# 最新军训心得体会与感悟范本

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-10-16

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。最新军训心得体会与感悟范本...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**最新军训心得体会与感悟范本一**

今天，我们为期六天的军训生活结束了。我们成功的为为期六天的军训生活画上了一个圆满的句号，交上了一份满意的答卷，是的，我们在军训会操表演上拿了第一名。

虽然我们站在烈日炎炎下，衣领被豆大的汗珠打湿，但这并压抑不住我们成功的喜乐。我们深深的知道，我们能拿第一名，与教官，与老师有着不可分割的关系。我们深刻地知道，这是我们用汗水和勤奋换来的结果，只有我们才知道，为了拿到第一名，我们付出了多少努力，挨了多少骂，流下了多少汗水。没有经历暴风雨，怎能晴天是多么灿烂，没有经历过苦难，又怎能知道幸福是多么的美好。

在这六天的军训路上，我们和教官一起尝过酸、甜、苦、辣，我们和教官刚刚熟悉，怎耐何时间过得飞快，还没有好好认识就要离别。离别时，我们的双眼充满留恋与不舍，离别时，教官赠与我们几句留言，这几句话使我记忆深刻，久久不能忘怀，所以我觉得，学习就应该像军人那样有毅力，绝不可半途而废，学习，也必须有军人那样吃苦耐劳的能力。每一个新阶段的学习，就要向军人学习，学习那刚正不阿的优秀品质，绝不可欺瞒自己，欺骗老师，欺骗父母。

今天我们明白了一个道理，只要我们肯努力，那么，一切的都将不是问题，虽然，我们的努力不一定会成功，但是，不努力一定不会成功。所以，只要还有成功的机率，我们就一定会去努力，无论成功的机率是多么的渺小，我们都会去努力，会不惜一切代价去努力!

**最新军训心得体会与感悟范本二**

九月盛夏，阵阵风吹却带来了些许清凉。清晨，我们可爱的张教官带我们“占领南华”，绕着南华广场和南华园一带跑步，路上少不了“一二三四”的整齐

口号

声，同时“小白兔，白又白……”的活泼口号声也让我们感受到了欢乐，顿时少了跑步时的疲惫。

在军训训练过程中，有时一个“敬礼”、“原地摆臂练习”的动作会因为教官需要为我们调整好姿势而坚持很久，我的肌肉酸痛，想将手臂放下的念头愈加强烈，手臂也逐渐颤抖，可是我却发现我的队友们却一直在坚持，并不是我一个人手十分酸痛，大家都在努力坚持，就是团队的力量，让我们能够一直相互精神扶持，磨练我们的意志力与身体抗压能力。

**最新军训心得体会与感悟范本三**

不知不觉，一个月的军训时光已接近尾声，回忆这一个月的经历，我们的努力和汗水，都挥洒在了这片土地上，有快乐，有苦痛，也有坚持，军训的日子虽苦，但是却让我们洗涤了许多的傲慢与浮躁，让我们变得更加稳重，成熟。

军训开始，我认为每一天最苦的就是站军姿了，因为我生性好动，站地时间久了就会感觉烦躁，加上太阳的暴晒，那种身上的灼热感总是让我站立不安。但是过了一段时间，我发现我走路比以前直了，体质也有所提升。我渐渐发现，军训带给我的不是痛苦，反而是一种享受，是一种坚持，让我的内心变得更加强大，也比以前更有毅力了。

军训并不是枯燥无味的，平日里我们还有和教官一起活动，歌咏比赛，做一些小游戏，互相聊聊天，还在营长的带领下学习了军体拳，我倍感荣幸能成为这个集体中的一份子。

军训也让我体会到了军人的感觉，但他们要远比我们更苦，更累，他们是扛着家国重任的人民子弟兵，他们值得我们学习。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

军训虽然是我逝去青春中的一点，但却是最璀璨的一笔，它将延伸到我人生的每个春夏秋冬，军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀，融入我记忆的最底层。

**最新军训心得体会与感悟范本四**

军人是神圣的，而这神圣的背后掩藏的究竟是什么?我想更多的是汗水与热血，一个优秀的军人是经过千锤百炼才磨练出来的。

我不是军人，可短短的军训，给我留下的却是一辈子的财富。很多人及时没有参军，也经历过军训对吧?当你穿上军装，你身上就担起来一份责任，这份责任是一个国家的尊严。所以一旦穿上这身军装，你不再是你自己。之后如何去约束自己，想必大家都可以想到?

一屋不扫何以扫天下，简短的字李行间却有万千力量。有多少人可以做到?问问自己，对自己的要求究竟是什么?自由，散漫，拖拉等可能是大多人都已经惯了，不觉得怎么，可这些习惯的养成却吐露了你很多细节上的疏漏。叠被子很多人看来多么简单的事情，可当你看到一个军人叠出来的被子，你比较一下，会作何感想?一双被子你叠起来是什么标准，你用不用心，都会看的一清二白。

纪律，无规矩不成方圆。如果一个国没有法，那就一盘散沙。如果一个人没有德，那就行尸走肉。很多东西都在约束这我们。你给自己一个什么样的定位，你就会用什么样的标准去约束自己。

集体，都懂得没有最优秀的个人，只有最优秀的团队!在这里，也真挚的送给每个人一句话，不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。这里也和大家分享一下军训的一点心得体会。说起部队，每个男人几乎都有军人梦，这个心中的梦，可能我们有些人实现了，有些人却因为各种原因无法实现!

军人是神圣的，而这神圣的背后掩藏的究竟是什么?我想更多的是汗水与热血，一个优秀的军人是经过千锤百炼才磨练出来的。

我不是军人，可短短的军训，给我留下的却是一辈子的财富。很多人及时没有参军，也经历过军训对吧?当你穿上军装，你身上就担起来一份责任，这份责任是一个国家的尊严。所以一旦穿上这身军装，你不再是你自己。之后如何去约束自己，想必大家都可以想到?

一屋不扫何以扫天下，简短的字李行间却有万千力量。有多少人可以做到?问问自己，对自己的要求究竟是什么?自由，散漫，拖拉等可能是大多人都已经惯了，不觉得怎么，可这些习惯的养成却吐露了你很多细节上的疏漏。叠被子很多人看来多么简单的事情，可当你看到一个军人叠出来的被子，你比较一下，会作何感想?一双被子你叠起来是什么标准，你用不用心，都会看的一清二白。

纪律，无规矩不成方圆。如果一个国没有法，那就一盘散沙。如果一个人没有德，那就行尸走肉。很多东西都在约束这我们。你给自己一个什么样的定位，你就会用什么样的标准去约束自己。

集体，都懂得没有最优秀的个人，只有最优秀的团队!在这里，也真挚的送给每个人一句话，不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。

**最新军训心得体会与感悟范本五**

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

一、五味瓶之苦

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是xx。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是x多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的“香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。勉勉强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了—被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

二、五味瓶之辣

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才x岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是x岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢？别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

三、五味瓶之酸

教官说，军训第x天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人消笑话我。可是，我还是坚持不住了。第x天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

四、五味瓶之咸

经过x天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子纫劲儿。第x天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力？是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么？就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢！一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊？经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢？人有的时候还是流点汗的好！

五、五味瓶之甜

明天军训生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第x天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。x天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。x天，我们由幼稚走向成熟。x天，我们由懵懂走向睿智。x天，我们不再认为自己是个孩子。值得一提的是，我们x连在军训最后的会操表演时，得了第x名。一张张小黑脸上的笑容冲淡了这x天的苦和累，人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美孜孜的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

**最新军训心得体会与感悟范本六**

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达六天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。

对我来说，这次的军训是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为平时没有锻炼的我们，在这次的军训中也应该是深刻地体验了艰苦的，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要受到一点惩罚，而且每天将近1小时的站姿几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。在这艰苦的六天的军训里，我们利用了休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的六天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。操场上、体育馆、教室，不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲，操场上还留下过我们班激情的风姿和练习齐步走时整齐的叫喊声。

在这短短的六天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训已经结束了，高一的新生活即将拉开序幕。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

【最新军训心得体会与感悟范本】相关推荐文章:

最新军训心得体会感悟5篇

2024大学生军训个人心得体会与感悟最新

有关大一军训心得体会感悟

军训心得体会感悟团结就是力量

军训个人心得体会与感悟5篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找