# 2024年暑假的计划作文 学生暑假计划作文(十九篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-09-05

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇一1.争取7月...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇一**

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

第二，生活计划具体

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出 ，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇二**

盼望许久的期末考试终于过了，暑假到了，要有新的计划，过好一个有意义的暑假。让我的暑假生活过得丰富多彩;过得更欢快;过得更充实。

要达到目标，我为自己设置以下几个要求：

一、由于我粗心大意，所以我要认真做题，并仔细检查。本人作文也不理想，所以我要多看课外书。经过这学期的锻炼，我也取得甜蜜的果实，我篮球水平明显提高，我还学会了鲤鱼打挺。我要改正缺点，发扬优点。

二、暑假里，我每天要在电脑上发表作文，提高写作水平。

三、帮父母做家务，锻炼自己的自理能力。

四、由于我视力不好，所以不要多上网、看电视，多做运动。

君子一言，驷马难追。为了实现自己的诺言，我要努力奋斗，同时希望父母监督，这样才能过个有意义的暑假生活。为未来生活打好基础。

暑假里我以逸待劳，迎接新学期。现在我为自己成为社会的精英、时代的娇子、祖国的栋梁迈出第一步!

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇三**

许多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总能够吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学的安排时间，真正做到“玩”与“学”的优质结合。所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每一天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

选取课外辅导机构要注意“对症下药”

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学潜力不强，以及有些偏科的状况，有些家长会选取给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，必须要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。专家推荐家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有必须的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选取课外辅导机构时候的“高参”。

学习以外的安排要给孩子必须的“自主权”

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也明白他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在暑假里，家长不就应让孩子一向笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：“我看电视的时候，手一向拿着遥控器，门一响我就立刻关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同。a城市到处贴着“此处不准倒垃圾结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市十分的脏乱;b城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。“最关键的是，家长必须要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。”

1.看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间久较多，所以药好好把握。把平时没学懂的学懂。为下学期的学习做下铺垫

2.学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3.数学，假期补课能够适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4.适当的预习也是有必要的，初二的重点就应是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，潜力不同，要求不同语文语文学起来就应比较简单，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

英语记单词尽量不前250个单词记下来还能够买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感很重要。物理物理是初二新加的，有兴趣能够预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了。

以上的都需要持之以恒，才有用。如果你觉得有些枯燥的话能够丰富你的日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类的!

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇四**

有的孩子顺利进入了理想的初中，家长和孩子都会认为该好好放松一下了，所以决定整个暑假都放松身心去旅行，开学后直接进入七年级知识的学习。

可是在学习的过程中就会发现很吃力，有的孩子本来小学成绩很优秀，但是进入初中之后反而变得毫不起眼，有的孩子小学成绩一直是八十分以上，到了初中之后反而经常不及格，很多家长都找不到症结所在。其实是初中教育和小学教育有一些不同之处。

1

不同点1：学习方法不同，从传授性到理解性

应对：多提问、多思考、多总结。

小学生的学习主要是眼看、手写、记住，而初中要求学生充分理解知识，并用思维去分析知识。建议现在起，培养孩子多提问、多思考、多总结的学习习惯。。

2

不同点2：学习要求不同，从指令性到计划性

应对：学会预习，提高学习主动性。

小学主要依赖老师安排，初中则要求学生自觉主动。从小学到初中，学习态度应从要我学转变到我要学。

3

不同点3：学习行为不同，从随意性到目标性

应对：培养孩子做一周学习安排。

建议家长现在就开始培养孩子制定一周学习计划和安排一周学习任务的习惯。

4

不同点4：学习时间不同，从短时间到长时性

应对：培养孩子的耐性。

现在小学生的学习时间基本上是4+1，即在学校4个小时学习，家里1个小时。初中以后，学习时间就要变成7+2，这就要培养孩子的耐性。

5

不同点5：学习内容不同，从单纯性到多样化

应对：别偏科，多看基础科学。

辅导书不宜太多，最好每科不超过一本，以帮助孩子提高理解能力。

6

不同点6：学习成绩不同，打满分或高分的次数由多变少

应对：理性看待成绩，注重过程。

小学学生容易得高分甚至满分，初中后则不容易。家长要有心理准备，孩子学习过程认真努力就可以了。许多专家提到之后，要正确看待分数，重视学习过程。

7

不同点7：孩子生活习惯不同，从自由到自律

应对：约法三章，奖惩分明。

不少家长在处理孩子的问题上过于简单，不是打骂，就是重奖，时间长了，这些都会没有效果，因此可以在尊重孩子的基础上做到约法三章。专家提出，要帮助孩子养成良好的学习习惯。实践证明，最优秀的孩子往往不是最聪明的孩子，而是学习习惯最好的孩子。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇五**

暑假就要来了，忙碌了一个学期最后能够放松一下了，但放松的同时千万不能丢下学习，就应为你的暑假制定一个周密的学习计划，这样你的暑假才会过的充实。由于每位高中生都是独一无二的，而且对自己的学习状况，最了解的还是你自己，所以高中暑假学习计划安排还是就应有同学们自己来定，那里只是给大家一些推荐。

高中暑假学习计划就应包括：某科补课计划、假期自学计划、考前复习计划、课外阅读计划、社会调查计划、每一天活动计划等等。有了这些计划，不仅仅有利于促进学习目标的实现，也有利于在实施学习计划的过程中磨炼自己的意志，养成良好的学习习惯。

1、目标

列计划的目的无非是透过白纸黑字，使得自己对自己的学习状况能够进行监督和检查。

高一，高二学年，应把重点放在课本上、课堂内。因为高考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有超多课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养潜力。

高三学年，既是中学时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。高三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点能够拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出贴合自己实际状况的学习计划，务必要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习状况，明确地估计自己的潜力。做到“知己”后，我们就能够制定计划了。

3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己明白，每一天你具体干些什么，明白每周、每月的安排等。我们就应去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是必须要贴合自己的实际状况，适当地高一些也能够，但绝不可过高或过低。太低了，计划的资料松松垮垮，反而不如没有计划;但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的潜力得到最好的发挥。

4、注意

①务必强调的是，制订计划务必按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你的方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。

②列计划只是一种手段，绝不要为了列计划才去列计划，只要是能到达目的的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成必须的学习任务。。这篇文章由123(第㈠范/文网)收编。

③刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改善，很快就会适应这种方法。

④任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你就应明白为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。

⑤“坚持”是计划实施过程中最难的。由于缺乏毅力与恒心，很易虎头蛇尾。而学习是一个周期比较长的过程，这天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放下。坚持!坚持必须能产生奇迹。

附：暑假每日学习作息时间表(能够根据个人的状况调整)

7：21起床

7：40洗漱完毕

7：40--8：00听一篇英语听力

8：00吃早饭

8：20---9：05做作业【第一节课】

9：15—10：00做作业【第二节课】(能够利用第一、二节课时间上家教课)

10：10---10：55复习【第一科】

11：05---11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00吃午饭

12：30---13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40—14：25做作业【第三节课】

14：35---15：20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50---16：35做题【做数学题，物理，化学题】(单周)【英语训练→完形填空，阅读理解等】(双周)

16：45---吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

晚饭后---21.：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

10：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇六**

7月8日就算正式放假了，我给自己盘算了一个暑假生活学习计划。爸爸妈妈支持我的计划。

每个星期六，整天玩，小区里玩，公园里玩，游乐场里玩。同时要在玩耍中学习摄影。

每日上午具体安排

第一，语文暑假作业两页;

第二，数学暑假作业两页;

第三，小区院里玩两小时;

第四，专心读一小时故事书;

第五，摘抄好词好句，记录在自己的摘抄本上。

每日下午具体安排

第一，注音、组词，并造五句子;

第二，读一小时漫画书或科普书;

第三，写一篇博文，并告诉爸爸快修改，以免“丢丑”;

第四，用qq和爸爸聊天，探讨博文得失和当日学习情况;

第五，细心做爸爸精选或针对性出的十道数学题，并先要自己判对错，再和他一起研究破题、审题、解题、纠错、举一反三的方法。

这就是我给自己这个假期定的生活学习计划，生活学习两不误，当然这是指一般情况。期间，我还的回奶奶家、姥姥家各一趟，去看看他们老人家。爸爸说这也是任务。那几天，估计我的计划就不能正常执行了。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇七**

1.制定一个学习计划

根据自己的身体状态，确定每天学习时间

看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

2.制定学习计划的基本原则

一、具体。例如，三天内浏览完某本书、每天语文写一篇作文、一个月内背完英语1000个单词、每天物理仔细读完20页课本、历史背完5章内容等。

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度

前提是：晚上10：30点睡，早上6：30起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不牢靠的，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法。

转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键!

关于理科：首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些。

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇八**

一、进行自我分析 我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记;有的理解力好，老师说一遍就能听懂;有的动作快但经常错;有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好;有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢;有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用\"好、较好、中、较差、差\"来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用\"进步大、有进步、照常、有退步、退步大\"来评价。

二、确定学习目标 学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当 就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文;过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标.

明确 就是指学习目标要便于对照和检查。如：\"今后要努力学习，争取更大进步\"这一目标就不明确，怎样努力呢?哪些方面要有进步?如果必为：\"数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级达到中上水平。\"这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

具体 就是目标要便于实现，如怎样才能达到\"数学中上水平\"这一目标呢?可以具体化为：每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

三、科学安排时间

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。使用时间来达到这些目标。要符合\"全面、合理、高效\"的要求。

全面 在安排时间时，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

合理 要找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考;有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识外语待。

高效 要根据事情的轻重缓急来安排时间，一般来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。此外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇九**

暑假接近尾声，新初三学生如果前段时间还在放松，那么这个时候应该逐渐把心收回来，调整好状态，列好初三学习计划，以便面对全新而紧张的初三生活，尤其应该提前做好各科准备。

【语文】

积累知识扩充知识储备

在语文的学习中，知识的积累很重要，即使到了初三，也要多看有益的课外书，读书不仅要用心，更要动手写、勤引用。新初三学生在暑假里可以将初一、初二背诵过的诗词、文章，复习、熟记。同时，要养成做读书笔记的好习惯，落在笔头的知识点更容易记住。笔记可包括诗词名句、名人名言、佳作美文及写作技巧、错别字、病句搜集、文学常识等多方面内容。

除书籍外，学生还要做一个勤奋的阅读者，充分利用课余时间，阅读健康的报纸杂志。学生要学会欣赏报纸杂志中的文章及标题，如《作文报》、《读者》等，养成剪报和摘抄的好习惯，扩充自己的知识储备。

【数学】

做题+总结最佳学习方法

在记者对几位优秀高三毕业生的采访中，他们都谈到学数学不能仅靠老师教，更要靠自己主动去理解、掌握。

学生要积极主动地发现问题，注重新旧知识间的内在联系，不满足于现成的思路和结论，经常进行一题多解、一题多变的练习。只看书不做题不行，只埋头做题不总结积累也不行。学生对课本知识既要能钻进去，又要能跳出来，结合自身特点，找到最佳学习方法。

不但语文要记笔记，数学也要记笔记。特别是对概念的理解和数学规律的总结，对教师课堂中拓展的课外知识也要记下来。同学们还要记录本章最有价值的思想方法或例题，以及自己存在的未解决问题，以便今后将其补上;把平时容易出错的知识或推理记下来，以防再犯，通过找错、改错达到最终防错的目的。

【英语】

重视阅读注意查缺补漏

阅读是英语考试的重要考查内容，它包含了词汇、语法等内容，对作文写作也有益处。选择材料时要根据自己的具体情况，不要选择难度太大的。如果满篇都是生词，读起来也没有兴趣。

学习基础较差的学生要注意查缺补漏，把学过的词汇、语法知识复习一遍，看看自己存在哪些漏洞，并及时弥补，不欠旧账;学习基础较好的学生可以提前预习一下新课程，做一些准备，如每天背背新词汇，看看新语法知识。

【物理】

根据具体情况对症下药

复习物理要根据自己初二的学习情况“对症下药”。物理学科在初三阶段的学习与复习非常重要，第一学期还要学习一些新课，第二学期开始复习。

对于初二物理成绩较好的学生来说，可以根据教材，把已经学过的一些零碎知识点利用暑假做巩固复习。比如力学和电学部分是重要考点。有能力的学生可以做一些力学、电学综合性的往年中考题。通过做试题，查缺补漏，看看自己还有哪些知识点没有掌握。

对于基础较弱的学生，最好把初二的笔记拿出来，重新复习一遍，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。如果自主学习能力较差，盲目上辅导班也不一定有效，不如在假期根据自己的学习情况做一些练习题，或者从以前的错题中汲取经验，以求达到不留漏洞和提前预热的效果，以饱满的信心迎接新学期的到来。

【化学】

做好预习加强记忆理解

初三生在预习时要订好计划，可以分章节学习，比如熟悉化学元素周期表、了解化学仪器的使用要求或将同族元素分成板块，简单地了解元素性质、方程式等基础知识。先要将课本上的内容初步理解，提前背一些需要记忆的内容。

化学知识比较零散、抽象，但也有章法可循，初中化学知识并不难掌握。通过化学基本概念和理论的预习，初三生要找准哪些知识点对今后的学习有帮助，并加强记忆理解;选择一些有解题思路的指导书，根据自己的学习情况适当做一些习题，同时多理解题中公式的运用;通过做一些习题和练习可以发现学习中的问题，用笔记本把问题集中起来，这样可以使开学后的学习更有针对性。

凡事预则立，不预则废。一个好的初三学习计划，是面对全新而紧张的初三学习生活的关键。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十**

不知不觉中，一个学期的学习就结束了，又迎来一个暑假。暑假期间，考生能够适当放松，同时也要静下心来做好下学期的规划。一齐看看下面的暑假学习计划表。

1.每一天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1～1.5小时。

2.早餐。

3.8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4.9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选取好的文章资料，分类整理。这是每一天都务必完成的。(注意：剪报资料要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的资料。)

5.10：30-11:30，自由时间

6.11：30-12：00，午餐时间。

7.12:30-2：30，午睡。

8.3：00-4：00，阅读书籍。(读书的时候，心要静。最好自己在房间里静静地阅读，做笔记。老师都是这么做的，相信你们也能够。)

9.4:00-5:30，周记。周记需要平时注意积累素材。在这段时间里，你能够回想、整理这段时间中你生活中发生的搞笑或者难忘的事件。有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选取其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!下学期评评看谁的日记质量最高，日记本最漂亮、整洁，也要评评看谁在暑假里进步最大!

10.约6：00，晚饭

11.6：40-8：00活动(注意:孩子的一切户外活动都需有家长的陪伴看护。)

12.8：30上床半小时阅读，睡觉。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十一**

又一个愉快的暑假来到了。这段宝贵的时间，我不能白白浪费。我不但要玩好，还要更加努力的学习。为了使自己这个暑假过得既充实又有意义，特制定以下生活及学习计划：

1、每天半天玩耍，半天学习。玩耍时要十分注意安全。要把老师布置的暑假作业认真完成。

2、要把妈妈给我在外面报的作文班、小记者班、奥数班、书法班(行书)的课上完，按时完成老师布置的作业。

3、至少看一本有意义的书籍，做好读书笔记，写出读后感。

4、按照学校的要求，练好口琴。

5、注意锻炼身体，参加游泳锻炼。最好能让爸爸、妈妈带我去合阳县那神奇的“处女泉”游一次泳，在那里钓几条鱼，回来后完成学校布置的《快乐的游泳池》和《夏》两幅绘画作品的制作。

6、和爸爸、妈妈去趟延安，看看黄帝陵、宝塔山、枣园、杨家岭和延安革命纪念馆，接受延安精神教育。顺路再看一看黄河壶口瀑布、瓦子街烈士陵园。回来后写一篇《我心中的延安》的作文;办一期题为《延安精神永留传》的小报。

7、和爸爸、妈妈一起看两场电影;去大雁塔广场欣赏一下我们西安最大的音乐喷泉。

8、如果还有时间，上网查查资料，看看作文;再争取多读一些课外书籍，尽量扩大自己的知识面。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十二**

手里拿着成绩单，看着这分数心里真不是滋味。虽说考试前我生了场病，考这分数情有可原。但总的原因还是我没有认真学习，造成基础不牢固，无法用自己所学的知识去面对考试。

想着平日里父母为我的学习操碎了心，心里总有一种愧疚感。暑假来临，正好可以利用这段时间来弥补我学习上的不足。

我的暑假学习安排是这样的：

一·每天坚持听一个小时的英语。由于某些因素，让我们在英语水平上与经济发达地区的孩子们有一定的差距，但我相信只要我肯努力，也能追上他们，并比他们做的更好。

二·坚持背诵语文古诗词和英语单词。在高考中语文默写占得分值虽不是很大，但俗话说“一分也能压倒众多人。”就像在这次考试中，我就因没好好背古诗词，连屈原《离骚》中的千古名句“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。”都不会写，让我白白丢了许多分。并且在写作文时，可以引用许多古诗词。如在写面对困难时的态度，可以引用李白的“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”等等。背英语单词更为重要，阅读时连单词的意思都不知道，那你该如何答题;写作时连单词都不会拼写，那你该如何的高分……

三·多做理综题。只会一味的死记硬背公式是不会在理综上拿到高分的。理综注重的是灵活运用，只有多做题，题型见多了，遇到相似的题就知道该如何下笔。像我在那抓破脑袋想这题应用什么公式，好不容易公式想出了却不知道该如何解题，时间浪费了分也丢了。

四·整理笔记，回顾以前所学的知识。学过的知识只有不断回顾才能让它记忆深刻。像我总是把以前所学的知识全都堆积到考试前几天来复习，这种做法不仅没有效果还让我越复习越紧张。把笔记整理几遍可以发现哪些知识是重点，哪些知识自己还没吃透等等。

五·利用网络多和别人交流。网络是个很好的交流平台，我们可以在网上与他人互相交流学习经验，了解大学的招生信息等等。

“所谓天才人物指的就是具有毅力的人，勤奋的人，入迷的人和忘我的人。”我会充分利用好这个暑假，以最好的状态去面对新学期的到来。

这就是我的暑假学习计划，那么你的呢?

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十三**

1. 规划好整个暑假的大致时间：

暑假总共一个半月，这一个半月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，刨去旅游，亲戚窜门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

2. 总结考试，根据自己学习上的漏洞，制定学习计划：

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。，补弱项还是增强项?一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

3. 每天学习时间的确定：

根据上面分析出的漏洞的严重程度、及对目前学习影响的程度，确定最先弥补的漏洞。弥补自己的漏洞，是制定学习计划的核心。集中优势兵力、首先解决最大的漏洞。在一个确定的时期内，你只能做好一件事情!

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的时间。例如平均计划安排数学每天平均学习1个小时，你为了突破数学，你每天就要用3个小时、4个小时。

必要时候，必要做法：请个家教，或者报个补习班吧，家教和补习班是因人而定的，看你需不需要的问题。当然这个时间你也要计算进去。

4. 具体的时间规划表：

第1~2个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第3~5个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7:30 -8:30起床梳洗吃早饭

8:30-9:00背书背单词

9:00-12:00数学

12:00-14:00吃饭午休

14:00-16:00物理

16:00-18:00化学/生物

18:00-19:00晚饭

19:00-21:00英语/语文

21:00准时休息

时间表一式两份，一份贴在你家门上，一份放在你钱包里，不是提醒自己。

第6个星期：

恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。调整心态。

除了学习之外，参加社会活动也很重要。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十四**

此计划适合学生：督促型

语文、数学为弱项

此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮忙的学生。此计划中，个性重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮忙。

一、计划实施的目标：

1.提高自己在语文、数学等方面的学习潜力。

2.加强运动，提高身体素质。

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每一天复习进度的明细资料)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用潜力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

5.遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后能够请老师一齐帮忙解决。

6.每周二次带着学科的不懂之处和老师一齐分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点务必按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地构成解题方法的量的积累。

8.一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也能够听音乐等，做自己有兴趣的事)

9.一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每一天的3点以后是运动或做家务的时间。(也能够安排一些适宜的娱乐活动)

3.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1.设计好每一天的生活学习评价表，对自己每一天的生活、学习作好评价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

五、家长督促：

1.家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的状况和进度，及时帮忙解决执行中的困难。

2.家长在帮忙学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十五**

一年一度的暑假又快到了，如何合理的安排小学生的暑期生活?如何让孩子们过一个充实、愉快而有意义的假期呢?

一、学习计划

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。自然的深邃浩瀚是不可比拟的，没有人能真正看懂自然，了解自然。但我们可以从任何地方，在任何时候体验自然，面向大海，听海的声音，它每时每刻都在变化，都会让人有新的体会;澄蓝的天空如一块画布，点缀上几朵白云，虽然简单，但干净空灵;栽上一盆花，看小芽破土而出，慢慢长高，含苞欲放，直到花香扑鼻，不得不佩服自然的创造力。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

二、生活计划

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出 ，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十六**

一、计划实施的目标：

1.提高自己在英语、数学(物理)的学习潜力;

2.加强运动，提高身体素质;

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较适宜)

2.按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者能够根据老师的推荐去买一两本适宜提高学科潜力的辅导材料)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用潜力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5.无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一齐分析，或者到图书馆去找参考书，能够去找老师，也能够进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6.把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7.到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话潜力，和英语学习素质。

8.对于新初三的学生，能够在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。(也能够超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习资料)9.每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10.每一天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11.每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每一天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3.晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1.设计好每一天的生活学习评价表，对自己每一天的生活、学习作好评价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十七**

一个学期过去了，暑假又要来临了。我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。暑假计划是：

1. 要完成暑假作业，

2. 出去旅游一番，

3. 学习一种技能，

4. 加强写作能力。来看看我的暑假计划安排吧!

我的暑假计划：

一、 完成暑假作业

1.7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书;每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸;每4天写一篇作文(暑假总结除外)

2.7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词;每天下午做英语小报和背一个模块单词。

二、旅游

三、学习一种技能

1.学习烧饭做菜

四、加强写作能力

1.完成暑期作业的5篇作文

2.阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十八**

一、计划实施的目标：

1.提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2.加强运动，提高身体素质。

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

5.遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6.每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

8.一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

9.一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每天的3点以后是运动或做家务的时间。(也可以安排一些合适的娱乐活动)

3.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1.设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

五、家长督促：

1.家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

2.家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

**暑假的计划作文 学生暑假计划作文篇十九**

低段(一、二年级)

(一)

暑假已经开始了，当然，暑假要想过的有规律，当然得有暑假计划喽，来看看我的暑假计划吧!

1、一、三、五早上去焦作学古筝;下午如果妈妈有空，就到公园看书(没空在家看)。

2、有空多看看课外书，增长一些知识;中午可以睡觉，可以玩;下午写一写作业，然后和弟弟跑跑玩儿。

3、每天至少看三章《吴姐姐讲历史》，还要分析内容。

4、多到图书馆走动，多看看对我有利的书。

计划已经定下了，我相信我一定能按照计划行事，加油!

(二)

期末考试完了，暑假就要来了。为了让暑假过得有意义，我有以下打算。

1、锻炼身体。参加学校的暑假足球队，每天坚持和爸爸打羽毛球、网球、篮球、排球，骑自行车，让身体更棒、更强壮。

2、我要把老师布置的作业做完，复习已学过的课本知识。

3、如果我考试考得好，作为奖励，爸爸妈妈带我去北京玩，看看美丽的长城、故宫、天安门牙、中华世纪坛、水立方等景点，拍很多很多的照片给同学分享。

这就是我的暑假计划。

我的暑假计划(1-6年级范文)

中段(三、四年级)

(一)

暑假快到了，为了让这个暑假过的有意义，我这个暑假里有以下打算。

第一个打算是好好锻炼身体，我要每天早上七点钟起床，然后到外面操场上滑冰、骑自行车、跳绳，和爸爸一起跑步、打羽毛球，我要把我的身体锻炼的更强壮。

第二个打算是帮妈妈做家务。平时妈妈为了我很辛苦，所有的家务都是妈妈做，放假了，我可要让妈妈好好歇一歇，我要帮妈妈扫地、拖地、洗衣服、叠被子、洗碗和擦桌子，尽量多干一些我能干的事情。

第三个打算是好好练习写作文，平时我每次考试总是语文没有数学考试的分数高，主要原因是我的作文没写好，每次作文扣的分数多，所以，暑假里我打算认真观察，多练习，最少每个星期练习写一篇作文，并多向爸爸妈妈请教，多从电脑上学习，争取尽快提高我写作文的水平。

这就是我这个暑假的打算，我想，只要我努力，我一定会实现我的打算的。

(二)

这个暑假，我打算好好的轻松一下。以一个良好的精神面貌迎接五年级。

我打算在暑假里做几件有意义的事，安排如下：

我打算去日月谷泡温泉，因为那有上百种不同的温泉，我主要是想领悟到中国近几年的巨大变化。

我打算去一次野炊，因为从小到大都是去春游，可以尝试一下野炊。所以趁这个暑假去一次野炊。

我还打算约我的表哥、表妹、表弟一起去植树活动。自己来种，我还要把这棵树取名为“希望树”。

我还准备拿出我的小扫把。清扫整个小房间。扫出我十分有个性的小房间，扫出一片小天地。

我一定会开开心心、快快乐乐地过这个炎热的暑假。

我的暑假计划(1-6年级范文)

高段(五、六年级)

(一)

暑假已经来临，漫长的暑假生活为同学们提供了广阔的展示自我的舞台。应该把这暑假过得轻松与亏，充实而有意义。

一、科学合理地制定暑假活动计划

假期中任务繁多，想做的事情也很多。要把这些事情逐一筛选、调整，根据暑期时间合理安排，最好制定一份“暑假活动表”。一切活动应该严格按照“计划表”进行，但还是要注意劳逸结合。

二、认真复习，迎接中学的“入学编班测试”

这个测试是小学阶段学习的一个总结，暑假中，要把学习的所有内容认真复习一遍，还要制定一个“复习计划表”。争取测出好成绩，给老师们留下一个好印象。

三、培养自己的兴趣爱好，发展自己的特长

根据自己的兴趣爱好，积极参加学校组织的各种兴趣小组，如：绘画、书法、音乐、英语、信息技术，掌握一技之长，对将来的发展是很有帮助的。

四、勤奋读书，注意积累，善于写作，灵活运用

利用暑假充足的时间多阅读一些好书。如：世界名著、历史典故、优秀书(报)刊、寓言、童话故事等等，不断提高自己的阅读能力和写作水平，陶冶情操。

此外，暑假中还可以积极进行体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会实践活动体验生活……只有抓住机会，不断展示自我，拓展视野，才会健康成长。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找