# 2024年新生开学第一课军训心得感悟精选

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-10-17

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。2024年新生开学第一课军训心得感悟精选一一颗流星的划过点缀了七天的军训生活，而七天的军训生...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**2024年新生开学第一课军训心得感悟精选一**

一颗流星的划过点缀了七天的军训生活，而七天的军训生活结束了我的初中生活，开启了我的高中生活，也同样点缀了我的一生。

七天的军训虽结束了，可在这短短的军训时期，我学会了许多许多……军训是在所难免的但在军训之前还是有些担忧。在这短短的军训期间，我与原本不认识的同学相互认识，并且大家互帮互助，度过了这次军训。

七天里有许多事令我难忘，记得第一天刚到时大家互相还不熟悉，到了宿舍大家就开始说笑起来了，彼此也认识了——军训生活也就此开始了。在军训中，很苦也很累，军训一天一天的过去了，我又巩固了一遍军姿、蹲姿齐步走、跑步等等，又一次让我体会到了军人的威严。在训练间隙中，教官和我们一起唱军歌，让我们体会军人的生活的艰辛与乐趣。在这短短的几天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲……

让我记忆最深刻的一件事，它也是最不起眼的一件事。那是最后一个晚上大家没事干便提前收拾行李，但我们宿舍的每个人都不能把行李放进行李箱里了，大家都只是笑了一下，但我回想起军训前的晚上母亲把好多东西塞进行李箱里。那代表什么，那是她怕你在外面缺吃少用，怕你……这次的军训不仅使我明白了艰苦朴素的军人生活，也让我领悟到了“慈母手中线，游子身上衣”的伟大母爱。

仿佛就是弹指一挥间，7天的军训已经结束了，我们也终于回到了“文明社会”。可是当我躺在舒服的床上，竟开始怀念那张十分爱叫的碎木板拼凑的床，呼吸间有着抑制不住的哀伤，仿佛有着无限的不舍，无限的思念，无限的眷恋，还有，无限的怀念。

7天，168个小时，10080分钟，604800秒，就这样在不知不觉间度匆匆溜走了，可是有那么几个人，已经深深的刻在了我16岁的记忆中。是我们的陈志鹏教官，是我们的陈飞连长，亦或是我们的小二黑王飞营长。我们收获了坚强的意志，顽强的体魄，而他们留下的，只有一段深深的回忆。

**2024年新生开学第一课军训心得感悟精选二**

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐;教官的确是十分的严，但却并非毫无人性;虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

这8天的军训生活我学到了很多，学到了远比军训本身更加重要的东西。我学会了坚持不懈，学会了感恩父母，学会了独立自理，学会了团结一致……

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利!

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍无，论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的`军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这八天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这八天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想!

**2024年新生开学第一课军训心得感悟精选三**

来到高中，这里的一切都让我们感到新奇，更高的教学楼，更宽阔的操场，还有更多的新同学，好像一切都换成了“全新”的一样。但是有一些东西，却是一样的，一样的我，一样的为学习而来的新生们，还有一样的军训……

军训，这是我们深刻在身体中的噩梦，他给我们带来的苦累让我们过了这么久都依然在后怕。可当我们又想起在军训中的体验的时候，嘴角有不禁微微上扬。带着这样复杂的心情，我参加了高中的军训。

来到高中，就意味这我们将在接下来的三年中经受大量学习的考验!大量的知识，高强度的压力，这些都是我们需要面对的考验!而现在我们面对的军训，与这些相比起来与其说是受苦，倒不如说是对我们的一种锻炼，让我们在身体的锻炼中磨练自己的身心，让我们能在开头就有一个良好的心理准备。

军训中，我们最先体会的是“热”，最多体会的是“累”。在炎热的太阳下，我们穿着刚发下来的军训服在操场集合。这个时候站在太阳下面，本身就是一种苦难。炎热的空气一遍一遍扫过我们的皮肤，被笼罩在其中的我们甚至产生了一种窒息的错觉。尤其是在演讲之后，我们根本没有休息的时间，直接开始了我们的军训!在炎热的太阳下面站军姿，一分一秒都是一种折磨，而且在一段时间后，从脚底升起的刺痛感又是一种新的“酷刑”!

在经历了几天的军训中，我们一直在酷暑与苦累之间徘徊。但是在慢慢的，我们习惯了这样的节奏之后，我们又从中体会到了新的东西。因为会被连带着惩罚，我们本来喜欢动的同学，他们学会了强忍着站好，动作不协调的同学，他们会在同学们的指导下用休息的时间去练习好。这，就是在军训当中最宝贵的经历。同学们互相帮助，互相鼓励，们在互相的扶持下，度过了这短短的几天军训。

军训结束后，我们撒着泪送走了陪伴我们这么久的教官，教官什么都没有带走，但是却在我们的心中留下了坚持与毅力!现在，我们标准的坐在教室之中，我的心里似乎已经被点燃了一团火苗，只要有它，仿佛什么事都不会成为我的阻碍!我会让这团火苗一直燃下去，让它燃遍我三年生命中的所有历程!

**2024年新生开学第一课军训心得感悟精选四**

又是一年军训时，军中绿花显军威，辛酸苦辣不服输，挥汗如雨磨意志。

军训是我们高一新生入学的必修课，军训是我们磨练意志，锻炼精神所必须的一课。稚气未脱的我又进入了新的学校，这一切对我而言都是陌生的，周围的喧闹将我的恐惧蔓延第一天下午，按照计划，我们开始了为期一周的军训生活，面对未知的军训，我既忐忑不安又满怀憧憬，我们统一穿着干净的校服，站得笔直等待着教官，他们来了，带着一种军人特有的气质，操着一口雄浑有力的口音。我们首先从最基本的军姿开始练起，但是这一切并不像我想象中的那样容易轻松，自己的一举一动都代表着我们班这个大集体，也同时影响着我们班整体的精神面貌。

我们经历着风吹日晒雨淋的考验，我们一遍又一遍地重复训练，各种动作，站军姿，齐步走，跑步走，前后左右转等一系列动作，不停地练习，无数次的重复，只为做得更好。几天下来大家都会觉得腰酸背痛，但是不经历风雨怎能见彩虹，或许我们在经历了磨练之后，才会变得更加优秀。

我们都努力成为更好的自己。我们的军训生活有烈日的陪伴，有身体的酸痛，有教官的喝斥，有休息的快乐，亦有集体的团结，军训生活让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。

最终军训考核汇演当天，我们都全身心的投入到每一个动作中，都竭尽全力地去吼叫，去呐喊，我们都尽量拿出自己的状态。做的自己，为班级争光，为班级喝彩，那一刻，我真正体会到了集体荣誉感和集体自豪感。

无论结果如何，但我们还要感谢自己曾认真付出，就算无人鼓掌，也要优雅谢幕。军训带给我们的不仅是苦，更多的是军人的作风，军人的品格，军人的习惯，同时也使我们增强了集体荣誉感和组织凝聚力，体验到良好的团队合作精神。

未来的高中三年，我会将军训精神发扬到学习和生活当中去。用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。愿曲终人不散之际，你我勿忘这次的军训体验。

**2024年新生开学第一课军训心得感悟精选五**

5天的高中军训生活已画下了圆满的句号。这5天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练!我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强!

人们都喜欢享受，但殊不知有些苦是上天给予我们的机会，在汇报表演结束的那一刻，在教官排着整齐队伍离开我们的那一刹那，我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆，我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还试坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出!

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强!更让我学会了坚持!也让我真正认识到了我是名高中学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信!

【2024年新生开学第一课军训心得感悟精选】相关推荐文章:

2024年新生开学第一课军训心得感悟范文

开学第一课心得感悟2024大学生 开学第一课观看心得800字

开学第一课心得感悟2024 开学第一课的感悟心得5篇

2024开学第一课学生的感悟心得 学生开学第一课观后心得精选10篇

2024年大学军训心得体会 2024年大学军训心得感悟精选

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找