# 有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲(19篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-24

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇一大家下午好，很荣幸今...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇一**

大家下午好，很荣幸今天可以和大家一起探讨着个话题“拥有理想，精彩人生”。

在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。现在，我一个学生怯生生的问一句“人生还需要理想吗?“

细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立自己的人生理想。

俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向;没有方向，就没有生活。”英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”同学们，还记得那首诗吗?

理想是石，敲出星星之火;

理想是火，点燃熄灭的灯;

理想是灯，照亮夜行的路;

理想是路，引你走到黎明。

世界上总有人抛弃了理想，

理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大;

有理想者就是一个“大写的人”。

说了这么多，那我们怎么确定自己的理想呢?理想可以分为总的人生理想和某一阶段的理想，。如果—个人没有总的人生理想，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有阶段性的理想，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的总的理想划分成—个个节点，就成了每—个时期的阶段理想，仿佛人生的驿站。所有的阶段理想都指向同—个方向，为想做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

最后希望大家能确定理想，开辟一条属于自己的精彩道路。

谢谢大家。

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是《用勤奋塑辉煌》。

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉!那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路?——勤奋!是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸;明艳的明天，是今天汗水，血水的交融!

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛!21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋!

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙!此时此刻，你难道还需要徘徨、迟疑吗?动起来!迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道!让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇三**

同学们：

你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面评价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的! 谢谢大家!我的演讲完毕。

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇四**

there are many factors that can contribute to a person’s success in life. whether he is at school or at work, a person is more likely to succeed if he is hard-working, honest, intelligent, responsible, and so on. but of all the possible characteristics that can affect one’s success, i believe self-confidence to be the most important for the following reasons.

the first reason is that when a person has self-confidence he believes in himself. he believes that he can and will succeed, and this gives him the courage to try new things. in order to be successful we must be willing to take some risks, so having self-confidence is very important. another reason is that a confident person rarely gives up. when he fails he tries again and again until he wins. a final reason is that confident people are not afraid to show off their achievements. this is not to say that they should brag, but that they should gracefully and confidently accept the compliments of others. when their achievements are noticed more by others at school or work, they are more likely to succeed.

in short, i believe self-confidence to be the most important factor in success. it enables people to take risks, try again when they fail, and enjoy their accomplishments when they win. with these abilities, a confident person can succeed easily at school or work.

促成一个人成功的因素有很多。不论是念书或工作，如果可以努力、诚实、聪明、负责任等，就比较有可能成功。但在所有可能影响成功与否的特点中，基于下列理由，我认为自信最重要。

第一个理由就是，当一个人有自信的时候，就会相信自己的能力。他会相信自己可以而且一定会成功，这一点让他有勇气尝试新事物。想要成功，我们必须愿意冒险，所以有自信是很重要的。另一个理由是，有信心的人很少放弃，即使失败了，还是会不断尝试，直到成功。最后一个理由是，有信心的人不怕炫耀自己的成就，这并不表示他们应该自夸，而是应该优雅、有信心地接受别人的赞美。当他们在学业或工作上的成就更受人注目时，成功的可能性就更高了。

简言之，我认为自信是成功最重要的因素。自信使人勇于冒险，失败了会再接再厉，成功时能享受自己的成就。有了这些能力，有信心的人就能够轻易地在学业或工作上获得成功。

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇五**

why does football get people into a frenzy?

who is your idol? it may be napoleon, picasso, or michael jackson. but who is my idol? can you guess? it is ronaldo. he is the no. 1 super star of football.

football is a game in which 22 people chase one ball around a large field. the aim of the game is to get the ball into the net to score.

after all, it’s such an easy game, and yet people go crazy mad over it. the answer lies in two facts. one is the game itself. sometimes it is beyond any description. football is a game of passes and techniques, passion and love, more importantly, unity is the key---the whole team working as one, united they will never be defeated.

the european’s style. of play is like a waltz, the brazilian like a samba, and the passionate argentineans play as if they are doing a tango. football is so unpredictable, so unbelievable. you will never know who will win until the last minute. especially when suddenly there is a goal, the fans who have been sitting on the edge of their seats, will be wild with joy and excitement; and the losers with disappointed hearts will despair over their teams.

the other is of course the super stars. each one has his own personality, just like my idol ronaldo. when he smiles, we all smile with him. who can forget that buck-toothed smile, or that unique hairstyle. during the 20xx world cup. ronaldo was born to a poor family. he has set an example to children who can’t afford a pair of shoes, but have talent and a passion for football. he gives them confidence and hope of a better future.

football is the game that wins everyone’s heart and the best game ever invented.

为什么足球会让人变得疯狂?

谁是你的偶像?这可能是拿破仑，毕加索和迈克尔·杰克逊。但我的偶像是谁?你能猜到吗?这是罗纳尔多。他是1号足球超级明星。

足球是一场比赛，22人在一个大的领域追逐一个球。比赛的目的是把球打进网以得分。

毕竟，这是一个很容易的游戏，但人们疯狂的疯狂。答案在于两点。一个是游戏本身。有时它是超越任何描述。足球是一种传球和技术，激情和爱，更重要的是，团结是关键---整个团队合作，团结，他们永远不会被击败。

游戏的欧洲的风格就像一首圆舞曲，巴西人喜欢桑巴，和热情的阿根廷人玩如果他们正在做的探戈。足球是如此的不可预测，如此令人难以置信。你永远不会知道谁会赢，直到最后一分钟。特别是突然有一个进球，那些坐在他们座位边上的球迷，会带着喜悦和兴奋的心情，失望的心会让他们的球队感到绝望。

另一则是超级明星。每个人都有自己的个性，就像我的偶像罗纳尔多。当他微笑时，我们都对他微笑。谁能忘记，巴克齿的微笑，或独特的发型在20xx世界杯。罗纳尔多出生于一个贫穷的家庭。他给孩子们树立了一个不起一双鞋子的榜样，但有一个天才和对足球的热情。他给他们信心和希望的一个更好的未来。

足球是一场比赛，是每一个人心中最好的游戏，永远存在!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇六**

wide sea spaning, the days of the birds to fly. everyone carries a dream of their own.

however, what is the dream? what is dream? dream is looking forward to, and the dream is strong - is fleeting dream you insist on the ideal as their courage and perseverance, are you responsible for their own highest level. but ask yourself, how many of us to accomplish his original dream in mind?

our dream is a simple belief, is a future and life of their own responsibility. perhaps, is the youth

grand ambitions; perhaps, is the adolescent confusion and impulsive; maybe just a plain desire, desire applause, eager for success. countless \"may,\" innumerable \"hope\" because of our youthful full of miracles, large and small dreams in our hearts, in every corner of life filled with fragrance.

only the ideal but no effort is useless. if you want to be a teacher, you should to study hard. if you want to be a player, you should do more exercises. if you want to become a businessman, he should learn to get along with people. for example, my wish is to be a famous writer grew up, because i really love writing, so from now on, i should read more, more accumulate knowledge, and strive to improve writing level. no pains, no gains, because my efforts, so my article was punished in many newspapers , and in many composition contest, i see the success i\'m happy, so, struggle is the bridge to the ideal.

yes, my dream. to give my famliy a warm, give my friend happy. yes, my dream. the podium from the first station began his love this place, started from the first published an article looking forward to the world of words, decided to stay here from the beginning, stick to bottom of my heart desire.

years in our faces no matter how many additional traces, no matter how much things to us across the chest wounds, as long as we have the right to breathe, to have a passion for remodeling dreams! oxygen to survive as long as we have to have the courage to create a passion!

choose to continue, select the value, select the achievements of the passion of life, the brave hearts of the initial dream of success!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

然而，什么是梦?什么又是梦想?梦是期待，而梦想是坚强--是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想?

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志;也许，是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望--给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情!只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气!

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇七**

五彩缤纷的色彩飘扬在生活的角角落落，让它成为一个美丽的调色盘;叮叮咚咚的声音散落在生活中的角角落落，让它幻化为一个悠扬的音乐盒。试想：一个没有声音的世界，就如同一个没有花香的花园，就如同一个没有鸟鸣莺啼的春天。

如果说声音是神奇可爱的贝壳，那么音乐就是深藏其中瑰丽晶莹的珍珠。

用耳朵聆听音乐中的雅客-笛声。它荡涤了自己灵魂中的污垢，注入心中典雅的清泉。在清雅的笛声中，听到“谁家玉笛暗飞声”的隐逸，如同来自世外桃源的绝响;在幽幽的笛声中，听到“羌笛何须怨杨柳”的幽怨，如同看到落花伤逝，残叶飘飞……连绵悠远的笛声好像精灵一般，让生活充满灵气。

用耳朵聆听音乐中的幽客-琴声，令在纷纷扰扰中悬浮跌荡的心灵平静如水，令在争功夺利中疲惫不堪的身心宁静悠闲。丁丁冬冬的琴声好像山涧涌泉，柔和地敲落在山石崖壁上，迸贱出淡泊致远的音符;哗哗啦啦的琴音好象高山流水般一泻千里的豪迈，令婉转的音符也能焕发出蓬勃的力量。无论“恰似一江春水向东流”的平妩，或是“飞流直下三千尺”的豪壮，都在纤细的琴弦上淋漓尽致地宣泄。

在贯穿古今的音乐中，它使生活更加精彩，也是人的精神的河畔草木葱茏。缠绵的音乐融入惆怅的心绪，曲折的音调演绎起伏的人生，雄壮的音符浸透满腔的壮志，铿锵的符点叩响理想的大门。音乐点缀着人的精神世界，让它芬芳灿烂。

动听的音乐打破了有形无声的孤单;动听的音乐给予了生活的蓝天一片亮丽的彩虹。清澈的音乐之河让生活更加精彩。

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家下午好!今天，我演讲的题目是《敏而好学 不耻下问 争当有学识的中华少年》。

春秋时期的孔子是我国伟大的思想家、政治家和教育家，被人们尊称为最有学问的“圣人”。为什么孔子会有如此渊博的知识呢?《国学》课本里《孔子相师》的故事告诉我们，在日常生活中，随处都有做我们老师的人，我们要像孔子一样虚心请教问题。

记得上幼儿园的时候，有一天，我看到爸爸妈妈在下棋，一会儿爸爸赢了，一会儿妈妈又赢了。我感到很好奇，就问他们在玩什么。爸爸告诉我，这叫五子棋，哪一方最先有五颗棋子连成一条直线就算获胜。于是，我就请求爸爸教我下棋。从最开始的一直输，到偶尔的赢一两局，我慢慢掌握了下五子棋的诀窍。现在，我和妈妈下棋已经难分伯仲，经常是棋子都下完了还不能决出胜负，爸爸直夸我是“下棋高手”呢!

你看，在生活中总有自己不懂的事情，那就必须问。请不要让虚荣心堵住了自己的嘴。堵住了你的嘴，就是堵住了开启知识的大门。“敏而好学，不耻下问”，在生活中有虚怀若谷的精神，是会受益终生的。

我的演讲完了，谢谢大家!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇九**

尊敬的：

公平，对于每一个人来说都是相对的，世界上没有绝对的公平。面对生活中的不公平，我们不能一味的去报怨，而是学会去适应它，让不公平带给我们的不平衡的心理变成一种激发我们奋斗的动力。

随着年龄的增长，每一个人的知识和阅历都在不断的增加。刚开始，我们在自己的小村庄里读完小学、初中，尔后到远离学校，面对着城市里形形色色的人和物，我们的心里会产生一种不公平的心理：为什么我生长在农村而不是城市呢?面对着这些想法我们应该换一种角度去思考，面对着这些不公平，我们应该去适应它。

面对着高中校园中身着漂亮衣服的城市孩子，我们有时会感到不公平，为什么他们有钱买漂亮衣服，而我们却没有呢?当这种心理产生时，我们应该用自己的另一种思维去思考问题;世界上没有绝对的公平，虽然他们有钱去买漂亮的衣服，但是他们花的是父母的血汗钱，他们不会体会到生活的艰辛和父母整日起早贪黑。东奔西跑的辛苦，他们不会特别在乎今天的幸福生活。我们能够通过换角度去思考问题，这让我们学会了适应生活中的不公平，让我们知道了任何公平都不是绝对的，都是相对而存在的。

面对着自己的某一种缺陷，我们会厌恶生活，讨厌生活带给自己的烦恼与失意，但是，翟金、海伦、张海迪不都是我们学习的榜样吗?不公平的现象时时存在，也许你的某一种小小的缺陷对于别人大大的缺陷来说是非常微不足道的。当有人感觉自己走路姿势不好看时，看到没有脚走路的人后会认为，会意识到自己是多么的幸福。

公平不是绝对的，面对诸多的不公平，学会适应，学会改变态度是我们最应该做的事。

我们不能改变容貌，但我们可以去展现笑容;我们不能去改变昨天，但我们可以去把握明天;我们不能事事顺心，但我们可以事事尽心，要知道，没有绝对的公平。

谢谢大家!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十**

哈喽，大家好!请问同学们，你们对自己的人生是持以怎样的态度的呢?好，不管怎样，我今天要讲的主题是“乐观看人生”，

同学们，不要把人类想象得那样复杂，因为受过某人一次阴险的欺骗，就说这世界到处充满了陷阱;听过某人一次带刺的闲言，就觉得这世界太缺少温暖;看过某人一次冷漠的表情，就觉得这个世界充满了冷酷，把虚伪自私和丑陋看成是人类的天性，从此郁郁寡欢，把自己的心封闭起来孤立起来，冷漠地看待这个世界。

同学们，不要把生活想象得过于糟糕，不要因一时的荣辱得失而烦恼，生活就是这个样子，有它美丽的一面，也有让人感觉遗憾的地方。生活并不简单，生活纷繁复杂，真善美交织假恶丑，生活中也总有许多的是非恩怨磕磕碰碰，心灵也会时常受到伤害的打击，即使这样，我们也不必有太多抱怨，不必因此对善良麻木，对真诚冷漠，对生活失望，同学们，乐观看人生，既然生活着，就要学会从容于这个不完美的世界，过好每一个平淡的日子，享受每一段美好的时光，在心情的平和与从宥□□一份亮色来。不要轻易在浮躁的生活中沉沦，不要因短暂的安逸而失去永远的快乐，不要因肆虐的风雨而放弃希望，更不要因短暂的失意而倒下心中信念的旗。不要在不如意的现实中慨叹或指责身边的一切吧!

不论这时代如何的崇拜金钱崇拜权力，如何的物欲膨胀，人与人之间最可贵的仍然是一份真情。我们唯一需要做的就是，用自己的真诚与热忱，去影响我们身边的人，给生活带来美好。一生的时间不长，不能让日子在失望的抱怨中度过。有缺憾的生活才是真正的生活，不完美的人生才是美丽的人生。

所以，请同学们乐观看待自己的人生，好吗?

我的演讲完毕，谢谢!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十一**

什么才是我要的幸福，是拥有无尽的财富，是衣食无忧的生活，还是受人注目的地位，如果这些都不是，那么什么是幸福呢?

古往今来，无数人执着地追求着各自心目中的幸福，嫦娥怀抱着幸福的梦想，吞下了长生不老丹，飞上九天，成了月中仙子。可独守着寒冷的广寒宫，她是否会感到做神仙的幸福呢。

而渴望进入上流社会的马蒂尔德，在戴上项链做着幸福的梦的同时，却没有想到这幸福是那样地短暂，她为她的幸福付出了沉重的代价。

对嗜财如命的葛朗台，拥有如山的金币大概就是他最大的幸福吧。但当他年老力衰地坐在轮椅上盯着他的密室，甚至在他生命的最后一刻仍念念不忘他的金子时，这样的幸福是多么的可悲。

许多时候人们往往对自己的幸福看不到，而感觉别人的幸福很耀眼。想不到别人的幸福也许对自己不适合，更想不到别人的幸福也许正是自己的坟墓。

当中国的封建学子们以“洞房花烛夜，金榜提名时”为人生的最大幸福，并且为之奋斗终身时，吴敬梓则用他的笔给我们绘出一个中举后的范进喜极而疯的场面，幸福就是如此吗?我怀疑了。

到底什么才是真正的幸福。杜甫有诗云：“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。”这是杜甫认为的幸福。“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”自由自在的幸福是李白的人生写照。司马迁用“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”诠释着自己对幸福的理解，而登上岳阳楼的范仲淹面对滚滚的江水，吟诵着“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，以此为幸福。

感叹古人对幸福的深刻理解，我也渐渐得出自己要的幸福究竟是什么样的。它不是千金的财富，不是受人注目的地位，而是为人，为别人着想的奉献，是付出，这就是我要的幸福。

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十二**

尊敬的老师，各位同学:

大家好!

我演讲的题目是。

一位少年公爵将一块宝石献给了女王。在年幼的他眼中这仅是一块很漂亮的石头。多年以后，昔日的少年已经长大，明白了那块稀世宝石的意义。当他再次见到女王时，他请求能够欣赏一下宝石。女王欣然同意。公爵在欣赏完毕后，恭敬地将宝石举过头顶，单膝跪下向女王说道:“今天，我已不再是懵懂小儿，完全了解了这块宝石的价值。请允许我再次把它献给您，不作为儿童的玩物，而是作为一件稀世之宝，只有这样才能配得上我对您的感激和尊重”。

同是一块宝石，在孩子眼中它仅是好看的玩物，在大人眼里却是稀世珍宝。由于在人们心中位置的不同，使它具有了两个相差无数倍的价值。而后者才是它真正应该拥有的价值。由此可见，事物的价值往往因其所处位置的不同而发生变化。

其实不仅事物的价值决定于所处位置，人亦如此。尽管常言道“三个臭皮匠顶得上一个诸葛亮”，可是要真让孔明成了鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕要出大乱。由于所处位置的不同，孔明不太可能成为—个优秀的鞋匠，而鞋匠带兵打仗也只会以失败而告终。 历史上有很多不适合君王这个位置的人被推上了舞台，结果使得国家灭亡、民不聊生，

如文学家李煜、书画家宋徽宗等等。无疑，作为政治家的他们是失败的，而在其它位置上呢?他们却有着令人难以企及的成就。

无数鲜活的事例在告诉我们:正确的位置能使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它寻找到属于自己的位置。 “天生我材必有用”，处于正确位置的我们才能实现自身价值。

谢谢大家!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我今天为大家演讲的主题是《祖国在我心中》。

岁月如梭，时光飞逝，从毛主席在天安门广场向全世界庄严的宣布“中国人民站起来了!”的时候，五星红旗已经在每个中华儿女的灵魂中高高飘扬了六十度春秋。

每个星期一，在雄壮的国歌声中，在我们庄严的注目礼中，五星红旗冉冉升起，每当这时，我心中就会油然生起一种强烈的自豪感。

祖国人才济济。古有文武双全的霍去病、文天祥等，他们都是我们的民族英雄，为国捐躯，死而后己。“犯我中华者，虽远必诛”豪气冲天，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”名扬千古;近有不怕困难的詹天佑，在修筑京张铁路时，面对艰难险阻，靠自己的聪明才智，使铁路提前竣工，让外国人再也不敢小瞧中国人;改革开放后，在邓小平爷爷的领导下，我国人民奋发图强，涌现了一大批优秀的人才，在各方面取得了不菲的成绩，在这61年里，中国人潜入深海、飞上蓝天、香港回归、奥运会的成功、神五、神六飞船载着中国人的梦想遨游太空。在科技、农业、文化、体育等各方面都突飞猛进，令世界瞩目。

祖国文化灿烂。刚劲端庄的方块字里，隐约都透出一抹“水浒”、“三国”的英雄豪气，又似乎有筝曲的清丽。它们构出了中国独有的如歌唐诗，使人在“春风又绿江南岸，明月何时照我还”中领略诗句的韵律、诗人的思乡情怀;又令人在“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”中感受词牌的格律。汉字，记载了中华五千年的历史，凝结成令人荡气回肠的史诗篇章。

“少年强则国强，少年富则国富。”同学们，我们将焊接历史和未来，从五星红旗飘起的那天起，新中国就开始了一代一代的传承，我们将接过历史的接力棒，站在新的起跑线上响亮的回答：“祖国在我心中，我们要谱写中华更璀璨的诗篇!”让我们用最诚挚的感情将祖国珍藏在你我心中最神圣的一片热土吧!

谢谢大家!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十四**

各位老师、各位同学：

大家好!

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在这里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。后来，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色!我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半;把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会;既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。 既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮;自己是一盆水，就要想法把别人洗净;自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗;自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐!

谢谢大家!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十五**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。

那么，什么是礼仪呢?简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。

所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂;当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西;而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起;当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加;当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

火车跑得快，全凭车头带。在家里，如果家长能够带好头;在学校，如果师长能够带好头;在单位，领导如果能够带好头;在窗口单位，窗口工作人员如果能够带好头……推而广之，要在全中国推广、普及文明礼仪，如果首都一千多万人民能够带好这个头;如果我们每个人都能从我做起，从现在做起……

毫不疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中!

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。

想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。

那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗?

我的演讲到此结束,谢谢大家!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十六**

尊敬的各位领导，各位老师，我叫周瑾，是王寨镇郝洼中学一名普通的老师。今天能站在这儿，很高兴也很激动。其实我并没有多少骄人的业绩，也没有很多动人的言语。在这里我只是想讲述我的故事，讲述我在平凡的岗位上发生的那些平平淡淡的故事。

难忘刚毕业不久，我就接手了一个慢班，第一次期中考试，成绩比别的班至少低五分，但我一点没有灰心。针对孩子们的特点，参考外地的经验，我总结出一套“五步学习法”，让孩子们成为了学习的主人，让课堂成为了学习的乐园。然而正当我踌躇满志的时候，不幸却意外发生了：我做老师的父亲还没有退休就倒在了三尺讲台上，他可是我做老师的引路人啊!母亲无法承受这巨大的打击重病在床，而年轻的我又怎能禁得起这突如其来的灾难，我彷徨了，动摇了，还要干教育吗，还要当老师吗、但恍惚中，我听到了孩子们真诚渴盼的声音：老师，老师„„于是我毅然挑起了父亲的重担，在孩子们的簇拥中，流着泪离开病中的母亲，却把笑脸带给了我的孩子们，通过两年不懈的努力，在那年的中考时，我教的语文和班级总成绩都获得了全镇第一名。班里的周敏，李伟等五个孩子考取了梅村高中。张汉，郭鹏等七个孩子考上了一中。我得到学校、老师、家长的一致好评。并被评为“宿州市优秀教育工作者“。 还记得有一年新生入学，一名性格孤僻的女生被本该接受她的班级拒之门外，为了不使她辍学，我接纳了她。望着那双失落的眼睛，我用力握住她的手认真地对她说：“孩子，相信自己，你一定会成为品学兼优的学生!”之后的三年里，我一直用真诚的爱去开启她情感的封条，去弥合她心灵的创伤。我抓住每个机会，努力走入她的情感世界，对她晓之以理，动之以情，施之以爱，导之以行。终于，她变了，变得积极、活跃、乐观、向上，如今她已经成为了一名光荣的白衣天使。

但有些事也会让我伤心难过。曾经有几个学生在周记上说我“ 阴险、狡诈 ”，不过就是突袭班级纪律后，揪出几个“害群之马”， “杀马”儆了猴而已，有错么?我可是班主任啊!我委屈极了，把心情写在“周记大家谈里”，经学生告密我才知道，是大家对我自习时冷不丁出现在某人身后的行为厌恶极了才说的，我反省了一下，觉得他们说的有一定的道理，于是我当着全班孩子进了行了检讨，并改变了一些做法。孩子们兴许是被我的真诚感动了，晚自习纪律竟然好了很多。你看，师德的力量多大呀!

记得有人问过我：教师是世界上最清贫的职业，班主任是世界上权力最小的主任，可你却为什么如此地偏爱这一行呢?我的回答是：不错，我们的职业是清贫，可我们同时又是世界上最富有的人，因为我们拥有三千弟子!班主任的权力是小，可我们却掌握着塑造人的灵魂，这样一个无比巨大的权力啊! 所以回首工作以来，我为自己的辛勤付出而快乐，更为孩子们的真情回报而满足。难忘生日那天黑板上大大的祝福、难忘不经意喷嚏时关切的纸条，也难忘上衣帽子里的糖果、小卡片，更难忘办公桌上时不时多出的小盆栽、金嗓子„„虽然这些只是很小很小的细节，但却让我很满足。因为它生动的诠释了良好的师德师风，也更加生动的表现了我们当老师的光荣。

故事讲完了，我不想用华丽的辞藻归纳自己，我只用我的一首小诗来结束演讲。

如果 你是湖水 我乐意是堤岸环绕 如果 你是山岭 我乐意是装点你姿容的青草 老师 不一定能使自己伟大 但一定可以 使自己崇高

我的演讲完毕，谢谢大家

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十七**

回首往事，如痴如醉，远处的田野。如一部古老的电影一页一页在我的眼前变换着伤感的情节。我看见自己骑着单车的身影在画面中间穿过，车轮碾过的地方是一条清晰的水印，因为窗外总是细雨绵绵。

(ⅰ)

喜欢看一些小孩在田野里放风筝。他们会不厌其烦地重复着同一个动作，一遍一遍在田埂上奔跑。只要风筝可以飞起来，哪怕只有一点点地高度，他们也会高兴得手舞足蹈。他们的快乐是发自内心的，单纯而幸福。我和博伟不止一次约定星期天去买一个风筝，过过放风筝的瘾。可是那个春天就在我们一次又一次无奈的失约中黯然收场了。

我记得我和博伟坐在广场的阶梯上舔着可爱的冰淇淋的时候，博伟突然低头看着自己的球鞋，一字一顿地说：“小若，我们的风筝，最终，还是被我们，遗忘在风里了”。我抬起头看着蔚蓝的天空，说：“博伟，那天，风筝是否依然可以飞翔?”亲爱的博伟，其实那个春天每当我的单车驶过那片田野的时候，我总是听见我们的笑声在田野里回荡。那个笑声属于年幼时的我们。

(ⅱ)

这个夏天就草率的开始了

我们在放假之前的出游最终因为连绵不断的下雨天而告一段落。我给宣打电话商量这件事的时候，宣的热情已经被雨水浇灭了。而我，依然像刚开始计划时那样兴奋。宣说我有时候真的像个长不大的孩子。宣，我们的出游会像风筝那样最终烟消云散吗?如果是，那么我一定会很难过。

(ⅲ)

宣生日那天，一群人都聚到他家里庆祝。宣的妈妈是个直爽开朗，热心肠的人。她好像很喜欢我，所以一见面我就甜甜的叫阿姨。那天的雨一直下，没有停过。宣忙着和其他人一起拆礼物，我心不在焉玩着电脑。宣说过他想要一个sd。但是那些贵的足以让我破产好几次，所以我只能无可奈何地笑笑。

小希他们在宣吹灭蜡烛之后抢着问宣许了什么愿。宣说他昨天晚上就在思考这个问题，但自己贪心的要死，n多个愿望想来想去都拿不定主意。最后宣许的愿望是希望自己将来有个圆满的结局。小希拍了一下宣脑袋，故作生气地说：“你说你蠢不蠢啊?愿望说出来就不灵了!”“哈哈，小希，没想到你这么迷信啊!”于是在一片笑声中，大家又开始了平时最擅长的“侃大山”

大家在吃过蛋糕之后就作鸟兽散了。站在宣的楼底下，看见宣从三楼探出脑袋，突然觉得好温暖，已经好久没有这种感觉了，从那开始。偶尔的感动会让人心存感激的活着。为了宣的愿望，我也感动一下吧。

(ⅳ)

去古都做了一次简短的旅行。那是因为某次竞赛得了奖而得到的免费旅行。随行的都是一些不熟悉伙伴。打打闹闹很快就混的很熟。在车站给博伟打了一个电话。他的手机的信号特别不好，噪声很大。我问博伟在哪里，他说在路上，去老师那里补课。我哦了一声就把电话给挂了。上车前回头看了一眼人来人往的车站，突然有一种找不到方向的感觉。

和随行的同伴互换了电话号码，然后分手。但从此就没有再见面。于是很快就发现了这个行为很愚蠢。现在除了一个挂在床头的从古都带回来的仿制的文物外，已经找不到关于那次旅行的任何痕迹。

(ⅴ)

从古都回来的第二天，就接到了steven的电话，当时正在洗漱，用湿漉漉的手抓起了电话。steven的声音有些沙哑，好像哭过。他说：“我明天就要走了……”我拿着电话不知所措地站着，然后用轻的恐怕只有自己听的见的声音说：“坐几点的火车?我去送你。”“好。”我听见steven挂断电话的声音，突然难过的想哭。头发上的水珠不断地滴在电话屏幕上，很快就模糊一片。

我和steven还有博伟坐在车上打打闹闹，笑得很开心。司机叔叔笑着说朋友一起去旅行啊?我坏笑着说是啊。在候车厅，steven给我和博伟一人一张照片，照片上的steven笑得很开心，很帅气。steven笑着对我们说：“博伟，小若，可能我以后不会回来了。所以你们，一定要记住我的模样，以后，一定要来看我呀。”那个表情和博伟拿着期末考试成绩单时一样。我推了他一把，说：“你放一万个心好了，我以后就是砸锅卖铁也要凑钱去看你啊!”steven使劲地点了点头说：“恩!”

我和博伟买了两张月台票，帮steven把行李搬上了火车。steven从车窗里探出脑袋，挥着手叫我和博伟回家的路上小心一点。离火车出发只剩一点点时间了，steven突然收起了他一脸看似灿烂的笑容说：“博伟，小若，你们转身，一直向前走，不要回头。”于是我们就愣愣的真的照做了。当听到火车碾过铁轨发出承重的响声时，博伟突然转过身去，望着火车渐渐远去的影子，一直哭，一直哭。

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十八**

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家上午好!

今天我为大家演讲的题目是《健康，是你自己的》。

也许大家都会觉得这个题目很老套，又或者会联想到像霍金、张海迪这些身残志坚的大人物，但今天，我想讲的是我自己。

大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好!”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，精神也不大好。

其次是不好看，人人都有爱美之心，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走路还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到伤害后痛苦，还不如在日常生活中保护好自己;与其哭泣，还不如欢笑!随时保护好自己，是对自己的承诺最后，提醒大家：保护自己，捍卫健康。给自己一个承诺，生命便会还你一片美丽!

**有关课前三分钟演讲 课前三分钟的演讲篇十九**

亲爱的老师、同学们：

大家下午好!今天，我演讲的题目是《敏而好学 不耻下问 争当有学识的中华少年》。

春秋时期的孔子是我国伟大的思想家、政治家和教育家，被人们尊称为最有学问的“圣人”。为什么孔子会有如此渊博的知识呢?《国学》课本里《孔子相师》的故事告诉我们，在日常生活中，随处都有做我们老师的人，我们要像孔子一样虚心请教问题。

记得上幼儿园的时候，有一天，我看到爸爸妈妈在下棋，一会儿爸爸赢了，一会儿妈妈又赢了。我感到很好奇，就问他们在玩什么。爸爸告诉我，这叫五子棋，哪一方最先有五颗棋子连成一条直线就算获胜。于是，我就请求爸爸教我下棋。从最开始的一直输，到偶尔的赢一两局，我慢慢掌握了下五子棋的诀窍。现在，我和妈妈下棋已经难分伯仲，经常是棋子都下完了还不能决出胜负，爸爸直夸我是“下棋高手”呢!

你看，在生活中总有自己不懂的事情，那就必须问。请不要让虚荣心堵住了自己的嘴。堵住了你的嘴，就是堵住了开启知识的大门。“敏而好学，不耻下问”，在生活中有虚怀若谷的精神，是会受益终生的。

我的演讲完了，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找