# 2024年爱眼日宣传活动小结通用范本

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-09-05

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**2024年爱眼日宣传活动小结通用范本一**

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”。眼睛是人类心灵之窗，白内障是致盲眼病之一，我院根据今年的主题及上级领导的支持，在阳光水岸小区门前设立了咨询台，贴标语，发放宣传资料等方式。对前来咨询台的广大居民们详细讲解了一些相关知识、预防保健知识及免费健康体检(测血压、血糖)、建立居民健康档案等。

普及知识点一：什么是白内障?

白内障是发生在眼球里面晶状体上的一种疾病，任何晶状体的混浊都可称为白内障，但是当晶状体混浊较轻时，没有明显地影响视力而不被人发现或被忽略而没有列入白内障行列。

普及知识点二：白内障的致病原因是什么?

白内障的致病原因复杂多样：如老化、遗传、局部营养障碍、免疫与代谢异常、外伤、中毒、辐射等，都能引起晶状体代谢紊乱，导致晶状体蛋白质变性而发生混浊等。

普及知识点二：白内障的早期症状有哪些呢?

早期症状有：

一、看到的东西发生重叠。

二、患者都会有一定程度的视力减退现象。

三、原先的老花会有所减轻，而近视则会有一定程度的加重。

四、眼前出现大小黑点或条索状影子，俗称飞蚊症。

五、眼睛对于强光刺激的敏感度将会有所下降，夜间车灯照射下产生眩光。

普及知识点三：白内障分为哪几类?

根据它的病因和形态学特征而分类的，临床上常将它分为以下几种类型：老年性白内障，先天性白内障，并发性白内障，外伤性白内障。普及知识点四：白内障怎样治疗?

白内障是一种可治愈的疾病，目前药物治疗没有明显的效果，主要还要手术治愈。

目前有三种手术方法可以治疗：白内障超声乳化术;白内障囊外摘除术;白内障囊内摘除术。

于6月6日医院组织医务人员到学校开展眼保健专题常识，普及防盲治盲知识，帮助青少年掌握科学的用眼知识，养成良好的护眼习惯，降低青少年眼疾发病率。保护眼睛的“三要三不要”宣传常识如下：

三要：

一、要注意眼部卫生，看书、看电脑、看电视时间都不宜过长，每隔30—40分钟休息10—15分钟，让眼睛放松。

二、注意眼部锻炼，坚持每天做“眼保健操”。专家建议进行球类活动，当眼球追随目标时，睫状肌不断放松与收缩及眼外肌的协同作用，提高血液灌注量，促进眼部新陈代谢吃坚果食物能加强眼部肌肉活动，促进眼部血液循环，减轻眼疲劳。

三、要多吃保护眼睛的`食物，补充营养。动物性食物中的维生素

A、植物性食物中的胡萝卜素直接参与视网膜上吸收光线的化学物质—视紫红质的形成，是保护眼睛、维持正常视觉的“灵丹妙药”。维生素A和胡萝卜素还是维持人体上皮组织正常代谢的主要营养素。一旦缺乏就会出现干眼病和角膜软化症。春季风干物燥，眼表水分蒸发快，是干眼症的高发季节，更应注意补充水分，多吃豆制品、鱼、牛奶、青菜、大白菜、空心菜、西红柿及新鲜水果等有助于保护眼睛。

三不要：

一、不要在光线太暗的地方看书。因为忙，不少人喜欢在卫生间看书。卫生间一般光线较暗，光源也不科学，时间长了对眼睛肯定有损伤。有人喜欢躺床上看书，姿势不良导致斜视或加重眼睛负担，床头灯不亮等综合因素对眼睛也不好。

二、不要经常性地点眼药水。随身携带一瓶眼药水，时不时掏出来滴上两滴，这已成为很多办公室一族的习惯。专家提醒眼药水不可以随便用，乱用眼药水极易对眼睛造成伤害。含激素类眼药水对缓解眼睛肿胀等局部充血效果较好，刚开始使用时眼睛会感觉非常舒服，长久使用，可能造成眼压升高、视神经萎缩最终导致青光眼，使视力受损甚至致盲，这种损害一旦产生，任何手术与药物都无法挽救，不是吓唬你啊。

三、不要使用劣质太阳镜。太阳镜之所以能够阻挡紫外线，是因为镜片上加了一层特殊的涂膜。质量优良的太阳镜，阻挡紫外线的能力强，透光度下降又不多，不影响视物清晰度。镜片涂膜有一定硬度，表面不易磨损。劣质太阳镜却完全不同，不但阻挡紫外线的性能不强，涂膜容易破损使透光度严重下降，眼睛犹如在暗室中看物，此时瞳孔会变大，残余的紫外线反而会大量射入眼睛内，使眼睛受损。此外，镜片表面不正规，看到外界物体产生变形扭曲，使眼球酸胀，逐步出现恶心、食欲下降、健忘、失眠等视力疲劳症状，也加深了对眼睛的伤害。

我院通过开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，“爱眼日”活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

**2024年爱眼日宣传活动小结通用范本二**

20xx年xx月xx日是第xx个全国“爱眼日”。我院围绕“xxx”的活动主题，在市卫生局统一部署下，结合医院实际，开展系列爱眼宣传活动。总结如下：

一、举办健康讲座。6月6月上午 0时，在我院门诊楼4楼国医堂，内科糖尿病专科于美虹主治医师、眼科蒙明医师，为市民进行糖尿病防治、糖尿病与眼部疾病的健康宣教讲座。从糖尿病眼部并发症如糖尿病视网膜病变等会严重损害视力健康，是目前主要的致盲原因之一方面进行讲解。通过健康宣教，提高广大群众对糖尿病眼部并发症的认识和重视，有效控制血糖，及早、定期进行眼科检查，可以有效预防、延缓糖尿病导致的视力损害。

二、发放传宣资料，加强宣传。6月6日活动当天，在门诊一楼设置咨询台，为过往群众发放预防糖尿病致盲、普及眼保健、保护眼健康相关资料xx年级还由同学做出手抄报。

**2024年爱眼日宣传活动小结通用范本三**

今年6月6日是第XX个全国爱眼日。城区残联以社区为依托，开展了系列宣传活动。

北岭社区联合宜康养老服务中心开展以“情系白内障患者共享和谐新视界”为主题的活动。在辖区内设立了体测点，为残疾人和老年人进行了免费体检，并讲解了如何预防青光眼、白内障等眼病的发生病理，以及如何消除视疲劳、爱眼护眼方法，指导老人们日常生活中多食用有益眼睛的食品，切实做好了爱眼日宣传活动。

新华西街社区于6月6日上午在社区活动室举办了《爱护视力》为主题的宣传活动。

社区工作人员为青少年普及科学用眼知识，预防屈光不正，提高青少年眼健康水平，并详细介绍了如何预防近视眼、消除眼疲劳的方法，提倡他们要加强体育锻炼，经常参加文体活动，定期检查视力，保证充足睡眠时间，多吃含维生素A和D的食品。

此次爱眼日宣传活动，增强了居民爱眼、护眼的意识，使大家认识到养成良好用眼习惯的重要性。特别是普及了儿童青少年视力保护知识，在全社会营造了保护青少年视力从小做起的良好社会氛围。

**2024年爱眼日宣传活动小结通用范本四**

6月6日是全国“爱眼日”，为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合教育部和卫生部门提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现总结如下：

利用班会课，班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

出了一期“爱眼日”活动黑板报，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过晨会、国旗下讲话等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好每一天的两次眼保健操。学校的值日队员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其使学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**2024年爱眼日宣传活动小结通用范本五**

新集镇在全国“爱眼日”活动中积极协调宣传、教育、医疗机构等部门，结合各单位实际制定活动方案，开展以“预防近视、珍爱光明”为主题的宣传、教育、义诊及医疗救治等项活动，收到良好的社会效果。

。根据国家教育部、卫生部、中国残联的通知精神，总局残联立即通过电子邮件，以最快速度将活动方案传达到九个分局残联，并在残联网上刊登有关眼病预防、眼保健等方面的知识，要求基层与卫生、教育、宣传部、等部门密切配合，在大力宣传“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动同时，结合本单位实际情况，开展宣传、咨询、义诊、治疗等一系列爱护眼睛、预防近视、防盲治盲等眼保健知识及眼疾病的治疗等活动，以确保“爱眼日”活动方案切合实际，眼疾病防治知识宣传普及治疗到位。据初步统计，总局电视台、九个分局及各农场电视台均对“爱眼日”活动做了新闻报道，播发“爱眼日”常识及开展宣传活动的新闻稿件80余条，印制发放各种宣传单2024余份，制做板报9期，对宣传爱护眼睛、保护视力、预防近视、防盲治盲等方面起到了积极的作用。在“爱眼日”期间，垦区各基层单位都开展了广泛的眼保健知识宣传教育活动，有7个分局残联、86个农场残联在卫生部门积极配合下，开展为中小学生义诊活动，免费为学生们进行了视力检测。

。20ｘｘ年，总局残联利用中国残联专项彩票公益金助残项目，投资近万元的低视力检测医疗设备，帮助他们摆脱因视力障碍给生活带来的不便。

由于部门之间相互协作，密切配合，上新集镇牵头组织开展的“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动收到良好的社会效果。此次活动不仅为眼疾病患者开展了有效的救治工作，还为广大的中小学生爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更重要的是增强了人们爱眼、护眼的意识，对防盲治盲工作起到了积极的推动作用。

**2024年爱眼日宣传活动小结通用范本六**

为迎接6月6日第xx个全国“爱眼日”的到来，增强全民爱眼护眼意识、增强眼病方面的防病治病知识，6月6日黔江社区与花溪区残联、区疾控中心、瑞华社区卫生服务中心在乐街小区广场联合举办了“全国爱眼日”的专题宣传教育活动。

社区开展的“爱眼日”宣传教育活动以今年的宣传主题--“关爱眼健康，预防糖尿病致盲”为主要内容，社区卫生服务中心的医疗

专家

向居民介绍了糖尿病作为全身代谢性疾病，对视力影响最大就是视

网

膜病变，由于糖尿病人视

网

膜病变早期症状不明显，所以极易被糖尿病患者所忽视，一旦症状明显，病情已严重，往往错过最佳治疗时机，严重时会危害视力，是目前主要的致盲原因之一。

在活动现场，医疗

专家

为居民

提供

了高血压检查，解答眼科保健的相关知识，并发放宣传资料1000余份。

通过举办“爱眼日”宣传教育活动，进一步增强了社区居民眼病的“早发现、早诊断、早治疗、早康复”意识，提高了居民的爱眼护眼意识，受到了社区居民的好评。

**2024年爱眼日宣传活动小结通用范本七**

6月6日是第ｘｘ个全国“爱眼日”，今年“爱眼日”的主题是“ｘｘｘ”。结合活动主题，为切实培养广大群众良好的用眼习惯，进一步提高群众眼健康水平。县残联会同卫生部门、教育部门开展了宣传咨询义诊活动。现将活动情况总结如下：

按照省、市有关通知精神要求，泰来县残联围绕活动主题在全县开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，在主要街道设立宣传版，悬挂“ｘｘｘ”等宣传标语；发放宣传资料500余份，帮助群众掌握眼保健知识，培养科学的用眼习惯；“爱眼日”活动当天，县人民医院眼科医生深入实验小学，免费为百余名学生检查眼病、检测视力，并对沙眼患者进行登记，通过课堂宣讲、专题讲座、墙报、LED屏幕等多种形式向师生宣传防盲、保护眼睛，爱眼护眼知识，教育学生如何保护视力，预防眼睛疾病。

通过这次“爱眼日”宣传活动，进一步增强了群众爱眼护眼意识，对推动泰来县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

**2024年爱眼日宣传活动小结通用范本八**

佛山市第二人民医院眼科中心副主任段虎成博士；视光学中心、准分子激光治疗中心主任陆强主任；视光学中心副主任、眼肌病专科洪剑威主任；眼科中心马海智博士，分别针对干眼病的防治、青少年近视的防治、青少年外伤的防治、青少年如何科学用眼、眼角膜捐献知识等内容，向同学们进行了详细的讲解。

专家还特别介绍了目前市售眼镜存在的质量问题，并提醒同学们最好还是到正规医院通过医学验光进行配镜，青少年朋友的眼睛还在发育的阶段，视力较不稳定，如果配戴不合适的眼睛容易产生视疲劳，增加眼部感染和发生眼病的几率。

同时，在访谈的过程中，来自佛山职业技术学院的同学们也积极向专家们提出了许多关于生活用眼与近视相关的问题，现场学习与访谈氛围浓厚。活动现场还进行了一项特别的游戏：\"盲人体验--假如失去1分钟光明\"，让同学们蒙着眼睛1分钟后，穿过障碍物为自己倒上一杯水，在失去光明的体验中，让同学们亲自感受到眼睛对生活的重要。

佛山市健康教育与促进中心何山主任表示，此次活动让学生们了解爱护眼睛、预防近视的重要性，并学会如何科学用眼、护眼，收到了良好的效果。另外，佛山市健康教育与促进中心将更多的组织开展科普知识讲座及活动，让更多的群众了解眼科疾病的保健及预防。

【2024年爱眼日宣传活动小结通用范本】相关推荐文章:

2024爱眼日护眼活动方案 爱眼日活动实施方案5篇

幼儿园爱眼日活动总结范文（通用3篇）

全国爱眼日活动方案 爱眼日活动策划方案

2024爱眼日义诊活动总结 爱眼日义诊活动简报精选七篇

校园爱眼护眼宣传活动策划书

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找