# 2024年高中生军训心得感悟 高中生军训心得体会总结(4篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-10-11

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高中生军训心得感悟 高中生军训心...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高中生军训心得感悟 高中生军训心得体会总结篇一**

不夸张的说，这次军训可以说是我人生中对我产生影响最大的活动，因为在之前我都没有经历过这样需要全力以赴、咬牙坚持的艰难局面。也没有试过在天气如此炎热的夏天站在太阳底下一动不动，考验着自己身体和精神的极限。

但是这些我在这次军训中都经历了，我们的教官是一个不错的人，虽然有着军人专属的严肃和认真，但是其实性格上非常的容易接近。在刚开始的时候对我们管理非常的严格，但是跟我们熟悉以后下手确实轻了很多。

当然了，虽说轻了些，但是仍然是非常的严肃的，该做的训练和该做的惩罚一个都没落下。说让我们站多久就站多久，说让我们抬多久的腿就抬多久的腿，一切都以将我们训练成一个合格的士兵为目标。

当然有着这样的一个严师在一旁盯着，我们的进步也是非常的迅速，只是一两天，我们就从一个个娇生惯养的学生变成了能够在艰苦训练面前面不改色，任由阳光将皮肤灼烤的发黑都不为所动的军训学员了。

我们这个连队的同学们，本来都是素不相识的同学，虽然有很多都是曾经同一个学校的同学，但是那股陌生感却一直挥之不去。但是在我们经历了军训以后，我们的感情可以说是迅速升温，一起在苦难之中互相扶持互相帮助的伙伴才是真正的好伙伴。

连队感情的升温也带来了好处，那就是我们之间的默契变得更好了，在后面的齐步走与正步走的训练上，如果不能有着良好的默契和团队合作精神，是不可能走好的。哪怕我们这样经过磨难以后关系好似兄弟姐妹一般的连队，在这一个环节之中也吃了不少的苦头才可以说是基本走整齐了。

但是当我们真正走好的时候，这七天的军训却也走到了尾声，我们将要面对最后的阅兵仪式，在全校师生面前展示我们训练的成果。这次阅兵中，我们怀揣着对这七天的自豪与自信，携手其他同学完成了圆满的展示。

当我们看到鼓掌的教官和老师时，心中那自豪与不舍一同爆发了出来。这一次军训我将永远记在内心的最深处，在高中生活中，我将用我在军训中学到的不放弃不气馁的钻研精神去面对一切困难。

**高中生军训心得感悟 高中生军训心得体会总结篇二**

军训五天，虽然没有像往年一样的烈日当空，但是对于刚升入高二的我们，确实起到了整顿风气的作用，在这五天里，我们有苦有乐，付出了很多，也收获颇丰，就像学习一样。

论苦，我们都对拔军姿恐惧尤甚，那是真的让人身心俱疲的事情。每次听到军姿40分钟的口令时，心中恐怕就只剩下无限的苦涩了。但说起快乐来，却也与这些苦是分不开的。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，正是因为有了军训时的身心在崩溃边缘的苦苦挣扎，我们才在休息时真的感到自己的收获，才会在军训汇演中拿出之前自己未曾想过的气势。

军训，不仅教给我先苦后甜的道理，更让我明白了为人处事和做工作的基本准则。是的，我们要感谢我们的教官，感谢他独特的训练方式。在训练期间，他给我们的感觉就像死神一样，让人始终不敢放松，被他抓住的感觉可不好受;而在休息时，他又是一个平易近人的大哥，丝毫没有拒人千里之外的冷漠感觉。他的行为方式告诉我：凡做事时皆认真，一心一意才能做好做成。

艰苦的五天刷新了我们的行为方式，更新了我们的思想观念。这对于刚进入高二的我们有着巨大的影响力。十公里徒步不会白走，国防教育大会不会白听，这都在我的心中种下了一颗励志的铁血雄心，将会在我未来争分夺秒的高中学习中为我撑起坚强的信念。

无论前路何种艰险，我都将不去考虑结果如何，只要努力了，尽力了，那就问心无愧!

**高中生军训心得感悟 高中生军训心得体会总结篇三**

军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的五天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多;我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

最不能忘记的.是老师。5天里老师如影随形地跟随着我们。

**高中生军训心得感悟 高中生军训心得体会总结篇四**

我的军训生活也过去了大半，在这段时间内，我的人，我的心里都有了很大的升华。

在刚开始军训的时候，我还是那个一身稚气的少年，没有经历过磨难。但是现在，我穿上这身军装，也颇有几分军人的骨气。虽然过程对我而言是艰辛的，有汗水的流淌，甚至还有眼泪的悄然滴下，好在没有放弃。有时候坚持并不是因为看到了希望，而是因为坚持才能看到希望。我知道坚持过后，迎接我的必定是一片光明。所以我不能放弃，说实话，军训真的很苦很累，训练之后路都走不动，饭吃的也没有胃口，早晨起床时浑身酸软疼痛。可越是这样，我就越不能放弃，大家都是一样的，别人都能坚持，我也不比别人差。

“钢铁七连”，我要对得起“钢铁”二字，磨练钢铁般的意志，不曲折、不畏难，有磨练才有挑战，有挑战才有收获，我收获了一群并肩作战的战友，一个团结上进班集体。一个不轻言放弃的自己，教官的悉心教导，他与我们一同训练，一荣俱荣，一损俱损。不管是酷暑天气，烈日当空，还是小雨淅沥，大雨倾盆，我们不曾畏惧，勇往直前，你不努力拼一把，怎么会知道自己潜能有多大，正是因为教官的严格要求和刚性的纪律，我才能够磨练自己的意志。

温室里细心照料的花朵与外界风吹雨淋生长的野草是有差距的，经不起波澜，那么我现在也在像野草一般生长，迸发少年所有的生机与活力。

我很感谢这几天的军训，让我明白何为“钢铁”，一个人可以被击倒，但你却打败不了他的心和意志，我在经历成长，我也感谢其中的艰难，我更庆幸于没有放弃，加油，少年的肩应负起草长莺飞与明月清风!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找