# 最新计算机实训课实验报告(3篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-09-07

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**计算机实训课实验报告篇一**

20xx年x月18日到x月10日

中-\*

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，做好个人工作计划，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**计算机实训课实验报告篇二**

文件和文件夹的管理

1.熟悉windows xp的文件系统。

2.掌握资源管理器的使用方法。

3.熟练掌握在windows xp资源管理器下，对文件（夹）的选择、新建、移动、复制、删除、重命名的操作方法。

1.启动资源管理器并利用资源管理器浏览文件。

2.在d盘创建文件夹

3.在所创建文件夹中创建word文件。

4.对所创建文件或文件夹执行复制、移动、重命名、删除、恢复、创建快捷方式及设置共享等操作。

（一）文件与文件夹管理

1.展开与折叠文件夹。右击开始，打开资源管理器，在左窗格中点击“+”展开，点击“—”折叠

2.改变文件显示方式。打开资源管理器/查看，选择缩略、列表，排列图标等

3.建立树状目录。在d盘空白处右击，选择新建/文件夹，输入经济贸易学院，依次在新建文件夹中建立经济类1103

4..创建word并保存。打开开始/程序/word，输入内容。选择文件/另存为，查找d盘/经济贸易学院/1103班/王帅，单击保存

5.复制、移动文件夹

6.重命名、删除、恢复。右击文件夹，选择重命名，输入新名字；选择删除，删除文件

7.创建文件的快捷方式。右击王帅文件夹，选择发送到/桌面快捷方式

8.设置共享文件。右击王帅，选择属性/共享/在网络上共享这个文件/确定

9.显示扩展名。打开资源管理器/工具/文件夹选项/查看/高级设置，撤销隐藏已知文件的扩展名

（二）控制面板的设置。

1.设置显示属性。右击打开显示属性/桌面、屏幕保护程序

2.设置鼠标。打开控制面板/鼠标/按钮（调整滑块，感受速度）、指针

3.设置键盘。打开控制面板/键盘/速度（调整滑块，感受速度）、硬件

4.设置日期和时间打开控制面板/日期和时间

5.设置输入法。打开控制面板/区域与语言选项/详细信息/文字服务与输入语言

（三）windows附件的使用

1.计算器。打开开始/所有程序/附件/计算器/查看/科学型，

2.画图。打开开始/程序/附件/画图/椭圆/填充/选定

3.清理磁盘。打开开始/程序/附件/系统工具/磁盘清理，选择磁盘，确定

4.整理磁盘碎片。打开开始/程序/附件/系统工具/磁盘碎片整理

通过对《大学计算机基础》的学习和上机，我掌握了包括文件的管理、控制面板的设置、windows

附件的使用等在内的计算机基础知识和操作技术，让我对计算机有了初步认识。

六、实验心得

对文件的管理、控制面板的设置、windows附件的使用等在内的计算机基础知识和操作技术的学习，让我对计算机的工作原理和简单操作有了熟练地掌握，使我对计算机的运用充满好奇与热情，也为我以后在工作岗位上运用计算机技术，更好的让计算机服务于生活、工作打下坚实的基础。我相信，在老师辛勤教导下，在我的努力学习下，我一定能够让计算机及其运用技术创造我们更好的明天。

**计算机实训课实验报告篇三**

新疆农业大学实习报告实习课程名称(课号)： 毕业实习

学 院： 计算机与信息工程学院 专 业、

班 级： 信息管理与信息系统024

指 导 教 师： 张

报 告 人 ：柳

学号：x年xx月xx日

时 间：xx年xx月xx日

实习主要内容：因为时间的原因，和工商联没有计算机中心，因此我没能介入到网络管理的每一个方面，重点完成了针对计算机维护、网络安全的实习。现将我在工商联实习的心得总结如下：

计算机维护分为硬件维护和软件维护两个方面。工商联的计算机现状大概是总共有用于办公的计算机20余台，大部分是方正奔腾4的品牌机，还有一些联想的品牌机，以及少量打印机。

1、对硬件的维护主要集中在上一代未更新的计算机，因为使用年限比较久，硬件老化及磨损相对比较严重。在使用现在部分大型软件的时候经常出现死机，蓝屏，自动重启等现象。一般常见的引起硬件故障的主要原因有很多种，例如：各个配件间的兼容性不好;有些硬件的质量不过关等。但一般常见的硬件故障主要由以下几个方面引起。首先，电源电压不稳定或经常断电引起的故障。微机所使用的电源的电压不稳定，那么硬盘在读写文件时就会出现丢失或被损坏的现象。如果经常会发生不正常的断电现象导致微机重启，或是经常在计算机运行程序时进行冷启动，将会使系统受到破坏。为使微机更安全地工作，最好使用电源稳压器或不间断电源。其次，部件之间接触不良引起的故障。

接触不良主要反映在各种卡类与主板的接触不良或电源线数据线音频线的连接不良。其中，各种接口卡内存条与主板接触不良最为常见。例如：显卡与主板接触不良可能会使显示器不显示，内存条与主板接触不良可能使微机不工作等，通常只要更换相应的插槽或用橡皮轻轻擦一擦接口卡或内存条的金手指，即可排除故障。

2、软件维护方面，在新近配置的一批方正计算机中因为随商家发货过来的时候，已经装好了操作系统(windows xp)还附带安装了瑞星杀毒软件，但是因为他们安装的操作系统windowsxp没有打上sp2补丁，而且安装的瑞星杀毒软件也是xx年版的，再加上所有的办公计算机都是挂在网络上的，这样就使得计算机对病毒和入侵的抵御能力很差，但同时又面临开放网络的大量病毒和入侵，造成该批计算机大面积中毒。给我们带来了巨大的工作量，在这次病毒感染中，计算机感染的集中表现为：的病毒。我们开始更新瑞星杀毒软件，能找到内存中的病毒并清除，但是这并不能从根本上解决问题。因为病毒是利用操作系统本身存在的漏洞进行攻击的，如果不把漏洞堵上，还是会被感染。所以必须给感染了病毒的计算机都打上sp2补丁。这样的工作效率很低，因为打一个sp2补丁配置比较好的计算机都得花上半个小时，还要更新瑞星杀毒软件搞完一台计算机一般都得花去一个多小时，如果遇到一些操作系统损坏比较严重的计算机就得重新安装操作系统，这样所有的驱动程序和应用软件就得重新安装，这样的话通常就是半天。为了尽量减少这样的工作我们在安装好了计算机(软件)以后，必须用ghost给系统分区做一个镜像备份，这样在下次这台计算机发生问题是可以直接恢复备份就可以了。这样的话节省了大量的时间，提高了工作效率。

3.对操作系统的选择，目前在市场上的操作系统有windows系列，linux系列和unix系列等。其中linux系列是开放源代码的，随着linux和unix技术力量的充实逐渐打破了windows一统天f的局面，再加上近来windows安全漏洞层出不穷，linux和unix有逐渐取代网络服务主机的势头。但是，用过windows系列的人都应说知道windows友好的界面和方便、快捷、简洁的操作。为此在我国使用windows系列的用户还是占绝大多数。因为工商联不涉及国家机密，因此使用的是windowsxp操作系统。工商联网站安全是网站可靠运行并有效进行网站各项服务的基础和保证。使用防火墙，对数据包进行过滤，禁止某些地址对服务器的某些服务的访问，并在外部和web服务器中建立防护。使用入侵检测系统，监视系统，安全记录的日志、漏洞扫描软件、安全评估软件对整个网络系统进行安全扫描、分析和评估等保证服务器安全。

主要收获与体会：在这一段时间里，我不仅很好地运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。使我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好的一页!使我深深感到计算机的网络的广泛应用，计算机网络管理在各个企事业单位占据着越来越重要的地位，网络管理远的工作也变的复杂和广泛，所以作为网络管理员光有书本上的理论知识是远远不够的，必须在工作中不断的学习，不断的实践，从学习和实践中积累经验，这样才能有所提高。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找