# 最新大学生军训心得体会1500 军训感悟1000大学生(六篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-09-21

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大学生军训心得体会篇一七天的军训结束了。在这...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生军训心得体会篇一**

七天的军训结束了。

在这短短的七天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!相信幸福之神正向我一步步接近!

**大学生军训心得体会篇二**

我感觉要放弃的时候坚持，在感到要失败的时候坚守，在感觉为外人所怀疑的时候坚定，这也许就是奋斗的青春。以下是小编整理的关于大学生优秀

军训心得体会

，欢迎大家参阅。

天空还是蒙蒙亮，像是皮影戏时的灯光打在了幕布上。林荫小道上来往着或是步履匆匆的军训新生，亦或是手抱书籍、悠然闲适的学长学姐，一天的军训历程便在渐渐放明的天色下拉开了帷幕。

“稍息”“立正”，教助的声音响起，齐刷刷的脚步声回荡，踏在了厚实的黄土之上，像是群龙的怒吼，震天的呐喊似乎吵醒了还不愿离开云的怀抱的朝阳，它惺松着眼，将光亮洒下，漫开。帽檐下的脸洋溢着朝气。

早训过后的早饭时期间，三三两两，笑着，闹着。我似乎体会到了类似陶渊明笔下“阡陌交通、鸡犬相闻”“黄发垂髫、怡然自乐”的农乐之趣，宁静美好。饭后仍有闲暇，大家分散地坐在了训练场地的各处，树影斑驳，微风拂过，将光影波动，如水纹荡开。风轻跳过指间、发丝……也抚去了心中的躁意。

接下来便是正式训练了，已往总道，入寿几何逝如朝霜，时无重至，华不再阳，但今日不由感慨时间如蜗牛，只是三四个小时，却胜似五六年。汗水从脸庞滑过，因久站而微微晃荡的身体，僵硬的四肢无一不昭示着此时的疲劳。因眩目的阳光而微微眯合的双眼在教官的一句“很不错，保持住”下瞬间张开，嘴角扬起。有时快乐便如此简单，仅是因为努力有了收获!

是谁说过：“每一只蝴蝶都是花朵的灵魂，回来寻找它自己。”蝴蝶的身姿总是轻盈而美好的，让人羡慕，然而破茧成蝶的过程却是痛苦难耐的，只有经历过，才有资格美丽。

军训到今天感觉过了很久，但离结束却还有距离，处在中间的时段是感觉最累的，然而心中总有一个声音告诉自己：“没关系，坚持下去，你可以的。”其实我也是想改变的，很多时候我总是用“间接性踌躇满志”“持续性混吃等死”来形容自己。我缺乏的本就是一种叫做坚持的东西，毕竟有的事咬咬牙也就过去了，不会有想象中的那么困难。

心似平原走马，易放难追。太过繁复的世界中，总会跳动着一颗颗浮躁的心，不会坚持，不懂忍耐，太过急切的想要往前走，后果便是错过一路的风景。生活总是不只有远方的，慢下来，每一个都是昨天的远方。

化茧成蝶，不仅需要去往远方的美好理想，还需要忍受疼痛的勇气，走好第一步，并且坚持，才能走好每一步，是大学的第一课，虽艰，虽苦，但坚持下去，或许在那条通往远方的路上，我们会找到一个新的自己。

挨得过狂风暴雨，才能一睹绚烂年光;顶得了烈日骄阳，即可体会苦中醇香;拼得过坎坷险阻，便能收获胜利骄容。军训中也同样是如此。

通过昨日反复特训，团队的心仿佛真被一根无形的细丝串起，统一摆起的手臂与水泥地上整齐的黑影交相辉映，与响亮的踏地声一起展示着我们努力的果实。而军训的练习不止如此，一波过后，还有很多，如海面上波涛一样多的集训等待着我们，而今天把我们折磨的精疲力尽的“罪魁祸首”便是正步行走。

正步行走的训练很是艰苦，把自己的一边脚高高抬着站立原地，这实在让我的绿色军裤下的双腿颤抖不止。和我一排的同学也是前后摇晃重心不稳，强烈的酸痛感让我的上下牙齿紧紧磕在一起。但就是这种训练的艰辛感让我的大脑真真实实的告诉我，我现在军训的训练场上，是在一个名为青春的场地上。“青春是用来吃苦的，青春是用来奋斗的”这句话平日里如果随口说出便会觉得很空，很大，但其实每句话语或大或小他们所要表现的都是生活里的琐碎，所不为人知的发光一面。生活的点滴是万物的来源，就像现在的军训场，我们的领悟来源于分秒的练习，正是这种苦让我懂得了青春奋斗的道理，正步的每一次抬脚都很累，拼尽全力的把脚尖，与地面分离，哪怕全身颤动也做好，这做好是非标准间的毫差，因为我在训练的艰苦中懂得了“青春奋斗”的道理。

我感觉要放弃的时候坚持，在感到要失败的时候坚守，在感觉为外人所怀疑的时候坚定，这也许就是奋斗的青春。

**大学生军训心得体会篇三**

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景;震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防......更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人 ，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧!

**大学生军训心得体会篇四**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**大学生军训心得体会篇五**

练，就这一个字

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅要练出个“军人样”，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。“军训是什么?练，就这一个字!”一位新生说道。

教官也“疯狂”

在教官的鼓动下，同学们“放肆”地拉起歌来。“来一个!来一个!”“冬瓜皮，西瓜皮，不唱就是耍赖皮!”于是，《团结就是力量》从这边拔地而起，那边《打靶归来》赢得阵阵掌声，“周杰伦”才唱罢，“林妹妹”又登场各地风味，经典流行，齐聚一堂，歌声、笑声，此起彼伏。短暂的军训休息时间成了赛歌会，好不热闹!而此时教官也一改往日的一脸严肃，和同学们一起“疯狂”起来：一会儿担当指挥，一会儿客串主持。同学们自然也不放过教官，“教官，来一个!来一个!”教官们大大方方露一手，雷鸣般的掌声又再次回荡在训练场上。

走过检阅台

依依惜别情

今天是最后一天我们通常意义上的军训了。大家都在感慨，时间飞逝，不即遮挡。虽然在军训过程中，同学们老爱抱怨，但到了要和军训暂别与教官说再见时，大家真还有些依依惜别之情。心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好。

**大学生军训心得体会篇六**

静坐常思己过，闲谈莫论人非。能受苦，乃为志士，肯吃亏，不是痴人。

我认为人之所以平凡，在于无法超越自己。改变自己，是自救，改变到人是救人，而我希望我能成为那个能自救也能救人的人。

正如海明威说：“一个人不是生来就要被打败的，你尽可以被消灭，但就是打不败他。”我始终相信，我不会被任何事物打败，因为我是一个意志坚强的人。告诉你吧，世界，我不相信，纵使你脚下有一千名挑战者，那就把我算作第一千零一名。

我认为一个人要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。在军训的这两天，我经常询问自己这样一个问题，这是我想要的生活吗?我难道真的甘愿一辈子碌碌无为吗?我现在有了一个答案，“不”，我们都是成年人，都应该学会自我负责，而配合教官，努力训练，便是这自我负责的第一步。

不是所有的人都能知道时光的含意，不是所有的人都懂得珍惜，这次军训是我们的一次宝贵机会，在这个过程中，我们可以提升自己，突破自己。一个人拥有一个梦想，至少就一个理由坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪，永远过着居无定所的漂泊生活。

朋友，坚定地相信未来吧，相信不屈不挠的努力，相信战胜死亡的年轻，相信未来，热爱生命。正如俞敏洪所言，命运掌握在自己手中!

鲁迅说：“我每看运动会时常常这样想，优胜者固然可敬，但那些虽然落后而非至终点不止的竞技者，和见了这样的竞技者，肃然不笑的看客，乃是中国将来的脊梁。纵使我不完美，但我仍在不断努力，在军训时，我们对优秀者敬佩，但对那些不完美者，我们应不断给予鼓励，这才是一名真正的大学生，我要做国之栋梁，我们都是璀璨明珠。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找