# 幼儿园家长育儿心得体会 小班家长育儿心得体会范文

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-09-13

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。幼儿园家长育儿心得体会一一、孕期对于...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**幼儿园家长育儿心得体会一**

一、孕期

对于我来说，育儿其实是从孕期就开始了，我当时就开始读很多育儿书籍，我是个相信书本的人，对于许多禁忌都严格遵守，还有意识地多听好听的音乐，每天念《心经》给宝宝听。

二、一孩时代

初期，有老人帮忙，孩子除了吃睡，其他的要求也不太多，我一直用亲密育儿法，尽自己所能满足孩子的要求，培养亲密感情。孩子一岁后随着个性逐渐显露，越来越发现书本不够用了，书上的问题我没有遇到，遇到的书上没有解答或者书上的方法对我的宝宝不管用，我就只能更加深入地去了解我的孩子的个性，用做妈妈的本能去思考怎么样去应对，通过在实践中不断的尝试，去解决遇到的问题。

三、双孩时代

大孩子一岁时我又再次怀孕了，第二个孩子给我们的生活带来了很大的变化：体力上的辛苦增加了几个数量级，但精神上反而比原来放的松些了。新生儿生理上对妈妈的需要很多，大孩子又要争宠，所以晚上睡不好，白天很忙，再加上完全没有自我空间，使我曾一度陷入产后抑郁，我感觉自己要调整亲密育儿的策略了。另一方面，由于有了第一次带宝宝的经验，对于许多事情已经有过经历，像黄疸、出疹子、发烧等，就不再惊慌失措，精神上相对放松，对自己做妈妈也更有自信，对自己的育儿方法也越来越清楚。

1、 孩子一定要自己带，并不意味着全部要自己带。把事务性的工作尽量压缩，能够请别人代劳的，要学会交给其他人。我的体会是每天把孩子交给老人、保姆带一会儿更好，因为他/她会有同更多人交流的经验，每个人都有自己的特色，对宝宝也是很好的体验。同时给妈妈腾出一点自我空间。

2、 把握和孩子在一起的黄金时间，全心全意。当我开始将孩子“假手于人”的时候，我更注意自己同孩子在一起时的交流，我会放下所有的事情，专心专意陪伴他们，经常在玩儿的时候生出许多新鲜的想法，效果比全天陪伴但是心烦意乱或者同时做其他事要好很多。用心才是王道。

3、 关于亲子班。第一个孩子时，我很热衷，现在已经是可有可无的态度了。不得不承认，有的亲子班很不错，可以学到一些教孩子的方法，也给孩子提供了交流的平台。但是相对于收费和花费在上面的时间和精力来讲，我觉得有些得不偿失。我现在更注重自己专心带孩子的亲子时间，而且带他们去家附近的公园和小朋友在户外玩耍，也非常开心。

4、 关于选择幼稚园。香港的幼儿园入学也很紧张，大家往往刚入幼儿园就开始考虑小学的问题了，针对幼稚园和小学还有很多的面试培训班，真让人感觉出了娘胎就开始赛跑了。对于选学校，我一开始也常焦虑，也像其他妈妈一口气就报十几家，在不断面试的过程中，越来越清楚自己想要的学校是什么样儿的：离家比较近，课业负担不太重，有中英双文的教育等，我也很看重孩子在面试后的感觉，如果孩子表示喜欢某所学校和老师，我就会很大程度上倾向于这个学校了。至于其他妈妈比较看重的学校名气和升学率，我反而不太重视，因为这些都是和成绩挂钩的，而成绩是要靠孩子的时间和努力得来的，我不希望剥夺他/她太多的童年，我觉得保持他/她的想象力和对于学习的兴趣是更重要的事情。

5、 关于中英文的教育。我用的方法是从很小的时候就在家里播放中文、英文的歌曲和故事，重复播放的多了，孩子自然就会复述了，虽然慢了点，但孩子在玩中学，很开心。平时我也注意用中英双语和孩子交谈，让他们熟悉日常用语。

6、 核心的教育理念。我想就是给予他们足够的爱、关注和成长空间，让他们有安全感和自信去探索世界，成长为自己的样子。

四、家长的自我教育

这个好像才是我想讲的重点。

如果人生是一场修炼，那么养孩子是很重要的一种修行。养育孩子的过程是一种自我成长，会从孩子身上了解自己生命的源起，也深刻体会到父母养育我们的艰辛，更会从中体验到自我的成长，可以说成为母亲之后，我才感到自己真的长大了。除了学会家务事、照顾孩子的种种细节、处理婆媳（母女）关系、培养维系良好的夫妻感情以及兼顾自己的事业（或理想），在多线操作的同时还要运行良好，确实是个大的挑战，做到了自然也有很大的成就感和满足感。如果说生完孩子之后，其他的痛就不叫痛了，那么养了孩子之后，你会发现所有的困难也没有那么难了。

更重要的是，我认识到教育好孩子的本质就是教育好自己，“家长是原件，孩子是复印件”嘛。自从认识到这点之后，我就不再把力气使在孩子身上了，我开始改自己身上根深蒂固的毛病，从说话走路到脾气性格，每当我看到孩子胡闹忍不住要发脾气的时候，我就会想：“如果我自己都忍不住大叫，怎么能让孩子安静下来呢？”如此一来，我的火气也就小了一半。奇妙的是，我平静下来用温和的语气同他/她讲话的时候，孩子也更听话了。

我从30岁开始学钢琴，所有的人都认为我是为了孩子打基础，这么说也对，也不完全对，主要是我自己喜欢弹钢琴。我想要我的孩子明白，有梦想就去追，不管多大年纪、多大阻力；我希望他能看到我的坚持和努力，在遇到困难的时候不要气馁和害怕，因为妈妈做到的，他通过努力也可以；我希望我能将音乐自然而然地介绍给我的孩子，让他欣赏到其中的美，如果他能因此而认识到生命的精彩和其他美的事物就更好了。同时，我更注意保持规律的生活和运动，每天坚持读书并和他分享一些心得，我们都乐在其中。

最后，特别感谢我的父母、公婆、老公，因为教育孩子从来都不是妈妈一个人的事，他们都付出了极大的心血和努力，也感谢他们让我遇到了更好的自己。当然，还要感谢我的两个可爱的宝贝，其实他们才是我的人生导师，对不对？！呵呵~

**幼儿园家长育儿心得体会二**

贺今年4岁了。这几年也积累了一些育儿心得，以下我就从五方面谈谈自己几年来的育儿心得：

一、先倾听再出主意

孩子会经历很多“危急时刻”，并非我们想象中的那么无忧无虑。不仅要帮孩子走过这段时刻，而且帮助她消化理解害怕、生气、失望、尴尬、伤心这些情绪，对于父母来说是很关键的。先是应该多倾听孩子，确定她的感受，然后再充当军师，这样孩子会学会在困境中和他人沟通，更有自主性。

二、每天都会跟孩子说一次“我爱你”，每天都会给孩子一个拥抱

我跟好好爸爸约定好，每天都要跟好好说一次“我爱你”，无论是什么时候都行，有时候是她刚睡醒，有时候是晚上要睡觉的时候，有时候是去接她放学的路上。这时候，孩子也会笑眯眯的跟我或者她爸爸说“我也爱你”。我们总认为爱是应该用行动来表示的，但是，为了让孩子知道怎样去表达，我们还是应该要常常虚实结合一下。

三、善用表扬和鼓励

由于好好吃饭有包饭的习惯，而且吃一口饭要非常久的时间，以至于吃顿饭要一两个小时的时间，我每次喂饭都催她要吃快点，不能慢吞吞的，再后来我就只有夸奖她了，她吃进一口我就表扬一下。可是到现在已经夸成了习惯，她也不以为然，无所谓了。所以，家长一定不要滥用表扬，如果把孩子每天正常该做的事（像自己收拾玩具、走路之类）都拿来表扬，久而久之，孩子很可能就会把它当做谋取利益的交换条件，或是要挟家长的资本。

**幼儿园家长育儿心得体会三**

父母是孩子永远的老师，必须不断学习。而在育儿教子的过程中，孩子的成长也会不断带给你新的体会。父母影响着子女，子女也同样影响着父母，这不是一个简单的互动过程，在9年的育儿过程中，我有几点粗略的体会。

一、首先教孩子学会爱、学会做人。

日本一位著名的思想家就说：“教育就是授人独立，自尊之道，并开拓、躬行实践之法。”说明做事得先做人，人格的魅力要胜过任何地位和金钱，所以首先注重的是对孩子人格的培养，做人要大气，不要太计较利益，对人要有爱心，善于宽待别人，做个情商丰富的人;取得成绩不要骄傲，碰到困难不要气馁，树立与人为善，以诚取胜，乐观向上的人格。

二、从小事做起，培养良好的习惯。

有人说：“优秀是一种习惯。”因为如果学习习惯好了，学起来就比较轻松，并且学习效果好，所以我要求孩子做完作业再玩，做作业的时候认真做，玩的时候也要痛快地玩;有个好的生活习惯将会终生受益，自己感觉好，别人也喜欢。因而我从小锻炼孩子学做一些力所能及的事情，同时注意培养其待人接物、卫生等习惯。

三、提供锻炼的机会，增强自信心。

不要总以为孩子小，太多事情做不好，或不放心他做。当遇到困难时，可以提示孩子动动脑筋，也可以鼓励他实践，通过锻炼使孩子获得自信，增强战胜困难的意志力。有时候要设置一些小小障碍，放手让孩子去解决，培养孩子独立做事，独立处理问题的能力，能力的培养对孩子将来有很大的帮助。永远记得儿子第一次过马路的事情，那是上学期的事情，虽然我儿子已经8岁多了。永远忘不了他过马路时那种战战兢兢、小心翼翼的神态，也忘不了从6楼的阳台看见汽车驶到他旁边时心快蹦出来的心情，更忘不了儿子回到家那一刻自豪地说：“妈妈，我回来了，我自己会过马路了!”眼睛写满了自信，当然也忘不了我当时激动地紧紧抱着他说：“儿子，你真棒!你真的长大了，谢谢你。”因为那一次，是儿子教会我学会放手，才能飞得更高。

四、 言传身教，把握时机孩子成长的过程，其实很多的言行是仿效父母的，因此做父母的在孩子面前要注意自己的言行。要经常给予孩子鼓励和帮助，有进步应肯定，遇到挫折要疏导，帮他分析道理，找出问题所在，以锻炼孩子心理承受能力和心理平衡能力，在困难面前不低头的坚强意志和性格。教育孩子的时候也要看时间和场合，把握好时机，别伤了孩子的自尊心。今年，我儿子上三年级了，和其他人一样，英语科成了最头痛的学科。第一次上课回来，老师要求背诵课文，由于没读好单词，又跟不上录音机读的速度，有点找不着北，急得只想哭，时间很晚了，该睡觉了，有点想放弃了。我及时鼓励孩子说：“儿子，不用怕，有妈妈在，我和你一起读。”于是我跟他一起读单词，教他读课文，跟他讲课文的内容，还与英语老师经常沟通。一段时间下来，儿子终于入了门，不怕英语了。这次成功不但使孩子不再对学英语怵头，而且培养了孩子克服困难，战胜困难的信心和勇气。

**幼儿园家长育儿心得体会四**

我们对孩子的期望：健康的身心、良好的习惯、广泛的兴趣;身心健康是孩子一生幸福的基础;良好的习惯是一生幸福的保障;广泛兴趣是一生幸福的源泉。

我们家孩子既属于放养型，自然生长;又属于群居型，熏陶成长。

为什么说是放养型呢，因为我们在她学习跟生活上基本属于放权型，让她自己来选择。

在学习上我们对她的要求都是在她这个年龄段能做到的，我们不强求她学多少知识，如果她想学我们一定提供条件，如果她不想学我们也不会去逼她。我想在学龄前最重要的是培养良好的习惯。我们平时在家基本不开电视，她跟我们在一起时要么画画要么看书要么玩玩具，如果画画我们就陪在她身边上上网，如果看书我们就陪着她也看看书，如果她玩玩具我们就陪着她一起玩一会儿。她跟着她婆婆时那是肯定会看电视的，我想没有哪个孩子不看电视的，她一个人或者跟她弟弟妹妹在一起时看动画片，跟着她婆婆在一起时就会跟婆婆看婆婆喜欢的，但她看电视的时间一般都不长，而且看电视她学会了好多字，比如社会写真、喜羊羊、灰太狼等，都是看电视学会的字;看电视也让她学会了要尊重别人的喜好。她现在知道婆婆爱看社会写真、爸爸舅舅姨夫喜欢看球赛、舅妈喜欢看湖南卫视。她跟他们在一起看电视时一般都选择他们的喜好，但是一到广告时间肯定是看她的动画片了。所以适当给孩子看电视也不是没有好处的。

在生活上我们从来不包办她的事，她自己的事一般都是她作主。比如今天想穿什么衣服，明天想去哪玩，是学画画还是学乐器，我们都让她作主。我个人感觉一个孩子如果你把家长的意愿强加给她，她也许会接受但那是因为家长的权威作用，我更多地时间是让她去思考。比如今天想穿什么衣服她隔天晚上就会把衣服准备好，因为她有过早上再找衣服换来换去结果差点迟到的例子，所以她懂得做事要早准备;还有像我们经常带她出去嘛，一般出发之前我会做个计划再列个物品清单，她经常看到我这样做，后来要去那儿玩时她会很注意去看那儿的天气预报，也会把自己的物品整理好，如果她自己整理的物品少带了她就自己承担后果，或者没得玩具玩或者没得零食吃。所以我们在这样的事上不替她作主，让她学会思考，学会选择，学会承担责任。

为什么说是群居型呢，因为我们家庭的关系，家里平时生活在一起的人比较多，跟她同龄的孩子有三四个，她们经常在一起吃饭、在一起玩游戏。如果其中一个孩子的表现不错时我们都会去表扬他，这样就让其它的孩子有了榜样，觉得哪样做是对的哪样做是错的。

我们平时工作也比较忙，但是只要是节假日我们肯定会带她出去旅游，从她四个月开始我们就带她游山玩水了。我们的旅行一般都是三四户家庭，这样她就三四个伙伴了，因为其他孩子都比她大，跟着伙伴们一起旅行经常会让她学到了新的知识、新的游戏、新的歌曲什么的，让她在旅行中也能快乐成长、快乐学习。所以我们家女儿是在熏陶中成长的。

**幼儿园家长育儿心得体会五**

当你取得进步的时候，你会非常的高兴。因为这是我的努力所得。正是如此，付出总是有收获的，因此你会感到很幸福。本文是由心得体会网心得体会范文频道为您提供的`《优秀的育儿经心得体会范文》，希望能给大家提供一定的帮助。

当你取得进步的时候，你会非常的高兴。因为这是我的努力所得。正是如此，付出总是有收获的，因此你会感到很幸福。你的内心是如此的激动。甚至几天都不能好好的睡觉，期待着奖品的到来。终于等到了那一天，当喊到你的名字的时候，你是那么的激动。那么的兴奋。终于站到了领奖台上。当老师把奖品放到你手中的时候，你的眼神变了，变得很不高兴。情绪显露出来。为什么呢。因为期望越大，失望也就越大。你发现你手里的奖品并不是自己想要的。你从内心非常地不喜欢。可你又不能当着这么多学生的面把它扔掉。你会很烦，很生气。

但是孩子，我想对你说，礼轻人意重。我们付出的，我们努力的是需要收获的，是希望得到好的奖励的。可是静下心来想一想。其实这些都是手段。我们在努力的过程中，看到的是自己的点滴进步，看到的是自己的成长。我们要关注的是自己的各方面的健康快乐地成长。而不是要得到一个什么样的目的。当然有目的最好，但这里的目的指的是目标，而不是一种手段。所以同学们。我们要调整心态。

【幼儿园家长育儿心得体会 小班家长育儿心得体会范文】相关推荐文章:

最新幼儿园家长育儿心得体会范本

幼儿园家长育儿经验分享心得体会

育儿心得体会怎么写 幼儿园小班家长育儿心得体会

幼儿园家长育儿心得分享

家长育儿的心得体会范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找