# 2024年新初一军训心得体会范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-09-06

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。2024年新初一军训心得体...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**2024年新初一军训心得体会范文一**

某月某日,我踏上了某市某中学,在那一天我也迎来了我人生中第二次军训。

去之前,我非常高兴,因为上次军训非常好玩,但去了之后却完全出乎我的意料,不但非常累人,而且还很辛苦。

第一天我们练了一下午的军姿,我也掌握了很多技巧,吃完晚饭后,我们进行看电影的活动,只是电影刚到一半就停了,没办法我们只能重新再看一个别的。

第二天我们军训了一整天,到了晚上我们也就已经筋疲力尽了,那天晚上我们学唱了一首军歌,歌曲的名字叫《团结就是力量》团结就是力量,团结就是力量……

到了晚上睡觉时,我就在想:我什么时候能回家啊?好想好想家啊。

第四天我们就进行了军训表演,四天学习的成果将会在内一天全部展现出来,虽然我们班没有得到第一名但是军训表演,最后还是画上了一个圆满的句号。

这几天我虽然很辛苦,但是他却真正让我体会到了什么是军人,让我体会到了什么叫站如松,坐如钟.以前我还身在福中不知福.这几天也改掉了我许多的坏习惯,比如说不洗衣服.睡懒觉等等。

人只有在苦难中才能真正认识自我.的确如此,军训给了我这样的机会.我认识到了自己的缺点与不足,也看清了自己的优点与长处.军训也给了我思考人生的时间,让我明白了许多道理.如果一个人正在遭受苦难,那么此时他的思想便是最理智的.他面对挑战时,将会无所畏惧,勇往直前。

经历了这次军训,我比原来更加了解自己和我周围的人,也让我更加珍惜拥有的一切。

离开军营的前一天,我们已训练完了,那天,我第一次注意到教官放松时的眼神,那眼神令我肃然起敬.他们已不再年轻,他们将青春奉献给了我们的祖国.那眼神流露出的是无悔,是骄傲,是对我们这代人的期望。

那时我就在心里默默的说,我以后一定会以军人那吃苦耐劳的精神和坚强的意志做好每一件事。

**2024年新初一军训心得体会范文二**

“经过教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是\_\_”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩。“是八班!”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶!”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿?有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

就这样站在那儿，突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，但是心想，不行，人家军人都能熬得过去，我为什么不能呢?于是。坚持、坚持……

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的.班级高兴，我们的班级得了第一!每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

**2024年新初一军训心得体会范文三**

轻轻的，我们翻开了中专的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

第一次，我们收获了初中三年汗水浇灌成熟的果实;第一次，我们穿上了不一样的中专校服;第一次，我们创造了属于自己的的美好生活。许许多多的第一次，串成了我们的中专生活，这一个飞扬着炫丽梦想的一年级，一个等待着我们用画笔描绘出缤纷色彩的一年级。

步入了中专，我们迎来了热火热茶的军训。

“军训”这个让正常人听了都毛骨悚然的词语，带给我们一段非凡的人生经历，当我们还怀着满心的好奇心踏入绿茵，看到了炎炎烈日身穿靓丽迷彩的教官和身穿统一校服的我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着我们人生的精彩乐章，苏东坡说过：“古之立大事者，不唯有超世文才，亦有坚韧不拔之志”。我们要有超越自己的勇气，让我们对自己满怀信心吧。

军训时我们苦乐生活的缩影，在这短短的五天时间里，我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练是身体的疼痛和离家的失落，但是，在这炎炎烈日和大雨中有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是在这片绿茵上，有我们洒落的汗水和被带走的泪水，相信以后，必将绽放出鲜艳的花朵让我们有自己的双手抹去军训的冷酷，迎来他带给我们的累累果实，用心领悟其中的道理，用心去品尝这其中的滋味。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格。才了解那挺拔的是在这点点汗水中磨练出来的，操场上教官严肃的

口号

，同学们整齐的步伐不是正在演绎我们如梦的青春吗?都说“宝剑锋从磨砺吃出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”，是军训让我们懂得团结互助，是军训开启了我们辉煌的青春。

军训是生活难忘的一页，军训生活会给你留下深刻的印象。在短短的五天时间里，同学们辛勤的汗水和欢乐笑声融成一首五彩之歌，歌声里有少年激情的斗志，有同学间甜蜜温馨，有师生和教官之间的真挚友情。军训不仅仅是训练我们吃苦耐劳的精神，也是训练我们坚强的意志，我们会为教官的严厉批评而委屈，但我们要接受五天军训给我们的一切，不管是酸甜苦辣，我们的付出和收获会成正比。

现在我们不仅掌握了这些动作，还掌握了更难的动作要领，但回想起学习时的情景，满心的不是后悔埋怨，而是兴奋自豪。感觉自己又长大了一岁，又踏上了一个台阶，谁是最可爱的人，是军人，他们的言行举止都是我们效仿的榜样。军训又让我们向军靠近了一步。我们应该抓住这次难得的机会，积极投入到军训中去，让我们的毅力和体魄得到锻炼，这样我们才有资格成未来世界的继承者和接班人。

“向前看”有你的理想和憧憬，“齐步走”迈开你人生坚实的步伐。

现在让我们鼓起勇气吧，让自信为我们铺路，为崭新的自我鼓掌吧，向朝阳前进吧。

**2024年新初一军训心得体会范文四**

光阴似箭，日月如梭。转眼间六年的时光过去了，我升到了初中，也迎来了初中生活的第一站——军训。

短短的五天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻练我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在中学生训练基地，我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也知道了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼撙，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得这里，因为这里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在这里，我要跟班主任。领导与教官说一声谢谢，谢谢您们关心我们照顾我们。

**2024年新初一军训心得体会范文五**

新学期开始了，我带着爸妈对我的期望，自信地来到了现代学校。刚一进校园，就听同学兴奋地朝我大声说，我们要参加为期七天的军训!顿时，高兴的心情真是比蜜糖还甜!“哈哈哈，我可以过过当解放军的瘾了!”

当属于自己的橄榄绿军装放在手里，我的心兴奋地快要蹦出嗓子眼了!同学们争先恐后的把军装穿戴好了，我也不甘落后，迅速的穿着，可是由于过于激动，差点把裤子穿反了，惹得同学们前俯后仰的大笑起来!随着体育委员岳小龙的一声有力的“集合”，我们迅速站好，左右看了看，嘿，我们真是神气极了!!心想：军训肯定很有意思!

可没想到，军训的`第一天的感觉完全不是这么回事，当和蔼可亲的教官精神抖擞地往我们面前一站，我们从他那威严的眼神中，从那严厉而又温和的语气中，我心里暗暗的想：军训并不像我想象的那样轻松!火辣辣的太阳当头照，“稍息!立正!向左转!齐步走，一二一，一二一……立正!稍息!”唉，干巴巴的口令连一点趣味性都没有!我们一遍又一遍地重复着这些枯燥无味的机械动作，太阳火辣辣的，我们的心好像也在燃烧一般!汗水顺着脸颊不断地往下流!如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。

太阳好像故意和我们过不去似的，愈是烈日如火，教官愈是练得愈精神!而我们，简直快要受不了了!直到把我们练得腰酸腿痛，汗流如雨才罢休。随着一声盼望以久的“休息十分钟”的口令，我们如同皇帝大赦天下一样，终于可以喘口气了!瘫坐在草坪上，头无力地靠着同学的后背，心中忙不迭地叫起苦来：原来当兵这么辛苦!此时此刻，我真的连动都不想动!第二天总算把队列队形练完了。接下来，就是最让我们头痛的“站军姿”!站军姿说起来容易，做起来难呐!为了锻炼我们的意志，教官要求我们纹丝不动站5分钟。

时间一秒一秒过去了，整齐的队伍中，只听见呼吸声，渐渐的，有的同学坚持不住了，只感觉汗水如同毛毛虫一般淘气，在你的脸上慢慢往下蠕动，痒痒的，但你又不敢去擦，心里那个难受呀!我也快要坚持不住了，就在心里默默地数数，这5分钟为什么就这么漫长呢?看着眼前的教官也和我们一样，我的心真有点愧疚了，心想：我不是想当军人吗?连这点苦都受不了，还能实现自己的理想吗?于是我咬牙坚持住了!

为期七天的军训结束了，我们以优异的军训成果展示回报了和蔼可亲、关爱我们的教官。当汽车载着我们的教官远去的时候，我们的眼里噙满了泪水，那是一种美好的回忆，那是一种深深的思念，那也是一种无限的期盼，我们不会辜负教官、老师对我们的谆谆教诲，，美好的明天是属于我们的!

**2024年新初一军训心得体会范文六**

还真是挺快，本以为漫长极了的军训生活，竟转眼间一逝不回。

今天，才4点多，寝室长便把我们叫醒了。睡眼朦胧时看到一束刺眼的灯光串进了心里，我知道这是军训的最后一天了。

哨声一响，大家都不约而同地从床上起来，快速地洗漱好，最后一次穿上那件蓝色的迷彩服。

集合了，在教官的口令下，我们排好了队伍。准备继续训练。为下午的会操表演做好准备。“起步走，121—121—121。”这熟悉的口令又响了起来。我们开始喊起番号：“高桥11，永争第一，铿锵少年，勇往直前，1—2—3—4!”我们的口号很有韵律，但是我们的口号声一直不够响亮。因此，有一个教官他放弃了自己的休息时间来为我们指导。他告诉我们，一个兵就要有兵味，一个学生的典范是文质彬彬的。而兵就要有野味。于是，他给我们画了10条线，分别代表10个等级，现在我们的水平才仅仅只有最低层。就这样，我们将进行一场严峻的考核。只有达到第十层，才是优秀的士兵，响亮的番号。为了这个，我们必须不顾一切地拼搏。

“高桥11，永争第一，铿锵少年，勇往直前，1—2—3—4!”我们在操场上大声地喊。一遍，两遍。我们练习了太多太多次，嗓子已经疼得不行了，但是我们依然知道不能放弃。

在一番训练之下，我们的口号终于变得宏亮有气势了，我们大家的努力没有白费。

中午之前，我们进行了会操表演的演习，两个小时，我们就这样站在烈日下，被那无情的太阳折磨着。腿酸极了，而且口干舌燥。许多人在报怨，但是始终没有人倒下，尽管觉得十分难熬，大家都还是一咬牙坚持了下来。

下午，我们正在进行会操表演。轮到我们了，我们沉稳地走上去。在教官的口令下，我们顺利完成了表演。一瞬间，觉得如释重负。开始报我们这一组的分数了我们都聚精会神地，都期待着一个好分数。“639分!”哈，我们是目前为止的分，我们兴奋极了，有一种强烈的优越感。都怡然自得地笑着。

不过，很快就有班级超了上来。顿时，大家的脸上便充满了沮丧。就在这时郑老师走上来对我们说：“不用难受，努力过就够了，分数够好了。都高兴一点，我非常满意你们的表演。”郑老师的一番话，触动了大家的心，大家都变得放松起来，太阳依然折磨着我们，但是，还是没有人想逃避。

最后，我们以高桥第二名的好成绩获得了一等奖，大家都满意地笑了。

闭营式随着各位领导的讲话很快结束了。不知是一种怎样的感受，有一种轻松，也有一种不舍。忽然，在脑海里又浮现出了这三天的军训生活。有第一天夜晚闹腾的寝室，有令人厌憎的小强，有艰苦的晨跑和训练。一转眼都变成了回忆，那么令人惋惜和不舍。军训就这样过去了。

在离开之前，我们在操场上与教官和老师留下了合影。随后我们离开了劳动基地，在回家的路上，我看着窗外面快速移动的树木和房子，我知道，我在回去的路上。

**2024年新初一军训心得体会范文七**

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程;年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想;年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一起，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的集体打造着同一个舞台上的梦;团结的你们，团结的我们，在军训中合作出美好的梦。

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切;我们可以精骛八极，心游万仞;我们可以指点江山，激扬文字;我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

【2024年新初一军训心得体会范文】相关推荐文章:

初一新生如入学军训心得体会

初一新生的军训心得体会500字

2024年初一军训心得体会最新范文

2024年入学军训心得体会初一

初一军训的心得体会范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找