# 关于初中自我反思怎么写（汇编）

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-09-08

*第一篇：关于初中自我反思怎么写关注学生学习过程的反思,可以促进学生自主学习能力的提高。下面小编为大家整理了关于初中自我反思，欢迎参考。关于初中自我反思篇一新的一年来了，我们大家高兴极了!因为我又长大了一岁，又比以前懂事了一点。过去的一年里...*

**第一篇：关于初中自我反思怎么写**

关注学生学习过程的反思,可以促进学生自主学习能力的提高。下面小编为大家整理了关于初中自我反思，欢迎参考。

关于初中自我反思篇一

新的一年来了，我们大家高兴极了!因为我又长大了一岁，又比以前懂事了一点。过去的一年里我学到了很多，比如，显微镜是荷兰得列文虎克发明的。只要把两种东西的优点合起来就可以创造另外一种东西。虽然我学到了许多知识，可是上课不认真听讲，注意力不集中，有时和同学讲话，这些都是我的不足之处。我为什么会这样呢?因为我总是跟学习不用功的同学一起，又不看课外书，所以现在成绩那么差。有时，我想努力学习，可过了一会就把这话忘得一干二净。个学期，我要把成绩追回来，要到班级得前二十名才行，我一定要好好学习，不辜负爸爸妈妈对我的期望!

关于初中自我反思篇二

大概是出于青春期的年龄吧，一切都只属于年少轻狂，一切又似乎理所应当，在心底里默默为自己所犯得的一切错误找下种种借口，无须回避，只因是处在青春期。于是，无形中才发觉自己变了，很多很多。

这是我不愿承认的，但的确是发生了变化。无论家长怎样埋怨，都只会一味否定。事后，也只是一笑了之，没关系，就是要这么叛逆。但在骨子里，自己又明明是一个人人都认为的好学生。本以为长大了，不会再为小事计较，对于分数可以平心静气，我以为好学生是会改变的。

最近，玩得很开心，似乎玩得忘却了成绩，知道自己会很平淡的看待一切，短短几个星期，考了很多次试，成绩平平，无所顾忌，至少那分数还过得去。我就这么玩着学着，不在乎一切埋怨的声音，我明白，我并不是在混日子。于是，我感到前所未有的轻松感。不知怎的，又糊里糊涂的进行了一次数学测验，这次的打击也是前所未有的，看着这红红的钢笔印，那是自己从未有过的数学成绩。是怎么做的卷子我好像已经忘记了，反正心里很是难过。有失望，有恐惧，有感慨，更多的是那莫名的感觉。

学校里，我依旧嘻嘻哈哈，似往常一样，无任何变更。谁都看不出我的伤心处，只有自己，默默地想着想着，忽然一阵孤独涌上心头了。

下学了，我静静的走在路上，不知道回到家里该怎样。也就这么不知不觉的站在了妈妈面前，终于哭了，显得很伤心。然而，又是向往常一样，妈并没责怪我，反倒说了几句鼓励的话，我为她的举动深受感化，并下决心发奋学习了，从此刻开始。心中默默告诉自己不再上网，不再看电视，只为学习。每次如此，我都是这样，妈妈的做法令我感激，令我不敢做一些逾越上学之事，我也因此变得很乖。

我狠狠下的决心却又变了。这次，我和妈妈大吵了一架，只因为在她把我的海洋宝宝扔掉后，我埋怨了她，她因此说我不懂事，翻起了旧账，提到了那次成绩，那次她宽容我的壮举。在那时那刻，我忍受不了了，我万万没有想到大人的虚伪，大人的耿耿于怀，像是受了欺骗，我躲进了卧室，不敢出一言以复，也或许是懒的说罢。

我就这么，知道了大人的虚伪，我就这么认为自己孤独，我就是这样的感到空虚，或许，我就是这么自以为是，一切对我而言是如此迷茫。

这些是发生已久，或许经历它的人已淡忘，而我不会，在此时此刻，慢慢回忆，似乎又是那青春期的借口罢。或许，那莫名的感觉，就是隐形中的反省，在我身上发生的一切，便是我需反省的一切，仅此而已吧?

关于初中自我反思篇三

期中考试过去了。轰轰烈烈地来，掺掺戚戚地走。这一次期中考试，我得到的是前所未有的失败。

当一点点可怜的分数一次次呈现在我眼前，刺痛我的心，我深感到自己的麻木。我不知道该怎样面对父母，怎样去面对老师和同学。总之，心情莫名其妙地发沉。沉的痛苦，沉的无可奈何。当一切事情都摆在面前，父母也什么都了解了。他们先是讲我早已滚瓜烂熟的道理，然后鼓励我要努力，不能自暴自弃。这竟使我产生了莫名其妙的感动。我从心底对自己说：“你要争气，为自己的父母争气，为自己争气。”

人生有的时候是无奈的，考试也是无奈的。但我们不能总活在无奈之中。无奈是一颗慢性毒药，它会一点点地侵蚀你，侵蚀你的心、你的脾、你的五脏六腑，直至你的思想。你的思想被无奈侵蚀，自己会沦落到悲观者的地步。

我的骨子里都是豁达坚韧的骨髓。我控制自己，不让自己哭。哭是弱者的表现。当我想哭，我强装微笑。我会控制泪水在眼睛里打转而不流下。

**第二篇：初中学生自我反思（定稿）**

本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。学习上虽然很努力，但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。

我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不自己。

能只是口头上说说而已，我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天！

自我评价

本人兴趣爱好广泛，喜欢听音乐、体育运动，多次参加各种文体活动并在学校的活动中取得良好成绩。

我热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，积极参加劳动，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

我在学习课本知识的同时，更注重理论与实践的结合工作。利用课余时间学习食品行业相关的内容，使所学知识能够与社会发展相适应。走出校门，我珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

当然我也深刻认识到自己还存在不足的地方——有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这个问题，我就能做得更好。在这里我想感谢老师对我的指导，让我不断的发现自身不足，解决成长过程中所出现的问题，让我的人格，性格趋于完善，综合能力不断的提升，我相信自己能做得更好。相信明天会更美好。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。这几年，我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

| 评论

**第三篇：初中学生自我反思300字左右**

古人云:“学贵自得”、“学贵有疑”。学习不主动、不反思,就很难获得深入学习的能力和求异、创新的品质。下面小编为大家整理了初中学生自我反思300字范文，欢迎参考。

初中学生自我反思300字篇一

我做了一份学习困难综合征的诊断试题，诊断结果令我十分吃惊，我居然是一名患有“重度学习困难综合症”的学生。

看着“学习困难综合症”的诊断表，“明确目标”一栏中，结果十分醒目地写着0%!，我静下心来细细回想初二下学期的学习生活，经过一个寒假的彻底放松，开学后渐渐淡忘了之前制定的目标，盲目的学习，应付差事的完成作业，感觉每天都是被老师牵着鼻子走，自主学习的时间少之又少。学习成绩原地不动，自己没有明确的目标或已淡忘.就像一艘没有罗盘的航船，漫无目的在大海上飘荡，最终只会迷失在茫茫大海中，我一直缺失着一样何等重要的东西啊!我将制定自己的奋斗目标，长远的和短期的，首先制定这个暑假的目标，通过公众承诺起到监督作用，哪怕内容少点，我一定要完成，不怕走的慢，就怕没有目标。有了目标就有了前进的动力。

另外，“良好习惯”一栏中，只打了60%，我上课时，经常在各科的笔记本上“创作”漫画，注意力不能高度集中，爱走神，这会影响我听课效果，我还有许多不好的习惯，比如我的课桌内、书包里和自己的房间都很乱，这样经常造成不是上学没带全课本，就是回家后才发现书本落在了学校，这就好比是战士上战场时没带枪。养成一个良好的习惯非常重要，我一定要通过毅力来克服这些坏习惯。感谢这份诊断书，让我发现了自己的差距与产生差距的原因，离中考还有不到一年的时间，我要努力拼搏，争取更大的提高，最终实现自己的奋斗目标，加油!

初中学生自我反思300字篇二

初中两年的学习时间在忙忙碌碌中不知不觉就过去了，面对即将要度过的最后一个学年，我回首走过的路，发现自己总是徘徊在全年级100-200名之间，而突破不了年级前100名，原因或许有很多，诸如没有明确的目标、没有良好的学习生活习惯、以及自制力差等等原因，但最重要的我觉得还是方法不得力，尤其是语文成绩，一直是我的一块心病，感觉再努力也无济于事.故作如下分析.首先我觉得对语文不是很感兴趣.也许是我小时候不爱跟人多交流的原因?我一直认为话多的人应该在语言方面有优势，相反对于数学，我就能从做题的过程中体会到快乐，尤其是做出一道难题，感觉比吃一顿大餐要舒服的多!再者就是学习方法掌握的不好。老师常说要多读,课内的课外的,但我觉得读的也不少,可结果还是老样子, 还是我就没认真读, 或许没抓住要领,效率太低下的缘故。综言之,努力过,但效果不是太好,每次考试只能是考前突击。最后我认为是没有坚持好,由于体会不到学习语文的乐趣,常常是自我安慰地去学习,所以只要有什么事情需要去做,就找个理由把该阅读的,该背诵的统统往后推,让道于其他科的学习。鉴于此,我决定通过以下方法来加以改正。

记得政治老师说过,没有远大的理想抱负的人,学习的动力就不会那么足,虽然咱没有周少年的”为中华崛起而读书”的雄心,但至少为父母的辛苦付出也该多努力吧;再者就是来段老师这里仔细听课,配合老师的教程认真完成好课后作业,争取尽快掌握学习语文的方法,来指导日后的语文学习;最后就是要克服懒惰的毛病,制定详细的学习计划,并尽力完成,希望成绩有所突破。

初中学生自我反思300字篇三

如果说人生是一列公交车的话，那么意外就好比中途上车的人，你不能控制他们到来的时间，却会与你度过一段难忘的时光。

期中考试结束了，其中也充斥着各种各样的意外，语文的阅读、数学的大题、英语的听力······现在回想起来，期中考试，本身也就是一场意外。

意外无法回避，也无法索取，可遇而不可求就是对意外的最好的理解。对于意外，每个人都有不同的态度，有的人积极面对、有的人焦虑万分、有的人抱头痛哭······

想想考场上的自己，在面对意外的时候却也是焦虑万分，真的是太不应该了，对待意外，最重要的一条就是摆平自己的心态，心如止水，因为人在焦虑的时候，在郁闷的时候是不可能做成事的，每一个成功者在最开始的时候一定是冷静的。

每一次考试都要得到一些启示，对于这次考试来说，我最应该学到的就是无论题再难，时间再紧张，对待每一道题都要专注去攻克，即使没有完成所有的题我也能骄傲的说，题的确有一点难，但我没有遗憾，因为我把我该做的都做到最好了，至于结果，就没有那么重要了。

人生如同考试，充满了意外，但在那意外背后却是一个个挑战。面对意外需要的是勇气，完成挑战则需要的是蜕变。意外亦是成长，在成长中面对的意外便是人生中一笔宝贵的财富。

人生需要意外，它们是五彩的画笔，图满每一张白纸。每个人的人生都是一本书，一次次的意外便是里面的彩页，在平庸之中却有一段段闪亮的日子，人生，不后悔。

初中学生自我反思300字篇四

尊敬的老师：你好，今天我怀着无限的懊悔给您写下这份检讨书,检讨我在集体活动中的不良表现。

作为一个遵守学校规则的学生，我十分愧对父母的养育，老师的栽培，以及学校的教育。本周三，我在集体活动逃跑,因为平时我觉得集体活动并非很重要。我当时对这件事认识还不深,才会导致这类事情发生。在写这份检讨的同时,我真正意识到这件事情的利害和错误,做为一个学生,应当服从组织,听从老师的教导。而我的表现让我感到非常惭愧!同时，我这种行为还在学校同学间造成了十分坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设，我辜负了老师们的信任和爱护。从此我决定今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，望老师给我一个改过自新的机会。老师十分希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我这件败坏学风的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太谢谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受解决。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后改正这种不良思想,积极参加学校老师安排的活动组织,不再有类似的事情发生!恳求老师相信我能够记取教训、改正错误。

初中学生自我反思300字篇五

尊敬的政教处老师：

对不起，老师!关于我此次在学校打架。我已经犯下了一个原则性错误的严重问题。我知道学校明文规定学生不准参与打架斗殴，我的老师对我此次犯错也很生气。我也知道，一个学生不应该违反校规、违反纪律，应该认真学习，做自己分内的事。这是一个基本的责任，也是最基本的义务。

但我不连最基本的也做不到。现在，我犯了大错，我才深深地感到后悔。我指的我应该以此次违纪事件作为镜子，好好地检点自己的错误。批评和教育自己，自觉接受监督。我要知道羞耻并唤醒我的警觉。我才能够锐意进取，纠正我这样那样的错误，我也要通过这次事件，努力提高我的思想觉悟，强化责任意识。

我今后要遵守学校铁的纪律，严格遵守学校各种规章制度。我要将这次在学校打架伤人的错误，牢牢印刻在心。谨记错误，努力进取，一心一意地学好各项科学文化知识。

关于这次在学校打架，首先一点就是我个人自律能力欠缺。其次也是不爱护同学的表现，各位同学都是爹妈生的，每个人都一样都应该得到一份尊重。而我却因为同学一时激怒了我就对他大打出手，实在是不应该，也是年轻幼稚的表现。我为我因为幼稚而犯下的错误感动悔恨。

我知道我应该认真检讨自己的行动：第一，我为自己的脾气，性格做深刻的思考和检讨。我脾气真的不好，我不冷静，应该通过这次事件我清楚地了解了自己的错误，今后一定积极改正。第二，我也应该团结有爱。我今后不但不和同学打架，而且还应该与同学有爱互助。同学在其他方面若是有困难，我在自己力所能及的范围内加以帮助。

初中学生自我反思300字篇六

尊敬的老师

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

**第四篇：初中学生自我反思**

养成反思的习惯,调整自己的教学行为,是促进青年教师专业成长的有效途径，这对于初中的学生们来说是一件很重要的事情。下面小编为大家整理了初中学生自我反思，欢迎参考。

初中学生自我反思篇一

语文

一、学好课本知识。二、注意课外积累。三、加强写作训练。

英语

在课堂上我们应该做到以下几点：1.静听。上课认真听讲，做好笔记，无论听、说、读、写都要使自己始终活跃。2.积极参与。要大胆地练习，敢说、敢读，积极回答老师提出的问题。3.勤动笔。把教师的重点及时迅速记在课堂记录本上。4.多开口。

历史

首先，学历史的人，必须明白为什么要学，学来有什么用。第二，学习历史要实事求是，可以去猜想和联想，但不要任意妄想，甚至毫无根据的乱加猜测。

生物

一、树立正确的生物学观点二、掌握科学的学习方法三、注重理论联系实际生物学的理论知识与自然、生产、生活都有较密切的关系，在生物学学习中，要注意联系自然实际生产实际生活实际。

政治

(1)先看目录，不看正文，根据目录回忆相应的内容。(2)政治不能死记硬背，因为这样只会增加你对政治的厌恶。学好一门科的前提是喜欢他，最起码不能厌恶他!(3)记住一定要有一个知识体系，这样就会使你的思路清晰。

地理

首先，要认识学地理的重要性，才能自觉地对待学习。要学好地理，最重要的是读图和学习绘图，用图来帮助自己理解和记忆，做到“心中有图”。其次，要用联系的观点学习。

数学

一、课内重视听讲，课后及时复习。二、适当多做题，养成良好的解题习惯。三、调整心态，正确对待考试。

综上，我决心：平时锻炼自己，强迫自己养成细致认真的习惯;把课堂学习放在学习的中心地位，并学有余力地积极发展兴趣爱好;考试前做好充分准备，打一场酣畅淋漓、悲壮彻底、问心无愧的战役。

初中学生自我反思篇二

转眼间，我成为初一学生已3个月了。回首这3个月，心中就产生了许多感触。这3个月中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。现在我觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然。或许在以后也回嘲笑现在的渺小，但我们不得不笑着回首我们所走过的路.这次考试,我总结了以下的点滴:

在学习上，我深知学习的重要性。我认为面对知识就是力量，离开了知识将是一个一无是处的废人。中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。

首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读课外书籍，扩大自己的知识面抓住点滴时间学习。经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;在这次期中考试中，尽管感觉良好，但还是不理想的地方，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

这次考试,我确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

我希望我能进步!

初中学生自我反思篇三

时间仿佛过的很快，一眨眼的功夫，却已学期过半。我仔细的倾听钟表的声音，仿佛感到了时光的流淌，生命的流逝。时间仿佛是一片大海，我仿佛是在大海中行舟的那个人。我在着大海中慢慢的成长，进步。刚上海时，由于不适应海上的生活，很长时间里，没有找到行舟的诀窍，因此，并没有比别人划得更好。等到花了六分之一时，才发觉原来划船在海中遨游是如此愉快，虽然需要费力，虽然需要慢慢的学习划船的技巧和精确度。但，我却依然感到快乐无比。因为在这个探究的过程中，我发现了一种超越自我的快乐。

行舟不也正如学习一样吗?需要一个适应的过程，才能取得好成绩。

可仔细想想，我真的只是因为不适应的关系么?我想有这个原因，但，完全归咎于它么?应该不吧!很多时候，本该当天学会的知识，由于自己的意志并不鉴定，也因为没有明确的奋斗目标，所以一拖再拖。拖到周末再学，导致很多该学的东西没有时间复习，最终有些东西一知半解学的不扎实，考试自然就会显露出这些不足之处。

那么，既然知道了自己的问题出在哪里，就要加以改正与完善。从现在开始，只要我们能够每天学好当天学到的东西，并加以复习、巩固，这样日积月累，到了周末就会有足够多的时间来复习其他科目，保证万无一失，考试测验时，便会成竹在胸，十拿九稳，而且无论如何测验，都无所畏惧。还要给自己确立一个奋斗的目标，而这个目标，不能太高，也不能太低;太高的话，当没有超过这个目标时，便会灰心丧气;太低的话，太过轻易的超过自己的标准，便没有超越自己的快感。所以，给自己你定目标也是必不可少的。

我继续在学习的海洋中行舟前进着，慢慢地积累着在行舟过程中所找到的经验，努力地熟悉并掌握着。在这知识的积累中，我感到了时光的流淌，生命的流逝。而在这片大海的漂泊中，我了解了怎样学习与反思。

**第五篇：有关初中的自我反思与评价**

反思 是人的学习能力之一,这种能力表现之一是学生在学习过程中能够自我检查、自我监控、自我调节、自我强化,而这一过程具体又是通过 暗示——计划——学习——总结——评价 得以展开和实现的。下面小编为大家整理了有关初中的自我反思与评价，欢迎参考。

有关初中的自我反思与评价篇一

大概是出于青春期的年龄吧，一切都只属于年少轻狂，一切又似乎理所应当，在心底里默默为自己所犯得的一切错误找下种种借口，无须回避，只因是处在青春期。于是，无形中才发觉自己变了，很多很多。

这是我不愿承认的，但的确是发生了变化。无论家长怎样埋怨，都只会一味否定。事后，也只是一笑了之，没关系，就是要这么叛逆。但在骨子里，自己又明明是一个人人都认为的好学生。本以为长大了，不会再为小事计较，对于分数可以平心静气，我以为好学生是会改变的。

最近，玩得很开心，似乎玩得忘却了成绩，知道自己会很平淡的看待一切，短短几个星期，考了很多次试，成绩平平，无所顾忌，至少那分数还过得去。我就这么玩着学着，不在乎一切埋怨的声音，我明白，我并不是在混日子。于是，我感到前所未有的轻松感。不知怎的，又糊里糊涂的进行了一次数学测验，这次的打击也是前所未有的，看着这红红的钢笔印，那是自己从未有过的数学成绩。是怎么做的卷子我好像已经忘记了，反正心里很是难过。有失望，有恐惧，有感慨，更多的是那莫名的感觉。

学校里，我依旧嘻嘻哈哈，似往常一样，无任何变更。谁都看不出我的伤心处，只有自己，默默地想着想着，忽然一阵孤独涌上心头了。

下学了，我静静的走在路上，不知道回到家里该怎样。也就这么不知不觉的站在了妈妈面前，终于哭了，显得很伤心。然而，又是向往常一样，妈并没责怪我，反倒说了几句鼓励的话，我为她的举动深受感化，并下决心发奋学习了，从此刻开始。心中默默告诉自己不再上网，不再看电视，只为学习。每次如此，我都是这样，妈妈的做法令我感激，令我不敢做一些逾越上学之事，我也因此变得很乖。

我狠狠下的决心却又变了。这次，我和妈妈大吵了一架，只因为在她把我的海洋宝宝扔掉后，我埋怨了她，她因此说我不懂事，翻起了旧账，提到了那次成绩，那次她宽容我的壮举。在那时那刻，我忍受不了了，我万万没有想到大人的虚伪，大人的耿耿于怀，像是受了欺骗，我躲进了卧室，不敢出一言以复，也或许是懒的说罢。

我就这么，知道了大人的虚伪，我就这么认为自己孤独，我就是这样的感到空虚，或许，我就是这么自以为是，一切对我而言是如此迷茫。

这些是发生已久，或许经历它的人已淡忘，而我不会，在此时此刻，慢慢回忆，似乎又是那青春期的借口罢。或许，那莫名的感觉，就是隐形中的反省，在我身上发生的一切，便是我需反省的一切，仅此而已吧?

有关初中的自我反思与评价篇二

其实我们就像一群没心没肺的躯壳，根本就不知道我们自己的脑子里在想些什么。或是像一具行尸走肉般没有目标不知道未来要做什么更不知道是为了什么，我们从未静下心去回想自己一路走来得到了什么，而做下去的话我们又要什么。知道一味的去做一些疯狂的事，从不考虑后果。

对待父母的心态愈来愈差，听到父母的教育总是从心底去抵抗去拒绝。把他们当敌人总想远离他们，却忘了他们曾经一把屎一把尿把我们拉扯成人。他们把所有的希望都给予我们身上，可当他们发现自己唯一的希望变得疯狂无知，心情是怎样的失落!

当我们请好朋友到饭店吃饭的时候父母们却在辛劳工作。好朋友给自己准备了一份早餐高兴得一天都可以不吃饭，而父母几乎每天每餐都要为我们准备却招来我们的冷眼相待。

树欲静而风不止，子欲养而亲不待?别待父母无力与你争吵时方知后悔。

我们长大了，青春的彩虹理应在此时绚丽绽放，但确应我们的任性与所谓的叛逆而暗沉。青春期的我们只会抱怨怨恨，只会去说不会去做，空有一心抱负行动却如乌龟般缓慢，整日幻想美好的未来却从不为之努力，明知道自己是错的却不曾要改，只会后悔与父母发生争吵却不会努力去克制自己。

有关初中的自我反思与评价篇三

或许，每个人都觉得自己所做的事是对的;或许，每个人都没有想过自己的错;或许，每个人都以为错的永远不可能是自己……

不属于自己的，怎么强求也不是你的，尽管拼的头破血流，那东西也依旧是他的，不可能是你的，想要一样东西，就用自己的努力、汗水去博得，而不是用抢、用偷，用一些卑鄙的手段。正好比你的东西一样，某样东西是你的，别人也抢不走，无论他发费了多么大的力气，那件东西始终是你的，别人抢不走。所以，是你的就是你的，不是你的你也拿不走。

友谊注重的不是时间，而是质量。就像你写作文一样，花了3小时，憋了几个字，老师会表扬你么?不会的，相反，老师还有可能会批评你。在短的时间，相处的时间再短，也可以成为最好的朋友，一对好闺蜜，假如你的好朋友和别人在一起玩了，玩的比你好了，那么你别赖他，只能赖你不能让她把你放在第一位，没有必要去为了某个人，而荒废了自己交朋友的机会，要给自己一个空间，一个心态，让自己知道：“这么多的朋友中，一定有一个会成为我的好闺蜜!”

在生活中，往往也会遇到许许多多的困难，这些困难会在某一时刻出现在你的生活中，但是只要你勇于去攻克他，战胜他，有勇气去向他挑战，他便会知难而退，这时候的你，就成功了，连困难都可以击败的人，还怕什么呢?

如果你得到了某样东西，不用张扬，不用嘚瑟，不用去瞧不起别人，你可以依旧做自我，而不是因为你比别人尊贵了一点点而贬低他人，视他人为粪土。我们应该学会低调，不故意去显摆自己的身份、地位、金钱，假设你去显摆去嘚瑟的话，不但不会达到你想要的后果，更会让别人觉得你很骄傲自满，而不愿跟你在一起玩。即使你真的很尊贵，别人也会从你的言行举止中看出来，甚至还会想：“哎嗨，这个人真低调。”从而乐意和你一起做朋友。

每个人都应该自我反省一下自己的错，不让自己一错再错，继续放纵下去，久而久之，还可能会引起我们的性格扭曲，从而导致瞧不起他人等现象，加油吧，好好反省自己!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找