# 最新低碳生活演讲稿200字(七篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-09-11

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**低碳生活演讲稿篇一**

“什么是低碳生活？”，这是一个看似平常而又不平常的问题。

有句老话说的好：低碳生活，绿色出行。随着时代的发展和进步，人们的生活愈来愈好，家家户户都买了汽车，出行方便又快捷；夏天开冷空调，坐在里面舒舒服服，不用在火热的太阳下暴晒；冬天躲进车子里，任凭外面风雪交加，里头热气阵阵的可暖和着呢。没错，汽车是给我们提供了许多方便，可你想过没有，汽车在不知不觉中，他成了一个！据不完全统计，全球的汽车每秒排放的尾气约为792，相当于在一秒之间就杀掉了四百多只兔子。而每天在上行驶的汽车们排放的二氧化碳量，更是一连串足以让我们咋舌的天文数字！

在生活中，每以万计的建筑工地，都有许多机械发出的巨大的轰鸣声，这给世界带来了严重的噪声危害。噪声会让儿童，老情烦躁，多听会耳朵受损，听力减弱，得一些缺氧缺血，高血压等疾病。如果是一位孕妇，在长时间处于噪声中，会导致心律失衡，狂躁，严重的还会使胎儿畸形甚至流产……由此可见，低碳生活中减少噪音危害也是多么的重要啊！

低碳生活，人们还需要改变很多！要从日常生活中，工作中，学习中的细节做起，要从每个家庭做起，要从每个人做起！

**低碳生活演讲稿篇二**

随着各种环保知识和绿化知识的普及，老师又给我们讲了低碳生活。真是不听不知道，一听吓一跳。原来二氧化碳对我们的生活有这么大的危害啊！各种传染疾病的爆发与流行和二氧化碳的过多过量有密切关系。所以，在尽可能的情况下减少二氧化碳的排放量，是每个人的责任和义务，已经刻不容缓了。

正好，今天就是周末，我和妈妈商量好先在家尝试一下低碳生活。当然，计划实施的具体时间是在前一天晚上。我就把床头那只喜羊羊闹钟里的电池取下来，找出了被妈妈塞到角落里的老式发条闹钟，拧上弦，这样可以减少二氧化碳的排放。

早上六点钟，老发条闹钟开始响起来了。我马上穿衣起床，打开窗户，放进些新鲜空气。这时，厨房已经传来噼里啪啦的声音，不用猜就知道是妈妈在做早餐呢。我揉着惺忪的睡眼去洗手间洗脸，却发现台板上多了一个大盆和一个脸盆，正在纳闷时，妈妈推门进来了，把洗菜用过的水倒在大盆里积攒起来，哦，原来是擦地和冲厕所用的。妈妈还让我用脸盆接水洗脸洗手，这样可以节约很多水呢。想不到妈妈想的比我还周到。

等我来到餐厅，可傻眼了：鸡蛋炒西红柿、干豆腐拌黄瓜、花生米、凉拌金针菇，怎么都是素的呢？还少了我爱吃的鸡腿。我心里暗暗叫苦：这叫人怎么吃呢？妈妈显然看出了我的心思，说：“要低碳生活，素食比肉食更营养、更健康，并且吃蔬菜比吃肉锁释放出的二氧化碳要少很多倍呢。午餐我会搭配些带肉的菜的，低碳生活，可不是一句口号啊。”我这才明白早餐一桌子素菜的原因——低碳。明白了这个道理，嚼在嘴里的菜叶变得分外香甜了。

我们花了比平时多2倍的时间才来到商场。在货架上，我看见了今年流行的彩色防风衣，忍不住嚷着让妈妈给买一件。妈妈问我：“这件衣服你会穿多久？”我纳闷极了，心想，这和给我买衣服有什么关系呢？妈妈继续说：：“一件闲置的衣服也会释放二氧化碳的。尽量不要买那些闲置不用的衣服，懂了么？”我这才明白妈妈问我的含义。看着我哪眼馋的表情，妈妈笑着说：“既然这么喜欢，就买一件吧。记得要经常穿啊。”我高兴极了，美美的试了粉色的。可一想：平时都穿校服，周末两天闲置的衣服也不少，算了，还是不买了。妈妈看我把衣服重新放回了货架，露出了赞许的微笑。

**低碳生活演讲稿篇三**

低碳是二十一世纪最受追捧的名词，人们崇尚低碳生活，享受低碳生活。

在门口、道路、树的绿荫下，我们随处都能看到好多自行车，只要把你的手机拿出来扫一扫车上的二维码，就可以获取车的密码，就可以快乐骑行啦。不过，它给人们带来便利的同时也给我们带来了麻烦。

这共享单车真好。有一次，我爸爸因为昨天喝了酒，把车放在酒店，第二天他就骑共享单车到酒店开走汽车的。那些工作快迟到的人又没有车，都骑共享单车上班的。过年时想去车站坐车，就骑共享单车去车站。既能锻炼身体又能方便出行，一举两得。

不过，共享单车在我们方便的出行地问题的同时也带来不少的麻烦，例如：在万达广场电动车停车的地方，就堆满了不少共享单车，白的、黄的、红的、蓝的…….等等全部都在都在那里，上百辆共享单车让人们的出行不便，还有人把共享单车的内部弄坏，改装、使骑车的`人发生事故，有些人把共享单车占为已有，让人找一辆都困难。

更可怕的是一些不法分子起来越猖狂，在车上贴上自己的二维码，不知真相的人扫了之后付钱，发现车锁没开，才知道受骗了，低碳生活坚决不允许做非法事情，不纵容不法份子，享受共享，但不能轻易受骗。

共享单车是我们的公共设施，我们就应该不损坏共享单车，不把共享单车占为已有，让人类的共享资源变成的麻烦少一些吧!

**低碳生活演讲稿篇四**

现在，我们经常到老师在宣传倡导低碳生活，我渐渐有些懂了，并落实到行动中，开始了“低碳生活”。不信，请看。

首先，低碳的生活方式，就是生活中注重节能减排。洗手时，我会把水开得很细。洗完手，我把水龙头拧得紧紧的，不让水“逃”出来。每次，我还提醒爸爸妈妈进洗手间要把水关紧，我希望“低碳家庭”会做得更好。

我本来以为，二氧化碳只有汽车尾气、煤炭燃烧这些会排放，没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们的健康。平时电器开着，手机电池在插座上插着时都会排出可怕的二氧化碳。因此，只要充完电就应该将电池立刻取下，不用的电器应及时把插头拔下。

每次购物，妈妈都会自带环保袋，并尽量把所需的东西一次性买足，少几次购物，就剩了车油。这真是省时又省力。

每当看见邻居要把洗衣粉的桶扔掉时，我会向他们要来，把它描描画画，做成小垃圾桶，有的像洋娃娃，脸粉嘟嘟的，可爱极了！有的像小动物，活灵活现。最后我物归原主，又拉近了邻里间的关系，真是妙不可言！

每当夜幕降临，路灯为夜晚增添了一份光彩，爸爸总是把家里的灯都关掉，然后，我们一家子坐在阳台上，边欣赏风景边拉家常，其乐融融。

养花是爸爸的爱好。家里的盆景绿意盎然。妈妈总是用淘米水来浇花。淘米水有营养，花卉长得好，真是一举两得啊！平常，我们总是把水循环使用。用洗衣机洗衣服时，总是将后面几遍较干净的水收集起来，再用它拖地板，用它冲刷马桶，这样虽然费了些功夫，但因能更充分地利用水资源，我总是乐此不彼。

炎炎夏日，开着空调太浪费。游泳是最好的。我们不开小车，而是骑着自行车来到了游泳池，这样，既锻炼了身体，又节约了能源，何乐而不为呢！

……

同学们，做到低碳环保只是一种态度，而不是能力。我们应该从节电、节水、节碳、节油、节气这样的小事做起，携手建立低碳绿色的生活方式，只要我们大家一起行动，就一定能让我们的生活更美好，让我们的地球拥有更灿烂的明天。

**低碳生活演讲稿篇五**

我爷爷今年85岁，我奶奶84岁。人们称他们俩是长寿伴侣。在向他们讨教长寿的秘诀时，爷爷奶奶总是笑嘻嘻的说：“这个嘛，除了儿孙孝顺以外，可能与我们的低碳生活有关吧！”我虽然不经常回苏北老家，但是对我爷爷奶奶的生活方式，还是略知一二的：在爷爷奶奶的生活细节里，他们在春、夏、秋、冬里有着不同的低碳生活习惯。

秋天，爷爷奶奶最忙的一件事情就是和村民们一起下地去干活，因为他们怕年轻人图省事，在稻田里焚烧秸秆，那样的话，既会使天空弥漫烟雾污染空气，还会使人们呛得睁不开眼、喘不过气来，更会浪费稻草、浪费资源。于是爷爷奶奶将稻草一支一支地捆得结结实实、整整齐齐。然后让人把草卖到造纸厂去打成草浆，做成纸张既增加了经济收入又使环境不受污染。

冬天，爷爷奶奶只使用热水袋取暖。从不用电热毯，上街和外出如果是短途从不乘坐汽车。虽然来回有十几里路程，但他们总是步行。太阳能热水器也是爷爷奶奶的家中之宝，无论一年四季洗澡还是冬天洗碗洗菜，打开龙头，热水就来。用爷爷的话说有八个字：环保、省事、方便、实惠。

**低碳生活演讲稿篇六**

在这个人类文明发达的年代，科技是每个家庭都必不可少的。在科技与文明越来越发达的同时，地球变得满目疥疮、伤痕累累，这时，人类才意识到我们的家园——地球对人类的重要性是无可取代的。于是乎，就出现了“低碳”这个早就应该出现的词。所谓低碳，就是简约，为保护环境而减少二氧化碳的排放量。低碳低碳，就是低排放、低污染嘛。

一天早晨，爸爸像往常一样，一大早就下楼，去骑摩托车上班。可他下去了一会儿，却又上来了。妈妈奇怪地问：“你怎么又上来了呢？”正当妈妈丈二和尚摸不着头脑的时候，一旁的爸爸一边喘着粗气，一边说：“不好了！不好了！我的摩托车没了！”“怎么可能呢？你是不是搞错了？”妈妈一点也不相信。“错不了，不信你看。”爸爸指向窗户。只见妈妈不慌不忙地走向窗户，而一旁的爸爸脸涨地通红，我在旁边都似乎听见他那剧烈的心跳声。妈妈刚刚走到窗户前就立刻傻了眼。“摩托车呢，摩托车呢？”我仿佛听见妈妈的内心深处在说着这句话。妈妈在窗前东张西望，可总是看不到我家那辆“历史悠久”的摩托车。

我本以为这样可以让我们家成为低碳之家，谁知爸爸妈妈又商量着买小轿车。我竭尽全力阻止爸爸妈妈的“买车计划”，但妈妈一句“不买的话你叫我们怎么上班，我还有电瓶车呢，爸爸呢？行了行了，大人的事，小孩子别管”，让我的所有努力都付之东流。

不久，爸爸开回了一辆“别克凯越”，可早晚高峰堵车堵得厉害，车买都买回来了，爸爸也只好开了。后来，爸爸索性不开了，用脚这个最环保的“交通工具”带他去上班。

哈哈！这就是我家的低碳生活。

**低碳生活演讲稿篇七**

你瞧，连植物们也来凑热闹，它们正在兴致勃勃地讨论“低碳生活”呢。

1、在炎热的夏天，不要整夜开着空调，开一两个小时后，再开电风扇，既凉爽又节约。

其他植物有的认为应该少使用一次性物品，有的争着说要减少垃圾，有的说回收垃圾，要搞好垃圾分类……它们从白天争到晚上，天渐渐黑了下来，它们的眼皮也越来越沉重，不知不觉睡着了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找