏障，让毒品失去成活的土壤。

同学们，生命是多么的宝贵，生活是多么的美好。我们面前充满着鲜花、充满着阳光。我们要十分珍惜自己的生命，远离毒品，为构建和谐社会作出我们应有的贡献。 让我们提高警惕，擦亮眼睛，共同建造抵御毒品侵蚀的铜墙铁壁。让我们好好学习，天天向上，珍爱生命，远离毒品，为创建无毒校园，而付出我们每一位同学应尽的责任。 谢谢，我的演讲完毕。

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇七**

老师们、同学们:

早上好!今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》。

懂得历史的人都知道，早在200多年前，英帝国主义为了能够打开中国的大门，赚取更多的白银，就用鸦片来毒害中国人民。鸦片战争以中国的失败而告终，惨重的教训，时刻在警醒我们:毒品可以使一个民族、一个国家遭到灭亡。

我们对于毒品一直很痛恨，但并不是人人都做到了自觉地抵制毒品、自觉地远离毒品、自觉地与吸毒现象作斗争。在现实生活中，就存在有很多吸毒、涉毒、贩毒的现象，许多美好的生命就在毒品中消亡。据公安机关不完全统计，全国有在册的吸毒者将近100万，近100万人中，70-80%是35岁以下的青年，而青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

每年的6月26日，是一个很特别的日子--“国际禁毒日”。20xx年前，1987的第42届联合国大会通过决议，决定把每年的6月26日定为“国际禁毒日”。因此，每年这个时候，我们都要开展禁毒的宣传与教育。

青少年吸毒，严重摧残身心健康。青少年身心尚未发育成熟，一旦吸毒，很容易成瘾，一旦成瘾，就会导致记忆力衰退，营养不良，抵抗力明显下降，各种疾病发生，慢慢走向死亡。青少年吸毒不但给自身带来极大危害，而且造成家破人亡，甚至破坏社会风气，危害社会治安，引发刑事案件，影响和谐稳定。真的是“一人吸毒，全家受害，社会遭难”。禁毒的最好办法是不涉毒、不接触一切与毒品有关的东西，包括人与物，我们不但要自己做到不涉毒，还要帮助和影响家人、亲戚朋友、同学都不要涉毒。平时在生活中，不要好奇去试一试、尝一尝。很多人都是因为好奇心，一试就摆脱不了。所以有人说:毒品是恶魔，一沾就摔不掉。现实生活中很多人包括青少年就因此付出了生命的代价。我们作为在校学生，是有知识有文化的青年，应该有明辩是非的能力，要掌握一定的禁毒防毒知识，增强防御毒品的能力。

同学们，生命是多么的宝贵，生活是多么的美好。我们面前充满着鲜花、充满着阳光。我们要十分珍惜自己的生命，远离毒品，为构建和谐社会作出我们应有的贡献。

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇八**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

大家好!我是xx中学xx班级的。

刚刚听了毒品受害人现身说法的经历。我从中深深地受到了教育。他原本有一个幸福的家庭，有一个健康的体魄，是一个思想上积极要求进步的青年。每天的工作很充实也很快乐。但是现在这一切都已经成为过去，成为他的回忆。都是毒品惹的祸!但转念一想，自己就没有责任吗?我们是否可以从他的经历中得到一些启发呢?

首先，要不断加强自我修养，作为中学生要遵守校纪校规，不断学习中学生文明礼仪规范。用纪律约束自己一些不成熟的想法。

其次，要树立远大的理想，有理想才会有前进的动力。一个人没有理想，就像起航的船只没有方向一样。

第三，要注意交友，很多人都是因为结交了不正确的朋友而一失足成千古恨。就像身边的这位受害者一样。如果他没有那些抽烟的朋友，他就不会学会抽烟。如果他能正确对待自己的身体的疾病与虚弱，就不会听朋友的说辞，用香烟解除病痛。而是应该到正规的医院里救治。

初中阶段，正是人生的黄金季节，有人把这个人生阶段比喻为早晨八九点钟的太阳。是学习的黄金阶段。也是人的一生中记忆力最好的时段。因此，在这一时期，我们应该努力学习科学文化知识，树立远大的奋斗目标。树立科学的人生观，世界观，价值观，培养良好的行为习惯。学习一定的法律知识，把自己培养成为讲文明，懂礼貌，有抱负，有理想的一代新人。让自己远离不健康的场所，远离低级趣味的人和事。这是对自己的成长负责任，是对家庭，对社会尽自己的一份贡献。

从受害人的经历中我还认识到，毒品是绝对不能沾的，一旦沾上了，就很难摆脱。尽管有解毒成功的，但是比例非常小。我还懂得了，从小应该听从家长的教育，应该遵循老师的教诲。不要一意孤行，毕竟我们还是未成年人，对很多事情的认识是有片面性的，一些看法还很不成熟。因此，遇到什么事情不妨和父母或者老师商量一下，听一下他们的意见和建议。毕竟他们是过来人，有着丰富的经验和生活阅历，那些也将是我们成长道路上可借鉴的财富。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费在网吧里，浪费在网络游戏中。导致整天萎靡不振，无心学习，不能完成每天的家庭作业，上课没有精神，在课堂上睡觉。学习成绩直线下降。身体素质也在每况愈下，健康状况也在每况愈下，时间久了，也像吸毒一样，成瘾。曾经有人说过，网络游戏就是电子海洛因，同样也能摧毁人的精神世界，让人越来越颓废。

因此，我代表全社会呼吁:每一个青少年要学会珍爱生命，远离毒品，远离不健康的追求，远离电子海洛因。给自己营造一个健康、阳光的成长环境，努力学习科学文化知识，遵纪守法。把自己培养成为有理想，有抱负，讲文明，讲进步的新一代青年。为美好的明天打下坚实的基础!

在此，我也祝福能够彻底地早日摆脱毒瘾，快一点回到正常人的生活轨道上。重新扬起生活的风帆，相信你的明天会更好!

谢谢大家!

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇九**

亲爱的老师们，小朋友们:

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命 远离毒品》!小朋友们，你们知道吗，每年的6月26日是国际禁毒日。“毒品猛于虎”这句话不知大家有没有听说过，它的意思是毒品对人类的危害是十分恶劣的。

可能有些小朋友听说过鸦片战争。当时我们中国被称为大清帝国，国家昌盛、非常富裕。但是那些不安好心的人，把大量的鸦片运进了中国，并在中国大势销售，将当时的中国由一个具有相当国力的国家变成一个谁都可以侮辱的国家。当时官员抽鸦片，无心问政;老百姓抽鸦片，没有钱就卖儿卖女。整个中国，民不聊生，死气沉沉。

今天，毒品还在危害着人类。毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因此失去了学习的机会、丧失了工作能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的勇气，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命!

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。请大家仔细地想想，你觉得这样值吗?有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊!

有这么一个故事:云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论:海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

还有一个故事:北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

亲爱的孩子们啊，我们是祖国的未来，民族的希望，让我们行动起来，“珍爱生命，远离毒品”， 让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。 也希望孩子们能把这份责任用语言和实际行动传递给父母和身边的长辈，让整个社会远离毒品，欣欣向荣!

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十**

同学们，早上好!

一讲到禁毒，有同学就会认为：禁毒跟我很遥远，与我无关。其实不然，毒，万恶不 赦，下面请先听一则故事。河北某中学的一位同学，在初中时成绩很好，读高一时，因竞争激烈，成绩总是不理想，在期末考试时，采取作弊的方式，结果受到学校 的处分，由于无法承受和面对这一切，暑假期间与同学混在一起，经常出入网吧和歌舞厅，因经不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒，吸了一次就会有第二次，最后 一发不可收，染上了毒瘾。从此，在学校偷同学的钱，在家里偷家里的钱，甚至到大街上去抢钱，走上了一条不归路。

天津某青年自信自己有很强的自制力，从偶尝一口到静脉注射，却一直没有控制住自己，一步一步走向深渊。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，无不是因毒品而起的。

毒 品，祸国殃民。它不仅给国家带来了损失，也给人民带来了灾难。吸毒者为了它，不惜失掉了宝贵的生命，还连累了亲朋好友。到后来，变得人不成人，家不成家， 一片凄惨。像以上的例子很多很多，有的吸毒者受不了毒瘾发作时的痛苦而自杀，有的吸毒过量而死亡，全国公安机关登记在册的吸毒者有90多万，还有未登记 的。90多万人中，35岁以下占77%，目前，吸毒人数呈上升趋势，我们明显感觉到毒品向我们逼近。很早时，只听到国外有吸毒，后来国内也有了。再后来， 听说温州有人吸毒，现在我们的城市里也有人吸毒，而且是年轻人。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

青少年吸毒严重摧残 身心健康，据专家介绍，青少年身心尚未发育成熟，一旦吸毒成瘾，会导致记忆力衰退，营养严重不足，抵抗力下降，多种疾病发生。此外，青少年吸毒不仅给自身 带来了极大的危害，而且造成家破人亡，亲人如仇，乃至败坏风气，危害社会治安，引发刑事犯罪。同时，青少年吸毒又会助长和刺激毒品的犯罪，并且不断腐蚀其 他无辜青少年陷入吸毒、贩毒和其他违法犯罪的泥潭，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务 就是使青少年能够主动地拒绝毒品，加强禁毒教育，做好超前预防工作，我们要充分认识毒品的危害，不能好奇去试一试，也不能因挫折精神不振找毒品安慰，目 前，国际社会很重视禁毒，我们国家也很重视禁毒，“6.26”定为“国际禁毒日”。加强宣传教育，让我们学生在学校里就能比较全面直接地学到识毒、防毒的 知识，同学们，珍爱生命，远离毒品!让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量!

谢谢大家!

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十一**

各位老师，各位同学，

大家好

听到过许许多多关于贩卖毒品或与毒品有关的新闻报道，有时不能理解那些吸毒人员对毒品的疯狂和痴迷。直到知道一些吸毒人员毒瘾发作时，或是想要戒毒时，不惜伤害自己的身体来分散注意力。这才知道毒品是多么的可怕。

毒品，是百害而无一利的东西，它对人体的伤害非常大，严重危害人体的身心健康，更是容易感染艾滋病、白血病等。毒品犯罪近年来层出不穷，破坏了正常的社会和经济秩序，对我们的社会安全造成了极大的危害。我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。“珍爱生命，远离毒品”。这是一句我们耳熟能详的话。曾对禁毒事业题词：禁绝毒品，功在当代，立在千秋。可见禁毒事业是一项伟大而艰巨的任务。可是为什么毒品屡禁不止，毒品的贩卖可以带来巨大的利润，总有人为了生计，为了赚钱，不惜走上了犯罪的道路。从国家角度来看，禁毒是世界发展的趋势，是社会健康发展的基本要求，也是某些较不发达国家经济结构转型的重要条件。由此可见，吸毒不仅仅是个人问题，也是社会性问题，国际性问题。

我们都知道吸毒不好。现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被毒品残害，有的甚至葬送了生命。许多青少年也己身陷其谭而不能自拔，在他们当中，或许因交友不慎而误入歧途，或许出于好奇，种种原因使他们染上毒品，使他们失去了朋友、亲人对他们的信任，从而走上了犯罪的道路，毒品使他们丧失了理智，丧失了自我，丧失了自己人生的目标。社会经济的快速发展，禁毒任务越来越重。

毒品害人害己，危害社会，危害国家，一天不铲除毒品，社会就一天不得安宁，国家就一天不得繁荣。久而久之，祖国的大好江山将被葬送。时代在发展，人类在进步。如今的中国已不再是昔日那任人宰割的时代了，中国人已不再是“东亚病夫”了，中华人民共和国的不断强大，使我们祖国在世界的地位越来越高，为了祖国更加繁荣昌盛，为了人民安居乐业，为了使我们健康成长，希望全世界的人民团结一致，共同努力，坚决彻底铲除毒品，决不让毒品玷污我们每一个人的身心健康。

对于每个家庭，家庭中一旦出现了吸毒者，家便不称其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破坏自己的家庭，使家庭陷入经济破产，亲属离散，甚至家破人亡的困难境地;对于整个社会，会造成生产力的巨大破坏，吸毒首先导致身体疾病，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，人类的生存空间也跟着受到影响;对于个人而言，吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍，他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而不顾法律，从而丧失人性。

在中国历史上，中国人民是吃尽了毒品的苦头。1840年，英、美、法等八国联军，为了侵占中国的财产，分割中国的土地，先是大量向中国发送毒品，麻痹了大量的中国人民的斗志，使大量的老百姓丧失了坚强的体魄，为侵略者涌入中国，大肆掠夺中国财产，分割中国土地创造了条件。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”林则徐焚烧鸦片时那振奋、积极、向上的力量，那英雄的气概，在教化中国人民的心里，扎下了深深的根。

“烟枪一支，不见枪声震地，打得妻离子散。锡纸半片，不见火光冲天，烧尽财产家园。”毒品的危害不小，不管我们有多好奇，也千万不能去尝试。打击毒品是一个长期的过程，需要我们所有人的共同努力。就让我们行动起来，将这通往地狱路上的美丽花朵永远只是绽放在美丽的童话里，而不是新闻报纸上一个个悲剧里。

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十二**

尊敬的：

当美丽的罂粟花迎着朝阳灿烂的开放的那一刻，人们会为之欣喜还是为之悲伤?

风一样的岁月，花一样的年华。曾经天空是那样的湛蓝，曾经的梦想是那样的绚烂，曾经的欢笑是那样的温婉……

可是有一天，这一切都变了，一个名叫“毒品”的物质改变了这一切，灵魂在被它吞噬，生命在被它玩弄，爱在被它折磨，一切的一切皆由它而改变，往事如流，不堪回首。

在无数生命之花即将枯萎时，我看到了令我永生难忘的一幕幕，那扭曲的脸庞，抽搐的身躯，瘦弱的身体，绝望的神情，无一不让我心如刀割。可是“毒品”是可恶的，是贪婪的，是黑暗的，它喜爱牵连，喜爱伤害，喜爱毁灭，因而，吸毒者既是病人，又是魔鬼的助手。只因它，让无数迷恋它的人妻离子散、家破人亡，债鬼缠身，让无数迷恋它的人无法自拔，越陷越深。尊贵的人与肮脏的毒品相遇所发生的悲剧使我不禁毛骨悚然。我不禁要咒骂与谴责你——毒品，是你，是你造成了一切悲剧的发生，难道不是么?

古人云：“人之初，性本善。”可是原本的善人却沉迷于吸毒的畅快淋漓，堕落于毒品的深渊中，这又是为何呢?是因为无知的好奇诱惑了他们;盲目的从众催眠了他们;年少的轻狂刺激了他们;不良的氛围影响了他们;情感的缺失伤害了他们;倔强的叛逆沉沦了他们;现实的残酷迷失了他们……面对这一切，他们无能为力，只好从吸食毒品中获得安慰，其实他们更需要我们的关怀，我们应该用爱筑成高墙，为他们抵制不良诱惑，抚慰他们心中的创伤。

人的生命是脆弱的，美国思想家帕斯卡尔说过：“人的生命像芦苇一样脆弱。”所以请大家珍爱生命、远离毒品，不对自己的生命做任何不负责任的冒险。

让我们对毒品说：“不”!让蓝天恢复原有的明亮美丽，让我们在看到罂粟花开放的那一刻灿烂微笑!

谢谢大家!

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十三**

曾几何时，中国人昂起高傲的头颅，以无比的自信向世人宣布：我们能创造任何奇迹。

然而那一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族逢同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里......天朝帝国留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色菜黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。中国男子汉的威严和尚武意识早已随着白雾灰飞烟雾灭了。

终于，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时;当新中国总理周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所谛造的社会的自豪和骄傲。人们在净化的社会空气里，以高亢的生活热情投身生产建设之中，神州大地一派欣欣向荣的创业景象。

然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代“瘾君子”一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军;毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的“勇夫”前赴后继，毒源,久堵不绝。

精神萎靡是、呵欠连天、流泪流涕、视物模糊、瞳孔放大、呕吐，可谓难受至极。一旦沾染毒品，漫漫戒毒路，又何其艰难?

毒品的可怕不言而喻，危害着祖国，危害着人民。更另人担心的是，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。最近几年，原创文秘材料，网。我国青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。

从我们青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

此外，不良的家庭环境往往成为我们青少年违法犯罪的重要原因。除了家庭成员的吸毒行为直接造成青少年吸毒外，一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教育;一些经济条件好的家庭，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激等等，也可能是导致青少年吸毒成瘾的原因。

杜绝毒品，已成为我们的燃眉之急。

因此，作为祖国的新生代主力建设军，我们青少年应作到珍惜生命，远离毒品。

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十四**

生命，是一道多味的菜肴;生命，是一块多彩的调色板。生命中充满了欢乐和痛苦，也让人饱尝其中的酸甜苦辣。生命是人生最宝贵的东西，只有生命的存在，才会有人的其他价值的创造、实现和评估。

十几年前，毒品犹如一股浊流，悄然的侵袭每一处角落。如今，毒品已成为全人类的公害。毒品问题更与恐怖主义，洗钱和贩卖人口等跨国有组织犯罪相互交织。近年来，毒品的魔爪开始伸向青少年，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。由于青少年好奇心强，判断能力差，加之对毒品的危害性认识不够，往往难以抵制毒品的诱惑，从而成为毒品最大的“牺牲品”。

毒品的危害性很大。一个人一旦吸食毒品，其正常的生理机能将受到严重的，甚至不可救治的损害。整个人变的目光呆滞、反应迟钝、记忆力衰退、脾气暴躁。不仅如此，吸毒还将使人颠倒正常的生活规律。当毒瘾发作时，骨头里就像有千万只蚂蚁在咬那样钻心地疼。所以吸毒者说：“能抵万发炮弹，难抵百般咬噬。”为转移痛苦，有人撕心裂肺的将刀子插进了鼻孔，有人则砍断了自己的手指。

不仅仅是身体上的损害，精神上的百般折磨亦使吸毒者沦为毒品的奴隶。

毒品蒙蔽着人的良知。吸毒者毒瘾一发作，什么血缘、亲情、伦理道德，统统抛诸脑后。只要能得到毒品，或卖儿鬻女，或以贩养吸，或男盗女娼，或铤而走险，从而变得不顾亲情，人性泯灭，道德沦丧。一名吸毒者在毒瘾发作时，因向一贫如洗的家里要钱未果，竟举起菜刀向母亲身上连砍数刀，刀刀致命!

人的生命只有一次，生命的价值要求我们必须关注生命，热爱生命和珍惜生命。有多少吸毒者试图浪子回头，却终究抵不过肉体与精神的双重麻痹。有多少张清纯亮丽的面孔，在毒品的折磨下早已香消玉殒。更有亲人一声声无助的呼唤，刺痛着没一个人的心。

一百多年前，帝国主义用比枪炮更厉害的武器——鸦片，打开了中国的国门，让中国人一时间变得萎靡不振。百年后，我们面临更加困难的处境。有谁想让毒品吞噬自尊，灭绝人性?有谁想让毒品捣毁幸福的家庭，送来源源不断的痛苦?有谁想让毒品葬送我们来之不易的改革成果，让我们国家重蹈贫穷落后被人指为“东亚病夫”的覆辙?没有人想。那么，远离毒品是我们最好的选择，死者的遗恨，生者的痛悔，家人的泣诉，罪犯刑前的自白。这些都给了我们警告：远离毒品，珍爱生命。

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十五**

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不!。

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并卷席全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、大麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

曾经有这样一个故事：一个男孩，正值花样年华，他有一个美满幸福的家庭，过着无忧无虑的生活。可是，有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅跳舞，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，叫他以后常来。他真的这样做了，渐渐地，他发现自己吸食了毒品，然而，太晚了。于是，自暴自弃的他再毒海里越陷越深。他没有钱，又不敢向父母要，就跟那些“朋友”到处偷，抢，在一次打群架时，他失手杀了人，被关进了少管所……

这，就是一个仅14岁少年的悲惨经历。设想一下，如果不是毒品，他的未来本可以更美好，他或许能考上一个好高中，读一所好大学，找一份好工作，然而，现在他一无所有，他的未来因毒品而黑暗，他的前途因毒品而渺茫。毒魔，不仅折磨着他的肉体，更扭曲了他的灵魂，将他的前途毁于一旦

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就尤如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗?作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样?这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁?这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲?都是为什么为什么?谁是罪魁祸首?毒品!毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧!

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十六**

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不!。

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并卷席全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、大麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

曾经有这样一个故事：一个男孩，正值花样年华，他有一个美满幸福的家庭，过着无忧无虑的生活。可是，有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅跳舞，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，叫他以后常来。他真的这样做了，渐渐地，他发现自己吸食了毒品，然而，太晚了。于是，自暴自弃的他再毒海里越陷越深。他没有钱，又不敢向父母要，就跟那些“朋友”到处偷，抢，在一次打群架时，他失手杀了人，被关进了少管所……

这，就是一个仅14岁少年的悲惨经历。设想一下，如果不是毒品，他的未来本可以更美好，他或许能考上一个好高中，读一所好大学，找一份好工作，然而，现在他一无所有，他的未来因毒品而黑暗，他的前途因毒品而渺茫。毒魔，不仅折磨着他的肉体，更扭曲了他的灵魂，将他的前途毁于一旦

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就尤如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗?作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样?这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁?这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲?都是为什么为什么?谁是罪魁祸首?毒品!毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧!

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十七**

各位老师，同学们，大家早上好：

今天我国旗下讲话的主题是《远离毒品，关爱未来》， 毒品,一个令人毛骨悚然的词语，是恶魔的化身，它使多少人对生命绝望，使多少人丢失了性命。

早在明朝，荷兰人就把鸦片和烟草混合吸食的方法传入了中国内地，鸦片从此传播开来，中华民族开始遭受毒害;两百年前，英国人把鸦片大量带到中国，换走了我们的黄金白银，这不能不说是我们的国恨!

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。 据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17～35周岁的青壮年占78%。据国家禁毒委员会统计，青少年占全部吸毒人数的72.2%，同时摇头丸等新型毒品的主要消费者就是青少年。而我国18岁以下的未成年人有3.67亿。

吸毒 主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体后，使其体能形成新的平衡状态。一旦停掉吸毒，生理功能就会发生紊乱，使人感到痛苦万分。毒品又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有危害，还带给社会与家庭伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。就意味着贫困和矛盾围绕着这个家庭，吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁。

好奇是青少年的心理特点。对事物认识，防范及判断是非的能力比较差。在青少年吸毒者中，80%以上是在不知道毒品危害的情况下吸毒成瘾的。抱着 找一下吸毒的感觉 吸一口不要紧 ， 我只想知道吸毒是怎么回事尝尝新鲜 、等心态，在毒品面前放任自己的好奇心，就好比站在悬崖边上抬脚往前走了一步一样危险。 谁要跟毒品做了朋友，就像把灵魂卖给了它，并搭上了自己的健康和生命。

远离毒品，关爱未来 ，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。我们是祖国的未来，让我们一同努力，坚决对毒品说 不 ，共创和谐绿色的社会吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十八**

“国际禁毒日”是什么日子?对，是6月26日。一讲到禁毒，有同学就会想：禁毒跟我很遥远，与我无关。其实不然，下面请先听一则故事。

河北某中学的一位同学，在初中时成绩很好，读高一时，因竞争激烈，成绩总是不理想，在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果受到学校的处分，由于无法承受和面对这一切，暑假期间与原初中未考上高中而流浪社会的同学打成一片，经常出入网吧和歌舞厅，因经不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒，吸了一次就会有第二次，最后一发不可收，染上了毒瘾。从此，在学校偷同学的钱，在家里偷家里的钱，甚至到大街上去抢钱，走上了一条不归路。

像以上的例子很多很多，有的吸毒者受不了毒瘾发作时的痛苦而自杀，有的吸毒过量而死亡，全国公安机关登记在册的吸毒者有90多万，还有未登记的。90多万人中，35岁以下占77%，目前，吸毒人数呈上升趋势，我们明显感觉到毒品向我们逼近。很早时，只听到国外有吸毒，后来国内也有了。再后来，听说温州有人吸毒，现在我们的城市里也有人吸毒，而且是年轻人。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

青少年吸毒严重摧残身心健康，据专家介绍，青少年身心尚未发育成熟，一旦吸毒成瘾，会导致记忆力衰退，营养严重不足，抵抗力下降，多种疾病发生。去年底，我国共报告艾滋病病例累计达到了3万多例，由注射器吸毒感染的达到70%左右，这一数字已经引起联合国和国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且造成家破人亡，亲人如仇，乃至败坏风气，危害社会治安，引发刑事犯罪。同时，青少年吸毒又会助长和刺激毒品的犯罪，并且不断腐蚀其他无辜青少年陷入吸毒、贩毒和其他违法犯罪的泥潭，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是使青少年能够主动地拒绝毒品，加强禁毒教育，做好超前预防工作，我们要充分认识毒品的危害，不能好奇去试一试，也不能因挫折精神不振找毒品安慰，目前，国际社会很重视禁毒，我们国家也很重视禁毒，“6.26”定为“国际禁毒日”。加强宣传教育，让我们学生在学校里就能比较全面直接地学到识毒、防毒的知识，从而在走向社会前增强对毒品的抵御力。

同学们，珍爱生命，远离毒品!让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量!

**珍爱生命远离毒品主题演讲稿结尾 珍爱生命远离毒品主题演讲稿三分钟篇十九**

各位老师，各位同学，

大家好

盛开于通往地狱路上的凄美花朵曼珠华沙，它有一个很好听的名字，叫做罂粟，罂粟是制作海洛因的原材料之一，而众所周知，海洛因是著名的毒品之王。

在我的了解中，毒品可笼统的分为两种，即硬性毒品和软性毒品。硬性毒品，不必多说，在我国曾名盛一时的鸦片便是硬性毒的一种，它不仅有极大的上瘾性，还对人的大脑有不可估量的损伤，而软性毒品则是包含了所有的兴奋类药物和精神刺激类药物等。然而，这类药物的混用和滥用却会使他具有比硬性毒更高的纯度和更深的伤害性，而对于这类毒品的抵制恰恰是我们所需要的。

毒品，就是一个大恶魔，是一样百害而无一利的东西，一个令人走上歧途的惯犯，它摧毁健康的体魄，让人丧失斗志，对家庭，对社会，对个人，都造成了及其恶鋝的影响。

为什么吸毒?这大概是吸毒者永远无法参透的一个简单却又深奥的问题。正值青春的我们，我想大体可以分为一下几点。首先，是青少年对于标新立异的渴望和追求。每个人身上206块肌肉不会少，也不会移位，说到底其实大家都有一副相同的皮囊，可处于心理转型期不可避免的会干扰我们的情绪。其次，心理因素，好奇，模仿，许多瘾君子最初都是处于好奇，听别人说吸食后会产生美妙的欣快感，情不自禁去模仿。

毒品，多么遥远，多么可怕的字眼。“我要远离，我一定要远离”。这是曾经多少孩子对毒品的恐惧。但是在当今社会，这句话的份量却如此之轻。

忘不了那一张张痛苦的面孔，之前你们可曾想到，那一小搓的白粉，会毁了你们的一生，毁了你们的青春，毁了你们的身心健康，更严重的毁了你们的思想和内心的那一丝善良。忘不了那残缺的肢体，之前可曾想到，那一时的快乐会给你带来一生的痛苦。忘不了那些生活在吸毒家庭中的孩子，之前可曾想到，那一次的好奇会给你带来家庭支离破碎的后果。忘不了那满身伤痕，之前可曾想到，那一时的迷茫会给你带来永不愈合的创伤。忘不了那满目狼藉的屋子，之前可曾想过，仅仅为了自己一时的私欲败掉了曾经辛辛苦苦赚来的血汗钱。忘不了那已经死去灵魂的人们，之前你们可曾想到，在那短短的时间里，恶魔正在吮吸着你们的鲜血，侵蚀着你们的骨肉，剥夺着你们的灵魂。忘不了各种因毒品而带来的种种可怕的后果，更忘不了那些生活在水深火热中的孩子们。忘不了关于毒品的一切一切，让我难以忘怀……

毒品带给人们的只有毁灭。1840年外国开始向国内进鸦片我国经受了鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”使民穷财尽、国势险危。难道中国人都忘了吗?吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!但林则徐在虎门销烟中给中国人争了一口气。他曾经写了一句诗给了皇帝，上面的内容是：“请君莫要怕火炮，百炮才闻几个死。请君莫要怕火箭，彻夜才烧两三里。如不禁鸦片，脾肺倍受煎熬，何有军心抗敌。”古人都如此看重毒品的危害，那现代人更应该懂得毒品的害处，远离毒品。

据联合国统计，“全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上”多么令人震惊的数目啊，如果把这些钱花在慈善机构上，这是一件多么伟大的事啊，可是浪费这么多钱却只是为了自己的私欲，这值得吗?不!一点都不值得。不仅损失钱财还损失了自己的健康，劳命伤财。又弄的家破人亡、妻离子散。

毒品的陷阱就像一个深崖，如果摔了下去就很难再爬上来。对于毒品，我们必须杜绝。想要拥有美好而又平凡的人生，即必须远离毒品，不要再走上不归路，葬送青春。

然而，再多的毒品也是由罂粟而来的，罂粟外表美丽，但是害处极大，现在已经有多少青春葬送在这种恶毒的植物身上。所以我们要将这种邪恶的“精灵”扼杀在摇篮之中，不要再让它胡作非为了。同学们，曾经被外国人称为“东亚病夫”的那段血的历史难道你们忘记了吗?那是我们全中国的耻辱，所以，勿忘国耻。

曾经有人说过，网络游戏就是电子海洛因，同样也能摧毁人的精神。在人生中，我们会被各种各样的善恶美丑所包围，所以，我们必须拥有明辨是非的能力。路遥知马力，日久见人心。150年前，英吉利人带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国大门，发动两次鸦片战争，揭开了中国近代史屈辱的一页。有识之士如林则徐，禁烟，缴烟，销烟，终在中国历史舞台上留下应有的尊严，曾在新中国成立后消失了很长时间的毒品贸易，在改革开放后的大潮下，如浪般席卷而来，成千上万倍的利润，令不少想从中谋取利益的人趋之若鹜，铤而走险，使毒品越来越多的走私进中国市场。

在这花季般的年纪里，我们不应该被毒品这一恶魔绊住我们前进的步伐，为了我们更健康的成长，应该时刻提醒自己，珍爱生命，远离毒品!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找