# 2024年毕业生自我总结200字(17篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-09-08

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**毕业生自我总结200字篇一**

虽然我作为一名日语系的学生，但是以前完全没接触过日语这门语言。在这门语言学习的伊始，也就出现了一定的困难。不过一切都是从不熟悉到熟悉，渐渐地学习上便顺利同老师同学们一同进步。

作为大一新生，我们意气风发，恰同学少年，风采熠熠。我加入了影画社，在社里起到了不可忽略的作用。在接下来的几年中协助社长进行纳新，以及其他的一些组织活动，并多次执笔社团以及学生会海报绘画，参加绘画展览和比赛，为自己的兴趣活动更添了彩色的一笔。

--年--月，我院首次开展了动漫歌曲大赛，我和宿舍的另一位同学报名参加了这次大赛。我们虽然在此次比赛中只取得了优秀奖，但是通过这次比赛，我们从练习中增进了友谊，而且从其他同学给我们的加油声中获得了更多的鼓励和自信。

--年夏天，我们在大一的最后的时刻进行了每个大学生都会经历的军训。虽然为期时间不长，但是教官和同学们的飒爽英姿一直印于我心，让我久久不能忘怀。在军训的军歌大赛中，我院一首首军歌嘹亮，取得了全校第三的好成绩。

--年--月份，我第一次接触到工作的艰辛。工作内容是进行mp3等数码产品的促销。工作时间是从上午9点到下午6点，其间要一直站着为顾客进行促销宣传。我得知了钱的来之不易，更感激父母生我养我的恩情。

--年--月，靠着高中的英语功底，经过比较简单的复习，我便通过了大学英语四级考试。

大三这年我的党课也在我对于我党精神指示的认真学习下顺利结课，并在认真复习后成功通过了考试，取得了党课的结业证书。

--年--月，我参加了日语能力测试一级的考试。通过我的努力和坚持不懈，我通过了此次考试。拿着日语一级的证书，我感觉到了这次的考试通过给了我肯定和莫大的鼓励。而且经过我的努力学习，在--年和--年两个年度中获得天津师范大学日语词汇大赛06级三等奖。

--年--月，我提前感受到了离开校园的失落感，我从一名住校生成为了一名走读生，我退宿了。后来大四的学习生活却比我想象得要繁忙。每天我坚持2小时的车程，往返于学校和家，度过了艰辛的半年，但是从风雨兼程中却磨练了我的毅力。大四这年我获得了天津师范大学外国语学院三等奖学金。

大四的学校生活其实确切的说只有半年，后半年从--年开始同学们便都投入到了实习求职等的工作中，我也不然。在找工作碰钉子的过程中，我不断的成熟，不断地从挫折中成长起来。

在四年大学生活中，我们学会了很多，成长了很多，我的世界观、价值观、人生观产生了很大变化。大学中学到的不仅仅是知识，更是一种学习的能力和将来的为人。虽说大学是个微缩的社会，但是却比社会要单纯很多。我从象牙塔里抽身出来，开始直面社会，虽然有彷徨有迷茫，但是怀着一颗不曾胆怯的心，我相信，在摸索中我会找到一个适合我自己的工作，实现我自己的自我价值。然后在自己真正成为了中流砥柱，真正成为了国家的栋梁之才之后，为社会为国家贡献自己的全部力量。

**毕业生自我总结200字篇二**

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面本事为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学四年里，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自我的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系团体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立团体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、团体、个人三者之间的利益关系，当个人与团体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、团体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央坚持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，进取主动地向党组织靠拢。

端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手本事、应用本事和创造本事。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自我的知识面，培养自我其他方面的本事;进取参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，进取参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学四年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自我，改正缺点。作为一名应对快速发展的物流毕业生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

自我鉴定是现在我们在学校会时常要接触的一类文书，如何写一份好的自我鉴定对于我们入党和毕业时找工作有很重要的意义。

一般来说自我鉴定包括以下五个方面的内容：

1.学习和健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

2.思想政治方面。主要指对党在新时期的路线、方针、政策的认识和态度;在各项社会政治活动中自己的思相，认识和表现等。

3.道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守大学生行为准则和学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公共道德等方面的情况。

4.存在的主要缺点和今后的努力方向。多数毕业生在谈到自己的优点时，往往会列举出许多事例，并且津津乐道，可一旦说到缺点时，则往往避重就轻，好像说到缺点就意味着一个人犯有严重错误似的，其实不然。事实上每个人都有优点和缺点，所谓缺点即不足之处，不一定就是原则性的问题，完全可以担而言之。不过表达时定义要准确，用词要恰当。

5.对毕业生就业的认识和态度。

怎样写自我鉴定?

自我鉴定将同组织鉴定、学习成绩单、学位学历证明等一起归入个人档案，而自我鉴定是给用人单位的第一印象材料，所以同学们应该高度重视，实事求是，恰如其分地写好自我鉴定。这不仅有利于你今后的不断完善和提高，也有助于你择业目标的尽快实现。

1.要认真听取老师和同学们的意见。老师看问题比较透彻，对学生的各方面情况有着比较全面的了解;同学之间朝夕相处四年，情同手足，互相之间比较了解，临别之际，也能讲肺腑之言。注意听取他们的意见，对写好自我鉴定无疑会有帮助。

2.自我鉴定必须写实。使人看了鉴定如见其人，依据鉴定判断你的品质、能力、性格等，以便组织对你有所了解和合理使用。

3.态度要端正，字迹要工整。有些同学对自我鉴定不太重视，常常是条理不清，文笔不畅，字迹草，口号连篇，马马虎虎，敖衍了事。这种鉴定给人留下的印象抑或缺乏责任心，抑或玩世不恭，抑或水平不高，让人怀疑你的能力。实际上自我鉴定就是你的“自我推销广告”，可千万要注意广告效果哦!

**毕业生自我总结200字篇三**

尊敬的领导：

我于20\_年7月1日成为公司的试用员工，到今天2个月试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一个好范文，初来公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作;但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的文化，让我很快完成了从学生到职员的转变。

我的工作岗位是信息管理及知识产权专员，在试用实习期间，根据领导的安排，我曾在公司的研究所里学习工作了一个星期，期间熟悉了药物基本的制作流程，跟随研究人员进出实验室，做些有趣的化学实验，令我意外的是，这些前辈们并没有因为我是一个新手而认为我碍手碍脚的，取而代之的却是悉心的教导和一遍遍的示范。

由于考虑到我的专业能力和目前所胜任的岗位的要求上不太相关，公司非常慷慨地给了我一周在\_\_市知识产权服务中心所开办的“\_\_市专利工作者”的公费培训机会，在这短短的一周内，让我从对企业专利以及知识产权方面的知识一无所知彻底蜕变为一个合格的专利工作者，获益匪浅。在此，我真的很感谢公司领导能给我这次学习的机会，今后我一定会把所学的知识和技能全部用到自己的工作中去，为公司做出自己应有的贡献。

20\_年8月11日至20\_年8月13日，为了更快的适应公司的生产工艺和节奏进度，领导让我参加了由美欧咨询公司所举办的“cgmp培训”，明白了这次培训的最终目的是要让我公司的产品通过fdacgmp的审核认证，在这几天内，我又了解了一些关于硫酸羟氯喹的生产流程和制作工艺。这次培训又让我加大了对公司的了解和认识，非常值得。

虽然这些工作是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大;但是各部门领导和同事的耐心指导，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个操作流程。

经过这两个月，我现在已经能够试着做起专利的分析报告，整理部门内部的各种资料，协助领导，同事进行资料的搜集和分类，从整体上配合公司的运作流程。当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己业务能力。

这是我的第一份工作，这两个月下来我学到了很多，感悟了很多;看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来!

以上就是本人在试用期时的工作自我总结，在试用期期间，我学会了很多，学到的知识也很多。但我希望能够通过转为正式员工来取得更大的进步和更骄人的成绩。

**毕业生自我总结200字篇四**

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，校园生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗。现回首三年学习生活，历历在目。

从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将毕业时的从容、坦然。面对未来，我知道，这又是我人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专三年，刚入学时，我曾为没有直接成为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，函授生的前途也会有光明、辉煌的一天。

因此我不断提炼自己。在社会实践方面，我不怕辛苦，不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点、缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，改善自身不足之处，为祖国的优教事业贡献自己的热血与青春!

为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，\"若要人敬已，先要已敬人\" ，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。由于待人热情诚恳，所以从小学到现在一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习专业知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到全面，不能只顾着自己的利益和方便，而忽略了别人的感受。

一个人的一生，每一步都要自己去走，人生需要自己去探索，不是靠父母;人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。但我有清醒地认识到自己的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我们来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

只怪时间过得太快，不给我们留任何余地。四年的学习生活悄然从指间滑过，在这四年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己，并不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友;这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。曲终人散!我从不后悔，因为我曾经来过这里。下面我要对自己自我鉴定。

在思想上，本人明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则,注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

在学习上,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮助同学解决疑难问题。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作,并通过了全国计算机一级考试和全国英语网考。学有余力，我还取得了建筑安全员证书和会计上岗资格证书，并通过努力取得了助理工程师的职称。平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际,使我的工作能力有了很大的提高!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外,我平易近人，待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

大学四年期间，我勤奋刻苦，务实创新，在完善自己专业知识结构的同时不断加强自身综合能力的锻炼，从而不断充实自我、塑造自我、完善自我，为我踏入社会打下了坚实的基础。

在思想上，我严于律己，积极要求上进，因各方面的表现突出，于20xx年11月加入中国共产党，并在参加预备党员培训班培训中，荣获中共x大学委员会党校第二十二期预备党员培训班“优秀学员”荣誉称号。

在工作上，我时刻保持一颗热情的心和高度的责任感，做事尽心尽责，并能做到最好，事后认真总结。大学期间，我先后担任班组织委员、班长、院团委组织部干事、院第三期预备党员培训班班长等职务。任职期间，我认真开展学院、党校布置的各项工作并顺利完成。假期期间，我还积极参加社会实践。这些锻炼使我的社会适应能力、管理、组织和协调能力得到很大的提高，团队合作精神和竞争意识得到进一步加强，也让我在处理事情问题的方式方法更加灵活，并被评20xx年度“优秀团干部” 。

在学习上，我学习态度端正，学习目标明确，学习成绩优良。特别在熟悉运用会计电算化软件、用友软件，并能熟练操作windows系列操作系统和office系列办公软件，能运用visual foxpro进行基本技能操作，为以后走上工作岗位打下扎实的基础，此外，我还认真学习专业外的相关知识。

在生活上，我严于律己，宽于待人，坚持原则，敢于批评与自我批评。生活中，我关心同学，乐于助人，尽我所能热心帮助同学，平时积极参加党组织生活及学院和班集体的各项活动，课余时间注意加强锻炼身体。

**毕业生自我总结200字篇五**

时光荏苒，大学生活已经接近尾声。在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观,努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年,为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上，端正了自己的学习态度，努力的改正自己有缺点的地方，同时，向老师和同学学习到一些有用的学习方法，不断改进自己的学习方法，提高自己的学习效率.三年来，除了专业知识的学习外，通过对在图书馆借的课外书的阅读，扩展了自己专业以外的知识.在校期间，也参加过很多次的考试，期末考试，计算机等级考试，英语等级考试，通过考试，使我更加明白了自己哪些地方不足，也发现了学习中存在的新问题，这让我在以后的学习中会更有目的性，可以有的放矢的学习。

在思想上，通过在课堂上对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的系统学习，在课余时间看了许多的名人传记，使我树立了正确是世界观、人生观和价值观，有了更明确的判断是非能力。思想上的进步让我在学习和平常的生活上能做到自律、自学、自省.因此始终能保持一种积极向上生活的态度.

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多采的.在大一刚进校的时候，我也积极参加了系学生会的招聘，并有幸成为系学生会的成员，而系学生会的经历大大锻炼了我的工作和交际能力，开阔自己的视野.在校期间参加了校里面的唱歌比赛，并获得了校\"十佳歌星\"的称号，比起名次更重要的是我收获了许多精神上的东西，让自己在做事情的时候比以往多了份从容.如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的人生道路做了铺垫。

大学生活学习的经历对我受益非浅。所以，我会深深地感激我的同学和老师他们对我的帮助，更要感谢我的母校，感激他给我的这一切。

作为积极向上的时代青年，我会将学校的文明和知识带到社会，不因为自己暂时的大专文凭而失去信心，我会更加迫切地要求自己、充实自己，充实再充实，不断完善自我，我相信用心一定能换得我今生的精彩。

**毕业生自我总结200字篇六**

三年的大专生活充实而紧凑，我努力把自己培养成为一名一专多能综合型的社会应用人才，专科毕业生自我鉴定。

漫漫人生又有多少三年可以供我们挥霍，又有多少时间让我们停留。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

自从考入大专的那天开始，老师的指导，同学的请教，为了心中的那片天地而不断学习，不断的求知，要求自己能成为一个不让家里失望，不让社会失望的大学生，要努力的成为一个对国家对社会有用的知识型的社会主义建设者

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，\"若要人敬已，先要已敬人\"，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

我讲究信用，这也不仅仅是我，同学们，室友们能和睦相处之所以能够这样这靠的就是一个信用，诚信是立身之本，试想没有没有诚信的关系能让人感到舒服吗?所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象.。也应为这样让我许多同学建立了良好的友谊。但有优点则必然有缺点，所谓人无完人，圣人也有缺点，而我的缺点确是，做事时常不够仔细，做一件事必须干到底，一旦中间休息则会出现惰性，有了退缩的念头，所以我努力的改变自己的这中缺点，每件事情必然是要做就做到底，绝不让自己生出惰性，做事有始有终，就算再难的事也全力以赴。

通过这三年的学习使我懂得了很多，三年中各种压力困扰着我，曾也悲伤、失落、苦恼过但我也明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，心情得到放松，即便再大的困难也会度过，在浮浮沉沉之中找到自己，拿得起放得下，有多少的勇气，毕业生自我鉴定《专科毕业生自我鉴定》。

1、大学普通专科毕业自我鉴定

光阴似箭，转眼间三年的大学生活即将结束，如今站在临毕业的门槛上，回首往事，大学校园学习和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

一直以来坚持着人活到老学到老的学习理念，我于20\_年通过成人高考考入广州城市职业学院。在这三年中，我积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“三个代表”的重要思想，拥护党的各项方针政策。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，争做一个有高尚思想品德的公民。

大学对于我们这群接受成人教育的大学生来说有着更深刻的含义，通过社会的实践和自我的发现，大学对于我们来说更多的是对知识的渴望与需求，所以在学习上我热爱自己的专业，学习认真刻苦，要求自己在专业知识和各项技能上全面发展，对学习一丝不苟，认真完成学校规定的学习任务且取得优良成绩。作为学生干部，我时刻严格要求自己，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，对班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。

三年的大学校园生活给我的人生赋予无限的亮点。使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

**毕业生自我总结200字篇七**

自我鉴定是现在我们在学校会时常要接触的一类文书，如何写一份好的自我鉴定对于我们入党和毕业时找工作有很重要的意义。好范文网为您整理和提供如何写自我鉴定的方法。

一般来说自我鉴定包括以下五个方面的内容：

1.学习和健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

2.思想政治方面。主要指对党在新时期的路线、方针、政策的认识和态度;在各项社会政治活动中自己的思相，认识和表现等。

3.道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守大学生行为准则和学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公共道德等方面的情况。

4.存在的主要缺点和今后的努力方向。多数毕业生在谈到自己的优点时，往往会列举出许多事例，并且津津乐道，可一旦说到缺点时，则往往避重就轻，好像说到缺点就意味着一个人犯有严重错误似的，其实不然。事实上每个人都有优点和缺点，所谓缺点即不足之处，不一定就是原则性的问题，完全可以担而言之。不过表达时定义要准确，用词要恰当。

5.对毕业生就业的认识和态度。

怎样写自我鉴定?

自我鉴定将同组织鉴定、学习成绩单、学位学历证明等一起归入个人档案，而自我鉴定是给用人单位的第一印象材料，所以同学们应该高度重视，实事求是，恰如其分地写好自我鉴定。这不仅有利于你今后的不断完善和提高，也有助于你择业目标的尽快实现。

1.要认真听取老师和同学们的意见。老师看问题比较透彻，对学生的各方面情况有着比较全面的了解;同学之间朝夕相处四年，情同手足，互相之间比较了解，临别之际，也能讲肺腑之言。注意听取他们的意见，对写好自我鉴定无疑会有帮助。

2.自我鉴定必须写实。使人看了鉴定如见其人，依据鉴定判断你的品质、能力、性格等，以便组织对你有所了解和合理使用。

3.态度要端正，字迹要工整。有些同学对自我鉴定不太重视，常常是条理不清，文笔不畅，字迹草，口号连篇，马马虎虎，敖衍了事。这种鉴定给人留下的印象抑或缺乏责任心，抑或玩世不恭，抑或水平不高，让人怀疑你的能力。实际上自我鉴定就是你的“自我推销广告”，可千万要注意广告效果哦!

**毕业生自我总结200字篇八**

经过三年的函授学习，我在业务水平及本事方面都得到了极大的提高，这将这次的充电作为人生的一大起点。于是，我将我三年来成果心得写于此，以下是我的函授自我鉴定资料。

(一)政治思想上。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱神圣的教育事业。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自身的文学兴趣。尊敬师长，热爱自身的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是欢乐之本。

(二)学习目的及态度。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽三年，但真正参加面授的时间仅有几个月，所以我十分珍惜面授的时间。上课期间，我坚持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听教师的讲解，作好学习笔记，并且把自身的困惑拿出来和教师共同探讨。对教师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自身水平和本事的机会。

(三)收获和体会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并且促使我研读各种文学书籍，并且把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

(四)工作与学习的处理上。

在校工作期间，我一边尽力做好自身的本职工作，认真备课，教好学生。一边不忘曲师大任课教师的嘱咐。充分利用自身的闲暇时间，把函授期间不能作具体解说的书本知识理解消化。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容应对每一次考试，并且取得不错的成绩。

(五)存在问题及努力方向。

虽说是三年的函授学习，实际上头授仅有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，学员真正能从教师那学到的东西并且不多。大部分的知识还得靠自身的积累和教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自身。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有收获。这是我的函授毕业生自我鉴定，今后，我会把做教师的路走得更好，更充实!

**毕业生自我总结200字篇九**

七年的大学生活是我人生的关键点。七年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定。医学是理论联系实际的，所以在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种临床知识的实践。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

思想上，虽还未成为一名党员，但始终以党员的要求来要求自己。时时刻刻的检查自己，让自己在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

学习上，我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。大学期间先后通过英语国家四级、六级，计算机国家二级，由于所学的是临床医学专业，因此非常注重临床操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。

生活上，我勤俭节约，严于律己。利用课余时间和假期时间在外面找兼职、做家教，也锻炼了我的社会交往能力。

作为一名20\_年大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

**毕业生自我总结200字篇十**

我是自动化学院20xx届的本科毕业生，在大学的四年生活中，我严格遵守学校的各项规章制度，本人追求上进，无论在思想，政治，学习或个人生活方面始终以高标准要求自己，在以后的工作中更会以严格的态度要求自己。

工欲善其事，必先利其器。大学几年，我始终坚持天道酬勤的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。与此同时在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。

为适应社会发展的需要，我努力学好专业知识，比较深入的全面的掌握了单片机，plc编程，电路，工厂供电，电子，电力拖动，自动控制原理等知识。

大学时期的校园生活是丰富多采的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和学生会，你可以根据自己的性格爱好参加。那时，我进入了学习部，并进行了一些活动。去塘沽看望白血病患者，同时参加编辑学习部杂志的工作，这些经历的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。放假期间，我做过饭店服务员我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的漫长人生路做好了铺垫。

工作上，我会努力配合老师以及同学把班里的系里的工作做好，我作为心理委员，在同学生活，思想上遇到困难的时候我经常与他们沟通，让他们感觉到这个班集体的温暖。

这大学四年，不仅使我学习到了专业知识，可以为以后的走向社会，开始工作做了准备，同时又教会我如何才能成为对社会有用的人才，为社会多做贡献。使我形成了正确的人生观、价值观，在我今后的人生道路上，大学生活学习的经历会对我受益非浅。所以，我会深深地感激我的大学，我的母校，感激它给我的这一切。

作为一名即将毕业的20xx年应届自动化专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

**毕业生自我总结200字篇十一**

初中学习生活是我一生中最重要的阶段。三年不仅是我不断增长知识，开拓眼界的三年，更是我在思想、政治文化上不断提初认识，学会做人的三年。我已逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生。

在思想政治上，我关心国家大事，每天注意收看新闻联播。我参加了学习小组，曾随学习小组到江西瑞金革命老区参观学习，激发了我努力学习科学文化知识的动力。我参加过政治夏令营，获得演讲比赛二等奖。

我富有助人为乐精神，积极参加捐书、捐款活动，为“希望工程”尽自己一点棉薄之力。我参加青年自愿者服务队，为欲返乡的打工者送水送温暖。作为一名班长，我在班级各项活动中都能起带头作用，对工作认真负责，富有主人翁精神，能做老师的得力助手。我认真遵守学校纪律，热爱班级集体，积极参加学校或年段组织的各项集体活动，如校运会、篮球赛，为班级夺得不少荣誉。我的劳动积极性强，不怕脏，不怕苦，在创卫劳动中有突出表现。

学习上我自觉、认真，学习方法较灵活，能科学安排好时间。有竞争意识，分析问题、解决问题能力较强。我课前做好预习，课堂上积极思维，大胆发表意见，配合好老师，能较初质量完成作业，课后及时对知识进行归纳、梳理，使我的知识系统化。学习成绩保持在年段前茅，在会考中取得8科优。在“海尔杯”比赛中获奖，曾参加英语奥林匹克竞赛。曾被评为“校优秀团员”，“市三好生”。

我热爱体育活动，认真上好体育课，积极参加体锻，体育成绩优秀。我加入校篮球队，曾代表学校在市女篮比赛中获三等奖。我热爱各项文体活动，兴趣广泛，经常利用课余时间画画，阅读各类进步书籍。

但我还存在缺点，如对不良行为不敢大胆批评。我们是跨世纪的人才，任重道远。今后我将朝“四有”方向继续努力。

**毕业生自我总结200字篇十二**

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，三年的大学生活已经接近尾声。人们都说大学是半个社会，大学生活可以让一个人变得成熟。的确，这三年，我成熟了不少，再也不是个嫩嫩的男孩。离开了家乡，离开了父母，使我不得不学会了独立，学会了怎么生活。大学里，有成功的喜悦，有失败的伤感，有人生的百态，在学校里，可以学到很多做人的道理。虽然我的大学生活平淡得不能再平淡，但我还是很珍惜这个难忘的经历。

我的大学生活不算的成功的，在这三年的大部分时间里，我并不快乐。因为我所学的专业不是我喜欢的专业，也不是我擅长的专业，学习好象只是应付考试，这种状态一直持续到最近。好象梦中惊醒，突然想到要毕业了，自己却好象什么都没学到。上课的内容似乎够还给老师了，四级考了三次，成绩一次不如一次，一道感觉很简单的面试题，却偏偏答不出来。回想从入学到毕业，我到底是怎么过的?回忆这三年里的一幕幕，我开始后悔了，后悔自己不应该那么颓废，却已经没有机会再重来，人生总是这样，只有等到失去了才懂得珍惜。

大一刚进学校，有很多新鲜事物吸引着我，那时的我是充满热情的，那时经常跑图书馆，尽管我只对里面的小说感兴趣;热心于学生会选举，尽管最后没有成功;积极参加运动会，尽管名次并不理想;积极参加合唱团，尽管在最后的和声我们唱得乱七八糟。但是，至少那时的我是积极向上的。大二，少了一些新生的激情，生活开始变得平淡。上课，上网，游戏，吃饭，睡觉，几乎构成了我全部的生活。尽管有向党靠拢的想法，但只能望而却步，因为我大一有课程重修。郁闷，彷徨充斥着大二一年的生活。大三，课程很多，好象所有的时间除了上课，也剩下没多少了。这段时间的压力也比较大，以为我不仅要保证所有的课程都能通过，还要准备毕业后的出路:或着工作，或者继续深造。这段时间是大学以来最充实的，我彻底抛弃了颓废，用尽全力去为自己的未来打拼。

这三年里，确实有不少遗憾，没做过学生干部，没有什么奖状，没体验过拿奖学金的喜悦，没能加入中国共产党。只希望还有机会，给我多两年时间去把过去的遗憾补回来。可惜时光一去不返。

总结大学生活，简单的说，应该学会做人。关于大学里做人，我有以下几点体会。

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都真正上实施。自我尊重，还要自我包装，注意自己的外观形相，让别人尊重自己其实是一种更高的自我尊重。

现在的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自己的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自己一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮助，协助对方实现他们的目标。在生活中，和谐的寝室环境，社交圈环境更多的需要你不断的付出，随时随地的为别人的利益着想，考虑到自己的所作所为对周围人有没有不好的影响。有句话说:”付出总有回报”，我觉得不是不报，而是时候没到或者是你更本就没有觉察到。

这是我们这一代大学生最需要的基本能力。现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自己宝贵的青春又一无所获。人活着应该要有一种精神:面对现实，接受现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自己的“尊贵”地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值!

一个真正优秀的大学生应该保持雄心!在现实的前面还要放好雄心的位置，任何时候都对自己的努力满意，保持微笑。在雄心规划下的目标，计划可以作为激励的一个来源，引领困境前行!决心没有大小，可以是很小的，坚持每天打开水，每天拖地板，坚持每天都对自己笑笑都是无价的。执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成!有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

**毕业生自我总结200字篇十三**

大学学习生活已有四年，这四年的成长，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识，更是为我的人生观、价值观、世界观打下基础。我的为人之道就是以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回头去看，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

入学后，我深知知识文化的重要性，所以从踏入学校门槛的那天起，我就在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

在生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间友爱互助，互相激励，朋友之间如手足之情;对于学校里发生的事，我也会很关注，并且将自己看成是湖南第一师范学院的一份子，积极参加学校的活动，支持学校教育工作。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的一个重要急促。

在学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

在思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

在工作方面，在寒暑假期实习中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱!

**毕业生自我总结200字篇十四**

大学生活即将结束了，回首自身这三年的学习生活，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，无论如何，自身确实成长了许多。

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面本事为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学三年里，在提高自身科学文化素质的同时，也努力提高自身的思想道德素质，使自身成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自身的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系团体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立团体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、团体、个人三者之间的利益关系，当个人与团体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、团体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央坚持一致，我曾参加党校系统学习并且取得结业证书，进取主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手本事、应用本事和创造本事。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自身的知识面，培养自身其他方面的本事;进取参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，进取参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自身坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

**毕业生自我总结200字篇十五**

光阴似箭，岁月如梭。转眼之间大学生活就到了尾声，此时此刻，忘不了刚收到大学录取通知书的激动的心情，永远记得刚踏入大学校园的神圣感，面对美丽的黄家湖，我对自己发誓，在大学四年里边一定要努力奋斗，充实自己的科学文化知识，掌握自己的专业技能，提升自己的个人魅力，提高自己的内涵，完善自己的性格。此时，大学生活即将结束，也是自己想自己提交答卷的时候。回顾大学四年的生活，一直在实践着自己的誓言，在这个过程中，有过彷徨，有过失败，但是更多的是战胜自己的喜悦，朋友一起奋斗建立友谊的感动。

在日常生活中，注重个人卫生，坚持每天一定量的体育锻炼，寝室室友之间相互关心，发生不愉快时能够做到换位思考，冷静处理问题，班上同学相互帮助，能够主动与班上同学交流沟通，积极组织班级活动，主动参与其它同学组织的团体活动。从大一到现在，所在寝室多次获得优秀寝室的荣誉，在新生军训中获得先进个人的称号，在校期间还获得优秀学生干部的荣誉称号。主动参加学校举办的运动会项目，获得女子4-400米项目的第二名。同时也存在着许多不足之处，在日常生活中会耍小脾气，做事存在着意气用事的情况，在今后的生活中，有针对性的改进。

学习中严格要求自己，按时完成各科任老师所布置的作业，对于不懂的问题，能主动请教老师和同学，对于自己的弱势科目，努力去学，保证不挂科，对于自己的强项科目，保持成绩优秀，积极参加电子商务创新创业比赛，获得三等奖，参加了大学生创新基金的活动，成果“大学生寝室文化与其自身发展关系研究”报告在“中国商界”上发表。

思想上追求先进，积极向党组织靠拢。在20--年10月向党组织提交入党申请，20--第二学年参加党校学习并顺利毕业。于20--年12月15日被发展为中共预备党员，经过一年的考察期观察，于20--年12月15日转正为正式党员。在今后的生活中，继续保持党员的先进性，更加严格要求自己，秉承“做人如水，做事如山”的人生信条，继续新的旅程。

工作上踏踏实实，勤勤恳恳，在校期间多次担任学生干部，主动担起责任，不怕苦、不怕累、不怕被误解，用心做好每一件事，得到老师和同学们的认可。积极参加社会实践活动，结合自己专业，于20--年7月至20--年5月在淘宝聚划算武汉站担任商务合作经理一职，在工作的过程中大胆创新，主动思考，积极总结，多次成为公司销售冠军。在校园招聘会期间主动求职，最后与苏宁电器签订三方协议。

大学毕业是本科学生生活的终点，更是人生的转折点，是一个全新的起点，在不久的将来，我们都会背上行囊踏上新的人生旅程，在新的生活中，愿我们每一位社会新人都能保持在校的优点，改进自身的不足，早日实现人生理想。

**毕业生自我总结200字篇十六**

珍贵的卫校生活已经结束了，此刻要来一下这几年来的得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方，使自我回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

虽然我的学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进卫校时，本来想解放一下自我的，可是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自我落后了。卫校的学习不象初中那样是填鸭式的，而是教师把课讲完，然后自我去看，去理解。这个时候自习本事和自制本事是很重要的。长期自习以来我明白了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会”方法”，做事情的方法。古人云：”授之以鱼不如授之以渔”我来那里的目的就是要学会”渔”，做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以”独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。在学习知识这段时间里，我更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次，加上卫校本来就少学生可给学生用的空间可不少。所以我能够再趁放学时间多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再那里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一齐，在带教教师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自我的交际本事，学到别人的长处，认清自我的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不彼。

我个人认为自我最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，可是贪多嚼不烂，即使最终都能学会，也已经搞得自我很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信必须能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自我有这个缺点和问题后，我常常警戒自我，步入社会后也不能一心两用。

经过四年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和教师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

四年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**毕业生自我总结200字篇十七**

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期实习中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找