# 有关挫折的作文高一700字（全文5篇）

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-09-01

*第一篇：有关挫折的作文高一700字在人生这条长河中，挫折，无法避免;挫折，难道不是每个人都要学习的功课吗?因此，我想成为挫折，成为这个能带个人们磨练，人们变得坚强、勇敢的坚强。以下是小编精心收集整理的有关挫折的作文高一700字，下面小编就...*

**第一篇：有关挫折的作文高一700字**

在人生这条长河中，挫折，无法避免;挫折，难道不是每个人都要学习的功课吗?因此，我想成为挫折，成为这个能带个人们磨练，人们变得坚强、勇敢的坚强。以下是小编精心收集整理的有关挫折的作文高一700字，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

有关挫折的作文高一700字1

人生的路途不是一帆风顺的。“自古名人多磨难”。名人之所以成为名人，大多都经过逆境的挫折，他们面对挫折，不怨别人，不哭泣;咬紧牙关，奋力抗争，以不屈不挠的斗争精神，战胜逆境，成为胜利者。这就是挫折的一种影响。还有的人遇到挫折就退缩，怨这个怨那个的，始终成为不了强者。这也是挫折的影响。挫折也时时刻刻影响着我。

挫折影响着我的学习成绩。以前每次考试我都会因题目简单而掉以轻心，而且容易马虎，所以导致成绩不好，被家长，老师说，可我也是左耳朵进右耳朵出：因为只扣了几分，没有他们说的那么严重。所以导致有一次考试，因马虎而扣了十几分，我才意识到了重要性，所以以后的考试试卷我都会检查几遍才上交，都取得了好成绩。我才认为他们是为我好。所以，我明白了挫折使我认真。

挫折也影响着我的生活。记得小时候学骑自习车，妈妈把我扶上车，耐心地跟我说了几句技巧，我没听，认为骑车太简单了，没有妈妈说的那么难。于是我一脚就蹬走了，妈妈在后面扶着我，我骑得飞快，妈妈可能太累了，手一滑，松了，我也摔了下来。妈妈太累了，叫我自己骑。我想：自己骑就自己骑，骑会了在你面前威风一下。可是我费了九牛二虎之力才爬上去，学着刚才的样子一脚蹬了出去，可我身体失去了重心，摇摇晃晃的，没过一会儿，就摔了下来。我认为骑自行车太难了，不想骑，这时，妈妈走过来对我说：“这点挫折就把你打倒了，那你以后怎么担起重任?”我想：也是啊，我不能被打倒了。于是我站了起来，按照妈妈说的骑上车，骑了几次，终于会了。所以，我明白了挫折使我坚强。

遭遇挫折是每个人必须经历的。但挫折会影响着我，教会我许许多多的东西，教会我成长。

有关挫折的作文高一700字2

成长之旅，就像是大海里的一条小船，时而风平浪静，时而波涛汹涌，跌宕起伏。“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。”人生难免会遇到挫折，但不言弃，努力前行，就会迈出成长的一大步。

初中的一次考试让我记忆犹新——我居然挂科了。看到卷子上两个红色的数字，瞬间感到一阵冷嗖嗖的风吹向我的后背，吹凉了我的心。看到平时分数比我低的同学都考得比我高，看到卷上一个又一个的红叉叉，我暗暗地低下了头，不敢发出一丁点声响，注视着算错的数学题直发呆。心想着：“完了，又该被批评一顿了。”

果然不出所料，当晚我就被老师叫住。我心知肚明，是因为数学成绩，以致我不敢看老师的脸，甚至恐惧那严厉的目光。老师问我上一次的排名与成绩，与这次对比，下降得很多。再加上老师那针针见血的话语，我哑口无言。

回到家，看着试卷，心里像打翻的调味瓶，看简单的、难的，不该错的都错了，真有一种说不出的滋味。这时，妈妈来了，我欲言又止，不知道怎么向她开口不及格的事，也不知道她知不知道这件事，十分纠结。突然，妈妈开口了，告诉我老师跟她说我数学不及格的事了。“我……我……，我下次一定会努力的。”我说道。妈妈并没有像其他家长一样，严厉的骂孩子，而是让我要好好学习，认真的，努力点。虽然话不多，却让我从她的眼神中看到了无尽的失落。每个家长都希望“望子成龙，望女成凤”，看到子女的失败，必是失望，恨铁不成钢啊!

这次的考试失利给了我前进的动力，燃起拼搏的火焰。为了不辜负妈妈的期望，接下来的一个月，我起早贪黑，上课认真听讲，常常复习课文，更加努力的学习。功夫不负有心人，终于在下一次的月考中收获一个好成绩。的的确确，只要我们肯努力，挫折并不可怕。

成长的道路并非一帆风顺，当我们的小船遇到汹涌的风浪，让我们扬起帆，坦然面对，勇于抗争，在一阵狂风暴雨之后迎来美丽的彩虹，在平静的海面，踏着挫折，长驱直行。

有关挫折的作文高一700字3

挫折是成功之路上必须经历的一段，也是成功的基石。它的作用已得到人们认可，但又为何喻之美丽呢?

认真去剖析，会发现，挫折的经历也是一种不一样的滋味，作为经历中的人可能没心情去品，但过来人回首，可以看见那是一种不同于寻常的美丽。

它是一枚黑珍珠，也许在昏暗中它无异于一颗普通石子，但冲破黑暗，迎面撒来成功之光时，它那晶莹伴有些灵动的光泽，胜过白珍珠。这就是它比白色同类贵重的原因。一方面物以稀为贵，再重要的是它不寻常的美。这不正如挫折之美吗?

纵观历史，有多少成功之美与挫折之美交相辉映。想当年东晋谢安退出朝野，隐居东山。这对一个力挽狂澜，为江南挡住前秦百万铁骑的功臣是多么不公。但他平静而对，隐居在幽幽东山数年，最终回到都城，荡平异党，为东晋王朝贡献自己最大余热。也许他的事迹覆上尘埃，但那个“东山再起”的英姿伴随那个典故，永留世人之心，留给后人一段段美谈。

爱迪生是“发明大王”，那个桂冠上最为闪耀的是那划时代的发明——白炽灯。大家都知道在白炽灯诞生前无数个日日夜夜，无数次挫折击打他的精神底线。在他苛刻要求中，每一个近似的成功都被判为不合格。所在才有了这个伟大而实用的发明。正如《纽约时报》报道这个巨人的逝世时用的那句话：“灯熄灭了吗?不!爱迪生的精神将照亮，永远照亮这个世界。”这盏灯放出美丽的光辉中不正也映着挫折之美吗?

挫折之美，说到底就是面对挫折的态度与战胜挫折的精神之美。黑珍珠之美不在于黑，而在于它发出的耀眼光辉。

在我们人生的道路中，使它尽可能拥有美丽的风景，不仅要有辉煌的成功，还要有美丽的挫折，那就用我们的美丽的精神去点染它，装饰它，让它不仅美丽，而且把成功衬托得更辉煌。

这样，我们的人生才算美丽，才接近于完美。

有关挫折的作文高一700字4

雨因为经历了阻拦，才会发出掷地有声的回响;人因为与挫折抗争，才成就了精彩的人生。盖文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》。人生只有经历挫折，才会发出掷地有声的回响。

遇到挫折，他乐观豁达，不屈不挠。乌台诗案一发，他的声誉从被人追捧的高峰，一下子坠落至谷底，前途尽毁，挫折毫无预兆地从天而降，他却凭着那无人能及的乐观与豁达，笑对挫折，与挫折抗争。被贬黄州时，他笑言“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕，一蓑烟雨任平生”;被贬惠州时，他只道“日啖荔枝三百颗，不辞常做岭南人”;甚至被贬至荒无人烟的儋州，他仍戏言“我本儋耳氏，寄生西蜀州”。世人看见了他对挫折的抗争，更记住了他的乐观豁达。苏轼，正是你与挫折为伴，让你奏出了掷地有声的回响。

遇到挫折，她意志顽强，与命运抗争，战胜了困难和失败，成了命运的主宰者。两岁时的那场大病，使她从此坠入黑暗的深渊，双目失明，双耳失聪，命运似乎与她开了个巨大的玩笑，让她无法看清自己前行的方向。然而，巨大的挫折并没有使她就此灰心丧气，她凭借着那令人无法想象的顽强的意志，与挫折进行了不懈的抗争。她艰难地开始学习，从字母，到单词，再到句子;从一开始的“杯”“水”不分，到现在精通英、法、德、拉丁、希腊五种语言;从当初的一个几乎“无药可救”的小女孩，到现在的名校毕业，学识渊博的女作家，《假如给我三天光明》刚一出现，就震惊了世人，人们知道了她受到的巨大苦难，更记住了她与苦难挫折抗争的斗志。海伦?凯勒，正是你所遭遇的那些挫折，让你奏出了掷地有声的回响。

瓷器需要经历烈火炙烤才能炼就;梅花需要经过风雪摧残才能绽放。人的一生中要经历的挫折太多太多了，若选择逃避，只能庸碌无为，消逝无声;若选择面对，则能迎难而上，掷地有声。

是的，不要害怕挫折，因为只有与挫折抗争，才能发出掷地有声的回响!

有关挫折的作文高一700字5

挫折是生活中遇到的困难或磨难，它会给我们制造麻烦，成为我们的绊脚石。在我的生活中，有许多绊脚石，我选择勇敢地战胜它。

记得有一次，数学成绩发下来时，真是令我大跌眼镜——89分!我失望极了!沮丧的小魔鬼一直在我的身旁围绕着。放学的路上，前方有一颗石头，我使劲用脚一踹，把石头踢出老远;一旁的花花草草娇艳欲滴，却被我无情地拔下来扔地上;树上的鸟儿欢快地唱着歌，可我觉得它们好像在嘲笑我。我怒发冲冠，捡起地上的石头扔向小鸟，鸟儿纷纷离开了大树……

回到家里，我唉声叹气的，感到天地间一片昏暗，一点精气神也没有。妈妈看我不大对劲，走过来拍拍我的肩膀，满怀关心地问：“儿子，你怎么了?今天情绪不对哦!”

我将学校发考卷的事情一五一十地跟妈妈讲清楚，妈妈不但没骂我，反而语重心长地对我说：“山重水复疑无路，有谁在人生的道路上没有遇到困难呢?困难并不可怕，可怕的是遇到困难，不知该从何爬起，我们要知还有柳暗花明又一村呢!在哪里摔倒，就要从哪里爬起来!这样才能战胜困难!”

听了妈妈的一番大道理之后，我决心重新做回自己，我拿来考卷开始分析自己的错误，两道计算题错误，还错了一道应用题，我太粗心了!我开始在计算这方面练习，一天做五道计算题，提高正确率。我也从应用题下手，一天做两道应用题，认真分析应用题当中的数量关系，仔细审题。我的进步很快，在下一单元的数学考试，我又考了100分，我开心极了!真是功夫不负有心人啊!

我战胜了困难，战胜了自己。我又重新找回了自己，找回了自信，我十分高兴。上学了，我背上书包，路上的石头，我轻轻地跨过;花丛中争奇斗艳的花儿，好像在朝我微笑;树上的鸟儿唱着一首又一首动听的歌……

在哪里摔倒，就从哪里爬起来!不经风雨，哪见彩虹?挫折让我成长，挫折让我进步，经历挫折，我们会吸取教训，得到更多的收获!

有关挫折的作文高一700字

**第二篇：冲破挫折作文700字**

冲破挫折作文700字

冲破挫折作文700字 人生的旅途中，挫折就像是家常便饭，每时每刻都在我们身边萦绕，就像一张考卷，随时随地来检测我们的能力与毅力。使我在心中时刻铭记物竞天择、适者生存的进化论观点。假如，冲破挫折的罗网，将会放眼世界，重见光明，体会黑暗尽头的辉煌色彩。

刚刚考完试的我，如“久在樊笼里，幸得返自然”的鸟儿，终于获得人生的自由，飞向蔚蓝的天空，自由地翱翔，好好舒展身上的羽毛，甩掉所有的不如意；也如同钻进像陶渊明笔下描绘的天镜梦幻一般的桃花源中享受一番。

只可惜，好景不长，随之，一个如雷贯耳、响彻云霄的霹雳“啪”地落在我的身上，使我全身震悚起来，脑中思绪如破烂的渔网找不到头绪，黑暗掩盖了所有。怎么办？怎么办？半年的成果竟如此渺小，更使我意料之外的是数学、英语的成绩，考得使人可怜。此时渺小平庸的我如一只蚂蚁，经受不住挫折考验。挫折怎这样残酷，正如杨万里所写的“莫言下岭便无难，赚得行人空欢喜。正入万山圈子里，一山放过一山拦。”这所谓的结局，怎能对得起自己所立下的志向，初中阶段的挫折只是大海中浪花一朵，连这都承受不住，长大了怎么创造奇迹，造就辉煌，成就梦想？对未来一切的憧憬，更是迷惘，只不过是自己梦幻世界中精心编织的一场梦。越想越心酸，此时的我正处于生机勃勃的青春期中。未来的路很长。而我怎能平平庸庸地荒废一生呢？知识就是力量，此时我应该积极进取，而不是垂头丧气，应不断吸取知识精华，创造精美的人生，它不是梦幻中的虚构，而是货真价实的人生。

渐渐，随着时光逆转，在阅读篇章中，我也体会到了名人背后的心酸与辛苦。内容中也含有丰富的人生哲理，不错，专心致志为自己理想拼搏，尽自己所能就会在成功的位置上绽放光彩。如：花儿的芬芳，是经历风雨所绽放出来的；大海的浩瀚是小溪潺潺不息流淌所汇集而成的，人也是如此。

**第三篇：挫折作文高一**

自然界没有不凋谢的花，人世间也没有无曲折的路。我们每个人成长的历程中，没有一帆风顺的时候。而每个人面对挫折，都有自己不同的方法。那么接下来给大家分享一些关于挫折作文高一范文，希望对大家有所帮助。

挫折作文高一1

挫折是剪刀，是剪断现实与理想的一把锋利的剪刀;挫折是撕开阴霾的天空的闪电，净化你的心灵;挫折是水，荡涤我们心中的尘埃。农民伯伯田里的稻子因挫折更饱满，巍巍黄山的黄山松在风雪中因挫折更挺拔，而人生因挫折更精彩!跌倒了，别指望别人扶你起来;受伤了，别指望别人为你解疼。只有战胜这一切，你的人生才会更精彩。

是挫折激励我学会了骑自行车。看见武汉街头一辆辆崭新的共享单车，我真是羡慕极了，真想学着大人们在马路上飞驰。一天晚上我和妈妈租了一辆“摩拜单车”在操场上练习骑车。刚开始，我双手紧握车把手，转身一个马步，一只脚踏在踏板上，另一只脚踮着地，小心翼翼地学着妈妈平时骑车的架势。刚想“启动”，不料，沉重的单车怎么也不听使唤，手也没握住把手，一下摔在了地上。“哼”，看我的，我毫不示弱，擦了擦手上的灰土，我又端起刚才的架势，颤颤巍巍地“启动”了不听话的车子。不知是不是我初次接触车子还是什么缘故，一下子没控制好，摔了个四脚朝天。自行车还压在了我的腿上，屁股也首当其冲地和跑道来了个亲密接触，疼的我直龇牙，直喊：“疼死我了，谁来帮帮我?”不管我喊得多起劲。可远处的妈妈似乎对这一切视而不见，我气不打一处来，一骨碌就从地上爬了起了，扶起车子，“我还不信了，没有你们的帮助，我一样能学会骑车!”我又再一次做了尝试：眼观前方、把好方向、踮步、跨上车子、骑行……一次又一次的重复着这步骤，一次又一次地摔倒，一次又一次地爬起，一次又一次地调整动作幅度，终于我能独自骑行一小段路了。“我会骑车啦!”心中不禁为自己欢呼。当我经过妈妈身边的时候，心中激荡着喜悦和自豪。是的，正是一次次的不成功，一次次的跌倒，激励着我学会了骑车，体会到了骑车的快乐。

学习中，我也从一次次的挫折中成长，从开始作文无处下笔，到现在写作文能够信手拈来;从看见奥数就抓耳挠腮，到现在能轻松的攻克一道道奥数难题;从不知道如何念那些难懂的英文单词，到现在能大段大段背诵英语名篇。我在挫折中成长了，我在挫折中体会到了成功的快乐。

每个人都要受一种伤，叫做挫折，每个人都要走一段路，叫做人生。一个人若没有人间的酸甜苦辣，那么他则么会茁壮成长?一个人若没有遇到过挫折，怎么能明白成功的来之不易?我们要在挫折中成长，越挫越勇，才能面对美好的人生。

挫折作文高一2

没有播种，何来收获;没有辛劳，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有挫折，何来辉煌。———英国海军上将佩恩在挫折的面前，我选择了面多并战胜它。

在我的学涯里，汗水与眼泪已不知有多少，但我的成绩仍不理想，渐渐地我想放弃，但一想我在挫折面前低头了，便有种不肯认输的想法，继续努力，拼搏。

但老天不作美，成绩仍不见好转，每天早去晚归，却只考了这点分数，心里便又了想哭的冲动。晚上我坐在书桌旁，看着窗外的天空，仿佛看到挫折在我头顶上大笑，它是在嘲笑我吗?想到父母任劳任怨的工作赚钱给我上学，而我却只考这点分数，眼泪啪嗒地落下，滴在书桌上。这时我想起爱迪生说过：“尽管生活使你有一次哭泣的理由，你也要做出一千零一次欢笑的容颜。”是啊!爱迪生说的没错。世界上没有什么战胜不了的事，只有胆怯的人，要知道明知山有虎，偏往虎山行，世界才会被踩在脚下。

“千磨万级还艰难，任尔东西南北风”鼓励着我，“一个人在科学探索的道路上，走过弯路，犯过错误，并不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。”爱因斯坦的话激励着我。

失败了没有关系，重新振作起来，阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便成功。我坚信，风雨之后的彩虹永远是最美的。

在生活中，是挫折磨练了我们的意志，是挫折使我们一步步走向成功。乐观的面对挫折是我们应有的态度，我希望那些曾在挫折面前低头的人，能像贝多芬一样，勇敢地面对挫折并战胜挫折，谱写自己的美好人生!

挫折作文高一3

没有失败过，便不知失败的滋味，便感觉不到自己的脆弱。

尽管最爱听《爱拼才会赢》，深深的知道“人生好像是海上的波澜，有时起，有时落。”尽管最爱唱《隐形的翅膀》，真实的明白应该“每一次都在徘徊中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，”但是，当我真正遇到了作者，经受了失意，却依然只有脆弱陪伴我。

此刻，我的心里无数遍响起，“跌到了，再爬起来。却又明白这句话是多么的苍白无力。

也许是太小心眼，心胸狭窄，文章给另一个朗诵，心中不平衡，不甘心。

也许是该死的虚荣心在作祟，时刻都梦想着通过这次演讲平步青云，一鸣惊人，给平庸的高中生活添一笔色彩。

也许是自尊心太强，成功者距我太近，时刻闪现在眼前，使我深感痛苦。也许是过于自信，以至于忘了自己只是一只雏鹰，只是仰望过那广阔的天空，翅膀还很幼稚;忘记了旁人无数次搏击在万里长空中，翅膀比我坚硬的多。

也许是过于自私，只考虑到自己的绞尽脑汁，自己的冥思苦想，自己在放学路上反复的背诵，而没有想到别人正由于付出了更多的艰辛和汗水才能脱颖而出。

也许是我太狂妄，一心只想登上梦寐以求的演讲台，给自己一个锻炼勇气、增强自信的机会，实现凤愿;却置班级的荣誉于不顾，是班集体的全局利益而不见!

噢，原来自己有着这么多不能成功的条件!

其实，我是太虚荣，太追逐，太热中名利，以致忘乎所以，得意忘形，将玛蒂尔德为虚荣付出沉重代价的教训抛于脑后。

其实，我是自欺欺人，固执的认为别人其实不如我，不过是她或人缘好，或名望高，自己是个被埋没的“人才“

其实，是我太脆弱，稍经磕碰便粉身碎骨，所谓的坚持不催的意志呀，信念呀都“灰飞烟灭“。

其实，我很渺小，别人不也同我一样走过失败，走过坎坷，走过超越自我，才登上那小小的演讲台吗?

其实，是我过于自负，总以为自己能行，其实只是一只鸡蛋，只有薄薄的外壳;把自己捧得越高，摔得越惨重。

脆弱的使者——泪水，无声的留成两行小溪。

脆弱的心在滴血。

是啊，是应该剖析自己，正祝自己的时候了，确实应该遭受一番暴风雨的袭击了。以前，十六年的生活太平淡，太索然无味，太一帆风顺了!我只是一盆温室里的花，虽娇艳，虽旺盛，却未曾接受过风雨的洗礼。

看着自己，想想别人，心中一阵怅然若失，更多的则是愧疚。别人，不也是经历了无数次磕碰绊绊才走上讲台的吗?不是也经过严格的筛选，长期的奋斗，才拥有了鲜花和掌声吗?而别人失意时，跌倒时，就爬不起来吗?思想愈无地自容，愈相形见绌!

冰心曾说过：“成功之花，人们之惊羡于它现实的明鲜，而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

只要奋斗过，何必一定要有结果呢?

我的心顿时觉得豁然开朗，胸中不再憋闷，变得如此舒畅!人云：“心底无私天地宽。此刻，才倍感确实如此。

我听见“嗵“的一声，脆弱在心中倒下了，我惊喜，因为我战胜了脆弱，又向成熟迈进了一步。

挫折作文高一4

没有任何人的人生是一帆风顺的，军人的人生更是充满艰难坎坷。刚入伍时，曾因体能落后受到斥责;比武场上，曾因发挥失常遗憾落败;组织演习，也曾因马虎大意出现纰漏。然而，我们还是挺过来了，挫折帮助我们成长，让我们的人生更加坚强灿烂。

脱下军装回归社会，站在人生的十字路口，更多的挫折不期而至。飞速发展的时代，日新月异的社会，对人的知识结构提出了更高的要求;偏大的年龄、技能的单一，让我在求职路上屡屡碰壁。但俗话说的好，困难是弹簧，你弱它就强。只要我们足够勇敢，足够平和，足够强大，再多的挫折、再大的困难也一定可以克服，我们定能在战胜挫折中成就更好地自己。

挫折是一种伤痛，及时勉励，让自己更加勇敢。摔倒了没有不疼的，摔得越重，伤的越狠，就越是痛彻心扉。能不能重新站起来，就看自己能不能战胜伤痛。英国将军惠灵顿一辈子都是拿破仑的手下败将，曾国藩也曾因战败而意图投水自尽。他们最后能取得成功，靠的无非就是比常人多的那么一点点勇气。挫折对成功者来说不过是垫脚石。踏着挫折勇敢前行，军转道路没有过不去的坎，再多的“腊子口”“娄山关”也必将被我们踩在脚下。

挫折是一种烧灼，克服焦虑，让自己更加平和。挫折是成功路上的拦路虎，最困难的是找到解决问题的办法，而寻找办法的过程又往往是如此的曲折漫长。从这个角度讲，战胜挫折的关键有时就是心态。爱迪生发明电灯，为了找到合适的灯丝失败了数千次。但他幽默地对自己说，我找到了几千种不适合作灯丝的材料。挫折并不是的敌人，的敌人往往是我们自己。用阳光的心态面对挫折，成功的曙光终将照亮现实。

挫折是一种成长，学会反思，让自己更加强大。挫折是成长路上的烦恼，给我们以磨砺，激励我们在艰难困苦中不懈奋斗。马云创业途中被拒绝了无数次，挫折让穷困潦倒、相貌普通的他成为了世界上大的企业家、中国最有魅力的男人。挫折并不可怕，可怕的是我们不能从中感悟什么、学到什么。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。挫折是的老师。学会反思，壮大自己，这才是成功者应有的姿态，更是成功者的必备素质。

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空泛其身。我们笑对挫折，直面挫折，更要感谢挫折，战胜挫折。冲破挫折的阻挠，必能成就更好的自己。

挫折作文高一5

挫折是一把双刃剑，它有利有弊。它有可能成为我们人生中的一大障碍，也有可能成为我们人生中的一笔宝贵财富。关键是看你以怎样的态度去面对挫折。

人生不可能是一帆风顺的，在生活中难免会遇到一些挫折。有的人一遇到挫折就唉声叹气，退缩逃避;有的甚至失去了生的希望而轻生-。这种消极面对挫折的态度只能使人更加的颓废，甚至给亲人带来无限的伤害。我们学生也一样，在学习中也会遇到一些挫折。有的同学在碰到难题，遇到困难时，自己不去动脑筋想办法，而是一味的依靠别人;有的甚至干脆辍学去打工。可他们有没有想到自己连在学习上的这点挫折都经受不起，又怎能面对社会上的大风大浪。因为消极逃避，所以他们更加颓废，因而挫折也就成了他们的绊脚石。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。挫折也可能成为我们人生中的一笔宝贵财富。因为挫折，人才会更坚强;因为挫折，人才会更乐观，更自信。挫折，铸造了多少伟人。

孟子说：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。挫折是锻炼人的熔炉。京剧表演家盖叫天，意志坚强，演艺精湛，一次在演《花蝴蝶》时折断了左臂，演《狮子楼》时又跌折了右腿，后来又接错了断骨，但他在一连串的挫折面前毫不气馁。为了艺术，他毅然把接错的腿骨打断，重新接合。就是这种不怕挫折，勇往直前的精神，终于创造了一个独特的艺术风格和艺术派别。因为坚强，他具有铁一般的意志，因为坚强，所以他越过挫折，再创辉煌。

挫折，在人生的旅途中难以避免。面对挫折，有人失去了奋进的勇气，熄灭了探求的热情;而有人却确立了进取的志向，鼓起了前进的风帆，从而磨练出坚忍不拔的性格。因此，只要我们能够自信乐观地去面对挫折，我们会更坚强，这样，才能在挫折中奋起，获得加倍的报偿。

**第四篇：挫折作文记叙文高一**

在成长的路上我们遇见了大大小小的挫折，所以我们遇见挫折就要勇敢面对，鼓起勇气，相信自己，下面小编给大家分享一些挫折作文记叙文高一，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

挫折作文记叙文1

人生的征途是漫长的。这中间，少不了大大小小的挫折，面对挫折我们应该怎么办呢?

挫折就如一把双刃剑，既有好处，又有坏处。对于懦弱的人看来，挫折就是失败，是一间恐怖的鬼屋，在没打开门之前，那可怕的气氛就产生了。挫折就像一座高大的大山，当懦弱的人爬上一次，没有成功的时候，于是便是放弃了，缺乏自信了。

挫折对于那些坚强而又勇敢的人看来，就是锻炼自己的时刻，激发自己斗志的时刻，面对挫折不说一个“不”字，而是勇敢的去面对它，战胜它。

“没有挫折，就没有成功。”闻名于世的发明家爱迪生，在发明灯泡时，一次次的失败，但是从未想到放弃。有人问他：“你一而再，再而三地失败，为什么还要继续做呢?”“失败?”他微笑着说，“我没有失败，我现在已经知道了5万种不成功的方法。”

即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。我一定要成功!朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止是“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。遇见森林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的。

钢是在烈火和急剧冷却里锻炼出来的。所以才能坚硬和什么也不怕。我们的一代也是这样在斗争中和可怕的考验中锻炼出来的，学习了不在生活面前屈服，就会成功。

挫折作文记叙文2

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳!然而当初她的芽儿，侵透了奋斗的泪泉，撒遍了牺牲的血雨。

从冰心的这段话中可以知道，要想成功，奋斗是绝对少不了的。

但每一个奋斗的人都会成功吗?不，不是这样的。还有“失败”这两个字。不是谁都会成功，失败在所难免。如果没有经历失败，那种人生是不完整的。俗话说得好“失败乃成功之母”没有失败也就没有成功。

当你面对困难时，要学会给自己一个微笑，给生活一个微笑。在我们的生活中就有很多实例：爱迪生在研制碱性蓄电池时，困难很大，可他的钻研精神，更是十分惊人，大约经过五万次的实验，写成试验笔记一百五十多本，方才达到目的，爱迪生发明电灯丝也经历了许多次的失败，但他却说：“失败也是我所需要的，他和成功对我一样有价值。只有在知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件事的方法是什么。

失败并不可怕，可怕的是拒绝接受它。以正确的方式攀越失败，才是明智的选择。

成功者固然令人肃然起敬，而笑着认真面对失败的人却比任何人都可歌可颂。

笑对失败，去唤醒重生的自己：笑对失败，去得到纯净的洗礼：笑对失败，去展示博大的胸怀：笑对失败去开辟新的航程：笑对失败去迎接崭新的机遇。只有笑对失败，我们才能赢取伟大的胜利。

挫折作文记叙文3

失败说：“挫折是成功路上永远翻不过的山，因为翻过了一座山，前方又会有一座山。”懦弱说：“挫折是成功路上的一片荆棘地，会把人扎得遍体鳞伤。”失败者的确不需要挫折，它是属于强者的，它是成功的附属品……

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?海瑞，一个众人眼中的“大笨蛋”，可正是这个“大笨蛋”在那个腐朽的王朝用自己的一生洗刷出一片清湾。朝中无人支持他，皇帝昏庸无能，他那么清廉给谁看?成功需要跨过那么多挫折，他那么拼命付出干什么?这一切都是世俗人的疑问，是失败者无法理解的。罢官算什么，流言更是无可畏惧，而海瑞也最终凭一己之力在那个时代留下了浓墨重彩的一笔，跨过挫折的成功背后是流芳百世，永垂不朽!没有一条通往成功的路是康庄大道，如果害怕挫折，那么永远到达不了成功的彼岸。若想享受成功的阳光，就必然要接受风雨的洗礼。

记得马云说过：“今天很残酷，明天更残酷，但后天很美好，只是有的人死在了明天的晚上，看不见后天早晨的太阳。”刘邦，项羽之争中，我更倾向于项羽，他有那么多优势在手中，但这个我给予过无限希望的堂堂七尺男儿，最后竟自刎而亡。“霸王别姬”有的是豪情与情义，可是项羽为什么就不能学学勾践忍辱负重从头来过呢?正是无法面对这份挫折与失败才会落得四面楚歌，无颜而死的下场。刘邦一样都不比他强，但是他会在挫折中把握时机从而迈入成功的天地，以至于入主天下，傲视群雄。刘邦会把挫折当作自己的奠基石，所以他活到了“后天”，而项羽则死在了“明天的晚上”，也许是因为项羽从未听说过爱迪生的名言“失败是成功之母”吧，所以只有勇敢地面对挫折，成功才会走近我们。

坚强说：“挫折是山，翻过它，就会看见成功的大海。”胜利说：“挫折是海中的礁石，不遇见它，永远激不起成功的浪花。”朋友，勇敢地面对挫折吧!挫折的到来同时暗示着成功也在不远之处。成功是否需要挫折，试试。

挫折作文记叙文4

在成长的路上经历的挫折，有时就像铅笔经常忍受着刀削般的疼痛。但这些痛苦无法避免，我们接受并且蜕变……

我们是不断成长着的，那些成长经历过的东西就如同是一支铅笔在白纸上留下的痕迹，不可磨灭。似乎我们就是用生命的画笔在属于自己的青春上涂下五颜六色。而“挫折”一词在我们的花样年华里早已不是新鲜的，几乎每一个人都知道它，见过它。它像一把刀，经过必须经受刀削般的痛苦;走过它，却又像是蜕茧一般，清新自在。

从儿时的懵懂无知到今天的多才多艺，我在一点点成熟。当我倚在栏杆上，回眸眺望，看见成长的足迹弯弯曲曲地延伸向这里。不是五彩斑斓却是如铅笔划过般的银灰色，在阳光的照耀下，煞是好看。风吹过残余的视线，忽的扬起一层层笔屑，那怎是多彩的?原来是走过挫折的蜕皮。我伸出手在空中妄图抓住那似蝴蝶的绚丽，却在指尖成了尘埃。

刀让一支铅笔继续存活，削去层层外皮，露出铅芯，乌黑、浅灰的。而挫折让我们可以继续选择，让我们丢下不必要的东西，懂得不明了的道理。虽然使我们的成长盖住一层许许灰色，但谁又看清在那薄灰下是怎样一种灿烂?那么耀眼。挫折使我们可以继续在青春的画纸上涂抹颜色，直至生命消耗尽的那一刻。

在成长的路上，有哪些疼痛是我们必须经历的?有哪些挫折是我们必须感知的?谁都不知道。我们只知道疼痛必须经历，感知挫折才能使我们变得更加成熟。

我们成长着、经历着、疼痛着、感知着。不管心中有多少迷迷漫漫的忧伤，不断接受、不断学会……

挫折作文记叙文5

俗话说“失败是成功之母。”一个人要想取得成就并非一帆风顺，总会经历无数次挫折与失败。失败并不可怕，关键是对待失败的态度，只要我们认真进行反思，从容面对挫折与失败，就会一步步走向成功的彼岸。

对于我们中学生考试这个话题而言“胜败乃兵家常事”，不能因为一次失利，就丧失信心，甚至于一蹶不振。有的同学，因为某次考试成绩不理想，就心灰意冷，精神颓废，再也振作不起来，这种人终究不会成大事。但有一些同学，当考试失败了，不会因此而感到沮丧，他们会心平气和面对失败，认真查找差距与不足，并以此为戒，更加努力学习，不断取得进步，这种人往往会成大器。

每个成功人士的背后都经历了无数次失败，正是因为失败的铺垫，才有了日后的成功。我们都非常熟悉“发明大王”爱迪生研制电灯泡的故事，他经历了上千次的失败才获得成功，这是因为不放弃的结果。面对失败，爱迪生选择了微笑对待，坚持不懈，持之以恒，因为他心里时时装着“成功就在下一次”的理念。

肯德基的创始人山德士上校，退伍后身无分文，生活困难。山德士有一个炸鸡的秘方，他决定向各大食品公司推荐，但每家公司都拒绝了。经过1001次的努力，他终于被一家食品公司认可，最终成为快餐业的世界巨头。

其实从失败走向成功的实例就在我们学生自身，每次考试都会有答错的题，怎样对待这些错题，成为下次考试成功的关键。如果我们把那些错题抄录下来，明确解题的思路和步骤。每次考试都这样整理，并且着重于自己常犯错误的试题去练习，那么等到下次考试时，就不会再犯同样的错误了。这难道不是一种成功?

人的一生坎坷不平，总会有许多失败。无论你怎样选择，当你以微笑面对时，成功的天平就已经向你倾斜了。

**第五篇：六年级挫折的作文700字**

挫折是对人的一种勉励，许多人想取得成功的同时，避免遇到挫折。但他们不知道通往成功的必经之路上，肯定隐藏着不少挫折。没有挫折的成功，便不能叫成功，至少是没有价值的。我们只有遇到挫折，挑战挫折，战胜挫折，这里给大家分享一些关于六年级挫折的作文700字,供大家学习。

六年级挫折的作文700字1

面对这成功，成功之后必有无数的失败与挫折，但它之所以能成功是以顽强的信念，已作自己的精神支柱。

别人有成有败是他们自己的成果，而自己有成有败却就不一样了!

在音乐方面，有不少人成为演奏家、作曲家、钢琴家!但自己在音乐上也有着成功与失败。

就拿当年考3级时，自己的节奏并不好，老师没有埋怨，反而给我加小课，单独辅导我，因当时还小不知道学，从此基础就半正半歪，一点也不牢，以及格告终了3级考试。那5级更不用说，比考3级还要失败，简直是一败涂地，老师不管我，让我自生自灭，最终还是

7级，正是我扭转乾坤的天时，但没地利，7级的曲子我也不知道怎么回事，不知不觉以一点无误的奏完了，“节奏完全正确，不赶不慢，很好!”老师表扬了我，我也没什么，说：“全靠蒙的。”考试的时候，还是那个监考官，他看见我就叹了一口气，嘴还不时地嘟囔，当演奏完时，监考官大吃一惊，嘴角抹起了笑容，大快人心的说：“进步神速，进步神速!”老师跟着我笑了，我看了老师一眼，他的右手在桌面上立起了大拇指，那大拇指挺得如同青松一样直。

这只是好的开始，真正的“好”还在后头呢，也是挫折的开始。

这是9级与10级的冲刺，这是两个难度大的曲子，不是谱子吹奏很难，而是与伴奏配合很难。没办法，只有挺起腰板，顶着寒风，硬着头皮向前走。虽然慢、冷，风刮在脸上如同刀割之痛，但人生的星光大道上没有说是一帆风顺的，只有全靠自我的信念坚持走到底的。这时候我想起一句话!――干下去，也许只有5%的成功;不干则是100%的失败。于是硬着脸，开始革命斗争，这是成功与失败的斗争，每一方的成败全取决与你自己的信念，看着吧，胜利永远属于正义信念的一方。最终成功的是正义的.信念。

这场“龙凤斗”告诉着我们，信念是由你而生，也是由你而灭，成功与信念是并存的，如果没有信念，恐怕是没有成功。但是我还是要告诉你我的信念：强者生存，弱者消亡。弱肉强食的信念是世间的信念，更是我坚定的信念!

六年级挫折的作文700字2

曾经听一学者这样说过：“成功的花环向来是用荆棘编织而成的。”在人生的道路上，成功总是在挫折的陪伴下才会放出耀眼的光芒。

在这个世界上，每一个成功者都曾遭受到种种挫折、重重磨难。爱迪生为了发明电灯做了无数次实验，在火车上做实验时，曾遭受到别人的毒打、辱骂，即使是这样，也没有打消他做实验的决心。每次失败后，他都不会气馁，最终成为一名伟大的发明家，为人类带来了幸福之光。

司马迁为了完成自己的夙愿，遭受了常人难以想像的苦难，他以顽强的毅力，为后人留下了《史记》这部光辉文献。

挫折与成功就像是一对亲密无间的朋友，它们因彼此的摩擦而美丽多彩。如果一个人没有经历挫折和困苦，那么他的成功将会是毫无意义的，不会有任何价值。

俗语说，“吃一堑，长一智。”挫折要求人们分析其原因，探索错在何处，为什么会这样。这本身就是学习，就是研究，会使人增长见识，开阔思路，积累经验。所以，在人生道路上只有经过挫折的洗礼，成功才会显得多姿多彩。就像没有岩石的阻挡，哪能激起美丽的浪花。高山因陡峭、险峻而显得神秘。没有荆棘的道路，是了无生趣的。

在人生的道路上，经历挫折是难免的。记得小学五年级时，英语还不是我的强项，老师上课讲的内容我完全听不懂，就这样熬到了期末考试，结果成绩不堪入目，50多分，天啊!真是个“天文数字”。老师把我叫进办公室，狠狠地训斥了一番，我彻底失望了，想过要放弃。但是，后来我突飞猛进，上课一丝不苟，下课认真仔细。在六年级的`期末考试中，我取得了满分的好成绩。或许这不算什么，但是对于我来说，我坚持了，因而我就成功了。

挫折是成功的之母。挫折是在告知你此路不通，应另辟蹊径。在复杂的事情探索中，人们往往是在失败与教训中逐步走上成功之路的。朋友们!愿我们都能承受住挫折的磨练，从而走上成功之路。

六年级挫折的作文700字3

面对挫折时，我总是那么的不知所措

——题记

在面对挫折时，我总是那么的不知所措。即便心里一次一次地喊着：坚强!坚强!可是，挫折给我带来的恐惧远远超过了那仅有一丝儿、一毫儿的坚强

上小学五年级时，那时的我才9岁，总是在妈妈的臂膀下成长，从来没有想过会有什么挫折和困难。直到有一天，我早上刚起床，妈妈正在厨房做饭，突然就对我说：家里没盐了，去买些盐回来吧!我当时充满了疑问，说道：妈妈，我吗?我可是一次都没过过马路呀!妈妈说：你已经9岁了，也应该锻炼一下了，你不可能一辈子都在妈妈的爱抚下生活，不是吗?有时，你应该面对那些挫折，并且去战胜它，这才是好孩子啊!我一边嗯一边点头。

我走出门一直走，一直走，走了大概有五、六分钟，来到一个十字路口前。马路上行人车辆来往络绎不绝。这时，我心中的恐惧有钻了出来，正在和坚强决斗。我嘴里一直小声地喊着：坚强!坚强!可我脸上还是一样的不知所措，不知怎么办才好?我就一直站在十字路口前，看着那车辆行人来来往往。突然，一个老人出现在我的视野里，我的目光聚集在这位老人身上，这位劳恩仿佛腿有残疾，眼睛似乎也花了。他站在我旁边，正在决斗的坚强和恐惧仿佛到了一决胜负的阶段。就在这时，老人缓缓地向前走了一步。我脑海中忽然浮现出老师讲的交通安全知识：绿灯行，红灯停，黄灯亮了等一等。

可是，现在是红灯啊!老人为什么要走呢、我突然想起老人看不清，我毅然地走了上去。挽起老人的胳膊，等待绿灯亮时，我们一起走过了马路。此时，我心中的坚强战胜了恐惧，我胜利了！!

人的这一生，不可能一直都是一帆风顺的，总会有挫折和困难向你发起挑战。但是，记住，不能让它们成为我们的绊脚石。我们应该学会微笑面对，并试着战胜它，战胜了它，你就是取得了成功。

现在，面对挫折，我总是微笑面对

——后记

六年级挫折的作文700字4

人生是什么?对于不同的人有不同的说法，成功者说它是香气扑鼻的桂花先败者则说它是臭气醺无的药水，苏格拉底曾经说过：“患难及国苦是磨炼人格的是主学府。”

人的一生并非是一帆风顺的，很多时候，我们都会经历一些大大小小的困难，实事上，困难和挫折并不可怕，可怕的是在你经历过挫折困难后，害怕你一蹶不振，我们只有在经历过重重困难后，你才会吸取教训和经验，才会越挫越勇。

当我面临困难挫折时，我会把我的人生画板画得更加光彩夺目。人生像是一幅画，它已经给你纸长涂白了，只有在纸上的内容是靠你自己来现的，它需要你用心的认真对待，在我的人生画板上，挫折困难只是微不足道的小草，它是衬光托出我的人生画板更加栩栩欲治。当我面临困难挫折时，我不是一蹶不振，而是越挫越勇，竹子在暴风雨来临之前紧紧的抓住土地，正因为它的坚强不屈，才在暴风雨洗涮过后，更显得英姿勃发。

当我遇到困难挫折时，我不是在逃避它，而是勇敢的与它“搏斗”，人的一生十分的漫长，我们也要成长，困难和挫折是我们人生中不可避免的，有谁的一生中不是困难挫折呢?困些，我们也要学会坚强勇敢，我们应该正确的面对它正确的看待挫折，这样我们才会在人生的道路上变得越来越坚强。

因此，我们决不能轻言放弃，我们经历过困难挫折后，成功的海岸就离我们不远了，就如克雷洛夫所说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流行动则是架在河上的桥梁。”

所以，我们应该铭记于心：挫折只是人生道路上的石头，只要我们不怕辛苦，将这块石头移开，那么我们以后的路更加光明。

六年级挫折的作文700字5

有人认为一帆风顺的人生是美妙的;也有人认为笑口常开的人生是美妙的;还有人认为衣食无忧的人生是美妙的。但我却认为障碍无数的人生才是最美妙的!人们常说“天才总是遇到障碍，因为障碍创造天才!”在人生的道路上，也许你刚踏出第一步;也许你正走了一半的路程;或许你即将步入暮年……

但无可置疑的是，无论你走到哪儿，障碍会总在你身边!人们常常期盼一帆风顺的完美人生，但这样的一生往往是庸庸碌碌的，是无所作为的!生活中有不少人，因为自身的缺陷，自甘落后，由于种种原因造成的身体的残疾，而导致心灵的不健康，最终自暴自弃，成为家人和社会的负担。这是极不可取的.。

相反，克服障碍走向成功的比比皆是。众所周知伟大的音乐家贝多芬，在他的一生中创作了许多著名的乐章，但他最大的障碍就是无法听见声音!上帝将音乐天赋给予了他，但又狠狠的将声音之门给他关闭。面对如此大的障碍，他没有退缩，而是勇往直前，一拼到底!面对那些他永远也看不见的琴键，白了又黑，黑了又白，无数的音符在跳跃，永无停止的跳动!或许，没有如此大的障碍，恐怕这位音乐天才就无法诞生!

因此，障碍既是一个魔鬼，又是一个天使!

是障碍成就了杨光的模仿天赋;是障碍将海伦凯勒变成天才;是障碍驱使着人类的进步!正确的面对障碍，是成功的必修课!其实，障碍是夏日的凉风;是冬日的暖阳;是拥有幸福的催化剂。

也许障碍让你变得一事无成，也许让你蜕化的胆小懦弱，但是这所有的一切都是上天对你的考验!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们要磨练自己，就像宝剑之所以锋利无比，是因为它历经磨练;梅花之所以香气四溢，是因为它耐得住严寒风雪的洗礼。我们要饱经千锤百炼，克服人生中的无数个障碍，才能亮剑于世人，才能光芒万丈!

我期盼障碍，就像小鸟期盼飞翔在长空;我期盼障碍，就像小草期盼沐浴于春风;我期盼障碍，就像花朵期盼辛勤的园丁;我期盼障碍，就像千里马期盼心仪的伯乐。我坚信，天才生于障碍，障碍创造天才。

六年级挫折的作文700字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找