# 辅导员的培训心得(四篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-09-21

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧辅导员的培训心得篇一一、辅导员岗位认知加强辅导员队伍建...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**辅导员的培训心得篇一**

一、辅导员岗位认知

加强辅导员队伍建设的总体要求是：思想认识，体制机制，明确政策，培养人才。清华大学校长也曾说，政治辅导员制度不仅是我们培养党政骨干的重要形式，而且是学校为国家培养党政干部的有效途径，将来在清华的毕业生会出现一批干部，省委书记。所以我们不能轻视了辅导员工作，因为辅导员是学生心灵的导师，指导学生以后的人生走向。

二、职业规划

随着社会的日益发展，大学生面临的最严重问题就是就业，大学生虽然步入了大学殿堂，但他们中的绝大多数仍对自己的职业之路充满困惑与不解，高校辅导员责无旁贷地要”解惑”——科学有效地开展职业规划与学习指导，帮助大学生更好地准备人生，尽快补上以学校为主渠道的相应课程，使他们在走向职业生活之前，从观念、心态、知识、技能等方面做好应对职业挑战的全面准备。

大连交通大学学生处副处长为我们讲述了职业规划的基本步骤：确立志向——自我评估——环境评估——选择职业——选择职业生涯路线——设定职业——生涯路线——设定职业目标——制定计划与措施——评估与反馈。我们在指导学生职业生涯时要紧随这几步要求进行。

三、高校学生事务管理的改革与创新

1、解决大学生心理问题的原则

坚持平等性原则：辅导员面对心理有问题的学生要以平等的态度对待学生，更要以平等尊重，真诚关心的态度，积极与学生建立和谐信任的心理气氛，有助于学生敞开心扉，使工作有效的进行。

坚持预防为主的原则：辅导员应掌握一些心理咨询的知识和技术，及时发现甄别有心理问题的学生，积极预防恶劣事件的发生，全面提升学生的\'素质。

系统性原则：在面对有心理问题的学生时，要与专业人员、社会、家庭建立多层次，立体的教育途径和体系，各方面开导学生。

保密性原则：在于有心理问题学生交往时，除特殊情况外，要为学生保密信息，建立互相信任的咨询关系。

2、新时期网络思想政治教育创新的基本思路

互联网时代的快速发展，学生们接受的信息也比较混乱，辅导员也要与时俱进在网络中控制不良势态的发生。在课上老师讲，我们要告诫学生，虽然在网络这个虚拟世界，没有人知道你的真实信息，但是也不能散步谣言胡编乱造，一旦引起骚乱，后果不堪设想。所以我们辅导员要在平时教导学生，以法律为大学生打造健康的网络空间。

在这次培训中，我们接受了几所名牌大学教授的经验，学习到不少理论知识，为今后辅导员工作指明了方向，也让我对未来的工作充满了信心，我将成为一名优秀的高校辅导员而努力奋斗，在平凡的岗位为学院发展出最大的贡献。

**辅导员的培训心得篇二**

依据《普通高等学校辅导员培训规划》的总体要求，进一步提高高校辅导员的思想政治理论、专业素养、职业能力，培养辅导员开展学生工作的创造性，促进高校辅导员整体素质的提升，努力造就一支政治强、业务精、纪律严、作风正的高水平辅导员队伍。学院学生处3月份始，组织了学院学管线同仁进行了本次为期两个月的高校辅导员专题培训。

本次培训内容涵盖比较全面，通过专题讲座，从学生心理健康与指导、突发事件的预防及应对、学生思想政治工作、大学生创业、思想建设、作风建设、社交礼仪、教师专业发展理论、政治理论、组织建设、高校教师师德建设、教育改革与发展、职业生涯规划教育、校园安全知识等14个方面进行学习和探讨。通过网上视频学习、班级交流研讨等互动形式达到了一定的学习效果。

培训即将结束，现我结合培训目标、内容和自身工作实际，分享以下几点学习心得，如有不足之处，还望指点补充。

(一)做好思想政治教育工作

在当前的复杂形势下，大学生思想政治教育工作面临着许多新的情况、新的问题，必须通过把握思想政治教育的规律性，增强教育要素的协调性，激发学生教育主体性来加强大学生思想政治教育的实效性，根据目前大学生思想特点，明确教育目标、丰富教育内容、改进教育形式、提高教育质量。

(二)认真对待学生的心理健康与指导

作为辅导员，学生的心理健康教育是工作的一个重要环节。很多问题的产生，其实都是心理问题。我们应当及时的发现问题，分析问题，解决问题。在心理辅导的过程中，学会了一定的辅导技巧，例如：接纳、倾听、共情等。我们学院面对的是2b及3b生源群，心理健康教育十分有必要进一步加强，班级心理委员的作用需要设定与进一步的完善和指导，积极运用他们在集体中的作用。

(三)做好大学生就业指导工作

通过培训，使我们理清了学生就业指导的思路，大学生需要什么指导、指导什么、怎样指导、如何实现，以及辅导员如何提升就业指导力等。使我们了解和掌握了就业指导的内容和方法，对大学生就业指导整体思路进行了梳理，为我们以后的就业指导工作奠定了基础。以此，可以帮助学生培植职业发展意识，树立科学职业理想，明确职业发展方向，掌握职业生涯发展理论与方法，强化职业发展目的性、计划性、自主性，并付诸实际行动所进行的教育、引导、指导活动。

(四)大学校园安全教育不可忽视

大学生活对于每一位学子来说都是一段美好又难忘的时光。而这一切开始的时候，不易被同学们重视的往往是安全问题。安全是什么?安全是一个大学生完成学业的重要保证，是每一位大学生健康成长的基本条件。针对当前普遍存在的大学生财产安全意识薄弱、轻信他人、财物保护观念差的现象，更要加强大学生安全意识教育，提高大学生自我防范意识和能力。安全涉及到每个人的学习及日常生活，包括：人身安全、财产安全、防火安全、生活安全、交通安全等等。

(五)突发事件的预防及应对

培训专题通过分析高校突发事件客观存在的原因及主要种类，指出高校应如何对突发事件进行应急处理和防预机制。阐述了如何提高应对突发事件的能力：可以建立一个全员参与的高校突发事件的预防系统。建立有效的突发事件反应宣传机制。加强大学生应对突发事件的教育和训练。设立职责明确的应急管理机构等。让我们更好的提高了突发事件的预防及应对的能力。

(六)做好本职工作，提升个人能力

在培训过程中，更加清楚到自己在辅导员的业务能力上深感不足。使我对自身的工作改进和能力提升也有了新的要求：

1、进一步加强对所带班级学生的思想政治教育：通过定期思想教育培训，建立学生思想档案和学生思想交流信箱，加强学生思想教育和沟通，使学生正确认识自己的社会责任，树立科学的世界观和正确的人生观。

2、加强指导学生组织和班级工作：一个强有力的学生组织或班级对学生的健康成长是一个十分重要的因素，因此需要从多个角度加强学生组织和班级管理工作，完善相关规章制度。

3、加强对学生的法制和就业指导：通过组织法制和就业讲座，模拟就业大赛，开展法制课堂教育、职业生涯教育和就业能力提升教育，增强学生法律维权意识，提高学生就业能力和综合素质。

4、加强对学生生活的关心：建立定期走访学生宿舍并建立走访档案制度，加强与学生的零距离沟通，及时发现学生生活中和思想上存在的问题，及时排除解决，让学生感受到班级大家庭的温暖。

5、积极开展主题教育活动：通过寓教于乐的方式积极开展各种主题教育活动，使学生更加有学习的动力和热情，形成良好的学习和生活习惯，提高学生的综合素质。

6、提高自身素质：通过积极与其他同事沟通和联系，学习优秀工作经验，同时加强自身知识补充和理论学习，提升自身的表达能力、沟通能力、管理能力、为人处事的能力等。

**辅导员的培训心得篇三**

本学期，我参加了网上辅导员培训班，觉得此次培训的内容十分丰富，觉得辅导员的专业化、职业化，培训工作十分重要。从这次培训中，我真是受益匪浅。现在我来谈谈一些自己的感想。

一、正确认识自身的定位。

辅导员是学校与学生之间的媒介、纽带、桥梁。工作的内容比较杂，比较琐碎。是开展学生思想政治教育的骨干力量，是学生健康成长的指导者和引路人。辅导员工作是教育人、培养人的工作，而培养人、教育人的工作是有客观规律的，这个规律是可认知的，应该遵循的。

特别是对学生思想政治教育，心理健康教育以及法制观念的教育，更有利于端正学生的学习态度，使他们的学习生活过得更加充实，更加有意义，有利于避免一些本不应该发生的恶劣事件。据此，我觉得作为一名合格的辅导员，除了具备工作能力和技巧之外，还应具备对这项工作的热情，我把这种品质归结为“三心”，即对学生要有责任心，要有热心，要有爱心。

二、认真学习将工作落到实处。

关于辅导员自身建设，培训班中提出了“六个一”、“四会”要求。“六个一”的具体内容：

一是辅导员要带好一个班级。每个辅导员都要担任一个班的班主任，并在考核中力争成为优秀班级。

二是上好一门课程。辅导员以前不论学什么专业，都要在思想政治教育方面成为行家里手，要主动承担思想政治教育、就业指导、心理健康教育等方面的课程。

三是写出一手好字。字是教师的门面，辅导员必须练就一手好字，影响和引导我们的大学生弘扬中华文化。

四是能写出一篇好文章。辅导员生活在大学生中间，不但要有组织活动的能力，还要有写作的本领，要善于总结，推广应用。就是辅导员要会说、会做、会写、会生活。

辅导员要成为演讲家，要有鼓动力和号召力。要善于组织学生活动，会做学生工作。要能够把所思、所想、所做写成文章，传播推广。要能够与青年大学生打成一片，掌握当代小学生的行为、心理特点，与他们有共同语言，成为他们的知心朋友，与他们玩乐在一起。

通过学习，我深知辅导员工作的重要性，紧迫性。日后的工作我还有许许多多的事情，如何提升自己的业务水平还必须把这些方面都完成好。

三、讲究方法以理服人。

辅导员是学生的人生导师，做学生工作讲究工作的艺术和方法，这样能取得事半功倍的好效果。

(1)现在的大学生多是独生子女，自尊心比较强，但自律性差，辅导员要转变角色，全心全意为学生服务，用鼓励，鞭策的话语积极的引导学生，除一些不能姑息迁就的恶劣事件外，要给学生改过的机会，这样既不会伤害学生的自尊心，也会收到教书育人的良好效果。

(2)把以情感人与以理服人结合起来。老师处理一些学生问题要有理有据，并且要用真心诚意去打动学生，真正做到让学生心服口服。“德高为师，身正为范”，只有辅导员老师具备一定的素质，言行一致，具有崇高的人格魅力才会使他的学生敬佩他，尊敬他。

总之，经过这次的培训，更使我理解辅导员这一职业，也使我认识了所肩负的光荣而伟大的历史责任。在今后的工作中，我会以身作则，加强自己的道德修养，为人师表，培养自己的工作能力，讲究工作方法。勤奋工作，富有奉献精神，我想只有踏踏实实的工作，兢兢业业的做人，为培养适应社会发展的新型人才而奋斗!

**辅导员的培训心得篇四**

我来到\_\_学校，担任辅导员也有一段时间了，现在来说说我这段时间工作的\'心得。

在担任辅导员之前，我一直不能区分班主任和辅导员的区别，但自己在担任辅导员的工作之后，就知道了两者之间的区别。辅导员的主要工作是学生思想道德的教育;心理健康的教育;班级日常的管理，包括班风学风的建设;还有督促学生参加学院或学校举行的各类活动。相比于班主任，辅导员跟学生们相处的时间更长，这就显出了辅导员工作的重要性。所以怎样做辅导员，如何做好辅导员，就成了至关重要的话题，也是我要一直学习的东西。

对于班风学风的建设，我也有自己的一套方法。班风和学风是两个不同的概念，班风是整个班级的风气，包括纪律意识的建设和其他思想方面的工作。学风就是班级的学习风气。要想做好班风的建设，首先就要组建一支有责任感、有管理能力的班委团队。因为辅导员不能时时刻刻都盯着他们，而有了班委当助手，就方便得多。平时需要多对学生进行思想教育，传达一些比较好的思想。

学风的建设就需要严抓考勤。因为上大学之后，老师管得没有高中的严，所以有些同学会出现违反纪律的行为。上课玩手机都是普遍现象，需要管理的是逃课、旷课、迟到等现象。特别是上早课的时候，一些同学会玩手机玩到特别晚，第二天早上就起不来。因为纪律意识不强，就会因为想睡懒觉而不去上课。在大一的时候还需要上晚自习，因为我没有那么多时间每节课都去检查，所以这些工作都交给了班委去做，有什么情况班委都会报给我。我会去找那些违反纪律的同学谈心，帮助他们走上正轨。

我每个月都会召开一次班会，主要就是和同学们聊聊天。同学们有什么生活或者学习上的疑问都可以问我，我也会了解同学们最近的现状和心理状态。虽然大学生都已经成年了，但是思想还没有完全成熟，对一些挫折和打击还不能够很好的接受。我需要在聊天中了解同学们的心理状态，对有问题的同学及时进行辅导，以免产生更大的问题。他们也很容易上当受骗，所以在开班会的时候我也会讲一些最近发生的大学生上当受骗的案例，让他们从中吸取教训，不会发生这样的情况。

我还有很多需要提高和学习的地方，总之，在之后的工作中，我会更加的努力，做一个好的、优秀的辅导员。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找