# 2024年病号军训心得体会(十一篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-08-30

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。病号...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**病号军训心得体会篇一**

我的高中教官说我们是迷彩猪，我的高中教官说我们站军姿像怀孕，我们高中教官喊口令这样喊：鸭二鸭!高中教官的军姿要领是这样的，抬头挺胸收腹翘屁股，说什么屁股要夹紧，紧得能夹住扑克牌才能及格，说完我们就真的菊花一紧.

我的大学教官文化素质比较高，他叫，我特地回去复习了一下这位古人……想着能不能找到一点穿越的迹象，显然是我头脑发热!他不太吹牛，还是说一下隔壁的教官好了。隔壁教官会吹牛，会撩妹……说到撩妹，有学长这样说过，每年都有学妹被教官撩得不要不要的，说到这里，我要为我们男同胞们宣扬一下主权意识，我只想对教官和大门口的学长们说，学妹是学弟的!我真不想看到教官与女教员的倾心虐恋这些狗血剧情，能和学妹们升华纯洁的革命友谊的只有学弟。对了，补充一点，门口的学姐们，学弟可以是学姐的，欢迎来撩。

在说一下军训间隔我们的情况吧，学长说食堂一片绿巨人，不敢这个点去吃饭……呵呵呵，信不信学弟们能把你们拉去做老干妈!

好吧，学弟没这么暴躁的。学弟相反还有点感伤。一个人来大学，孤独到在食堂因为是一个人吃饭遇到熟人也不好意思打招呼。来学校之前以为能有一场美丽的邂逅什么的，但是学校没有懂小姐，也没有沙菲娜，没有莉莉安，也没有维纳斯，更没有陌生人的兰州。呵呵呵，转角看到狗血教官，我分分钟想把自己做成老干妈。继续谈孤独，热闹是他们的，我什么也没有，熄灯之后穿着一条裤衩坐在寝室的楼梯上，这么好的意境，得抽烟啊，没想到宿管阿姨来了，我发誓，这是我成年发育良好以来，第四个这样看我的女生，第一个是我妈，第二个是女医生，第三个就是她……然而学长轻描淡写的说了一句，呵呵，宿管阿姨什么没看过，吃亏的又不是你。不，我是拒绝的。这哪里是上大学，感觉被大学上了。

写了这么多的题外话，该一本正经回到军训心得上来了。说真的，我觉得战争还是挺远的，没必要动不动就这么强调，高喊报国的口号，这是道德绑架好吗，我不是什么正派分子，会烦的，或许以后我不这么想，但现在我就是这么想的，怎么样，从老干妈厂回来，从草垫下站起来互相伤害啊。我不是什么反社会啊，什么三观扭曲的人，(对了我要提醒一下总教官，世界上并没有正确的错误的三观，下次别用这个来训我们了)我只是一个普通十几岁的青年小伙，我没有什么护党情怀，也不知道什么军队主义，但有绝对的爱国主义，要是国家真的有一天需要我们上战场，我相信大家绝对没有二话。

最后，我觉得军训只是一个载体，承载我们和教官的故事，或许这个故事里只有自己一个人有台词，只有自己一个人的意淫，但我觉得这就是青春。我们应该享受孤独，故事才刚刚开始。教官就像陌生人递来的兰州，短暂却回味无穷。

对了，我是病号团的，该站在病号的角度发言。作为病号，我最能体会到的军队精神就是，有困难要上，没困难创造困难也要上，花钱找困难，妈的智障。病号属于三不管，医生嫌弃，教官嫌弃，辅导员嫌弃。辅导员骂我的时候，我简直看到了大号的高中班主任，但辅导员过来看望我们坐在地上的时候，我觉得她是绝对的玛丽苏主角，完美。病号还能听美女辅导员的各种辅导，虽然是别人家的辅导员，辅导员会坐到病号团的这里，给男同学创造当护花使者的机会，亲传的撩妹技能。辅导员会和同学们聊暗红色内裤，辅导员该会聊她坐到病号团的地上被染了一大片暗红色。辅导员这天和暗红色很搭，穿了暗红色服装，小波浪的及腰长发，还有性感的大长腿。

这就是别人家的辅导员，简直了。她要给我下令去做老干妈，我绝对跑得屁颠屁颠的。病号每天干什么呢?时间一多了就容易乱想。我们就这么坐着，感觉内裤都要破了，九年义务教育加三年高中坐破了不知道多少内裤，进大学了，还得继续。我们坐着数飞机，一架飞机，两架飞机，三架飞机，比数羊还管用……不能数飞机，当然也没到打飞机的时候，放眼望去，才正真感觉到学长当初说的并不是吹牛逼，我们学校有神奇大草原，对啊，进校门右手边;我们学校有空中足球场，对啊!我们学校有地下食堂，也对啊!高大的学校，呵呵呵，我tm能用两支烟一首歌的时间绕场一圈。或者教官们接个吻的时间。

把眼睛收进一点，看着同学们集合的阵势，感觉我们神奇大部队就要拯救世界了好吧，能分分钟把教官拉到隔壁老干妈厂做成老干妈，或者把撩妹不过瘾去撩汉子的教官分尸，把整个皮剥下来留下头，往人皮里塞稻草做成稻草人，让他们站军姿。光荣牺牲，捐给学校做实验，做解剖，或者分尸切成五花肉放在草垫下面，正步齐步跑步，我们有一百种姿势让你们变得血肉模糊。还能把教官放在地上原地踏步，把教官从三次元送到二次元，然后每个方队可以用二次元的教官做队旗迎风飘扬，哈哈哈，原谅写到这里的我无耻的笑了。我曾经不止一次幻想过大家利用共振原理，把空中足球场弄塌，和地下食堂融为一体。

**病号军训心得体会篇二**

为了确保军训工作的顺利进行，全体教官以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用“五颗心”去工作。

热心：当学员情绪低落需要安慰，生病需要关心，生活困难需要帮助时，教官都会热心地出现在他们面前。

耐心：训练中教官们耐心地为学员们示范，一遍遍地纠正他们的动作。在示范整理宿舍内务时，教官们耐心地给学员们讲解、演示脸盆、毛巾、鞋等物品的摆放位置。当有学员情绪波动，或由于思乡之情而落泪时，教官则耐心开导，使之情绪稳定，心情舒畅。细心：训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。真心：训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能;休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。

爱心：每一位教官都将学生当作自己的亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

三营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接;面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正;训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的热情和笑容来面对。

我的“兵”，我的骄傲!我的“兵”，我相信他们是最棒的!

**病号军训心得体会篇三**

在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日夜生活不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚。等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

**病号军训心得体会篇四**

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

“今天我们学些军体拳!”耶!我对这个项目超感兴趣，打拳……我学定了!于是，我们跟着教练厚着脸皮学了起来。“弓步摆腿!”教官命令着。我旁边那位可能太激动，一抬脚，结果摔了个大马趴，全班人爆笑……

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃!”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦!

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

我第一个站了出来：“我试试!”绑上安全带后，我开始往上爬。越来越高，越来越高……我不敢往下看一下，生怕自己会产生恐高症，我终于来到了桥头处。天，好高!我头上直冒冷汗，但可能还有点信心，我再次往前爬去。马上就要到断桥部分了，我下意识地停住了脚步，感觉桥抖得好厉害。望着这缺口，我踌躇了。好吓人，放弃吧，跳下去。不行，大家都在看着我呢!我咬紧牙关，迈出了最艰难的一步。这一步刚好印在了桥的另一节上。我将身子一靠，顺利地通过了独木桥。下面响起了热烈的掌声……

今天就说到这儿吧，我太开心了!

**病号军训心得体会篇五**

七天的军训结束了。

在这短短的七天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲;篮球场上还留下过我们班激情的风姿和跑步时整齐的叫喊声……

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!相信幸福之神正向我一步步接近!

**病号军训心得体会篇六**

有许多事情的发生都是在我的期盼与紧张中来到。军训亦如此。但它却还给我带来了几分厌倦，也许这是小学与中学给我留下的后遗症吧!因为那时的军训除了立正，稍息之类的形式主义就没什么是令我留恋的了。

曾经幻想军训能树立以及巩固同学之间的感情;曾经幻想我们能与教官打成一片;曾经幻想这令人欢喜令人忧的军训能让我们的历史牢记这一天;曾经幻想……也许是幻想的数量太多，让老天认为我是在得寸进尺，所以他收回了他曾想让我美梦成真的念头。

有人云：期盼太多就成了奢望，而奢望往往都是可望而不可及的。这即是幻想。所以，因期盼太多最终得了个失落的我其实是自找的。 太阳依然烧灼着我们这些汗流浃背的人们。“稍息、立正、站好”的声音依然一声比一声洪亮。教官严厉的眼神依然监视着，希望在不惊动老师的情况下能稍稍放松的我们。

在这严厉的训练中，并不是每一个人都能坚持到最后的，看着那些体弱的同学因为身体的不适应而逐个退出训练，我想，这就是我们因为肯定与赞同“身体是革命的本钱”这句话的时候了，开始更加认真的对待教官为我们付出的一分一秒。叫苦叫累的同学更是不计其数，也许是因为两个月的假期让我们过的太懒散了，而对这些在行动上限制了自由的训练有些不习惯，但绝大多数都是因为体力不支而终止了训练的。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”的确，现在的我们都是父母的心头肉，他们哪里舍得让我们吃苦啊，我们这些小皇帝在家没受过什么苦，所以现在的锻炼是必要的。

一天下来，那样阳光的我们全部都变的面黄肌瘦，软弱无力，但是每当我一想到那尽力参加会操比赛的我们与我们超越自我的表现，那些苦，那些累全部都荡然无存。这一切都要归功于教官，不是他，原本懒散的我们怎么会团结起来，共同努力，向会操的成功又迈出了一步呢?

**病号军训心得体会篇七**

今天是我们初一新生参加新生训练营的第二天。一大早，我们就被生活老师叫起来，来到下面广场上集合。

经过了一天的训练，我们学会了正确地站立、稍息、坐下、蹲下，还学会了室内操。

晚上，最有意义的活动来了——观看月全食。我们先在教室里了解了关于月食的知识，知道了月食是地球挡住了月球所造成的现象，但由于角度不同，月球被挡住的面积也就不同。

我们来到篮球场静静地等待月食的出现，在月食还未出现前，我们进行了一场拔河比赛。

先是由一班与八班比赛，比赛采取三局两胜制。两边的同学都卖力地拉着，双手像两个夹子紧紧地握住绳子，身体向后仰……

等我们比完，月食已经进入恢复状态。只见那月亮一点点地亮起来，慢慢地圆起来。

等到20：30，等月亮完全圆起来就回去了。

这真是快乐而有趣的一天!

**病号军训心得体会篇八**

在开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊!于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头;如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么!

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了!我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么!

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能?可想而知，合作的力量是多么重要!

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了!

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么!辛苦，也不算什么!只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜!

**病号军训心得体会篇九**

时间匆匆，走出了高中那样繁重的学习压力以后，我即将迎来大学中第一个难关，那就是时间长达半个月的军训考验!但是为了面对这一考验，早在之前我就进行了充分的准备来面对这一难关，所以在军训临近时我不仅不感到紧张，甚至觉得有些跃跃欲试。这种跃跃欲试的感觉在我穿上崭新的迷彩服后达到了巅峰，我们寝室的几个人一起比较着谁穿的更帅，一身军服居然让我们整个寝室都向往起军训来。

当然，这种向往在我们真正站在太阳底下开始军训后就迅速的被蒸发殆尽，留下的只是在烈日下苦苦坚持的信念。

我们的教官是一个喜欢小的年轻人，看上去比我们也大不了多少，虽然喜欢笑也喜欢跟我们开一些玩笑，但是在面对我们一些不规范的动作时却毫不含糊的纠正。可以说是一个非常严格的军训教官，但我们却没有一个人讨厌他，因为我们在太阳底下站着的时候，他也绝对不会站在树荫底下，始终是陪伴着我们，纠正着我们的姿势。

在我们连队中有人不舒服的时候也会立刻的待到树荫下面让她休息，对我们的关心和认真态度在一举一动中淋漓尽致的展现了出来。

虽然有着这样的教官，但是却并不能缓解我们在太阳底下训练的辛苦，曾经在房间里穿着感觉帅气的军训服现在都已经黏在了我们的身上。从帽子到裤子，所有的衣物都被我们的汗水所浸湿，用力一拧甚至能够直接拧出汗水来。

当然如果说毒辣的太阳光和炎热的气温是一个难点的话，站军姿这一行为本身就足够成为与阳光相媲美的另一个难点了。在一开始的时候我还觉得不就是站着吗?有什么难的。但是直到我亲生的经历了这些以后，我才觉得果然有些事情如果不亲身的去经历的话，你是不会明白难点在哪里的。这站军姿看似简简单单，却最磨练人的意志，我时常站着站着就开始胡思乱想自己是一个颗树，脚如同扎根一样的钻进土里。随后这些妄想就会被脚上传来的疼痛和教官的训斥所打断，让我重新凝神静气站正站好。

虽然现在只是第一天，但我却真正的理解了军训的辛苦，也明白了军训的辛苦。同时也感受到了军训这样的辛苦背后的快乐，这种充实的生活所带来的说不清的满足感。我在经历过辛苦以后不仅没有感到畏惧，反而更加的期待接下来的训练，我想看到我在经过这半个月的军训后会变成一个什么样的人，想来一定会非常的优秀吧!

**病号军训心得体会篇十**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，这是第五天了!教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这经过的五天时间是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的17天军训生活里，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**病号军训心得体会篇十一**

第一次穿上迷彩服，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的长沙，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢?它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天

还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗?智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找