# 2024年实习工作总结

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-06-13

*2024年实习工作总结（精选16篇）2024年实习工作总结 篇1 一、实习目的 毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们三年的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来咸宁温...*

2024年实习工作总结（精选16篇）

2024年实习工作总结 篇1

一、实习目的

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们三年的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来咸宁温泉国际酒店康乐部，在这里进行我的毕业实习。

二、实习单位及岗位介绍：

(一)酒店简介

咸宁温泉国际酒店是咸宁市首家定位于准五星级的生态旅游渡假型酒店。座落在风光秀美的咸宁温泉淦河之畔，这里风光旖旎、气候宜人，潜山国家森林公园、太乙洞、飞仙洞依次环绕，是咸宁温泉旅游渡假中心，离市中心商业区不足一公里，驱车武汉仅需1小时车程，交通快捷、便利。

酒店依托咸宁具有\_\_年的原生态温泉地热水资源，着力打造湖北首席温泉度假养生胜地，是咸宁目前档次最高、设施最全、温泉文化最浓的休闲养生中心和游客接待中心。

现已建成的酒店，设计新颖、风格别致、功能齐全、手笔大气;规划占用地30亩，建筑面积31000平方米，分为带温泉浴的别墅区和主楼公寓区两大部分，其中别墅区建筑面积5600平方米;有各式别墅28套，主楼公寓区建筑面积25000平方米、有各式普通标准间117间;豪华标准31间;情趣套房9套;商务套房14套;总统套房1套，有大、中、小各式会议厅8间;大型西餐厅1间及风格各异的餐饮包房31间，客房可供526人同时入住;餐饮可供1000人同时就餐，酒店主体建筑共八层，设有：桑拿按摩保健、干湿蒸汽浴、spa水疗按摩，中医理疗、中医减肥、中老年健身、ktv包房等，同时为了突出温泉特色，开设有水上娱乐中心，分别建有：海浪池、洄流池、戏水池、水下健身区、儿童戏水乐园、石板浴、沙石浴、光波浴、桃花浴等大小浴池31个。所有温泉水均采自地下500米的温泉地热水资源，富含钙、镁、钾钠、氡等十多种有益人体身心健康的元素，尤其富含的氡元素，有双重保健、养生的作用，是不可多得的龙泉玉水，配以40余种传世秘方，融养生、休闲于其中，是旅游休闲、商务会议、娱乐健生、养生度假的绝好去处!

(二)职责与职权

1.协助经理制定服务标准和工作程序，并确保这些服务程序和标准的实施

2.根据客情，负责本部门员工的工作安排和调配，做好交接班工作，编排员工班次和工作日，负责员工的考勤工作。

3.营业期间，负责对楼层的督导，巡查以及对客沟通工作，

4.负责实施前厅员工的业务培训计划，负责下属员工的考核和评估工作。

5.妥善处理对客服务中发生的各类问题和客人的投诉，主动征求客人的意见，及时向经理反馈相关信息。

6.检查结账过程，知道员工正确为客人结账。

7.督导员工遵守酒店的各项规章制度和相关条例，确保工作环境卫生清洁，美观舒适。

8.管理好仓库的设施设备，控制成本并补齐所缺物品。督导服务员正确使用酒店的各项设施设备和用品。

9.完成经理交办的其他工作。

三、实习内容及过程：

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的能力也得到了相应的提高

(一)工作过程

\_\_年6月25日我来到温泉国际酒店进行了面试，面试合格后因个人爱好被分配到ktv工作，开始一个星期是试用，在这一个星期在以前的来员工的带领下，我学到了很多东西，熟悉了整个ktv的工作流程。得到了上司和同事的好评。

一个星期试用结束后就开始了人事部组织的新员工入职培训，这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过两天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。而且在人事部组织的新员工入职考试荣获全酒店新员工考试第二名。

培训试用后就正式开始了我的工作，每天和其他同事一样一起上下班，很认真的工作着，时间过的很快，一个月就过去了，这时候我对整个工作流程都很熟悉，和同事领导的关系都相处的非常好，得到上司的肯定，我开始我新的计划，我不想就这样简简单单的只做一个服务员，我希望在这里提升自我要求和素质。而在这个时候我们这里需要一个领班，我写了申请书，向经理和总监表露了我的想法，在总监的简单对我考核之后，开始了正规的竞争，在很多的领导面前，我一致通过成了ktv领班，进行一个月的考核，在这期间我我很用心的去做好自己的工作。一个月后我顺利通过考试正式成为ktv领班，做了领班后工作就会忙一些，管好服务员，处理客人投诉等。但是我还是能很好的在这里工作。

做了领班之后的工作。

1、每天上班前开班前例会，通报昨天各部门营业状况，将各部门发生情况、事件统计处理，检查各自管辖区域工作人员的仪容、仪表、场地卫生清洁状况、房间设施的保养、运作是否正常，如有问题应及时解决或与其它部门负责人员及时联系处理。

2、检查各区域人员是否到位迎接客人，并查看昨天营业过程是否有自己下属违纪、违规事件，并进行处理、纠正，与各区域部门负责人交谈工作事情了解各层人员工作态度、投诉、反应情况及记录登报。

3、迎接客人的光临，处理客人消费过程的需求，巡查区域房间消费多少，跟送情况，客人属性心理，是否常来或自来客人，并做好招呼，按情况不同给予服务接待及优惠政策。

4、检查班后卫生，开班后例会，检查安全设施设备。

在做了领班后把在书本上学到的东西运用到工作中来，例如，管理，仓库管理，营销等多方面的。在酒店也能得到其他部门的领导的一致好评。

在这里工作的开心，时间也就过的很快，\_\_年的春节就要到来，公司准备评选出酒店的优秀员工，酒店根据各方面的要求评选出来，我就在其中，在这个时候，酒店准备举行春节联欢晚会，并在晚会上为优秀员工颁奖，我被推选为主持人，而且我代表整个康乐部出选了节目，并获得第二名，主持也做的很好，在\_\_年的五四青年晚会上我又被推选为主持人。

(二)实习成绩

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2.实习方式。在实习单位，经理指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3.实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

四、实习总结及体会：

我怀着美好的期盼来到咸宁温泉国际酒店开始为期几个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调，有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始几天的培训工作让我对管理有了初步的了解，正式开始后，让我亲自体会到了怎样去做好管理，如何提升自身要求，怎样去做成功。其实在酒店待了这么长时间，我觉得不仅要完成领导交给自己的事，还应该积极地站在领导的角度考虑问题，这样不仅解决了领导想到的问题，而且还主动帮领导想好答案或解决方案，所以说，要想真正的在社会上立足就要懂得学会积极主动。在实习的过程中，看着那些被动的人被领导看不起，就像酒店里或者一些大型企业里组织和带动的一些活动，除了积极地响应和号召之外，更重要的就是结合于实践，马上实施起来，而有些人吩咐干什么就干什么，一点主见意识都没有，这样的人就永远得不到领导的重视，而且也没有多大的出息。当出现一些问题时，你自己若要有很好的意见就可以主动提出来，不要放在心里而不说，那样就是不懂得好好把握机会，从而自己就会处于很渺小的地位。还有做事也要讲究个度，就像在酒店里，在每个领导或是同事面前话也不能太多，那样也会贬低自己的身价，凡事装个心眼，做人也许就是这样吧，也算是磨练自己。

总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

五、致谢

大学三年学习时光已经接近尾声，在此我想对我的母校，我的实习单位，我的父母、亲人们，我的老师和同学们表达我由衷的谢意。感谢我的家人对我大学三年学习的默默支持;感谢我的母校咸宁职业技术学院给了我在大学三年深造的机会，让我能继续学习和提高;感谢咸宁职业技术学院的老师和同学们三年来的关心和鼓励。工作中领导对我的关心，同事们对我的支持。老师们课堂上的激情洋溢，课堂下的谆谆教诲;同学们在学习中的认真热情，生活上的热心主动，同事们的指导，所有这些都让我的三年充满了感动。这次顶岗实习设计我得到了很多老师和同学的帮助，其中我的指导老师郭燕老师对我的关心和支持尤为重要。每当我们遇到困难或者生活中的一些事情，郭老师都会找我面谈，对我开导，教育，遇到困难郭老师会为帮我想办法解决困难。同时还在思想给我以无微不至的关怀，在此谨向郭老师致以诚挚的谢意和崇高的敬意。在此，我再一次真诚地向帮助过我的老师，同学，公司的领导和同事表示感谢!

2024年实习工作总结 篇2

带着满心欢喜走进兴义市下午屯中心小学附属幼儿园，时间过得飞快，转眼间，两个月的实习就快结束了，在这期间让我真正感受到了作为一名幼儿教师着实不容易。这次实习也让我收获了很多。

从一开始来到幼儿园的不知所措，到上公开课，再到换班级，一切的一切让我觉得似乎我可以从种种的磨难中学习到很多，俗话说：种种的困难不是为了折磨一个人，而是为了成就一个人!但愿我能从中学到很多，也成长很多。

刚来时，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不知道该从哪里开始，看着老教师们轻轻松松的带着孩子们开展各种活动，做着一个又一个的游戏，看着孩子们一张张兴奋、热情高涨的笑脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试着独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐渐退去。

后来又是上公开课，也许是自己的经验不够吧，没有考虑得很全面，不过还是赢得了评课老师的表扬，突然觉得一个人走上社会后很多时候不能什么事都按照自己的意愿来做，但也不能完全没有立场，这将是自己从事幼教工作实习的最后一点时光，这其中的很多将会是自己一辈子最珍贵的回忆，老师、孩子、一切的一切，都将为我以后的人生增添光彩，成为宝贵的经验。

学校的老师都给我们一种回到家的感觉，这也许就是我们兴义人的热情吧!一起来的两个外省的同学一直在感叹兴义真好!这也是上天对我们的眷顾，快走了，确实有很多不舍的地方，两个月的感情也足以让一个人有很多不舍的感情，但为了梦想，还是要不断前行，跟一个又一个的驿站说再见!

在这实习的过程中，让我懂得了，要因人施教，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心世界，而作为老师，要想真正走进孩子们的内心世界，不用心去捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正错误，不仅要关心和照顾幼儿，还要和幼儿的家长进行沟通，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家的情况，实习让我获得了很宝贵的东西。

这将成为宝贵的回忆留在心底!

2024年实习工作总结 篇3

测量学首先是一项精确的工作，通过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就是要将这些理论与实际工程联系起来，这就是工科的特点。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。

通过这次实习，锻炼了很多测绘的基本能力。首先，是熟悉了仪器的用途，熟练了仪器的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，了解了如何避免测量结果错误，限度的减少测量误差的方法，第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。

通过工程实习，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力。

同时在这场实习中让我再次认识到实习的团队精神的重要性：每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情。而这些，就是在测量之外所收获的了。

总的来说，这次实习让我体会到了外业的艰辛，内业的耐心，工作的细心，甚至还有了对建国初的测绘人员的敬畏之心。锻炼了实际的能力，让我在未来面对选择时更有信心和勇气。

实习工作总结范文37

两周以来的测量实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

记得第一周认识实习时，我们都很兴奋，一周下来我们感觉都很轻松，休息了两天，开始测量实习，我跟着方老师找控制点，那时候每个人都还很兴奋，以为接下来的一周应该也很轻松吧，其实不然。虽然有点幸苦，但我们每个人都学会了很多，很多只有平常“多多逛街”才能学到的东西。我喜欢思考，也喜欢总结，所以我总结出了以下几点：

长大了，要试着去承担一些责任。我们生来就有一种惰性，无论是个人，还是一个团队，如果是在一个惰性的氛围中，那她(们)的效率一定不会很高，但如果每个人都有强烈的责任感，能够努力去承担一些责任，那么效率不仅提高了，而且任务也会完成的很好。

感染力很重要。在一个团队中，要想有好的氛围，第一个提意见的人的思想是很重要的，因为后来的人都不免会有从众心理。如果他(她)的想法是积极的，那么会有人也会积极的想一些问题。反之，则整个团队就陷入消极的氛围中。所以，我们每个人都应该积极的想问题。

多多思考。实习是什么，实习是将理论知识内化为自己知识的过程。实习过程中只有多多思考，才能多多消化知识，还能延伸出很多以前不知道的。团队精神，同甘共苦。这是一个老生常谈的词，但在这种实践中不得不提及，因为它无处不在，记得很清楚的是很多次我们在测量场地上吃午饭的;是我们都很早起床，然后在冷风飕飕中作业，每个人都在打颤;是我们都扛着仪器摸着黑回家。这一切的苦与乐，我们都一起承担。同甘共苦，我们很快乐!学会妥协。妥协是的艺术，在合作的过程中，不免会有一些冲突，这时就需要我们冷静下来想想问题的解决方法，每个人都做一些退让，那么事情就容易解决了。

做最“卑微”的工作，树高傲的自尊。一个好的团队，需要每个人都勤奋一点，不怕脏、不怕累，而不是推三落四。只有每个人都积极的做每件事，才能达到实习的目的，使每个人都熟悉每一个环节。

要坦然。无论做事还是做人，我们都应该学会坦然面对。记得图画到一半时，方老师指出我们作图方法是错的，我们曾想过将错就错;记得用卷尺量距离时我们曾想过只测量一次。但最后我们都没这么做，现在想起来，这是对的!坦然面对，才是我们想要的人生。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

2024年实习工作总结 篇4

时光飞逝，大三第一学期期末考试的结束，我也迎来了自己大学生活的第三个寒假。漫漫的两个月寒假，如果选择回家休息也着实浪费，于是我选择打工，一方面锻炼自己，另一方面也为毕业后走向社会积累一定的经验。

很幸运，去一家正在招聘的全家便利店面试，并且很顺利地通过了，紧接着就是去培训地点进行培训了。第一天是理论培训，那天来进行培训的员工大概有十几个，大家都遵循全家的规章制度穿统一的白衬衫黑长裤黑布鞋，一整天的理论培训虽辛苦也让大家受益匪浅。在这里先罗列一二。首先，作为一名服务员，仪容仪表非常重要，干净是必须，热情更不能忽视，随机应变同样重要。再者，作为全家的服务员，除了要热情地为顾客服务，店里的所有情况都需要了解，像WI(冷藏柜)，冰柜，蒸包机等店里的一切机器都要学会操控，比如调节温度等。及时地补货，及时地将店里快过期的食品下架等这些关乎顾客需要顾客健康的行为更是作为一名服务员应尽的责任。理论培训完毕，第二天便是现场实践的培训了。在导师的带领下我们一群人来到了一家市中心比较大的全家便利店，接着便开始自己被分配到的工作，有收银，拖地，补货，擦拭物品等。最让大家头疼的就是收银了，一方面是不熟，另一方面也怕收错金钱。不过，大家还是顺利地完成了一整天的实践培训。工作不难，但要熟悉，更要用心。培训只是一个开始，到店里工作才是考验的真正开始。首先是现实的考验。

培训结束，第二天我便领着工作证到店里上班。虽说通过了培训，但还是有很多问题存在，必须在现实的实践中才能逐渐得以解决。工作看似简单，可要真真正正做好却是另一回事了。一些拖地，擦拭物品等简单的工作当然可以很好地完成，不懒惰就足矣。然而，有些却不是，比如下架过期的物品，这就的确不是件简单的事情了。在全家便利店，统一规定将还有两天就过期的酸奶，鲜奶全部下架。这是，面对冷藏室里一排又一排的牛奶瓶们，要一个一个地“审视”它们的生产日期以及保质期，然后把其中快要过期的拿下架报废。这是一件很考验人耐心和细心地工作，而且，一旦做不好，不仅是自己的失职，同时也是对顾客的不负责。在全家工作的第一天，就在我快要下班的时候，店长交代我把快过期的奶质品下架。我由于赶着下班便草草地完成，可第二天被店长查出不合格的，免不了他的一顿说教。对此，我感到很愧疚，也进行了反思!

除了下架物品，收银也是一个学问。即使从一开始的战战兢兢到后来能熟练地操控收银机，收钱仍旧是个大问题。收钱时，要精神集中细心收钱还钱，还有机灵地应付一些不法分子，避免掉进他们设计的迷惑的圈套……很开心，随着工作时间的加长，我也逐渐学会去应付各种问题了。

现实考验在实践中遇见在实践中解决，而现实中的各种压力和烦恼也在不断地考验着我的心理承受能力。第一个寒假没有在家轻松地度过而是身在异乡，每一天忙碌地工作八个小时，偶尔没有规律没有营养的三餐，让工作了一段时间的我一度想放弃。因为觉得太辛苦了，也因为自己的懒惰，但庆幸我还是坚持下去了，坚持做这份的确有些枯燥的工作!这次寒假的兼职，获益多多。

(一)对待工作要有热情和信心。拥有了热情，工作不再是一种劳累，一种赚钱的工具，而是一件能够带给我们快乐，能让人激情四射的事情。一个人充满了激情，在共事中也悄悄地感染着每一个与其接触的人，同时带给他人不一样的感受。拥有信心，能让我们做事不畏畏缩缩，不自卑，在给他人留下好印象的时候，也将工作推向更好的方向发展。

(二)用心做事。无论做哪一份工作，无论做的工作是高尚还是卑微，只有用心才能将工作做好。如果没有用心去做，即使是做一件像拖地如此简单的事情也未必能够做得好，更何况是以后做大事呢?从小事开始用心做起，才能够用心地做好大事。用心去做每一件事情，才能做到最完美。

(三)善于与人沟通，待人真诚。社会是有人组成的，在社会中生存免不了要与各种各样的人打交道。在这一方面，我依旧在学习中。善于与人沟通，对自己的学习和工作是起着很大的作用的。或许，社会真的是复杂的，在与人交流过程中看准人说对话是不容忽视的，但是真诚地对待每一个值得真诚对待的人才是更重要的。

(四)要学会吃苦耐劳。没有一份工作是轻轻松松就能拿到工资的，即使有那也是在经历一系列的艰苦所得到的。所以，工作的艰苦是不可避免的，想要获取酬劳想要实现自己的梦想，学会吃苦耐劳是第一件必须学会做的事情。

(五)具备良好的心理素质。良好的心理素质是做好每一件事情的基石，让自己的心理素质随着自己的年龄的增长逐渐提高。韬光养晦，未雨绸缪，未来才会更美好。

作为一名当代的大学生，除了要钻研所读专业的知识外，培养良好的心理素质，优秀的品德，积累社会经验更是必不可少。大学生在课外时间多多投入社会实践中，通过的劳动力获取金钱时，也获取无法用金钱衡量的社会经验，为将来走向社会做心理和生理的铺垫。大学生是祖国繁荣发展的主要力量之一，不断地增加见识和锻炼实践能力是我们作为大学生义不容辞的责任。

寒期的社会实践让我获益匪浅，也是我迈入社会的第一步，接下来的考验更是数不清，但我相信自己能够尽力做到最好的!

2024年实习工作总结 篇5

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水····这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每天都非常的忙碌，一个月后，回到市统计局。

2024年实习工作总结 篇6

来到了二中，当了快四个月的班主任，期间我收获了很多。在我看来班主任工作很累，但是却很值得骄傲。当我接手初一12班时，我就意识到自己的责任和义务。不过通过这段时间的锻炼，我总结了很多班主任工作的经验。

首先，班主任应该是一位“严厉”的慈师。这里所谓的严厉并不是对学生的打骂，而是对他们严格要求。正所谓没有规矩不成方圆，对于一个班集体我想更应该是这样的。作为班主任应该起到引导作用，班主任应该设置好奖赏措施，奖励按时完成任务的学生，惩罚没有完成任务的学生，并监督没有完成任务的学生，让他们意识到达不到这个班级的要求，老师是不会放过他们的。尤其是我们这种寄宿学校的班主任。我们不仅仅是一名实习老师，我们也要扮演起他们父母的角色。所以我们要爱学生，关心他们的学校和生活。而且，学生是非常细腻的，他们可以感受到老师的这份爱，我们爱他们了，他们才会更加尊重和爱戴老师，那么班主任的工作就会很容易开展。

其次，我认为对于学生，尤其是初一年级的学生。我们更要注重表扬，延迟批评。德国美学家黑格尔说：“不应该使孩子们的注意力长久地集中在一些过失上，对此，尽可能委婉的提醒一下就够了。最重要的是要在学生身上激发出对自身力量和自身荣誉的信念。”如果我经常去批评他们，他们会怕我，即使他们的成绩短时间内会提高上去，但是我认为这并不利于学生的长远发展。作为一名班主任，如果我注重了对他们的表扬，所有的学生都会朝着这个榜样去努力。他们都希望得到老师的表扬。这样，我会表扬越来越多的学生，所有的学生也会变得越来越优秀。

最后，作为一名班主任，我们担负着和其他任课老师不同的职责和使命。我们要关注到每一位学生，了解每一位学生。如果真是有一些不适合学习的学生，我们可以帮助他们找出自己的兴趣爱好，帮助他们树立信心，让他们朝着适合自己的方向而努力。

通过这一段时间的实习，我深刻的认识并体会到了班主任工作的真实情况。在这些工作时，可能有些学生不理解你，那些都没有关系，我们要始终有耐心、有爱心，那么多么顽固的孩子也会被我们征服。也许不同年级对班主任要求也有所不同，但是我认为这几点适合每一个年级的班主任。我觉得只要自己充满爱心，并严格的要求和教育他们，爱中有严，严中有爱，爱严结合，细致入微，一定会达到令人满意的效果。

实习已接近尾声，以下是我对本学期实习的总结，我的实习学校是韩村河中学，坐落于北京市最美乡村——韩村河，背靠韩村河公园。韩中是集初中、高中于一体的韩村河镇中心校，又名圣园。初中的招生主要面对的是韩村河镇各小学，而高中的招生则主要面对的是整个房山区各中学。学校师生共有一千余人，有教师一百多人，其中有三名市骨干教师以及多名房山区骨干教师;有学生八百余人。学校正处于教学改革的第三年，为提高教学效率，韩中引进了高效课堂教学模式，正在摸索前进中。

我在初二年级任实习英语教师一职，学校则为我们实习生安排了指导教师，我的指导教师是初二四班的班主任——董爱民老师，在半年的实习生活中，我随董老师一起跟班教学，向董老师学习班级管理以及英语教学技巧。在这半年里，在董老师的指导下，我曾为初二3班、4班授课五节左右，课前，独立制作课件以及导学案;课中，董老师进行现场指导;课后，董老师指出问题并提出解决方法。半年里，我曾参加了两次房山区初二英语教研活动，第一次是开学初房山区教研员对于新教材的分析;第二次是以听评课形式，关于初二英语写作课的教研活动。此外还参加了本校的一次教研活动，此次教研活动是针对我们两个英语实习生，由我们进行教学设计，教研组其他成员提出意见与建议。除了教研活动，学校还组织过一次同课异构教学活动，与房山二中进行交流学习。

除了在初中的教学工作。我们还在高一年级担任了一个月的见习班主任工作，以辅导晚自习形式参与班级管理。因指导教师是班主任，所以我有幸参与了班级布置工作，陪学生参加情。景剧比赛，以及社会实践活动。还在初二年级担任活动课教师，带学生参加课下业余活动。

在生活方面，学校除了每月的生活补贴外，为照顾我们实习生的特殊情况，一日三餐免费。住宿和其他教师一样，住在教师公寓，电器齐全。教师公寓的其他教师也对我们非常友好;在工作方面，实习学校领导给予了一定的关注，但对于实习生的后期工作安排，实习学校缺少计划性，导致实习生很少有实践机会，在实习学校无事可做。虽然指导教师对于指导实习生缺少经验，但指导教师对于实习生的指导认真负责，从知道教师身上学到了很多东西。

总而言之，此次实习是有收获的，在工作上，了解到了当前英语教育的形式，同时接触到了之前从未接触的高效课堂教学模式;在课堂教学上，我明白了运用多种教学方法的重要性，灵活处理课堂问题，得体的课堂用语，对学生适当地鼓励与惩罚，这些都是影响我们课堂教学的重要因素。此外，课前准备以及课后反馈也是至关重要，课前准备也就是备课，备课是一个漫长的过程，我们要准备充分，才能上好一堂课，提前备好教学内容、备好学生，做出情境预设，而我存在的最大问题就在备课上，我总是在情境预设上存在不足，内容准备了很多，而学生却根本没有做出我想要的反映，有时总是高估学生们的水平，导致这一堂课无法正常进行下去，事后指导教师对我说是我对学生们的水平了解不够，所以后期我多余学生接触，基本掌握了学生们的知识储备量，现在我的课堂已经可以顺畅进行，我备课时，试着想好每个环节，想好我要说的话以及学生们可能说的话，这也让我体味到做好情境预设的好处。课后反馈，\_\_汇报专题学生的反馈以及教师的反馈都是至关重要，由于我没有完全接手整个班级的教学，没有完全参与到教学工作中，所以这一方面在我这几次的课堂上做的不是很好，平时辅助知道教师判作业，也是我的反馈方式之一，每个学生在作业中就能显示出对知识的掌握程度，通过评语帮助学生们认识错误。其次，从韩中的高效课堂改革中我们学到了，教师不能墨守成规，要敢于创新，从学生的实际情况出发，具体问题具体分析。对于高效课堂改革要发扬其提高学生学习能力之一优势，但是也不能照搬照抄这种模式，要推陈出新。

在实习中也切实感受到自己还存在很多不足，在工作上，知识的积累还学要加强，在课堂上，存在自信心不足，语言有欠缺等问题。在生活上，初入社会的我们还不能达到自立生活的能力。不过经过半年的生活历练，我们也有所成长。此次的实习让我收获到了很多，不仅是对于课堂教学的有了深入了解，而且收获了与学生们、老师们的深厚情谊。半年的实习在我的脑海里留下了深深的印记，为我留下了美好的回忆。希望帮助过我的教师以后工作顺利。

2024年实习工作总结 篇7

回顾这些日子，有心酸，也有甜蜜。实习带给我的东西真的太多太多，虽然每天都很忙，但是工作着并快乐着。一滴汗水，一级台阶;一分耕耘，一成秋色。在这里的日子是我整个大学生活中最 忙碌的日子，也是收获最 多的日子。通过这次实习，我明白了能让学生喜欢听你的课，是一件非常快乐的事情，也明白了时刻想着学生、了解他们的需要，尊重他们，与他们成为好朋友，在沟通的过程中去了解每一位学生，爱每一位学生，信任每一位学生。“身正为师，行正为范”，老师的言行直接影响和感染着学生，因此全面严格要求自己也尤为重要，良好的表率作用是幼儿教育的关键。

每经历过一次，收获就多一些，成长也就又迈进一步。这次实习的时间不长但却使我终生受益。今后我要不断的努力，使自己不断的进步，日渐完善，成为一名优秀的幼儿教师。

2024年实习工作总结 篇8

短暂的实习时间即将结束，实习生活不仅让我学习到了学校内没有的实践工作经验，还学习了警官们吃苦耐劳的工作作风，团结合作的精神。我从老民警的身上看到了服从安排，踏实肯干，讲求实效，迎难而上的态度。我也从刚参加工作校友身上看到了勤学苦练，勇于创新，敢于挑战的勇气。我知道，我还要学习很多，不仅仅是理论上的知识，在以后的工作中我还要积极向周围的同志学习、虚心请教，遇到的困难和问题，要能够善于总结经验，力求完成。这一个月经历为我以后的工作打下了坚实的基础。

这一个月，我对一些业务逐渐熟悉了，我在工作中还存在缺点，还有一些失败的教训，但这些过程是值得铭记的，也留给我在下一次实习的机会去把握，去弥补。在这里，我学的正是警察那种严于律己的精神，工作一丝不苟的态度;在这里，我学习处理问题柔韧有余，松紧适度的方法;在这里，我学习面对疑犯勇往直前的精神。

2024年实习工作总结 篇9

绵阳世纪石油学校与其它高宛中相比，学生有自己的特点。比如说他们的年龄都很小。非常的活泼好动，热情，直率，冲动，不爱学习。其中有些学生的思想也很偏激。所以在我班主任工作中。不仅仅要给培养他们对学习的兴趣还要注重他们品德和正确价值观的树立。同时我也还需要处理一些班主任日常事务。因此作为班主任的工作较重。

首先我通过开展一些主题班会来对职业中学学生普遍存在的一些问题让学生进行讨论。比如说我们学校学生上网成瘾，每个月花钱如流水半个月就用四、五百块钱的情况很多。我就组织了一堂关于“上网与学习”的班会。学生都积极的参与。气氛很活跃。经过分组讨论之后我们一起总结出上网的好与坏、上网除了打游戏之外还可以做那些更有意义的事情、省下来的钱的用途等等。通过这次班会。学生大多认识到网络不是只能打游戏和聊天。而且也明白经常上网电脑的辐射对人身体有很坏的影响等等。

其次对于班里的一些调皮学生，我都采取与其多交流的方法来管理。因为你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗，后来就会发展到讨厌老师，厌学等。所以应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导。具体的，我采用的单独谈心的方式与学生拉近距离。

除了这些工作我每天早上还要看卫生区，要监督学生起床出操，要检查学生寝室卫生，下午还要督促学生搞好教室卫生，锁好门窗后才能离开，晚上还得守晚自习。我从一开始就向原班主任了解学生轮值的情况，了解本班的卫生区，以防有学生偷懒。因为学生的轮值情况我们已经掌握，不劳动的学生我们可以直接找到他，对他进行批评，这对其他同学是很重要的，才不会打击其他同学的积极性。也可以培养学生踏踏实实做人的好习惯，避免弄虚作假。

当然在实习期间我们也开展课外活动，学生是主体，因此开展的活动就应该迎合学生的兴趣。通过学生的意见，我班和邻班搞了一次篮球友谊赛，我想通过这个比赛能够增强班级的凝聚力，培养学生的集体观念。

两个月的实习结束了，与学生相处两个月来。我也学到了不少的东西。在他们身上我看到了曾经自己的影子。在教育他们的同时我也在修正自己。让自己的各方面更能体现一名合格的`教师的素质!

2024年实习工作总结 篇10

此次毕业实习是在\_\_\_工程，经过四个月的工地实习，对于所学知识有了更深刻的了解和认识，扎实了不少基础知识，当然也学到了很多学校所不能掌握的。

实习期间对于施工工序有了全面的了解，重点是对承台、墩身、连续梁的施工放样、钢筋绑扎、模板的安装、砼浇筑等工序，明白施工过程中必须严格按照各步工序的施工步骤，杜绝不合理施工，做到每一步施工必须有现场技术员在场旁站，施工前必须报监理审批检验，合格后方可施工。做到“安全第一，质量第一”。

在项目部实习四个月的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握，而且对整个桥梁工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自已的理论知识。对整个工程及工地的基本情况有了了解，看了工程的结构施工图，了解了工程的类型、结构形式、工程的规模、生产工艺过程、桥梁构造与结构体系、基础的特点等，还了解工程的进度情况、技术力量的配备及工人的素质，及目前工程中存在的主要问题及准备采取的方案措施。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的技术员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：“吃得苦中苦，方为人上人。”

短短四个月的实习生活中，让我学会了不少东西，当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四个月，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

实践出真知，实践是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是毕业生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

2024年实习工作总结 篇11

初到派出所，以为派出所的工作很简单，没什么难的，但是一份简单的盗窃案笔录彻底破灭了我眼高手低的想法。在做笔录时，由于自己掌握的仅仅是一些理论，而做笔录则需要生活的积累和询问的技巧，所以笔录做的断断续续的，抓不住重点，不知道该怎样继续下去。最 后在指导老师的精心帮助和耐心指导下才完成。这使得我认识到“警察”是一项很不容易的工作，每办一起案件都要做到“事实清楚、证据确凿、定性准确、处罚适当、程序合法、手续完备。”

“说话要和气，办事要公道”这是我实习最 大的感触。派出所是公安机关的基层战斗实体，平时接触的是群众。调解纠纷，对违法犯罪展开调 查 取 证都离不开群众的支持和帮助。如果说话不讲文明蛮横，不仅不会给工作带来帮助反而适得其反，会丧失群众的感情，不便于工作的开展。公安工作必须走群众路线，否则将一事无成。

实习期间，我懂得了派出所有四十多种业务台帐。整个工作分人口管理、治安管理、安全防范、执法办案、服务群众、队伍建设、内务管理、警务保障八个方面。派出所的民警工作事情多，工作压力大，整天心的碌碌，没有节假日，也没有礼拜天，为保一方平安默默无闻的工作着，他们的一言一行、一举一动都在我的脑海里留下了深深的洛印，将影响和激励着我努力学习，将来能成为一名合格的人民警察。

总之，这次实习是理论联系实践的一个良好开端，为今后走向社会奠定了基础。

2024年实习工作总结 篇12

在汉马酒店实习一周结束。虽然实习时间很短，只有七天，但是通过这次实习，我学到了很多学校学不到的东西。

去酒店的第一天，我和其他17个同学被分配到客房部，安排在不同的楼层。我和另一个学生在11楼。一开始，客房部的陈经理让我们自己打扫一个脏房间，然后地板带着我们的主人去检查，指出我们做的不足之处。然而我们一进房间就傻眼了。当时我们不知所措，不知道从何下手。一张空白的脸也许是当时唯一的表情。正因为如此，陈经理改变了原来的计划，所以我们不得不先向楼层师傅学习。在熟悉了一系列流程之后，接下来的三天，我们都分别打扫了脏兮兮的房间。

我们每天早上八点去上班。给我们开完班前会，王副经理一到自己楼层就开始了一天的工作，一直到下午四点半才下班。中午，他有一个多小时的时间吃饭。没有客人结账的时候，还是很轻松的，只需拿两块干湿的抹布擦拭空房里的灰尘;有客人退房，我们要赶紧把脏屋子打扫干净，换干净床单，打扫厕所，加低耗品，抽真空。打扫完所有脏房间后，给布草车配备干净的布草，为明天的工作做准备。这是我们的日常工作。一天多一个退房的客人，就做好几个房间，一天下来整个人都筋疲力尽。但是当我看到脏房间通过自己的努力变成了好房间时，我很开心，也很欣慰。至少这是我自己努力的结果。从一开始的茫然，到现在能够独立完成，也有进步。

第五天，我们换班，来到了中餐厅。感觉没有客房好。虽然客房很累，但是已经满了。我们在那里学到了很多。那里的阿姨和经理对我们都很好，详细讲解了我们工作的每一个细节，我们的工作得到了他们的肯定。这对我们初出茅庐的年轻人非常重要。在这里，我们每天早上九点去上班。和他们一起打扫完每一个包间，他们就让我们站在平台上，让我们站着不管有没有客人。他们不教我们摆桌子、上菜或招待客人。我不知道他们是太忙还是因为其他原因，他们很少告诉我们什么。在他们看来，我们的实习生是来混时间的，给我们的感觉是我们什么都做不了，而且在这里它们太多余了，碍事。在这里，我们感到前所未有的无聊。我们学不到任何东西。我们只想快点完成。

总的来说，这一周的实习，让我有了深刻的体会，最重要的是理论和实践相差甚远。实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础，因为你遇到的人和事在不同的环境下是不一样的，你从他们身上学到的东西自然也是不一样的。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。

2024年实习工作总结 篇13

人们常说“实践是检验真理的唯一标准”。对于会计专业的我们，学习只是一种途径，更重要的是能够学以致用，在实际工作中一展所长，满足社会对财会优秀人才的需求。即将离开大学校园的我们，首先面对的就是就业的现实问题。荣幸的是，潮安县昌盛粮油有限公司给我提供了一个宝贵的顶岗实习的机会。在这里我开始了一段不断充实自己的日子。

一、实习目的和实习要求

1.实习目的

作为应届毕业生，我们才刚刚步入社会，还没有一定的工作年限和工作经验，对于很多社会知识还处于懵懂状态。这时我们需要寻找实习单位，需要不断为自己充电，以便适应社会环境，成为优秀的社会人才。会计，不仅仅需要学习理论上的知识，它更注重的是理论与实际相结合。在实践过程中，我们才能把所学的理论知识灵活地应用于实际工作中，掌握财会优秀人才所需的专业技能，不断地总结经验，积累经验，顺应社会发展的需求，努力成为工作中的积极分子，更好地融入社会这个大家庭，争取成为财会专业的优秀人才。

2.实习要求

进入潮安县昌盛粮油有限公司成为一名会计助理的我，首先要求自己要积极进取、独立思考;对待工作认真负责，与同事友好相处;戒骄戒躁，做好本职工作。会计每天面对的都是些枯燥的数据，这就要求我们要细心、要耐心，才不会容易出错。我们要善于发现工作中的问题，不耻下问，及时找到解决问题的办法;我们要有独立自主学习的能力，不断充实自己;我们要不断提高自己的专业技能水平和动手操作能力，学以致用;我们要保持认真严谨的工作态度，虚心好学，善于查漏补缺和总结经验;我们要懂得良好沟通和具备团队精神，在实际工作中不断提升自我的能力，为日后的工作打下坚实的基础。

二、实习单位及岗位介绍

实习单位：

金石昌盛粮油有限公司，是生产加工，销售，服务于一体的综合性粮油配送企业。在潮汕地区享有盛名。

公司主要为产粮区米厂代销粮食，为粤东地区各地粮油批发商提供代购业务，并为工厂、学校、食品厂、餐饮酒店、膳食服务公司等终端用户进行厂家提供直供的服务，无任何中间环节，节约成本，保证品质。

岗位介绍：

我所在的实习岗位是会计助理，岗位职责大致可以概括为以下几点：

1.掌握会计相关的理论知识和专业技能，熟悉会计核算，协助会计做好成本核算工作;

2.熟练操作用友财务软件，根据原始凭证填制记账凭证、记账、对账、结账，生成财务报表;

3.登记现金日记账和银行存款日记账;

4.编写账务所需的领料单、入库单、出仓单、收料单等

5.熟悉一般办公软件的应用，特别是WORD文档和E\_CEL表格;

6.负责支票的填写，银行汇款工作;

7.按时报送统计局报表;

该岗位要求我能够掌握会计核算方法，熟练操作用友财务软件，熟悉汇款、提现等与银行相关的工作，对工作认真负责，善于发现和解决工作中的问题，及时总结经验，努力做好本职工作。

三、实习内容及过程

在这两个月的实习中，我觉得最难也让我最烦的便是分各种原始单据，也就是各种原始凭证，有时会分不清那些原始凭证应该列入那些科目，列入那些二级科目。在学校中学的大多是理论，也有很多实训，但是接触到的原始凭证相对比较有限，各种各类的原始凭证的种类又极其的繁多，这时就必须给自己“充电”了，翻阅以前的会计基础书，给自己来个温故;到\_网上查看一些新的会计知识，有时书本的知道比老旧;请教同事，会计这个行业经验是很重要的;也会对这些问题所涉及到的知识点做好笔记，再利用周未的时间对那些知识点加以归类总结，加强记忆。

刚开始接手单据的时候，不懂的怎么看单据只要有单就收，单据的种类有很多收料单、出仓单、送货单、退货单、各种费用单……

见单就收做法把一些不符合要求的单据也收了下来，记最严重的一次是收料单与送货单上的金额不一样还给收下了，结果出纳按照收料单上的款数打款给供应商，打了三千多元给供应商，幸好做账的同事在记账的时候发现了这个时假，供应商也是老顾客。如果这个金额不是多了三千元，而是而是三千万，然后又是进了一个不是那么好话说的公司，对一个企业来说这个影响谁都不敢想像的，做会计这真的要很小心很小心，任何一个小小的错误带来的后果有可能是直接一个企业的命运的结束，失之毫厘差之千里。

2024年实习工作总结 篇14

在过去的一年里，蒙企业领导对员工的的厚爱，对本人孜孜不倦的教诲，此刻本人深表感激之情。一转眼，来企业工作已满9个月；从一名服务员开始起步，接着被调往策划部学习，这种突如其来工作性质的转变确实令我措手不及。怎么办？要么做点什么，要么就选择回家种田，决不碌碌。时不待我，我必须立刻进行阶段性调整，做好充足的准备去迎接挑战，而欧迪，就是我人生的主战场。

进入策划部让我记忆最深刻的就是对外宣传工作，当我独自一人顶着烈日发传单，一张一张地推销自己手中的优惠券时，我全然不顾及自己任何不适并全身心地投入到工作上。我架车寻觅于各大院校的学生会办事处，一次次地找寻校方联系人，望能取得校园宣传的合作与支持；虽然校方老师大多表露不懈与抗拒但我却从未气馁。

我与张主管从早上十一点半装载冠名晚会所需设备，直到晚会结束回来放好设备，时间通常都已过凌晨一点，而这种艰辛恐怕除了领导以外又有谁能明白；某些人以为我们在外面多么的风光，多么的自由，殊不知我们把每一件事情都全力以赴地完成，企业的货车位置往往不够坐，而我一向敬重张主管

于是每一次我都是与后备箱的设备一起颠簸地行进，有时遇到堵车，我甚至在后备箱弯着腰数小时，虽然很疲惫但我无怨无悔，因为这是工作，既然选择了这份工作，我就要做到问心无愧。我至始至终都觉得领导的眼睛是雪亮的

自己哪里有进步哪里做得不好领导一定清楚。我为我努力拼搏的那种斗志而感到自豪，虽然我是无知与满身疲惫的，虽然我还有一些有待完善的地方，但因为我用心尽力了，所以我的内心充满了欣慰与喜悦！！！

其实现在回过头想想，工作很是能够发觉自身的不足；总监曾用一张小纸条对我进行点拨，上面赫然写着：（跟踪、用心、守信、观察）；我想，这一定是我必须去狠抓的地方。上级领导用精辟的言辞告诫我，我岂能无所作为？记得董事长无意中说过一段话，大意是：只有把合适的人放在合适的位置上，对于企业对于个人发挥都是大有裨益的。

这一点对我很受用，我很喜欢这份工作，喜欢我的同事与上级领导细致的做事风格。就因为喜欢，所以本人尽管有诸多不足，但我依然相信，由于我对工作的热情以及对成功的渴望，我决不辜负领导对我的厚爱，我将在新的一年里，越发完善自己！

2024年实习工作总结 篇15

一基地情况概述：

小区位于长安区环山路北侧，沣河东岸，批准用地3.6hm2，南北长250m，东西宽159m，地势总体南高北低，基本平坦（见示意图1），城市规划设计实习报告。计划住户20xx户。此地位于南郊郊区，拥有美丽的自然风光，周围旅游景点众多，居住环境优雅安静，是人们休息度假的好地方。

二设计理念构思原则：

继承传统文化中的“天人合一”的建筑规划理念，并却尽可能的解决和完善了人们观赏娱乐休闲集会居住健康工作交流等之间的关系，从而达到“人与自然和谐统一”这一永恒的主题。基于此地地理位置及自然景观优势，将“自然”这一话题充分考虑到本次设计中，认真的思考了“人--建筑--健康--自然”这个四元体之间的关系，充分的利用和改造原有的自然环境，营造了一些人工环境，让自然环境与人工环境相结合，使建筑空间更能满足人们的健康需要。本规划设计旨在面向未来面向大众创造一个布局合理配套齐全环境优美的新型居住小区，将社会效益经济效益环境效益充分结合起来。

充分利用基地的自然条件和资源，强调创造良好的居住环境，将自然环境充分地溶入建筑群中;同时，注重对生态环境的保护，以创造园林式的生态型小区。

通过设计丰富的住宅类型，合理的规划布局，现代气息的建筑造型，创造现代化风格的居住小区。

设计流畅而经济实用的道路系统，体现“人车分流”的基本原则。

结合基地的自然环境，进行总体的景观规划设计，为总体规划锦上添花。

强化院落空间，在追求合适开发强度的情况下，有利于物业管理与分期开发，并增强小区的安全性趣味性识别性。

体现以“人为核心”的设计理念，把科技先行环境优美可持续发展思想贯穿于设计全过程中。

三空间布局

空间布置可概括为：多点一中心。

多点--即以住宅为主体围合的四个院落组群。

一中心--即由小区中心内的集中绿地水面广场雕塑及造型别致的社区公共建筑，构成了小区文化娱乐交往中心和纵横轴线交汇的空间构图中心。

在本规划设计中采用的是周边式布局方式，住宅共有五个组团构成主要围绕着中心广场区和中心水景区四周布置，以及南向沿街布置对外商业组团。小区四周分散设置了四个出入口，其中，主入口在西南角面向南，有最佳的朝向和风景，然后，北向南向东北向各有一个次入口。小区内组团之间由循环双车道相贯通，组团内侧有单车道和尽端道路相连。小区主景观为中心的水景区和广场区，优越的位置构成了小区内的主体环境，依山就水达到了良好的景观效果。

创新与特色

（1）动静态交通组织结合郊区公交站点小区绿地及公共服务设施等，充分利用该地的丰富自然资源，布置合适的步行系统，增强了小区自然景观性，安全性及居民生活情趣。

（2）以安居工程为主体，融合示范小区，提高室外开放空间公共服务设施利用率，体现了物业管理的整体统一。

（3）室外空间序列清晰开放，在注重功能的同时，赋予特定的文化内涵，可识可辩。

2024年实习工作总结 篇16

一、服从领导的安排，认真履行本职工作

我于20\_\_年2月来到\_\_市工程建设监理事务所中国茶博汇项目监理部，在项目监理部领导的合理安排下，我担任了资料员及监理员一职。刚开始，我对资料员这一工作的概念还不是太清楚，以为只是收、发资料或完成项目部的一些文字处理等工作。但随着工作的进展、自已不断的学习、探索使我逐渐明白了资料员的基本职责：

1、接收到上级有关部门下发的各种资料、文件后，及时进行登记、归档，并及时分发给相关单位或个人。

2、按时完成工程资料的传递工作，当收到施工单位上报的各种资料后，及时对其进行分类和初步的审查，对于合格的资料及时分发给项目总监和各专业监理工程师进行签认;对于不合格的资料，及时返回给施工单位，要求其补充、修改、完善后重新报到监理部，并按程序对文件进行处理;来往文件资料均做到了收发登记，并建立了合理的台账。

3、完成监理部的文字处理工作，编制会议记录、监理周报、月报;配合各专业工程师做好编写监理工程师通知单、监理细则等工作。

4、完成工程图纸及资料的收集、整理、汇总、编制和存档工作。

5、每天的资料管理工作，记入工作日志当中。

在此期间，我认真学习了公司总部下发的相关文件材料以及建设单位的总体工作思路与措施和建筑工程施工技术资料的相关内容。通过自身的学习和同事的指导，我懂得了监理资料是工程建设过程中，监理进行监控的真实记录，是一项系统工程。它牵涉到监理单位、建设单位、施工单位、设计单位等工程参建单位的实质性工作，是监理工作科学化、规范化、法制化的标志。同时，监理资料是反映监理工作水平，是衡量、评定监理工作的重要依据。

作为监理资料员，认真做好资料的收集、整理工作，在工程中有着举足轻重的作用。到项目部后，在领导明确了自已的工作职责和分工后，就马上开始查阅各相关资料、文件和技术规范，特别是通过公司质量管理体系文件的学习，很快的进入了工作状态。

由于从事资料员工作的时间限制，在很多方面存在许多的不足之处，在今后的工作中我会更加严格的要求自己，努力钻研业务，不断更新和补充新的知识，提高业务水平和工作能力，总结经验，更好的完成相关方面的工作。

二、规范自己的言行，提高现场工程管理水平

为了进一步加强学习和了解掌握施工过程，项目部总监安排我到施工现场进行监理工作，并安排了专业知识过硬的工程师带我，主要配合、协助土建工程师监督施工过程、工程验收以及负责旁站。初到工地，我积极主动接近业主和施工单位与他们沟通，认真学习相关规范要求以及查看工程图纸，在专业监理工程师的精心指导下，逐步熟悉了一些设计图纸的有关规定和要求，有利于在现场开展监理工作。在土建工程混凝土浇筑施工中，工程的重点部位涉及到多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，因此在旁站施工中，加强监控，严格监督各部位的施工，加强施工过程控制，要求施工单位严格按照设计要求、施工方案及验收规范进行施工作业，确保工程质量。监理记录是工程监理不可缺少的环节，在施工过程中，我做了详细的记录，每天都有完整的监理日志以及旁站记录。

在旁站施工过程中，做到明确浇筑构件部位、砼等级强度及砼的拌合方式、施工单位管理人员是否到位、施工机械及原材料储备状况、浇筑开始时间及结束时间、共计浇筑的砼方量、砼试块制作组数、坍落度的设计要求及实际抽查结果。在工程关键部位的施工时，做到提前到达旁站位置，检查施工准备工作，进行全过程旁站监督，及时完全真实地作好书面的旁站记录;对施工的各道工序作业，做好日常的监督、检查工作。发现问题要及时通知施工单位或监理工程师，做到发现问题及时向总监汇报，并督促施工单位整改落实及合格后，进行再次的复检确认。

在施工现场，由于专业知识和工作经验的欠缺，虽然遇到很多难题，但我依然坚守自己的岗位，尽职尽责地做好应该做的工作，虚心学习，逐步完善自己，不断提高业务管理水平。

三、加强日常学习，努力提高业务素质

业务素质是监理履行职责的基础条件。作为一名年轻的监理人员，我热爱自己的专业，并热衷于对工作经验的积累。

我很高兴能够来到泉州市工程建设监理事务所，也很荣幸能够接触到这么多专业知识过硬、工作经验丰富的工程师，在工作上给了我很大的指导和帮助，使自己在实践中能够充分的将所学的理论与实践结合起来，虽然在开始的过程中碰到了诸如专业术语等方面的一些障碍。

四、尽心履职，全心全意当好称职的员工

作为一名监理人员，我的理解，没有什么谋求利益和享受待遇的权力，只有承担责任、带头工作的义务。在平时的工作中，对领导交办的工作，保质保量完成;对自己份内的工作也能积极对待，努力完成，做到既不越位，又要到位，更不失职。

我始终坚持以一个合格监理人员的标准要求自己，热爱自己的本职工作;有良好的工作作风和吃苦耐劳的精神;工作态度严谨，思想品德端正;遵守企业的各项规章制度;服从组织分配，认真完成监理部交给的各项任务。在工作中能高标准的要求自己，严格履行自己的岗位职责，发现问题根据情况做出处理并及时向领导汇报。在日常生活中，能够尊重领导，团结同事，协助有困难的同事解决生活与工作上的难题。

时光荏苒，宝贵的社会实践很快就要过去，来公司已有4个月的时间，回首过去，内心不禁感慨万千。

总的来说，四个月的社会实践还是比较顺利的，各方面都学到了很多知识，项目上的每位从业人员都有各自的长处，处在这样一个工作环境中，我感到非常高兴。每个人身上都有我要学习的优点，感谢学校给我这个平台，能够让我在岗位上发挥自己的长处，并吸取别人的优点，不断总结自己、提高自己。由于各方面专业知识和工作经验的欠缺，工作中存在许多不足之处，敬请领导、同事们多加指正。在以后的工作中，我会从实际工作的角度去认真学习理论知识，真正让理论指导实际、结合实际，从而更好的适应社会。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找