# 关于经历挫折初三话题作文[五篇模版]

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-09-09

*第一篇：关于经历挫折初三话题作文挫折并不可怕，它并不能把你吓到。其实，是你倒下的只是你没有足够强大的内心罢了。面对挫折，我们要带上微笑，带上自信，带上梦想出发，一路上我们尽情吮吸阳光雨露，尽情享受风雨洗礼，勇往直前，永不言败。那么接下来给...*

**第一篇：关于经历挫折初三话题作文**

挫折并不可怕，它并不能把你吓到。其实，是你倒下的只是你没有足够强大的内心罢了。面对挫折，我们要带上微笑，带上自信，带上梦想出发，一路上我们尽情吮吸阳光雨露，尽情享受风雨洗礼，勇往直前，永不言败。那么接下来给大家分享一些关于经历挫折初三话题作文，希望对大家有所帮助。

关于经历挫折初三话题作文1

挫折是剪刀，是剪断现实与理想的一把锋利的剪刀;挫折是撕开阴霾的天空的闪电，净化你的心灵;挫折是水，荡涤我们心中的尘埃。农民伯伯田里的稻子因挫折更饱满，巍巍黄山的黄山松在风雪中因挫折更挺拔，而人生因挫折更精彩!跌倒了，别指望别人扶你起来;受伤了，别指望别人为你解疼。只有战胜这一切，你的人生才会更精彩。

是挫折激励我学会了骑自行车。看见武汉街头一辆辆崭新的共享单车，我真是羡慕极了，真想学着大人们在马路上飞驰。一天晚上我和妈妈租了一辆“摩拜单车”在操场上练习骑车。刚开始，我双手紧握车把手，转身一个马步，一只脚踏在踏板上，另一只脚踮着地，小心翼翼地学着妈妈平时骑车的架势。

刚想“启动”，不料，沉重的单车怎么也不听使唤，手也没握住把手，一下摔在了地上。“哼”，看我的，我毫不示弱，擦了擦手上的灰土，我又端起刚才的架势，颤颤巍巍地“启动”了不听话的车子。不知是不是我初次接触车子还是什么缘故，一下子没控制好，摔了个四脚朝天。自行车还压在了我的腿上，屁股也首当其冲地和跑道来了个亲密接触，疼的我直龇牙，直喊：“疼死我了，谁来帮帮我?”不管我喊得多起劲。

可远处的妈妈似乎对这一切视而不见，我气不打一处来，一骨碌就从地上爬了起了，扶起车子，“我还不信了，没有你们的帮助，我一样能学会骑车!”我又再一次做了尝试：眼观前方、把好方向、踮步、跨上车子、骑行……一次又一次的重复着这步骤，一次又一次地摔倒，一次又一次地爬起，一次又一次地调整动作幅度，终于我能独自骑行一小段路了。“我会骑车啦!”心中不禁为自己欢呼。当我经过妈妈身边的时候，心中激荡着喜悦和自豪。是的，正是一次次的不成功，一次次的跌倒，激励着我学会了骑车，体会到了骑车的快乐。

学习中，我也从一次次的挫折中成长，从开始作文无处下笔，到现在写作文能够信手拈来;从看见奥数就抓耳挠腮，到现在能轻松的攻克一道道奥数难题;从不知道如何念那些难懂的英文单词，到现在能大段大段背诵英语名篇。我在挫折中成长了，我在挫折中体会到了成功的快乐。

每个人都要受一种伤，叫做挫折，每个人都要走一段路，叫做人生。一个人若没有人间的酸甜苦辣，那么他则么会茁壮成长?一个人若没有遇到过挫折，怎么能明白成功的来之不易?我们要在挫折中成长，越挫越勇，才能面对美好的人生。

关于经历挫折初三话题作文2

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路，”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封-杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进，虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!

我要在荆棘中开辟道路!

关于经历挫折初三话题作文3

挫折是什么?依赖的人说：挫折是高不可攀的山峰;懦弱的人说：挫折是无法跳跃的黑暗;而我要说：挫折是令你兴奋的强心剂;挫折是能激发你潜能的法宝。

记得有一篇文章中说过：“生命的一半掌握在你手中，一般掌握在上帝手中。你要用你的一半努力争取上帝手中的一半。”

那是小学五年级的暑假，我报名参加了全省围棋大赛，这对我来说是一次施展才华的好机会。为此我兴奋了好久。

终于盼到了比赛的那天。我提这我心爱的围棋来到了比赛现场，比赛场里灯火辉煌，一道金的灯光照在了裁判台上，我仿佛看到了我站在了领奖台上，台下一片雷鸣般的掌声。

一阵急促的声音打断了我的思绪，比赛开始了，我信心十足地走上了赛场。开始比赛，一阵阵清脆的棋子声飘荡在比赛场的上空，意见意想不到的事情发生了---我的棋子下错了地方，本来还可以挽救，但是我忙中出乱，越走越错，无奈中，我带着观众的惋惜，带着黑色的棋子盒失望地走出了赛场。

领奖台没有了，掌声没有了，就连当初自己的信心也没有了。回到家，我撇开了那曾经视为掌上明珠的棋盒，合上了我买的围棋谱，一个人坐在屋子里发呆。

这时，一双有力的手在了我的肩上。回头一看，原来是爸爸拎着围棋盒来找我，说想和我下一盘，我勉强地答应了。我和爸爸下棋时，爸爸对我说：“挫折像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对于强者来说是垫脚石是你站得更高。”爸爸说的话使我深受启发，我也悟出了一个道理：遇到挫折要勇敢面对，而不是逃避。于是，我凭自己的实力战胜了爸爸。

又一次比赛，我遇到了一位高手，他对我的态度非常傲慢。有了上一次的经历，我不再害怕，脑海里不断闪现过爸爸说的话，所以每一招我都深思熟虑。比赛结束，裁判来数子，继而宣布我赢了，快乐如一缕清风，吹走笼罩在我心头的乌云。

人生在世，不可能春风得意，事事顺心。直面挫折，战胜自我。只要我们拥有锲而不舍的恒心，便没有不可征服的高峰。只要我们拥有一往无前的勇气，就没有不可逾越的障碍。屠龙宝刀只有经过烈火的铸造才会锋利无比，绚丽的彩虹只在风雨过后才会出现。让我们用笑面对挫折，为自己开辟成功之路。

关于经历挫折初三话题作文4

夜，已深了。

我躺在床上，如同烙烧饼碾转反侧，心中烦闷，自是睡不着。

我爬起来，坐到窗前，凝视着天空中的一轮圆月。

领成绩单那天发生的一切仿佛又浮现在眼前。老师发奖从十五名念到第一名，我满怀期待，却一直没有听到自己的名字。看着领奖的同学开心的样子，内心的失望如同潮水般涌上来。同桌安慰道：“没有关系的，我们是特优班啊，被反超是常有的事，你应该在前面。”

“嗯，谢谢。”我重新振作起来。等待得到成绩的那一刻。

真是希望越大失望越大。成绩单终于传下来了，我小心翼翼地接过，默默在心里祈祷：“一定要在前面，一定要在前面!”可当我看到那个成绩时，眼泪马上夺眶而出。我的大名赫然在三十多的位置!成绩单上密密麻麻的分数让我感到眩晕。

思绪渐渐飞回深夜，不知何时，泪已模糊了双眼。我趴到桌上，无声地啜泣。成绩这么差，我不知道该怎样面对老师，面同学，面对家长。都怪自己平时不踏实，没有一步一个脚印地学习。我觉得我已经无药可救了。

就在这时，桌上的一本书吸引了我的注意力，啊!是《鲁滨孙漂流记》!我轻轻翻开这本已不知读过多少次的书。鲁滨孙是一位我一直以来都无比敬佩的伟人。他坐的船在海上遇上风暴，只有他一人幸存，但他也得面对独自在岛上的生活。他造房子，武器，养山羊，制作了文明社会所没有的东西，他在岛上生活了二十八年。他能够忍受孤独。寂寞，坚强活下来，那是怎样的一种精神啊?遇到挫折永不放弃!

等等，遇到挫折永不放弃?鲁滨孙连这样的灾难都没有心灰意冷，而我呢?只是因为一次期末考试就不能重拾信心。“生活中我们不可能一帆风顺，避免不了会遇到一些困难挫折，我们像文中的鲁宾孙一样不畏艰辛、克服种种困难，用我们的意志去证明我们的人生价值…”书中这样说。我突然觉得自己好没用。不能越过困难这座山丘，既然敬佩鲁滨孙，就应该学习他的思想。我再次拿出书，向以前未解决的难题攻克。从今天开始，我遇到挫折会永不放弃，让成绩上升，上升，再上升!

夜已深了，到处一片漆黑，只有一个小小的身影在灯光里埋头苦干。

关于经历挫折初三话题作文5

一位哲人说：”成长的过程中，挫折有时也如出色的成功那样忠诚地服务世界。“

挫折是一个人的试金石，许多挫折往往是好的开始。有人在挫折中长大，也有人在挫折中跌倒，这之中的差别，就在于个人如何看待。很多人害怕遭遇挫折，认为挫折是一种重负，让人不堪忍受。遭受挫折打击后，赖在地上，自怨自怜，悲叹不已。这样的人只会哭泣，没有勇气。

精彩的人生是在挫折中造就的，挫折本是人生的原色。有一则广告说：“幻灭是成长的开始。”挫折是人类成长不可或缺的元素。

哪个站在台面上的人，不是有一堆令人心酸的过去?挫折往往令这些人站得更稳。面对挫折和逆境，我们一定要调整好自己的心态，把它们看做是有益于人生的一种历练，乐观面对。

诗人纪伯伦说：”当你背对太阳时，你只会看到自己的阴影。“当我们选择看待事物的阴暗面时，我们就看不见光明的那一面;当我们选择悲观时，我们便乐观不起来。

所以，不管什么情况，我们都要面对太阳站着，那样，我们看到的永远是光明。

面对挫折，当挫折来临时你采取什么态度，倾听大家的意见，但最后决定自己命运还是要依靠自己，开阔自己的思路，多想一些办法，每天要有计划的做事，成功与不成功都不会后悔，我面对人生的课题，克服自己性格中爱钻牛角尖的缺点，尽量性格开朗些，多想想别人，关心周围的人要以实际行动，为人师表很难的，社会给了我们很高的荣誉，我们要以实际行动来做好教育。

关于经历挫折初三话题作文

**第二篇：关于经历挫折话题作文初一**

遭遇挫折，不应放大痛苦。擦一擦额头上的汗，拭一拭眼中欲滴的泪，鼓起勇气，继续前进吧!相信总有一天你会看见蓝蓝的天，白白的云，青青的草，你嘴角还会有甜甜的微笑……下面是小编为大家整理的关于经历挫折话题作文初一，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

关于经历挫折话题作文初一1

成长路上，欢笑在左，眼泪在右，生命的鲜花铺满道路的两旁。我们在这旅途中经受了泪水的洗礼，见证了欢笑的时刻，得到了心中的阳光。

漫漫人生路，免不了挫折与困难的袭击，免不了泪水的洗礼，免不了失败后的感悟。我们应该把通往成功道路上的绊脚石转变成奠基石，让挫折磨练我们的意志，使我们变得更加坚强，更加乐观。

也许，在挫折面前你会变成懦弱者说道：“唉，今天怎么这么倒霉，为什么上天这么不公平。”也许，你也会也会成坚强者说道：“失败乃成功之母，这芝麻大的一点小事一定能够解决，因为‘世上无难事，只怕有心人’。”这种截然不同的人生观给他们带来的是一个全新的起点：一个则是迷迷糊糊地走完这漫长的人生路;另一个则成为国家的冻梁，充实的走完这人生之旅。不一样的态度得到的是不一样的结果，不一样的结果迎来的是不一样的命运。

多一份挫折后的感悟，就多一份内心独特的喜悦;多一份内心独特的喜悦，就多一份成功后的收获;多一份成功后的收获，就多一点灿烂的阳光……让我们骄傲的对着天空说：“我是乘着你的风，才来到成功的彼岸，我是收集着你成功的经验，才学会了坚强。”

挫折过后，阳光依旧灿烂;狂风暴雨过后，彩虹依旧会出来……一切都会变得美好，只因为我们的坚持与执著。

我们虽然不能延长生命的长度，但我们可以提升它的高度;我们虽然不能延长生命的长度，但我们可以拓宽生命的宽度;我们不能延长生命的长度，但我们可以挖掘生命的深度。

关于经历挫折话题作文初一2

对于我们这种在知识的大海里徜徉的学生来说，的困难莫过于那一个个令人百思不得其解的难题了，我总是绞尽脑汁把它们攻克。明白了一个真理：只要尽自己所能，不懈地努力，就一定能克服困难，尝到成功的喜悦!你也是一颗闪亮的珍珠。

人生道路上，有苦有甜，有哭有笑，有失败也有成功。面对一个挫折，一次失败，也许有人会一蹶不振，因此而自卑，自暴自弃。但是，你是否知道沙子成为珍珠的过程是多么艰辛，世界上不存在一帆风顺的人。相信自己：你也是一颗闪亮的珍珠。宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来。只有经历一番寒彻骨，才有梅花扑鼻香。在困境中坚持不懈，勇敢地面对困难，最终会苦尽甘来的。

着名发明家爱迪生发明电灯时，经历了一千二百多次，但他从未放弃过，仍然埋头苦干。面对别人的嘲笑与讽刺，他从不自卑，反而以乐观的态度去面对每一次失败，每一次嘲笑与讽刺。最终他成功了，他把光明带到了世界，带给了人类，成为了一颗闪亮的珍珠。

是的，成为珍珠的过程是艰辛的，但是，那又是必不可少的。只有经过不断的迷恋，不断地塑造，把自己塑造得更加完美，才能展现出珍珠应有的风采。

天将降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。鲁迅，伟大的革命家，文学家，思想家，面对黑暗的社会现实，他曾经彷徨过，呐喊过，但他并没有被黑暗的社会所埋没。他重新站起来，凭着满腔的热血和斗志，他用笔作枪，直指敌人心脏，写出一篇篇烩炙人口的绝作佳篇，为后任所传颂，成为历一颗璀璨的珍珠……

纵观历史，每一位名人与伟人，他们的成功背后有着不可言喻的辛酸与痛楚。其实，我们的成功也一样。要想成为一颗闪亮的珍珠，就不要害怕道路上的荆棘与坎坷，即使被它刺伤，刺痛，那也是值得的。因为，你也是一颗闪亮的珍珠，珍珠就要经受住磨练。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。因为，胜利的桂冠是用荆棘编成的，成功的道路是从失败中延伸而来的。经历失败原本就是一种成功，正如人要学会走路，就不要怕摔跤。其实，你也是一颗闪亮的珍珠，承受住困难，勇敢面对它，发出珍珠应有的光彩!人生有许多挫折，但这些挫折却能历练我们，让我们离成功越来越近。

关于经历挫折话题作文初一3

在这个世界上，有阳光，就必定有乌云;有晴天，就必定有风雨。从乌云中解脱出来的阳光比从前更加灿烂，经历过风雨的天空才能绽放出美丽的彩虹。

人们都希望自己的生活中能够多一些快乐，少一些痛苦，多些顺利，少些挫折。可是命运却似乎总爱捉弄人、折磨人，总是给人以更多的失落、痛苦和挫折。记得我曾读过这样一则故事：草地上有一个蛹，被一个小孩发现并带回了家。过了几天，蛹上出现了一道小裂缝，里面的蝴蝶挣扎了好长时间，身子似乎被卡住了，一直出不来。

天真的孩子看到蛹中的蝴蝶痛苦挣扎的样子十分不忍。于是，他便拿起剪刀把蛹壳剪开，帮助蝴蝶脱蛹出来。然而，由于这只蝴蝶没有经过破蛹前必须经过的痛苦挣扎，以致出壳后身躯臃肿，翅膀干瘪，根本飞不起来，不久就死了。自然，这只蝴蝶的欢乐也就随着它的死亡而永远地消失了。这个小故事也说明了一个人生的道理，要得到欢乐就必须能够承受痛苦和挫折。这是对人的磨炼，也是一个人成长必经的过程。

当挫折站在我们的面前时，我们开始了选择。正如世上没有完全相同的树叶一样，人与人的选择也是不尽相同的。我们可以选择放弃挫折，绕道而行，不必为了遇到挫折而难过，也不用去付出些什么努力;我们也可以选择迎接挫折，毫无畏惧，虽然我们为此付出了辛勤的劳动，可是我们却可收获许多，有战胜苦难的喜悦与兴奋，有“苦中寻乐”的甜蜜，也有了今后战胜困难的勇气。

我们成长的过程曲折坎坷，总是伴随着辛酸与烦恼。而挫折好比一块锋利的磨刀石，我们的生命只有经历了它的打磨，才能闪耀出夺目的光芒。“不经历风雨，怎能见彩虹?”经历了挫折的成长更有意义，挫折其实是一笔财富。

多少次艰辛的求索，多少次噙泪的跌倒与爬起，都如同花开花落一般，为我们今后的人生道路作下了铺垫。成长的过程好比沿着沙滩走，一排排歪歪曲曲的脚印，记录着我们成长的足迹，只有经受了挫折，我们的双腿才会更加有力，人生的足迹才能更加坚实。

关于经历挫折话题作文初一4

人，一生中总要经历一些挫折，这些挫折会让你长大，让你明白许多道理。

在哪里跌倒，就在哪里爬起，这句话在我们的身边是经常出现的，但有些人跌倒了之后就不会再爬起来，那么，这些人就是真正的失败者，因为他们不懂得前进。

记忆里，最深刻的就是初一的时候，我第一次被叫家长，那时我对英语一点也不感兴趣，所以成绩也好不到哪去，这不，英语老师又要听写单词和句子了，在老师让拿出听写本的时候，我才想起来前一天晚上因为看漫画书把背单词的事给忘了，唉，这下可惨了。

结果可想而知啊。我的听写没过关，老师那天非常的生气，说：“你们这些不过关的，明天上午叫你们的家长来我办公室开会。”一听这句话可就懵了。一直以来，我的学习虽然不太好吧，但是我都从来没有被叫过家长呢。回到宿舍，我在心里打了无数个草稿，明天该怎么和爸爸说。当天晚上，我就有点讨厌英语老师了，就知道叫家长，甚至想过破罐子破摔吧，以后不好好学英语了。

第二天一大早，我无精打采的上了两节课，一看表，呀，老爸该来了，我出去一看，老师正和他在走廊上谈话呢，我刚想走开，老爸就从后面把我叫住，说：“第一次参加这么光荣的会议啊，现在你有什么感想啊?”我支支吾吾的不知道该说什么，老爸说：我希望你要好好学习，不要谈玩啊，现在是为你自己学的，将来爸爸不可能会一辈子都养着你啊，总有一天你要自己踏上这个社会的，努力吧，下次可别再教导我了啊。“我急忙点点头，此刻，我已经泪流满面了。

经历了这一次挫折后，我就下定决心，一定要学好英语，看英语老师下次叫家长还叫不叫我了，这不，现在的我也喜欢上英语了，成绩也有所提高。

我们的生活需要挫折，在经历了挫折之后。我们才会前进。

关于经历挫折话题作文初一5

看着那一张张浸透了努力，勤奋的获奖证书，考级证书，欣慰自豪的微笑在我脸上荡漾开来。别人看见，或许会羡慕，或许会称赞，但只有我自己知道，张张证书都是那么来之不易，它记录着我成长的足迹，成长中的喜悦与无数的挫折。

我的成长并非一帆风顺，可以说到处都有坎儿，磕磕碰碰，在失败中跌倒，又无数次的在挫折中爬起来，向前走，又跌倒，又爬起，继续向前……

我清楚的记得，我考钢琴十级时，曾无数次希望时间停住，因为太苦了!无休止的练琴，让我厌倦。但音乐的美妙，让我不得不重新将双手放在琴键上，弹，练!每天六个小时的魔鬼式训练，将热爱自由的我困在了狭小的琴房里。

手指练得发烫，泡下冷水，继续练;手上弹得起了水泡，涂下药油，继续弹;双手又酸又痛，休息一下，再继续。刻苦，努力的练习，原本让我觉得没什么关系，只要能考级过关就行了。但是，当我完整地将所有曲子弹给老师听时，一句冷冷地“不行!”彻底打击了我，那一刻，我伤心，我无奈，我迷茫!

老师的打击让我倍感失败，从未如此受到挫折的我，很沮丧。挫折像一座高山，挡住了我前进的路，我知道，只有努力向上爬，翻越挫折这座高山，我才能成功。我喘息着向上爬，跌到了站起来，继续爬。在挫折中，我学会了坚强，学会了寻找方法。当我最终爬过“挫折山”时，我知道，我已经成功了。十级的考级证书被我握在手中。

成长是跟自己赛跑，被挫折绊倒并不可怕，只要坚强点，跨过成长路途中的挫折，胜利就会在成长的路上等着你!

关于经历挫折话题作文初一

**第三篇：初三挫折话题作文600字**

挫折时成功路上的插曲。人的一生是不可能一帆风顺的，挫折是不可避免的，没有挫折的人生是不完整的。挫折能让人更加勇敢地面对社会，发挥人的潜能。我们都曾输过，都曾败过，但我们从来没有怕过，这里给大家分享一些关于初三挫折话题作文600字,供大家学习。

初三挫折话题作文600字1

在成长的路上经历的挫折，有时就像铅笔经常忍受着刀削般的疼痛。但这些痛苦无法避免，我们接受并且蜕变。

我们是不断成长着的，那些成长经历过的东西就如同是一支铅笔在白纸上留下的痕迹，不可磨灭。似乎我们就是用生命的画笔在属于自己的青春上涂下五颜六色。而“挫折”一词在我们的花样年华里早已不是新鲜的，几乎每一个人都知道它，见过它。它像一把刀，经过必须经受刀削般的痛苦;走过它，却又像是蜕茧一般，清新自在。

从儿时的懵懂无知到今天的多才多艺，我在一点点成熟。当我倚在栏杆上，回眸眺望，看见成长的足迹弯弯曲曲地延伸向这里。不是五彩斑斓却是如铅笔划过般的银灰色，在阳光的照耀下，煞是好看。风吹过残余的视线，忽的扬起一层层笔屑，那怎是多彩的?原来是走过挫折的蜕皮。我伸出手在空中妄图抓住那似蝴蝶的绚丽，却在指尖成了尘埃。

刀让一支铅笔继续存活，削去层层外皮，露出铅芯，乌黑、浅灰的。而挫折让我们可以继续选择，让我们丢下不必要的东西，懂得不明了的道理。虽然使我们的成长盖住一层许许灰色，但谁又看清在那薄灰下是怎样一种灿烂?那么耀眼。挫折使我们可以继续在青春的画纸上涂抹颜色，直至生命消耗尽的那一刻。

在成长的路上，有哪些疼痛是我们必须经历的?有哪些挫折是我们必须感知的?谁都不知道。我们只知道疼痛必须经历，感知挫折才能使我们变得更加成熟。

我们成长着、经历着、疼痛着、感知着。不管心中有多少迷迷漫漫的忧伤，不断接受、不断学会。

初三挫折话题作文600字2

如果说人生是一望无际的大海，那么挫折就是一朵骤然翻起的浪花，为它平添一份美丽;如果说人生是一片湛蓝的天空，那么挫折就是一片湛蓝的天空，挫折就是一片淡淡的浮云，为它增添一抹诗意;如果说人生是一首优美的乐曲，挫折就是几个富有激情的音符，为它添加一丝活力!挫折也美丽!

挫折谱写命运之歌

贝多芬在小时候就显现出了超人的音乐天赋。然而正当他要踏上音乐之路的殿堂时，26岁的他突然双耳失聪，他再也听不到美妙的音符，在他早期的作品中，我们仿佛听到了令人心碎的声音。然而，坚强的贝多芬走出了阴霾，又满怀信心的双手抚琴。是的，正是这份挫折让贝多芬获得了痛苦，坚毅，失意等别人无法想象的情愫，这都成为了他创作的不竭灵感源泉。是挫折成就了《命运》的撼天动地，是挫折成就了扼住命运喉咙的贝多芬!挫折也美丽!

挫折促成山水之趣

柳宗元出生于官宦世家，收到良好的教育，仕途道路顺利，考取了博学宏词科。进入朝廷议。然而由于他参与了王叔文的革新派被贬永州，但，风华正茂的他却不甘心，几次上书当朝宰相，但都未成功。无疑，永州这个欠发达的地方无法满足柳宗元的远大政治抱负。他一时陷入困境。失意行进在永州山水之中。也许，正是仕途的挫折，让他更加看清了自己的人生，让他淡看仕途，让他变得更加豁达!从此他寄情于山水：“潭中鱼可百许头，皆若空游无所依。”是的，挫折促成了“永州八记”，是挫折铸就了柳宗元的山水之趣!挫折也美丽!

挫折铺就成功之路

原微软中国区总裁唐骏，有打工皇帝之称。1980年高考时，只有一分之差便与理想大学失之交臂。对于每一个学生来说，这无疑是致命的打击。这使得唐骏非常的苦闷，甚至有些自暴自弃。他一时无法从痛苦中解脱。但是，随着时间的流逝。他选择了重新站起来。此后，他一步步登上了微软中国区总裁的位置。从微软退休后，又加盟新华都集团。是的，就像奥斯特洛夫斯基所说：“人的生命似洪水在奔流，不遇到岛屿，礁石就难以激起美丽的浪花。”是挫折造就了这位打工皇帝!挫折也美丽!

巴尔扎克曾经说过：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，对于其强者来说是垫脚石，使你站得更高!”在坎坷的人生道路上，让我们为青春而喝彩!为挫折而喝彩吧!相信吧，充满荆棘的玫瑰园后必有一座华丽的殿堂!挫折也美丽!

初三挫折话题作文600字3

人生难免有风雨,走过风雨,我们学会在喧嚣的尘世保持一颗平常心,我们学会在拥挤的人生带路上保持一副微笑的面孔.我们每个人都希望成功,而在寻找成功的道路上,却逃避不了挫折,犹如古人云:欲度黄河冰塞川,将登太行雪满山.要想取得成功,就必须战胜挫折.人生谁能没有挫折,就像人要学会走路一样,也得有过摔跤,而且只有经过摔跤才会学会走路.挫折可以毁灭一个人,也能造就一个人.有人害怕挫折,因此,不敢去追求成功;这是弱者,在弱者面前,挫折就是倾覆生活之舟的波涛,波涛越大,他就越容易被吞噬.但是我相信,每个人向往向往成功的人都不希望自己是弱者.那么,作为一个强者,就不应该因为沮丧而停止追求,我们应该振作起来,向挫折挑战.作家、全国政协委员：张海迪，1955年秋天在济南出生。5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。她虽然没有机会走进校门，却发奋习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编着了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。获得了全国“五个一工程”图书奖。从1983年开始，张海迪创作和翻译的作品超过100万字。现为作家、全国政协委员。

如果，眼泪可以承载一切，那么我不会吝惜的哭上千万回.如果，抱怨可以解决一切，那么我已经抱怨过了.如果，诉说可以带走一切，那么我愿意反复的唠叨.如果，这些都可以解决问题的话，那么就无须面对现实的残酷.可是，这不是，不是出口.人生的变迁，挫折、困境，都将等待我们自己亲手解决，眼泪、抱怨、诉说都是徒劳的。智慧、坚强、勇敢才是真正可以支撑下去的办法。

我微笑着去面对，即使眼里含着泪水，即使因受挫而伤痕累累。

初三挫折话题作文600字4

我们的人生，只有经历风雨中成长才会显得有价值。

人生是一个不断行走的过程，漫漫长路有太多太多未知的考验等待着我们。挫折总是在不经意之中悄悄袭击我们，使我们茫然失措。对于挫折，我们有两种选择，坦然面对或自暴自弃。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”古人告诉我们，要想成功就必定会经历挫折，挫折能磨炼我们的内心，使我们越来越强大。不必抱怨，不必悲伤，生活就是这样。阳光必定在风雨之后，没有挫折的生活是残缺，不圆满的。

成长的路途有无数的美景，在平淡无奇的生活中会使我们觉得失色不少，但在经历挫折的生活会使我们觉得如此耀眼。我们的人生只有在经历风雨中成长，才会显得有价值。当我们走到生命的暮年之时，就会发现原来自己曾经战胜过这么多的困难与艰险。原来挫折的成功是如此地令人自豪。

对于过往，我总有一种抹不去难忘的情怀，因为有太多值得我回味的酸甜苦。我经常和妈妈谈起自己小时候的故事。听妈妈讲，在我不到一岁时，我非常渴望像大人一样迈着大步走路。所以经常在院子里学走路，但却不约而同地摔倒。但失败并没有击垮我的信心，反而越挫越勇，学的更勤奋了。

终于，在无数次的跌倒之后，我终于能昂然地迈步了。那时的我不到一岁，就拥有如此大毅力，我不得不感叹梦是如此伟大，驱使我不断乘风破浪，披荆斩棘。我们的人生就是为了实现梦想而存在的，只要我们心中有一个梦，一个坚定也执着的梦，就不惧怕任何挑战和挫折，所有的困难都会迎刃而解的。

挫折，是如此懦弱;生活，也不过如此。我们绝不能在挫折面前溃败，不断前进的我们决不能哼着诀别的离歌。我们要不断地给自己加油打气，鼓起十足的信心。把挫折看得是那么微不足道，是生活之中一道不足的坎，这样，就不会惧怕挫折打击带给我们的伤害。也许很多人会认为我如此天真，但现实就是如此，没有人能够改变，谨此而已。

初三挫折话题作文600字5

许多人总是抱怨生活里的?a href=\'//www.feisuxs/aihao/zhongzhi/\' target=\'\_blank\'>种植还煺圩苁墙盗僭谧约和飞稀６蚁胨担卸鞔煺邸Ｊ谴煺鄹宋颐瞧舻希谴煺鄹宋颐墙萄怠Ｓ幸痪浠八档煤茫骸俺砸磺担ひ恢恰辈痪缬辏跄芗屎纭４煺郏梦页沙ぁ?/p>

有一次，语文单元考，对我这语文能手来说，简直是小菜一碟。我一边轻松地做着试卷，一边洋洋得意地想：“这次考卷，我肯定又能拿高分。”可我哪知道，我的答案早已漏洞百出了。不费吹灰之力，我就做到了阅读题的最后一道题，可是因为分心，这道题竟成了“漏网之鱼”。

终于到作文了，我一看题目，哈!原来题目是我写过的，太简单了。我想都没想，就挥动起我的“神笔”信心满满的写着，很快就写完了。

过了几天，当我走进教室时，一下子就听见同学们欢天喜地呐喊着：“发考卷喽!发考卷喽!”一听到这个好消息，我的心里也乐开了花。心里兴奋地想：“这次又可以得到爸爸妈妈表扬了。”果真，语文老师捧着一大叠考卷走进了教室，她神情严肃，像是一座火山将要爆发了一样。她严肃地对同学们说“这次大家都考得很差，一些好的同学也没考好。

”说完，她便叫同学把考卷发下去。当发到我的时候，我立刻傻眼了，考卷上赫然写着一个红色的数字82。5。平时我看到这红色的数字，那一定是充满了兴奋和喜悦，可这次，我却怎么也高兴不起来，剩下的，也只有刺眼和忧伤了。

我的泪水在眼眶里打转，真想找一个地缝钻进去，或是在没人的地方大哭一场。这真是我最失败的一次考试了。

此后，我就不再那么粗心了。而且我上课也总是认真听讲，在家时，仔细完成作业。我的成绩也一下提高了许多。这时，我才知道，其实挫折就是引导成功的路标。感恩挫折，它使我明白了从哪里跌倒就从哪里爬起。

感恩挫折，它使我明白了失败和成功的一样有价值。感恩挫折，它使我明白了短时期的挫折比短时期的成功好。淡敏曾经说过：“失败的次数越多，成功的机会愈近。成功往往是最后一分钟来访的客人。”是啊!人生不能缺少挫折，要不然，这就是一个不完整的人生。所以，让我们一起感恩挫折吧!

初三挫折话题作文600字

**第四篇：挫折话题作文**

挫折话题作文

作文一：遭遇挫折，笑对痛苦

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊??面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，缩小痛苦，直至成功的一天。

“老当亦壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。”初唐四杰之一的王勃，可谓：“时运不济，命途多舛，”然而直面挫折，他却能达人知命，笑看人生。试想，如果没有王勃开朗阔达的胸襟，哪能有他吟放出“海内存知己，天涯若比邻”的千古绝唱？

“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的浪漫诗仙李白，在遭遇仕途不顺的挫折后，他沉寂了吗？消沉了吗？没有。“长安市上酒家眠，”笑对痛苦，面对挫折他拂袖而去，遍访名山，终于成就了他千古飘逸的浪漫情怀！

由此看来，面对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔；面对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥陷中越陷越深；面对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。遭遇挫折，缩小痛苦，才是明智的选择。相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，结果将不堪设想。

刘备面对失去二弟的挫折，因兄弟之情无法释怀，放大痛苦，结果在痛苦中做出错误决定，贸然出兵伐吴，落得“白帝托孤”的千古悲剧。可悲可悲！前事不忘，后事之师。古人已经为我们做出了太多的榜样，也留下了太多的遗恨。在现在竞争日益加剧的社会里，挫折无处不在。若因一时受挫而放大痛苦，将会终身遗憾。遭遇挫折，就当它是一阵清风，让它从你耳边轻轻吹过；遭遇挫折，就当它为一阵微不足道的小浪，不要让它在你心中击起惊涛骇浪；遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一颗尘粒，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

遭遇挫折，不应放大痛苦。擦一擦额上的汗，拭一拭眼中欲滴的泪，继续前进吧！相信总有一天你会看见蓝蓝的天，白白的云，青青的草，还有你嘴角边的甜甜的笑.....作文二：面对挫折

李敖有句话：“我顶不喜欢一句谚语：‘跌倒了，赶紧爬起来’。跌倒了，就要反省为什么会跌倒，否则爬起来，也会再次摔倒。”

曾子也曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”几千年前，曾子的一番话，今日听起来仍发人深省。

反省，在我们的成长之路上，起着何等重要作用。苹果公司的总裁曾在年轻时因一笔错误的投资倾家荡产，经过认真反省，他意识到自己没有投资方面的天份，转投计算机业，最终使“苹果”这一品牌震慑世界。好莱坞“不老的影帝”白兰度，在反省中发现自己演技的缺陷，不断完善，才书写了好莱坞的一代神话。

反省，是我们成长的一种必需。在人生路上，我们应该常回头看看，看看自己的脚印歪不歪，走的路正不正。培根曾说：“拿出一部分时间反省自己，于是每天我都能找到一个新的自己。”他的话告诉我们：反省自己，才能不断发现自己的缺点，才能加以完善。著名画家林风眠，有个“反省本”，常将父亲、导师们给自己的意见记在上面，如“画色搭配不当”“对比过于浑浊”“比例安排不甚协调”，在这零零碎碎的字句中，折射了他勇于反省的品质。反省后并及时纠正自己，“林风眠”三个字才在绘画史上熠熠发光。

不善于反省的人是这个世界上最可悲的人，因为他总在一个地方摔跟头。“未尝识书具”却“忽啼求之”的仲永，在父亲一味地炫耀、一味地不思反省中“泯然众人矣”；自视满腹经纶、被诸葛亮看好的马谡，由于过分自信，不会反省而痛失荆州，成为世人口中的笑柄。

反省自己，是一剂成功的良方。经常反省的人，成功的几率才会高。跌倒了，先爬起来，仔细反省跌倒的原因，再站起来。这样我们会在人生路上越走越稳，跌倒的次数也就越来越少了。

作文三：山水的挫折

山之仁，在于涵纳了苍天古木，也收容了遍野小草；孕育了豺狼的凶吼，也滋护了弱小的悲啸；或者环抱双手，让流水变成湖泊，或者裂开身躯，让瀑布倒挂前川，山谦卑地静立着，缄默地忍受着时间的风沙辗转的痛苦和人类的姿意给他的挫折。

水的流动，却更像是智慧的追求，个性并且张扬，流动便是它惟一地宿命。它并不会思索着怎样直面挡路的顽石，而是轻柔的绕开，只让几缕青苔去教会顽石流水的意义。它也从不化解，任由飘零的树叶，人类的污秽随着水流逝，却从不允许它们在水面上发芽，只叫无尽的孤独告诉他们水流的意义。在水的心中，无彼无此，遇曲遇直，一颗痛苦的小石子，就会换来水的澎湃。

山和水并行着，让灵魂在岁月的风沙中磨练、轮回、遭遇。“你为何要一直流动呢？”山问，“难道万顷良田不值得你孕育？难道万千挫折不值得你面对？难道万种痛苦不值得你化解？”水没有回答，只是依然把痛苦放大，卷起千层浪，淹没村庄，狰狞得张扬。

“我何尝不想面对挫折，我何尝不想化解痛苦！”水说，“只是我必须汇入海洋，必须放大这痛苦，在无尽的流动消逝中教会人们，用幻灭的海洋告戒人们，必须谦卑地做人。”

山没有回答，只是打开了怀抱，让人们躲进怀中，让水在山脚下盘旋，让果实在树上生长，让人们得以生存。

“有多少幻灭的海洋，便有多少山的希望。”山说，“我要面对挫折化解痛苦，给人们家园，忍受一切的风霜。”山静立着，水流动着。

水，却史无前例地凌乱，两岸的风景，只是浪花翻起时的告别，水里的鱼儿，只是转身的一个再见。在水里，一切都走向终结，一切痛苦，都显得巨大。

山和水对视着。

“其实，你我并不是对立着的。”山说，“我们都在等待。等待有一个人，能理解挫折，能放大痛苦。等待一个人，在山的顶峰默读水的流动，在水的旁边诵颂山的倒影！”

山开始流动，水开始静默。

水开始坚强，去面对挫折。

山开始柔弱，去放大痛苦。

作文四：穿越挫折与痛苦

历史是一面镜子，穿越挫折与痛苦的历史，我想起了他们……

——题记

曾几何时，他“仰天大笑出门去”，高吟“我辈岂是蓬蒿人？”官场的尔虞我诈，世俗的谗言中伤，现实的漠然无情，冷却了他“仗剑出川”时的一腔热血。“御用文人”的金箍，怎能禁锢你那放荡不羁的心？“青蝇易相点，白雪难同调！”终于，经历了仕途的挫折与痛苦后，你释然了。

齐鲁高朋，豪饮放歌，同销万古匡世愁；夜度越湖，梦游天姥，且寄鸿志青崖间。今生做不成“廊庙伟器”，可“天生我材必有用”；百结愁肠、万古块垒，不过浊酒一杯耳！当心镜云开，逆浪踏平，便是破雾霞光、鼓帆长风。于是文苑诗坛，响彻你雄浑的晚唱！

翰林学士，数载宦海沉浮，苦矣，痛矣！青莲居士，满腔浪漫豪情，快哉，幸哉！

当虞姬横刀一抹，锋刃闪动湛蓝的光，鲜红流过雪白的颈。壮士掩面，乌骓悲鸣。你英雄的传奇曾是莫敢仰视的神话，破釜沉舟是你的万丈豪情，乌骓往来奔突，每一回合的厮杀，都使尸骨成山，流血漂橹。

当楚歌的旋律从四面八方逼来，像蚀人心魄的魔音折磨着你的耳鼓，于是，阑干泪水冲垮了你的骄矜。

当“力拔山兮气盖世”的伟岸在“虞兮虞兮奈若何”的哀哭中褪色成一纸泛黄的丹青，历史上只留下你英雄末路的颓丧背影。

“江东子弟多才俊，卷土重来未可知！”你怎么就不知？你用一句“无颜以对江东父老”，就痛苦地终结了曾经豪迈的生命，这实际是沉沦、绝望和自戕！殊不知，没有挫折的人生还够不上绝伦的壮美；而沉沦于挫折后的痛苦不能自拔的人生，注定是悲剧的人生。

“历史的灰烬，盛进古铜色的香炉，青烟萦绕着苍老的记忆。”挫折，挫折后的痛苦，在个人历史的舞台上演绎着或成或败的活剧；在社会历史的洪流中翻卷起或兴或衰的波澜。这里有李太白正视挫折中的痛苦，长衣宽带，得意淡然，失意坦然的身影；这里也有楚霸王渲染失败后的痛苦，捶胸哀泣，胜则骄矜。败则涂地的形骸！

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志”。是钢，就要经历烈火，才能锻造成剑的锋芒；是石，就要经历岁月，才能切割为岩的峭拔；是蚌，就要经历研磨，才能孕育出珠的晶莹。在挫折中摸索前行，绝不在放大痛苦中销蚀自我，紧握理想的拐杖，穿越痛苦的沼泽——这既是自然的启示，更是历史的明鉴。

[挫折话题作文]相关文章：

**第五篇：挫折话题作文**

挫折话题作文

挫折人生

你可知项羽？你可晓李白？他们，一武将一文人，都曾为中华民族五千年的文化留下绚丽的一笔，但他们却有着截然不同的心态。－－题记

一、项羽

曾几何时，虞姬横刀一抹，湛蓝滑过茅尖，鲜红的血液流过那雪白的颈，顿时，壮士掩面，乌雎悲鸣。你英雄的传奇是无人企及的佳话，破釜沉舟是你的豪言壮语，回想乌雎来回奔驰，每一回合的撕杀，都使尸骨成堆，血流千里。当楚歌的旋律从四面八方传来，像蚀人心魄的魔音一般，折磨着你的耳鼓，无情的眼泪冲垮了你的伟岸。

当“力拔山兮气盖世”的伟绩褪色成一片泛黄的丹青，携手夕阳下汉家传唱的“大风起兮云飞扬”一同远去，只留下那长长的彳亍的背影。无奈，你只能用一句“无颜以对江东父老”而痛苦的终结了你辉煌的人生，却不知没有挫折的人生不一定是壮美的人生，而沉沦在挫折中不能自拔的人生，注定是悲剧的人生。

二、李白

曾几何时，你“仰天大笑出门去”，高吟“我辈岂是蓬蒿人”。官场的尔虞我诈，世俗的道貌岸然，无情的现实冷却了你的一腔热血。“御用文人”的金幌怎能罩住你那放荡不羁的心，终于，在经历了官场的挫折后，你便潇洒的释然。重返鲁地，寻幽豪饮，同销万古情愁，南下吴越，梦游天姥，寄难酬鸿志于山水间，虽不是“廊庙器”可“天生我才必有用”。那万古之痛，不过浊酒一杯，当心境豁然开朗，挫折便不再是逆水行舟的浪，而是鼓帆勇进的风。于是，悠悠几千年诗苑绽放着你浪漫主义的奇葩。青莲居士，数载宦海沉浮，痛哉苦哉；一腔浪漫豪情，幸矣乐矣！

三、自我曾几何时，考卷上鲜红的错号，让我伤心不已；老师严厉的话语，让我痛哭流涕；父母高声的责骂，让我失魂落魄......痛苦的阴影渐渐地侵蚀了我孤独的心灵，迷茫疑惑充斥着我的内心。我的思想踯躅于深渊的谷地。;在绝望中，我回忆以往的美好；在绝望中，我幻想未来的憧憬，那是多么美好的一切啊！而我，自尊心极力作怪的我，怎能甘于失败的囹圄，我要站起来，要像那深夜的星星，使出浑身解数发出那微不足道的光芒，虽然，它很弱，但若天空没有它，那将是什么样呢？

四、尾声

历史的灰烬盛进古铜色的香炉，青烟缭绕着苍老的记忆。挫折，在个人身上演绎着成败，在历史的洪流中冲刷着兴衰。面对痛苦，李白得意淡然，失意坦然，正视痛苦，绣口一吐就半个盛唐；项羽兵败自刎，失败的痛楚染墨滔滔乌江之水，放大痛苦，把自己的壮丽抹杀的所剩无几。我呢，曾在失败中徘徊，又在“重生”中涅盘。;看来，挫折与痛苦如一潭沼泽，只要你扶着理想的拐杖，即使是“山重水复”终会“柳暗花明”。

;[简评]

本文立意高远，昔日霸王和诗仙的历史事迹，正如颗颗珍珠闪耀着睿智的光芒。再联系到作者自身遭遇，过渡自然，使文章内容更加饱满。最后总结，作者竟能发出“挫折，在个人身上演绎着成败，在历史的洪流中冲刷着兴衰”的感慨，真乃一代“女中豪杰”。采用小标题，结构新颖，诗句错落有致，使整篇文章更显异彩纷呈。文章豪放大气，材料贴切精当，语言华美飞扬，给人以强劲有力，荡气回肠的美感。总之，此文使人在享受之中感受挫折，在品味中感受语言魅力。范文2

成长需要挫折

挫折是什么？

失败说：挫折是成长路上永远翻不过去的山，因为翻过一座山，前方又会有另一座山。懦弱说：挫折是成长路上的一片荆棘地，会把人扎的遍体鳞伤。

;沮丧说：挫折是被击倒后的眩晕，让人丢弃了信心，迷失了前进的方向。

;站在童年的尾巴上，望着前面未知的路，我害怕了。

;这时，但丁走过来对我说：“走自己的路，让别人说去吧。不管别人说成长路上有多少挫折，你都要勇敢走下去，只有挫折会让你成长。”

高位截肢的张海迪对我说：“即使挫折使你倒下去一百次，你也要一百零一次的站起来，唯有挫折能让你坚强起来。”双耳失聪的贝多芬说：“要在挫折面前扼住命运的喉咙，挫折会使你自信起来。”

徐特立说：“想不经受任何挫折而成长起来，那是神话。挫折是成长过程中的必需品。”

站在青春的林荫道上，望着前面的路，我似乎有了点信心。

了坚强；我仿佛看到了又盲又聋的海伦凯勒在努力又吃力的学着语言，在挫折面前，她选择了坚持；我又仿佛看到了被剜去膝盖骨的孙膑坐在战车上指挥着战斗，在挫折面前，他选择了忍辱负重；我又仿佛看到了贫穷的洪战辉带着小妹妹到处奔波，在挫折面前，他选择了奋斗；我还仿佛看到了张海迪，贝多芬……

伟人之所以能成为伟人，是因为他们往往经历的常人所没有经历过的挫折，并且战胜了它，才会有比常人更突出的成就。温室里的花朵永远经受不了野外的暴风雪，只有高高挺立的松柏才能四季常青。站在青春的十字路口，我想了想，选定了一条最艰险的路。

;不要逃避挫折吧，只有挫折才能让我们坚强，让我们自信，让我们奋斗，让我们有更多的经历，让我们成长。挫折是什么？

坚强说：挫折是山，翻过他，就可以见到成功的大海。

;勇敢说：挫折是荆棘，拿出胆量劈开它，面前会出现更广阔的大道。www.51lun-wen.c

胜利说：挫折是海中的礁石，不遇见他，永远激不起成功的浪花。

成长，需要挫折！

范文3

挫折

你见到过宝剑的锋利的刀刃吗？宝剑的利刃是反复磨砺的结果；你闻到过梅花的香气吗？梅花的清香是经过严冬腊月寒冷的考验才发散出来的。人也是这样，凡在历史上有作为的人物，都是经过困难和挫折磨练出来的。

俄国著名的物理学家列别捷夫说得好：“平静的湖面练不出精悍的水手；安逸的环境造不出时代的伟人。”困难和挫折可以把人吓倒，使人唉声叹气，退缩不前；也可使人精神振奋，经受磨练，增长才干，增强意志。就看你如何对待它。只有能面对困难和挫折而毫无惧色的人，才能到达成功的顶峰。日本曾有一名药物专家，为了发明一种专治梅毒的药物，虽然连续经历过605次挫折和失败，但他并没有气馁，而是不断总结经验，直到第606次才试制成功，因此人们就把这种药物称为“606”。青少年想要有所成就，一定要有这种不怕失败，不怕挫折，百折不挠的顽强战斗精神。;当然，认定目标坚持下去、百折不回的精神，与灵活应变、及时调整目标、及时改变行为方向的做法并不矛盾。因为人对自己和外界环境条件的了解往往有一个过程，当碰到挫折时，经过冷静分析，如果确认原订目标不很符合当时的主客观条件，也可以将目标作适当的调整。许多成功人士也不乏这方面的经验。例如，明代著名的医学家李时珍，曾三次考举人，三次失败，后来立志学医，终于写成了流传千古的《本草纲目》。汉代杰出的史学家兼文学家司马迁本来是做官的，初任郎中，后继父职任太史令，终因替投降匈奴的要陵辩解而得罪了汉武帝，不仅被关入监狱，而且受了宫刑。在这样的挫折和打击下，他转而发愤著书，终于写成了《史记》这部伟大的历史和文学巨著。在人生道路上，残障青年常会遇到一般人难以体会的困难、挫折和痛苦，在这种情况下，弱者消沉了，只有强者才能挺立。

我国著名科普作家高士其，23岁因患甲型脑炎留下了严重后遗症，从此全身瘫痪，头部僵直，动作艰难。1978年，一场大病又彻底破坏了他的说话能力。但他并没有被自己的残障所征服，他顽强地克服了病残带来的无数困难，坚持用颤抖挛缩的手，忍痛一笔一画地进行写作，终于完成了百余万字的创作。

;张海迪的事迹几乎是众所周知的，她由于高位截瘫，丧失了腋部以下的全部肢体的感觉与运动功能，只能坐在轮椅上。但她说：“人就像一部机器，残疾人就像部分零件损坏一样，不能因此就把整部机器毁掉，那些能用的部分还是大有价值的。”于是她练习写作、唱歌、学外语，很快地提高了自己的文化知识水平，终于成为世界上唯一的一个高位截瘫坐轮的研究生。她不仅攻下硕士课程，还继续攻读博士课程……她受到世界各国邀请去作报告,赢得无数鲜花与掌声,她成功了。

;只有在生活的征途上不畏险阻，不怕困难的斗士才能享受到成功的喜悦。

;在人生道路上，哪里没有险阻？谁能不遇到困难和挫折呢？我们应该时刻准备着迎接困难与挫折的考验和挑战，加强对挫折的承受力，在困难与挫折面前永远做个强者。

;范文4

挫折与成功

成功对每一个人来说，都是一件幸运的事，但成功也不是每个人都能获得的。成功不是路边的小石子，随处可拣；也不是田间的小花，随处可觅。要成功需要有一条漫长的路要走，在这期间是要经历许多挫折的。;对待挫折，著名的数学家华罗庚曾经说过：“在科学的道路上没有平坦的大道可走，只有一条条弯曲的小径。只有不谓攀登的人，才有可能登上科学的顶峰。”

强者在挫折面前会愈挫愈勇，而弱者面对挫折会贸然不前。我们要正视挫折，正确对待挫折，只有这样才能让挫折成为我们走向成功的阶梯。美国著名的科学家爱迪生，为了找出可以做电灯灯丝的材料，试验了1600多种矿物和6000多种植物，最后才使电灯发出耀眼的光华。爱迪生一生的发明，有记载的就有1328种，这是多么惊人的成就啊！我国的李时珍为了编写《本草纲目》，跋山涉水，风餐露宿，历尽艰险，尝遍百草，花了整整27年，才编写成这本巨著。这样的事例举不胜举。

;总之要获得成功必须先经历挫折，因为科学上的每一个真理都是在经历无数次的挫折和失败后才得出来的。挫折孕育着成功。而前提是坚定的信念和勇往直前的精神。当具备了这些条件之后，挫折就会被你踩在脚下，明天就是雨过天晴之时。范文欣赏5

挑战挫折体验成功

题记：艰苦和挫折是人生的老师。有的人在挫折面前倒下去，有的人退缩，而有的人冲了上去，战胜了困难。征服了挫折。这样的人，才是生活的强者；这样的人，才会体验成功的快乐！

我读了《托起心中的太阳》后，心中感触很深！尤其是“自己做自己的鼓手”里阐述的内容让人耳目一新。是啊！与其让亲人在我的人生起跑线上喊：“加油”，还不如在没有跑之前，自己对自己说：“加油，我相信你一定能跑出最辉煌的成绩！”《闪光的人生轨迹》是“自己做自己的鼓手”其中的一篇文章，讲述了一个身患残疾的下岗工人，她以中国人特有的百折不挠的精神，勇敢地面对时代的挑战，用心灵演绎了一段可歌可泣的故事。她的一生经历风雨，克服了常人无法相象的困难，奋力拼搏，从哪里倒下，就从哪里站起来！同学们，你知道这位女强者是谁吗？她就是历经坎坷，最后成功的人—洪志和。是啊！她的精神感动了我。我知道在学习的道路上，也要有这种顽强克服困难的精神，才能走向胜利的“高峰”。一个人想要取得成绩，就要不畏困难，时刻自我激励，永远自强奋进。我回想自己开始学钢琴时，手指根本控制不好，总是弹错音，旋律不合拍。当时，我很沮丧，不知该如何是好，想就此罢休，就此退缩。老师耐心地教导我，看着老师，那鼓励的目光。我再次鼓起了勇气，努力地控制好手型，想尽量不出错。可是，事与愿违，经过几十次的练习，我还是没有掌握好技巧，当时，我差点哭了出来。回到家，妈妈讲了一番让我记忆犹新的话：“做任何事情都要有恒心，如果只练习了几

次，没有成果，就自暴自弃的话，你是永远成不了大器的。孩子，想要比别人强，就要付出双倍的努力，相信，你一定行！”我点点头，开始更加努力地学琴，每天坐在琴凳上，一弹就是两三个小时。终于，在我顽强地拼搏下，我在钢琴的技巧发面有了很大的突破。在短短的几年里，我的钢琴演奏技巧达到了中央音乐学院六级的水平。这令人欣慰的成绩，使我明白了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这句话的深刻含义。我从中懂得了一个收益非浅的道理：人总是要和挫折、成功交朋友的。在你面对挫折的打击时，你是选择知难而进，还是选择退缩不前。知难而进会给你带来成功的喜悦！而退缩不前，只会使你沉浸在失败的痛苦中！所以，我坚信，面对困难的时候，敢于拼搏的人，才是命运的主人！在山穷水尽的绝境里，再搏一下，也许就能看到柳暗花明；在冰天雪地的严寒中，再搏一下，一定会迎来温暖的春风！相信我吧！只有当你勇敢地面对种种挫折时，只要去顽强地拼搏，成功之神才会微笑地向你走来！

同学们，挑战挫折的过程是艰苦的，但是当体验到成功的喜悦一定是甜蜜的！

范文6

微笑面对挫折

《礁石》一诗中写道：“一个浪，一个浪，无休无止地打过来，每一个浪都在它脚下，被打成碎末，散开……它的脸上和身上，像刀砍过一样，但它依然站在那里，含着微笑，看着海洋。”

读了这首诗，会令人自然地想到浩瀚的大海，它永远不停地翻着巨浪。海上的任何一只航船，都会或多或少地经受风暴与巨浪的洗礼。这不正像一个人一生的路上，无论如何都不会一帆风顺，而总是伴随着大大小小的挫折吗？朋友，当挫折来临时，你会如何面对它呢？告诉你，面对挫折一定不愁眉不展，而应勇敢无畏地含着笑容去面对！

挫折只不过是强者成功路上的一块垫脚石。这是因为，他们在面对挫折时，并不畏缩，而是微笑地迎接一切。这微笑并不是漫不经心的，相反地，它恰恰反映了一个人有足够的勇气接受挫折的挑战。这样，他们才能清醒地审视挫折，从中发现自己的错误与不足，然后想方设法在今后去修正与弥补。同时，在努力战胜挫折的过程中，他们锻炼出更顽强的意志，铸就了更坚利的精神之剑，更有助于在今后的路上披荆斩棘，勇往直前，最终摘取成功的桂冠。有时我们可能会认为自己遭受的挫折很大，但是和在双腿残废、双目失明后仍坚持以写作进行斗争的保尔·柯察金比一比；和身患绝症却依然乐观面对生活的抗癌明星们比一比；和在腥风血雨的革命年代里义无反顾地赴汤蹈火的先烈们比一比，我们的挫折又算得了什么呢？我们难道不应该像他们一样微笑地面对挫折，勇敢地向困境挑战么？所以，我们在面对挫折时，应该勇敢地、微笑地迎接它。如果你鼓起勇气，尽自己的最大努力去战胜挫折，那么你就会发现，挫折的阴云被驱散后，头上是一片多么美的天空。反之，如果你面对挫折只会叹息，失掉了前行的勇气，那么你必将被困顿束缚，被天空中逐渐浓密的黑云所吞没。年轻的朋友们，让我们含笑地面对人生道路上每一个挫折吧！

范文欣赏7

面对挫折

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂

风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，缩小痛苦，直至成功的一天。

“老当亦壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。”初唐四杰之一的王勃，可谓：“时运不济，命途多舛，”然而直面挫折，他却能达人知命，笑看人生。试想，如果没有王勃开朗阔达的胸襟，哪能有他吟放出“海内存知己，天涯若比邻”的千古绝唱？

“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的浪漫诗仙李白，在遭遇仕途不顺的挫折后，他沉寂了吗？消沉了吗？没有。“长安市上酒家眠，”笑对痛苦，面对挫折他拂袖而去，遍访名山，终于成就了他千古飘逸的浪漫情怀！

由此看来，面对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔；面对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥陷中越陷越深；面对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。遭遇挫折，缩小痛苦，才是明智的选择。相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，结果将不堪设想。刘备面对失去二弟的挫折，因兄弟之情无法释怀，放大痛苦，结果在痛苦中做出错误决定，贸然出兵伐吴，落得“白帝托孤”的千古悲剧。可悲可悲！前事不忘，后事之师。古人已经为我们做出了太多的榜样，也留下了太多的遗恨。在现在竞争日益加剧的社会里，挫折无处不在。若因一时受挫而放大痛苦，将会终身遗憾。遭遇挫折，就当它是一阵清风，让它从你耳边轻轻吹过；遭遇挫折，就当它为一阵微不足道的小浪，不要让它在你心中击起惊涛骇浪；遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一颗尘粒，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。;遭遇挫折，不应放大痛苦。擦一擦额上的汗，拭一拭眼中欲滴的泪，继续前进吧！相信总有一天你会看见蓝蓝的天，白白的云，青青的草，还有你嘴角边的甜甜的笑……

附：

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇气的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找