# 如何表达自己心情失落句子[精选合集]

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-08-31

*第一篇：如何表达自己心情失落句子没有你的城市，我就像一个没有爱情温暖的男人;很想你的时候，我就静静轻轻呼唤你的名字，我爱你!这是我一生的承诺!知道有哪些描写失落的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于描写失落的句子，供大家参考。描...*

**第一篇：如何表达自己心情失落句子**

没有你的城市，我就像一个没有爱情温暖的男人;很想你的时候，我就静静轻轻呼唤你的名字，我爱你!这是我一生的承诺!知道有哪些描写失落的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于描写失落的句子，供大家参考。

描写自己失落的语录

1.认真的人，最可怜，动心的人，最可悲。

2.情牵三世，不离不弃大地之母，女娲后人爱情是她的执着，等待是她的宿命。

3.不要只追求漂亮的外表，它会欺骗你的眼睛;不要只追求财富，那只不过是过眼云烟;追寻那个让你内心微笑的。

4.旧情人给的问候，比陌生人还要尴尬。

5.你用沉默来回避我，那我就用不联系来成全你。

6.不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久，就连主动都需要勇气。

7.你怎么可能在拥有爱情的同时又拒绝受伤，别忘了，丘比特射出的是箭，不是玫瑰。

8.人生是一个舞台，只要上了台，在戏没有演完之前，你下了台，那么你就要付出惨痛的代价。

9.明天似乎太遥远，昨日仿佛又太近，今日也许我不是我。

10.时间是一列永不停息的列车，我们都是赶车的人。

11.总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲。真正理解你的没有几个，大多人只，会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。

12.男人坚持别怕苦，再苦再累不服输。坚信自已选的路，太多磨难来阻路，也不放弃和孤独。生活!就是生下来，活下去。

13.你的眼圈越发的黑，白开水喝出了酒的味，你没有泪，只是想起了谁。有时候你把什么都放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

14.难过的时候就吃东西，因为胃和心的距离很近，当你吃饱了的时候，暖暖的胃会挤占心脏的位置，这样心里就不会觉得那么冷清，那么空落落。

15.只有天空是没有人能够抢走的，只要我能抬起头，它都会陪着我。

16.不要因为寂寞，随便找一个人。为了这一时的陪伴，在以后的日子可能不只有寂寞，还有痛苦。

17.有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了;有一天我和别人走在一起了;有一天我和你彻底成为陌生人了;你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜?

18.听说，世间所有的相遇都是久别重逢。曾经暗香浮动的心事，空白了的时光也都只是为了等待一个人将那斑驳的记忆唤回。

19.发不出去的思念，我想你，很想，想到有人会取代我，心里就该死的疼。

20.如果有人错过机会，多半不是机会没有到来，而是因为等待机会者没有看见机会到来，而且机会过来时，没有一伸手就抓住它。

描写自己失落的短句

1.那年雨天，我们在雨中奔跑;今年雨天，却只有我在雨中。

2.离开你，整个世界都快崩塌，只是这次你眼睁睁看我一个人苦苦挣扎。

3.等待，不是为了你能回来，而是找个借口不离开。

4.依旧是那双明媚的眼睛里，我找不到故事里的追尾。

5.能自己花钱解决的事，尽量别用人情，你要知道，人情比钱贵得多。

6.想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了。

7.我没有所谓的避风港，即使风再大雨再狂我都得独自走一场。

8.再美好也经不住遗忘，在悲伤也抵不过时间。

9.一场繁华的邂逅，一段静默的收场。

10.你走之后，我得了一场大病，疼的我痛不欲生，后来我活过来了，却忘记了自己。

11.沉默不是不说话，只是不想说话。

12.可悲的是，有时候自己的倾尽了全力却还抵不过他人的无须努力。

13.你以为热情主动他会感动，你以为你患得患失他会心痛，其实都没有，只有你一次又一次犯贱再主动。

14.没有人会心疼我，哪怕我哭的再撕心累裂肺，伤的遍体鳞伤。

15.现在才知道爱情没有那么容易，它会让一个人生不如死。

16.已经离开的人开始了新的生活，被忘掉的人也该开始新的生活了。

17.歌为知音而唱，酒为知己而醉，情为距离而贵，心为路遥而思，月为痴情而羞，星为爱情而美，桥为流水等待。

18.每次失望无助心寒的时候，总是在想，如果现在我还拥有你，那该有多好!

19.能在一起的心不在，真正相爱的永世不分离!

20.红颜泪滴点朱唇，半世痴情终离殇。

描写自己失落的说说

1.不是越来越现实，是越来越喜欢踏实的感觉，所以喜欢看得见摸得着的东西，那些有的没得越来越不在意了。

2.人生这趟无法回头的列车上，你总要习惯那些突如其来的不告而别，你必须明白。有些人的出现就是为了教会你遗憾和别离。

3.缘分，默默地守候在某个渡口，等待着爱情的携带。两颗空洞的心，不约而同。曾经他是心事，后来成为故事，现在已成往事。

4.不合适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑。

5.后来，我遇到了一个很像很像你的人，我却是再也没有心动的感觉，再后来我懂了，无论他再像你，但始终不是你。

6.喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会放手。

7.你走了也好，我悬着的心总算有了安放，不然，我总是担心你要走，害怕你不告而别，让我满世界乱找。

8.有时候很喜欢你很想在一起，有时候很累很想放弃，可是我害怕你真的有那么一点喜欢我，而我自己撒手了，为了那一点不知道存在不存在的喜欢，我等了你好久。

9.过去就像星光，与我相隔一亿光年，在黑夜绽放独特的光芒，我始终看的见摸不到。

10.我们渐渐被时光磨平了棱角，当初的喜欢到现在看来不过是一句玩笑。

11.其实活在这个世上的每个人都没错，每个人都说活着很无奈!但人们都忘了其实这一切都是自己造成的!出于自已的手里的事有很多，做过的早就忘了一干二净了，或许都没忘，放在自已的心里，谁都不愿说出口，难道每个人都忘了吗，为了自已想做的，早就不想听别人说的话，就算听了，也不会放在心上，没人会觉得错!

12.我当然知道人都是会变得，也从未指望过你永远如初，但感觉到你待我不似从前时，还是忍不住偷偷难过了很久。

13.我佩服那些可以隐忍的人，将自己的苦痛掩映得那么深，只取快乐与别人分享，其实内心悲伤早已泛滥成灾，却看上去若无其事，岁月安好。

14.再美的回忆，也成为了伤，再美的伤，都会痛的，忘了吧，别让自己的微笑，都这么牵强。不是每个优秀的人，都适合与你一起天荒地老，有的人，是用来成长的，有的人，是用来怀念的，有的人，是用来一起生活的。

15.人和人真是说不清的劫数，你为了一个人辗转反侧夜不能寐，那个人又为了别人，神魂颠倒食不知味。

16.从深情到敷衍，热情到冷淡，重视到忽略，难忘到遗忘，在时间面前我怎能不慌。

17.我宁愿自己颠沛流离，无依无靠，也不愿勉强你在我身边，过得不快乐。

18.天总是阴着，现在已经起雾了，远处什么都看不清，仿佛是我的未来。迷茫，在这个时刻。

19.有人在乎你，有人保护你，有人关心你，有人希望你幸福，有人整夜睡不着地想念你，她就是爱你爱得最深的人。

20.不要说，离开以后还会想念;不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你;错过一个人，那人便与你无关。

描写自己失落的文案

1.要是你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

2.鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑。

3.这样的折磨，只是繁华的冷，只是内心的仓促，再见的爱情，彼此的挂牵，人海还是那个风景，思念只是一种留恋，多少的眷顾，只是一种奢望，只是生命的徘徊。

4.世界这么大，只想喜欢你，五月的清晨给你，汽水的第一口给你，情书给你，怀抱给你等待给你，满心欢喜和余生岁月都给你。

5.你是我想跟全世界炫耀，却又舍不得跟任何人分享的人。

6.做好自己就好，别等分开的时候连自己都不认识自己，自己都瞧不起自己，人可以为爱疯狂，但是也得做好自己别丢的太彻底。

7.当爱不能完美，我宁愿选择无悔，不管来生多么美丽，我不愿失去今生对你的记忆，我不求天长地久的美景，我只要生生世世的轮回里有你!

8.我喜欢你就像周幽烽火戏诸侯，负了西周，亡了自己，却笑了褒姒。

9.再难受又怎样，生活还要继续。现实就是这样，没有半点留情，你不争就得输。

10.心动只要一瞬间，心碎也只一转眼。

11.其实我一切正常，只是有点悲伤。

12.亲爱的姑娘，总有一天你会遇上那么一个人，他让你的欢笑和泪水都有意义，他善待你，把你当成生命中最重要的那个。

13.后来明白，我们永远无法成为别人满意的那个自己，可如果坚持做喜欢的自己，终会遇见喜欢你的人。其实到最后，我们都是在寻找同类，就像溪流汇入江海，光束拥抱彩虹。

14.曾经恋爱过的都明白，童话式的天长地久只属于童话。

15.感情的世界里，根本就难以存在好聚好散，总有一个拔腿先走，另一个原地发呆。

16.我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

17.喜欢星星却只能仰天观望，喜欢清风却伸手抓空，美好的事物就像你一样，想要得到却总是成空。

18.平静是最好的状态，无论是平静的拼尽全力，还是平静的等待结果。

19.眼泪不停地掉下来，终究还是忘不了你带给我的爱，是我不懂爱，还是我不会爱。

20.照片我没删，只是加密了;你送的东西我没丢，只是装进了那个再也不敢打开的箱子里了;而你，我也没忘，因为忘记真的太难了。

如何表达自己心情失落句子

**第二篇：如何表达自己心情失落句子**

如何表达自己心情失落句子

在现实生活或工作学习中，大家都对那些朗朗上口的句子很是熟悉吧，从句法角度说，句子是使最大的语法单位。那么都有哪些类型的句子呢？下面是小编帮大家整理的如何表达自己心情失落句子，希望能够帮助到大家。

如何表达自己心情失落句子1

1.要是你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

2.鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑。

3.这样的折磨，只是繁华的冷，只是内心的仓促，再见的爱情，彼此的挂牵，人海还是那个风景，思念只是一种留恋，多少的眷顾，只是一种奢望，只是生命的徘徊。

4.世界这么大，只想喜欢你，五月的清晨给你，汽水的第一口给你，情书给你，怀抱给你等待给你，满心欢喜和余生岁月都给你。

5.你是我想跟全世界炫耀，却又舍不得跟任何人分享的人。

6.做好自己就好，别等分开的时候连自己都不认识自己，自己都瞧不起自己，人可以为爱疯狂，但是也得做好自己别丢的太彻底。

7.当爱不能完美，我宁愿选择无悔，不管来生多么美丽，我不愿失去今生对你的记忆，我不求天长地久的美景，我只要生生世世的轮回里有你!

8.我喜欢你就像周幽烽火戏诸侯，负了西周，亡了自己，却笑了褒姒。

9.再难受又怎样，生活还要继续。现实就是这样，没有半点留情，你不争就得输。

10.心动只要一瞬间，心碎也只一转眼。

11.其实我一切正常，只是有点悲伤。

12.亲爱的姑娘，总有一天你会遇上那么一个人，他让你的欢笑和泪水都有意义，他善待你，把你当成生命中最重要的那个。

13.后来明白，我们永远无法成为别人满意的那个自己，可如果坚持做喜欢的自己，终会遇见喜欢你的人。其实到最后，我们都是在寻找同类，就像溪流汇入江海，光束拥抱彩虹。

14.曾经恋爱过的都明白，童话式的天长地久只属于童话。

15.感情的世界里，根本就难以存在好聚好散，总有一个拔腿先走，另一个原地发呆。

16.我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

17.喜欢星星却只能仰天观望，喜欢清风却伸手抓空，美好的事物就像你一样，想要得到却总是成空。

18.平静是最好的状态，无论是平静的拼尽全力，还是平静的等待结果。

19.眼泪不停地掉下来，终究还是忘不了你带给我的爱，是我不懂爱，还是我不会爱。

20.照片我没删，只是加密了;你送的东西我没丢，只是装进了那个再也不敢打开的箱子里了;而你，我也没忘，因为忘记真的太难了。

如何表达自己心情失落句子2

1.认真的人，最可怜，动心的人，最可悲。

2.情牵三世，不离不弃大地之母，女娲后人爱情是她的执着，等待是她的宿命。

3.不要只追求漂亮的外表，它会欺骗你的眼睛;不要只追求财富，那只不过是过眼云烟;追寻那个让你内心微笑的。

4.旧情人给的问候，比陌生人还要尴尬。

5.你用沉默来回避我，那我就用不联系来成全你。

6.不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久，就连主动都需要勇气。

7.你怎么可能在拥有爱情的同时又拒绝受伤，别忘了，丘比特射出的是箭，不是玫瑰。

8.人生是一个舞台，只要上了台，在戏没有演完之前，你下了台，那么你就要付出惨痛的代价。

9.明天似乎太遥远，昨日仿佛又太近，今日也许我不是我。

10.时间是一列永不停息的列车，我们都是赶车的人。

11.总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲。真正理解你的没有几个，大多人只，会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。

12.男人坚持别怕苦，再苦再累不服输。坚信自已选的路，太多磨难来阻路，也不放弃和孤独。生活!就是生下来，活下去。

13.你的眼圈越发的黑，白开水喝出了酒的味，你没有泪，只是想起了谁。有时候你把什么都放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

14.难过的时候就吃东西，因为胃和心的距离很近，当你吃饱了的时候，暖暖的胃会挤占心脏的位置，这样心里就不会觉得那么冷清，那么空落落。

15.只有天空是没有人能够抢走的，只要我能抬起头，它都会陪着我。

16.不要因为寂寞，随便找一个人。为了这一时的陪伴，在以后的日子可能不只有寂寞，还有痛苦。

17.有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了;有一天我和别人走在一起了;有一天我和你彻底成为陌生人了;你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜?

18.听说，世间所有的相遇都是久别重逢。曾经暗香浮动的心事，空白了的时光也都只是为了等待一个人将那斑驳的记忆唤回。

19.发不出去的思念，我想你，很想，想到有人会取代我，心里就该死的疼。

20.如果有人错过机会，多半不是机会没有到来，而是因为等待机会者没有看见机会到来，而且机会过来时，没有一伸手就抓住它。

如何表达自己心情失落句子3

1.不是越来越现实，是越来越喜欢踏实的感觉，所以喜欢看得见摸得着的东西，那些有的没得越来越不在意了。

2.人生这趟无法回头的列车上，你总要习惯那些突如其来的`不告而别，你必须明白。有些人的出现就是为了教会你遗憾和别离。

3.缘分，默默地守候在某个渡口，等待着爱情的携带。两颗空洞的心，不约而同。曾经他是心事，后来成为故事，现在已成往事。

4.不合适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑。

5.后来，我遇到了一个很像很像你的人，我却是再也没有心动的感觉，再后来我懂了，无论他再像你，但始终不是你。

6.喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会放手。

7.你走了也好，我悬着的心总算有了安放，不然，我总是担心你要走，害怕你不告而别，让我满世界乱找。

8.有时候很喜欢你很想在一起，有时候很累很想放弃，可是我害怕你真的有那么一点喜欢我，而我自己撒手了，为了那一点不知道存在不存在的喜欢，我等了你好久。

9.过去就像星光，与我相隔一亿光年，在黑夜绽放独特的光芒，我始终看的见摸不到。

10.我们渐渐被时光磨平了棱角，当初的喜欢到现在看来不过是一句玩笑。

11.其实活在这个世上的每个人都没错，每个人都说活着很无奈!但人们都忘了其实这一切都是自己造成的!出于自已的手里的事有很多，做过的早就忘了一干二净了，或许都没忘，放在自已的心里，谁都不愿说出口，难道每个人都忘了吗，为了自已想做的，早就不想听别人说的话，就算听了，也不会放在心上，没人会觉得错!

12.我当然知道人都是会变得，也从未指望过你永远如初，但感觉到你待我不似从前时，还是忍不住偷偷难过了很久。

13.我佩服那些可以隐忍的人，将自己的苦痛掩映得那么深，只取快乐与别人分享，其实内心悲伤早已泛滥成灾，却看上去若无其事，岁月安好。

14.再美的回忆，也成为了伤，再美的伤，都会痛的，忘了吧，别让自己的微笑，都这么牵强。不是每个优秀的人，都适合与你一起天荒地老，有的人，是用来成长的，有的人，是用来怀念的，有的人，是用来一起生活的。

15.人和人真是说不清的劫数，你为了一个人辗转反侧夜不能寐，那个人又为了别人，神魂颠倒食不知味。

16.从深情到敷衍，热情到冷淡，重视到忽略，难忘到遗忘，在时间面前我怎能不慌。

17.我宁愿自己颠沛流离，无依无靠，也不愿勉强你在我身边，过得不快乐。

18.天总是阴着，现在已经起雾了，远处什么都看不清，仿佛是我的未来。迷茫，在这个时刻。

19.有人在乎你，有人保护你，有人关心你，有人希望你幸福，有人整夜睡不着地想念你，她就是爱你爱得最深的人。

20.不要说，离开以后还会想念;不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你;错过一个人，那人便与你无关。

如何表达自己心情失落句子4

1.那年雨天，我们在雨中奔跑;今年雨天，却只有我在雨中。

2.离开你，整个世界都快崩塌，只是这次你眼睁睁看我一个人苦苦挣扎。

3.等待，不是为了你能回来，而是找个借口不离开。

4.依旧是那双明媚的眼睛里，我找不到故事里的追尾。

5.能自己花钱解决的事，尽量别用人情，你要知道，人情比钱贵得多。

6.想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了。

7.我没有所谓的避风港，即使风再大雨再狂我都得独自走一场。

8.再美好也经不住遗忘，在悲伤也抵不过时间。

9.一场繁华的邂逅，一段静默的收场。

10.你走之后，我得了一场大病，疼的我痛不欲生，后来我活过来了，却忘记了自己。

11.沉默不是不说话，只是不想说话。

12.可悲的是，有时候自己的倾尽了全力却还抵不过他人的无须努力。

13.你以为热情主动他会感动，你以为你患得患失他会心痛，其实都没有，只有你一次又一次犯贱再主动。

14.没有人会心疼我，哪怕我哭的再撕心累裂肺，伤的遍体鳞伤。

15.现在才知道爱情没有那么容易，它会让一个人生不如死。

16.已经离开的人开始了新的生活，被忘掉的人也该开始新的生活了。

17.歌为知音而唱，酒为知己而醉，情为距离而贵，心为路遥而思，月为痴情而羞，星为爱情而美，桥为流水等待。

18.每次失望无助心寒的时候，总是在想，如果现在我还拥有你，那该有多好!

19.能在一起的心不在，真正相爱的永世不分离!

20.红颜泪滴点朱唇，半世痴情终离殇。

**第三篇：伤感表达心情失落句子**

你就像一段故事，让我忍不住去了解，去接近，去探究，最后，我也有了一段故事。知道有哪些描写失落的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于描写失落的句子，供大家参考。

描写失落的伤感语录

1.淡然而遇，随意而行。深深浅浅的思念在心。荣辱不惊，闲看门前花开花落，去留无意，漫随天外云卷云舒。

2.如果有一天，我们变成陌生人，不是你的原因，也不是我的过错，而是我们的缘分已尽，再继续，也没有意义。

3.你还是我一碰就痛的软肋，尽管我用全部骨骼去逞强。

4.每个人都有过一个只能看资料不能添加的好友。以后的路，我好好过，你慢慢走，都别回头。

5.寂寞是听见某个熟悉名字，不留意想起某些故事;孤独是飘过我身边的影子，笑着对我说似曾相识。

6.琐碎的回忆，如柳絮绵绵，堆积在路口，成了难以逾越的心伤。

7.做人必须要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪。

8.喜欢上你这段时间，我已经受够了所有委屈，我的自尊和懦弱只能陪你到这里，喜欢过你，是我给自己最后也是最好的结局。

9.时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

10.有没有人跟我一样，平时总是嘻嘻哈哈，什么都无所谓，但是当被遗忘在一个人的角落时，才发现自己是多余的。

11.我爱你的这些年好像醉酒走钢索，不怕摔死，就怕酒醒。

12.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。

13.我以为，一个人更容易入睡;我以为，开着灯的夜晚不黑;我以为，冬天的冷，能冻住眼泪。只可惜，一切只是我以为。

14.那最迷人的眼睛总是有过最多的泪水，那最善良的心总是承受过那最痛的苦楚。

15.这个世界就这么不完美。你想得到些什么就不得不失去些什么。

16.说不尽的心酸也只能当笑谈，述不尽的往事也只能随风散。

17.还没来得及炫耀你，你就已经不是我的了。你再忍忍，我马上要放弃你了。

18.以前哭的时候有父母帮忙擦眼泪，长大了有些眼泪要自己擦，有些眼泪要往肚子里咽!

19.主动久了会很累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。结果，如此狼狈。

20.我们觉得不开心，是因为我们追求的不是幸福，而是比别人幸福。

描写失落的伤感短句

1.会有一个熟悉的名字一传进耳朵里，心里就全乱了。

2.别折腾了，一个人使劲，维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着走。

3.有些的工夫，正是为了爱才寂静躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份冷静的情怀。

4.明知道最后受伤的依旧是我，但还是一如既往的选择相信你。

5.生活没有过去，也没有曾经，不管什么事只要过去了，就会慢慢忘掉。

6.语言很多时候是假的，一起经历过的事情才是真的。

7.对关心自己的人说，没事，我很好，你放心。

8.情这个好笑的东西，时而让人孤单，时而让人纠结。

9.人最可怕的就在于，不明白自己到底想要什么。

10.爱那么短，遗忘那么长。我还在原地等你，你却已经忘记曾来过那里。

11.都说流泪的时候仰头看天泪水就会自己回去，为什么我看了泪还是流了下来。

12.所谓爱情，就是一个人相信了另一个人的所有谎言。

13.你不知道吧，每一次巧合里都有我的努力。

14.总有那么一个人，一直住在心底，却永远消失在生活里。

15.喜欢在你身上留下属于我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

16.忘记你，是为了证明我可以忘记你。

17.在感情上我们都不是好演员，我藏不住喜欢，你演不出热情。

18.我是一个很容易因为别人而心情不爽的人，不管是熟人还是陌生人，这样的性格，真累，知道没有必要生气，可是心情总是会很郁闷。

19.你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

20.我不怕输，我只怕连输的机会都没有。

描写失落的伤感说说

1.我太笨拙，不懂得及时闪躲。才会看着幸福被剥夺。

2.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

3.人会变，三分骗，别太恋旧。不要不舍，因为不值得。

4.请让我逃离有你的地方，就当是我无力承受你的好。

5.我把心门锁了起来，然后用尽全身力气丢了钥匙。

6.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

7.记忆里全部都是你，因为是你跟随我的足迹，走过点点滴滴。

8.难过的不是情人节没人过，而是明明有爱人却还是自己过。

9.不要去害怕做一件事，不要害怕触景伤情，不要害怕说错话，不要害怕想起过去，不要害怕面对未来。

10.我们的距离或许很近，但心的方向却隔了好几公里。

11.每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

12.有一种爱，不求回报，却一直给予;有一种爱，不善言表，却能遮风挡雨。

13.雨天心累，情绪不稳伴腰痛，翻身都费劲。心情低落，必须靠自我调节。远离负面情绪，放飞自己透透气。可现在不想说话不想动!

14.只要是喜剧收尾，过程你让我怎么哭都行。

15.我想，我已经堕落在这个无底的深渊，不断的下沉，胸口的不安于恐惧占据我的全身，就这么一向坠落着，却不见底。

16.别熬夜，就算你睡得再晚，不想找你的人还是不会找你。

17.既然无法言说，不如一笑而过;既然无法释怀，不如安然自若。

18.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

19.你若爱我，怎么会轻易受时间挑拨离开的那么诀别。

20.不要依赖别人，是你还有人可以依赖的时候才说的出来的。

描写失落的伤感文案

1.我们放下本性，放下准绳，放下自在，只是由于放不下一小我私家。

2.就算伤透了心心里还是有着那个人。这就是死心塌地的爱情吧。

3.想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

4.你说无论我变成什么样子，你都不会离开我，于是我摘下了面具，看到了落荒而逃的你。

5.人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，希望你能明白：覆水难收，别回头。

6.人生这趟无法回头的列车上，你总要习惯那些突如其来的不告而别，你必须明白。有些人的出现就是为了教会你遗憾和别离。

7.曾经是那么朦胧，如夜空中那轮皎洁的明月，优雅高贵，虽然撒下了光辉，但却隐藏不住那种神秘的魅力。

8.说狠话的是我，心里难过的也是我，要先走的是我，频频回头的也是我。

9.你满身是刺的时候我拥抱你，我磨平你所有的棱角，可后来我却只能看着别人抱着接近完美的你。

10.我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。却原来，我只是打动了我自己。

11.等不到的晚安就别等了真爱你的人不会让你等。

12.世界太大我还是遇见了你，世界太小我还是弄丢了。

13.我终于还是学会了对自己喜欢的东西，笑着摇头说算了。

14.别总是来日方长，这世上回首之间的都是人走茶凉，他的嘴终会吻上别人的唇，把给过你的没给过你的全给另外一个人。

15.有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛;有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

16.你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。

17.时间会咬人，不然我们怎么会是伤痕累累。

18.安静的等待现实的浮与沉，我的世界并不缺少谁，我从不需要谁来踏进我的人生。

19.不敢再炫耀身边有谁，害怕他突然间离开，让我尴尬。

20.我眼里的你就像磐石，对我的爱永远无动于衷。

伤感表达心情失落句子

**第四篇：表达心情失落的句子**

表达心情失落的句子

1、爱一个地方，是因为这个地方留下了铭心的爱痕，所以，一草一木，一山一水，在眼里都是极致的美好，处处染情。

2、揣一脸漠然与彷徨，走在喧闹的街道，拥挤人群里不知要找寻什么。年关将近，势不可挡的年味在空气中散开，而多年根深蒂固对节日的抗拒让心情莫名地颓丧，空洞的热闹，飘渺的快乐，实在厌倦了做一个幸福的仰望者。

3、记忆中从来都是自己一个人默默地做着各种事情，一个人享受那些许的安宁。我不知道是不是人都不会满足，至少我觉得我一个人的时候我并不快乐，只是一直在自欺欺人。微笑似乎变成了我的稀有物，偶尔也是皮和肉的不和谐。

4、当繁华落尽时间破碎，我在落败的残花前看见了一地忧伤，所有海誓山盟终不及命运的一夕，转变繁华尽头皆是残缺。谁为谁守望天涯？谁为谁望断归路，又是谁为谁繁锦成花，散落成雨？我轻吟在心中不敢忘。在轮回之前最后许愿，是否有人用一分钟的等待，换得我一生的期许？

5、每日游弋于网络，或听一段音乐，或读一篇美文，或编一幅音画，以此来填充一种空虚和落寞，寻找一缕吟诗着墨的灵感和一个继续前行的精神支点。让思绪停留在键盘的每一个字符之上，将一种无以言说的隐痛融入文字，拨动低回凄婉的心弦忧伤成曲……

6、恍惚间，与匆匆的行人撞个满怀，除了抱以歉然的笑，却无力开口说话。逼仄的空气，四面八方的潮涌，无数嘈杂的声响，街道上飘出的音乐听来都让人不安。

7、寥寥心事，梳理着郁闷的心结，终究还是抵挡不住惆怅萦绕对心扉的侵袭，仰望夜空繁星点缀却倍显荒凉。一种莫名的痛袭上心头，夜风微冷的气息，悄悄吹乱我脑海呆滞混乱的思绪，瞻望夜的尽头，用微颤的双手轻轻捂住冰冷冰冷没有一丝温度的脸颊，浑浊不堪的泪水又打湿指间陈旧的记忆，缠绕在耳边不断扯乱思念的回忆。

8、不过是，一次无意识的在意，唐突了一生困厄的刻意。瘦了岁月曼妙的失意，蚀腐了灵魂中障孽的得意。只剩下，光影相隔行囊空眷的禅意。一个人，在盎碧清风中微酲的醉意。

9、不曾想，自己会是别人故事中的事儿。但一定想，谁是自己故事中的人。于是，文字有了味道，于是，文字有了共鸣。只愿，你我一路叩拜，不是觉得此生饱满，承恩餮足，而是悲喜之间，眉上栖霜，千河横渡，各自陈列。

10、或一次遥远旅行的疲惫，或一回酒肆酩酊的微醺，瘫软迷蒙之中总会有个人搀着你，悄然地陪伴，安静地守候。不需要相互占有也不会彼此分离，欣然纵容却又安之若素。亦或在人生微凉的季节，抚摸着彼此的暖意。那便是，爱的心梦。

11、流逝的岁月宛若片片凋零的枯叶，渐远渐去的时光预示着希望在一点点的破灭，遗恨在一点点的生长。

12、就在这个百无聊赖的冬天，早该放弃那似曾的沉重。因为，我知道，深刻的爱情，一定是一场彼此的阴谋。无论多么的刻骨铭心，付出、负出的纠结与诋毁，且肤、切肤的愉悦与殇痛，永远都是不能彼此得逞的诠释。放弃的，是不能的拾起。那是爱的执拗。那是爱的安静。

13、假如奈何桥不是一个传说，我愿纵身跳下忘川河，承受千年的沉浮、折磨，期待来生的另一种结果；假如三生石不是一个传说，我愿割破手腕，用鲜血把你我的名字印刻，期待来生的相濡以沫。

14、潮涌的心在无奈中渐渐变得沉寂而淡漠。偶然想起对当初的遗忘与背叛，也只会在某个晦暗的角落，独自舔舐隐隐作痛的伤口。

15、矜持的心就像开在寒冬的腊梅，一不留神便又和忧伤撞了个满怀。微微闭上双眼，淋淋沥沥的感受落寞在潸然。

16、爱，毕竟的了无痕迹。爱，毕竟的泥泞凸凹。但是，我依然坚信，爱永恒，爱不灭，爱了，便是爱了。那一个曾经，无法泯灭的定格，在我倾泻如注的文字里，在我兼济若可的灵魂中。

17、此时心里只有凄然和不解，面对着湖中的一叶孤舟，面对着亭前穿风剪柳的紫燕，面对着这诗情画意的春光满城，我只想逃离，只想醉忘。

18、不觉，将脸往层层缠绕的围巾里深埋，那里有熟悉的温暖，有我想要停驻一生的依靠。想起你，我拼命微笑，却笑得心疼而脆弱，笑出了泪。

19、柳枝枯了，还有泛绿的时候；大雁南飞，还有北归的时候，然，我生命中的那些曾经微笑向暖的日子还有复返的时候吗？

**第五篇：表达心情失落的句子**

表达心情失落的句子

在学习、工作、生活中，大家肯定对各类句子都很熟悉吧，根据结构的不同句子可以分为单句和复句。那些被广泛运用的句子都是什么样子的呢？下面是小编为大家整理的表达心情失落的句子，希望对大家有所帮助。

表达心情失落的句子 篇1

1、该给的我都给了，我都舍得，除了让你知道我心如刀割。

2、一生只谈一次恋爱是最好的，经历的太多了，会麻木；分离多了，会习惯；换恋人多了，会比较；到最后，你不会再相信爱情，你会自暴自弃；你会行尸走肉；你会与你不爱的人结婚，就这样过一辈子。

3、故事我忘了，你我也不要了。

4、人生最大的幸福就是健康地生活着。也许一个人最好的样貌就是静一点。哪怕一个人生活。穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别。然后淡下来，于是最后能够坦然的说，我最后不那么执着了。

5、若想得到这世界最好的东西，先得让世界看到最好的你。

6、我以为，放下所有的执念，放下所有的纠缠，就不会有泪，就能够不再孤单一个，就能够不再漂泊，就能够面朝大海，等待春暖花开，但是又怎知，欲想忘却，却偏难忘却。最终搁浅了韶华，思念成灰。

7、不被理解的弱小只好一直坚强。

8、童话已经结束，遗忘就是幸福。

9、向来缘浅，奈何情深。

10、生活裹着酸酸甜甜，日子却是平平淡淡；生命中会有很多人走进我们的视线，也许会留下一段铭刻，但我们都明白，有些人只是旅途中的过客，因为握不住的太多，终究会走散在各自的行程中。

11、轻吟一句情话，执笔一副情画。绽放一地情花，覆盖一片青瓦。共饮一杯清茶，同研一碗青砂。挽起一面轻纱，看清天边月牙。爱像水墨青花，何惧刹那芳华。

12、我希望自己依旧还是个孩子。没有破碎的心，没有痛苦的眼泪。

13、没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。—佩恩失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。

14、三人行，必有一人被冷落。

15、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

16、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

17、口袋，谁都不爱今生今世，我只是个戏子，永远在别人的故事里，流着自己的泪什么叫快乐就是掩饰自己的悲伤对每一个人微笑伤感情话。

18、只有记忆成了身外之物，我们才能够在这陵园一样的人间，走得远些。

19、谁把谁真的当真，谁为谁心疼。

20、你可以不懂我的选择，你可以不懂我的难过，因为我知道，不是每一种痛，都要诉说。

21、在甜蜜的感情不必须就是爱情再美的风景，不必须就是想要停泊的港湾。

22、我努力过，争取过，主动过，可你还是那样不冷不热，我不必执着那份卑微的爱情，所以我现在想选择放弃。

23、所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。

24、离开之后，我想你不要忘记一件事：不要忘记想念我。想念我的时候，不要忘记我也在想念你。

25、世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

26、年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，之后才知道，那其实是一生。

27、一个人只要不再想要，就什么都能够放下。

28、在每一段赤诚的叙述或者回忆之前，都是困顿。

29、你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

30、一个人只要不再想要，就什么都可以放下。

31、大概只是因为漫漫长夜不愿一人熬，孤身也实在太苦闷，才会沾上这杯名为感情的酒，一醉到白头。

32、一回首，好似已经百年身，年华也是已经走远了，日子是过了一天又一年，朋友也是换了一拨又一拨，踏过一座又一座的城市，人生的变化无常，我曾是哭过，笑过，是疯狂过，安静过，爱过，怨过，欢喜过，悲伤过。

33、他刚才的愉快仿佛成了泄了气的气球，垂头丧气的回家了。

34、人最怕的是突然的感觉。有时候，爱得轰轰烈烈，暮然回首，一切都意兴阑珊。有时候，恨得痛彻骨髓，暮然回首，一切都冰消云化。有时候，愁得撕心裂肺，暮然回首，一切都云飞泥沉。有时候，苦得痛不欲生，暮然回首，一切都海阔天空。

35、或许我真的很没用，没有能力留住每一个我不想失去的人。

36、面对着岁月摆下的筵席，我们相互微笑殷勤地劝酒，仿佛所有没说的爱恋与不舍，都收藏在语句的背后。因为我们都已明白，此去再也没有比手中这一杯更醇更美的酒了。

37、经不住似水流年，逃但是此间少年。

38、有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。人生就是这样的无奈。

39、最终我还是熬夜成瘾，习惯了没人关心的滋味。

40、我愿意让我的那些与青春，与温暖有关的回忆里都是你的影子。

41、人生不易，珍惜拥有，感谢经历！人生充满变数，定力如何，直接影响到人生的走向。所谓定力，就是对自己的控制力。定力好的人，谨言慎行，不随波逐流，不放纵欲望，有所为，有所不为。

42、走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，突然我乱了。

43、等待你的关心，等到我关上了心。

44、上一次微笑着入睡是什么时候。

45、依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人我以前爱过。

46、彼年豆蔻，谁许谁地老天荒。

47、能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。

48、我的翅膀被一滴泪烫伤，再也飞不到天堂。

49、你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手。我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次我爱你。

50、当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

51、眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

52、也许走得太远的代价就是寂寞。

53、我还在原地等你，你却已经忘记曾来过那里。

54、你没错是我爱多了，我的感情我自己收拾。

55、以前我以为人在最绝望时会撕心裂肺地痛哭，后来我知道目光空洞的沉默不语才是真的心死。

56、我努力寻找希望，深怕幸运就在身边，却被我粗心错过。

57、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈但是你做出一副无所谓的样貌，你越是这样我就越难受。

58、祈求天地放过一双恋人，怕发生的永远别发生。

59、我们明明都会料到事情的结局，却要走一段很远的行程去探索它的好处，我们的路途，但是是在毫无好处的上演一个闹剧的圆。

60、快乐活在当下，尽心就是完美。人生就是一次充满未知的旅行，有稍纵即逝的时光，有变幻莫测的风景，我们不知道何时停止，也不知道何时搁浅，更不知道出发后会得到什么样的情绪。

61、在爱情中，坚持就是以真心换真情。倘若什么都换不回来，坚持就是守住自己。留下，不代表还爱；离开，不代表不爱。得到，未必是幸；失去，也未必是不幸。只要，一段感情之后，我们仍然相信爱，仍然能够去爱，仍然爱自己。

62、人的一生中，有许多的事情，并不是我们所能预料到的，有的人大起大落，有的人历经坎坷，有的人平淡一生，不管是哪种人，其实到头来都还是觉得平淡最好，追求的理想往往都可能落空。平淡才是人生的最大幸福。

63、我心里空洞洞的。我感觉到好象全世界都抛弃了我。孤独，寂寞，失落、无助将我压的喘不过气来我好想逃，逃到另一个世界去

64、痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

65、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

66、人世间只是一场薄薄的相遇，有些人不能在一起，可他们的心在一起；有些人表面在一起，但心却无法在一起；有些人从没想过在一起，却自然而然的在一起；有些人千辛万苦最后在一起，却发现其实他们并不适合在一起。

67、一直不相信谁离开了谁就活不下去，人们往往喜欢放大自己的情感，然后，连自己也被蒙蔽了。但是，没有的真爱，没有了爱下去的信心，也便没有了爱的资格。在转身离开的时候，心会象开了一个缺口，那么空荡荡的，感受地到阵阵寒风来袭。最好的方法，其实是把伤口堵住。

68、时光就像是一场地震，趁年少如花，路途遥远，我们在一起吧。

69、等待，是一生最初的苍老。

70、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人；善良的人，选择伤害自己。

71、如果你冷，我将你拥入怀中；如果你疼，我替你擦去泪痕；如果你爱我，我要向全世界广播；如果你离开我，我会默默地承受。

72、如果有一天，你爱一个人像我爱你一样，你就知道我有多累。

73、结霜的表情，枯萎的心事，凄冷的记忆。泪、随月光碎一地。镜中，被踩痛的影子独自黯然，只是生命已没了喧嚣。

74、寂寞的夜晚，一壶清茶，一些想念，伴着我静静地凝视着漫漫苍穹，我扪心自问，为何你对我忽冷忽热，忽远又忽近呢，我寻不得答案，也许是我不够优秀，也许是我做得不够，也许是我命中注定，你我缘浅。

75、我们都有不愿跟人分享的伤痛，所以只有选择隐藏选择一个人承受一个人流泪，一个人悲伤，然后，一个人慢慢蜕变，渐渐遗忘变成回忆，不再过问。因为那终究只是一个人的感觉，除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲。

76、淡然而遇，随意而行。深深浅浅的思念在心。荣辱不惊，闲看门前花开花落，去留无意，漫随天外云卷云舒。

77、多谢你的绝情，让我学会死心。

78、夜深人静，一丝微弱的光线从窗口透进室内，在地上撒上了几许清辉。静美涵养着一股内气，注重自己的内心修为，习惯在那无声的世界里，将自己的心事铺开，用有色温暖的文字，记录一段缱绻的情怀。

79、待泪水未落前伴着心痛回忆你，泪水模糊双眼，才好慢慢忘记！

80、有时候，想放纵自己，希望自己痛痛快快歇斯底里地发一次疯。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。有时候，觉得自己拥有着整个世界，一瞬间却又觉得自己其实一无所有。想穿越人海，在你身边，告诉你我一向都在，不曾走远。

81、我放弃了所谓的幸福归宿，就是为了等一个不确定的爱情，最后，剧终人散场，留我一人独伤。

82、人生若只如初见，当时只道是寻常。

83、就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音。

84、我选择离开，不是想成全，不是想放弃，只是想你我重新认识。

85、从陌生人，到相见，到相识，最终离别，然后忘记，不如从不相见。

86、一回首，好似已经百年身，年华也是已经走远了，日子是过了一天又一年，朋友也是换了一拨又一拨，踏过一座又一座的城市，人生的变化无常，我曾是哭过，笑过，是疯狂过，安静过，爱过，怨过，欢喜过，悲伤过。

87、窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。

88、曾经，我想和你分享我所有的秘密，但现在，你成了我心底的秘密。你要明白，你爱的不是那段时光，不是那个念念不忘的人，不是那段经历，你爱的只是当年那个羽翼未丰但依然执迷不悔的自己。只要是喜剧收尾，过程你让我怎么哭都行。

89、我是你转身就忘的路人甲，凭什么陪你蹉跎年华到天涯。

90、少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁。而今识尽愁滋味，欲说还休。欲说还休，却道天凉好个秋。

91、淋过雨的空气，疲倦了的悲哀，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

92、我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

93、明明说着看开了，放下了，每次却总是不自觉的想起那个给与温暖的人。每每又总是在微笑沉醉时看到了现实，想到了伤痛，然后，冷的感觉再也暖和不起来了。如此反复，心，最后累了，现实就是这样。

94、教教我，你是怎样做到对我不闻不问不动情的。

95、请不要假装对我好，我很傻，会当真的。

96、就像有人说过的：戒指好比爱情，戴在手上，也是戴在心上；伤在心上，便也伤在手上。不敢碰的，是那心里的伤；不原摘的，是那难舍的爱。

97、没什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下了。

98、人这一辈子，必须要为一个人或一件事，真正尽力过。

99、天空蔚蓝，阳光灿烂。花有新开，物非人非。心有颓丧，情有旧伤。糜倪生活，纷纷尘世。已亡红尘，黯淡青春。

100、我们放下个性，放下原则，放下自由，只是因为放不下一个人。

101、喜欢一个人没有错，错就错在喜欢一个不喜欢自己的人。

102、我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

103、我也曾当过笨蛋，我也曾试着当瞎子当聋子的去信任一个人，我也知道世界上最可悲的就是自我欺骗。但是，人笨过傻过瞎过，就够了，你更要懂得爱自己，而不是一直重蹈覆辙，还自以为多痴情。

104、离开之后，我想你不要忘记一件事：不要忘记想念我。想念我的时候，不要忘记我也在想念你。

105、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

106、孤单不是与生俱来的，而是由你爱上一个人的那一刻开始的。

107、在夜里延续的香烟，燃烧着在夜里延续的寂寞，寂寞延续了脑海的孤独。

108、曾经的胡闹，是因为依赖。如今的礼貌，是因为陌生。

109、他耷拉着脑袋，低垂着眼帘，唉声叹气地走着。

110、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

111、我是一朵不开花的花尚未学会绽放，就已习于凋零。

112、我的眼泪流下来，灌溉了下方那些柔软的草，不知道来年会不会开出一地的记忆和忧伤失落的，是我，是我用笔尖垂钓一地瘦瘦的忧伤。

113、感觉我们之间就好像是一场闹剧，我们都是演员，只但是我在想如何演好这场剧，你是在想怎样演砸。

114、能回到从前吗，就算再难过一次。

115、曾经期待，现在不再期待，回忆成为一种奢侈甚至没有尽头。

116、风勾起了往事沧桑，雨泛白了爱恨情长。谁也无法抹去隐藏在最心底的那道伤。古代圣人把他们的伤融入了诗词文章，现代贤人把他们的伤写进了流行歌曲，而我们这些普通人只能把伤流进泪水里。

117、初恋最美最痛，感谢你赠我一场空欢喜，我们有过的美好回忆，让泪水染得模糊不清了。偶尔想起，记忆犹新，就像当初，我爱你，没有什么目的，只是爱你。

118、与你相识，源于海，与你相知，源于沙。我们总是不懂得珍惜眼前人。在未可预知的重逢里，我们也以为总会重逢，总会有缘再会，也总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别，而每一声叹息，都可能是人间最后的一声叹息。

119、旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，希望所有珍惜都不需要靠失去才懂。

120、一直以为面对什么事情我都能够坦然的微笑，可是，终于在你转身决定离去的一刹那，我泪如泉涌，不可抑制。这是，过往的幸福嘲笑着心中的疼痛，原来，世界上最痛的痛是离开。

121、让一个人走进自己的心里，是不知不觉的。

122、生命没有所有权，只有使用权。我们不怕目标定得高远，只怕没有追寻的勇气热情和执着。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地行进下去，就会惊讶地发现：很多所谓的远方其实并不遥远。

123、寂寞的夜晚，一壶清茶，一些想念，伴着我静静地凝视着漫漫苍穹，我扪心自问，为何你对我忽冷忽热，忽远又忽近呢，我寻不得答案，也许是我不够优秀，也许是我做得不够，也许是我命中注定，你我缘浅。

124、在甜蜜的感情不必须就是爱情。再美的风景，不必须就是想要停泊的港湾。

125、我们曾经共擎一轮骄阳，共沐一夜风雨；我们曾经共饮一杯苦酒，共渡一湾水域有了这些即使无缘获得你的一生，也足够让我回味每一个漫长的雨季。哑寂的喉咙未必就不会唱歌；离散的残局未必就写着凄凉。

126、我给你倒了一杯热水，你将热水放置一旁。你惦记着其他饮料，可饮料越喝越渴。于是，你想起了那杯热水，你以为它还是温着，可端起来已冰冷刺骨。水凉了你埋怨不了任何人，别忘了，那杯水起初是温热暖心的，是你的不在意，让它变冷了！

127、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

128、一想到以后你会跟别人在一起，我就好难受。

129、人生如梦，岁月无情。你不清楚明天生活会有多好，不清楚出门下一秒会发生什么。前方会遇见许多未知的路，可即便如此，我们还要好好的活。这个世界很美，阳光很灿烂，星空很绚丽。我们为何不单独的坐坐，仰望白云，仰望星空。

130、要离开，就请，永远别再回来。

131、没有人会喜欢孤独，只不过不愿意失望，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

132、人生的幸与不幸，关键看你面向哪里。生活的真谛，在于拿得起和放得下。那些无关大局之事，没必要锱铢必较，当忍则忍，当让则让。只有具备海纳百川，有容乃大的博大气魄，才能够束缚住自己内心不安份的念头，平心静气，怡然自得。

133、听悲伤的歌，看幸福的戏。

134、心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

135、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

136、我的选择是爱你或更爱你，你的选择是爱我或不爱我！

137、我相信我爱你。依然。始终。永远。

138、茫茫来日愁如海，寄语羲和快着鞭！

139、有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

140、轻吟一句情话，执笔一副情画。绽放一地情花，覆盖一片青瓦。共饮一杯清茶，同研一碗青砂。挽起一面轻纱，看清天边月牙。爱像水墨青花，何惧刹那芳华。

141、酒在肚子里，事在心里，中间总好象隔着一层，无论喝多少酒，都淹不到心上去。

142、不是因为困难重重，我们心生畏惧；而是因为我们心生畏惧，所以事情变得困难重重。

143、每个人只有受了伤，领悟了痛，才会慢慢的成熟，慢慢的变得没心没肺没感觉。

144、以平常之心，接受已发生的事。以宽阔之心，包容对不起你的人。以不变之心，坚持正确的理念。以喜悦之心，帮助须帮助的人。人生无须惊天动地，快乐就好；友谊无须甜言蜜语，想着就好；金钱无须车载斗量，够用就好；朋友无须遍及天下，有你就好。

145、痛苦的时候不要喝酒浇愁，难过的时候不要手贱故地重游，既然铁定离开，何必频频回头？

146、无法拒绝的是开始，无法抗拒的是结束。

147、如果有人伤害了你，请一如既往的善良完美，好好享受生活享受爱情，就像没受过伤一样。终有一天那个人会后悔错过你。

148、出了社会才懂得生活的苦涩与孤独，走到哪里都是钱。

149、摘不到地星星老是最闪亮地，错过地片子老是最美观地，落空地老是最想获得地地，为什么欠好好爱护保重如今地？

150、请不要再出现在我的梦中，我已负担不起醒来时的落空。

151、有谁不曾为那暗恋而受苦？我们总以为那份痴情很重很重，是世上最重的重量。有一天，募然回首，我们才发现，它一向都是很轻很轻的。

152、每个人的心灵都需要滋养。在这个芳菲的时节，我会迎着和熙的春风，沿着蜿蜒的小路，来到生机盎然的旷野，在那花的海洋绿的世界里流连，看蜂飞蝶舞，听云雀高唱，那清新的空气扑面而来的完美。

153、我很好，不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知道。

154、有些记忆深处的匆匆过客，需要用一生的时间来铭记和遗忘，那些美丽的童话，淋漓尽致的大哭只为默默的苦笑，自己感受到了从没有过的悲凉与孤寂。从何时开始的呢？我茫然得不知所措，也忘了奋然前行，那时的我只是一味地在只有自己能懂的世界里沦陷静默。

155、这个世界上有很多事情是无能为力的，比如生老病死，比如光阴流逝，比如你不在我身边。

156、习惯难受，习惯思念，习惯等你，但是却一向没有习惯看不到你。

157、原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却还不肯回来。

158、什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

159、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

160、往事依然那么清晰，却已经触不可及，属于我们美好的曾经，全部都已回不去。也许我们离幸福仅仅只是差一步距离，就是这一步的距离，让我输得如此彻底。

161、别提以前，我想忘了。

162、看着别人的故事，流着自己的眼泪。

163、我赢了所有人，但却输掉了你。

164、一直在思索活着的理由，泪水在眼眶打转，不是不想振作，不是不想努力！也许我总是有借口吧。

165、唯求与他共搭未来的列车，抵达幸福的彼岸。

166、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

167、还是会偶尔想你，然后忍不住心慌。虽然我也曾努力过，只是感动了所有人，却唯独没有感动你。

168、生命中不断有人离开或进入，于是，看见的，看不见了；记住的，遗忘了生命中不断有得到和失落于是，看不见的，看见了；遗忘的，记住了。然而，看不见的，是不是就等于不存在？记住的，是不是永远不会消失？

169、每个人都有自己生活的空间，都有属于自己的生活，如果找不到，不是被社会淘汰就是去改变社会，我们不能改变社会，看着尘世间的一切，那以前激动的目光最后渐渐呆滞了，人生活在这个世界，真的没有谁是无辜的吧。没有对与错，只有成与败，没有好与坏，只有王与寇。不是吗？

170、不要由于完毕而抽泣，笑容吧，为你地以前具有。

171、当你真正去做些什么的时候，往往也是很多事都无法回头的时候。

172、有时候如果和很重要的人发QQ或微信，他一向没有回我，我就会删了那个对话框，总感觉看见了那个对话框，就好像看见了自己的卑微和讨好。

173、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

174、没有我为您掌灯，您在回家的路上，会觉得难过吗？

175、天灰蒙蒙的，十分得冷，小草低下了头，树枝弯弯曲曲，抬起头，发现乌云密布，没想到雨竟已静悄悄地下了起来。

176、你对我好时，我没想太多，我想对你好时，你却已离开。

177、我不是真的傻瓜，只是曾经为你心甘情愿。现在，我也学会对你伪装了，不冷不热，不咸不淡。然后听你轻轻地说，你变了。我不知道，是该笑还是该哭。

178、人生最长久的收获，其实就是珍惜。时间，会沉淀最真的情感；有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

179、我不敢回忆往事，只是不愿意陷入伤悲，但这被锁住的伤痛还是被祭唤起。泪光中双亲慈祥的面容清晰起来，心中的伤痛也清晰起来。

180、你能不能容忍我一个冬天,一个冬天后,你与谁天长地久,都与我无关。

181、你身边好拥挤，我没法靠近你。

182、你在害怕什么。怕遇见他，怕忽然有一天和他在大街上相遇他却牵着别人的手，怕突如其来的尴尬或多年以后依旧放不下。

183、要有多坚强，才敢念念不忘。

184、人生万千，世事无常。生活有起有伏，有得有失，失去什么也不能失去真诚良知。人生坎坎坷坷，忙忙碌碌，忘记什么，也不能忘记真情良心。不论如何贫穷，怎样失意，都要长存一份真情，真诚待人。

185、谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。

186、一向一向都要有梦想，即使不再年轻。梦想不能当饭吃，也不能当屋住，但是当你拥有的时候，总觉得精神饱满，自信充沛，太阳个性明亮，鲜花也个性芬芳。

187、来过就不曾离开，就似生命中你送我一程，我却记你一生，如果说“等待是一个过程，那么我愿意在这个过程中春暖花开”，曾经，多么美好的独白！在时光的深处招之既来，那些定格的往事在记忆的催残下，压缩成千年的琥珀，任时光变幻千年，依然通透依旧。

188、你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

189、承诺常常很像蝴蝶，美丽的飞盘旋然后不见。

190、最初不相识，最终不相认。

191、想念只是一种仪式真正的记忆与生俱来

192、喜欢应对忧伤，用自己喜欢的方式释放内心的烦恼；喜欢欣赏忧伤，在忧伤里体会那一点点的酸甜苦辣。忧伤，不是刻意的营造哀愁；忧伤，只是一种人生的态度，一种最真实的情感表露。

193、那一夜，满天繁星，我确定你没有喊我。你为什么不喊我？再远，我都听得见。

194、当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

195、回得了过去，回不了当初。

196、一向想要，和你一起，走上那条美丽的小路。有柔风，有白云，有你在我身旁，倾听我快乐和感激的心。

197、心如莲花，人生才会一路芬芳。漫漫旅途中，或许感到疲惫，也许有些沉重，但只要有一份美丽的心情，就会觉得欣慰，就会充满自信。好好的珍惜人生，尽情的拥抱生活，虽然辛苦，也会咀嚼出甘甜与芬芳的神韵！

198、所谓？执着已经没有了坚持？理由，再继续？停留也只是徒增寂寞而已。

199、自己的热情最终还是烫伤了自己，何必念念不忘，是嫌他不够残忍，还是觉得自己还不够愚蠢。

200、我不知道有多少个星辰醉心其间挥一挥手又怎能抹去这不绝如缕的眷恋哪怕今后的风景更美更好我都无法轻抛过去一展笑颜尽管人生告别寻常事真告别时却又难说再见。

201、世界上有两种人，有的人只看得见糖果和梦想，有的人只看得见现实。可是，请不要因为如此就去责备那些对待现实尤其冷淡以致于对一切都无动于衷完全丧失了良心的人。因为看得见现实，尤其残酷。

202、我喜欢现在的自己，我怀念过去的我们。

203、也许生命中会有许多此相遇，却只能选择擦肩而过，就像树叶，生长与坠落的过程原来也只是一个寂寞的轮回。

204、看着别人的故事，流着自己的眼泪。

205、命运就是这样蹊跷，无法言说，不是来得太早，就是来得太迟。刚刚好的情感交流，需要得到上天多大的宠爱。

206、或许有天你会发现，你怀念的不过是一个曾经，而你爱着的也不过是活在曾经的那个人。一切已是物是人非了，一切都回不去了，你还不懂吗？

207、我心里空洞洞的。我感觉到好象全世界都抛弃了我。孤独，寂寞，失落无助将我压的喘但是气来我好想逃，逃到另一个世界去

208、原来地久天长，只是误会一常。

209、等待是苦的，是辛酸的，是委屈的，是无怨无悔的，在等待中，人们学会坚强。

210、其实主动久了我也好累，我真的没有能力留住每一个我不想失去的人。

211、我喜欢此刻的自己，我怀念过去的我们。

212、每一段记忆，都是有一个密码。只要时间，地点，人物组合正确，无论尘封多久，那人那景都将在遗忘中重新拾起。你也许会说不是都过去了吗？其实过去的只是时间，你依然是逃不出那种宿命。

213、鼓气勇气表白了，他说我们还不够成熟，不能够长久，他说，我们需要时间完善自己，然后才能在一起。我很感动，以为自己可能是浪子回头的终极归宿，没想到第二个星期他就发誓跟别人一辈子，要跟人家白头偕老云云。

214、终有一天，我会放下对你的全部执念，而后街角偶遇，互道一声，好久不见。

215、你还好吗，在我看不见的远方别来无恙。

216、那些足够能够有机会改过的日子，被我过的太卑微。好像眼泪随时都会奔涌而出，每日说要努力学习证明给他人看，最终却得到了那样的笑柄。只是一切都是太远了。

217、人少言寡语不一定大智大勇，谈笑风生不一定是不严厉。

218、我却要花一生的精力去忘记，去与想念与希望斗争；事情从来都不公平，我在玩一场必输的赌局，赔上一生的情动。

219、学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。

220、等待你的关心，等到我关上了心。

221、不要依靠别人，是你还有人能够依靠的时候才说的出来的。

222、我相信这个世界永远那么美。

223、我在怀念，你不再怀念的。

224、忘掉岁月，忘掉痛苦，忘掉你，我们永不说再见。经典的情绪短语。

225、如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是此刻的这个自己。

226、巴黎上空独自的悲伤，谁能懂得我惆怅的心?

227、梦总是有会醒来的时候，不会醒的梦总有一天会变成悲伤。

228、不幸的人才要更坚强。

229、你开始说中肯话，不再偏向我。

230、有时候不善于表达的人挺吃亏的，付出多用情深，却没人说你好。

231、我给你倒了一杯热水，你将热水放置一旁。你惦记着其他饮料，可饮料越喝越渴。于是，你想起了那杯热水，你以为它还是温着，可端起来已冰冷刺骨。水凉了你埋怨不了任何人，别忘了，那杯水起初是温热暖心的，是你的不在意，让它变冷了！

232、我总是忘记自己的承诺，一遍一遍的对自己催眠！

233、爱一个人不是要拥有他，只要在远方默默地注视他，也就心满意足。

234、潮起潮落，冲不走沙滩记忆的贝壳；云卷云舒，留不住她远去的背影；人来人往，挡不住初识的那份快乐。

235、心如莲花，人生才会一路芬芳。漫漫旅途中，或许感到疲惫，也许有些沉重，但只要有一份美丽的情绪，就会觉得欣慰，就会充满自信。好好的珍惜人生，尽情的拥抱生活，虽然辛苦，也会咀嚼出甘甜与芬芳的神韵！

236、没有什么过不去，只是再也回不去。

237、我怀旧，因为我看不到你和未来。

238、青春是一本太仓促的书，我们含着泪，一读再读。

239、以前也有一个笑容出此刻我的生命里，但是最后还是如雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

240、走完同一条街，回到两个世界。

241、所有的疼痛、都被隐藏在乖戾的微笑里，越是笑，就越疼。越是疼，就越是没心没肺的笑。

242、你说过的永远，永远有多远？你说过的再见，何时再相见？

243、对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，还是，接纳一个人的从此不见。

244、摘不到地星星老是最闪亮地，错过地片子老是最美观地，落空地老是最想获得地地，为什么欠好好爱护保重如今地？

245、一个人，一座城，一生心疼。

246、当我的灵气变的无比强大时，我想要保护的人都已经不在了。

247、脸上的快乐别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。

248、离开后，别说祝我幸福，你有什么资格祝我幸福。

249、想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

250、我记着每一个人对我的承诺然后看着他们一个个变成骗子。

251、不要妄想你能够猜透一个人，人心是最没有底线也最深不可测。

252、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

253、依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人我以前爱过

254、梦想也许今日无法实现，明天也不能。重要的是，它在你心里。重要的是，你一向在努力。

255、那些最终会让你陷进去的，一开始总是完美。

256、为什么路的后面还是路？为什么故事结束还有那么多的假如？只有你能打破黑夜的企图，什么时候我的梦境能有太阳居住？

257、有时候不是不信任你，只是因为我比别人更在乎，更怕失去你。

258、也许每个人心里都有一段悲伤，要么用心遗忘，要么全力生长。

259、没有情人的情人节，多少的孤独和落寞。听着悲伤的音乐。沉寂在自己的世界。品味忧郁，浅酌感伤。寻个人陪着我哭。

260、你的世界我选择不打扰，也请你别来打扰我的世界。

261、思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

262、珍惜今日，珍惜此刻，谁知道明天和意外，哪一个先来。生活中有很多不公平，别抱怨，因为没有用。你这辈子不用对任何人证明什么，除了对你自己。再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘记坚持；再累，也要爱惜自己。

263、叶子的离开不是风的召唤，而是树的舍弃。

264、有时候，遗忘是最好的解脱，有时候，沉默却是最好的诉说。

265、我终生的等候，换不来你刹那的凝眸。

266、他的心早已变换了季节，而你还站在他许下诺言的那一天。

267、有那么一段时间，我觉得自己无话可说。就像是平时，见到陌生人，硬生生打完招呼就卡在那里，不会找话题不会聊天，甚至自己一个人开始发呆，不知道说什么。

268、谁曾从谁的青春里走过，留下了笑靥，谁曾在谁的花季里停留，温暖了想念。

269、你得有足够的实力，你的原则和底线才会被人尊重。

270、那是能够让我潸然泪下，让我用一生去交换的笑容。

表达心情失落的句子 篇2

1.要是你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

2.鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑。

3.这样的折磨，只是繁华的冷，只是内心的仓促，再见的爱情，彼此的挂牵，人海还是那个风景，思念只是一种留恋，多少的眷顾，只是一种奢望，只是生命的徘徊。

4.世界这么大，只想喜欢你，五月的清晨给你，汽水的第一口给你，情书给你，怀抱给你等待给你，满心欢喜和余生岁月都给你。

5.你是我想跟全世界炫耀，却又舍不得跟任何人分享的人。

6.做好自己就好，别等分开的时候连自己都不认识自己，自己都瞧不起自己，人可以为爱疯狂，但是也得做好自己别丢的太彻底。

7.当爱不能完美，我宁愿选择无悔，不管来生多么美丽，我不愿失去今生对你的记忆，我不求天长地久的美景，我只要生生世世的轮回里有你!

8.我喜欢你就像周幽烽火戏诸侯，负了西周，亡了自己，却笑了褒姒。

9.再难受又怎样，生活还要继续。现实就是这样，没有半点留情，你不争就得输。

10.心动只要一瞬间，心碎也只一转眼。

11.其实我一切正常，只是有点悲伤。

12.亲爱的姑娘，总有一天你会遇上那么一个人，他让你的欢笑和泪水都有意义，他善待你，把你当成生命中最重要的那个。

13.后来明白，我们永远无法成为别人满意的那个自己，可如果坚持做喜欢的自己，终会遇见喜欢你的人。其实到最后，我们都是在寻找同类，就像溪流汇入江海，光束拥抱彩虹。

14.曾经恋爱过的都明白，童话式的天长地久只属于童话。

15.感情的世界里，根本就难以存在好聚好散，总有一个拔腿先走，另一个原地发呆。

16.我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

17.喜欢星星却只能仰天观望，喜欢清风却伸手抓空，美好的事物就像你一样，想要得到却总是成空。

18.平静是最好的状态，无论是平静的拼尽全力，还是平静的等待结果。

19.眼泪不停地掉下来，终究还是忘不了你带给我的爱，是我不懂爱，还是我不会爱。

20.照片我没删，只是加密了;你送的东西我没丢，只是装进了那个再也不敢打开的箱子里了;而你，我也没忘，因为忘记真的太难了。

表达心情失落的句子 篇3

1)男人说给你下半生的幸福，其实都是给你下半身的性福。

2)照镜子时，我一般不敢多看，怕自己会爱上自己。

3)曾为爱情掏心又掏肺，岂料如今撕心又裂肺。

4)有多少人的每一句‘祝你幸福’后面都藏了一句，‘我依然爱你，回来好吗。

5)拥抱的时候，你永远看不到对方的表情。

6)我用时间证明了我的专一，可你让时间证明了我的愚蠢!

7)男人是泥，女人是水，泥多了，水浊;水多了，泥稀;不多不少，捏成两个泥人。

8)我…缺觉，缺钱，缺爱，缺心眼儿……我唯一不缺的是：不缺肉~~~

9)在这个世界根本就不存在所谓的“新欢旧爱”这世界只有“新痛旧伤”

10)我会好好的过生活，不为了别的，就为这些年我亏欠自己。

11)别用昨日的眼光看今日的少年

12)对我来说，生活中再没有比掉队更可怕的事。

13)怎么我忽然有一种砸电脑的感觉，但又舍不得。

14)大半夜胃疼就像大半夜来大姨妈痛经一样苦逼

15)其实我也是仙女下凡，只是下来的时候没把握好，脸先着地…

16)总有那么一天你会发现，我不是谁都可以替代。

17)伤口上撒盐，是为了消毒，还是为了疼的更痛快。

18)不删你，就是想看看你怎样为那个女人写心情。

19)保持微笑，这会令那些痛恨你的人感到恼怒。

表达心情失落的句子 篇4

1.认真的人，最可怜，动心的人，最可悲。

2.情牵三世，不离不弃大地之母，女娲后人爱情是她的执着，等待是她的宿命。

3.不要只追求漂亮的外表，它会欺骗你的眼睛;不要只追求财富，那只不过是过眼云烟;追寻那个让你内心微笑的。

4.旧情人给的问候，比陌生人还要尴尬。

5.你用沉默来回避我，那我就用不联系来成全你。

6.不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久，就连主动都需要勇气。

7.你怎么可能在拥有爱情的同时又拒绝受伤，别忘了，丘比特射出的是箭，不是玫瑰。

8.人生是一个舞台，只要上了台，在戏没有演完之前，你下了台，那么你就要付出惨痛的代价。

9.明天似乎太遥远，昨日仿佛又太近，今日也许我不是我。

10.时间是一列永不停息的列车，我们都是赶车的人。

11.总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲。真正理解你的没有几个，大多人只，会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。

12.男人坚持别怕苦，再苦再累不服输。坚信自已选的路，太多磨难来阻路，也不放弃和孤独。生活!就是生下来，活下去。

13.你的眼圈越发的黑，白开水喝出了酒的味，你没有泪，只是想起了谁。有时候你把什么都放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

14.难过的时候就吃东西，因为胃和心的距离很近，当你吃饱了的时候，暖暖的胃会挤占心脏的位置，这样心里就不会觉得那么冷清，那么空落落。

15.只有天空是没有人能够抢走的，只要我能抬起头，它都会陪着我。

16.不要因为寂寞，随便找一个人。为了这一时的陪伴，在以后的日子可能不只有寂寞，还有痛苦。

17.有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了;有一天我和别人走在一起了;有一天我和你彻底成为陌生人了;你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜?

18.听说，世间所有的相遇都是久别重逢。曾经暗香浮动的心事，空白了的时光也都只是为了等待一个人将那斑驳的记忆唤回。

19.发不出去的思念，我想你，很想，想到有人会取代我，心里就该死的疼。

20.如果有人错过机会，多半不是机会没有到来，而是因为等待机会者没有看见机会到来，而且机会过来时，没有一伸手就抓住它。

表达心情失落的句子 篇5

1.那年雨天，我们在雨中奔跑;今年雨天，却只有我在雨中。

2.离开你，整个世界都快崩塌，只是这次你眼睁睁看我一个人苦苦挣扎。

3.等待，不是为了你能回来，而是找个借口不离开。

4.依旧是那双明媚的眼睛里，我找不到故事里的追尾。

5.能自己花钱解决的事，尽量别用人情，你要知道，人情比钱贵得多。

6.想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了。

7.我没有所谓的避风港，即使风再大雨再狂我都得独自走一场。

8.再美好也经不住遗忘，在悲伤也抵不过时间。

9.一场繁华的邂逅，一段静默的收场。

10.你走之后，我得了一场大病，疼的我痛不欲生，后来我活过来了，却忘记了自己。

11.沉默不是不说话，只是不想说话。

12.可悲的是，有时候自己的倾尽了全力却还抵不过他人的无须努力。

13.你以为热情主动他会感动，你以为你患得患失他会心痛，其实都没有，只有你一次又一次犯贱再主动。

14.没有人会心疼我，哪怕我哭的再撕心累裂肺，伤的遍体鳞伤。

15.现在才知道爱情没有那么容易，它会让一个人生不如死。

16.已经离开的人开始了新的生活，被忘掉的人也该开始新的生活了。

17.歌为知音而唱，酒为知己而醉，情为距离而贵，心为路遥而思，月为痴情而羞，星为爱情而美，桥为流水等待。

18.每次失望无助心寒的时候，总是在想，如果现在我还拥有你，那该有多好!

19.能在一起的心不在，真正相爱的永世不分离!

20.红颜泪滴点朱唇，半世痴情终离殇。

表达心情失落的句子 篇6

1、拼了命想忘记的一段回忆，其实早已深入骨髓。

2、我的好朋友曾经告诉过我，不要因为别人说你是个恶棍，坏蛋或者失败者，你就当自己真的是那种人了，最重要的是你自己怎样看待自己。如果你想得到某些东西或者成为某种人，那么与你为伍的只有你自己。我想说的是每一个人都在自己的道路上行走。

3、莪是一个天生?A演员，在?m们接吻?A时候笑着说继续。

4、年少立誓永不沾酒，经历世事方知酒是朋友。

5、你爱的人离开你，没有什么；正如你不爱的人，你也要离开一样。爱情的美妙之处也许就在于不确定性，如果一开始就能预知结果，爱情也就失去了魅力。想爱时争取，相爱时珍惜，不爱时放手。不要因为一次不合适的爱而去纠结，而忘了怎么去继续爱下一个人。

6、在甜蜜的感情不一定就是爱情。再美的风景，不一定就是想要停泊的港湾。

7、我会记得你的名字，虽然我们没有故事。

8、梦总是有会醒来的时候，不会醒的梦总有一天会变成悲伤。

9、有些东西真的是曾经不管怎么哭得双眼通红，怎么求得头破血流都还是得不到，可是如今即便是你笑脸相迎，亲自双手奉送给我，我也不要了，我不是在赌气也没有报复，而是我真的不想要了。

10、不论你愿不愿意承认，一生爱过的大部分人，都会从陌生变得熟悉、又再从熟悉变得陌生渐渐的，打动我们的不再是那句我爱你，而是一句我陪你。爱情不是终点，陪伴才是归宿。

11、和谁做朋友，和他的年龄，事业，家庭，背景无关，也和他的智商，聪明与否无关。能成为朋友，只要满足三点就可以，有共同的泪点，有一样的笑点，有相似的饭点。一旦和谁成了朋友，千万别觉得自己聪明对方傻，一旦觉得对方傻好欺骗，友谊就快完了。

13、分手 我没有挽留 因为你说过 就是喜欢这样要强的我。

14、那些画家到底藏了多少秘密在油画里可以让漫长的时光中有无数次忧伤而安静的凝望

15、我打了很多字，又默默的删了，因为有些东西说不清。

16、有那么一段时间，我觉得自己无话可说。就像是平时，见到陌生人，硬生生打完招呼就卡在那里，不会找话题不会聊天，甚至自己一个人开始发呆，不知道说什么。

17、生命太短，没留时间给我们每日带着遗憾醒来。所以去爱那些对你好的人，忘掉那些不知珍惜你的人。

18、不要过份依赖友谊，或者花很多心思去猜度身边的人对你是否真心，一个人生活不会死，体会孤单是成长必修课，谁都要经历。人生路漫长，如果有一段实在是没人陪你热闹同行，你要对踽踽独行的自己说，走过这段就好，前方有更好的风景和更好的人等着。

19、摘不到地星星老是最闪亮地，错过地片子老是最美观地，落空地老是最想获得地地，为什么欠好好爱护保重如今地？

20、什么是好男人？答应了她的一一做到。什么是好姑娘？从不要求他去做做不到的事。

21、就这样与你告别，借万里青山，以之为隔，世世不见。

22、只缘感君一回顾，使我思君朝与暮。

23、对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，还是，接纳一个人的从此不见。

24、我的齐天大圣怎么变成别人的孙悟空了呢？

25、从陌生人，到相见，到相识，最终离别，然后忘记，不如从不相见。

26、没什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下了。

27、你对我好时，我没想太多，我想对你好时，你却已离开。

28、人其实很难真正自由，锁住人的，往往是那人自己。不知不觉，我们不是做了感情的奴隶，就是事业的婢仆。

29、你还好吗，在我看不见的远方别来无恙。

30、你若撒野，今生我把酒奉陪。

31、命运就是这样蹊跷，无法言说，不是来得太早，就是来得太迟。刚刚好的情感交流，需要得到上天多大的宠爱。

32、人这一辈子，一定要为一个人或一件事，真正尽力过。

33、当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

34、一直想要，和你一起，走上那条美丽的小路。有柔风，有白云，有你在我身旁，倾听我快乐和感激的心。

35、依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人我曾经爱过。

36、我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

37、对于一个跳高的选手来讲，他可以轻易地越过两公尺的杆，却百分之九十不敢跳等高的墙。对于一个跳远的选手来讲，他可以轻易地纵过七米的沙坑，却多半不敢越等距离的河。人的能力，在缺乏安全感和信心的情况下，是很难发挥的。

38、珍惜今天，珍惜现在，谁知道明天和意外，哪一个先来。生活中有很多不公平，别抱怨，因为没有用。你这辈子不用对任何人证明什么，除了对你自己。再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘记坚持；再累，也要爱惜自己。

39、友情也好，爱情也罢，如果累了，我们就回到第一天见面的时候吧。

40、最寂寞的人,应该就是在记忆中被遗忘的人

41、如果有人伤害了你，请一如既往的善良美好，好好享受生活享受爱情，就像没受过伤一样。终有一天那个人会后悔错过你。

42、心情已经习惯和候鸟一起迁徙只是有些仓惶而已。

43、默然地笑着，却不知道心里再想什么，不想看，不想听。什么都没有意义了吧。茕茕孓立，形单影只。冷了，死了。

44、有时候不善于表达的人挺吃亏的，付出多用情深，却没人说你好。

45、当你越想挽留些什么的时候，就越容易失去些什么

46、我建议你去喝酒，别去爱了，因为在酒里，不是死就是活，但是在爱里，你既死不了，又活不好。

47、林花谢了春红，太匆匆，无奈朝来寒雨晚来风。胭脂泪，相留醉，几时重?自是人生长恨水长东。

48、举杯独醉，饮罢飞雪，茫然又一年岁。

49、也许生命中会有许多此相遇，却只能选择擦肩而过，就像树叶，生长与坠落的过程原来也只是一个寂寞的轮回。

50、我是一朵不开花的花尚未学会绽放，就已习于凋零。

51、你身边好拥挤，我没法靠近你。

52、转身，一缕冷香远，逝雪深，笑意浅。来世你渡我，可愿?

53、最揪心的莫过于，知道我的心思，不接受又不拒绝，就让我这么徘徊着，想要离开又舍不得。

54、一直一直都要有梦想，即使不再年轻。梦想不能当饭吃，也不能当屋住，不过当你拥有的时候，总觉得精神饱满，自信充沛，太阳特别明亮，鲜花也特别芬芳。

55、直到有一天，你遇见这样一个人，每天和你分享他的快乐，解读你的忧伤，报告每天的行踪轨迹，笑谈每天的生活琐事，这就是喜欢你的表现，毕竟时间过得那么快，谁愿意和不在乎的人瞎逼逼。

56、有一种隐忍其实是蕴藏着的一种力量，有一种静默其实是惊天的告白。

57、当你全力以赴，打算对一个人好的时候，你就变成了傻子，聋子，眼里除了他，什么都没有，就连伤害，都变成了一场爱情的考验。

58、爱情是一个精心设计的谎言。

59、别提以前，我想忘了。

60、不要再折磨我，我的心已被割破，流尽的不是血，是爱你的错。

61、你开始说中肯话，不再偏向我。

62、我努力寻找希望，深怕幸运就在身边，却被我粗心错过。

63、学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。

64、时光就像是一场地震，趁年少如花，路途遥远，我们在一起吧。

65、比夏天温暖 比冬天寒冷 比人心刺骨。

66、真的生气的时候，不是哭也不是闹，而是不说话。

68、我想去拥抱你，即便山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，你知我从未惧怕奔赴，唯独你不爱我，会使我连迈起脚尖的勇气都没有。

69、当每个人都说着自己有多寂寞的时候，我会认为他们是快乐的。

70、有时候，遗忘是最好的解脱，有时候，沉默却是最好的诉说。

71、梦想也许今天无法实现，明天也不能。重要的是，它在你心里。重要的是，你一直在努力。

72、往事就此不提了，夜还很长，余生也是，需要留点力气重新等待，等等后来的人

73、大家都是情不知所起，一往而深，我不一样，我是钱不知所去，一贫如洗。

74、我总是忘记自己的承诺，一遍一遍的对自己催眠！

75、坑是你自己挖的，跳也是你心甘情愿的，可到了最后你会发现你不仅爬不出来而且里面只有你一个人。

76、总在不经意的年生。回首彼岸。纵然发现光景绵长。

77、故事我忘了，你我也不要了。

78、淡然而遇，随意而行。深深浅浅的思念在心。荣辱不惊，闲看门前花开花落，去留无意，漫随天外云卷云舒。

79、不要由于完毕而抽泣，笑容吧，为你地曾经具有

80、岁月，永远不会回头，如果我们能够勇敢地爱，勇敢地去原谅，能慷慨地因为别人的幸福而快乐，能够聪明地知道我们周围有足够的爱，那么我们就完成其他生灵从未知道的完整。

81、所谓?A执着已经没有了坚持?A理由，再继续?A停留也只是徒增寂寞而已。

82、忘掉岁月，忘掉痛苦，忘掉你，我们永不说再见。经典的心情短语。

83、最终我还是熬夜成瘾，习惯了没人关心的滋味。

84、若想得到这世界最好的东西，先得让世界看到最好的你。

85、我心里空洞洞的。我感觉到好象全世界都抛弃了我。孤独，寂寞，失落、无助将我压的喘不过气来我好想逃，逃到另一个世界去

86、我决定不再流泪，就像你决定要离开我一般地坚定。

87、喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

88、能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。

89、不要由于完毕而抽泣，笑容吧，为你地曾经具有。

90、一想到以后你会跟别人在一起，我就好难受。

91、说他们都离开了，是想在自己最孤独的时候，让他们一个个都回来。

92、承诺常常很像蝴蝶，美丽的飞盘旋然后不见。

93、你不找我，我不找你，各自开心，无所谓什么失望不失望的，反正我呀，投之以桃，报之以李，你对我好，我就对你更好，你冷落我，我就走的远远的，不刻意讨好，不委屈自己，无论是爱情啊友情啊，都是这样的道理，先学会自爱。

94、你说过的永远，永远有多远？你说过的再见，何时再相见？

95、曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。

96、不是因为困难重重，我们心生畏惧；而是因为我们心生畏惧，所以事情变得困难重重。

97、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

98、谁应了谁的劫谁又变成了谁的执念。

99、每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。

100、我在你的盲点里寸步不移无论天晴或下雨陪着你悲伤欢喜。

101、我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

102、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

表达心情失落的句子 篇7

1)当年在桌子上刻写下的是谁的名字。如今还好吗?

2)我最害怕的一件事情是，看着我爱的人爱上另外一个人。

3)真搞不懂小时候剪刀石头布为什么要脚瞪一下才出。

4)有一个男人，不管你怎样，都会一如既往的爱你，疼你，宠你，那个男人就是爸爸

5)谁再无视我，我就给他讲故事：从前有个人，他不爱搭理我，第二天他就死了…

6)放假前雄心勃勃的定一大堆计划，放假后却一个也没有完成。

7)我们在这个腐烂发臭的青春里挣扎，最后万劫不复。

8)现在有了他，我觉得什么都不重要了，9)我把对你的思念写在漂流瓶里，寄给那个充满温暖的冬天。

10)沵可以很放心俄罘会为了留沵假装可怜兮兮。

11)不见面不等于不思念，不联络只是为了掩饰眷恋。

12)爱我就对我好点，别总在外面鬼混，考虑考虑我的感受

13)滴答滴答，時間一分一秒就從我手掌，逃掉了。

14)突然发现牛顿好给力，拉力浮力推力摩擦力，重力压力阻力支持力。

15)若再见你，只是会心一笑，道一句：好久不见…

16)口袋里钞票的颜色决定我今天的心情。

17)突然发现起床的第一件事是摸手机睡觉前的最后一件事是放下手机。

18)如果当初我踏上了那列火车，结局是不是会不一样。

表达心情失落的句子 篇8

1、曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

2、最疼的疼是原谅，最黑的黑是绝望。

3、其实就像一个摩天轮。转来转去受伤的还是自己。

4、一切都只是时过境迁，人去楼空没有人会永远陪着你。

5、沿途的风景，我只能边走边忘。

6、如若没有最初的相识、在离开时也许有更多的潇洒挥霍。

7、人和人之间的隔阂永远比默契更坚固。

8、没有不散的筵席。时光，终会老；人的生命终有限。

9、离开的，我都不再怀念了，而你依旧在纠缠。

10、假设你曾把得利当做剂，就万万别让成功酿成迷魂汤。

11、回忆只是一种过时的美，期待只是一种假装的幸福。

12、假若注定是过客，起初又何必招惹

13、渴望于方格间遨游，磨秃的笔尖下跳动出鲜活的生命

14、一颗曾经充满了柔情、曾经充满了渴望、曾经充满了追求的心，到了最后却留下了伤痕累累，只能一个人静静的倦缩在角落，流着伤心、难过的心泪，寂寞和我身影相随，用时间愈合伤口。

15、一朵霜花，一个念想。眼前的霜花，又在我意念中，变成了一朵雪莲。你，还好吗？天，有些凉了，你是否忘记了添衣？那烟，就别抽了吧，省得你的咳嗽总 是在忙碌中为你增添烦恼。我不知我的嘱咐对于你，是否重要。可我就是这样挂牵着，许是今生都改不了的习惯了。你看到了吗，我文字的每一处，都嵌上了你的笑 魇。只有这样，我生活的孤独与寂寞才会有些美。写雪的句子

16、清淡的容颜，清烟的心事，陌上的独自徘徊，独自踌躇，感念千帆过尽的苍凉，默念繁花落去的凄婉，回首望着尘缘散去的沧桑，游走在佛家的有尘、无尘之间，轻言，我本无尘，是凡世染了我尘，心上的尘随游走的芳华，还是拭之不去。

17、生命，本是一次旅行，走过的风景，行走的岁月，爬满褶皱的脸，终将散去的灵魂，终将消逝在安与寂里。看春之燕归，听秋之雁鸣，看夏之花灿，望冬之雪飞，一切的生灵都是尘世之外的空灵轮回，若寂，若喧，若笑，若悲，苦渡，难渡！

18、拿过手机，拨着熟悉的号码，听着二老替换着抢接电话的吵声，心里真的好暖、好暖。还好，爸，仍然说话铿锵不减；妈，仍然惦念依旧。真想这种感觉一直陪我到生命的终结，可我清楚，19、心里有着太多的不甘愿，总是在那一瞬间。总是会胡思乱想着，总是会阴晴不定的。就这样，我蜷缩在这个世界的某一个角落，静静的观望着。

20、花，也或是前世，我就是那莲子。安然如此，在现世中，空灵的魂，寻觅着一叶孤舟的沧桑，如此，站在红尘的深处。尘缘未了，心在阡陌上流连，身在那一望中留在此岸，心却去了彼岸，21、因为有你，我认真过，我改变过，我努力过，我悲伤过…我傻，为你傻；我痛，为你痛；深夜里，你是我一种惯性的回忆…我不想在为过去而挣扎，我不想在为过去而努力，我不想在为思念而牵挂，可这些都只是不想，我、做不到……

22、时候，希望自己快点长大，长大了，却发现遗失了童年；单身时，开始羡慕恋人的甜蜜，恋爱时，怀念单身时的自由。---很多事物，没有得到时总觉得美好，得到之后才开始明白：“我们得到的同时也在失去。”

23、真正爱你的人，一下子说不出真正爱你的理由，只知道自己顾不上注意别人；真正爱你的人，总是惹你生气，你却发觉不了他到底做错了什么；真正爱你的 人，只会在你一个人面前流泪；真正爱你的人，会在你忘记回复他短信时狠狠地说你一顿；真正爱你的人，很少当面赞美你，可是心里肯定你是最棒的。

24、生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。------对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定能遇见。

25、在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

表达心情失落的句子 篇9

1、时间和距离，真的可以冲淡感情。

2、当大部分人都在关注你飞的高不高时，只有少部分人关心你飞的累不累。

3、我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

4、相信爱情可以令一个人改变，是年轻的好处，也是年轻的悲哀。浪子永远是浪子。令男人改变的，也许是上帝的爱或者佛祖的慈悲，但绝对不会是女人。往往不是女人改变一个浪子，而是女人在浪子想改变的时候刚好出现。

5、爱情是一个精心设计的谎言。

6、也许生命中会有许多此相遇，却只能选择擦肩而过，就像树叶，生长与坠落的过程原来也只是一个寂寞的轮回。

7、童话里都是骗人的，安徒生也在骗自己的。

8、有时候我会相信一切都没尽头。

9、人们宁愿让自己不快乐，也不愿意去做傻瓜。如果可以记住应该记住的，忘记应该忘记的`。或者是忘掉从前，把每天都能当成一个新的开始，那该有多好。可是，说起来容易，做起来却是那么的难。

10、我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

11、喜欢微笑，并不表示你现在过得很好，而是你知道，只有微笑，以后才会过得比现在要好。

12、梦总是有会醒来的时候，不会醒的梦总有一天会变成悲伤。

13、不要对他那么好、迟早有一天他会变得很放肆、甚至不珍惜。

14、在甜蜜的感情不一定就是爱情。再美的风景，不一定就是想要停泊的港湾。

15、也许，总有些东西会留在生命最深处，深深浅浅的痕迹，当心拂过，已不会感到疼痛。只有一份麻木。喝着咖啡，苦苦的滋味，让我慢慢的苦到死去。

16、不是因为困难重重，我们心生畏惧；而是因为我们心生畏惧，所以事情变得困难重重。

17、我总是忘记自己的承诺，一遍一遍的对自己催眠！

18、依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人我曾经爱过。

19、爱情不是我生命的全部，我不能为了这点伤痛，萎靡不振，颓废下去！

20、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

21、我想每天晚上八点躺在床上就能睡着不要翻来覆去向那些有的没的了

22、没什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下了。

23、有时候我会为自己的所作所为感到恶心，因为在别人面前，我不是真正的自己，太虚伪。同龄人说我少了少女的单纯，我认为这是早熟，因为我不缺单纯。

24、我总是忘记自己的承诺，一遍一遍的对自己催眠！

25、我只是偶尔会累，会哭，会无理取闹，会感觉心烦，会对所有都陌生。

26、学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。

27、能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。

28、最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷。

29、你说过的永远，永远有多远？你说过的再见，何时再相见？

30、不要由于完毕而抽泣，笑容吧，为你地曾经具有。

31、当厄运淹浸伤口太深，我拒绝着怨恨失落而自困，无地自容。

32、不要再折磨我，我的心已被割破，流尽的不是血，是爱你的错。

33、我奋不顾身爱的人最后都成了别人的爱人。

34、青春仿佛倒置的沙漏，反反复复经受创磕。永远都是这些话

35、默然地笑着，却不知道心里再想什么，不想看，不想听。什么都没有意义了吧。茕茕孓立，形单影只。冷了，死了。

36、偶尔，我一个人站在黄昏的荒野，代替你主持夕阳的葬礼。

37、当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

38、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

39、以后不会再表露那一厢情愿的心了，每次表露，每次受伤。

40、既不回头何必不忘。既然无缘，何须誓言。今日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路。

41、压抑了许久的泪终于流了下来。已经记不起那是什么滋味，只知道流下的泪水比海水咸，海水比泪水冰。也是在那一刻我终于明白了：海是天的泪，泪是心的血。

42、从你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼

43、承诺常常很像蝴蝶，美丽的飞盘旋然后不见。

44、关于一个男人的辛酸过往。爱情真不是好东西。

45、就像是我们之间隔着沧海桑田一样，我永远也跨不过去。

46、我努力寻找希望，深怕幸运就在身边，却被我粗心错过。

48、摘不到地星星老是最闪亮地，错过地片子老是最美观地，落空地老是最想获得地地，为什么欠好好爱护保重如今地？

49、心已经很累很累了吧，那就让它搁浅在这片沙滩上吧。黑夜虽然漫长，总有黎明的冲刺，波涛虽然凶险，总有停歇的片刻。

50、我心里空洞洞的。我感觉到好象全世界都抛弃了我。孤独，寂寞，失落、无助将我压的喘不过气来我好想逃，逃到另一个世界去

51、一直想要，和你一起，走上那条美丽的小路。有柔风，有白云，有你在我身旁，倾听我快乐和感激的心。

52、余生你要少走弯路少爱错人我只能陪你到这。

53、喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

54、我是一朵不开花的花尚未学会绽放，就已习于凋零。

55、你对我好时，我没想太多，我想对你好时，你却已离开。

56、有时候，遗忘是最好的解脱，有时候，沉默却是最好的诉说。

57、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

58、我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。

59、我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

60、我们都很擅长口是心非，又都很希望对方能有所察觉；很多时候，沉默比解释任何伤悲来得都容易；人生苦短，无谓去担心别人怎么想你，怎么说你，做你自己想做的，快乐一点；能陪你笑的人很多，能陪你走的人太少。

61、当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

62、一直以来，我都觉得自己是一个很独立，很坚强，很上进，不服输的人。对于生活，我有足够的韧性和冲劲，我不会被生活打倒。但是，当我真正经历风雨之后，才惊觉当初的我是那么的浅薄。

63、莫名其妙的感觉，莫名其妙的想发脾气。

64、如果有一天我放弃了，你要知道，那完全来自于你的不在乎。

65、心累了，就休息下吧。忙碌的生活，好像绷紧的发条，箭在弦上，不得不发；躲在想象中的世外桃源，邀看世事变迁，我只是旁观！我只是在逃避！

66、时光就像是一场地震，趁年少如花，路途遥远，我们在一起吧。

67、若想得到这世界最好的东西，先得让世界看到最好的你。

68、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

69、如果有人伤害了你，请一如既往的善良美好，好好享受生活享受爱情，就像没受过伤一样。终有一天那个人会后悔错过你。

70、乞求一点温暖但换来的却是一盆冷水。

71、你飘进了我的心里，左右了我的世界，你让我的世界灰白，心累了吗？累了就请离开吧！

72、短信来了，你问我在干什么在发呆我这样回到在等你的短信这样的话发不出去啦。

73、心好累，就如此刻，心里压抑的连呼吸都觉得难受。不想要说话了，好想一个人躲起来。好想要大哭一场。心里压着太多东西，我想快把我压垮了吧。可生活还要继续，还要勉强自己去做自己不喜欢的事。我最大的愿望是，呆在家，不希望去接触外面的世界了。

74、我们一直在旅行，一直在等待某个人可以成为我们旅途的伴侣，陪我们走过一段别人无法替代的记忆。在那里，有我们特有的记忆，亲情之忆、友谊之花、爱情之树、以及遗憾之泪！

75、能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。

76、听一首歌，想一个人，念一些事，盼一些话。

78、命运就是这样蹊跷，无法言说，不是来得太早，就是来得太迟。刚刚好的情感交流，需要得到上天多大的宠爱。

79、淡然而遇，随意而行。深深浅浅的思念在心。荣辱不惊，闲看门前花开花落，去留无意，漫随天外云卷云舒。

80、享受那短暂的安详心累了，就休息下吧？把自我变成那微不足道的一粒尘埃，飘飘荡荡过去了，落地后享受那短暂的安详！

81、失恋的火山在你生活中爆发了，你在精神上要放松放松再放松，其实失恋也没什么大不了的，不能再在一起，当然要分开，应该为自己的决定感到骄傲。

82、爱情是一个精心设计的谎言。

表达心情失落的句子 篇10

1、忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过吧。

2、伤害你的不是对方的绝情;而是你心存幻想的坚持!

3、曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

4、有些伤痛，何可言、何能言、何处言、何时言;有些秘密，不可说、不能说、不必说、不须说。

5、所谓的诗和远方，不过是要把眼前的苟且都熬过了才能拥有。

6、我可以遇见世界的全部，却再也不会遇见你。我过得很好，只是梦到你后醒来会痛，想起你时眼泪会流。

7、怪我没能力跟随你去的方向，离开时也没能落落大方。

8、怪街上太热闹，车辆太闪烁，人行太拥挤，天气太冷清，耳机里的情歌太深情。

9、我什么都能体谅，理解，但什么都不信了。

10、有些事藏在心里是莫大的委屈，话到嘴边又觉得无足挂齿不值一提。

11、人生这趟无法回头的列车上，你总要习惯那些突如其来的不告而别，你必须明白。有些人的出现就是为了教会你遗憾和别离。

12、其实，许多事从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。

13、以为时间是一味良药会冲淡一切，谁料想它像一剂毒药越久越难忘。

14、最初不相识，最终不相认。逝去的故事里，你欠我一句，珍重。

15、后来，一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪了。喜欢上一个不属于自己的人真难受，连吃个醋都名不正言不顺。

16、我们是爱过，可后来你只爱你自己，原来属于你的东西，你不珍惜，早晚有一天，它也会成为别人的。

17、不爱理你的人就别去打扰了，赔了笑脸还丢了尊严。

18、不要期望所有人都懂你，你也没必要去懂所有人，聚散离合是人生的规律，无须伤春悲秋。

19、对于你我曾努力过，而今我亦会努力放弃你。

20、亲情，友情，爱情。留得住就留，留不住就放手，何必为难了别人，勉强了自己。

21、有些人，有些事，一时错过，就是一世。

22、故事太长。七八年，讲不完，道不尽。最痛苦的是留下了太多习惯，想改却没法改。

23、以前耳朵馋，话和歌都贪婪，现在嘴巴怂，想爱却言不由衷。

24、遗憾的是在这段无疾而终的感情里，我始终没有填补上内心的空落。

25、不是我不记恨，不是我不在意，不是我全然忘记了，是每当心里隐隐作痛难以忍受时我只能告诉自己算了。

26、我不想再要这心痛的感觉了，我再也不需要任何人了。

27、最怕深交后的陌生，认真后的痛苦，信任后的利用，温柔后的冷漠。

28、走错路，要记得回头。爱错人，要学会放手。没人陪，要习惯孤独。

29、一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如一别两清，做回那个路人甲。

30、人们都说故事与酒更配，却不知这样更容易让人流泪。

表达心情失落的句子 篇11

1)趁我还爱你，你能不能不要错过我。

2)对于世界,你可能只是一个人,但对于我,你却是整个世界。

3)我爱你，但你永远不会知道，因为你有了她。

4)我喜欢上了一个不可能得到的人，该怎么办?

5)作为一个暗恋者，我是失败的，因为你根本就不知道我的存在。

6)我爱上了你，我也不知爱上了你什么只知我爱你，比任何一个人都爱你。

7)第一眼，遇见了你，那瞬间仿佛连空气都停止流动了。我知道，从那刻起我的心已属于你。

8)为什么我怎么喜欢你，你就一点也感觉不到!

9)我爱你但是我永远不会告诉你。

10)一个永远不能说出口的秘密，也只能是个秘密。

11)我不愿让你一个人，一个人在人海浮沉，我不愿让你一个人独自承受风雨的时分。

12)被爱是一种奢侈的幸福，可惜你从来不在乎。

13)我的世界，唯一的你;你的世界，可有可无的我。

14)如果可以，多想和你在一起。

15)在我想你的小时，分钟，秒里，你会不会有一秒想起我。

16)好想跟你在一起，只是你的身边已有了他人。

17)因为爱你，爱到可以不再打扰你。

18)我会默默的站在你的身后爱你，直到你发现我对你的爱为止。

19)爱就要默默的喜欢，要不受到的伤害更大。

20)把我喜欢你的心慢慢的延伸到一生一世。

21)傻傻的，执着的;默默地，一直的;静静的，勇敢的;喜欢你…………

22)最可悲的是你喜欢的人以为你喜欢别人。

23)那年夏天，爱上你高高在上的你。

表达心情失落的句子 篇12

一、人，都会有不好的时候，说不上的失落，道不明的难过，理不清的交错。

二、，你最近辛苦了，也许我不太懂得表达自己的内心，知道你最近忙，没有心情顾及我，有点失落有点落寞有点遐想，但始终爱你。

三、最近心情真是焦躁。时不时就觉得心里很失落，有一种空虚感。算了算，快来了。更特么烦躁了。

四、心情伴着两天淅淅啦啦的小水逆了两天有些失落，也不知是什么在暗中作祟，我们不知道下一刻心情如何，正像这盛夏的雷阵雨，时晴时阴，在躺了三天，也变得疲倦，生活时时刻刻都像啊甘的巧克力，薛定谔的，只有跑步的那一刻我才发现是如何的舒畅，伴着秋风凉意。

五、今天的帮会，突然走了一批老玩家，心情很失落，知道大家很忙，游戏不可能投入太多精力，知道了大了玩游戏再也找不到以前的感觉了，可还是觉得很丧。

六、人之所以会心情不好，会失落。我想大概就是因为太在乎了吧！

七、每天都哼一首不同的歌，但确定心情有些许失落。

八、最近总是碰到令我心情失落的事情，自己很不，人和人之间总是有那么多的隔阂，我事事温柔以待时，却总是遇到蛮不讲理的对待。只能宽慰自己，没有过不去的坎儿，自己不气看开就能化险为夷。

九、意兴阑珊的一天，本来大好的天儿，突然要下暴雨了，就像人的心情一样，欢乐后多半都是失落，这样一想，意兴阑珊还真不错。

十、愿雨水能够冲走你的坏心情，遇到什么事情都要保持好的心态，可能会失落，生气，姑娘一点，没有任何事情会影响你的心情，身边有一个默默支持你的人，什么事情都会过去，加油孩纸。

十一、心情无法描述，失落悲伤难过还是心冷，好烦这世道，好烦这人情世故，厌世的我。连钻进地洞的资格都没有。活生生被拨是什么感受。

十二、每一个疲惫的灵魂都得到片刻喘息，每一份失落的心情都希望得到短暂的安抚。让一切失落和疲惫消失在黑夜中，祝好梦！

表达心情失落的句子 篇13

1、曾经，有真正的进入了我的世界。但已经不知不觉的消失了。从此再也没有人，能在我的小世界里随意走动。

2、怕被伤害的人，永远抓不到真正的；怕伤害的人，永远都会被别人有意无意的伤害。

3、曾经的梦碎一地，捡起，拼凑，然后又碎，再捡起拼凑，直到有一天，再也拼凑不来。

4、只是，突然想要离开这熟悉，奔赴另一场陌生，没有顾虑，没定去哪。那里，可以将截流。那里，可以从新开始。

5、不可能总是顺心如意，但持续朝着走，影子就会躲在后面。

6、阳光下灿烂，风中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

7、花随风落，雨伴云晴，过客匆匆，相逢终有期，路过的，过的往事，放在心间就好。

8、人远比自己想象的要，特别是当你回头看看的时候，你会发现自己走了一段自己都没想到的路。

9、愿这世上所有的相遇，都是就别后的重逢，见面的那一刻，你我别来无恙。

10、天空不总是晴朗，阳光不总是闪耀，所以偶尔情绪崩溃下，也无伤大雅。

11、内心再强大一点，就不会听风是雨，知道的事再多一点，就不会人云亦云。当所有人dou以为我过的风生水起的时候，我只是一个人走了一段又一段艰难的路。

12、安全感不是别人给的，它取决于你有多爱自己，吃饱穿暖，有电，钱包永远不扁。

13、在一切变好之前，我们总要经历一些不的，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。有时候，更需要勇气。

14、只有一条路不能选择那就是的路；只有一条路不能拒绝那就是的路。

15、心累了，有时候比累了更可怕，身体累了，能够休息过来，心累了，要调整过来，需要更多的精力，或许，还需要磨人的时刻，像修一种气功一样，天长日久了，才能见成效。

16、是什么让自我这么，是什么让自我欲哭无泪，已经不需要倾听的对象，已经没了倾诉的冲动，只剩下凄凉的心碎声，静静的静静的随着时刻耗尽我所有的精力。

17、始终纠结在舍与不舍之间，卑微的一塌糊涂，尽管在怎样伪装自我，依旧没有愉悦的感受，生活到底公平不公平，真的不好说。但总是能听到人们对生活的呐喊，内种要用强有力的来证明自我的存在，听起来很是凄凉，在坚强又怎样，无法继续的每一步，摧残在每一天的里！

18、心累了，就用沉默代替一切。我，不会问，不会提，难过了，了就一个人不停的走，用沉默代替一切。我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。我知道，每条路都好难走。我知道，我的那条路就注定了要坎坷。我知道，我不能够去强求任何人。

表达心情失落的句子 篇14

1.我太笨拙，不懂得及时闪躲。才会看着幸福被剥夺。

2.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

3.人会变，三分骗，别太恋旧。不要不舍，因为不值得。

4.请让我逃离有你的地方，就当是我无力承受你的好。

5.我把心门锁了起来，然后用尽全身力气丢了钥匙。

6.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

7.记忆里全部都是你，因为是你跟随我的足迹，走过点点滴滴。

8.难过的不是情人节没人过，而是明明有爱人却还是自己过。

9.不要去害怕做一件事，不要害怕触景伤情，不要害怕说错话，不要害怕想起过去，不要害怕面对未来。

10.我们的距离或许很近，但心的方向却隔了好几公里。

11.每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

12.有一种爱，不求回报，却一直给予;有一种爱，不善言表，却能遮风挡雨。

13.雨天心累，情绪不稳伴腰痛，翻身都费劲。心情低落，必须靠自我调节。远离负面情绪，放飞自己透透气。可现在不想说话不想动!

14.只要是喜剧收尾，过程你让我怎么哭都行。

15.我想，我已经堕落在这个无底的深渊，不断的下沉，胸口的不安于恐惧占据我的全身，就这么一向坠落着，却不见底。

16.别熬夜，就算你睡得再晚，不想找你的人还是不会找你。

17.既然无法言说，不如一笑而过;既然无法释怀，不如安然自若。

18.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

19.你若爱我，怎么会轻易受时间挑拨离开的那么诀别。

20.不要依赖别人，是你还有人可以依赖的时候才说的出来的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找