# 2024年体育处工作计划范文五篇

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-09-06

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。2024年体育处工作计划范文五篇一学校体育工作是学校教育...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**2024年体育处工作计划范文五篇一**

学校体育工作是学校教育工作的一项重要资料，我校以“健康第一”为宗旨，以科学的管理促进学校体育工作的全面健康发展。用心开展各种形式的体育活动，加强学生健康知识教育，提高学生的健康水平。

1、严格执行课程计划，上好体育课，持续成绩发扬优点.。

2、要努力创造条件，丰富课外体育活动的，开展丰富多彩的体育活动，保证学生每一天一小时体育课外活动时间，同时用心开展体育活动。

3、认真开展“两操一拳一活动”。

4、扎扎实实抓好课余训练工作。制定好周密而详细的计划。每一天早晨和下午各训练一个小时。建立田径梯队，为以后的比赛打好基础，并规范运动队训练制度，力争在开发区中小学生田径运动会中取得优异的成绩。同时用心开展跳绳踢毽子活动和篮球训练工作，为每年区教育局的比赛做好准备。

5、加强学校体育的教科研工作。鼓励体育教师用心参与教科研工作。

6、组织体育老师定期对现有的体育器材、设施进行安全检查，对组织教学、课外体育活动、业余训练和体育竞赛进行安全教育，防止意外伤害事故的发生。

7、抓好《体质健康》工作，注重新教材的.培训学习，注重领会新教材中推进素质的好处，注重结合我校学生实际状况进行教学改革，确保达标率、优秀率教育稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

1、制定体育工作计划。

2、校运动队开始训练。

3、参加区中小学生排球、足球比赛。

4、搞好学生体质健康测试及数据上报工作

5、开展多种体育活动。

6、组织全校跳绳、踢毽比赛。

7、做好体育组学年

工作总结

。

本年级学生身体素质差异较大，学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能得优秀的情况，而有的学生认真了却得不到好成绩。这些在课上是要加以研究的问题，在评价机制上也要加以研究。

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。”

1、使学生熟练地掌握队列队行，并且能灵活地根据口令进行站队。

2、使学生熟练掌握50米、100米、200米、800米、立定跳远、实心球、跳绳、跳高等项目的技术要领和技巧。

3、 掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识，并不断巩固和提高。

4、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

5、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。

2、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。

3、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。

4、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。

5、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。

6、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

二月 队列队行训练，复习基本的体育课知识.

三月 跑的训练，主要是提高学生速度.

四月 队列队行的训练，提高学生爆发力.

五月 投的训练，提高学生臂力.

六月 其它球类训练和期末总结.

**2024年体育处工作计划范文五篇二**

光阴似箭，岁月如梭。转眼间我们便进入了大二第一学期。大二的学习与生活至关重要，作为体育委员，我认真总结了过去的工作经验，吸取了曾经的经验教训，结合新学期的具体情况，特拟定了以下的工作计划：

1、在其位，谋其职，关心帮助同学，热爱团结集体，积极参加学校及班级体的活动。

2、以身作则，自觉遵守学校及班集体的

规章制度

，不旷课、不早退，努力搞好学习成绩。

1、积极团结、配合其他班干，严格做好考勤制度，杜绝旷课迟到，并继续搞好宿舍的卫生与纪律。

2、继续加强党的思想方面的教育，鼓励和带领同学们继续进行党课学习及培训。

3、进一步加强班级的专业知识学习与政治理论知识的学习。

4、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

1、积极组织同学们参加学校及学院组织的各项活动。例如，响应学校的号召，为一年一度的迎新晚会做好准备，丰富校园文化，加强同学们的活动积极性。

2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们加强身体锻炼，拥有更好的体魄更加努力的积极的学习。

3、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。

4、协助宣传委员组织人员进行宣传活动，增强班级荣誉感和自豪感，提高班级凝聚力和号召力。

3、平时还要为班级同学组织多一点活动，丰富同学们的课余生活。例如：篮球比赛、春秋、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。一方面促使同学们比较充分的利用课余时间，减少虚度光阴的情况，另一方面促进同学间的友情，增强班级的凝聚力。

本学期的班级工作任重而道远，希望在我们班委与同学们的共同努力下，把我们这个优秀的班集体越办越好，班级凝聚力越来越强！

**2024年体育处工作计划范文五篇三**

四年级学生组织纪律性强，情绪变化大，运动能力有一定发展，上课玩耍，运动系统发育不成熟，肌肉力量和协调性差，想象力和创造力丰富，学习兴趣容易激发。要努力培养学生积极主动的态度，掌握学习方法和学习规律，让学生在学习过程中讨论、理解和发现。发明。把学生的身心作为一个整体，通过合理的运动实践，时不时克服困难，体验运动乐趣；通过从事合适的运动，提高运动技能，培养健康快乐的生活态度，了解自己的身体变化，增强体质，培养坚强的意志。

1、有积极参加体育活动的态度和行为：学生会愿意参加各种游戏活动；说真的，体育课。用科学的方法参加体育活动

2、获取体育基础知识；学习和应用技能：学生将能够：在球类运动中做出单个动作，如投篮和运球；做基本体操动作；获取户外活动的基本技能。

3、形成正确的身体姿势；发展体能(发展柔韧性、反应性、敏感性、协调性)；有注重身体和健康的意识。

4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，开展爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实基础。

小学四年级的体育教材主要是实用教材。体育教材根据学生能力和学校条件，主要选择田径(跑、跳、投)、体操、游戏、篮球等基本项目，提高学生跑、跳、投的基本技能；并探索生活中的实用技巧。并通过体育锻炼，培养集体主义精神，开展爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实基础。

教学重点：腿跳；沙袋扔掉；50 m x8或400 m运行

教学难点：体操技术；蹲式跳远

动词（verb的缩写）教学措施

1、运用主题教学、情境教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

2、小学生竞争激烈，可以采用一些教学竞赛来增强学生体育锻炼的效果。

3、因材施教，增强学生自信心，享受体育锻炼的乐趣。

**2024年体育处工作计划范文五篇四**

1、全面总结三年来体育课改基本情况，加强对全区中小学体育教学有效性的探索与研究；进一步规范各校校本体育教材的开发。

2、以市中小学体育教师基本功考核、区教坛新秀评比为契机，多方位加强对青年教师的培养和指导，为他们的快速成长搭建平台。

3、通过多种渠道加强对全区体育教学现状的调研，并形成调研报告供领导参考。

4、组织区第二十届中小学田径运动会和初中组篮球比赛；做好有关学校领导参谋创建学校体育特色、设计学校体育场馆。

九月份：

1、学期工作计划制定。

2、市体育教研员会议。（九月七日）

3、组织参加市第二届中小学体育教师基本功比赛。中旬

4、东部小班化教学调研。12—16日5、博平小学体育特色项目创建。

6、梅山小心体育武术传承课题与浙师大联系。

7、制订、公布区第二十届中小学生田径运动会规程。

十月份：

1、10月7—10日组织部分体育教师参加省轮滑教练员、裁判员培训。（丽水）

4、制订区初中生篮球联赛规程。中旬

十一月份：

1、汇编区第三届中小学体育“同课异构”教研活动材料。

2、组织区中学生篮球联赛。

3、组织部分中学体育教师参加市中学体育教学观摩活动。

十二月份：

1、区小学体育教坛新秀评比。上旬

2、体育教师基本功考核补考。中下旬

3、全区各校体育现状调研。

4、组织部分小学体育教师参加市小学体育教学观摩活动。

一月份：

1、全区各校体育现状调研总结报告。

2、学期工作总结。

3、寒假新课程培训。

【2024年体育处工作计划范文五篇】相关推荐文章:

2024年学院体育工作计划范文

个人体育工作总结2024年最新五篇

2024年政务处工作计划范文模板

2024年高中体育备课组计划五篇

2024年小学学校体育工作计划第二学期 体育学期教学工作计划范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找