# 2024年珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字(十五篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-09-11

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。珍爱生命,远离毒品的演讲稿100...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇一**

大家好

听到过许许多多关于贩卖毒品或与毒品有关的新闻报道，有时不能理解那些吸毒人员对毒品的疯狂和痴迷。直到知道一些吸毒人员毒瘾发作时，或是想要戒毒时，不惜伤害自己的身体来分散注意力。这才知道毒品是多么的可怕。

毒品，是百害而无一利的东西，它对人体的伤害非常大，严重危害人体的身心健康，更是容易感染艾滋病、白血病等。毒品犯罪近年来层出不穷，破坏了正常的社会和经济秩序，对我们的社会安全造成了极大的危害。我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。“珍爱生命，远离毒品”。这是一句我们耳熟能详的话。曾对禁毒事业题词：禁绝毒品，功在当代，立在千秋。可见禁毒事业是一项伟大而艰巨的任务。可是为什么毒品屡禁不止，毒品的贩卖可以带来巨大的利润，总有人为了生计，为了赚钱，不惜走上了犯罪的道路。从国家角度来看，禁毒是世界发展的趋势，是社会健康发展的基本要求，也是某些较不发达国家经济结构转型的重要条件。由此可见，吸毒不仅仅是个人问题，也是社会性问题，国际性问题。

我们都知道吸毒不好。现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被毒品残害，有的甚至葬送了生命。许多青少年也己身陷其谭而不能自拔，在他们当中，或许因交友不慎而误入歧途，或许出于好奇，种种原因使他们染上毒品，使他们失去了朋友、亲人对他们的信任，从而走上了犯罪的道路，毒品使他们丧失了理智，丧失了自我，丧失了自己人生的目标。社会经济的快速发展，禁毒任务越来越重。

毒品害人害己，危害社会，危害国家，一天不铲除毒品，社会就一天不得安宁，国家就一天不得繁荣。久而久之，祖国的大好江山将被葬送。时代在发展，人类在进步。如今的中国已不再是昔日那任人宰割的时代了，中国人已不再是“东亚病夫”了，中华人民共和国的不断强大，使我们祖国在世界的地位越来越高，为了祖国更加繁荣昌盛，为了人民安居乐业，为了使我们健康成长，希望全世界的人民团结一致，共同努力，坚决彻底铲除毒品，决不让毒品玷污我们每一个人的身心健康。

对于每个家庭，家庭中一旦出现了吸毒者，家便不称其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破坏自己的家庭，使家庭陷入经济破产，亲属离散，甚至家破人亡的困难境地;对于整个社会，会造成生产力的巨大破坏，吸毒首先导致身体疾病，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，人类的生存空间也跟着受到影响;对于个人而言，吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍，他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而不顾法律，从而丧失人性。

在中国历史上，中国人民是吃尽了毒品的苦头。1840年，英、美、法等八国联军，为了侵占中国的财产，分割中国的土地，先是大量向中国发送毒品，麻痹了大量的中国人民的斗志，使大量的老百姓丧失了坚强的体魄，为侵略者涌入中国，大肆掠夺中国财产，分割中国土地创造了条件。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”林则徐焚烧鸦片时那振奋、积极、向上的力量，那英雄的气概，在教化中国人民的心里，扎下了深深的根。

“烟枪一支，不见枪声震地，打得妻离子散。锡纸半片，不见火光冲天，烧尽财产家园。”毒品的危害不小，不管我们有多好奇，也千万不能去尝试。打击毒品是一个长期的过程，需要我们所有人的共同努力。就让我们行动起来，将这通往地狱路上的美丽花朵永远只是绽放在美丽的童话里，而不是新闻报纸上一个个悲剧里。

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇二**

各位老师，各位同学，

大家好

盛开于通往地狱路上的凄美花朵曼珠华沙，它有一个很好听的名字，叫做罂粟，罂粟是制作海洛因的原材料之一，而众所周知，海洛因是著名的毒品之王。

在我的了解中，毒品可笼统的分为两种，即硬性毒品和软性毒品。硬性毒品，不必多说，在我国曾名盛一时的鸦片便是硬性毒的一种，它不仅有极大的上瘾性，还对人的大脑有不可估量的损伤，而软性毒品则是包含了所有的兴奋类药物和精神刺激类药物等。然而，这类药物的混用和滥用却会使他具有比硬性毒更高的纯度和更深的伤害性，而对于这类毒品的抵制恰恰是我们所需要的。

毒品，就是一个大恶魔，是一样百害而无一利的东西，一个令人走上歧途的惯犯，它摧毁健康的体魄，让人丧失斗志，对家庭，对社会，对个人，都造成了及其恶鋝的影响。

为什么吸毒?这大概是吸毒者永远无法参透的一个简单却又深奥的问题。正值青春的我们，我想大体可以分为一下几点。首先，是青少年对于标新立异的渴望和追求。每个人身上206块肌肉不会少，也不会移位，说到底其实大家都有一副相同的皮囊，可处于心理转型期不可避免的会干扰我们的情绪。其次，心理因素，好奇，模仿，许多瘾君子最初都是处于好奇，听别人说吸食后会产生美妙的欣快感，情不自禁去模仿。

毒品，多么遥远，多么可怕的字眼。“我要远离，我一定要远离”。这是曾经多少孩子对毒品的恐惧。但是在当今社会，这句话的份量却如此之轻。

忘不了那一张张痛苦的面孔，之前你们可曾想到，那一小搓的白粉，会毁了你们的一生，毁了你们的青春，毁了你们的身心健康，更严重的毁了你们的思想和内心的那一丝善良。忘不了那残缺的肢体，之前可曾想到，那一时的快乐会给你带来一生的痛苦。忘不了那些生活在吸毒家庭中的孩子，之前可曾想到，那一次的好奇会给你带来家庭支离破碎的后果。忘不了那满身伤痕，之前可曾想到，那一时的迷茫会给你带来永不愈合的创伤。忘不了那满目狼藉的屋子，之前可曾想过，仅仅为了自己一时的私欲败掉了曾经辛辛苦苦赚来的血汗钱。忘不了那已经死去灵魂的人们，之前你们可曾想到，在那短短的时间里，恶魔正在吮吸着你们的鲜血，侵蚀着你们的骨肉，剥夺着你们的灵魂。忘不了各种因毒品而带来的种种可怕的后果，更忘不了那些生活在水深火热中的孩子们。忘不了关于毒品的一切一切，让我难以忘怀……

毒品带给人们的只有毁灭。1840年外国开始向国内进鸦片我国经受了鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”使民穷财尽、国势险危。难道中国人都忘了吗?吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!但林则徐在虎门销烟中给中国人争了一口气。他曾经写了一句诗给了皇帝，上面的内容是：“请君莫要怕火炮，百炮才闻几个死。请君莫要怕火箭，彻夜才烧两三里。如不禁鸦片，脾肺倍受煎熬，何有军心抗敌。”古人都如此看重毒品的危害，那现代人更应该懂得毒品的害处，远离毒品。

据联合国统计，“全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上”多么令人震惊的数目啊，如果把这些钱花在慈善机构上，这是一件多么伟大的事啊，可是浪费这么多钱却只是为了自己的私欲，这值得吗?不!一点都不值得。不仅损失钱财还损失了自己的健康，劳命伤财。又弄的家破人亡、妻离子散。

毒品的陷阱就像一个深崖，如果摔了下去就很难再爬上来。对于毒品，我们必须杜绝。想要拥有美好而又平凡的人生，即必须远离毒品，不要再走上不归路，葬送青春。

然而，再多的毒品也是由罂粟而来的，罂粟外表美丽，但是害处极大，现在已经有多少青春葬送在这种恶毒的植物身上。所以我们要将这种邪恶的“精灵”扼杀在摇篮之中，不要再让它胡作非为了。同学们，曾经被外国人称为“东亚病夫”的那段血的历史难道你们忘记了吗?那是我们全中国的耻辱，所以，勿忘国耻。

曾经有人说过，网络游戏就是电子海洛因，同样也能摧毁人的精神。在人生中，我们会被各种各样的善恶美丑所包围，所以，我们必须拥有明辨是非的能力。路遥知马力，日久见人心。150年前，英吉利人带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国大门，发动两次鸦片战争，揭开了中国近代史屈辱的一页。有识之士如林则徐，禁烟，缴烟，销烟，终在中国历史舞台上留下应有的尊严，曾在新中国成立后消失了很长时间的毒品贸易，在改革开放后的大潮下，如浪般席卷而来，成千上万倍的利润，令不少想从中谋取利益的人趋之若鹜，铤而走险，使毒品越来越多的走私进中国市场。

在这花季般的年纪里，我们不应该被毒品这一恶魔绊住我们前进的步伐，为了我们更健康的成长，应该时刻提醒自己，珍爱生命，远离毒品!

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇三**

各位老师，各位同学，

大家好

不知诸位可曾听过一个故事:

一位父亲蹲在地上,烟头扔了一片;一位母亲,在老头的身边兜着圈子,隔一会问一声:“他爸,真的要那样吗?”老头站起来，一只脚用力捻灭最后一个烟头“去，拿绳子来”老俩口蹑手蹑脚把醉酒的儿子五花大绑，又用锄头敲击头部，然后宣告失踪。三年后，公安从他家的树下，挖出了尸骨，老俩口争着说是自己杀死了儿子。法庭上，公诉人问“为什么杀人?”“想保住媳妇和孙子”“后悔吗?”“不”“为什么”“他不让我们活”“为什么不让你们活?”“没钱给他买毒品”“知道是犯法吗?”“知道”“那还?”“我们愿意伏法”

虎毒焉不食子。多淳朴的老人，却干下了杀子的“恶事”这是多么的无奈。简洁的语言道出现实的无奈——毒品猛于虎!

“鸦烟流毒，为中国三千年未有之祸。”1840年的大清朝，鸦片大量输入，致使白银大量外流，竟高达六百万两，国内发生严重银荒，银贵钱贱，通货膨胀。清廷财政枯竭，国库空虚。而在民间鸦片摧残了百姓的身心健康，同时更破坏了生产力，造成工业萧条的局面。鸦片流毒甚广，上至王公大臣，下至平民百姓，吸者日众。连军队都吸食鸦片，身体变得虚弱，失去作战能力。

曾经称霸东南亚的天朝上国，在人类历史上留下辉煌一笔的天朝上国，被一只烟枪打败，直至灭亡。

画面切到近期，《湄公河行动》正在热播。根据“10.5中国船员金三角遇害事件”改编。抛开动作电影类型不谈，光从事件本身来看，金三角地区毒品泛滥，被称为“世界毒窟”，而云南边境与其仅一条国界线之隔，于是毒品从这里流入中国，面对中国严厉的法案，毒枭糯康在湄公河劫持两条民营船只，杀害中国船员13名，失踪一名。一年之后嫌疑人终于被捕获，冤魂得以昭雪。

从满清政府到新中国，依旧是神州大地，不同的是当时的清政府腐败无能，而新中国则带领中国人民走向繁荣富强，但是毒品始终是我们不停抗击的对象。还记得北京卫视《我是演说家》其中一期哈佛女孩许吉如的演讲吗?给我们生活得以保障的正是国家给的安全感，她的以色列同学所在国家托运行李复杂到盘问私人问题，飞机平稳着陆机舱内所有以色列国民鼓掌;她的叙利亚同学在她毕业之际说道：“我很羡慕你，虽然在今天，我们俩都是在美国的留学生，但是在我们各自还有一个身份——我的身份叫叙利亚难民，而你的身份叫中国国民。”而我们之所以可以生活在这样安全的环境中，是因为有很多人在承担风险，他们是边疆官兵，维和部队，外交官，公共服务的各行各业，为了你我的安全感，在不懈努力。

但是在无数人给我们创造的这个安全环境下一些人又在做些什么：据美国之音网站5月28日报道，联合国发布的报告显示，在亚太地区冰毒的扣押数量在过去五年中暴增四倍。中国作为全球最大的易制毒化学品生产国之一，是亚太毒品制作交易的重灾区。报道说，中国禁毒委发布的统计数据显示，截止20xx年底，据西北政法大学禁毒法律与政策研究所所长介绍，这一数字已经超过中国历史的最高值;而国内的媒体报道称，海南目前发现的最小吸毒想和，仅仅不满10岁。近年来，十三岁的中学生吸毒已不再是什么新闻。据统计，在中国的吸毒群体中，青少年占了近80%。

一百多年前，梁启超先生曾经说：“今日之责任不在他人，而全在我少年，少年强则中国强。”一百年后的今天，其实道理反过来是一样的。中国强则少年强，中国强则中国少年强。

强大的国家赋予我们强大的安全感，基于安全感，我们可以更舒适的生活学习，珍爱生命远离毒品从我们做起，从少年做起，从拒绝毒品诱惑做起。这样我们才能骄傲的回应梁启超先生的期盼：少年强则中国强，中国强就是因为少年强!

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇四**

老师们、同学们:

早上好!今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》。

懂得历史的人都知道，早在200多年前，英帝国主义为了能够打开中国的大门，赚取更多的白银，就用鸦片来毒害中国人民。鸦片战争以中国的失败而告终，惨重的教训，时刻在警醒我们:毒品可以使一个民族、一个国家遭到灭亡。

我们对于毒品一直很痛恨，但并不是人人都做到了自觉地抵制毒品、自觉地远离毒品、自觉地与吸毒现象作斗争。在现实生活中，就存在有很多吸毒、涉毒、贩毒的现象，许多美好的生命就在毒品中消亡。据公安机关不完全统计，全国有在册的吸毒者将近100万，近100万人中，70-80%是35岁以下的青年，而青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

每年的6月26日，是一个很特别的日子--“国际禁毒日”。20xx年前，1987的第42届联合国大会通过决议，决定把每年的6月26日定为“国际禁毒日”。因此，每年这个时候，我们都要开展禁毒的宣传与教育。

青少年吸毒，严重摧残身心健康。青少年身心尚未发育成熟，一旦吸毒，很容易成瘾，一旦成瘾，就会导致记忆力衰退，营养不良，抵抗力明显下降，各种疾病发生，慢慢走向死亡。青少年吸毒不但给自身带来极大危害，而且造成家破人亡，甚至破坏社会风气，危害社会治安，引发刑事案件，影响和谐稳定。真的是“一人吸毒，全家受害，社会遭难”。禁毒的最好方法是不涉毒、不接触一切与毒品有关的东西，包括人与物，我们不但要自己做到不涉毒，还要帮助和影响家人、亲戚朋友、同学都不要涉毒。平时在生活中，不要好奇去试一试、尝一尝。很多人都是因为好奇心，一试就摆脱不了。所以有人说:毒品是恶魔，一沾就摔不掉。现实生活中很多人包括青少年就因此付出了生命的代价。我们作为在校学生，是有知识有文化的青年，应该有明辩是非的能力，要掌握一定的禁毒防毒知识，增强防御毒品的能力。

同学们，生命是多么的宝贵，生活是多么的美好。我们面前充满着鲜花、充满着阳光。我们要十分珍惜自己的生命，远离毒品，为构建和谐社会作出我们应有的贡献。

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇五**

各位老师，同学们，大家早上好：

今天我国旗下讲话的主题是《远离毒品，关爱未来》， 毒品,一个令人毛骨悚然的词语，是恶魔的化身，它使多少人对生命绝望，使多少人丢失了性命。

早在明朝，荷兰人就把鸦片和烟草混合吸食的方法传入了中国内地，鸦片从此传播开来，中华民族开始遭受毒害;两百年前，英国人把鸦片大量带到中国，换走了我们的黄金白银，这不能不说是我们的国恨!

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。 据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17～35周岁的青壮年占78%。据国家禁毒委员会统计，青少年占全部吸毒人数的72.2%，同时摇头丸等新型毒品的主要消费者就是青少年。而我国18岁以下的未成年人有3.67亿。

吸毒 主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体后，使其体能形成新的平衡状态。一旦停掉吸毒，生理功能就会发生紊乱，使人感到痛苦万分。毒品又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有危害，还带给社会与家庭伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。就意味着贫困和矛盾围绕着这个家庭，吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁。

好奇是青少年的心理特点。对事物认识，防范及判断是非的能力比较差。在青少年吸毒者中，80%以上是在不知道毒品危害的情况下吸毒成瘾的。抱着 找一下吸毒的感觉 吸一口不要紧 ， 我只想知道吸毒是怎么回事尝尝新鲜 、等心态，在毒品面前放任自己的好奇心，就好比站在悬崖边上抬脚往前走了一步一样危险。 谁要跟毒品做了朋友，就像把灵魂卖给了它，并搭上了自己的健康和生命。

远离毒品，关爱未来 ，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。我们是祖国的未来，让我们一同努力，坚决对毒品说 不 ，共创和谐绿色的社会吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇六**

地球是我们生活的家园，我们在这个家园里创造着灿烂的历史，谱写着生命的乐曲。

可是，直到毒品--这个扼杀幸福的东西出现后，它不仅破坏了社会的风气，危害后代，还传播疾病，引发大量犯罪活动后，把我们的家园破坏了，在经济上也给国家造成了无法弥补的损失。

毒品具有依赖性、非法性以及危害性。它是让人在精神上得到麻醉和幻觉的毒害品。让吸食者在使用时产生飘飘欲仙的感觉，但脱离毒品后，无法抵御的毒瘾会把人折磨得求生不能，求死不得。为了获取毒品，吸毒者大多会丧心病狂地使用盗窃、抢劫等等不法的途径和手段去筹集毒资。

为了我们的家园，我们一定要加强抵御毒品的意识。紧记“千万莫尝第一口”，假设这一口一旦上瘾，不只是你倒霉，殃及的还是一家人呢!毒品可不是那么简单容易戒的，不要把自己和家人的终生幸福去做代价啊!

很多毒贩说，毒品可以减轻现实生活的痛苦，其实，这哪里是在减轻痛苦，简直是在减寿。吸毒者死亡率远高于普通人。吸毒人群平均寿命比普通人短20xx年~20xx年，吸毒过多还会造成死亡。吸毒者通常体态消瘦，多种器官功能收到损害，疾病缠身。吸毒还能引发各种并发症，比如说艾滋病、结核病、传染性肝癌、破伤风、脑栓塞等。假如怀孕的妇女也吸毒，对新生儿和胎儿的健康也有很大影响。这样看来，毒品的危害还真不小，何必因为那短暂且不真实的快感，去承受那么多痛苦呢。

毒品的种类很多，大多滥用于娱乐场所。巧合的是，很多年轻人都喜欢去娱乐场所玩，比如说ktv，酒吧等等。这样，年轻人就成为了毒品的“常客”了。

年轻人是家庭的希望，是祖国的未来，民族的新血液。许多年轻人都因为毒品而毁灭了自己的一生，断送了自己的大好前程。他们受害的主要起因有这几个:(1)盲目好奇;(2)赶时髦，幕虚荣;(3)追求刺激和享乐;(4)无知和轻信;(5)交友不慎;(6)赌气和逆反心理;(7)诱骗胁迫;(8)自暴自弃。所以，我们的家庭、学校和社会要加强对年轻人的教育，要树立积极向上的人生观，参加健康有益的活动。

另外，家庭，学校和社会的教育因素十分重要。

要根本把毒品赶出我们的世界，赶出我们的家园，就要严格遵守:禁吸，禁贩，禁制，禁种。年轻人应该做到“六不要”:

1. 不要进入治安复杂的场所;

2. 不要吸食陌生人提供的饮料和香烟;

3. 不要效仿“明星”或“大款”的某些不良行为;

4. 不要“义气”用事;

5. 不要盲目追求“时尚”;

6. 不要滥用药品(“减肥药”，兴奋药，镇定药等)

如果身边真的出现吸毒人员，我们也不能随他去。他们是社会的特殊群体，这个特殊群体具有双重身份，即使违法者又是病人与受害者。我们要帮助他们恢复健康，尽快回归这个社会，过回正常人的生活。毒虽难戒，但毒能戒。

毒品，它是一把杀人不见血的刀，是一个吃人不吐骨头的白色恶魔。它害人!毁家!祸国!禁毒从我做起，从每个人做起!我要告诫大家，请勿吸食毒品，为了自己，也为了下一代，为了我们共同的家园，请远离毒品,珍惜生命。

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇七**

青少年朋友们，你们好!毒品，一个让人憎恨的字眼，多少人因为它而彻底坠落下去。你们想了解毒品到底有哪些危害吗?如果想，那就听我为你介绍一下吧。

在戒毒所里流传着这样一些话：“吸毒的人只有家属，没有朋友!”“毒友卖你进来，父母买你出去!”“戒毒戒毒友!”这些都是用血泪换来的教训。

哪些是毒品呢?毒品种类很多：鸦片、吗啡、海洛因、摇头丸等都是毒品。毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者出现暂时的快感，但对人体神经系统的伤害是极大的，一提起毒品，人们都闻而生畏，因为毒品之毒猛于毒蛇恶虎。如果一个人染上毒瘾，没有脱胎换骨的决心，想戒毒是不可能的。

电视上曾报道过一位吸毒者。他曾经也有美好的童年，幸福的家庭，但染上毒瘾后，多年辛苦积累的家产没了，父母被气病了。他想戒毒但没有毅力，后来他独自南下广东打工，最后落得横尸街头的下场。

这仅仅是发生在我身边的事，然而我在网上、电视上、书报上看到类似的事远远不住这些，那些因吸毒而家破人亡的事件不计其数。时代在发展，如今的中国已不是昔日那个任人宰割的国家了，能够在幸福的生活中每天快乐地学习、工作，又何必贪图毒品所带来的片刻刺激呢?

我在这儿真诚的劝告那些吸毒者：“戒毒吧!共同珍爱生命，远离毒品。”

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇八**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

大家好，我是来自高二三班的!今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》。

懂得历史的人都知道，早在200多年前，英帝国主义为了能够打开中国的大门，赚取更多的白银，就用鸦片来毒害中国人民。鸦片战争以中国的失败而告终，惨重的教训，时刻在警醒我们:毒品可以使一个民族、一个国家遭到灭亡。

我们对于毒品一直很痛恨，但并不是人人都做到了自觉地抵制毒品、自觉地远离毒品、自觉地与吸毒现象作斗争。在现实生活中，就存在有很多吸毒、涉毒、贩毒的现象，许多美好的生命就在毒品中消亡。目前，我国吸毒人数呈上升趋势。青少年在吸毒者中的比例局高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。毫无疑问，青少年已成为最容易受到毒品威胁的“高危人群”。因此，打击贩毒行为，刻不容缓!当前首要的任务就是对青少年加强禁毒宣传教育，了解毒品给社会及家庭所带来的危害。一方面，对青少年自身来说，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。我们作为在校学生，是有知识有文化的青年，应该有明辩是非的能力，要掌握一定的禁毒防毒知识，增强防御毒品的能力。面对毒品，我们要有清醒的认识，更要有坚强的意志。活着，就是一种幸福。好好地活着，健康地活着，有价值地活着，是对生命、对父母、对社会最大的回报。

让我们从自身做起，从今天做起，提高防毒意识，远离毒品，垒筑一道防毒屏障，让毒品失去成活的土壤。

同学们，生命是多么的宝贵，生活是多么的美好。我们面前充满着鲜花、充满着阳光。我们要十分珍惜自己的生命，远离毒品，为构建和谐社会作出我们应有的贡献。 让我们提高警惕，擦亮眼睛，共同建造抵御毒品侵蚀的铜墙铁壁。让我们好好学习，天天向上，珍爱生命，远离毒品，为创建无毒校园，而付出我们每一位同学应尽的责任。 谢谢，我的演讲完毕。

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人们的身心健康，给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。

根据联合国统计数据表明，全世界每年毒品交易额高达5000亿美元以上，毒品蔓延范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而全世界吸食毒品的人数已高达2亿多人，其中17—35周岁的青年占78%！这么多惊人的数字展现在你的眼前，你是否也感到一种前所未有的恐惧呢？

不只是平常人吸食毒品，有些明星也吸毒。如成龙的儿子房祖名与好友柯震东在北京某豪宅内吸毒被警察抓获，由此可见“法网无情”啊。只要你触犯法律，就必定会受到相应的惩罚，看他们辉煌的人生就这样被毒品侵蚀了。

毒品危害大，我们要远离它，即使它再怎么诱惑，我们都不能动摇，我们青少年要以身作则，不要参与毒品违法活动。

以上事例告诉我们大家，不管你有多少的钱财、多大的权利或者多高的荣誉，都不应该抱着侥幸心理去接触毒品，只要你沾上了他，既害人又害己。

“关爱生命、远离毒品”对每个人而言，绝不仅仅是一句简单的口号。无论出于主观意愿还是客观被动，有些路永远不能走，有的错永远都不能犯！

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇十**

生命，是一道多味的菜肴;生命，是一块多彩的调色板。生命中充满了欢乐和痛苦，也让人饱尝其中的酸甜苦辣。生命是人生最宝贵的东西，只有生命的存在，才会有人的其他价值的创造、实现和评估。

十几年前，毒品犹如一股浊流，悄然的侵袭每一处角落。如今，毒品已成为全人类的公害。毒品问题更与恐怖主义，洗钱和贩卖人口等跨国有组织犯罪相互交织。近年来，毒品的魔爪开始伸向青少年，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。由于青少年好奇心强，判断能力差，加之对毒品的危害性认识不够，往往难以抵制毒品的诱惑，从而成为毒品最大的“牺牲品”。

毒品的危害性很大。一个人一旦吸食毒品，其正常的生理机能将受到严重的，甚至不可救治的损害。整个人变的目光呆滞、反应迟钝、记忆力衰退、脾气暴躁。不仅如此，吸毒还将使人颠倒正常的生活规律。当毒瘾发作时，骨头里就像有千万只蚂蚁在咬那样钻心地疼。所以吸毒者说：“能抵万发炮弹，难抵百般咬噬。”为转移痛苦，有人撕心裂肺的将刀子插进了鼻孔，有人则砍断了自己的手指。

不仅仅是身体上的损害，精神上的百般折磨亦使吸毒者沦为毒品的奴隶。

毒品蒙蔽着人的良知。吸毒者毒瘾一发作，什么血缘、亲情、伦理道德，统统抛诸脑后。只要能得到毒品，或卖儿鬻女，或以贩养吸，或男盗女娼，或铤而走险，从而变得不顾亲情，人性泯灭，道德沦丧。一名吸毒者在毒瘾发作时，因向一贫如洗的家里要钱未果，竟举起菜刀向母亲身上连砍数刀，刀刀致命!

人的生命只有一次，生命的价值要求我们必须关注生命，热爱生命和珍惜生命。有多少吸毒者试图浪子回头，却终究抵不过肉体与精神的双重麻痹。有多少张清纯亮丽的面孔，在毒品的折磨下早已香消玉殒。更有亲人一声声无助的呼唤，刺痛着没一个人的心。

一百多年前，帝国主义用比枪炮更厉害的武器——鸦片，打开了中国的国门，让中国人一时间变得萎靡不振。百年后，我们面临更加困难的处境。有谁想让毒品吞噬自尊，灭绝人性?有谁想让毒品捣毁幸福的家庭，送来源源不断的痛苦?有谁想让毒品葬送我们来之不易的改革成果，让我们国家重蹈贫穷落后被人指为“东亚病夫”的覆辙?没有人想。那么，远离毒品是我们最好的选择，死者的遗恨，生者的痛悔，家人的泣诉，罪犯刑前的自白。这些都给了我们警告：远离毒品，珍爱生命。

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇十一**

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手!可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播;二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人--------毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇十二**

老师们、同学们:

早上好!今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》。

懂得历史的人都知道，早在200多年前，英帝国主义为了能够打开中国的大门，赚取更多的白银，就用鸦片来毒害中国人民。鸦片战争以中国的失败而告终，惨重的教训，时刻在警醒我们:毒品可以使一个民族、一个国家遭到灭亡。

我们对于毒品一直很痛恨，但并不是人人都做到了自觉地抵制毒品、自觉地远离毒品、自觉地与吸毒现象作斗争。在现实生活中，就存在有很多吸毒、涉毒、贩毒的现象，许多美好的生命就在毒品中消亡。据公安机关不完全统计，全国有在册的吸毒者将近100万，近100万人中，70-80%是35岁以下的青年，而青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

每年的6月26日，是一个很特别的日子--“国际禁毒日”。20xx年前，1987的第42届联合国大会通过决议，决定把每年的6月26日定为“国际禁毒日”。因此，每年这个时候，我们都要开展禁毒的宣传与教育。

青少年吸毒，严重摧残身心健康。青少年身心尚未发育成熟，一旦吸毒，很容易成瘾，一旦成瘾，就会导致记忆力衰退，营养不良，抵抗力明显下降，各种疾病发生，慢慢走向死亡。青少年吸毒不但给自身带来极大危害，而且造成家破人亡，甚至破坏社会风气，危害社会治安，引发刑事案件，影响和谐稳定。真的是“一人吸毒，全家受害，社会遭难”。禁毒的最好办法是不涉毒、不接触一切与毒品有关的东西，包括人与物，我们不但要自己做到不涉毒，还要帮助和影响家人、亲戚朋友、同学都不要涉毒。平时在生活中，不要好奇去试一试、尝一尝。很多人都是因为好奇心，一试就摆脱不了。所以有人说:毒品是恶魔，一沾就摔不掉。现实生活中很多人包括青少年就因此付出了生命的代价。我们作为在校学生，是有知识有文化的青年，应该有明辩是非的能力，要掌握一定的禁毒防毒知识，增强防御毒品的能力。

同学们，生命是多么的宝贵，生活是多么的美好。我们面前充满着鲜花、充满着阳光。我们要十分珍惜自己的生命，远离毒品，为构建和谐社会作出我们应有的贡献。

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇十三**

的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

曾几何时，中国人昂起高傲的头颅，以无比的自信向世人宣布：我们能创造任何奇迹。 然而那一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族逢同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里......天朝帝国留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色菜黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。中国男子汉的威严和尚武意识早已随着白雾灰飞烟雾灭了。

终于，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时;当新中国周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所谛造的社会的自豪和骄傲。人们在净化的社会空气里，以高亢的生活热情投身生产建设之中，神州大地一派欣欣向荣的创业景象。

然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代“瘾君子”一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军;毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的“勇夫”前赴后继，毒源,久堵不绝。

精神萎靡是、呵欠连天、流泪流涕、视物模糊、瞳孔放大、呕吐，可谓难受至极。一旦沾染毒品，漫漫戒毒路，又何其艰难?

毒品的可怕不言而喻，危害着祖国，危害着人民。更另人担心的是，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。最近几年，我国青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。

从我们青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

此外，不良的家庭环境往往成为我们青少年违法犯罪的重要原因。除了家庭成员的吸毒行为直接造成青少年吸毒外，一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教育;一些经济条件好的家庭，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激等等，也可能是导致青少年吸毒成瘾的原因。

杜绝毒品，已成为我们的燃眉之急。

因此，作为祖国的新生代主力建设军，我们青少年应作到珍惜生命，远离毒品。

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇十四**

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不!。

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并卷席全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、大麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

曾经有这样一个故事：一个男孩，正值花样年华，他有一个美满幸福的家庭，过着无忧无虑的生活。可是，有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅跳舞，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，叫他以后常来。他真的这样做了，渐渐地，他发现自己吸食了毒品，然而，太晚了。于是，自暴自弃的他再毒海里越陷越深。他没有钱，又不敢向父母要，就跟那些“朋友”到处偷，抢，在一次打群架时，他失手杀了人，被关进了少管所……

这，就是一个仅14岁少年的悲惨经历。设想一下，如果不是毒品，他的未来本可以更美好，他或许能考上一个好高中，读一所好大学，找一份好工作，然而，现在他一无所有，他的未来因毒品而黑暗，他的前途因毒品而渺茫。毒魔，不仅折磨着他的肉体，更扭曲了他的灵魂，将他的前途毁于一旦

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就尤如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗?作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样?这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁?这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲?都是为什么为什么?谁是罪魁祸首?毒品!毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧!

**珍爱生命,远离毒品的演讲稿100字篇十五**

敬爱的老师、亲爱的同学：大家好!

我是五年四班的，今天我给大家演讲的是《拒绝毒品，珍爱生命》的主题。

人人都知道毒品是一个为害生命的东西，青少年吸毒会严重的侵害身心的健康，现在大家的生体还没有发育成熟，一旦吸毒就会成瘾，这样会导致记忆力衰退，营养缺乏，学习下降，更可怕的是去偷钱，抢钱，自杀等伤害他人伤害自己的恶劣行为!

俗话说：“吸毒一口、落入虎口”，看来说的是对的，有一个例子就是这样的，河北的一个中学生，在初中时成绩很好，读高一时因竞争激烈成绩总是不理想，期末考试时，他采取了作弊的方法，结果被老师发现，受到了学校的出分，由于无法承担和面对这一切，暑假期间与原来初中时为考上高中而流浪社会的同学打成一片，经常出入网吧和ktv等地方，引进不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒品，这样就会有第二次、第三次，最后一发不可收拾染上了毒瘾。从此，从学校偷同学的钱，回家偷父母的钱，甚至到大街上抢钱，走上了一条不归路。

读完了这个故事，知道了毒品有多么的可怕了吧，大家知道吗?国际禁毒日是在每年的6月26日，请同学呼吁自己的亲人、朋友们远离毒品、珍爱生命!让你我共同努力，为了我们的明天，为了我们的社会，贡献自己的力量吧!

我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找