# 2024年正能量心灵鸡汤语录短句(十六篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-09-08

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。正能量心灵鸡汤语录短句篇...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇一**

2、人生最大的敌人是自己怯懦。

3、每天只看目标，别老想障碍。

4、过去不等于未来；没有失败，只有暂时停止成功；采取更大量的行动。

5、一个人只有在全力以赴的时候才能发挥最大的潜能。

6、现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

7、如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

8、经验是由痛苦中粹取出来的。

9、你的选择是做或不做，做不一定会成功，但不做就永远不会有机会。

10、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

11、时间顺流而下，生活逆水行舟。

12、理想的路总是为有信心的人预备着。

13、一旦立下目标，不达目标绝不罢手，方可成功。

14、你相信你行，你就活力无穷；你认为你自已不行，就会精神萎靡。

15、人生的路，说长也很长，说短也很短。偶遇不幸或挫败只能证明某一时候某一方面的不足或做得不够。

16、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。

17、一生中你唯一需要回头的时候，是为了看自己到底走了多远。

18、在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

19、这个世界不是因为你能做什么，而是你该做什么。

20、积极向上的心态，是成功者的最基本要素。

21、真正能让你倒下的，不是对手，而是你绝望的内心。

22、所有的忧伤都是过往，当时间慢慢沉淀，你会发现，自己的快乐比想象的多得多。

23、生活总会给你另一个机会，这个机会叫明天。

24、强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

25、人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

26、走的最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的徘徊的人走得快。

27、成功源于不懈的努力。

28、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

29、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

30、人生就像骑单车，想保持平衡就得往前走。

31、不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格！

32、我们必须在失败中寻找胜利，在绝望中寻求希望。

33、一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。

34、宁愿辛苦一阵子，不要辛苦一辈子。

35、乐观的人能重整旗鼓东山再起，悲观的人因缺乏自信，往往一败涂地。

36、目标和信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱。

37、成功的秘诀在于坚持自已的目标和信念。

38、伟大的力量存在于我们的内心。

39、生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信能够做到。

40、当你的能力还驾驭不了你的目标时，那你就应该沉下心来历练。

41、健康的身体是实现目标的基石。

42、与积极的人在一起，可以让我们心情高昂。

43、热情和欲望可以突破一切难关。

44、永不放弃是你梦想实现的唯一秘诀。

45、意志坚强的人，他的世界充满着无限的可能性。

46、永不言败是追究者的最佳品格。

47、成功的秘诀是努力，所有的第一名都是练出来的。

48、付出才会杰出。

49、目标的实现建立在我要成功的强烈愿望上。

50、不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。

51、人的潜能是一座无法估量的丰富的矿藏，只等着我们去挖掘。

52、要成功，不要与马赛跑，要骑在马上，马上成功。

53、实现梦想往往是一个艰苦的坚持的过程，而不是一步到位，立竿见影。那些成就卓越的人，几乎都在追求梦想的过程中表现出一种顽强的毅力。

54、用心观察成功者，别老是关注失败者。

55、磨练，使人难以忍受，使人步履维艰，但它能使强者站得更挺，走得更稳，产生更强的斗志。

56、要跟成功者有同样的结果，就必须采取同样的行动。

57、人生，最宝贵的莫过于光阴；人生，最璀璨的莫过于事业；人生，最快乐的莫过于奋斗。

58、成功就是简单的事情不断地重复做。

59、伟大的成就，来自为远大的目标所花费的巨大心思和付诸的最大努力。

60、无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

61、记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。

62、没有退路时潜能就发挥出来了。

63、永不言败，是成功者的最佳品格。

64、如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

65、要成功，先发疯，头脑简单向前冲。

66、一个人只要有梦想，生命就有了依托；一个人只有不懈地追逐着梦想，活着才觉得意义深远，趣味无穷，也才能将生命的潜能发挥到极致。

67、有了梦想，就应该迅速有力地实施。坐在原地等待机遇，无异于盼天上掉馅饼。毫不犹豫尽快拿出行动，为梦想的实现创造条件，才是梦想成真的必经之路。

68、人生观决定了一个人的人生追求；世界观决定了一个人的思想境界；价值观决定了一个人的行为准则。

69、人生就是生活的过程。哪能没有风没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

70、向着目标奔跑，何必在意折翼的翅膀，只要信心不死，就看的见方向，顺风适合行走，逆风更适合飞翔，人生路上什么都不怕，就怕自己投降。

71、善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。

72、心存希望，幸福就会降临你；心存梦想，机遇就会笼罩你。

73、青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

74、人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。

75、胜利女神不一定眷顾所有的人，但曾经尝试过，努力过的人，他们的人生总会留下痕迹！

76、梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在梦想的光辉之中。

77、再美好的梦想与目标，再完美的计划和方案，如果不能尽快在行动中落实，最终只能是纸上谈兵，空想一番。

78、只要瞄准了大方向，坚持不懈地做下去，才能够扫除挡在梦想前面的障碍，实现美好的人生蓝图。

79、在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！

80、不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。

81、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

82、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

83、人生难得几回搏，此时不搏何时搏。

84、在泪水中浸泡过的微笑最灿烂，从迷惘中走出来的灵魂最清醒。

85、坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。

86、一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。

87、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

88、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

89、没有礁石，就没有美丽的浪花；没有挫折，就没有壮丽的人生。

90、平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

91、最不会利用时间的人，最会抱怨时间不够。——拉布吕耶尔

92、这个世界上任何奇迹的产生都是经过千辛万苦的努力而得的，首先承认自己的平凡，然后用千百倍的努力来弥补平凡。

93、试着放纵自己，却总牵绊于过多的束缚，依循着规律生活的只是一具失去灵魂的躯壳。

94、成功的关键在于相信自己有成功的能力。——拿破仑希尔

95、失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。

96、自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。——莎士比亚

97、无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强；无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

98、人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。——部尔卫

99、成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

100、生命就是一个一直在支出时间的过程，等时间支完了，生命也就走到了尽头。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇二**

1、远大的目标非常重要，一定要有成功的企图心，而且越大越好。

2、人生最大的敌人是自己怯懦。

3、每天只看目标，别老想障碍。

4、过去不等于未来；没有失败，只有暂时停止成功；采取更大量的行动。

5、一个人只有在全力以赴的时候才能发挥最大的潜能。

6、现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

7、如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

8、经验是由痛苦中粹取出来的。

9、你的选择是做或不做，做不一定会成功，但不做就永远不会有机会。

10、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

11、时间顺流而下，生活逆水行舟。

12、理想的路总是为有信心的人预备着。

13、一旦立下目标，不达目标绝不罢手，方可成功。

14、你相信你行，你就活力无穷；你认为你自已不行，就会精神萎靡。

15、人生的路，说长也很长，说短也很短。偶遇不幸或挫败只能证明某一时候某一方面的不足或做得不够。

16、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。

17、一生中你唯一需要回头的时候，是为了看自己到底走了多远。

18、在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

19、这个世界不是因为你能做什么，而是你该做什么。

20、积极向上的心态，是成功者的最基本要素。

21、真正能让你倒下的，不是对手，而是你绝望的内心。

22、所有的忧伤都是过往，当时间慢慢沉淀，你会发现，自己的快乐比想象的多得多。

23、生活总会给你另一个机会，这个机会叫明天。

24、强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

25、人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

26、走的最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的徘徊的人走得快。

27、成功源于不懈的努力。

28、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

29、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

30、人生就像骑单车，想保持平衡就得往前走。

31、不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格！

32、我们必须在失败中寻找胜利，在绝望中寻求希望。

33、一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。

34、宁愿辛苦一阵子，不要辛苦一辈子。

35、乐观的人能重整旗鼓东山再起，悲观的人因缺乏自信，往往一败涂地。

36、目标和信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱。

37、成功的秘诀在于坚持自已的目标和信念。

38、伟大的力量存在于我们的内心。

39、生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信能够做到。

40、当你的能力还驾驭不了你的目标时，那你就应该沉下心来历练。

41、健康的身体是实现目标的基石。

42、与积极的人在一起，可以让我们心情高昂。

43、热情和欲望可以突破一切难关。

44、永不放弃是你梦想实现的唯一秘诀。

45、意志坚强的人，他的世界充满着无限的可能性。

46、永不言败是追究者的最佳品格。

47、成功的秘诀是努力，所有的第一名都是练出来的。

48、付出才会杰出。

49、目标的实现建立在我要成功的强烈愿望上。

50、不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。

51、人的潜能是一座无法估量的丰富的矿藏，只等着我们去挖掘。

52、要成功，不要与马赛跑，要骑在马上，马上成功。

53、实现梦想往往是一个艰苦的坚持的过程，而不是一步到位，立竿见影。那些成就卓越的人，几乎都在追求梦想的过程中表现出一种顽强的毅力。

54、用心观察成功者，别老是关注失败者。

55、磨练，使人难以忍受，使人步履维艰，但它能使强者站得更挺，走得更稳，产生更强的斗志。

56、要跟成功者有同样的结果，就必须采取同样的行动。

57、人生，最宝贵的莫过于光阴；人生，最璀璨的莫过于事业；人生，最快乐的莫过于奋斗。

58、成功就是简单的事情不断地重复做。

59、伟大的成就，来自为远大的目标所花费的巨大心思和付诸的最大努力。

60、无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

61、记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。

62、没有退路时潜能就发挥出来了。

63、永不言败，是成功者的最佳品格。

64、如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

65、要成功，先发疯，头脑简单向前冲。

66、一个人只要有梦想，生命就有了依托；一个人只有不懈地追逐着梦想，活着才觉得意义深远，趣味无穷，也才能将生命的潜能发挥到极致。

67、有了梦想，就应该迅速有力地实施。坐在原地等待机遇，无异于盼天上掉馅饼。毫不犹豫尽快拿出行动，为梦想的实现创造条件，才是梦想成真的必经之路。

68、人生观决定了一个人的人生追求；世界观决定了一个人的思想境界；价值观决定了一个人的行为准则。

69、人生就是生活的过程。哪能没有风没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

70、向着目标奔跑，何必在意折翼的翅膀，只要信心不死，就看的见方向，顺风适合行走，逆风更适合飞翔，人生路上什么都不怕，就怕自己投降。

71、善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。

72、心存希望，幸福就会降临你；心存梦想，机遇就会笼罩你。

73、青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

74、人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。

75、胜利女神不一定眷顾所有的人，但曾经尝试过，努力过的人，他们的人生总会留下痕迹！

76、梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在梦想的光辉之中。

77、再美好的梦想与目标，再完美的计划和方案，如果不能尽快在行动中落实，最终只能是纸上谈兵，空想一番。

78、只要瞄准了大方向，坚持不懈地做下去，才能够扫除挡在梦想前面的障碍，实现美好的人生蓝图。

79、在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！

80、不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。

81、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

82、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

83、人生难得几回搏，此时不搏何时搏。

84、在泪水中浸泡过的微笑最灿烂，从迷惘中走出来的灵魂最清醒。

85、坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。

86、一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。

87、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

88、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

89、没有礁石，就没有美丽的浪花；没有挫折，就没有壮丽的人生。

90、平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

91、最不会利用时间的人，最会抱怨时间不够。——拉布吕耶尔

92、这个世界上任何奇迹的产生都是经过千辛万苦的努力而得的，首先承认自己的平凡，然后用千百倍的努力来弥补平凡。

93、试着放纵自己，却总牵绊于过多的束缚，依循着规律生活的只是一具失去灵魂的躯壳。

94、成功的关键在于相信自己有成功的能力。——拿破仑希尔

95、失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。

96、自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。——莎士比亚

97、无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强；无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

98、人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。——部尔卫

99、成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

100、生命就是一个一直在支出时间的过程，等时间支完了，生命也就走到了尽头。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇三**

1、人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择和文化选择。那么反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。尽管世界和人生都坏透了，其中有一样东西是好的，那便是青春。

2、生命中，总有一些精美的情感在我们身边跌碎。然而，那些裂痕却留在了岁暮回首的刹那。

3、时间最是无情，会改变每一个人；时间也最是公正，让你看透人心。

4、能潇洒地把苦难称为财富的人，大多数已云里了苦难。

5、有些事情不是看到希望才去坚持的，我们的青春总是在不经意间逝去，当我们遇到坎坷、挫折时，不悲观失望，不长吁短叹，不停滞不前，把它作为人生中一次历练。把它看成是一种人生中的常态，这将助你更好地谱写出自己的人生精彩。

6、没有霜雪，显不出红梅的耐寒性格；没有困难，显不出勇者的雄心壮志。

7、半年总结。年时间已经过去了，我们需要对照年初的计划好好总结，认真检讨，找找差距，找到解决问题的根本原因。别是在两个方面要检讨：①我们到底做错了什么？②我们应如何做才能更好地满足市场需要？面对这变化的世界，我们必须清楚自己的现在位置、处境以及存在的问题与困难。善，一切从自我一开始。

8、在拒绝别人的时候，不仅要利用一定的技巧，更需要出于内心的真诚和善良。对不能敷衍了事，那样会让别人感觉很没面子，对你的诚意也不会再信任。

9、连续两次的持续降温，不冷的，也该冷了吧。曾记得，笑脸通红，小手颤抖，面如披纱粉如霜。若干年后，本早已淡忘的感觉再次浮现，是轮回吧。

10、天很好，雨未至，没有匆忙与抱怨，这座城，人还在，心未开。今晨惺忪，不知你的城是否也如我的城，露刚醒，光初展；风渐渐，云淡淡；没有嘈，没有杂，一念随缘起，一念随意生，剩一念随自然。随风而去，鸟语花开；随雨而至，大地滋长；随心而走，皆为自由。

11、不忽视细节，学会赞美，不找任何借口。②静坐常思己过，闲谈莫论人非；能受苦乃为志士，肯吃亏不是痴人。③敬君子方显有德，怕小人不算无能；退一步天高地阔，让三分心平气和。④欲进步需思退步，若着手先虑放手；如得意不宜重往，凡做事应有余步。⑤持黄金为珍贵，知安乐方值千金，事临头三思为妙，怒上心忍让最高。加油，早安！

12、我们做过得事，遇到的人，以及所有的喜怒悲欢，都会浓缩成一个很感伤的词——过去。无论快乐，还是痛苦，都过去了，你只能回忆，而无法回去。可有些时候，我们总跟过去过不去，沉迷在回味中，颓废在往事里。生活应该向前看的，只有把自己从过去中解放出来，你前面的脚下才有路。加油，早安！

13、愿朋友你：快乐向前冲，迈上星光大道，考进喜剧学院，爱情百里挑一，激情想唱就唱，名扬百家讲坛，运势天天向上，焦点非你莫属！

14、真实事，我朋友一个十三岁的女儿收到了她同岁小男友的短信：宝贝，让他们拍你砖吧，将来我会把这些砖头收集起来给你造一座宫殿。

15、在网上说爱你，那是在骗你；和朋友一起时说爱你，那是忽悠你；夜深人静时说爱你，那才是真的爱你。

16、我们身边的朋友，曾经的校园鸳鸯，如今有几对还能够长相厮守，还仍是彼此紧握十指的唯一。当初的誓言也如过往云烟般消失不见，偶尔想起只会傻傻一笑，原来，当初我们如此的天真，如此的稚嫩。

17、学会了合理安排时间，就等于节约时间。做任何事，不要人为的复杂化，一旦复杂化，就会影响你作出决定。人的一生，不知要作出多少决定，如果瞻前顾后，往往一事无成。

18、没流泪，不代表没眼泪；无所谓，不代表无所累。当你知道什么是欲哭无泪，欲诉无语，欲笑无声的时候，你成熟了！

19、当你很累很累很累的时候，你应该闭上眼睛深呼吸，告诉自己你应该坚持的住，不要这么轻易的否定自己，谁说你没有美好未来，关于明天的事后天才知道。

20、人人有自尊，个个有苦衷，想法、做法和活法都不同。理念不同，做法不同，活法也不一样，不必去改变他人，只需自己做好就行。

21、希望你做一个披荆斩棘无所不能的女英雄，直到遇见一个能托付一生的人，再做一个瓶盖都拧不开的小公主。

22、爱情像一场侵略战争。时间久了，他的习惯就是你的习惯；他的轻松就是你的笑声；他的沮丧就是你的颓废。你选择得了吗？抵抗得了吗？一切回避只让自己更快从安逸的俘虏变成落魄的伤兵。

23、有些话，有些道理，你放在心间，有一天，你会突然想起，然后发现，你懂了。那一刻如流星划过天际，如久旱突遇甘霖。所以，不必急于明白一切。活着就是好好感受。

24、人生就是一幕戏，每个人都是主角。得，是一种短暂；失，是一种境界。使人成熟的不是岁月，而是经历。别把人生想的太难。风，总会被雨赶走；云，总会被风吹散。阳光，总在阴云后；彩虹，总在风雨后！何必让身外之物、无聊之事、坎坷之忧困扰终生？人生犹如百味瓶，任你怎么闻辨，终不知其味，但还得尝遍人生百味！

25、也许有那么一个时候，你忽然会觉得很绝望，觉得全世界都背弃了你，活着就是承担屈辱和痛苦。这个时候你要对自己说，没关系，很多人都是这样长大的。风平浪静的人生是中年以后的追求。当你尚在年少，你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

26、所谓的缘分，那就是爱情成功时的理由，失败时的借口；所谓婚礼，就是有情人终成\"家属\"的仪式；所谓分手，就是女人说了一百次也未必能做到，而男人说一次就能实现的事…

27、不要瞧不起别人，任何人都可能取得很大成功，每个人都有巨大的潜力！

28、如果失去是苦，你怕不怕付出？如果迷途是苦，你会不会选择结束？如果追求是苦，你会不会选择执迷不悟？如果分离是苦，天涯相思的疾苦，谁是你唯一倾诉的知己？好多事情都是最后才真正悟懂，好多事情当时一点也不觉得迷茫，然而最后却已经找不到来时的路。

29、不要觉得什么东西真正的属于你，该是你的就是你的，不是你的就是无奈和牵强！

30、一年不复一年，一日不再似一日，我在年华渐渐远走时数着聚散离别，一生如同一梦，我在找寻着曾经的相知。

31、当一个人把一个人放在心里时，一点一滴都是与己有关；当一个人对一个人视而不见时，所有一切都是与己无关。

32、疏远不一定是讨厌 也许是太喜欢。 我一直在等待，直到眼泪流下来。

33、不知道你现在怎么样，还是祝你一切安好。

34、能控制早晨的人，方可控制人生。一个人如果连早起都做不到，你还指望他这一天能做些什么呢？早上都抓不住，怎么能抓住当天。早安~

35、你觉得爱情是什么？舒适且不尴尬的沉默。没成熟的，称为爱情，走过一阵匆匆，以回忆的形式停在原点，不管多久，总保留一份美好。成熟的，称为相守，走过轰轰烈烈，以生活的方式走向终点。有些人懂得衡量，明白从爱情走到相守，多了一份真实。

36、你发的消息就算我在玩一款很喜欢的游戏也会退出回消息你。

37、有时候是我们自己想太多才让自己如此难受。

38、每个人的人生机遇不尽相同，但独立的精神犹如你为自己的人生磨砺了一把利剑，它可以斩断缠绕你的荆棘藤蔓；又如一双智慧的眼睛，可以穿透浮云雾霭，引导你走出杰出的人生。

39、我们总是喜欢拿\"顺其自然\"来敷衍人生路途上的荆棘坎坷，却很少供认，真正的顺其自然，其实是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。

40、就像鞋一样，假如一团体注定是你的，他就会完全适宜你，没有勉强，没有挣扎，也没有苦楚。

41、只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的足迹。

42、来者要惜，去者要放。人生是一场旅行，不是所有人都会去同一个地方。

43、\"我老了，不再像年轻时那么贪心了，我不会再问那些事情是怎么来的，我只会接受它，想起他们，我觉得很快乐。爱他们也让我觉得快乐。就是这样。\"

44、从某一角度上讲，人的心智成熟并不是是越来越宽容涵盖，什么都可以接受。相反，那应该是一个逐渐剔除的过程：知道自己最重要的是什么，知道不重要的东西是什么。取舍之后，做一个纯简的人。

45、能看穿你三方面的人值得信任交往：你笑容背后的悲伤，你怒火里掩藏的善意，你沉默之下的原因。

46、爱是自己的东西，没有什么人真正值得倾其所有去爱。但有了爱，可以帮助你战胜生命中的种种虚妄，以最长的触角伸向世界。

47、在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

48、任何经历，都是一种积累。人生有两大欢乐，一是拥有后细细的品味，二是追求之中倍感无比充实。有些人为了享乐而苦了一生，有些人为了休息却忙了一生。

49、拥有一颗感恩的心生活，远比记住别人的缺点、毛病，怀着一颗怨恨之心痛苦地生活要强上一万倍。

50、注定不属于你的，学会适当的放弃，是人生优雅的转身。也许，更好的在转身后等着你……

51、不如放手，放下的越多，越觉得拥有的更多。我们的每一个年龄阶段，我们都是想要拥有的东西都不一样。孩童时，我们想拥有成长；少年时，我们想拥有知识；壮年时，我们想拥有物质，拥有爱情。

52、平平淡淡才是真，没可那应该是激情过后的平淡，然后再起激情，再有平淡。

53、每一个人的心中，都有一份完美的爱情。希望在对的时间里遇到对的人，那是一生的缘分。可茫茫人海，不是每一段的感情都会有一个幸福的结局，又或者是遇到对的人，对你好的人。

54、人的一生，就象是渡船，都是从这个渡口再到下一个渡口，都是停船了就上岸，然后在等下一个渡口，一样的船，一样的码头，一样的人。不停的追寻。坚持。最后放弃和原谅。晚安。

55、不想被任何人晓得你们的感情关系，潜台词就是：我并不计划和你在一同很久。

56、苹果可以在路上成熟，所以我们可以趁早打包出发；葡萄酒不必等到沸腾，所以我们可以提前新鲜出炉；迎春花不必等到盛春再开放，所以我们可以趁着年轻早日扬帆起航。

57、人的心只容得下必然水平的绝望，海绵已经吸够了水，纵然大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。

58、恋爱就像海滩上的贝壳——不要拣最大的，也不要拣最大度的，要拣就拣本身最喜欢的，拣到了就永远不再去海滩。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇四**

1、一部片子是否能获得成功有许多因素在左右，剧本本身的好坏，导演的水平与号召力，资金的问题，等等。演员的表现，只是其中的一个因素而已，所以，我能做的，也仅仅只是尽力去演好每一个角色，演好每一个角色是每一出戏，仅此而已。

2、得与失，成和败，聚或散，虽然一样渴望一切都好，但也能安然地接受一切不好。淡然，是人生一种成长。

3、寻找题材并不只是写些机械化的文字在纸上，或者背诵一连串的字句。他也不是从匆促读过的报章杂志里抽取第二手的意见。他是在自己脑海及心灵里深掘，并将生命贮藏在那里的重要信念提取出来。

4、从黑暗出发的人，迎接他的一定是黎明。

5、垃圾箱，默默地吞下苦涩，却净化了环境。

6、大石拦路，弱者视为前进的障碍，勇者视为前进的阶梯。

7、能接受最坏的情况，就能在心理上让你发挥新的能力。生低潮时你可以转念一想：我都到了这个地步，还能坏到哪里去？按照发展的逻辑，低处就是向高处回转之时，这样的心境一定会很鼓舞士气。

8、我们依旧善良，当周遭的尘埃落满我们的心灵时，我们挥挥手将之拭去，却不得不忍受心灵这不忍触摸的痛。年幼无知，我们不懂成人世界的规则…早安！

9、也许所有的青春都一样，对未来充满了期待，也有的在现实中失落……有人可以阻止你的成功，却阻止不了你的成长。成长，只把握在自己手中。

10、当爱已成灰： 明智的人懂得放弃，真情的人懂得付出，幸福的人懂得超脱。

11、什么？你朋友骗了你一块钱？太过分，我帮你教训他，这样的人留在世上有何用，简直畜牲不如，连乞丐都骗。

12、感谢我生命中所有的亲人和朋友，因为你们，我的生活变得多姿多彩，充满了温暖和牵挂，充满了感动和快乐。

13、学会了合理安排时间，就等于节约时间。做任何事，不要人为的复杂化，一旦复杂化，就会影响你作出决定。人的一生，不知要作出多少决定，如果瞻前顾后，往往一事无成。

14、不让自己受伤的唯一办法，就是不给别人伤害你的机会。

15、感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感激鞭打你的人，因为他消除了你的业障；感激遗弃你的人，因为他教导了你应自立；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激斥责你的人，因为他助长了你的定慧。生活在感恩的世界里，生活才会更精彩。

16、假如你的心太过自我，不懂得经营和善待，不懂得尊重他人的感受，那么你永远也不会获得真正的爱和幸福。

17、爱情不是如胶似漆，而是激情过后的不离不弃。爱情最终的结果就是亲情，相互扶持，相互空容，理解，不管对方美丑或是疾病都相伴到老。若真有一天，一方瘫痪或是得了不治之症，另一方不离不弃，相伴直到离去。

18、时间在身边悄悄的溜走，我还能有多少时间抓住彼此在一起的日子。任凭催促的岁月把自己熬成孤独，心里始终有那么一个人。我不能给你承诺至少能给你时间。我不想让你后悔当初的选择，年轻是爱情到婚姻的坟墓。如果有彼此，请紧握彼此的双手不离不弃。

19、人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。痛心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

20、每当夜深人静的时候，也是心灵最复归于原始平静的时候。回首前尘，看自己曾经走过的心路，如一季繁花开又落，发现情感竟是那样脆弱。多少脸孔已如过眼云烟消逝在无尽的长夜，而我还在寻找什么？我还在等谁？我知道：缘分只给了我瞬间，却需要自己将它转化成永恒。

21、如果你一整天都在锻炼，那么在锻炼之后终于能够休息的时候，你会拥有最美妙的感觉。因为这样的休息是你通过锻炼，自己争取来的。如果你整天都在跑来跑去，那么当你终于坐在舒适的沙发上时，你会感觉自己飞升到了云端。但是如果你坐了一整天，此外什么事也没有做，你会觉得糟糕透了，不是吗？

22、为了未来美一点，现在必须苦一点。

23、多想我是你永远的落脚点，不管未来的你在哪，走的多远，玩的多欢，都知道有一个地方一定要回去，因为有人在等你 。

24、人的一生，没有来世。所以让我们从微笑开始！人活一辈子，开心最重要。拥有健康的体魄，在快乐的心境中做自己喜欢做的事情，安全地实现自身价值，是人生最大的幸福。

25、我还是想顺从自己的心 一条路自己走到黑那又怎样 毕竟那就是我想要的 想要了解的。

26、是不是\"善意的谎言\"，要看谁从中获取了好处，如果是说谎人\"自己\"，那就不能算是真正的\"善意\"，而是标准的欺骗。

27、原谅与宽恕，是我们涉远的护符。就算再苦、再累，路总是要走的，生活还要继续，别太为难自己、苛求他人。能力有大小，水平有高低，凡事不可求全责备，谁也无法成为完人。故当顺势，以卵击石易碎，螳臂挡车多伤；故当看开，一已之力有限，众人拾柴焰高。

28、是你的一再妥协把他的刀磨得越来越利，你还眼泪汪汪问\"你以前不是这样啊\"。

29、做一个识趣的人真的太重要了 这样既不会为难他人 也不会让本人尴尬 几乎就是大快人心

30、一个人应该有理想，甚至应该有幻想，但千万不能抛开现实生活，去盲目追求世界上不能得到的东西。

31、不吃饭的女人这世上也许还能找好几个，可不吃醋的女人可能连一个也没有。

32、世界上最珍贵的爱情，不是一见钟情也不是热恋的甜蜜。而是两个人已熟悉了对方的缺点，在一起经历了各种坎坷后，依然相濡以沫共同进退，这是一种财富，连金钱都买不到。

33、不要让自己被七情六欲拖累的方法只有一个，就是让自己的身体与精神都忙起来，去工作，去学习。

34、如果你承认自己输了，不管是输给了时间，还是输给了残酷的现实，其实是输给了自己。晚安！

35、尽量不给他人添费事，他人最好也别费事我。这句话不是冷漠，是成熟。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇五**

1、没有一辈子的浪漫和甜蜜，真正能长伴你身边的，只是慢慢老去的熟悉。情浓时说的一切都不可信，情淡时的每一天才是真。

2、把你放心里就拿不出来的个性签名：多数的错与失，是因为不努力，不坚持，不挽留。

3、风雨人生路，成功也好，失败也罢，所有的事情都来的很自然。人生的春夏秋冬，生命的起承转合，就像花开花谢，就像日出日落，一路走来，一路走过，酸甜苦辣都是歌。

4、我等待一份牵手的爱情，可以相携到老而永远不会说再见的爱情。我是在等待一份牵手的爱情，可以不在乎我们彼此究竟有多少财富的爱情。我渴望一份可以牵手的爱情，不求轰轰烈烈但求一生相伴。

5、时间最是无情，会改变每一个人；时间也最是公正，让你看透人心。

6、树理想发感慨而不付诸行动，那只是口中吹出的五颜六色的肥皂泡而已。

7、勤劳的人从肥料里看到累累硕果，懒惰的人只闻到肥料里散发出来的臭气。

8、造成职业倦怠主要有两个原因：一是没有明确的职业规划：在选择工作时，没有明确的条件，或者只有待遇条件没有其他条件。些人甚至没有考虑具体工作内容、发展前景、工作环境等因素。是耐心不足：工作的情况时时刻刻都在变化。使现在没劲，也不能保证以后一定没劲。

9、请不要抱怨低薪水的工作，如果你能从这份工作中学习到许多有用的职业技能，相信这是最有价值的东西，未来你一定会找到更高薪水的工作。

10、不想做的事情一开始就要拒绝。果一开始没有拒绝，后来就难了。总是试图保持在别人心目中的一致形象。们承诺过的事情，总会尽力去完成，不然就会产生心理压力，失信于人。所谓轻诺者寡信。以不想做的事情，一定从一开始就拒绝，不喝酒就一口都别喝。

11、放开你无处安放的执着，你别再累了，你应得的不在我这。

12、夫妻之间，最怕的就是遇到事情相互指责，而相互商量会产生\"共情\"的效果，能增强夫妻感情。

13、所谓成熟不是心变老，而是眼泪在眼睛里打转，我们却还能保持微笑；总会有一次流泪，让我们瞬间长大。

14、每个人心底都有那么一个人，成不了恋人，也成不了朋友，时间过去，即使无关乎喜欢，也是很习惯的想起，然后希望她一切都很好。

15、我可以不相信任何人，不相信整个世界，但我绝对相信你。我可以苛求任何人，但我绝对不会去整我的女朋友。

16、把豪情酿酒迎天洒，夜斟星星日饮花，近走悠然远跨马，天天朋友处处家。风依然，雨依然，局促人生见潇洒。

17、兰香雨蝶，谁冰馨？空湿楼台，十里妆。冷娉画眉，谁雪鸢？问卷菩提，谁嫣然？寒雪已湿，泪侵染。晚风榭阳，西风冷。画脂轻纱，衣襟寒。碎梦，绾清，冷做絮。天做凉被，玉骨寒。梦忱清寒，月无影。聊鸿寂寞，昏黯然。篱落舟上，谁踏影？

18、世间故事，纷扰百态。人生无常，盛衰循环，还有多少，好了伤疤忘了疼的态度。人生总是在接受着生命的教化，不悲观，不回避，不浮躁。世事随他沧桑，且存开朗情怀。

19、爱一个人要爱她的优点，爱她的缺点，爱她的骄傲，爱她的自卑。这个世界上最远的距离不是心与心的距离，也不是我在你的身边你却不知道我爱你，而是明明相爱却不能在一起。爱你不长，一生就足矣！

20、我认为每人都有想辞职不干，或者对现在的工作，生活不满意的时候，但是没发现他们有多明显，为什么我的感觉很强烈。

21、良好的态度那是对于事业与社会的关系，正是如机油对于机器一样的重要。

22、最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不相干的人。舍不得删掉的东西你还是删掉了，这到底是为什么。

23、活着一天，就是有福气，就该爱惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时分，我发现有人却没有脚。

24、秘密不能太大，大了不易保藏，简单暴露目标；也不能太小，太小了极易藏丢了。最好的尺度是刚好让他人疏忽，又正好够自己揣着偷笑。

25、勇于认错，善于改过。敢于认错的人是最有勇气也是最有气度的人，而知错能改者，更是善莫大焉。这两点是衡量一个人人生修为有没有到位的最好标杆。

26、挣钱是一种能力，花钱是一种技术，大多数人是能力有限，技术很高。

27、熬过了这段孤独的路，总会有人愿与你同行。

28、最值得钦佩的人生，不是一生一帆风顺，而是历经磨难依然笑对生活的人生。

29、人生就是要活的漂亮，走的铿锵，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的普通人！

30、维系一段感情的，不是坦白，而是考虑到对方的感受，有所保留。触动心灵的伤感说说。

31、活着不过是在痛苦中自我救赎自我开解，带你脱离苦海的从来都不会是别人，而是你自己，名曰自渡。

32、为了以后，为了让自己未来过的更好，我想拼一把，我想好好学这些东西，我想变的优秀，变的足够优秀可以跟我崇拜的人站在一起！

33、热勇一腔，实在是再好不过的人生状态。有梦想，有行动，踏实向前，整个人都是积极的。再美好再美好不过了。

34、十年前的选择本就是错误，所以这一路走来注定坎坷，要怪就怪自己当初的坚持，如果真的有来生，我想我会选你吧，因为你身上有足够的安全感。

35、\"如果你完全不知道要驶向何方，那么任何的风都不会是顺风\"。

36、丢掉那些不必要的敏感，让自己的心不再一碰就碎，充满热情和希望地去生活。

37、人生第一件下定决心做的事，每天跑步一小时，希望只是开始，还是想进化成更好的人啊。

38、小小的改变，可以收获大的转变；再小的改变，也好过一成不变。

39、赢在起跑点的人，不一定能够赢得人生最后的胜利，而输在起跑点的人，也有可能在人生这场马拉松里，赢得胜利。

40、心灵有家，生命才有路。只有学会和自己独处，心灵才会洁净，心智才会成熟，心胸才会宽广。独处，是一种静美，也是一种修炼。能够在独处时安然自得，才会在喧嚣时淡然自若。

41、也不能爱得太深，爱得太深容易失控，失去自我，魅力皆无。对方不但不领情，反而会嫌弃你，进而抛弃你。所以必须把握一个字。

42、是不是经常觉得，很多道理你都懂，但就是做不到？别骗自己了，那说明你根本就没懂。

43、我讨厌有些人很长一段时间都忽略我，然后又突然开始和我说话，好像什么事情也没有发生过一样。

44、不要过份依赖友谊， 或者花很多心思去猜度身边的人对你是否真心，一个人生活不会死， 体会孤单是成长必修课， 谁都要经历，人生路漫长， 别因为一些小事而破坏了现状， 学会一个人生活， 强大起来是你的最终目标。

45、岁月无声，缘分在生命中如昙花一现，有一些人或许因一个回眸便疑结于心；光阴无情，缘分在时间里又如蚍蜉一生，有一些人或许只有在一起才能天长地久；是情深缘浅，还是情浅缘深；世间都会一一告诉你最终的结局，无论现在是和还是分，只有我们的心足够的坚定，缘分都会往你如期的方向靠去。

46、我那残破不堪的青春的爱情，一再的被我自己毫无忌惮的伤害着。怎样的疼痛，才会让我清醒认识到很多东西亦在我缅怀的时候，已经不存在了？我是否要真正的爱自己一次？

47、尽管喜怒无常，表情也可以通过脸表现出来，快乐时微笑，难过时掉眼泪。成长不只是身体，还有心理，慢慢沉淀下来的整个人，似乎一切都不再重要。以前的欢喜不再是欢喜，以前的悲伤不再是悲伤。可以难过时牵强的扯着嘴角笑，也可以快乐时情不自禁的落泪，生活中已经没有了绝对的是非对错，同样的也没有所谓的快乐与不快乐。世界改变了，我们改变了，于是一切都变了。

48、不要说离开以后还会想念，不要说分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你，错过一个人，那人便与你无关。落花本来有意，流水本也无情。转身的那一秒，我的幸福，便与你无关。

49、不要在你哭泣的时候，说气话，下决定，你会后悔的。

50、我终身只需两样东西，一个是你，一个是你高兴

51、因淡泊明志，不唯利是图，她能应对生活中出现的各种挑战和诱惑，她不会轻易见利忘义、见财忘情，更不会对身陷困境的爱人推之千里，有成就时她为你骄傲自豪，失意时她为你支撑鼓励。

52、也许你也不是没有梦想，只是没有梦想成真的行动力，所以你总是羡慕别人这样，羡慕别人那样，一辈子活在羡慕别人和对自己的梦想说说而已之中。

53、懂你的人，自然懂你所有的心绪；不懂的人，没必要伪装你的样子。做回最真的自己，活着才不会累；做好最真的自己，不完美也是最美。

54、当你\"宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒\"，你就是内心强大的人。

55、人生一世，活的就是一种精神。我们要适时地给心灵放个假，拥有一副健康的身体，养成一种良好的心态，过着一种从容安适的生活。心灵安顿了，平衡了，丰盈了，我们的人生也就快乐了，美好了，无憾了。

56、容易嫉妒的人是可怜的人，可怜的人必有可恨的地方。那么容易嫉妒别人的人最可恨的就是走不出这个怪圈。老是会嫉妒，永远也走不出这个魔域。

57、人生是什么并不重要，重要的是我们对人生的态度。有人选择年轻时尽情地享乐，他的老年必然被痛苦所代替；有人选择年轻时多吃些苦头，他的老年一定充满着幸福。鱼和熊掌不可兼得，没有人能一条大道走通头。

58、世界很单纯，人生也一样。不是世界复杂，而是你把世界变复杂了。

59、人之间的距离是心，心之间的距离是情。让烦恼和忧伤都随炎热散去，让快乐和幸福都伴风雨同行。

60、凡事从低处做起，踏踏实实走好每一步路，记住，努力就会有希望，阳光总会在前方。不好高骛远，开开心心过自己能做到的生活，很多时候，简单，就是快乐。

61、长大最让人烦恼的地方莫过于，自己离理想中的样子越来越远，却离自己讨厌的样子越来越近。早安！

62、人生的起起落落间，总会有一些情怀需要安静回味；总会有一些伤痛需要独自体会；总会有一段路需要慢慢走；总会有一些事需要坦然面对。当心倦了累了，记得停下来给心灵寻一份安暖，给自己寻一方晴空。

63、得意时勿太快意，失意时勿太快口，则永保终吉。早安，我的朋友们！

64、午后我坐在摇椅上读一本书，你在花间修剪美丽绽放的花。黄昏散步在披满红霞的田埂，闭上眼，感受泥土中的草香。

65、势不可使尽：势若用尽，祸一定来；

66、补漏趁天晴，读书趁年轻。

67、现在我们能够做的，是找一个静静的地方，让自己静静的思考，明白该如何做，才能够不让珍贵的东西，重要的人再次失去，明白该如何做，同样的错误不会再次发生。从中吸取经验，吸取力量，继续坚定的前行，寻找喜欢的东西，碰到真爱的人，去做正确的事。

68、人和人适当的要保持距离，对人且说三分话，要保持一定的距离。话多了，都是废话，也没有任何用处的。不管是夫妻之间也好，还是家庭中也好，适当的要保持距离，有了距离，才有感情。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇六**

1、生命中最值得荣耀的，不是没有失败，而是在每次失败后都能勇敢地站起来。

2、越努力越幸运，不要给年轻找太多借口，现在你能做的，除了努力，别无其他。

3、青春是最最美好的，它一直焕发着炫丽的光彩。青春期间的友谊是最纯洁的，它可能是一根棒棒糖，一个鼓励的眼神，一句温暖的问候，但它却会让你感动得热泪盈眶，让你感受到甜蜜的味道!

4、只要你清楚自己在寻求什么，那就尽管按自己的意愿去生活。

5、积极人生看到的世界是一片阳光，消极人生看到的世界是一片黑暗;积极人生感受到的生活是无比快乐，消极人生心里感觉到的仅是一丝丝悲凉。

6、不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。

7、要感谢给你提意见的人，他使你成熟;要感谢给你造困境的人，他使你坚强。

8、时间只是给你机会，不会给你其他什么;时间能不能改变一切，完全取决于时间里面的人。

9、请记得，好朋友的定义是：你混的好，她打心眼里为你开心;你混的不好，她由衷的为你着急。

10、人来到这世上是握着手的，因为他想要很多东西;当死去的时候，手是松开的，因为想开了。

11、走近原野，才能饱赏春天的美色;融入江河，才能感知夏水的温柔;采摘硕果，才能品尝秋天的味道;走过寒冬，才能感知春天的温暖!

12、人生最可悲的事情，莫过于告诉别人胸怀大志，自己却虚度一生。

13、孤独并没有什么不好。使孤独变得不好，是你的担心和害怕。

14、一个人要在这个世界上立足，社会中生存，最好的方法就是不断地学习与改变自己。

15、一个人知道自己为什么而活，就可以忍受任何一种生活。

16、束缚我们的不是穷，只是不够穷。

17、真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。

18、人生，从自己的哭声开始，在别人的泪水里结束，这中间的时光，就叫做幸福。

19、当世界给草籽重压时，它总会用自己的方法破土而出。

20、没有播种，何来收获;没有辛苦，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有挫折，何来辉煌。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇七**

1、人生就是一次感恩之旅，开心是一种觉悟的境界，幸福，从来都没有捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。

2、生活处处充满艰难，我们依然前行;人生实属不易，我们依然执着。珍惜生活，生活的背后是人生，支撑人生延续的是生命，生命的力量是自信是坚强是执著。

3、时间让人成长，岁月使人成熟，奋斗激励成功。经历充实人生，挫折磨练人的意志，困难挑战人的极限，奇迹考验人的毅力，灾祸塑造人的坚强，人生就是不停地跌倒，不停的强大，坚信自己，突破自我。

4、以豁达之心面对今后事业的坎坷，以宽容之心悦纳未来人生的挫折，以平和之心耐受前进路上的输赢，最终能够“磨练坚毅品格，书写进取人生”。

5、我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会在奋斗中尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。

6、不妄自菲薄，不自暴自弃，有勇气正视自己的不足，用行动一点点克服缺点，终有一天，劣势可以变成你的优势。

7、很多时候，成功就是多坚持一分钟，这一分钟不放弃，下一分钟就有希望。傻傻地坚持，终会迎来不平凡的结果。

8、你喜欢挑战，方法就越来越多;你喜欢放弃，借口就越来越多;你喜欢感谢，顺利就越来越;你喜欢抱怨，烦恼就越来越多;你喜欢拼搏，成功就越来越多;你喜欢逃避，失败就越来越多;你喜欢分享，朋友就越来越多。

9、人生就要活的漂亮，走的铿锵!自己不奋斗，终归是摆设!无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人!不谈以前的艰难，只论现在的坚持，人生就像舞台，不到谢幕，永远不要认输。

10、有时候，早上刚睁开眼，便感觉到说不出的疲惫，因为周围都是要依靠我们的人，却没有我们可以依靠的人。

11、心有多宽，人生舞台就有多宽，如果不能打碎心中壁垒，人生坚持，就是学习坚持，尽管是遭遇困苦，但是我们却是能在一次次拼搏中去成长，重新去爬起来，人生奋斗。

12、不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的一些耳语，因为未来属于自己，只有自己才能给自己最大的安全感。

13、心中有梦想就去追求，希望在那，谁也夺不走，坚持到底;不是每个努力付出的人都会得到等比例的回报，但是你连付出都没有，也别指望着天上掉馅饼。

14、如果觉得前面已无路可走，就反问自己，是真的走不出去，还是自己不想走出去;学着踏实而务实，越努力越幸运，当一个人有了足够的内涵和物质做后盾，人生就会变得底气十足。

15、不管昨天有多风光荣耀，抑或苦涩不齿，都过去了，无可更改，无法再来。唯有重拾心情，重新上路，才是我们今天唯一的抉择。

16、种下一个善念，收获一种良知;种下一种良知，收获一种道德;种下一种道德，收获一种习惯;种下一种习惯，收获一种性格;种下一种性格，收获一个人生。

17、过去的虽然过去了，也还会再来。像春夏秋冬，冬天会过去，春天会再来;像人生，生老病死，老病死了，还会再生。就如时钟，转了一圈，它又会再回来。

18、别担心一切都会好的，无论我们什么样的困难都会过去的，相信不是只有自己一个人遇到倒霉的事情，抱着一种良好的心态去面对发生过在自己的身上的一切事物，积极乐观的态度是战胜一切困难的必备条件。

19、一天做一件实事，一月做一件新事，一年做一件大事，一生做一件有意义的事……为了实现这个目标，我竭尽全力奋斗、奋斗、奋斗。

20、年纪越大，压力是很现实的，父母逐渐年迈，孩子出生不久，时间被各种生活琐事挤压，完全属于你的自由将越来越少。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇八**

1、妈妈说：女孩子在外闯荡，受了再大的委屈，也不要放弃，不要流泪，要记在心里，早晚有一天，你会成功的。妈妈说：不要做让自己后悔的事，要做，就做让别人后悔的事，一辈子不长，不要活在回忆里。妈妈说：不要轻易相信誓言和承诺，事实能证明一切，真正爱你的人，不会给你太多的誓言和承诺。

2、莫落雨季，留我独守空城。或许是前世孽，今生缘…其颤动的缕缕情丝萦绕心间…奈何，我的悲凉终究换取不了你给的幸福…那天，伊人俏皮令色到：你结婚时让我做你的伴娘…迷蒙的双眸云雾缭绕，或许还在期待你许我的云上之光，且如心中伤痕肆谑开来、想掺着渗出的血前往奈何，抹掉三生石上你许的诺，我誓的言。遍野染红，却也无法涂鸦…

3、只有明确而具体的目标才可衡量，而只有可衡量的目标才可能达到。

4、什么是多余，冬天的棉袄，夏天的蒲扇，等我心冷后你的殷勤。

5、如果你拒绝了我，我也只好接受现实，我也只得放手，因为那已是爱的尽头。

6、生命中，总有一些精美的情感在我们身边跌碎。然而，那些裂痕却留在了岁暮回首的刹那。

7、你要走，我不留，强留不会撑太久。

8、知识像鱼网，鱼网愈宽，网的鱼愈多；知识之网愈大，能解决的问题愈多。

9、在管理上既要有软管理，又要有硬手腕，二者要相得益彰，运用自如，如此才能取得良好的管理成效。

10、孙悟空结交了很多朋友，却没有一个知己，能够深交的也几乎没有。僧没有多少朋友，却总有几个人愿意帮助他。就是外向人与内向人在社交活动中最典型的特征，社交的高手往往是内向的人，并非不怕跟陌生人说话的外向人。

11、别抱憾，别嗟叹，别怨恨，不要去害怕犯错；做了或是做错了，我们仍是有收获的，不做，我们只会两手空空。每一次成功的背后都有一串失败的足迹，而每一次的失败又离成功越来越近。卸下包袱，放开双手，该做就做。

12、我的校园生活是丰富多彩的，它给我带来快乐，它给我信心，让我结识了很多朋友。我度过了我的初中生活。

13、大部分情侣会散的原因就是，一个爱多想，偏偏另一个有不爱解释。

14、一个好天，透明的空气，在当下的中国，尤其是大城市已经成为奢侈品。不信生活在城市的你可以每天记录，看看一年下来你能见到多少次明媚的阳光，清新的空气。更可悲的是，这种人类最基本的需求是你花钱都买不到的。

15、爱一个人要爱她的优点，爱她的缺点，爱她的骄傲，爱她的自卑。这个世界上最远的距离不是心与心的距离，也不是我在你的身边你却不知道我爱你，而是明明相爱却不能在一起。爱你不长，一生就足矣！

16、当机遇出现时，没有人是做足了100%的准备的。人生中的大多数机遇都需要我们跨出自己的舒适区才能不错过它们，这就意味着在一开始的时候我们总会感到有点不太适应。

17、走过再多的泥泞也不会有平坦，因为作乱的。不是脚下的地，而是头顶的天。

18、如果一个人去将钱袋倒进他的脑袋里，也就是没有人能将它偷走。知识的投资常是有最好的利润。

19、有些事，挺一挺，就过去了；有些人，狠一狠，就忘记了。有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道，他不属于你。

20、总会有一朵鲜花，在最寒冷的时候绽放。每个人都有自己的事要做，一个真正聪明的人，小事糊涂而大事睿智，为人低调而洞若观火。做人如水，以柔克刚。只有那些以不争为争的人，才能笑到最后，成为真正的赢家。

21、不去抱怨，笑看花开是一种好心情，静看花落也是种好境界。人生无尽的悲欢离合，不过是不同的心路。有遇见，就有分别；有惊喜，就有遗憾。与其抱怨，不如祝愿。

22、真正的幸福来自于内心深处。

23、人生在世，谁都不易，生活在外，谁都有泪。我们无须在意别人的评说，只要把自己的事情做好；无须看别人的眼神，只需走自己的路。

24、我想去相信一个人，非常想。可是每个人在这个世界上忙着生，忙着死，所有人都是如此窘迫的姿态。令我不忍心再向别人索求关怀。如果我们想不对人或事失望，惟一的方法就是不要对它给予任何希望。这不是绝望，这是生存下去的惟一途径，亦是获取幸福感的前提。

25、别蹉跎岁月，岁月不饶人，人生苦短，也就百十年，生命不能重来，人生不会重返，且行且珍惜！

26、我们花多少金钱也买不到一瞬间，这世上没有什么比时间更宝贵了。我们无法挽留时间，但我们可以珍惜时间。要珍惜时间，最重要是要合理有效地运用时间。我们要把珍惜时间这个观念深植心底，不虚度每一天。

27、对待现实，我们可以放纵自己的自私，路上，我们不可能去做那些永远充满正能量的抉择，走进这世界，世界也会包容你。

28、什么样的心态，决定着什么样的生活质量，思考的人生会清醒，纠结的人生会痛苦，守好一颗心，客观的认识自己，内心的力量，是化解烦恼伤害的最好法宝，随缘应物，举重若轻，笑着说人生，哭起来太难看。——延参法师

29、真的想歇斯底里的哭一场，可惜我是个男人不能轻易落泪，可惜没如果，不然我会好好对她不给自己留下遗憾，可现在说来一切都太晚了，希望自己越来越好。

30、多年后会很骄傲的去回忆那个曾经为了自己小小的梦想像疯子一般的去努力！

31、别成为一个麻木的人，别只是一堆随机排布的分子。

32、\"如果你完全不知道要驶向何方，那么任何的风都不会是顺风\"。

33、你不喜欢我骑车带你，你说我总是不顾及你的感受，亲爱的！其实我很在乎你，每一次骑车之所以故意吓你，我是想你紧紧的抱着我。

34、你觉得我善良吗？没关系，等我没了现在模样，我连让你跪下的机会都不给。

35、都说女儿要富养，无非是为了长大后不用经受别人物质的考验。其实，自己也要富养自己，钱这东西，能赚会花的女人才有福气。努力赚钱，更有底气。这世上真正能扛得住诱惑的姑娘，不是不爱钱，而是自己能赚钱。

36、养成时间管理的习惯，能让你从琐事中解脱出来，更加从容地解决问题。

37、有些事。藏在心里是莫大的冤枉。话到嘴边、又觉得无足挂齿不值一提。

38、能力有限，欲海无边：人是贬入凡间的神，他没有忘记天国的一切。早安！

39、可以有人替你开车，替你赚钱，但没人替你生病！什么东西丢了都可以找回来，但是有一件东西丢了永远找不回来，那就是生命。

40、还有：勇气。人们无法批评你根本没有去创造出来的东西，所以人们选择什么都不做来避免批评。

41、每个人的人生都像一条线，一条条线在空间中相交碰发出绚丽的火花生出道道美丽的风景线，我们也会在这场旅行中遇见值得我们珍惜的人。

42、无论工作多么忙，请记得享受生活的美好。只有懂得享受生活的人，才懂得享受人生，才不会留下太多遗憾。

43、记住一句话：越努力，越幸运。人生只有一生一死，要生的有意义，死的有价值。生活真象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口！人生的最大快乐，是自己的劳动得到了成果。

44、下辈子，请你一定要记得我，我们一定要再一起，不要让今生的遗憾轮回。

45、每个人活着，为了生活，不知疲惫的奋斗着，人生路上的每一次成长，都是这样点点滴滴而来。如果站在原地，已无法守候最初的风景，那就让我们大步向前吧！

46、忙的时候累是累了点，但为有意义的事情忙碌就会充实满足；闲的时候虽然舒服，但闲得久了人就会生锈。不要在该奋斗的年纪选择安逸，不要碌碌无为还安慰自己平凡可贵。

47、你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。在有些事中，无须把自己摆得太低，只有挺直了腰板，生活给你的回馈才会多点。

48、记住，随意评价任何人，哪怕是你最看不起的人；也不要跟风去讨论谁的修行好不好。

49、人们都爱拿爱因斯坦那句\"天才是百分一的灵感加百分之九十九的努力\"说事，却总忘了这句话的后半句：可这百分之一的灵感远比百分之九十九的勤奋重要。

50、我希望，睡眠深沉，在幽长的甜黑之乡，换骨脱胎，重重生长。

51、会拐弯的小溪，才能最终流向大海。

52、人在助人时，表面看来是在付出，其实是肯定自己内在的\'丰盛，并从新的角度认识自己进而觉得自己更值得肯定与欣赏了。

53、你是我兄弟，我爱你！爱是最高形式的正义。

54、汗水能浇出成功的鲜花，拼搏能赢来胜利的喜悦。早安！

55、财产不是永远的伴侣，伴侣才是永远的财产！僵持未必是胜利，放弃未必是认输，与其富丽撞墙，不如优雅回身，给本身一个迂回的空间，学会思索，学会期待，学会调解。人生，有许多时候，需要的不只仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

56、你若安好即是好天，我只要你好好的。人这一辈子，要经得起谎话，受得起对于，忍得住欺骗，忘得了信誉。爱过了，才会尝到快乐和悲痛的滋味；恨过了，才会知道珍惜和宽容。与其让本身变得颓废，不如让本身活得更出色。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇九**

1、一些人之所以成功，不是因为他们得到了幸运的机会，而是因为他们有一双慧眼，善于捕捉机会。成功只属于那些有眼光、有胆识、善于抓住机遇的人。

2、现实中难免会有很多的不如意，在踏上社会前，我们每个人都是梦想家。

3、愿望有些显而易见的笨重的举动，像出生证一样藏不了秘密。

4、宝石即使在垃圾堆里仍然晶莹夺目。

5、即使是一块美玉，也只有经过艺人的精雕细刻才能发出更绚丽的光彩。

6、金钱，是市侩灵魂上最重的砝码。

7、年少的我，曾以为爱情可以超越一切，那时我不明白，世上另有一种力量，叫做命运，只可承受，不可改变。

8、生命是一场匆匆，人生不过是一场轮回，钱没了，痛苦；爱没了，伤心；名没了、遗憾；利没了、怨恨；很多时候，我们都在为得而喜，为失而悲，细数人生几十载，匆匆忙忙。

9、每个人心底都有那么一个人，成不了恋人，也成不了朋友，时间过去，即使无关乎喜欢，也是很习惯的想起，然后希望她一切都很好。

10、我常常口是心非，想拒绝却开不了口；朋友挺多，但懂我的不多；不喜欢主动联系别人，但绝不是不在乎。

11、人生很多事情无法预测，不用到新的一天，下一秒就有可能发生改变自己一生的事情。心态最重要，保持一种平和，其实就是保持一种理性，那么无论惊涛骇浪还是风平浪静，我们都能从容应对一切，并将之当成风景，慢慢欣赏，细细品味。

12、人生最大的遗憾，不是你错过最好的人，而是当你遇到最好的人的时候，你却发现那个最好的自己已经消磨殆尽！话总是说的太动情，却不知时值多久？心总是太认真，却难辨虚伪亲疏。

13、世界上有一条很长很美的路，叫做梦想，还有一堵很高很硬的墙，叫做现实。翻越那堵墙，叫做坚持，推倒那堵墙，叫做突破。加油！只有拼搏了你才会知道自己多优秀！

14、即使你曾像没头苍蝇一样四处碰壁，即使你曾经受伤或者出糗，你也绝不能放弃希望！

15、单身是个很好的借口，说得好像妹子们会看上你似的。

16、看一个人长情与否，不妨看看他身边的朋友都交往了多久。老朋友越多的男人，越容易成为一个好老公，因为对于感情关系，他更看重稳定性。很多姑娘总希望老公要善交际、广人脉，其实有长性的男人，往往真的没那么迷恋交际。

17、在生活中，更多的人却不想糊涂，也不肯装糊涂。每个人在本质上过的是一样的日子，不一样的是你的心在感受什么。如果你不能正视自己，那就根本谈不上任何改变，也就没有任何机会了。人得有把自己逼到绝境的勇气。

18、良好的态度那是对于事业与社会的关系，正是如机油对于机器一样的重要。

19、太多的忧郁会让人很累，那么何不卸下，轻松走一程！太多的情感会让人很痛，那么何不放手，浪漫只片刻！太多的眼泪会让人很苦，那么何不擦干，微笑说你好做个简单的人，偶尔在无聊里想些不简单的事。

20、找个有趣的人结婚最好，这比钱财外貌所带来的快乐都要持久得多。有趣和好玩是两个概念。好玩是一种表象的热闹，有趣则是一个人骨子里深藏的趣味。生活都会用平淡沉沦我们的热情，唯有情趣能让你跟强悍的现实打个平手。有趣的人，一碗粥也能喝出玫瑰的气息。

21、所有的结局都已写好，所有的泪水也都已启程，却忽然忘了是怎么样的一个开始。无论我如何地去追索，年轻的你只如云影掠过，而你微笑的面容极浅极淡，逐渐隐没在日落后的群岚。遂翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣，含著泪我一读再读，却不得不承认，青春是一本太仓促的书。

22、爱情是不受制是不受制约的；一旦准则想施淫威，爱神就会振翅远走高飞；爱神和其他诸神一样也是自由自在的。

23、有朝一日你动了情，千万得先守秘密，在没弄清楚对方底细之前，千万别掏出你的心。吃不到的醋最酸，先动心的人最惨。

24、路要自己走，伤要自己扛，苦要自己受，泪要自己尝。

25、骄傲多半不外乎我们对我们自己的估价，虚荣却牵涉到我们希望别人对我们的看法。

26、人最好的状态大抵就是努力做好自己，不必纠结于那些不喜欢自己的人，也不必假装喜欢别人，更无需强迫别人来喜欢自己，坦坦荡荡，依心而行，做自己喜欢的事，喜欢自己喜欢也喜欢自己的人，用真性情拥抱生活。

27、一个人是诗，两个人是画，携一缕相思，笺字绵长。裁春阳为衣，弹夏雨为弦，画秋叶为念，舞雪花为暖，古老的相思渡口，你是我爱的驿站；合欢树下，你是我千年不变的守望。 牵一缕月光，徜徉阑珊，风过轻柔，丝柳呢喃，撷一片相思入心，你的身影温柔暗香盈袖。

28、人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。

29、学会做一个彪悍的姑娘，不娇柔，不发嗲，不做作，不懦弱，怎么骄傲怎么活！

30、物以类聚人以群分，只有同等能量的人才能相互识别！只有同等能量的人才会相互欣赏！只有同等能量的人才能成为知己好友！你想要什么样的好朋友，你得活成什么样的人！新的一周，早上好！

31、拧一拧浸在时光里的记忆，晾一晾，还能依稀闻到青春的味道，梦想的味道。早安！

32、上帝是不公平的，于是便有了世间的穷和富、善与恶、美与丑、成功与失败、幸福与不幸。上帝又是公平的，它给了你金钱，往往就要夺走你的真诚和善良；往往就要夺走你的青春和纯真；它给了你美貌，往往就要夺走你的智慧和毅力；它给了你成功，往往就要夺走你的健康和幸福。

33、生命没有输赢，只有值不值得，坚持做对的事情，就是值得。不辜负岁月，不辜负梦想，就是生活最美的样子。

34、没有人会喜欢孤独，只是比起失望、随欲，以及冷热交替后的纵横来说，孤独会让人更踏实些。

35、如果真相是一种伤害，请选择谎言；如果谎言是一种伤害，请选择沉默；如果沉默是一种伤害，请选择离开。

36、如果你想翱翔蓝天，那你就要去和雄鹰一起去飞翔；如果你想驰骋大地，那你就要去和骏马一起去奔跑。

37、一个人明明可以很开心，你却非要学别人谈恋爱，现在好了吧，人家对你爱搭不理的，你还天天多愁善感，郁郁寡欢，患得患失。

38、得不到的人，我们会一直以为ta是美好的，那是因为你对ta了解太少，没有时间与ta相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现不是你想像中的那么美好。

39、你必须明白：没有坎坷崎岖不叫命运，没有大风大浪不叫人生。生活就是这样，你越是想要得到的东西，往往要到你不再追逐的时候才姗姗来迟。我希望我可以快点睡着，然后醒来的时候，所有问题都烟消云散了。

40、人生是什么并不重要，重要的是我们对人生的态度。有人选择年轻时尽情地享乐，他的老年必然被痛苦所代替；有人选择年轻时多吃些苦头，他的老年一定充满着幸福。鱼和熊掌不可兼得，没有人能一条大道走通头。

41、活着最大的失败：不是跌倒，而是从来不奔跑，是花时间见证别人梦想成真。自己却不敢轻易尝试。献给一路奋斗的小伙伴们！

42、这是将无罪之人带向死亡的传染病，但是，这个病原菌却永远不会根绝。这是名为宁静的病，人们所期望的死亡姿态。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇十**

1、少年，待我长发及腰，我们分手可好。

2、20%的人成功——80的人不成功20%的人正面思考——80的人负面思考20%的人买时间——80的人卖时间20%的人支配别人——80的人受人支配20%的人认为行动才有结果——80的人认为知识是力量20%的人我要怎么做才有钱——80的人我要有钱我就怎么做……

3、如果一个人能够为了自己的目标而忍受任何的屈辱，那么世界上没有什么人能够阻止他成功，因为他有一颗必胜的决心。在这样的决心面前，一切困难都会为其让路。

4、如果说性感魅力是女人外在的美丽，独立自信是女人内在的气质，那么品位格调则是女人终极的价值展现。一个女人拥有品位，等于享受增值的自我，表现出品位，则意味着成功了一半。

5、这世上只有三样东西是别人抢不走的：一是吃进胃里的食物，二是藏在心中的梦想。三是读进大脑的书。

6、挫折这座大熔炉，同时产生钢材和废渣。

7、愿你找到一个不是将就的人，待你如初，疼你入骨，从此深情不被辜负，再晚也要嫁给爱情。

8、走进爱情的时候，千万勿因欣喜激动而意乱情迷，要静下心来好好想一想：对方的最动人处能够足以拔动你的心弦吗？对方的最缺失处能够足以冲破你的底线吗？有了动人处，爱情才有亮色；有了包容心，爱情才有底色。如果两样皆无，不如趁早放手，现在你舍不得放下，到被迫松手时你会心碎。

9、真正的职场高手，给人的第一印象绝不是\"谁的人\"，而是\"踏实肯干\"。

10、彩虹不是最眩人眼目吗？但是离开了阳光与水珠，它自身什么也不是。

11、人生虽然受各种因素的牵制，但正是在这互相牵制中获得了动态平衡。

12、死亡只能带走生命，不能带走灵魂留下的痕迹。

13、人生最悲哀的感受莫过于\"人有眷属，唯我独无\"。因此，菩萨道行者说：\"看待世间一切众生，应该把年老者当作自己的父母去孝敬他；年龄与自己相近者，就当作兄弟姐妹去敬爱他；年龄比较幼小的，则当作自己的子女一般去爱护他……\"这是人性中最高洁、最真、最善、最美的爱。加油，早安！

14、你不是孤军奋战，你的敌人始终不离不弃。除了真心，我什么都给不了你，可是你偏偏还不要。心太小，不是不接受你，实在容不下两个人。

15、你不能因为一个人常去夜店说他不好，你也不能老看到一个人吊儿郎当就说他没前途，你更不能看到一个人老笑嘻嘻就觉得怎么伤害他他都不会往心里去。每个人都有每个人的价值观，这个世界本就光怪陆离，你只需要向着自己坚持的正确观走到最后就好了，自有人在终点等你。

16、我的朋友某君说：\"天下虽乱，我们胸中，不可再乱。下虽然无定，我们胸中，必须有定。

17、如果你觉得委屈了，跟你最贴心的好朋友诉说一下，别闷在心里，压抑久了，会生病的。

18、哪怕你已经受伤、鲜血淋漓和疼痛难忍，你还是得继续奋斗。

19、守着一份小清欢，把时光过成一首清丽的小诗，多好啊！这一刻，那艳丽的玫瑰花瓣，在水面漂浮成瑰丽的画面。愈发葱茏的是案头那几盆玲珑的绿植。我慵懒的翻阅着一些零零散散的文字，把一些繁重的俗务在一旁搁置，只那么闲散地做着自己喜欢的事，这一刻，光阴清瘦，时光如诗。

20、一别经年，原以为经过的许多人可以忘记，其实没有。他们一直栖息在心底的某个角落，总会在某个相似的地点或时间倾巢而出让眼泪如决堤的海，瞬间淹没所有的不经意。哭过才知，生命的路途是一个念念不忘的过程。是这些念念不忘，组成我们的记忆与情感。

21、明智的人会抓住机遇，把它变成美好的未来。

22、你的微笑，阳光般融化掉了整个世界。

23、活在没有光辉的世界痛苦至极，但要我死，我绝不苟同。

24、想遇上一个人，让我想陪他走完余生那种，然后他突然把我绿了，我从此努力学习，走上人生巅峰！

25、有人伤了你的心，一定会有另一个人在等着为你修补。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇十一**

1.重要的不是发生了什么，而是做哪些是来改善它。

2.与其患得患失喜欢你，不如干干净净做自己。

3.离开奋斗的沃壤，天赋的种子便寻不到春华秋实的前程。

4.早晨不起则误了一天的事，幼年不学则误了一生的事。

5.盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。

6.鼓励是疲惫的一杯浓浓的咖啡，当我软弱时喝一杯便会精神振奋。

7.古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

8.人活一世，睡能睡得舒坦，笑能笑得灿烂。

9.人生如一幅画，应该多一些亮丽的着色，少一些灰色的基调。

10.你若对未来充满希望和自信，你就会发现它真的如你期待的那样了。

11.人有坎，失于盛年;犹当晚学，不可自弃。

12.在宁静的环境，悠闲的心情静静地读书，是人生最有味的享受。

13.世界上没有做不到的事，只有不想做的事。

14.无知乃是罪恶，知识乃是我们借以飞向天堂的翅膀。

15.我们不找人拉保险，但，需要找能拉人一把的朋友!

16.不是成功以后才快乐，而是快乐以后才成功。

17.坎坷路途，给身边一份温暖;风雨人生，给自己一个微笑。

18.智者用无上心智和双手为自己开辟独有的天空，搭建生命的舞台。

19.盛年不再来，一日难再晨，及时当自勉，岁月不待人。

20.朝为田舍郎，暮登天子堂。将相本无种，男儿当自强。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇十二**

1.有时候，你得停一下脚步，等一等心灵，让心情平和，想一想自己生活中拥有的所有美好的东西。

2.漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。

3.你的心应该保持这种模样，略带发力的紧张，不松懈，对待不定有坦然。损伤是承载，沉默是扩展。终结是新的开始。如此，我会为你的心产生敬意。

4.一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣;一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。

5.用最少的悔恨面对过去。用最少的浪费面对现在。用最多的梦面对未来。

6.真想干总会有办法，不想干总会有理由;面对困难，智者想尽千方百计，愚者说尽千言万语;老实人不一定可靠，但可靠的必定是老实人;时间，抓起来是黄金，抓不起来是流水。

7.无论是美女的歌声，还是鬣狗的狂吠，无论是鳄鱼的眼泪，还是恶狼的嚎叫，都不会使我动摇。

8.只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

9.热爱工作，投身事业，在这一过程中，抑制私心，陶冶人格，同时积累经验，提高能力。这样，才能获得周围人们的信任和尊敬。

10.十几年的奋斗，给了我崭新的生活;十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一起跨入梦想的殿堂。

11.相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。

12.有希望的地方即使痛苦也快乐着，有理想的地方即使在地狱也有天堂的感觉。

13.相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

14.不是井里没有水，而是挖的不够深;不是成功来的慢，而是放弃速度快。得到一件东西需要智慧，放弃一样东西则需要勇气!

**正能量心灵鸡汤语录短句篇十三**

1.很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。

2.要成功，就要长期等待而不焦躁，态度从容却保持敏锐，不怕挫折且充满希望。

3.年跟烦恼说再见跟抱怨一刀两断;跟勤奋握个手，跟坚持紧紧相拥;跟困难作战斗，把犹豫踹在一边;跟你说声加油，将你的梦想全部实现。年，你的辉煌必将实现。

4.微笑需要真诚，它不是挂在脸孔上的一种装饰品，也不是肌肉的一种无意识的运动，而是内心真情实感的自然流露，只有真诚的微笑才是最美的，也只有真诚的微笑才能打动人。

5.带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

6.切都经过了，一切都走过了，一切都熬过了，生命的底色里，增了韧，添了柔。这时候平和下来的生命，已经沉静到扰不乱，已经稳健到动不摇，已经淡定到风打不动。

7.世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。

8.工作是你可以依靠的东西，是个可以终身信赖且永远不会背弃你的朋友。

9.跟正常人讲道理，不正常的人不需要道理。该和善的时候一定要和善，该骂的时候千万别忍让，时时处处的彬彬有礼那是烂好人。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇十四**

1、送给自己一个微笑，并且鼓励自己，告诉自己是最棒的，告诉自己是最好的，并且周围的朋友们都很喜欢自己。

2、果子，强摘于未熟之时，必酸、必涩、必苦。

3、多数女性朋友埋头干自己的本职工作，较男性更能任劳任怨，其心底都是多少带有一些工作了、努力了，不信不提拔的想法，而往往这时被上司忽略或者被同事抢了先机。

4、别活得太累，别忙得太疲惫；想吃别嫌贵，想穿别说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。

5、贤人有七德：一是不班门弄斧，二是不打断别人的话，三是不急于求成，四是提问要有针对性，五是解答要符合情理，六是谈话要有始有终，七是要立足于实际。（古犹太箴言）早安！

6、我的校园生活是丰富多彩的，它给我带来快乐，它给我信心，让我结识了很多朋友。我度过了我的初中生活。

7、世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多我不想说再见，更不想说不见，我只想说你不要忘了朋友。

8、日月，东升西落，承接交替，漫长的岁月会教会你很多。割不断的亲情是温暖的港湾，永远不会抛弃你的幸福；珍贵的友情是人生道路的伴侣，让你快乐的踏过万水千山；海誓山盟的爱情是花丛中选出你独爱的一朵，它会是你最终的归宿。

9、将军孤坟无人问，戏子家事天下知。

10、善良没用，你得漂亮，还得有钱。

11、漫长的光阴里，你不会只有走过一个人的生命，也不会只有一个人走进你的生命。缘分来时，猝不及防；缘分去时，无力阻止。唯一能做的就是：遇见时，握紧双手珍惜；离别时，深藏心底铭记。

12、快乐是一种宽容，一种涵养，一种气质，一种风度。不管前路多么艰辛，不管生活多么无奈，只要心中常驻快乐，就无须沮丧。使自己保持一个清净的心，得之淡然，失之坦然。

13、受挫一次，对工作和日子的了解加深一层。

14、长相决定有没有可能在一起，性格决定适不适合在一起，物质决定能不能稳定的在一起，信任决定能不能长久的在一起。——胡唠

15、人，都喜欢跟那种能让自己感到轻松的人在一起，毕竟这是个压力大，人际关系复杂的社会，所以做到能让别人感到跟你在一起很轻松的人是真的很牛的。

16、活在这世上，每个人都想通过自己的方式，展现自己的人生价值。生命不止，奋斗不息。站在适合自己的位置，做好自己该做的事情，不羡慕，不嫉妒，怀揣着善良与理想，努力。早安~

17、每个人最大的资产就是希望，反之最大的破产就是绝望。

18、别想的太远太多，做好眼前该做的事，未来才不会辜负你。

19、上帝在末日之前还不打算审判人，你我为什么要批评人呢？

20、在今天，我依稀记得，说过的话，走过的路，听过的歌，爱过的人。一个人穿梭在匆忙的人群中，阳光依旧那样的明媚，可是，却似乎少了些什么。原来，这一切早已成为了曾经，成为了永恒。

21、强迫自己适应着这个世界，最后既不认识世界，也不认识自己。

22、我绝对绝对要成为我想成为的人，绝对绝对要让一切看不起我的人，仰望！

23、你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，想要最好，就一定会给你最痛。这是创业最酷的地方，也是最残酷的地方。但你要坚信，那些杀不死我们的，终将让我们更强大！

24、请记住，每个人在乎的东西是不一样的，永远不要拿自己的想法去评价别人，也不要用眼睛去低估任何人！金钱无法衡量一个人的身份地位，更无法衡量一个人的价值。比起金钱，我们更应该羡慕：别人的文化修养、知识阅历。懂得尊重别人的人，比有钱人更值得别人尊重！

25、轻掀日历，蓦然一惊，秋末，寒凉，冬将至。昨夜风起，空气里添了几分寒意。缓步，走入深秋的微雨。

26、像向日葵一样，努力朝着阳光微笑。很多时候，我们刻骨铭心的记忆，别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。

27、人海茫茫，相遇匆忙，离别也慌张，转眼之间我们便天各一方。一曲离殇还未尽了，泪水便已经沾满了衣裳。

28、我不完美，但至少我会对我好的人好。我要有个人和我一起吃饭，只要开心，路边摊一样吃的很满足；我要下班时，有个人在门口等我，然后手牵手一起压马路；我要在我难过时给我个肩膀让我依偎，心里的难过会好很多。

29、当一团体与你完全不在一个频率上时，就算你说的每一个字都有道理，他也听不出来。而且你说得越有道理，他就越觉得你很烦。

30、死亡不是失去了生命，只是走出了时间。

31、爱情是可以通过时间来见证的，一个人对你好一时，这不算好，一个人对你好一世，那才叫好。早安！

32、失去它时，掏心掏肝也找不回。没有家庭的和谐，就没有社会的和谐，没有家庭的平安，就没有整个社会的安宁有序，家和万事兴。

33、他一想到必须在这无花无树充满尘土的路上，踩著脚踏车度过他的人生时，心中总是有些遗憾。

34、想不开，就不想，得不到，就不要，难为自己，何必？对生命而言，接纳才是最好的温柔，无论是接纳一个人的出现，还是接纳一个人的从此不见。

35、得之不喜，失之不悲。得到，就是收获；失去，就是历练。走掉的无需懊恼，他们只是偶尔路过。心为一切之主宰，看淡者轻松。

36、进不得退不得的感情，终究还是要后退的。爱情拼的也是一种勇气，义无反顾的爱了，也许就在一起了。另外那些瞻前顾后的，随着时间的流逝，浓的变淡了，深的变浅了。他们感慨\"错过了\"，其实只是当初差了一点\"勇敢\"。

37、提醒自己，珍爱一切。让心中怀着爱与慈悲走在人生的路上，懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，懂得谦让。每一个日子，都不可多得。愿每一个生命的每一个日子：温馨、安宁、幸福。

38、无论是男人还是女人，都要学着去做家务。做家务不是谁服侍\"谁\"的成绩，而是培育一团体独立生活的技艺。

39、养兵千日，死于一战！

40、纵然你做得再好，在某些人眼里依然不敷为道，但那不是你的问题，是他们有问题。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇十五**

1.别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里。不管你做的多好，你都只是个配角而已。

2.感情久了，就不是爱了，而是依赖。然后当失去时，那并不是痛，而是不舍。

3.别人对你的好要记在心里，默默地在适当时机适当场合回报，但这绝对不是只出于功利目的。

4.有些故事教会你感恩，启发你奉献，却不会告诉你，很多事情可以争取，可以改变，也可以有另一种结局。

5.凡事不必太在意 一切随缘随心 缘深多聚聚 缘浅随它去

6.我们常常会因为拥有而快乐，为失去而悲伤，有时候，不知足的人拥有一切却享受不到。知福的人看似一无所有，却是样样都有。舍与得全在一念之间转换。其实，人生的实相，往往隐藏在追求和拥有底下，是某个让人有所寄托，让人身心安顿的东西。

7.每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经

8.每天给自己一个希望，不为明天烦恼，不为昨天叹息，只为今天更美好;每天给自己一份潇洒，不为明天担忧，不为昨天懊恼，只为今天更快乐，早安，朋友！

9.一双手，把人生的风雨撑起;一颗心，把情感的厚度浸透;一声问候，把受伤的心灵抚慰;一条短信，把我的祝福传送：愿早上好心情！

10.时间真是一个让人讨厌的东西，它不经任何人同意就任意改变一切

11.明天将是崭新的一天，遗忘快一些思考深一些嘴角上扬些后悔少一些。

12.谢谢，在我最孤独的时候有你陪伴真好。

13.清晨的霞光无比灿烂，扫除你一切的忧烦，清晨的露珠无比晶莹，装点你美丽的心情;清晨的鲜花无比美丽，代表我祝福的心意：祝早安带笑意，心情乐无比！

14.浅望幸福，不写忧伤，红尘三千，不道惆怅，不问花开几许，只问浅笑安然。

15.早上醒来笑一笑，心情快乐精神好;活络胫骨扭扭腰，生活健康每一秒;事业芝麻节节高，好运连连天天妙！愿清晨好心情，早安！

16.书不是胭脂，却会使女人心颜常驻。书不是棍棒，却会使女人铿锵有力。书不是羽毛，却会使女人飞翔。书不是万能的，却会使女人千变万化。

17.与其抨击丑恶，不如发现美好。

18.人的心只容得下一定程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。

19.采一缕清晨的阳光，两滴清纯的雨露，三朵花的清香，四时风的讯息，五叶草的神奇，六盘山上的灵气，七彩云的绚丽，八方呼应的齐力，汇成你起床时看到的这个信息，祝你久久如意，十分满意！早安！

20.不要等我流泪，你才明白我的悲伤。不要等我消失，你才知道我的存在。

21.人生就像杯中酒，会喝的人是享受，不会喝的人是受罪，喝的人不同，各种滋味亦不同。

22.终于知道有很多事情，不是丢掉、送走、分手、不再联络，就可以解决的。有了牵挂，一切就输了。

23.静静的走，默默的看，无论风雨，无论坎坷。

24.清晨到，对着镜子照，照一照，笑一笑，所有烦恼都跑掉，抑郁忧愁全都消，快乐自然不会少。问候跟着来报到，给你道声早，祝你心情妙，一天幸福乐逍遥。早安！

25.飞翔在清晨的第一抹阳光，送你甜甜美梦的温暖，香香牛奶的问候，甜甜面包的娇宠，你是幸福城堡的公主，你是快乐情节的主角，爱你，宝贝。

26.一直期望你变得更美好，但当你真的如此时，我们的距离也就跟着变远了。有时真想说：好害怕失去你。

27.爱情就像海滩上的贝壳——不要拣最大的，也不要拣最漂亮的，要拣就拣自己最喜欢的，拣到了就永远不再去海滩。

28.活着需要一点耐心，活得久，才能站在山头，欣赏自己走过的崎岖山路。人的困境可能会持续很久，我所能做的最好的事情，就是找些事做，然后等待转机。

29.有时候真怕，时间会说出真心话。

30.清晨听希望，快乐叮咚响，幸福无穷无尽;吉祥啧啧语，好运无边无际;如意轻轻吟，财源绵绵延延。早安，我的朋友！

31.好的人生就是这么回事吧，这一边，荷尔蒙、虚荣和欲望，宛如烈火，至死燃烧;那一边，悲悯、善与爱，人格修行，也可以永无止境。

32.一个人对待爱情的最高境界是：有它，日子一定更好;暂时没有它，日子也不能被搞得一团糟。对，就是要进化出这样通吃的能力。

33.敏感忧伤和沧桑深沉都不是这个年纪的事情。

34.消极的时候不要抱怨太多，说多了就走不出来了。

35.风来，只是一道道涟漪，终究会归于平静;雨落，只是一些些涌动，终究会落幕成寂;云过，只是一道道风景，终究会成为记忆。守候一片自己的领域，无关尘世，无关风月，只是一种善良，一种责任，一种深深的爱恋。

36.一个人变强大的最好方式，就是拥有一个想要保护的人。

37.世事离戏只有一步之远;人生离梦也只有一步之遥。生命最有趣的部分，正是它没有剧本没有彩排不能重来。生命最有分量的部分，正是我们要做自己，承担所有的责任。

38.感情这东西很难处理的，不能往冰箱里一搁，就以为它可以保存若干时日，不会变质了。

**正能量心灵鸡汤语录短句篇十六**

1.千万别迷恋网络游戏，有本事就玩好人生这场大游戏。

2.在你生命的最初年中，你养成习惯，在你生命的最后年中，你的习惯决定了你。

3.相遇总是猝不及防，而离别都是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，我们要学会接受而不是怀念!

4.过去的早已过去，不需我们悲伤地去回忆;现在的才属于你，需要我们明智地把握每一个契机。带着壮志，在明天的路途中毫不畏惧，祝你开创一片自由天地。

5.人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

6.时间给勤勉的人留下智慧的力量，给懒惰的人留下空虚和悔恨。

7.活着一天，就是有福气，就应该珍惜，人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天;遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

8.人生最可悲的事情，莫过于告诉别人胸怀大志，自己却虚度一生。

9.态度决定一切，实力扞卫尊严!人要经得起诱惑耐得住寂寞!

10.不要一遇沙漠，就怀疑生命绿洲的存在;不要一遇到困难，就怀疑人生目标的实现。

11.有本事任性的人，也要有本事坚强。

12.没有播种，何来收获;没有辛苦，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有黯淡，何来辉煌。

13.每天晚上疲惫地坐到椅子上时，才觉得真真切切地过了一天。

14.如果你向上帝祈祷，说明你相信上帝的能力;如果上帝没有帮你，说明上帝相信你的能力。

15.生活中会发生什么，我们无法选择，但至少，我们可以选择怎样面对。所谓的幸福，就是一个笨蛋遇到一个傻瓜，引来无数人的羡慕和嫉妒，一起风风雨雨，平平淡淡。

16.还没死，就别把自己当废物。还活着，就好好地过活。

17.成功是优点的发挥，失败是缺点的累积。走对了路的原因只有一种，走错了路的原因却有很多。

18.如果有一天，你偶然看到了这些文字，我希望这几分钟是真正属于你自己的，在这里你给自己加油，打气，继续去完成你曾经的梦想，勇敢的去挑战自己，历练自己!

19.有勇气做真正的自己，单独屹立，不要想做别人。

20.学着改变自己，纳税因为你还有未被发现的自己存在。

21.玲珑的生，从容的死，人生如梦，但只要在做梦，还是要勇敢走下去。

22.我是把自己看得很低，但并不代表你就可以把我看得很低。

23.习惯这个东西很可怕，特别是你不得不面对改变的时候。

24.你喜欢什么不重要，重要的是，你是否有能力去喜欢。喜欢的东西都很贵，要去努力，才有能力拥有。

25.择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。

26.与其降低你的开支，不如去尝试增加你的收入;不期待突如其来的好运，只希望所有的努力终有回报。

27.生存的第一定律是：没有什么比昨天的成功更加危险。

28.待人对事不要太计较，如果太计较就会有悔恨!

29.勇敢是：当你还未开始就已知道自己会输，可你依然要去做，而且无论如何都要把它坚持到底。你很少能赢，但有时也会。

30.一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找