# 2024年世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲(十七篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-10-09

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇一大家早上好!我今天讲的题目是：爱...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇一**

大家早上好!

我今天讲的题目是：爱护小动物

4月22日是世界地球日。这一天，世界各国的人们都以不同的形式开展保护地球的活动。在我们美丽的家园里，有许多可爱的小动物，它们是人类的好朋友，给我们的生存环境增添了无穷的乐趣。但是由于一些人没有环保意识，为了个人私利，采取残暴行为，使这些可爱的小动物远离人群。比如天鹅，是同学们常听说又极少见过的一种小动物，它代表着美好、纯真、善良，22年前，四只美丽的天鹅飞到了北京玉渊潭公园。天鹅的.友善造访，没有得到人们的善待。随着一声枪响，一只天鹅再也无法煽动它那美丽的翅膀，其它天鹅特别凄惨地叫着，绝望地飞走了，从此再也没有回来。保护野生动物，爱护小动物，不仅体现了人们的良知，也体现了一个人的文明程度。如今，在美丽的青岛海边，一项引起全市人民普遍关注的环保活动——挽留海鸥行动已经启动。为了让更多的海鸥留在人们的身边，青岛的小学生和市民自发地到海边，在大海边抛撒海鸥喜欢吃的食物，越来越多的海鸥成为人类的好朋友。

爱护小动物，保护我们的生存环境，逐渐成为人们的自觉意识和行为。同学们请你记住：小鹿是我们的伙伴，喜鹊是我们的朋友，森林是我们的兄弟，草原是我们的姐妹，海洋是我们的父母，江河是我们的祖先，让我们爱他们，像爱自己的亲人一样。

谢谢大家!

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好!在刚过去的周六晚上，世界各地继续开展“地球一小时”活动。相信我们很多人也加入了其中。

“地球一小时”也称“关灯一小时”，是世界自然基金会在20\_\_年向全球发出的一项倡议：呼吁个人、社区、企业和政府在每年三月最后一个星期六20：00—21：00期间熄灯一小时，以此激发人们对保护地球的责任感，以及对气候变化等环境问题的思考，表明对全球共同抵御气候变暖行动的支持。

当晚，我们社区也积极响应这个活动。图书馆当日在晚上20：00就全面闭馆熄灯了，一些环保团体也在这个晚上点起蜡烛搞起了活动。但是，也有不少人也抱怨熄灯这一举措影响了他们的正常生活。

诗人纪伯伦说过：“我们已经走得太远，以至于忘记了为什么而出发。”有迹象显示，“地球一小时”成了一个“秀”，一个为了只是赶潮流的活动了。我们是否也要停下，重新审视一下环保这一概念。环保，就仅仅是熄灯一小时而已吗?

现实是，人类对地球资的浪费到了无以复加的地步，对地球生态环境的破坏也是越越严重。在这个前提下，熄灯一小时，有利于我们了解到气候变化对地球带的威胁，并唤起人们的环保意识。但很多地方在熄灯的同时，却也燃点起蜡烛，不少地方还搞起主题晚会。这也不是在浪费资，也产生环境污染吗?这做法未免会是本末倒置。“打假斗士”方舟子就在微博中说到，“地球一小时活动是一场并不环保的环保秀。停电一小时本身起不节能减排的作用，如果点起蜡烛，反而是在增加排放和污染环境。”我也认为，熄灯只是一个信号，以此传达我们人类保护地球的决心。但是很多人，就只是熄灯一小时，仅此而已了。

其实，要想达到环保的目的，除了这个熄灯一小时活动外，我们要做的还有很多很多，应该从生活细节中认真践行。在节约用电方面，日常生活中就有很多事可以做了。很多同学周末时每天都长时间对着电脑，不妨在没有必要的前提下，关掉电脑，多做一些户外有氧活动;养成随手关灯的好习惯。在宿舍里，风扇在不是很热的情况下就不要一直开着。室里的电，没人的时候也及时关闭。经常发现室里面的电与风扇长时间开着，如此这般，浪费极为严重。空调的温度设置也要合理等等;在节约用水方面，洗脸刷牙时不长流水，不用时就要关闭水龙头;不向水处扔垃圾……

我们作为一名普通的初中生，力量或许非常微弱。但如果整个学校都行动起，为了环保贡献出自己一份力量，或许就可以号召更多的人实行环保生活。

再回到前面所说的，“地球一小时”活动的倡议者今年还提出了“超越一小时”的口号。熄灯只是一种形式，最重要的是要养成低碳生活的好习惯，在生活中的点点滴滴中做起，乃至影响身边的人。当低碳生活成为人人追捧的时尚，我们的地球就有救了。而现在，我们要用行动不断超越这“一小时”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇三**

同学们：

明天就是4月22日，是一个特别的日子，谁知道?(世界地球日)今天我在国旗下讲话的主题就是“世界地球日”。

世界地球日活动起源于美国。1969年，美国民主党参议员盖洛㎞德尼尔森提议，在全国各大学校园内举办环保问题讲演会。当时25岁的哈佛大学法学院学生丹尼斯海斯很快就将尼尔森的提议变成了一个在全美各地展开大规模社区性活动的具体构想，并得到很多青年学生的普遍支持。1970年4月22日，美国首次举行了声势浩大的“地球日”活动。这是人类有史以来第一次规模宏大的群众性环境保护运动。作为人类现代环保运动的开端，“地球日”活动推动了多个国家环境法规的建立。1990年4月22日，全世界140多个国家、2亿多人同时在各地举行多种多样的环境保护宣传活动。这项活动得到了联合国的首肯。从此“地球日”成为了“世界地球日”。

今年我国“地球日”的宣传主题是：“认识地球，和谐发展”。大家都知道，根据现代科技探测到目前为止地球是人类唯一的共同家园，然而，随着科学技术的发展和经济规模的扩大，全球环境状况在过去30年里持续恶化。有资料表明：自1860年有气象仪器观测记录以来，全球年平均温度升高了0.6摄氏度，最暖的13个年份均出现在1983年以后。20世纪80年代，全球每年受灾害影响的人数平均为1.47亿，而到了20世纪90年代，这一数字上升到2.11亿。目前世界上约有40%的人口严重缺水，如果这一趋势得不到遏制，在30年内，全球55%以上的人口将面临水荒。自然环境的恶化也严重威胁着地球上的野生物种。如今全球12%的鸟类和四分之一的哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞已导致三分之一的鱼类资源枯竭。

听着这些触目惊心的数据，不由使人担心我们人类今后的生存状况。保护地球，保护我们的家园，刻不容缓。

同学们，环保意识是现代人的标志。做为21世纪的主人，我们要有时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡纸屑，不随地乱扔乱吐;节约用纸、用水，爱护花草和小动物，从小事做起，从身边的事做起，从现在做起，保护地球母亲，净化我们的家园。

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇四**

敬爱的老师，亲爱的少先队员们：

10月13日是中国少年先锋队建队60周年纪念日，给全国的少年儿童发来贺信，在信中他殷切希望全国少先队员牢记党和人民的重托——争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年，

作文 争当“四好少年”。这是我们当代少年儿童健康成长的方向和指南。

我要从自我做起，从小事做起，从以下四方面要争当四好少年，首先，无论在什么时候都要严格要求自己，遵守小学生守则，讲文明，有礼貌，用我的实际行动，为建设富强、民主、文明，和谐的社会主义国家贡献智慧和力量，做一个文明、守纪的好少年。 其次，要好好学习，努力把各门功课学好。上课专心听讲，下课好好复习，按时完成作业，考出一个好成绩。

然后，要把身体锻炼好，没有好身体就做不了其他的事情。我要多去参加学校开展的兴趣小组，多参加有益的课外活动，为学校争光。

最后，要争当四好少年，还要培养自己独立自主的能力，放学后要多帮妈妈作些家务，自己能做的事情自己做。平时如果大人不在家，要自己做饭、洗衣服、打扫房间。 我要努力争当一名“德智体美劳”全面发展的四好少年。

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们;

大家好!我是--，我今天讲话的主题是：拒绝零食，从我做起。

俗话说：“吃好，睡好，为人生大事。”“民以食为天。”“吃”都是排在首位的。因为只有吃得好，我们才会精神饱满;只有吃得好，我们才能集中精力学习，只有吃得好，我们才能展示青春活力!

虽然我们的生活水平在提高，但是我们的健康状况令人堪忧：军训时五分钟的军姿站立就有成批的同学倒下;升旗仪式中也常有同学脸色惨白到后面休息;体育课上一不留神就有骨折........这是为什么呢，同学们是否思考过?

我们不妨来几小镜头：就餐时，同学们溜溜食堂就出来了;课间休息时，同学们从商店带出来的不是饮料就是麻辣;油炸摊位前热闹非凡;围墙栏杆旁偷着购买外卖......

我们同学的饮食结构发生着明显的变化：不吃米饭而以方便面为主食;碳酸饮料代替人体必须的水源;啃面包和饼干多过吃水果;恶心地沟油外卖的香味让我们抵挡不住.....

同学们你们知道吗?

我们常吃的小零食，大都是小作坊生产出来的，诱人的颜色都是工业染料的功劳，有些火腿是嘀嘀水浸泡出来的，我们至爱的辣鸡脖里的辣根本不是辣椒，况且防腐剂严重超标;袋装食物中含有大量的防腐剂;去年，望城某小镇有十几个孩子，因为食用不健康零食发生中毒;同样的一个事情发生在幼儿园中，有6个小孩吃了不合格的食品，也导致中毒。在--县马召镇红新中学，有8名女生因吃多了不合格的方便面而出现了中毒现象。

同学们知道吗?

外卖的廉价来自低成本的地沟油，而地沟油是劣质猪肉、猪内脏、猪皮加工以及提炼后产出的油，甚至是水道中的油腻漂浮物或者是宾馆、酒楼的剩饭、剩菜经过简单加工、提炼出的油;加工以后除了它的廉价，我们没有办法识别。

同学们明白了吗?

我们的同学为什么精力不集中，我们的同学为什么跑三个半圈很辛苦，我们的同学为什么容易骨折?因为长期吃这种对人体有害的食品，不但不能提供我们成长需要的营养，而且带走人体大量营养物质，使我们的免疫力大大减低，久而久之还可能严重影响我们的体能与智能的发育!

5月20日是“全国学生的营养日”这项活动一经推广就得到广大师生、家长的欢迎和许多营养专家的参与、支持。让我们以这一天为契机，合理饮食，让每一天都成为“全国学生的营养日”。

同学们，我们正在长身体，我们是祖国未来的建设者，我们的健康成长关系着每个家庭的幸福及祖国的未来。所以，我们要拒绝零食，讲究健康，合理汲取营养。

同学们，为了我们的健康，请抵制外卖，拒绝劣质食品，!

同学们，为了我们的健康，请拒绝零食，从今天做起，从我做起。

祝同学们健康成长，快乐学习，祝老师们身体健康，工作顺利!

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇六**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

我国旗下演讲的题目是《生物多样性与人类幸福》 大家知道吗?5月22日是“国际生物多样性日”。

所谓生物多样性通常可理解为众多的植物、动物和微生有机物，生物多样性的另一方面是指沙漠、森林、湿地、山区、湖泊、河流和农业景观等各种生态系统。生物多样性为我们生命的延续提供了大量的物品和服务，正是各种生命形式之间的彼此相互作用以及同外界环境之间的相互作用，使得所有物种包括我们人类能够在这个星球生存。

但是，近一个世纪以来，许多物种正以超过自然灭绝速度50—100倍的速度消失，而且据预测，该速度还将急剧地加快。按照目前的趋势，估计有34000种植物物种和5200种动物物种包括世界上八分之一的鸟类，正濒临灭绝。在个别物种的消失引起我们关注的同时，森林、湿地、珊瑚礁和其它生态系统的瓦解、退化和完全丧失，成为生物多样性最严重的威胁。

此外,全球大气的变化，如臭氧损耗和气候变化，又给生物多样性增加了额外的压力。全球变暖已经在改变物种的栖息地及其分布。科学家警告，如果发生很快的话，即使地球平均温度增加一度，也将把许多物种推向绝境，我们的粮食生产系统也会遭到严重的扰乱。

生物多样性丧失不仅会降低生态系统的生产力,还会削弱生态系统抵御诸如洪水、干旱和飓风等自然灾害以及人为引起的污染和气候变化威胁的能力。

物种消失作为一种自然现象总归要发生的,但是人类活动极大地加速了物种灭绝的速度。自6500万年前发生恐龙灭绝的自然灾害以来，现在我们正在制造最严重的物种灭绝危机。这种灭绝是不可逆转的，而且对我们人类的幸福构成威胁，因为我们的幸福离不开粮食作物、药品和其它生物资源，离不开良好的生态系统!

或许大家会问：我们能够拯救全球生态系统吗?我们能够拯救生态系统中那些我们珍视的物种以及其它成千上万的物种吗?其实这个问题的答案就在于：我们在向自然界提出要求的同时，也要尽自己所能保护好生态环境，保护好生物的多样性!

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇七**

各位老师，亲爱的同学们：

早上好!我是六(1)班的王~~。

今天我演讲的题目是：《学雷锋从身边小事做起》。

3月5日是学雷锋日，我们是否能把每天都当做学雷锋日呢?让大家发现原来“雷锋”就在自己的身边，“雷锋”就在我们的学校。

我们可以试着从身边的小事做起。

第一、学习雷锋的奉献精神。在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，有一份热就应该发一份光。

第二、学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。向他们伸出援助之手，争当爱心小使者。

第三、学习雷锋的集体主义精神。要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《小学生日常行为规范》和《小学生守则》。在学校里，要自觉爱护公共财物，不在课桌椅、走廊等涂抹刻画。要养成讲卫生的好习惯，自觉做到不乱扔果皮纸屑，见到纸屑赃物需弯腰捡起，不带零花钱，不买零食。

第四、学习雷锋的钉子精神。在日常学习中，要积极钻研科学文化知识，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。作业字迹端正，符合规范，遇到疑难问题能向老师请教，争当勤奋好学、勇于创新的好学生。

雷锋虽然已经离我们远去，但雷锋精神永远活在我们心中，我们要时刻牢记雷锋精神，学习雷锋要从我做起，从身边小事做起!

谢谢大家!

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇八**

早上好!

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。所以今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。今天，已经是第63个世界卫生日了。世界卫生组织将20\_年世界卫生日的主题确定为老龄化与健康，口号是“健康有益长寿”。它重点关注健康的身体如何有助于老年人度过圆满和有益的一生，并成为家庭和社会的财富。

那么我们小学生，应该怎样参与到“做健康的主人”的活动中来呢?下面，我讲四点，大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三顿饭做到定量，不能饿一顿，饱一顿，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的;还有的同学挑食偏食严重，有时休息天随便吃点零食就当一餐，这对生长发育中的你们来讲，也是及其有害的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。同学们在校如果发现自己有任何不适，就要迅速告诉家长或老师。 第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来!让我们共同努力吧。

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇九**

根据国家交通部门的统计，每年全国共发生交通事故十万多起，死亡数万人;交通事故已成为危及生命安全的“第一杀手”。又有数据表明每年有近1.6万中小学生因交通事故、食物中毒、溺水、触电等原因非正常死亡。其中造成死亡数最多的就是交通事故。由此可见关注交通安全对于我们每个人、每位中小学生来说是多么的重要。我们必须引起重视，不能报有任何的侥幸心理。今年12月2日“全国交通安全日”主题为“抵制七类违法，安全文明出行”(七类违法即：超速、超载、酒驾、毒驾、闯红灯、占用应急车道、不礼让斑马线)。时值岁末，正是各种安全事故频发的时节，即使学校一而再再而三的强调过遵守交通安全的重要性，但今天在这里，我还是要再次强调。

1、各年级、各班要加强对学生的交通安全教育;全体师生要自觉学习和遵守交通法规

2、过马路时，一慢二看，不闯红灯，不随意横穿马路。

3、不在车行道或人行道上追逐、玩耍。

4、禁止学生驾驶摩托车上路。骑自行车不上机动车道，不互相攀肩并排行走，不一手抓车把一手撑雨伞，不曲折竞驶。

5、自行车靠右走，行人要走人行道，做到文明走路，规范骑车，主动避让机动车辆，不闯红灯，不骑车带人，不逆向行驶，不超速行驶，转弯要打手势。

6、自行车进出校门自觉下车推行，不碰撞，不拥挤，守秩序。放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，过马路要注意力集中，密切注视机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。

同学们，生命最可贵，自觉遵守交通安全法规是我们生命和财产最可靠的保证，更是一个人良好素质的具体体现。希望师生能牢固树立生命意识、安全意识，时时注意安全，处处遵守交通法规，自觉成为文明守法的乘车人、骑车人、开车人。每天做到“高高兴兴到校，平平安安回家”另外，我校在通往新建停车场的地方开了一扇门，但那扇门并不是供给同学们进出的，为了抄近路而走那条路有可能会发生安全隐患，所以希望各位同学能自觉遵守。谢谢大家!

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇十**

老师，同学们：

早上好 !

4月7日，是世界卫生日。世卫组织在1948年成立后举行的首次世界卫生大会上决定，自1950年开始将每年的4月7日定为世界卫生日，旨在呼吁公众重视全球性的公共卫生问题。今天我讲的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

讲究卫生是一个老生常谈的话题，它的含义其实很浅显，那就是指在日常生活中吃干净的食物，饮干净的水，穿干净的衣物，用卫生的器具，处干净的场所以及必要的卫生防护，也就是说既要讲究个人卫生，又要维护环境卫生，那么我们如何注意个人卫生呢?

首先要养成良好的卫生习惯，减少与病源接触的机会。如勤洗手、勤洗澡、勤换衣，每日刷牙。俗话说早睡早起身体好，因此充足的睡眠也是必不可少的。其次是讲究饮食卫生，防止\"病从口入\";在日常生活中不食不干净的食物，所谓\"不干净的食物\"，主要是指来源不明、长期存放或腐烂变质的食品，同时也不要贪图野味。

(1)养成良好的卫生习惯

勤洗手这是预防病毒传染的第一道防线。另外勤饮水可以使粘膜保持湿润，增强抵抗力。同时，勤饮水还便于及时排泄体内的废物，有利于加强机体的抗病能力。勤通风室内经常通风换气，可稀释减少致病的因子。

在传染性病源流行季节，尽量避免前往空气疏通不畅、人口密集的公共场所。这里特别提醒同学生不要去学校早已明令禁止的网吧、游戏室等不适合中学生去的场所。也不要去校外的摊点上买东西吃。

(2)注意环境卫生，创造整洁的校园环境。平时环境卫生的保洁，不要随意乱扔废纸、粉笔头、乱丢食品包装袋，我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。

(3)调整好心态，形成良好有序的生活规律

(4)加强身体锻炼，提高免疫能力

眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应坚持做好早操、课间操，积极上好体育课、活动课。

对各类传染性流行病我们应正视它的存在，不必恐慌，但也不能掉以轻心，因为它们有传染性，对生命健康会带来一定威胁。形成良好有序的生活规律，加强营养和合理的休息，防止过度的紧张和疲劳，并注意防寒保暖。只有以健康的、科学的良好心态生活着，我们的免疫系统才会免遭侵袭。

作为小学生，希望大家能做到：

1、饭前便后要洗手;

2、要做到三勤：勤洗澡、勤理发、勤换衣;

3、勤剪指甲;

4、要注意读写卫生：眼离书本一尺远，身离桌子一拳远，手离笔尖一寸远;

5、随时随地勤洗手;

6、注意用眼卫生：不要在强光下看书，不要在行走的车上看书，不要躺着看书，不用脏手揉眼睛;

7、不吃没有卫生保障的食品，不吃没有清洗干净的食物，不喝生水;

8、早晚洗脸，用流水洗脸，不与别人共用毛巾、脸盆等物品;

9、早晚刷牙，食后漱口;

10、每天坚持适当的体育锻炼，以增强体质，保持良好的、充沛的精力。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我们都非常熟悉6月1日，是国际儿童节，5月31日，是世界无烟日，3月12日，是植树节，那么今天也就是3月23日是世界气象日，大家知道吗?

在1951年3月23日，世界气象组织第一届大会上，原国际气象组织就改组为世界气象组织，成为政府间的国际气象合作机构，并与联合国建立了关系。1960年6月世界气象组织执行理事会决定把每年的3月23日定为世界性的纪念日。每年的世界气象日都确定一个主题，要求各成员国每年在这一天举行庆祝活动，主要是为了使各国广大群众更好地了解世界气象组织的活动情况以及气象部门在经济和国防建设等方面所作出的卓越贡献，推动气象学在航空、航海、水利、农业和人类其他活动方面的应用。今年世界气象日的主题是：气候知识支持气候行动。

近20xx年来，由于全球气候变暖，臭氧层空洞，酸雨等气候问题引发的自然灾害现象在递增。虽然全球自然灾害造成的经济损失平均每年高达694亿美元，而暴雨洪涝、台风和旱灾三项气象灾害造成的损失就占其中的绝大部分。在我国气象灾害占整个自然灾害的70%以上。面对这些恐惧的现象和惊人的数据，那我们应该怎么做呢?

虽然我们现在还只是学生，不可能为全人类的环境作出特别大的贡献，但我们可以从身边的环境做起，从保护学校的环境做起，例如：遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中;珍惜每一粒粮食，吃饭时不乱扔饭菜，不剩饭剩菜;避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少

垃圾，减轻垃圾处理工作的压力，爱护花草树木，保持校园清洁等。 以上这些虽是小事，但是，只要大家动手，一起努力，从节约资源和减少污染着手，调整一下自己的生活方式，我们就能为保护地球做出一份贡献。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇十二**

老师们，同学们：

早上好!

我今天讲话的主题是《爱护眼睛，珍惜光明》。每年的6月6日是世界爱眼日，我们经常说眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的一部分，试想如果有一天我们失去了这宝贵的心灵之窗，那么我们的眼前将是一片黑暗，再也看不见那美丽的颜色，在别人嬉戏时自己却只能在旁边听着那欢声笑语，那时我们的世界将是如何的灰暗。那种感觉是多么孤独、多么无助啊!正如海伦凯勒在《假如给我三天光明》一书中写的，她希望拥有三天的光明去感知这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦想看到的事物实在是太多太多了。三天光明，对于常人来说只是人生的短暂一瞬间。而对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。同样，视力的减弱，也会给我们的学习和生活带来许多的不便。目前，据国际防治儿童近视研究项目前期调查显示，我国人口近视发生率为33%，全国近视眼人数已近4亿，已经达到世界平均水平的1.5倍。而近视高发群体青少年近视发病率则高达50%至60%，我国是世界上近视发病率最高的国家之一，近视眼人数世界第一。近视已经成为影响我国人民健康的重要问题。

假性近视也是同学们经常遇到的问题，由于长期看近物，引起眼内肌肉调节痉挛，在看远时仍有部分屈光度未放松，因而远视力降低，而近视力正常。患假性近视如果不防不治，让眼睛长期处于过度调节状态，久而久之，可能有一部分假性近视成为真性近视。假性近视可以治疗，千方百计设法使之看远，放松调节，是治疗假性近视和预防真性近视的根本措施。大量的医学研究证实，随着近视度数加深，各种眼病的发生率将显著增加，像黄斑变性、视网膜脱离等，特别是高度近视更容易引起上述并发症，严重的可以致盲。学生近视，将影响中国高素质人才职业的筛选，缩小不少特殊职业人员的选取范围，它甚至成为高中生高考健康体检专业受限的首要因素。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。近视和其他的高危疾病不大一样，它并非是突发性的，而是渐进性的，是可以预防的。

在这里我想给同学们提出几点建议 ：

1、看书时坐姿要端正，读书或写字时做到眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。

2、不要坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。

3、每天坚持认真做两次眼保健操。

4、尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

同学们，眼睛是人类感官中最重要的器官，大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。眼睛是心灵的窗户，让我们从现在做起，从培养自身良好的用眼习惯做起。共同保护好我们的眼睛。保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，我相信只要大家努力爱眼护眼，每个人都会拥有一双明亮，清澈，有神的大眼睛。

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇十三**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好(敬队礼)!我是三(1)班的张静媛，今天是16周一，我代表我们班在国旗下讲话，我演讲的题目是：《爱护我们的眼睛》。

1996年，卫生部、教育部等12个部委联合发出通知，规定每年的 6月6日为“全国爱眼日”。20xx年6月6日是第20个“全国爱眼日”。

现在，在中小学生群体里的近视眼越来越多了，教育部和卫生部的调查显示，目前我国学生的近视率已经居世界第二位，中小学生的近视率已经超过百分之三十五，我国青少年因近视而致盲的人数已经达到30万人。由此可见，我们更应该保护自己的眼睛，不让它受到伤害。眼睛是我们认识世界、学习知识、相互交流的重要窗口。如果我们失去了明亮的眼睛，就看不到美丽精彩的世界，眼前永远是一片黑暗。视力的减弱，会给我们的学习和生活带来许多不便。那么，在使用眼睛的同时，我们又应该怎样保护自己的眼睛呢?

一、养成良好的用眼习惯。保持正确的坐姿看书和写字,要做到三个一:眼离书本一尺,手离笔尖一寸,胸离桌子一拳;要在足够的光线下学习;不要长时间看书;写字看书应每隔45分钟休息一会，望一望远处，使眼睛得到充分的休息。每天一定要坚持做好眼保健操。

二、注意加强营养，多吃一些有益于我们眼睛的食物，如：含有丰富蛋白质的瘦肉、蛋类、豆类等;含有维生素a的鱼肝油、奶类;富含维生素c的蔬菜水果对眼睛也有益处，如胡萝卜、菜椒、橘子、梨子等。因此，我们要注意合理搭配，多吃一些有益于我们眼睛的食物。缺少了它们，眼睛就会暗淡无光，视力下降。

三、我们还要注意用眼的卫生，不要用不干净的手或毛巾擦揉眼睛，不要长时间的观看电视节目、操作电脑和玩手机。每周定时剪短指甲。每学期定期对眼睛进行检查,及时发现问题,治疗眼睛疾病。

四、课间的时候，同学们不要手里拿着文具打闹，比如拿着笔说笑，用尺子追打。平时也不能拿着棍子等尖锐的东西打闹，这样很容易伤到眼睛，一旦发生事故，后果不堪设想。

所以，我们一定要爱护好眼睛，保护视力，预防近视，让自己有一双明亮的眼睛。 我的演讲完毕，谢谢大家!(敬队礼)

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇十四**

各位老师、同学们大家上午好，我是初一六班的郭慧楠。今天我在国旗下演讲的题目是：弘扬五四精神。

五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”。

我认为爱国主义是五四精神的源泉，民主与科学是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。因此，纪念五四运动，发扬五四精神，应该把这些方面结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

五四精神就是升华了的爱国精神。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱。

今天，我们这一代人有幸生活在改革开放的大好时代，面对新世纪，我们责任重大，建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上。

为祖国付出并不是嘴上说的，而是用自己实际行动去做的，我们还是青年，做不了什么惊天动地的大事，只能认真学习、多读书。

五四青年节是一个属于我们学生的节日，为此学校开展了读书节活动，读书节这一周，同学们开展了丰富多彩的读书活动，每个人都带着自己心仪的书来到学校里利用午休时间阅读。在读书节这一周，同学们过得丰富而又充实。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇十五**

各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《学法用法，从我做起》。

昨天，12月4日，是我国的第一个宪法日， 宪法是我们国家的根本大法。中国有句古话“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。

可能有人会说，法离我们很遥远，但我却要告诉大家，法时刻存在于我们的身边。当有人故意毁坏教室的桌椅，打碎电灯时;当有人骗取他人财物，甚至偷窃时;当有人上下楼梯不靠右侧通行，随意破坏学校规则时;当有人破坏草坪、花卉，随意污染环境时;当有人私自拆毁他人信件，污蔑他人时;当有人携带易燃易爆品乘车坐船时……这些不都是我们身边的违法行为吗?这其中有你吗?

法律对于我们学生来说，有时候违犯法律了还毫不知情。那些犯罪的人为什么犯了罪，罪在哪里都不知道，这是缺乏法律意识的一种表现。 我们青少年首先要懂法、知法、守法，还要爱护法，多看一些法律方面的书籍，为自己的人生道路撑上一把健康的雨伞。

如果我们不从小培养法律意识，养成学法、知法、守法、用法、护法的好习惯，那么依法治国将永远是一句空话!古人说的好：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”我们千万不要因小错而酿成终生大错，成为社会的罪人啊!只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法律所禁止的。

同学们，法制的社会是和谐的，是美好的，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，共同描绘灿烂的明天。

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇十六**

各位老师、同学们： 大家早上好!11月9日是\"世界消防日\"，11月9日的日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的季节，全国各地都在密锣紧鼓地开展防火工作。为了增强全民的消防安全意识，我国就将每年的11月9日定为全国的\"消防宣传日\"。 消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训，作为小学生，我们应将目光定位到自己身上，从平常的学习生活细节入手，注意消防安全，防止消防事故的发生。在此，我向大家提出几点建议：

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、 自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。消防设施是扑救火灾的重要工具，必须处于\"常备不懈\"的状态。一有火灾，马上能够投入使用。因此，我们平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

3、有的同学在到功能室上课或到运动场上体育课时，由于疏忽忘了随手关掉电源，教室空荡荡的电灯、电扇却仍然开着，存在消防隐患，一些意外事故也便有可能发生。因此，老师应严格要求同学在今后能养成随手关电源的好习惯。

4、在教室里，不准私拉电线，不得擅自使用电器设备。

5、如果从室外进室内时，闻到石油气味，千万不要开灯。因为石油气的着火点很低，在按电源开关的瞬间产生的火星会引起爆炸而发生火灾事故。这时，最好的做法是立刻关掉煤气炉，然后打开窗户通风。

6、掌握一定的消防安全常识。如遇到火警应立刻逃到安全的地方，然后打119报警。值得注意的是，在我们学校，也搞过几次的消防疏散演习，同学们也掌握了一定的知识。但我们的老师和同学还要增强意识，随时留意安全消防报警讯号，遇到突发情况学会逃生自救。

\"远离火灾，创造和谐社会\"是我们共同的目标。老师们、同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧!

**世界地球日升旗演讲稿 世界问候日国旗下演讲篇十七**

老师们、同学们：

世界上有一面旗帜，不分国籍、不分种族、不分政治体制，只要出现了天灾人祸、只要出现了危害人类共同利益的事件，那一面旗帜就会高高飘扬在那里。这一面旗帜就是今天飘扬在我们眼前的红十字会旗。

红十字的起源同学们已经在晨会课上听过，千百年来，人类社会的发展总是在战争和灾难的陪伴下，一步步走向文明与昌盛，人类为了减轻战乱、天灾、人祸而进行的拼搏和抗争从没有停止过。137年来，国际红十字运动，因其关爱生命，倡导和平的宗旨，赢得了全人 类的认同和信赖，因为它是人类文明进步的象征，是人类赖以生存和发展的人道主义行为，是不同国家、不同民族、不同文化、甚至不同宗教已经取得共识的呼唤。

中华人民共和国主席、中国红十字会名誉会长对这一组织作过这样的评价：红十字事业是崇高而伟大的事业。红十字会所信奉的保护人的生命和健康的口号，是人类文明发展的需要，也是社会主义精神文明建设的需要。

我校红十字组织正是按照这一时代发展之需从本学期正式建立，我们已有众多的老师和高一、高二的同学加入这一组织。高三学生虽然在形式上不作为正式成员，但我们相信你们 的心灵、你们的思想是与红十字精神相通的。红十字会旗虽然不是天天飘扬在旗杆上，但我们要让她永远飘扬在我们心中。为此，我提议：今天让我们全校师生同时举起右手，站在红十字前庄严宣誓：

我志愿加入中国红十字会，自觉遵守《中国红十字会总会章程》，坚持弘扬红十字运动的人道宗旨，为保护人的生命和健康，保障人类尊严，促进友谊、合作与和平，发扬无私奉献的精神，用真情和爱心凝聚起周围的人，为了上海美好的明天共同奋斗。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找