# 2024年医院军训心得体会范文

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-10-17

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。2024年医院军训心得体会范...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**2024年医院军训心得体会范文一**

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**2024年医院军训心得体会范文二**

军训结束了，可我还深深地陷在其中，无法自拔，总觉得明天早上还需要5点起来，穿上迷彩整队跑操。可事实是，这样的日子已经过去了。我想，如果没有这段艰苦的日子，我是不是还会像以前一样经不起一点风浪。

我想是的。在这之前，我是一个内心十分脆弱的人。每当有人批评我的时候，我就不知不觉红了眼眶，却不知道好好反省一下自己到底做错了什么;每当做一件事情遇到一点挫折的时候，我就考虑要不要放弃，却从来都没想过坚持下去会有多棒。我感谢军训，感谢这四天的艰苦。

在这短短四天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得……尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

很快我们就要在新的环境下学习与生活了，这次的军训给我们在中学的学习打下了一个良好的基础。随着初中科目的增加与难度的加大，我们所面对的疑难杂点也会越来越多，这无疑会给我们增添许多压力，然而要怎样克服这些困难就是我们这次入学培训的关键之一。面对学习上的种种困难与压力，我们要用军人那种顽强的意志和勇气去面对、去解决，不被困难所吓倒。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，更磨练出了我们坚强的意志。这次军训教会了我许多书本上根本学不到的知识，相信它一定会让我终生受益。

**2024年医院军训心得体会范文三**

军训的四天一晃就过去了，现在细细回忆着在基地军训的那段时光，从一开始的抗拒，到最后的完全服从。军训的那四天虽然十分短暂，但是在这些日子里发生的种种已经占据了我记忆的一角。

想到教官们严厉有力的话语，在冷空气中蹲上十几分钟蹲姿时大腿处传来的疼痛感，扯着嗓子唱上好多遍的军歌，用冰冷的自来水洗饭盒，严格的作息时间……一切都可以用\"苦\"这个字来形容。

这一次的军训可以说很累很累，可军训的目的不就是为了让我们这些一直在温室里成长的花朵在这些天经受风吹雨打成为一个个有理想、有道德、有文化、有纪律的人吗?而且这个社会实践活动能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。说实话，我在家时从不洗碗，叠被这些，但是到了这里我们我们都要做。从而深深体会到了爸爸妈妈的辛苦。

一切行动服从命令。就餐，洗漱，游戏一切讲究秩序，只能听从教官的指挥。通过这些天的军训，我学会了如何去面对挫折，不仅知道了如何在以后的人生路上披荆斩棘，踏平坎坷之路还增强了我们组织纪律的观念。

是啊，也许这四天时间是短暂的，但是它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们明白了团结就是力量，怎样学会自立、自强、自爱，并且增强了国防观念和国家安全意识，让我们飞出父母精心准备的暖巢，勇敢地向风雨挑。

**2024年医院军训心得体会范文四**

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到点开始，下午到点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。

训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

**2024年医院军训心得体会范文五**

今天下午，军训比赛正式开始。学校礼堂里气氛热烈，教育局局导也亲临现场。

比赛有序进行，看着四周黑压压的人群，我的心既紧张又兴奋，连自己的心跳都听得见。看着别的班顺利的完成比赛，我紧张的手心里都是汗。

轮到我们班上场了，我暗暗提醒自己注意口令，集中精神，就当成在家和爸爸做游戏了。随着教官一声口令，我班检阅正式开始。五十几个人好像融为一体，每个动作都整齐到位。我的心也慢慢平静下来，完全融入了这个集体中。随着最后一个动作的完成，我班结束了检阅，会场上响起了雷鸣一般的掌声。这个时候，我才感觉我的后背全是汗水。

全校比赛最终落下帷幕，我们五·一班得了一个年级最佳奖。同学们欢呼雀跃，我的心情更是激动。三天的辛苦和汗水没有白费，最终换来了成功。感谢教官，感谢我的同学，还有我敬爱的老师，是他们教会了我做人的准则：顽强拼搏，超越自我……

【2024年医院军训心得体会范文】相关推荐文章:

2024年新生军训心得体会范文精选

2024年大学军训心得体会范文最新

2024年新生军训心得体会范文最新

2024年最新民警军训心得体会范文

2024年民警军训心得体会范文五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找