# 2024年查宿舍的心得体会7篇

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-09-21

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。2024年查宿舍的心得体会7篇一针对一名大一新...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**2024年查宿舍的心得体会7篇一**

针对一名大一新生而言，很多同学们全是第一次有着家——自身单独的家。这一家独特，它是由不一样姓式的青春年少者相互构成的大伙儿性格迥异，生活，文化的特点也不同样，可是即然走到了一起，生活到了一起，大家都期待它温暖，干净整洁，也期待它是青春绽放的角落里，因而，针对那么一个大家族里说，我认为舍友中间的和睦相处是最重要的。

俗话说得好不是一家人，不是进门，在普通高中，宿舍意味着家，也许每个人都结束了对真爱的关怀，不知道在这里每个人都体验到了家的温暖。宿舍是个集中体现个性化的场地。在学生们眼里，它不但是一个栖息之地，也是个无限风光的地区。

一个取得成功人的身后是血和泪，一个出色宿舍的身后只由于一个好的习惯并且，宿舍便是一个反映学员生活外貌最真正也是最形象化的场地，每一个人都应培养优良的学习培训和生活习惯性，如同美国著名的心理学大师斯伯里詹姆士所言：

撒下一个行動，获得一种习惯性，在大家宿舍舍友们都十分团结友爱，相亲相爰。大伙儿长期性生活在一起，个人行为相互之间危害，历经一段时间，宿舍便会看做自身的特点。大家512宿舍心齐，总体氛围好，全部宿舍都会勤奋。大伙儿互相帮助，扬长补短，长此以往，全部宿舍就产生里一种深厚的学习气氛。

俗话说得好：一栅三桩，一梁山好汉三帮。宿舍內部要做好合作，把团队协作精神反映在每一件小事上边，更强的推动团体能量的充分发挥。

实际上，宿舍是我们家，人人热爱惜她。在小小的世界里，生活生活起居，交流学习，能够绝不浮夸地说，宿舍是大家人体与内心的心灵的港湾，使大家真实的佳园。认真呵护她。

在本次文明行为宿舍的建立中培养的良好的习惯，大家将长期的维持下来，再次发扬。

**2024年查宿舍的心得体会7篇二**

安全，这是从小到大一直被老师和家长们挂在嘴边的事情。及时现在自己已经成年，已经成为了一名大学生也一样不例外。但并不仅仅是老师和家长们的担心，而是确实学生们对自我安全防范的不足，导致了太多悲剧的诞生。这才让大家不得不防！

就像是在这次的安全教育学习中，我们看到了不少因为同学因为安全思想不足所导致的悲剧，而且这些问题发生的地点，多都在一个地方——寝室！

为什么寝室会成为安全问题的多发地点呢？作为当代的大学生，通过对自己生活习惯的思考我找到了这么几个原因。

首先，寝室作为我们的住所，老师等对安全隐患的防护人员也不可能时刻在场。这就让我们对寝室误以为有一种“自由”的感觉。不知不觉间，我们在寝室中就放松了对自己的管理，放松了自己在平时的要求。甚至，还明目张胆的做起了违规的事情！如：“热得快，电吹风等。”

这样的思想，引导不少的同学将寝室当做了一个可以“自由违纪”的场所，而且只要有同学带头，那么身边的同学也总是会想要去尝试，然后也就被带入到了错误的漩涡当中。这样下来，安全隐患发生的几率就大大的增加了。

其次，寝室也是同学们最懒散的地方！回到寝室，不少同学喜欢就直接网床上一躺。不少的衣服鞋帽都是乱丢一通。但是在其中，不少的烟头、打火机、甚至是电线也掺杂其中，这样的地方，能不危险吗？

通过这次的学习，我还认识到了不少过去不曾注意到的安全问题。这也反应出一个关键性的问题。安全知识不足，同样是导致安全隐患出现的重要问题！试想，如果许多错误被当做常识带进校园，那么问题就会在不知不觉中发生！这样，不就更危险了吗？

通过这次的学习，我真切的认识到了寝室的安全隐患会带来怎样的后果。也深刻的明白了，自己以及同学们在平时的生活中是做的多么的不足！作为一名大学生，我们努力学习的走上了大学，如果因为自己生活上的习惯导致一切付诸一炬，那不是太糟糕了吗？！我们的生活才刚刚开始，未来还有这么多的美好，所以我们更要在个人的安全上做好准备，不能让错误的习惯带走我们的未来！

**2024年查宿舍的心得体会7篇三**

今天是军训的第一天，在教官的带领下，我们走进了训练场。站在场地上，教官面目严肃地告诉出不要在训练期间发出任何的噪音，每个学生都必须服从命令。然后便开始了对我们的训练

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像?面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲掺的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

**2024年查宿舍的心得体会7篇四**

军训是每个新生的入学第一课。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在学校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人(以往就不得考证了)，无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作!

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

**2024年查宿舍的心得体会7篇五**

学习了寝室安全教育，我才知道在平常的生活中有这么多的细节要注意。寝室作为我们休息的地方，是大家的公共区域，我们应该积极保护好自己，保护寝室安全，给我们大家一个健康安全的生活环境。

在寝室里面不能随意用电，不能随意改装电源，还要每天都做好卫生打扫工作，应为寝室不为卫生也会影响到我们的健康，对我们有很大的危害，在寝室里面我们应该做到一点就是不能有明火，因为寝室很多东西都是易燃物品，比如我们的衣服棉被之类的都是燃点很低的易燃物品。

作为寝室的一员对于寝室的卫生必须要放在心上，对于危害寝室安全的行为我们应该及时制止，不能随意破坏，不能因此破坏寝室的安全。毕竟一旦出现事故会危急生命，而且宿舍是大家共同生活的地方，一旦出现了为题严重影响到了我们自身。

在寝室里面不能吸烟，吸烟有害健康，更会引发火灾，学校也禁止吸烟，其他人吸到二手烟也不好，影响我们的健康，我们必须要为自己的安全做好准备，不能因为疏忽大意导致最后的危险来临，不要因为只是一些无关紧要的小事就不重视，其实往往都是由小成大，不要小看任何问题的出现，做好防范才是应该做到的事情。

还有每次离开寝室，都应该及时关好门窗，毕竟我们上课去了，如果寝室丢了什么东西最后又该如何解决，这些都是问题，我们不能随意的忘记自己的责任更不该让自己留下遗憾，每次出门关好门窗，保护寝室的财产安全，每次睡觉都要及时锁好门窗。

在寝室里面少用电器，因为有些电器是假冒伪类产品，很容易让我们收到伤害，比如漏电比如引起火灾，等等，都是非常严重的，而且宿舍生活的人很多，我们必须要保证宿舍的安全才行。不要为了方便枉顾大家的安全不顾，这是极不负责任的表现。这不是一个学生的作为。

对安全多上一份心，我们就可以少留一份泪，安全时刻需要留意，这次安全教育唤醒了我安全的心，以前没有重视安全，因为没有发生在自己的身边所以不怎么在意，当安全出现在自己的身边时我才知道原来安全是这样重要，一旦自己没有注意危害的.是更多的人。

经过了这次安全教育让我知道了安全的重要，也明白了如何做好安全防护。我会做好自我安全防护，额会加强我们宿舍安全的意思，积极的主动的维护寝室安全。

**2024年查宿舍的心得体会7篇六**

地震就像一头猛兽,时刻危机着我们的生命.我们不希望它来到,但是也要有遇到突发事件的意识.最近一连发生了两次地震,云南地震,日本地震,夺走了无数人的生命.3月14日,我们学校就进行了一次安全疏散演练.

第二节班会课上,突然,广播大声的响了起来“呜——”随即,响起了大队辅导员的声音:“大家请注意,我们学校发生意外事件,请大家按照疏散的路线撤离……”随即广播那边是一阵嘈杂的声音.

老师今天早上刚强调过的疏散顺序——第一排和最后一排一起跑,第二排和第五排一起出,第三排和第四排一起出,排成一列队贴着墙往下走.可此时同学们惊慌失措,把书一扔,准备撒腿往外跑,教室门口交通严重堵塞.大家顾不得一切就往外窜.班主任在讲台上挥动着教鞭,组织大家撤离:“不要乱,不要慌!按顺序撤离!”还好大家都看见教室门都快被挤掉了,才都自觉起来了,我们终于在班主任的组织下全部撤离出教室.

出了门,大家都按照顺序贴着墙小心翼翼地往下走,可是该下第二层楼梯的时候,后面的大个子哥哥可不讲理了,不顾一切举着拳头:“冲啊,杀呀!”我们一会儿撞倒走廊旁,一会儿撞倒中间,有的小同学见势不好,立刻使出平时练就的绝招,纷纷骑栏杆上,刺溜一下滑下去,转身直奔操场.有人议论着:“到底出什么事了?不会地震了吧?”“有可能!”大部分同学们神情严肃,一点也没有原来演练时的说说笑笑了.还有的同学却不以为然:“不可能有事儿,学校在进行疏散演练呢!”还好我也经过千难万险走出了教学楼.

站在操场上看,同学们像流水一样,涌出了教学楼,教学楼的门好像两个粗粗的水泵,往外不停地放水.到了操场,校长严肃地站在那里讲话:“同学们,很多同学对于这次疏散演练非常重视,可是有些同学却不以为然,推推搡搡.有些小同学自作聪明,滑栏杆下楼.这样的行为非常不安全,尤其在地震时,很有可能从上面摔下来,这非常危险.”我们这次疏散演练,同学们全部冲出教学楼用了35秒,在操场上列队完毕用了1分30秒,清点人数结束用了4分20秒,这么好的成绩,与我们平时的演练有很大的关系呀!

通过这次疏散演练,我们学会了保护生命的方法,遇到突发事件怎样快速的撤离安全地带.当我们遇到危险时,要有求生的本能,这样才能安全的逃离危险.

**2024年查宿舍的心得体会7篇七**

勤劳是我们中华民族的优良美德之一了，我们身为当代的青年大学生，就更加应该要继承好、发扬好这一美德，所以我们身为大学生就应该要积极参加劳动，只有多劳动才能够创造出更加美好的未来。我身边有不少的同学都认为我们现在还是学生，最主要是的事情是学习，搞劳动这种事情不是我们需要操心的，那些以后出来工作上班再考虑完全来得及。我并不赞同这样的观点，在平时跟这类同学接触的时候我也是这么跟他们说的，勤劳的人或许不会创造多么大的经济财富，但是在同等条件下，勤劳的那一个人绝对会生活的更好，也绝对会创造出更大的精神财富。

拿我身边每天在一块接触到的室友来说，他换下来的衣服都是堆在桶里面凑够一桶了拿到楼下的洗衣机去洗的，无论是冬天多的衣服还是夏天单薄的一两件衣服都是用洗衣机洗的，能用机器绝对不会用手洗，当然我并不是说用机器洗不好，而是我觉得有时候适当的劳动绝对是能够给我们一些锻炼的，比如以后去没有洗衣机的地方生活了呢？难道就不洗了？在这一次的体育馆打扫劳动活动中，我就发现了不少的同学都有这样的问题，因为过段时间我们体育馆要承包一个大的赛事，所以学校安排我们去打扫体育馆，将所有的座椅都给擦一遍，虽然我心里是有点抵触，但是也还能接受，毕竟可以加素拓分……

我发现有很多的同学都是对这些劳动比较懈怠的，并不是因为不会做，而是觉得特别的累不愿意做，其实学校并没有强制安排我们来弄，都是自愿报名的，我觉得自己报名参与了还是要好好的做吧，这也是负责人的表现，而我们中间部分同学就因为平时很少参加劳动，所以吃苦耐劳精神的竟然比较少算，在打扫过程中负责任的态度比较欠缺，有随便应付和偷懒的情况存在，在结束回宿舍的时候，我还听到了有同学说手脚都酸了，我们报名的人是比较多的，所以每个人其实只要弄十分钟左右就差不多了，也还是比较轻松的工作了，但是没想到会有同学到了手脚发软的地步了，这就是缺钱劳动的情况了。

我们参加劳动其实也是有不少的好处的，首先劳动可以锻炼我们的体魄，让我们变得更加健壮，再就是可以增加我们吃苦耐的精神，让我们以后上班了能够表现的更好，还有就是勤劳其实是一种好的品德，所以我们爱劳动的话，可以增加我们在别人眼中的形象，让自己能够更加受到别人的赞同。所以说，我们当代大学生，应该要多去参加劳动，比如去做一些兼职参加下实践活动什么的都可以，既能够增加自己的见识，还可以培养自己的能力。

【2024年查宿舍的心得体会7篇】相关推荐文章:

五查五看学习活动心得体会

2024年学校德育工作总结7篇心得体会

2024年体育教师工作总结个人7篇心得体会

2024年本学期班主任工作总结7篇心得体会

2024年有关半年个人工作总结7篇心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找