# 实习生工作总结写作(热门10篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-23

*实习生工作总结写作1一、虚心好学，思想政治素质高作为年轻人，我深懂学习的重要性，认识到只有懂得学习、勤于学习、善于学习，才能不断取得进步。特别是，我在理论和业务上对自已提出了更高的要求，坚持把学习当作第一要务，虚心向书本学习，向实践学习。能...*

**实习生工作总结写作1**

一、虚心好学，思想政治素质高

作为年轻人，我深懂学习的重要性，认识到只有懂得学习、勤于学习、善于学习，才能不断取得进步。特别是，我在理论和业务上对自已提出了更高的要求，坚持把学习当作第一要务，虚心向书本学习，向实践学习。能主动在工作、生活中学习，注重从思想上强化自身理论素质的培养，坚持做到了思想上成熟、政治上坚定、行动上一致。树立起了正确的人生观、世界观、价值观。

二、努力提高自身的实际工作能力，把学习的成果运用到实际工作中去

通过实践指导学习，循序渐进的提高自身的工作能力。\_\_工作专业性强、职能复杂，要求工作人员必须具备一定的专业技术知识、丰富的工作经验、组织协调能力和管理经验。经过几个月的工作，通过领导的言传身教、精心培养和同事的支持帮助、密切配合下，我学会了一些处理问题的方法和工作技巧。不时的前赴项目施工现场也锻炼了我待人接物的处事能力，也让我了解了理论知识以外的业务知识。

三、严于律己，认真做好本职工作

在平时工作生活中，我做到自重、自省、自警、自励，心静、身正;能认真遵守办公室的各项规章制度，诚恳待人，和办公室同事及周围群众真诚友好相处;能遵守各项财政纪律，做到勤俭节约，不奢侈浪费;能把工作横向比，生活纵向比，把苦事干在前面，好事留在后面;能正确对待荣誉和失意，保持积极、乐观的人生态度;能认真、坦率地对待自身存在的问题和不足，踏踏实实工作，清清白白做人。

在这几个月的工作当中，领导和各位同志都给予了很大的帮助和关怀，对此表示感谢。在工作当中也学到了很多经验，在今后的工作当中，一定会虚心学习，将学到的经验等各方面的知识运用到工作当中，将信息工作开展好，并协助领导完成各项\_\_工作，为\_\_公司的发展贡献一份力量。

**实习生工作总结写作2**

在这些天的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。在这实习期间，我深切的体会到了工作的艰辛，学习的无限的。这实习使我明白了人际关系的.重要性，工作的热心责任心以及心态的重要性。

1、思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把目标落实到行动中来。

2、团队作战的精神，不强调个人英雄主义。因为每个员工的绩效是与营业厅挂钩的，整体不好，局部再好，也没办法体现你的优秀。木桶原理已很好地诠释了这一切。

3、强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

**实习生工作总结写作3**

光阴飞逝，转眼间试用期就要过了，这半年里，自己努力了不少，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，从这一阶段来看，发现自己渴求的知识正源源不断的向自己走来，实习培训中，各位领导、同事和师傅们对我这位异地来的新人亲切有加，公司对我进行了初期的理论教育，然后是几个月的跟车实践学习，现在我能独立操作，一些小毛病也能及时找出并排除。

本人一直勤勤恳恳地工作，严格要求自己，虚心向前辈请教，作为一名驾驶员，我们应该做到一爱车如己;二检修车辆;三安全第一;四做好本职工作。

1、身为驾驶员应该做到保持车辆整洁，卫生，干净，能够熟练掌握自己所驾驶车辆的性能，按章办事，优质服务，不怕吃苦，兢兢业业干好工作。

2、身为驾驶员应该做到注意保养，定期检查，及时维修，定期对吊车进行保养，保持车身光洁，严格按照保养日程表的项目对车辆进行正规的定期检查和维修，以确保车辆在行驶中不出现故障，增强安全性，我还认真学习吊车知识，掌握吊车的基本结构和工作原理，发现异常尽量找出故障并及时排除。

3、在工作中，始终保持一个清醒的头脑，集中精力，按章操作，时刻把‘安全’二字放在心中，爱岗尽业，吃苦耐劳，以服务为本，决不让人等车，行车中做到安全第一。

4、作为一名驾驶员，要服从领导的要求与调度安排，遵守公司规章与制度不能擅自离开自己的工作岗位，做好本职工作。

领导的关爱以及工作条件在不断改善给了我工作的动力，同事间的友情关怀以及协作互助给了我工作的舒适感和踏实感，‘企业文化’氛围给了我工作的信心，我知道，我还有很多不足的地方，但我坚信自己能在今后的工作中表现得更好。

**实习生工作总结写作4**

回顾这三个月的工作，感触很深，收获颇丰。这三个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面就这段时间自己的感受作工作总结如下。

一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这三个月的实习，并结合吉凤街道的实际情况，认真学习园区的各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在执法大队找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向街道的领导、同事请教使自己对园区、街道的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

**实习生工作总结写作5**

实习支教是我校教学计划的重要组成部分，是贯彻理论联系实际原则，实现培养目标不可缺少的教学实践环节；也是对高校教育教学质量的检验和信息反馈。

本学年的实习支教我担任哈巴河县七所中学的带队工作。通过四个月多月的实习，使学生们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼他们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，同时可以检验老师们教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。

回顾这四个多月的实习工作，感慨颇多。

在指导过程中，我不辞辛劳，对实习学生进行个别听课、指导、座谈，深入了解实习学生的授课、听课及班主任工作情况，与实习学校领导交换实习学生的各方面信息和了解基础教育改革的情况等较为综合的信息。

作为指导教师，我主要是查看实习生到岗情况，实习精神状态，了解实习生的详细情况，解决他们在教育、教学中存在的问题，鼓励实习生要有紧迫感和责任意识，抓住这宝贵的实习机会，锻炼自己的才华。同时，也注意强调实习纪律，防止各类事故的发生。

教学工作情况：

上好每一堂课，是实习生从事实习支教工作的核心。在长达五十天的实习指导工作，较好地完成了以下工作：

一、教学准备工作

为了保证课堂教学的质量，达到预定的教学目的要求，收到较好的效果，每个实习小组在个人备课的基础上，充分发挥集体备课的优势，大家共同学习大纲，钻研教材，设计教法，精心试讲。通过试讲反复熟悉教材和教案，掌握教学的步骤和方法，锤炼教学语言，试写板书和练习演示教具，锻炼讲课的胆量。

二、课堂教学工作

课堂教学中，实习同学都能较好地把自己所学的教育理论知识用于课堂教学实践，善于根据学科的性质特点和学生的实际组织教学，合理地分配教学时间，教态和语言符合实习课的要求，课堂教学结构较为完整合理，过渡自然，不拖堂，重视对学生进行教学常规的训练。大多数的实习同学教学方法使用恰当、精讲、精练，课堂气氛活跃，能调动学生学习积极性，使大部分学生都能达到教学的基本要求。实习同学都能突出教学的重点，突破难点，讲清教学的基本概念、法则和公式，重视数学技能的训练；能坚持启发式教学，培养学生独立思考能力、逻辑思维能力和解题能力，培养学生独立完成作业和自我检查作业等良好的学习习惯。

三、辅导、作业批改和成绩考核工作

辅导是贯彻因材施教原则的重要措施，是教学实习中不容忽视的环节。实习同学，大都能认真细致地了解学生的学习情况，确定辅导的对象，如发现他们没有学懂，及时予以集体辅导或个别辅导，直到他们弄清楚为止，力求做到当堂解决问题。教学中，每位实习同学都认真布置、批改作业。批改正确，改笔工整、清楚，评语恰当。并及时记载学生作业的优缺点，做好辅导、订正和讲评工作。及时肯定学生作业中的成绩和优点，特别对一些有创见的作业，予以表扬。同时，做好学生学习成绩考核和评定工作。通过成绩考核和评定，使实习同学了解和检查教学实习的效果，总结教学的经验和教训。

班主任工作情况：

班主任工作实习，是实习支教的最为重要的部分。通过为期四个月的实践，使实习同学从理论上、实践中深刻地认识到班主任的意义、特点和内容，初步地实践了班主任工作的方式和方法。

实习同学对班主任工作态度端正，思想明确。热爱儿童，全面关心学生在德、智、体、美诸方面的发展，坚持正面教育，教育学生耐心、亲切、严慈适当。深入学生，能较快地叫出全班每个学生的姓名，能掌握学生的一般特点，很快熟悉班级的组织和干部特点。认真制定实习班主任工作计划，工作中责任心强，不怕烦、不怕苦，表现出一定的组织能力和教育机智。言行举止端庄，遵守纪律，讲文明，在学生中起到了较好的表率作用。

在班级的组织管理中，实习同学都较好地做到了：认真指导班级的日常工作，对班级日常工作的管理有要求、有检查；认真上好早读课，课前充分做好准备，内容的针对性强，方法灵活；组织好主题班会，构思较好，指导活动的准备工作中能充分发挥队员的主动性、积极性；积极指导本班的课外活动，每个实习小组在实习期间组织活动都不少于两次，活动内容符合教育性、知识性、趣味性的要求；个别小组还做了一定的家访工作，充分协调各方面的教育影响。

**实习生工作总结写作6**

自20\_\_年x月份参加工作至今，已经有半年时间。在这半年中，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的`不懈努力，我各方面都取得了长足的进步。

不懂就学，是取得进步的前提和基础。合规建设学习、各项业务的学习，理论结合实际，不断学习不断进取。学习各种金融法律、法规，积极参加单位组织的各种学习活动。通过不断学习，使自身的思想理论得到了进一步的完善。勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。农村信用社以“三农”服务为宗旨，认真、仔细地办理每一笔业务，严格遵守各项金融法律、法规以及单位的各项规章制度，认真履行“三防一保”职责，自觉按规章操作。从第一天开始，认真学习储蓄电脑业务系统、财会业务等业务技能，从零开始，在同事们的悉心指导下，几个月下来，已经能比较熟练地掌握了，而且已经能够独立上机操作业务。

在今后的工作中，我将继续努力不断学习进取，朝着以下几个方向努力：

1、社会的发展很快，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种金融理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能特别是业务系统的操作、财会业务等技能才能更好的实践为“三农”服务的宗旨，我将通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、不懂就问，不懂就学，像专业能手求教。理论结合实践才能不断取得进步，实践是证明一切的根本，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。

总之，短短的半年见习期，使我认识和了解了信用社，并掌握本部门专业技能，这半年是我人生角色转换的半年，也是我在的农村金融事业上的起点，我会坚持不懈的努力学习进一步提升自己，更好的为农村金融事业服务、为“三农”服务。

**实习生工作总结写作7**

时间的脚步从不停歇，转眼间，我已在幼师的岗位上工作实习了半年。但是，在我感叹时间飞逝的同时，我也看到了自己在这段飞逝的时间中成长了。现在想起刚来到XX幼儿园的时候，还是挺有感触的。才开学就被安排去接车，并留在大二班，紧接着的是家长开放日，接着而来的是亲子游活动，跟着而来的是元旦圣诞活动，后面又要催家长交预定学费，这一连串的事情虽然劳心劳力，但对于我们这种才出来的学生还是收获了许多，也得到了许多经验。为了能使新学年的工作有所进步，使自己能力有所提高，我把自己在这一学期里的工作做了一个总结：

>政治思想方面

作为一名幼儿教师，我始终贯彻党的教育方针，忠诚于党的教育事业，坚持四项基本原则，热爱幼师职业。认真学习马克思主义，\_理论和三个代表，并通过各种形式来了解国内外的时事政治。以师德的要求时刻提醒自己，时刻以我园的办园要求严格要求自己。

>工作方面

教育教学：在一日活动中我结合大班幼儿的特点积极为幼儿创设一个优美舒适的教学环境，注意动静结合，创造各种机会让幼儿互相学习，积极尝试，大胆挑战，并鼓励幼儿学习各种生活技能，并养成良好的生活习惯。我记得著名的教育学家叶圣陶说过那么一句话：“教育就是培养孩子养成良好的习惯”。在教育活动中我能根据活动目标，大班幼儿的发展需求选择适合的活动，运用多种教学手段，采用多提问、多启发开放式教学调动幼儿的学习兴趣让孩子自主的学习。

家长工作：幼儿园的工作如果得不到家长的支持将会事倍功半，因此，我认真填写家园联系手册，也积极地跟家长做出交流和沟通。家园联系手册家长也会很认真的去看，并提出自己的意见和建议，我也很认真的看联系手册上家长的建议，并逐时一一做出调整。有一位家长建议说因为冬天天气冷不要让小孩脱掉只剩一件衣服，怕小孩因为起床穿衣太慢而感冒，所以后面我们就只让小孩脱掉外套睡觉，经过这样的改变我们班再很少有小孩生病。

安全工作：幼儿园是幼儿每天生活、学习的环境，为了确保幼儿能够生活在一个健康安全的环境中，我们在看开学初期就对全园每个角落进行了全面检查，彻底排除了不安全因素，平时用不到的插座的地方尽量用玩具柜、书架柜挡住；把桌脚等尖锐的\'地方都统一用海绵胶一遍一遍的贴上；对教室里物品的摆放，我们都会考虑是否安全，做到科学合理的摆放，为幼儿创设一个温馨安全的生活环境。经过本学期的努力，我们班小朋友自理能力方面、行为能力方面进步很快。

>知识技能方面

要成为一名优秀的幼儿教师必须有刻苦学习的精神，本着这个信念，我积极学习各种教育理论，认真阅读教育杂志，以便在工作中以坚实的理论作为指导，分析自己、正视自己、不断地充实完善自己，提高自身修养。同时向有经验的老教师请教。努力做到“干中学，学中干”不断积累经验，使自己的能力有所提高。

>不足方面

加强自身基本功的训练，提高舞蹈、钢琴的专业水平，并提高自身随机教育的能力。提高自身教育理论水平，多学习、多看学前教育、心理学等书籍。在教学上下功夫，努力学习，并不断积累上课经验。

学无止境，活到老，学到老。短短几个月的幼教工作，使我和孩子们结下了难以割舍的情谊，我挚爱这份职业，更挚爱这群活泼可爱天真的孩子。在以后的工作中我将总结经验教训，对不足之处找到补足的途径，把握新时代的机遇，迎接新时代的挑战。并且我会不断的努力，去做好我的这一份本职工作，争取为中国的教育事业做出一份贡献。

**实习生工作总结写作8**

这几个月下来的实习已经结束了，我现在是真的感觉非常的有进步，过去在学校的时候肯定没有这样的机会，所接触的东西是不一样的，我能够深深地体会到这一点，我希望那自己能够达到一个好的境界，实习虽然结束但是我也一直都在反省思考，在这方面我也是有非常多的进步的。

我非常感激，感激这次的实习给我带来的收获，我也是遇到了很多同事小伙伴，在工作当中遇到的问题经常回去请教，大家都是非常热情的给予帮助，我能够清楚的感受到这一点，有些事情还是需要让自己的做的更加细致，在这一点上面是觉得毋庸置疑的，实习也是我需要去进一步提高的，在实习当中我非常认真的在工作，解决好每一个的问题，我能够清楚的意识到自己这方面应该怎么去发展，虽然实习当中遇到了很多问题，但是我也是能够感受到这其中的一些重要的事情，实习让我获得了很多知识，也让我有了非常多的进步，在这方面是没有丝毫质疑的看，作为一名大学毕业生我真的是清楚的认识到了这一点，实习当中所接触的知识是非常多的，也是让我能够感受其中的一些乐趣。

我掌握了很多知识，对于自己的专业知识也是需要认真的去落实好的，不管以后是做什么事情都应该认真的一点，我对自己还是非常的有信心的，现在包括以后都是应该做好这些事情，我专业知识得到很大的提高，有些细节是需要督促好的，时刻都在提醒着自己，我对这一点是非常的有信心，在实习当中还是有非常多的事情要去落实好的，我能够清楚的意识到这些细节，我肯定会进一步加强自己能力，在毕业之际我需要有这样的一段经历去证明自己，这一点是毋庸置疑的，提高自身综合能力，实习已经结束了，我一定会提高精神继续努力的去完善好接下来的事情，毕业之后也是会遇到各种各样的职场问题，我都会努力的克服，让自己成为一名各方面优秀的人，感激这次的实习经历。

**实习生工作总结写作9**

我于20\_\_\_年3月有幸进入石家庄常宏装饰建筑工程有限公司IT事业部贵阳执行部工作，初来公司，曾经很担心不知该如何与同事共处，该如何作好工作，但执行部宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快融入到其中。经过近两个月时间的实习，我已将理论与实际操作联系起来，并初步掌握了工作流程。在近两个月时间的实习期中，我积极向石家庄总部及重庆运营部同事虚心学习，交流工作心得。目前，能与贵阳执行部以及石家庄IT事业部人员和睦相处，共同完成工作。现总结如下：

实习期间，在重庆运营部及贵阳执行部学习工作。在各部门领导和同事的耐心指导下，使我在短时间内适应了工作环境，也熟悉了操作流程。在工作中，我一直严格要求自己，专业和非专业上不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，认真及时完成每一项任务。在重庆运营部期间，主要是工程报账及工程借款、还款等工作，在重庆向周红霞姐耐心请教，了解做报账流程，使理论知识和实践结合，对以后自己单独做报账工作奠定了坚实的基础。随后回到贵阳在领导带领下和石家庄总部IT事业部各位相关同事实时沟通，我对一个工程开始到结束进行了详细的了解，并学习我在整个工程开始到结束需要完成的工作，虽然过程中有些小插曲，但我不断进步和取得的成绩是我前进的动力。

刚参加这份工作，难免出现一些小差小错需要指正;但前车之鉴，后事之师，这些经历也让我不断的成熟，在处理各种问题时考虑的更全面，杜绝类似失误的发生。在以后的工作和学习中，扬长避短，时刻约束自己的言行举止，脚踏实地，把自己的工作做好，做精;做到干一行像一行，做一行爱一行。

**实习生工作总结写作10**

实习的经历总是令人那么难忘，实习的时光也总是一眨眼就过去了。回首我来到酒店实习的六个月，恍惚还是昨天才来到这里一般。虽然刚进酒店时的场景还是和现在一样，但是现在的自己和那个时候的自己已经变得不一样了。看待事物的心境变了，变得更加理性和成熟了。工作的办事能力也变了，以前犹犹豫豫，畏手畏脚的，什么事情也办不好，现在变得更加果断，更加会处理事情了。性格也变了，以前是内向，不敢跟陌生人说话，现在变的既开朗又活拨，和陌生人聊起天来一点也不怯场了。这些明显的变化，都是在我们酒店六个月的实习期里做出的改变。所以我要感谢酒店给了我这个实习的机会，给了我一个锻炼自己的机会，感谢银行在这六个月以来对我的栽培与训练，才能让我产生了这些变化，才能让我成长的这么快。

我大学学的是酒店管理专业，而我们学校历来就和我们酒店有合作关系，所以在学校召开校园招聘会的时候，我们老师就极力的向我们专业推荐xx酒店。在听完我们老师对xx酒店的介绍后，我就被xx酒店里的工作环境和企业文化深深所吸引，所以我当即就决定要去xx酒店实习。有了这个决心后，我就开始了行动，投简历，准备面试，在最后我也很幸运的被录取上了。就这样我来到了我们酒店开始了我的实习生涯。

我们刚进酒店最先都要从服务员做起，所以我们这一批实习生有的被分到中餐厅去了，有的被分到西餐厅去了。而我则是在西餐厅，这是我最不想被分到的部门，因为西餐厅里会有很多外国朋友来吃饭，我连和我们中国人都沟通不好，怎么还敢和外国人进行交流，况且我英语又不好。但是没有办法我也只能硬着头皮上了，果然第一个月就出现了很多状况，上菜上错了，收碟子也把碟子给砸了，礼仪不对，摆盘也不对，没少让我们西餐部的经理为我操心。

我觉得这样下去实在是不行，所以在第二个月的时候，我就开始进行了改变。上菜经常上错，我就把西餐厅的所有菜单一遍遍的背下来，记在脑海里。收碟子经常会摔坏碟子，我就尽量让自己在平时的时候细心一点，手脚轻一点，不再毛毛躁躁的。礼仪不对，摆盘也不知道摆，我就跟着老员工学，不懂得地方就问。不懂得和外国朋友交流，我就每天晚上记大量的单词，听英语歌单看英语电影，训练我的英语听力能力。就这样，经过我几个月的积累和坚持，我终于有了进步，经理对我的训斥声也变成了赞扬声，我不仅在平时的工作上做的很优秀，我现在还能和外国朋友进行一个简单的英语聊天。

所以这六个月实习工作里，我最骄傲的成长就是我的英语口语这方面了。但是我要继续努力下去，继续坚持学习下去。这样我才会更加优秀，才会在我们酒店里表现的更好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找