# 最新节日心得体会300字 节日心得体会(12篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-08-28

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。节日心得体会300字 节日心得体会篇一今年冬天天...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**节日心得体会300字 节日心得体会篇一**

今年冬天天气暖和，人们穿的比往年冬天少了。今年树叶落得也晚，至今还有在树上不肯下树的叶子。大风一吹，它们就开始又摇又摆，似乎说：“哇!不要掉下树!”虽这样，还是有不少树叶被“请”下了大树。

今年冬天天气好，所以小树全把“棉衣”脱下了，给冬天增添了很多的美丽光景。人们都大步流星地在广场上散步，一点也不冷，我走了一大圈，还出了不少汗。街上，大大小小，颜色不一的小鸟，也给冬日增添了几分热闹。

冬天，小朋友们脸上拂过的是冷冷的冬风。春风温和，夏风凉爽，秋风神清气爽。虽冬天的风有一点冷，但是比春天的风、夏天的风和秋天的风都有劲，舒服，让人清爽百倍。

冬天下雪时，大街上的小朋友可欢了。到处都可以看见一个个有大脑袋，胖身子的大雪人。到处可见小朋友在冰上滑雪，到处可以听见小朋友们欢乐的笑声。现在很多小朋友在大街上打雪仗，无数的小雪球飞来飞去，不时有人“呀”或者“哦”地大叫一声，那一定是叫的人被敌人扔过来的小雪球打中了哪里!

我和几个同学也在学校里玩开了打雪仗。我们一下课，立马冲了出去，我们一共4人，我、王一凡、张博磊、杨利剑。我和小张是一组，王一凡和杨利剑又一组，我们经常玩的忘记了上课，雪天给我们带来了无穷的乐趣，同样也给我们留下了无限的回忆，我们爱冬天的雪景，更爱在这漫天飞雪中嬉戏打闹。

冬天是个万物休整的季节，冬天是个百废待兴的季节，冬天是个净化心灵的季节，我爱冬天。

**节日心得体会300字 节日心得体会篇二**

小时候在农村长大，总盼着过节。春节和中秋是家乡最受重视的两个节日。或许是因为那时候生活水平比较低，只有过节时家里才会改善一下生活;或许是一到过节就放假，总会搞一些娱乐活动，自己可以痛痛快快地玩一场;或许两者兼而有之。总之，过节忙的是大人。但大人们忙归忙，每到过节也都有一种心情的放松。当然，最高兴的还是我们这些无忧无虑孩子。

春节的时候，虽然恰逢农闲，但总感觉每年都是忙忙碌碌的。惟独中秋，给人一种特别的欣喜，一种心境的安歇，一种特别的想往。后来想起来，似乎是心绪不同使然。

我喜欢中秋的意境。那既是收获的积蓄，又是收获的开端。说她是积蓄，是由于夏收才过不多时候。说她是开端，是因为秋天迈着她硕果累累的脚步迎面而来，融着人内心即将收获的欣喜。我想惟有经历过乡村生活体验的人，才会有这种情感、心境和内心深切的感受。

我喜欢中秋的意境。圆圆的月光之下,圆圆的月饼,苹果熟了,鸭梨、葡萄等水果也都上了市。月光下，人们品尝着节日的美食，谈论收获的话题。一边赏月，一边思念身处异乡的亲人。实所谓：“每逢佳节备思亲”。

我喜欢中秋的意境。妈妈每年都要亲手给我们做月饼吃。妈妈做的月饼外观象大饼，很厚实，新鲜的面，新鲜的馅。不管是蒸出来的，还是烙出来的，上面都有用农家的大碗所刻画出来的月的图案，其中又有桂花雕印出的花瓣。馅，也很特别，主料是红塘，里面放些芝麻、清红丝，果仁、葡萄干什么的。新做出的月饼，蒸的，柔软可口，适合老年人;烙的，外焦里嫩，年轻人情有独钟。你看，新端上来的月饼，热气腾腾，一股清香味道儿扑面而来，真令人垂涎欲滴!

多少年过去了，虽然现在市场上的月饼琳琅满目，各种瓜果一应俱全，但是我还是喜欢吃妈妈做的月饼。月饼的花纹虽然没有太多变化，但是花纹总是那么的清晰，那么均匀，那么好看。所以一赶上中秋过节回家，总要吃上两大块儿，觉得好香、好甜……。

我喜欢中秋的意境，因为从餐桌上我看到了祖国经济的发展，人民生活的水平变迁。

你看，农家餐桌上，除家禽肉类，传统的蔬菜等食品外，越来越多的餐桌上，出现了越来越多的肉类、蔬菜、海鲜。

“无酒不成筵席”，喜庆的日子，中国人总要饮一点酒。过去，多是二锅头等高度白酒，现在人头马、茅台等国宴酒也堂而煌之地上了百姓的餐桌。这些都预示着祖国经济的崛起，百姓日子的红火。经过二十多年的改革开放，小康生活不再是蓝图上的规划和设想，而是逐渐成为千家万户实实在在的生活写真。

我喜欢中秋的意境。她每年都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我愿意在这种意境中感受亲人的关爱，品味生活的哲理，体会家乡日新月异的变化。

中秋节就就要到了，我希望今年的中秋月更圆、更明，更祈望我的亲人愈加健康、我的家乡愈加美丽、富饶;也从内心起期望祖国更加繁荣、昌盛。或许，这就是我中秋情结的真谛。

盼望已久的中秋节终于来了

盼望已久的中秋节终于来了，人们兴高采烈，以各种节目形式来欢度这个传统节日。这天刚好是我叔叔的生日，大家一起在酒店里聚餐，庆祝生日，共度佳节。

来到酒店门口，哗!那里人山人海，连泊车的位子都没有了，人们把酒店都围了个水泄不通。幸好我们预先订好了四张桌，看到整个饭店人头攒动，热闹非凡的欢乐景象，我心里特别高兴，尽情地品赏着各种各样的海鲜和名菜。

吃完晚饭，我们就到海滨泳场看花灯。这时，一轮明月高高挂在天上，又大又圆，把整个大地都照得亮堂堂的。今年的天气特别好，九点十五分，我们来到目的地时，沙滩上已经灯火辉煌，游人如织了。我们沿着沙滩一边观赏一边向前走。走进大门，“奇灯异彩耀水湾，依山伴水放珠海”的巨副对联则提醒游人千万不要忘记了在此赏月的大好时光。进入泳场，只见偌大的泳场里到处都是火树银花，奇灯异彩。游人的欢歌笑语此起彼伏。沙滩上三五成群的珠海人摆开锅碗瓢盆，搞起烧烤;有的在沙滩上铺开塑料纸，放上月饼、饮料等等，围在一起，对月举杯;有的人还手拉手跳起舞;热闹无比。

今天晚上的花灯令我大饱眼福，真是流涟忘返。当我们怀着愉快的心情走在回家的路上时，圆圆的月亮也悄悄地跟在我们的后面。

**节日心得体会300字 节日心得体会篇三**

两场考试刚过，中午作业不多，我很快就做完了全部作业，难得那样空闲。忙惯了，闲了也想找事情做。正巧，书包了带着前几天刚发的《我们的节日》，我抽出书，陶醉在了各国(尤其是我国)的文化中。

这本书，是由三大章组成，分别是“传统节日”、“现代节日”和“外国节日”。里面生动形象详细地介绍了每个节日的起源、习俗、趣闻等。

读了第一章，我满腔欢喜，为什么呢?因为我终于发现，我们中国的传统文化真是丰富多彩。而且，我在这本书里了解到许多我以前不知道的事。我在高兴中国文化如此地灿烂辉煌的同时，也留下了一点遗憾，那就是有些中国的传统节日现在都不怎么过了!

就比如其中的“七夕节”吧!在古代的时候，女孩们在这个充满浪漫气息的晚上，对着天空的朗朗明月，摆上时令瓜果，朝天祭拜，求天上的女神能赋予她们聪慧的心灵和灵巧的双手，祈祷自己的生活幸福美好。而现代的七夕节呢?不但没有继承传统，还完全变了样。成了“中国情人节”，成了名副其实的“奢侈节”!

一个民族需要传统，如果我国连自己的传统节日都要忘却的话，那我们的社会怎能和谐呢?

因此，请大家不要忘却传统，发扬传统吧!为了社会的和谐，也为了我们自己!

**节日心得体会300字 节日心得体会篇四**

一年一度的中秋节又来临了，中秋节，是中国的一个古老节日。

这天云雾稀少，月亮格外得圆，家家欢聚一堂，喜滋滋地吃这月饼，赏着明月，一起在讲中秋的故事……

夜空中镶嵌着一轮圆圆的明月，好似一个大玉盘，月光皎洁明亮，多美丽的月亮啊!看着看着，我忽然想起了嫦娥奔月的故事，又仿佛看到了嫦娥正怀抱一只全身雪白的玉兔，在明月里向我们招手……突然，我的耳边回荡起一首歌——《水调歌头》，歌声悠扬婉转：人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟……这时电视里正播放着这首优美的歌曲，使得中秋节的气氛更浓了。

月亮害羞地盖着层层面纱，过了很久，才轻轻地掀起它的面纱，渐渐地露出它的那张能发光的脸蛋。我仔细地抬头望月，心里对遥远的月空充满了无限的遐想……

看一块小巧的月饼，白色的酥皮下，透着淡淡的清香，浅浅地衬着青红丝的颜色，那样的精巧、细致，轻轻咬一口，那种熟悉的，糯糯的甜味，一下勾起我的馋虫。月饼有方的、有圆的、有甜的、有酸的、有大的、有小的……

这就是美丽的中秋节。

**节日心得体会300字 节日心得体会篇五**

静坐在亭椅之上，撩开不透明的帘旌，望着窗外风景如初，有不觉地吟诵起：杨柳枝头鸟声声，春到也，春去也;清水池中蛙句句，为公乎?为私乎?秋叶……秋天?诵到这里，我却不知该如何形容它。

有人喜欢礼赞秋天金色的收获，是啊，秋日多美啊。麦田里又是满眼溢目，随风又传来一阵稻香，嗅得我心生顿开。无人不赞美秋，无人不喜欢秋。秋天对于春天的种子来说，诚然是一种圆满，但秋天的落叶对于春天的嫩芽来说，却是一种终结。没有哪个季节像秋天一样，将生命的璀璨和落幕如此串联在一起展现。或许你还为这边风景而动容，而那边的风景却会让你触目惊心!

秋日的风景的确是美不胜收，难得能在秋中感受一下静谧，感受一份属于自己的心情。而秋日的风景却告诉我，秋天是收获的季节，然而也是一种开始。

秋日是一种开始。是呀，已经收获了果实，得为来年做准备了。秋日实质上也是一个忍的过程，我看到了。

大树容忍了种子的生长，才有了满仓收获。大海容忍了溪流的汇入，才有了无边的广阔。秋天确实是美，但决不仅限于它的金色，还有秋表现出来的忍者无敌的气概。

俗话说：忍字头上一把刀。如果不处理好刀与心的距离，就会受到伤害。正如大树和大海，有了海纳百川的胸襟，让刀少了份亮度，让心多了份希望;让刀了少了分厚度，让心多了份广度。这就是秋日的风景。有句话说得很好，人生就像一场旅行，在乎的不是目的地，而是沿途的风景和看风景的心情。

落叶一拈，又是一阵秋风荡漾，我独坐亭椅之上诵着：杨柳枝头鸟声声，春到也，春去也;清水池中蛙句句，为公乎?为私乎?秋叶簌簌花败败，则忍者，则始者。

**节日心得体会300字 节日心得体会篇六**

为了欢度中秋佳节，让\_\_小区的业主感受到社区大家庭温馨的氛围，同时响应地区公司“团聚在新城”的号召，上京\_\_物业管理中心在公司各级领导和营销部的大力支持下，在中秋佳节期间开展了一系列文娱活动，通过这次活动，增进了小区与业主沟通、加深了彼此间的了解、活跃了小区的氛围，提高了新老业主对\_\_新城的认知度。

20\_\_年\_月\_\_日上午9：30，活动首先在\_\_广场开始举行，在“欢度中秋，喜迎国庆，团聚在新城”的主题下，业主们陆续到来，在一片祥和的气氛中，开始参加小区安排的各项娱乐活动。活动中既有头发斑白却依然精神爽朗的中老年业主，也有活泼可爱的小朋友。

此次活动丰富多彩，即有老少皆宜的套圈活动，又有小朋友喜爱的飞镖扎气球活动，更有开动脑筋的猜谜语活动，\_\_贾经理在\_\_会议室专门为酷爱书法的老中年业主们备好笔、墨、纸、砚，以展示业主的书画风采。

活动过程中，小区安排部分物助与技工始终与业主们在一起，边讲解边示范，前来助阵的员工与业主的亲朋好友连连加油，喝彩声不断，整个活动都充满了欢乐和愉快的气氛，现场轻松随意，其乐融融。小区除节目外，\_\_管理中心还为业主们准备了丰厚的活动奖品，以奖助兴。

此次活动，业主们对\_\_管理中心的安排比较满意，并提出以下建议：

1、此次活动既展示了温馨和谐、丰富多彩的社区文化，也体现了zz从文化层面对业主的.回馈，使物业公司与业主在欢笑中加强了沟通，建议这样的联谊会要作为一个品牌活动每年延续下去。

2、感谢\_\_物业领导对入住业主的关心，在老年活动结束后，又为业主们举办了中秋活动，物业与业主一路走来，感情越酿越浓，希望小区的配套设施尽快完善，为今后小区的繁荣发展打下良好基础。

此次活动共接待30多户业主，接待业主及业主的亲朋好友共计100多人次，大家对\_\_管理中心的工作予以高度评价，同时有十余户业主带朋友到管理中心咨询物业收费、别墅管理等方面的事宜，为再次在新城买房打下了坚实的基础，另外，部分业主及朋友也通过其他方式增进了对\_\_新城的了解，促进了各项工作的开展!

\_\_管理中心对此次举办的活动总结以下几点：

1、通过此次活动达到了业主的满意，但是物业管理收费、收楼未达到欲期的效果，收费仍是一个严峻的课题，小区将通过此次活动认真总结，在提升管理费用基础上，通过各种方式让业主满意，让公司满意。

2、此次活动得到公司领导的重视，特别是管理部邓经理亲自到小区进行指导，弥补了小区准备中的不足，\_\_管理中心将此次活动计真进行总结，为今后活动的举办打下良好基础。

为了业主们能欢乐入住，为了新城的明天更辉煌，我们将继续努力，用心为业主服务，为更上新台阶而奋斗!

**节日心得体会300字 节日心得体会篇七**

重阳节是我们中华民族的传统节日之一，每年的农历九月初九就是重阳节。重阳节在秋季，是秋高气爽的季节，每到重阳节，我国都有登高赏秋，敬老的传统，故而重阳节又称老人节。

我国唐朝的大诗人王维，曾作过一首关于重阳节的诗，名叫《九月九日忆山东兄弟》：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。这首诗描绘了在重阳节这个传统节日作者对亲人的加倍思念。

今年重阳节，延续30多年历史的千叟宴如期在三水芦苞镇独树岗村举行，250多围酒席宴请了1600多名村中老人、港澳同胞和党政代表，酒席之多、参与面之广，创下了历年之最。

独树岗村传来阵阵欢笑声和碰杯声，村前灯光篮球场和广场大排筵席，村中老人、港澳宗亲和政企代表齐聚一堂。20名长者坐在主席台上，接受少先队的献花和政府部门的祝福。今年103岁、村中最长寿的老人蔡月桂脸上笑出层层皱纹。一直以来，独树岗村有着敬老爱老的传统，每年重阳节，村里都会举办千叟宴。老干部蔡可平依然记得，30多年前，港澳同胞自发组织千叟宴，“当时只在村中古庙摆几十席”，如今，筵席的规模越来越大，今年首次突破250席，创下历史新高，并加入了各种文艺表演。

过去老人们以满腔热血为民族解放和国家的建设奉献了自己的青春和力量，为社会的发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩，吃尽了千辛万苦。人常说可怜天下父母心，我深有体会，我们的父母所处的年代和带儿女的辛苦人人知道。现在老了又不愿打扰儿女的工作，自己孤独的生活，就像满文军在歌里唱的“你静静的离去，一步一步孤独的背影，一年一年风霜遮盖了笑脸，你寂寞的心有谁还能够体会，春去秋来，你的爱已无声，你把爱全给了我，把世界给了我，从此不知你心中苦与乐”真实的唱出了我们的心声。父母无私的把全部的爱给了我们儿女，自己默默的老去，想想我心里也很伤感!

在这里我想说点:作为儿女应该抽时间常回家看看，老人没时间等我们有时间，为父母尽尽孝心，捶背揉肩，嘘寒问暖，多吃几顿团圆饭，为老人洗洗衣服陪陪他们，象照顾孩子那样呵护他们，让我们的父母愉快的度过晚年。不要找借口说原因，免的以后心里悔恨自己。老人节，想起我的双亲已离我远去，我的心情久久不能平静，眼前浮现父母慈祥的笑容，心里荡起无数的感慨，想起童年，想起父母年轻的笑脸，许多许多

我们应该感谢，感谢有这样一个传统的老人节日，让我们有时间和机会孝敬老人，感受亲情!九九重阳，秋高气爽，沉淀着金秋的丰硕，感受了生活的温馨!祝天下父母，健康长寿!

**节日心得体会300字 节日心得体会篇八**

今天是一年一度的传统佳节——端午节。在这个古老的节日里，人们包粽子、赛龙舟，处处洋溢着浓浓的节日气氛。在我们家的端午节可都是充实又温馨的哦!

记得那次端午节，我们家处处洋溢着端午节的气氛，可是一般人的家里总是呆巴巴的包粽子，有时候出去赛龙舟，那多没意思!我可不想这样过每一年的端午节，就在我左思右想的时候，脑子里的一根筋“嗖——”的一下抽起来了，何不来个自己创作粽子的比赛呢。说干就干，我抓紧时间，把表姐表弟和小伙伴全都都召唤来了，开始了，我们手忙脚乱，乱包，有的嘛，包个饭团，有的嘛，包个寿司，还有的嘛，东破一个西破一个。我想：这也叫有创意?我可不想像这样的创意，我嘛，想来想去，终于想到了一个好点子，我简单做了一个爱心，别人看了看我，都很惊讶，“这就是好点子……”我不管他们说，自己忙着做。

粽子蒸好了。妈妈来看看我们包的粽子，我连忙冲上去：“妈妈，在今天的端午节上，我想送你个礼物!”我从身后拿出了这个粽子“妈妈，这是给你的，感谢你对我的养育之恩，谢谢你给予了我生命!”妈妈看了脸上流出了晶莹的泪水。爸爸走过来，对着大家说：今天的粽子大赛，馨予获胜了，我们要感谢自己的妈妈哟!

小的时候我不知道端午节的由来，只知道每年家里就像过年一样隆重地过端午节。后来也只是知道一点点关于纪念屈原的传说，至于还有什么我就一无所知了。

每到端午节，佩戴香囊和系五彩线是必不可少的。大人们要做的第一件大事便是在孩子的手腕、脚腕、脖子上拴五色线，栓好了的五色线只能在夏季第一场大雨或第一次洗澡时，才可丢掉。妈妈告诉我说，据老人们讲，这样可以避免灾害，由此可以保安康。

端午食粽子是我们家乡的主要习俗。刚到五月，家里就开始浸泡糯米了。妈妈一般都会准备一盆米进行浸泡，同时也把粽叶放在水里浸透，可能是泡好的糯米会更粘些吧，我记得多年来妈妈就是一直这样做的。

端午前一天，妈妈就开始动手包粽子了，我偶尔也会捣乱，试着学包起来，可每次却都以失败而告终。看来包粽子也并不简单。

包粽子的时候还可以放一些大枣、葡萄干、鸡肉等掺在糯米里做馅，制作不同口味的粽子。而我最喜欢吃米里加肉的，吃起来特别的香。

端午节的早晨，妈妈总是在我睡眼朦胧时叫醒我，去远处的树林、小河边洗脸，凉凉的河水冲走了我的困意，热闹的人们来来往往，真的像过年一样。

回到家，吃着鸡蛋和蘸糖的甜粽，心里美滋滋的。

在这次端午节中我既是自己包了粽子，也感恩了妈妈!端午节，一个传统古老的节日，一个温馨充实的节日。多么美好的端午节啊!

**节日心得体会300字 节日心得体会篇九**

中秋节是我国的传统佳节，又称仲秋节、团圆节、八月节等，是我国仅次于春节的第二大传统节日，也流行于朝鲜、日本和越南等邻国。据史籍记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。到魏晋时，有“谕尚书镇牛淆，中秋夕与左右微服泛江”的记载。至唐朝初年，中秋节已成为固定节日。《唐书·太宗记》载有“八月十五中秋节”。中秋节的盛行始于宋朝，到明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。

每当中秋时节，金桂飘香，花好月圆，人们对着天上又亮又圆的一轮皓月，观赏祭拜，思念家乡，思念亲人，寄托情怀，更多地赋予了情感色彩，给人以甜美至纯的心灵感受。经过数千年的文化积淀，中秋节寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的深切向往。作为民族文化展现最丰富的传统节日之一，中秋节有着独特的文化内涵，它象征着亲人团圆、社会和谐、感恩自然和家国情怀，是中国人民的伟大创举，是中华民族渴望统一、团结的历史见证，更是海内外中华儿女认同、沟通、凝聚和发展的精神动力，在中国人的生活中占有极其重要的地位。

1、亲人团圆

“海上生明月，天涯共此时。”中秋之夜，明月当空，清辉银色洒满大地，人们把月圆当作团圆的象征，把八月十五作为亲人团聚的日子，因此，中秋节又被称为“团圆节”。中秋节以圆月为标志，寄寓着中华儿女团圆的梦想，积淀着中华儿女团圆的心理诉求。花好月圆之夜，就是亲人团圆之时。从天上的月亮联想到人间团圆，这是中国人特有的思维方式。尽管各地区、各民族过节的习俗异趣纷呈，然而家庭团圆、亲友相聚是万变不离其宗的主旨，它凝聚着中华儿女的心愿，熔铸着中华儿女的魂魄。

花好月圆人团圆，“圆”对中国人有特殊的含义。从器物层面上讲，人们崇尚圆的东西：敬拜的月亮是圆的，吃的月饼是圆的，祭祀的水果是圆的。从心里愿望上看，家人团聚叫“团圆家”，喝的酒叫“团圆酒”，吃的饭叫“团圆饭”，过的节叫“团圆节”。天上月圆时，合家团圆分食月饼，这是一种温馨的仪式。家制月饼、分享月饼、馈赠月饼的过程，就是表达爱、传递爱、感受爱的过程。亲人团圆，家庭和睦，安享天伦，那种心理意义上的圆满、圆合、圆润、圆和之意，已经深入到人们的灵魂中，展现在行动里，体现出中华民族特有的文化价值理念。

2、社会和谐

“和”是中华传统文化的核心价值追求之一。每逢中秋佳节，人们期待阖家团圆、邻里和睦、社会安定、民族团结、家国和谐、世界大同，彰显其乐融融。团圆的本意就包括和谐的成份在内，将团圆予以延伸，就有了家庭的和谐，朋友的和谐，亲戚的和谐，亲属的和谐，社区的和谐，村镇的和谐，民族的和谐，国家的和谐，世界的和谐。

传统节日的一个非常重要的功能就是拉近人与人之间的距离。我们的先辈非常善于利用中秋这样的传统节日消除误解，去除隔阂，密切关系，促进和谐。例如，通过团拜、探亲等仪式活动密切与周围人的关系;通过节日巡游、节日竞赛的开展，释放内心的情感、期望，增进不同地区成员之间的情感依赖和精神交流，从而使人际关系更加和谐，社会秩序更加安定。人们希望我们的国家“政通人和”，社会“和谐有序”，国与国之间“和而不同”，干事创业“和衷共济”，邻里之间“和睦相处”，做生意“和气生财”，待人“和蔼可亲”，说话“和颜悦色”，批评“和风细雨”等等，不一而足。

3、感恩自然

我国人民在古代就有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即祭拜月神。在古代人们看来，月亮是仅次于太阳的神灵，一直是人们重要的崇拜对象。《礼记·祭法》中记载：“夜明，祭月也。”根据史籍记载，周代已有“中秋夜迎寒”的活动。在收获的季节，不仅要拜土地神，还要拜月神。因为古人认为五谷丰收离不开月亮，如果没有月亮赐予露水，没有月亮圆缺以计农时，丰收也是不可能的。

在传统的中秋夜，家里要设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、红枣、李子、葡萄等祭品，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还要切成莲花状。在月下，将月亮神像放在月亮的那个方向，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，然后由当家主妇切开团圆月饼。切的人预先算好全家共有多少人，在家的，在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一样。这些习俗，反映了人们对月亮、对自然的敬畏，这种敬畏中又满含对月亮、对自然的亲近与喜爱之情。同时，阖家男女老少，暂时放却劳作，品饼赏月，谈天说地，尽享天伦之乐，这图景看似普通平淡，却可体味到平民生活的趣味与甜美，体味到中国的人情之美。

4、家国情怀

中秋节是中华文明的产物，流传千百年来，为中华儿女所共享，它所增进的是所有华夏儿女的民族情感。每当中秋夜，只要是中国人，心灵都是相通的。在这个日子里，中华儿女共祝愿、祖国好，盼民族好、人人好，这就是我们的文化自信，早已融进血液里，融合在骨髓里。这个传统节日激发出我们对中华优秀传统文化的自信、对祖国大家庭的热望，传承着民族自豪感和浓浓的爱国之情。

在中国，明月从来就不是一个普通的星体，它负载着悠久的神话传说和深邃的文化内涵。“明月夜，短松岗”的追思，“但愿人长久，千里共婵娟”的期盼，“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家”的情怀，在游子的心目中，在华夏儿女的思维里，月是父母，是兄弟，是儿女，是爱人，是千山万水无法阻隔的浓浓亲情，是期望国家强大、民族昌盛的赤子情怀和盼望幸福的追求。

以中秋节等为代表的传统节日文化是我们中华民族的一大历史文化遗产，蕴含着丰富的文化内涵，是民族成员情感、知识、智慧的凝聚与集结。它不仅是我们民族创造新文化的凭借与基础，也是构成我们时代生活的一部分。中华优秀传统文化至今依然拥有着巨大的现实价值，我们一定要重视传统节日文化资源的保持、保护与挖掘，让中国传统文化不断发扬光大。

**节日心得体会300字 节日心得体会篇十**

端午节到了，超市里林林总总来自东西南北各地不同口味的粽子，让消费者不知道挑哪一种才好。物质极大丰富的今天，在端午节这样的传统节日蕴含的历史文化元素，各地龙舟激烈竞技场面，让人难以忘怀。

在中国的传统节日里，端午节是个内涵独特、充满英雄主义和集体荣誉感的节日。中国民间关于端午节这天划龙舟、包粽子的传说，都与屈原联系在一起。两千多年来，至情至性、追寻真理上下求索的屈原，广为全球华人传诵，他的爱国精神已经融进了中华文化的血脉。

端午节的文化民俗活动，要数龙舟竞赛最吸引人。龙舟竞赛被认为是中国传统体育里最激烈、最有集体精神的竞技运动。在竞赛现场，雷鸣般的铿锵锣鼓，彩旗猎猎、人声鼎沸、浪涛汹涌的竞赛过程，还有岸上观看的男女老幼人人为之振奋欢呼的表情……更有那些千里挑一的龙舟划船手和掌舵手们，个个威武健壮、气宇昂扬，散发着中华民族生生不息、勇争上游的气质。

端午节的民俗文化，在历最早孕育于南部中国的江河湖泊地区，千百年来积淀、熔炼成了全体中国人刚毅坚卓、不屈不挠的性格和气质。

教化气质、陶冶情操、奋发向上，以及集体的荣誉，始终贯穿在今天端午节的民俗活动里。

端午节的性格和气质，历经千百年的坚守，变为强大的道德感召力，变为每个中国人文化自信的基石。“德不孤，必有邻!”道德和文化的力量具有强大的正外部性，它在个体之间互相激励，在群体之间形成沟通的纽带和桥梁，在国与国之间赢得尊重和理解，在开放的世界中获得广泛共鸣。

**节日心得体会300字 节日心得体会篇十一**

为弘扬中华优秀传统文化，倡导健康、文明生活方式，营造欢乐喜庆、文明祥和的节日氛围。12月29日，马桥镇陈庄小学开展了丰富多彩的师生庆元旦活动。

1、举行了“迎新年，庆元旦”书画比赛。参加比赛的同学各个情绪高涨，沉浸其中，用自己的笔，描绘出了一幅幅表现着美好、和谐生活的画面，使同学们在芬芳的墨香中感悟汉字的美。

2、开展“庆元旦，包饺子”为主题师生齐动手快乐迎新年活动。让学生在认识、感知节日的同时，了解我国的传统习俗，增强学生对民族文化的兴趣，培养他们的动手能力和体验劳动的乐趣。师生们吃着自己动手包的饺子，现场洋溢着浓浓的年味。

3、各班开展了“师生庆元旦联欢会”。大家欢聚一堂，欢声笑语，共同迎接新春佳节的到来，表现了广大师生对幸福生活的美好祝愿和对新一年的美好憧憬。

4、举行校园创客大赛活动，孩子们使用生活中常见的材料制作好玩有趣的玩具、模型，有新意的工艺品，实用小发明等，让广大师生有机会一睹自己的创意作品。

富有创新、异彩纷呈的元旦活动，为学生搭建了自我展示的平台，让孩子们在丰富多彩的活动中快乐学习、快乐生活、快乐祥和的氛围中憧憬新一年。

**节日心得体会300字 节日心得体会篇十二**

社区按照上级通知要求，积极组织广大居民，开展“我们的节日，中秋”为主题的活动，旨在大力弘扬中华文化，大力推进社会主义核心价值体系建设，营造民族团结、国家统一、社会和谐、家庭幸福的浓厚节日氛围，现将活动情况报告如下：

1、落实责任，搞好动员

社区统一安排，组织并认真拟定了活动计划、细化活动安排，动员社区广大居民开展“我们的节日中秋”主题活动。广泛利用好辖区各类文体资源，把活动开展的有声有色，充分展示群众企奋向上、爱党爱国、文明和谐的精神风貌。

2、开展讲座，共建和谐

为了迎接中秋节的到来，让居民更深一层的学习中秋文化，以及中秋节供月、拜月、赏月、祭月、走月、追月、玩月等民俗礼仪。他还特别提到门头沟的“缘份饼”、“八月十五糊窗户把太阳糊在屋里头”、妙峰山的“喜神”传说等。年节习俗作为重要的非物质文化遗产，已经得到社会各界的普遍重视。大家一致表示，我国传统文化博大精深，听了现场介绍后，对我国的传统民俗文化加深了了解，尤其是中秋节的文化内涵有了更深入系统的认识，丰富了有关知识。

3、活动新颖，慰问实在

社区积极组织辖区群众参加“我们的节日中秋”特别节目。在社区广场开展“浓情中秋，情系火炬”活动。让社区居民都感受到节日的浓厚氛围，以及家庭的温暖。活动节目有小橘灯、猜灯谜、交际舞、赏月吃月饼、许愿船等。

结合居民实际情况，开展较为实际的惠民活动，与社区居民一起赏月，吃月饼让大家感受到节日的温暖。活动实在丰富、内容贴近群众的需求，让辖区居民深切的感受到了政府的关心，社会的和谐文明。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找