# 2024年我爱劳动,劳动最光荣心得体会(5篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-09-12

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。我爱劳动,劳动最光荣心得体会篇一从中华民族的发展历程中，可...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**我爱劳动,劳动最光荣心得体会篇一**

从中华民族的发展历程中，可以看出其正确性。中华民族有着五千多年悠久的历史，纵观上下五千年，即使跌宕起伏，历经诸多波折，但文明从未断裂。我想，正是因为中华民族是热爱劳动，从古典诗词到近代文学著作，从楼宇庭榭到诸多水利建筑，古时的四大发明到而今涌现的高科技研究成果……诸如此类，不胜枚举。无数凝聚智慧的结晶通过劳动得以呈现在世人眼前，在中华民族广袤无垠的土地上，如同生命之源喷涌而出，滋养着一代代中华儿女。正因如此，中华民族的文明有着深厚的底蕴和广阔的前景。

我始终觉得，劳动是一种美学，它具有形而上的美感。劳动是有价值的，它是一种精神。它既凝集了我们艰苦奋斗、自强不息的精神，也体现了广大人民群众对美好生活的无限向往。

历史由劳动者创造。一个懒惰的国家和民族不可能在历史的长河中留下辉煌的业绩，而勤劳的民族总能创造出属于自己的不朽史诗。我们看到长城，金字塔和帕特农神庙时，会想到中国、埃及、希腊辉煌的历史，以及历史背后那些汗流浃背的劳动者们，那些身背木料爬上悬崖的勇士，那些喘着粗气驮着千斤巨石向前的农夫。伟大的导师马克思和恩格斯赞扬劳动的价值，劳动创造了人和人类社会。我们每一个人都需要为自己的生存和理想而劳动，正如每一株禾苗都需要为自己的成长而拼命扎根，竭尽全力吸收阳光和雨露。

由此可见，劳动对于一个民族文明的产生，前进和发展，具有无可替代的重要意义。如今，文明的火炬传到了我们当代大学生的手中，为了使我们民族的火炬永不停息，劳动对我们来说，不可逃避而又意义重大。

对于当代大学生的我们来说，劳动的意义非同小可。它使我们增长知识，拥有丰富的人生经验。正如萧伯纳所说：“劳动是唯一导向知识的道路。”通过劳动理论课和相关的劳动实践，我们懂得尊重劳动者和团结合作的重要意义，同时也明白了劳动不仅仅是为了金钱，而是为了享受劳动的过程，体会劳动的经历，获得丰厚的人生感悟。不劳而获得者拥有的只有贫困。不仅是物质上的贫困，还有精神上的匮乏。劳动使我们在合作中学会为人处世，锻炼自己的综合能力，也使思维在不断思考中得以升华。

作为大学生，我们应当明确的一点是，劳动不仅是我们口头上的豪言壮语，也要真正体现在我们日常的生活中，用朴实的行动来证明和体现，去真正的理解并实践劳动。以我们学院的青年志愿者为例，在养老院，他们帮老人整理东西，为老人表演节目；在幼儿园，他们悉心的帮助小同学，为小朋友们解疑答惑；在活动现场，他们为人指路，布置现场。他们无处不在，绽放劳动之花，使生活花香四溢。这样的人生才是精彩的人生，是作为大学生实践劳动的体现，是值得我们向往和追求的人生。

**我爱劳动,劳动最光荣心得体会篇二**

第一、学习劳模那种坚定信念、爱岗敬业的奉献精神。劳动模范之所以能在平凡的岗位上干出突出的业绩，就是因为他们始终有着为祖国、为社会、为人民干好事业的坚定理想信念。我们就要像他们一样，志存高远，立足本职，爱岗敬业，扎实工作，在自己的岗位上为社会进步作出积极贡献；

第二、学习劳模那种勇于创新、建功立业、与时俱进的进取精神和开拓精神。我们要在不断总结工作经验的基础上，大胆寻求革新，创新工作方法；

第三、学习劳模那种艰苦奋斗、艰难创业的拼搏精神。劳动模范的先进事迹充分说明了事业是实干出来的，任何心存坐享其成、好逸恶劳思想和做法的人是不可能干出一番事业的。求真务实、兢兢业业工作，就是我们学习劳模的最好行动；

第四、学习劳模那种辛勤劳动、默默耕耘的“老黄牛”精神和甘于奉献、乐于服务的忘我精神；

第五、学习劳模那种紧密协作、相互关爱的团队精神。团结就是力量。

劳模是行动的标杆，是学习的榜样；劳模精神是一种水滴石穿的坚韧精神，没有惊涛骇浪的冲动，有的仅是日复一日、年复一年的坚守，在默默奉献中实现着自己的人生价值。学习他们甚至超越他们，最重要的是要行动起来，像我们身边的劳模一样，从自己做起，从一点一滴做起，从平凡小事做起，以自身的实际行动，投身到各自的工作岗位中，锐意进取，务实奉献，做好一名优秀的乌电人，绘就企业最美好的画卷。让劳模精神在乌兰察布电业局这块热土上落地生根、盛久不衰。

电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业。新的时代，奋进正当其时，圆梦适得其势。让我们以更加饱满的热情投入到今后的工作中，脚踏实地把每一件平凡的事做好，在平凡的岗位上努力践行，一起为电力事业美好的明天，一起为全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标而拼搏奋斗，共同谱写新时代人民劳动者的壮丽凯歌！

**我爱劳动,劳动最光荣心得体会篇三**

最近，我学习了国网公司10位特等劳模的事迹，他们工作和生活中的点点滴滴，让我感动，催我奋进。他们虽然都是国网公司大家庭中的普通一员，但却创造了不平凡的业绩，他们是我们学习的楷模和榜样，是前进途中指路的明灯。

记得小时候老师常殷殷叮咛：参加工作后要做一个爱岗敬业的人。我也曾浅薄地认为，爱岗敬业就是要为了工作加班加点牺牲休息时间，为了工作忽视亲情和友情，为了工作视带病的身体于不顾忘我投入。可在经历了多年的工作，并学习了劳模的事迹后，我才知道什么是真正的爱岗敬业。

敬业不是加班加点，敬业不是任劳任怨，敬业是把自己的工作当作一种精神享受的人生体验。就拿营业厅的工作来说吧，每天都在重复同样的工作，机械的运动，可工作并不都是枯燥乏味的，我们要学会在工作中寻找乐趣。面对客户不理解的时候，要想想他们满意后的笑脸。如果人在干事情的时候没有激情，那么显然就会缺乏自信，工作也是不可能干好的。因此，“创先争优”客观上要求我们每个员工都必须要有“不怕吃苦”的良好心态。

劳模的荣誉并不是凭空得来的，而是要通过自身的不断努力来创造的。只有在实际工作中真正付出了辛劳和汗水，才能对得起劳模的称号。怕苦怕累当不了劳模，面对困难时畏缩不前也同样当不了劳模。那么到底要怎么样才能成为工作中的模范呢?答案很简单，就是要在实际工作中不怕困难、迎难而上，认认真真地想问题，踏踏实实地干事情。而且，“创先争优”靠的绝对不是哪一个人的力量，而是要大家一起团结协作，体现团体力量和价值才能够创造出模范和业绩。

作为我们基层的员工来说，我认为应该要坚持以下几点：

要真正热爱本职岗位，熟悉本职业务，融会贯通，增强业务能力。工作的任务越来越重，新的形势对工作的要求越来越高，现有的工作能力和水平还存在许多不相适应的地方，所以我们要坚持学习不断的进步才能顺应时代的发展，更好地服务于本职工作，真正做到干一行、爱一行，做一行、精一行。

要主动亲切工作和服务对象，不要因为别人对自身工作高看一眼而自我感觉良好，把自己封闭和孤立起来，而要多上一线服务群众，真心实意地帮助群众解难题、办实事、做好事，把自身工作的良好氛围造浓一些。

要提升境界，倡导奉献情怀。“海纳百川，有容乃大”要胸襟宽广，甘为人梯，时时处处以企业发展为重，以他人的成长和进步为荣，努力在爱岗敬业、无私奉献中体现自己的人生价值。

要有吃苦精神，甘舍小家为大家，发扬不怕辛劳、连续作战、追求完美的优良传统，保质保量的完成上级领导交给的各项工作。

我相信，只要以劳模精神为指路的明灯，在平凡的岗位上真正做到踏踏实实、勤学肯干，就一定能赢得他人尊重，实现自我价值。

**我爱劳动,劳动最光荣心得体会篇四**

五月，在这春天的季节,是一场雷鸣后雨来临，南飞的雁跋山涉水归家的日子;是杏花开遍山野“她在丛中笑”的烂漫季节;是冬麦扬穗农民挥汗荷锄，辛勤耕耘的好光景。

蛙鸣虫叫，鱼跃雀散，初春的旷野已是喧声鼎沸了。扶摇而上的风筝拥入碧空的怀抱，地上的人们舒展着筋骨攒足了劲。不知不觉中，春天正迈着轻盈的脚步，悄悄的向我们走来在春意盎然的五月。

五月是孩子们的天堂，抛掉厚重的棉衣棉帽，跑到田野里尽情的撒欢儿，用柳笛唱一支春天的歌;五月是青年人的日子，春潮涌动的时节，执子之手，与子同行，撷下春天里的玫瑰点缀爱的天空;五月是老年人的节日，踏着一路潞光，和着一串串鸟鸣，到刚刚解冻的湖面垂钓人生……五月，全体人民的日子全世界劳动人民的节日。

水一样流走的是日子，记忆被时间流逝得日益斑驳，人们却没有遗忘这一幕，“五一国际劳动节”成为他们英勇壮举的特别纪念。

劳动人民是世界上最伟的人民，他们用劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼;是劳动，筑就了现代化的信息高速公路;是劳动，让偌的地球变成了一个小小的村落;是劳动，使浩翰的荒原变成了亩亩良田。

劳动是神奇的，劳动是伟的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩班斓的世界，创造了人类的文明。让我们在这个特别的日子里，向全世界的劳动者致敬!

在充满真情的五月，紧握你因劳动而开满茧花的手，送上我最真心的祝福，聆听你劳动的赞歌。“长亭外，古道边，芳草碧连天”是一种人生;“凭栏处，潇潇雨歇”是一种人生;“到中流击水，浪遏飞舟”是一种人生;“默默无闻，无私奉献”也是一种人生。种种人生，劳动如咖啡里的方糖，把我们的人生调得有滋有味;劳动如路旁的一帧风景，把我们的人生装扮得亮丽多彩。

五一，真情五月。在楼外高楼，在亭外长亭，让我们手挽手，肩并肩，豪情万丈，血气方刚的唱一首江东去，把全世界劳动者的心愿送给远方，送给明天。让我们为明天喝彩，为五月高歌，为劳动者击掌!

**我爱劳动,劳动最光荣心得体会篇五**

每一天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来伸手，看到妈妈每一天工作下班之后还要做家务，我感觉她很不容易，所以今日也想为家里做点家务劳动，减轻妈妈的负担。

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，我也开始了我的秘密行动--家务劳动。我学着妈妈的样貌，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每一天都要做这些家务，今日我最终体验到了妈妈的辛苦，我到洗手间洗了把脸，继续擦起来。坚持就是胜利!大约过了一个多小时，我最终将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。可是看者亮得照的出人影的地板，我心里乐极了。

休息了一会，看看时间快十点了，我又开始了第二项家务劳动--帮妈妈煮米饭。

我从米斗里舀出一些米放在盆子里，然后学着妈妈洗米的样貌，用手反复将米在水里搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米到进高压锅，添了足够的水(妈妈以往告诉我，水位要没过手面)，盖上锅盖，打开液化器阀门开始煮米饭。大约过了二十多分钟的时候，高压锅压力阀开始跳动，我闻到了米饭的香味，米饭最终熟了!我甚至有些激动，急忙关掉了液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈下班。

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今日的地板怎样这么亮啊”“是我擦的!”我从沙发上跳下来，迫不及待地展示自我的劳动成果，“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢。”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢。”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺。”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢。你好象火候有些轻了。”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告诉我，压力阀跳动后还要继续煮十分钟才能够停火，哦，原先如此!

虽然今日的米饭不如妈妈做的那么可口，但吃饭的时候，我看到爸爸妈妈的脸上一向洋溢着笑容，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，妈妈也直点头表示同意，我从他们赞许的眼神中受到鼓舞。

我想，我会继续努力的，下一次必须让他们吃上真正可口香甜的米饭。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找