# 2024年工会组织爬山活动方案 工会活动爬山比赛方案范文多篇

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-10-16

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。2024年工会组织爬山活动方案一为丰富我校教...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**2024年工会组织爬山活动方案一**

为丰富我校教师的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我校教师的团队意识，凸现我校教师的`凝聚力，展现我校教师昂扬向上的精神风貌。经我校全体教职工研究决定，举行登鸡冠山活动，具体方案如下：

一、时间：

1月1日上午9：00

二、集合地点：

中平小学

三、路线：

中平小学集合，从山脚至山顶，全程近4公里。身体健康者一般在1小时以内可以到达，到达山顶后进行野餐等活动。

四、参加对象：

全体教职工。

五、登山活动工作人员安排：

1、总指挥：李开荣。

2、安全负责人：谢育花。

3、医护负责人：江祥淋、郑远丽(备药品)。

4、后勤保障：杨雪琴、连克樵、陈玉桂(备矿泉水、食品等)。

六、活动要求：

1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

4、到达山顶后，稍做休息，并进行野餐等活动。

**2024年工会组织爬山活动方案二**

为丰富我乡干部的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我乡干部团队意识，凸现我乡乡干部的凝聚力，展现我乡干部昂扬向上的精神风貌。经白姆乡工会研究决定，举行乡干部登牛头山比赛活动，具体方案如下：

一、时间：

3月7日，12：00开始比赛。

二、地点：

XXXXXXX。

三、路线：

租车至武义牛头山国家森林公园，从山脚至天师峰，全程近2公里。身体健康者一般在2小时以内可以到达。

四、参加对象：

全体乡干部。

五、比赛分组和奖励：

1、比赛组（40周岁及以下）：设男、女各一组

2、健身组（40周岁以上）：设男女混合一组。

3、比赛设一等奖各1名，二等奖各2名，给予物质奖励。

六、登山活动工作人员安排：

1、总指挥：XXX,XXX。

2、登山起点负责人：XXX（发令）。

3、登山终点负责人：XXX（终点记录）

4、安全负责人：XXX。

5、医护负责人：XXX（备药品）。

6、后勤保障：XXX（备矿泉水）。

7、摄影宣传：XXX摄影。

七、活动要求：

1、各位乡干部应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

**2024年工会组织爬山活动方案三**

一、活动主题：

与文明同行，和绿色相伴

二、活动时间：

5月4日下午2：10从学校出发

三、参加人员：

各班选派男、女生各5名参赛

四、登山地点：

紫金公园

五、登山活动工作人员

1、总指挥：

2、登山起点负责人：

3、登山终点负责人：

4、安全负责人：

5、医护负责人：

6、后勤保障：

7、摄影宣传：

8、各班参赛选手及其他学生的安全由班主任选好后勤服务人员及护理人员，沿队员登山路线做好后勤及安全工作，班主任随行，及时处理好各类突发事件。

六、登山活动具体安排

1、登山分组。本次登山活动分六组：初一年级男、女生组；初二年级男、女生组；初三年级男、女生组。

2、各班于4月28日前将参赛选手名单交团委XXX老师处。

3、准备好登山奖状及奖品，由团委XXX负责具体落实（5月4日前）。

4、联系有关单位准备好登山期间的车辆秩序维护（XXX负责）。另安排其他教师实施维护。（具体人员另行能知）

6、准备团旗一面，提前竖立于登山终点（团委XXX负责）。

7、登山分组号码（团委XXX负责）。

七、登山奖励

1、体育道德风尚奖2名，奖金100元。（集体）

2、前5名奖。各组评选出前5名，分别发给个人荣誉证书和纪念品。

3、登山集体奖。各班学生根据到达终点的先后分别获得一个名次，第一名15分，第二名14分，依次递减。男、女总分多者为该年级登山优秀班级，发给该班奖状和奖金100元。

八、温馨提示

1、本次登山活动为集体活动，要求广大师生积极参与，并提前安排好工作，按时参加登山活动。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、运动服，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，做环保的使者。

**2024年工会组织爬山活动方案四**

为进一步增强机关干部职工凝聚力，开展“强健体魄，兴我中方”为主题的登山活动。借以增强职工身体素质，陶冶情操，活跃气氛，进而起到调节身心，鼓舞士气，促进和谐之目的。特制订本实施方案。

一、组织负责

xx工会委员会

二、活动时间

20xx年4月12日(周日)。开展的要求，另行安排;

三、活动地点(行进路线及整体流程)

(一)始发点(集合处)

当日上午8：30，xx镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

(二)行进路线

1.当日上午9：00从xx政府门前出发，9：30到达xx村xx组开始登黄岩。

2.计划行进时间120分钟，即当日上午12：00达到指定地点。

3.当日上午12：20至下午15：00期间，用餐并开展文体休闲活动。

4.下午15:10统一乘车返回

四、参加人员

xx镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。

五、活动形式及具体流程

(一)统一形象

参加活动的全体人员发放遮阳帽。

(二)行进规则及奖励方式

1.参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。

2.务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。

3.镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。

4.参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。

5.爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

**2024年工会组织爬山活动方案五**

一、活动目的：

1、丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。

2、加强各处室的交流，增加同事的凝聚力。

二、活动时间：

xx年5月20日（星期五）上午8、45准时到本溪高速南口集合

三、参加人员：

全体人员（办公室留人值班）

四、登山地点：

平顶山

五、具体方案：

（一）登山活动路线：高速南口——山间小桥——纪念碑

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在南口集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合，领导颁奖。

（4）11：30——14：00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

（5）14：00集合、返回。

六、工作人员：

活动总指挥：米世方

男子组顺序号发放：刘志凯

女子组顺序号发放：刘志凯

安全保障人员：各工会小组长

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

七、奖项设置

分设男子组和女子组：男子组取前3名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励。

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各处室负责人做好本处室人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

**2024年工会组织爬山活动方案六**

一、活动目的

1、丰富职工元旦节的业余生活，倡导健康健身意识。

2、加强部门职工的沟通交流，增强凝聚力战斗力。

二、活动时间：

20xx年元旦节期间（具体时间等确定放假安排后制定）早上8:40在XXX市泸山停车场集合。

三、参加人员：

全体员工

四、登山地点：

XXX市泸山

五、具体内容：

（一）登山活动路线：泸山停车场——山顶甘海子平台

（二）活动安排：

（1）上午8：40——在泸山山脚停车场集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合。

（4）11：30——14：30中餐、自由活动、呼吸新鲜空气。

（5）14：30-17:30举行座谈会，主题“我为公司献一计”的座谈会

（6）17:30-19:30晚餐，返回。

六、工作人员：

活动总指挥：XXX

组织人员：XXXXXXXX

七、奖励设置

本次活动设立一等奖1名；二等奖2名、三等奖3名，给予不同奖励，并对参与职工发放纪念品。

八、注意事项

1、本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。

2、登山活动运动量较轻，鼓励部门职工全员参与。

3、着装请以宽松衣服及运动鞋为标准，登山前做好热身运动，活动好关节，如遇意外受伤或体力不支，请及时与工作人员联系。

4、全体职工提前准备座谈会内容，准备发言。

九、经费预算

1、活动用车：2024元（暂定租用大客车）。

2、中午及晚餐费用7000元。

3、座谈会会场布置1000元。

4、登山活动奖品100/人，预计3500元。

合计金额13500元。

【2024年工会组织爬山活动方案 工会活动爬山比赛方案范文多篇】相关推荐文章:

基层工会组织员个人工作总结

乡镇工会组织员述职报告

2024年工会组织女职工个人工作总结

公司员工爬山活动策划书

工会组织在企业安全文化建设作用探讨

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找