# 2024年锻炼工作总结范文

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-06-24

*2024年锻炼工作总结范文（精选8篇）2024年锻炼工作总结范文 篇1 按照区委组织部的安排，xx年1月，我到信访局挂职锻炼，在来访接待科负责信访接待工作。在信访局领导的关心、支持下，在各位同志的帮助下，较好地完成了各项工作任务，现就工作学...*

2024年锻炼工作总结范文（精选8篇）

2024年锻炼工作总结范文 篇1

按照区委组织部的安排，xx年1月，我到信访局挂职锻炼，在来访接待科负责信访接待工作。在信访局领导的关心、支持下，在各位同志的帮助下，较好地完成了各项工作任务，现就工作学习情况做简要汇报。

一、工作完成情况

(一)日常接待我参与接待了医疗器械公司改制、\*\*公司改制遗留问题、商场装修纠纷、商铺租金纠纷、\*\*镇大市场供热纠纷、\*\*村村民关于村小学山林地承包纠纷等等20余件集体访案件;参与接待个人来访三百余件次;参与了 高铁 拆迁、分公司合同诈骗案等5批次到市政府上访的突发事件的处理工作。

在日常的接待工作中，我能够按照信访接待程序，耐心听取来访人员诉说，认真记录、梳理反映的情况。对自己有把握的问题，按照有关政策解释、疏导、答复，对没有把握的问题及时向领导请示汇报。

(二)包保案件 \*\*小区 办理房证案件，是领导交给我包保的一件信访积案。我首先通过已有的基础材料，了解案件的基本情况，明确涉案部门。在信访局领导的指导下，拟定了领访工作方案。经领访，在市信访局与市建委、市房产局领导沟通协调下。

各部门现已达成一致意见：由市建委向市信访局联席会议打报告，经联席会议研究，领导签批后，房产部门即可按照无籍房为\*\*小区业主办理房屋产权证。现在的情况是，市建委的报告已经上报市信访局联席会议办公室，等待研究。我仍将随时与市信访局领导、业主代表沟通，力争尽快解决问题。

二、学习情况为了适应信访接待工作，提高自己的思想觉悟，加强理论修养，我认真学习了 七一 讲话，对党的宗旨、 三个代表 重要思想和科学发展观有了更深刻的认识;学习了区委杨书记在区第\*次代表大会上的讲话以及 攻坚 立功竞赛、 我为添光彩 主题实践活动等材料，加深了自己对区情的认识，提升了自己的意识、责任意识和服务意识。

学习了《信访条例》《省人民政府信访事项复、查复核办法》《常见信访问题365例》等接待信访的基础知、识，充实了自己的知识结构。我还向信访局局领导、老同志学习、请教，了解、掌握一些老上访户的基本情况，向他们请教信访接待中应注意的问题和技巧，为更好地完成信访接待任务做了必要的知识储备。

在接待工作中，我能够认真对待每一件案件，用心研究案件涉及的法律、法规和政策沿革，了解涉案事件的来龙去脉，不断丰富自己的阅历，积累工作经验。我还起草了《关于原经济技术合作公司改制预退职工要求办理医疗保险的情况说明》《关于商铺业主代表等，上访情况的报告》两份信访专报材料，得到领导认可。

三、几点体会我在\*局\*科室工作多年，接待信访是常有的事。虽然也遇到过一些棘手的问题，也曾被谩骂，被威胁，但还是能够较好的应对的。因为毕竟面对的人员比较单一、问题比较集中、政策非常明确，经耐心的解释、疏导，问题就化解了。在信访局所面对的上访人员就复杂的多，反映的问题也复杂的多，可以说包括社会各个层面。特别是应对突发的群体上访事件，情况更是错综复杂，场面难以控制。

面对这些复杂的情况，面对最基层的百姓，我体会到，作为信访接待人员，要努力提高以下几个方面的基本素质和能力。首先，要有宽广的知识底蕴和丰富的政策积累。要了解与当前形势相对应的有关政策，诸如房屋拆迁、土地征用、养老保险、工伤低保、企业改制等方方面面的知识。要不断地总结工作，吸取教训，积累经验。这样才能在具体工作中理清问题的根源，抓住上访问题的实质和症结所在，正确引导、疏导上访群众，向有关部门提出合理的意见建议，有利于信访案件的化解。其次，要有耐心，有热情，有同情心。

不平则鸣，凡是来上访的，都有一肚子的委屈和不平，情绪难免激动，语言难免过激。要热情地接待，耐心的倾听，设身处地的理解上访人的难处，要拉近距离，平等沟通，这样才能了解事件的真实情况。要学会容忍，无论遇到什么情况，挖苦、指责、谩骂，都能不急不火，以平和的心态对待上访人员。

第三，要坚持原则，按政策办事。作为信访接待人员，我们是代表党和政府与人们群众沟通，解决群众遇到的问题，是桥梁、是纽带，处理问题要兼顾到国家、集体、个人三者利益，一言一行应体现出党和政府对待人民群众的感情。一定要坚持原则，按政策办事，维护党和政府的形象，维护人民群众的利益。第

四，要有较强的沟通协调能力。要学会和上访人沟通，准确掌握上访人的基本诉求;要善于和相关工作部门沟通，掌握相关政策规定，寻求解决问题的办法。在过去的信访接待工作中，我能够虚心学习，努力工作，严格要求自己，较好地完成了领导交给的各项工作任务。

思想觉悟和业务能力有很大的进步，责任意识、发展意识、服务意识都有了大幅度的提高。同时我也深知自己还存在不足，和基层群众沟通对话的能力有待加强，对信访接待所涉及的政策法规需要进一步学习积累，遇到一些棘手问题还需要冷静分析，面对指责挖苦还要学会沉着应对。作为一名党员，作为一名后备干部，我有信心有决心，在今后的工作中继续脚踏实地，求真务实，开拓创新，不断地锻炼提高自己，为我区社会的和谐稳定、经济的快速发展贡献自己的力量。

2024年锻炼工作总结范文 篇2

信访办主任助理根据旗委组织部的统一安排，我于20--年4月28日至10月27日到信访办挂职锻炼。半年以来，我始终抱着学习业务知识、拓宽思想领域，逐步提高自身政策理论水平和处理解决各方面问题能力的态度。遵守信访工作制度，认真学习《信访条例》和相关法规、方针、政策。在信访办各位领导的指导下，在同事们之间的相互学习帮助下，使我迅速的进入了工作角色，并圆满的完成了挂职工作任务，现总结如下：

一、工作态度方面

由于初到信访办学习，工作没有经验，遇到问题我抱着认真学习，积极参与的态度来锻炼自己，努力提高自身政策水平和综合素质。

我在信访办挂职期间，承担信访件阅办、来访接待以及信访报表等工作，每一项工作我都本着高度认真负责的态度，工作非常扎实和细致。尤其在接待群众来访方面，我始终以女同志特有的耐心和细心，认真倾听群众倾诉，细心记录，一丝不苟的把每一个上访案件联系和落实到相关部门。挂职期间，我非常吃苦耐劳，参与了数次信访材料的编写工作。国庆前，我们制定的《阿荣旗“迎国庆信访百日攻坚活动”实施方案》得到了领导的认可和好评。另外，我于9月8日至9月30日赴阿荣旗驻京信访接待联络处负责劝返联络工作，工作中接待了三次上访人员，都圆满成功的完成了劝返工作任务。

二、思想政治方面

作为一名新接触信访工作的年轻女同志，我以蓬勃的朝气和昂扬的锐气，积极追求进步。工作忙时抓工作，工作不忙时抓学习，我认真学习信访和法律知识，虚心向信访办的领导和同事们请教，并将学到的知识和技能运用在具体工作中。通过自身的不断努力，切实担负起了主任助理职责，为信访办各项工作的健康发展发挥了积极的作用，为维护我旗的社会稳定和加快经济发展做出了应有的贡献。

三、收获

通过半年的接触、锻炼和学习，使我深刻体会到“信访工作是维护党和政府形象，正确执行党的方针政策，紧密联系群众，维护和实现广大人民群众利益的基础工作，是为党委、政府提供决策依据的不可缺少的纽带”。同时也使我认识到信访工作人员必须具备心系群众，事实求是，不怕吃苦，勇于奉献的精神，还必须本着群众利益无小事的态度;以对党和政府高度负责的政治责任感，千方百计、尽职尽责地把群众的事办好的态度，全心全意为群众服务，才不愧为一名合格的信访工作人员。

半年以来，我接触到了许多以前在工作中没有接触过的棘手、辣手的信访案件，这里不一一列举，但通过这些棘手、辣手的事使我学到了很多知识，明白了许多道理，也使我明白今后在学习中应该努力的方向。

2024年锻炼工作总结范文 篇3

据区委组织部安排，xx年3月17日至6月底我在信访局挂职锻炼，对此深感荣幸并倍加珍惜。挂职期间，我肩负责任，牢记嘱托，认真学习，勤于思考，踏实工作，累计参与接访起。三个月挂职时间尽管短暂，但通过参与接访、办信、维稳、调研等工作，我不仅重新审视了自我，学到了新形势下做好群众工作的好经验、好思路、好办法，而且提高了综合分析、组织协调和应急处置能力，丰富了工作方式方法。这为我今后更好的工作注入了新的营养血液，激发了更强的工作动力。

一、加强学习，增长才干，全面融入了信访工作信访工作是一项基础性工作，也是一项系统性工作，涉及经济社会发展的方方面面。因此，做好信访工作必须熟练掌握相关政策和科学的工作方法。信访挂职锻炼期间，我始终将学习摆在工作的重要位置，坚持在学习中提高。

一是向实践学习。刚开始从事信访工作时，对工作流程并不熟悉，我首先从配合接访、办信开始，不断尝试独立接访，转换角色，实现了从陌生到熟悉，从熟悉到熟练的突破，独立办案能力明显提高。二是向政策、向书本学习。利用业余时间，认真学习了《中华人民共和国信访条例》《省信访条例》和、其它相关法律法规，在理论学习中熟悉了信访工作特点、原则和方式方法，为更好地接访、办信明确了法律政策依据。

三是向案例学习。与信访干部一起，系统研究信访案卷，分析个案的共性特征和不同特点，认真学习结案报告的处理方案，为办案总结经验。四是向他人学习。主动参与区领导公开接访、 五长 联合接访等各项接访工作，聆听领导教诲，虚心求教于他人，敢于交流思路、观点、看法，提高了解决实际问题的能力。

二、以人为本，服务全局，顺利完成了各项工作任务伴随着黄蓝两大国家战略的深入实施，我区进入改革攻坚的关键时期，统筹协调各方面利益关系的难度日益加大。

特别是转变经济发展方式、改善民生等步伐的逐步加快，一些利益诉求不断显现，新老问题相互交织，各种矛盾碰头叠加的特征更加明显，新形势下做好群众工作已经成为一道只能答好的必答题。挂职期间，我牢固树立大局意识和群众观点，本着对党和人民高度负责的责任感和使命感，在群众面前坚守责任，踏实工作，顺利完成了各项工作任务，保障了各项工作的顺利开展。

一是畅通信访渠道，倾听群众心声。信访反映的问题是老百姓的呼声，表达的是群众诉求。因此，群众诉求是最大的民生。在接访过程中，我牢记党的宗旨，坚持意莫高于爱民，行莫高于厚民，注重换位思考，感受群众苦乐、忧愁，做到了热心接待群众、专心听取问题、耐心解答问题、诚心对待群众，配合领导为群众解决了一些合理诉求。二是参与信访决策，提高信访效能。

当前的信访案件，往往涉及面较广，需要深入研究分析，借助多方面的合力才能有效解决。在处理信访问题过程中，我主动参与到信访问题解决方案研究中去，综合运用经济、行政、法律等手段，及时有效的推动了问题解决。三是树立服务意识，做好日常工作。

先后参加黄河口国际马拉松赛、全市经济社会观摩会、省市领导调研等维稳工作，积极配合信访局领导完成日常值班、台账登记、备案、督办、交办、结案、信息呈报、案件调查处理、党政办公场所维稳等工作，为促进信访工作，维护社会和谐稳定做出了积极努力。

三、注重交流，勤于思考，促进信访工作水平再提高挂职三个月时间，不仅接待了刘秀丽、王利沾、生秀珍等老上访户，也参与了 村两委 换届、用工争议、土地分配、园区建设等较为集中案件的接待处理。通过接访这些事件，我开阔了视野，拓宽了知识面，并形成了几点体会。一是要注重在基层化解信访问题。纵观区信访局台账，接访的案件，多数集中在农村、社区和企业一线等基层。

积压的案件，也多数集中在基层。可以说，当前信访工作的重点在基层、难点在基层，解决信访问题的关键也在基层。因此，做好信访工作，必须要深入基层调研，注重初信初访，善于抓基层、抓要害、抓关键。二是要构建大信访工作的格局。接访办案的一个深刻的感受就是，责任部门重视，分析研究案件及时深入，案件往往就解决地又好又快，重访率也低。

因此，在我区现有信访工作格局的基础上，进一步完善优化大信访工作格局十分必要。三是要创新工作方式方法。当前，信访活动的主体、内容和形式都发生了很大变化，改进工作方式、方法，才能更好地提升信访工作效能。例如，在已处结的案件中，部分案件采取了教育引导方式获得解决;部分案件通过干部下访解决;部分采取多级联合接访解决，等等，这为信访工作拓宽了新思路，值得进一步探索完善。

四是接访办案必须要耐心、谨慎、细心。上访群众素质参差不齐，难免有情绪激动，难以控制的人员，这就需要我们有忍辱负重的精神，以平和的心态面对;每个案件的情况和环节不同，处理的方式方法也会有所差别，因此，要坚持原则，谨慎、细心，依法按政策规定办事，不能随意变通，主观独行。

四、继往开来，奋发进取，力争实现新的突破能够在信访一线挂职，十分感谢组织上的信任和帮助。通过挂职锻炼，我更加注重站在全局的角度思考问题，更加注重以群众工作统揽各项工作，政治意识、大局意识、群众观念、责任意识和廉洁自律意识明显增强，组织协调能力和分析解决问题的能力显著提高。

但我深知，要成长为更优秀的党员干部必须付出更多的努力。在今后的工作中，我将继续加强学习，严于律己，勤于专研，忠于职守，扎实工作，力争为党和人民的事业做出积极的贡献，决不辜负组织对自己的关心和培养。

2024年锻炼工作总结范文 篇4

在组织和领导的关心下，我参加了由团中央组织的西部地区和少数民族地区团干部到经济相对发达地区挂职锻炼，我于20\_年5月到共青团广东省珠海市委员会挂职锻炼半年，并担任学少部副部长。挂职期间我深深地感受到：团珠海市委是锻炼青年干部的大熔炉，在领导及各位同事的帮助支持下顺利完成了挂职任务，这半年来，自己始终珍惜机遇认真学习，得到了较为全面的学习锻炼，在思想政治素质、思维方式、工作能力等方面都有了不同程度的提高，达到了学经验、开眼界、长见识、提素质、拓思路、交朋友、增才干的目的。回眸半年的历程，我主要做了以下工作：

一、积极参加各种团队活动，努力学习先进地区的工作经验

来自西部贫困地区的我，不放过每一次学习的机会，积极主动的参与珠海市的团队活动。

一是参与了“知荣辱，树新风，我与祖国共奋进”——珠海市少先队员庆“六一”活动的准备工作，并和办公室的同志做好活动现场的后勤工作。为学到更多的东西，活动开始前我准备了给记者的新闻通稿。活动结束后，及时整理了相关的信息材料上报。

二是6月初我代表团珠海市委学少部参加珠海市第二中学初中部“少先队员退队仪式暨汇报演出”，参加了他们的颁奖仪式。

三是协助学少部其他同事做好由团珠海市委主办的20\_年“展翅计划”珠海大学生暑期社会实践、勤工俭学见面会的前期准备工作。联系相关的企业和单位并通知各高校作好相关的准备工作。负责后勤工作、宣传、资料发放和信息上报。

四是7月10日——12日，全省共青团“我与祖国共奋进”主题教育实践活动推进会暨社会主义荣辱观教育座谈会在珠海召开。在这期间，与其他同事一起做好了会议的报到、后勤服务等一系列工作。并于11日晚在东澳岛南沙湾沙滩和参加会议的领导及团干们进行了联欢活动。

五是完成办公室每天的信息接受工作。把各团组织报送的信息进行审阅合格后在珠海青年网站刊登。同时做好剪报及其它日常工作。

六是根据团珠海市委开展的工作，撰写了一些信息材料。并在办公室领导的指导下完成了wps9000管理系统的整理、编写工作。

七是认真参加团珠海市委的各种学习，并做好材料上报工作。

八是协助外聘的档案管理人员整理团珠海市委历年的档案，并将其整理登记后归类存放。

九是积极参与团珠海市委机关的其他活动。6月初参加“争当排头兵，唱响革命歌曲”歌咏比赛;6月29日参加了珠海市庆祝建党85周年暨保持先进性教育活动总结大会，7月3日和珠海市公安局的干警一起开展联欢活动;

十是参与筹备了五年一次的学联换届工作。学联换届是全市大中学生生活中的一件大事。为了圆满完成换届任务，我竭尽全力、认真工作翻阅了大量的资料，了解学联换届所需的材料和一些必要的程序。在部门领导的帮助下编写了部分材料。在会议的前期准备工作中，我与各高校学生会负责人、各中学团委负责人认真落实、通知各校的学生代表及其他代表。并扎扎实实协同各高校的学生会负责人做好大会的报到、资料分发等一系列的后勤工作。

二、增强学习意识，以进一步提高自己的工作能力

作为西部地区的一名少数民族基层团干部，能有机会到团珠海市委这个大熔炉里挂职，是十分难得的。我十分珍惜这次挂职锻炼的机会，虚心学习、踏实工作，努力在学中干、干中学，通过学习不断充实自己、提升自己，以不辜负组织对我的培养和期望。

首先在工作实践中学习。团委是一个充满朝气、活力和创造力的年轻集体：在工作过程中我学会如何协助同事完成各项活动组织安排，如何做好团队部门和学校的协调工作、如何收集和整理信息材料、如何主动地做好领导交办的每一项工作。

其次向领导、同事学习。团珠海市委是一个人才济济的组织，他们的领导才能，思维方式，强烈的事业心和任劳任怨的工作作风，给了我很大影响。我经常和同事们进行交流，他们先进的工作方法、超前的工作理念使我受益非浅，为贫困地区的团队工作做出了榜样。

第三加强理论知识学习。挂职锻炼期间，我阅读了一些理论书籍，认真参加团组织生活，认真学习、体会提出的“八荣八耻”精神。积极参加团珠海市委机关组织的各种学习讨论，并认真撰写相关的信息材料，不断提高自己的理论水平。

第四向专家学者请教。刚到团市委就有幸遇到广东省青年志愿者研究中心主任、广东青年管理干部学院青年研究所所长谭建光教授到珠海讲课。谭教授为大家讲了一堂名为“青年文明号与卓越团队的建立”的课，我认真请教了谭教授提出的“三创五学习”即：创新思维、创造热情、创业心态;知识学习、技能学习、经验学习、关系学习、情景学习。找到了针对青年新特点开展文明号创建工作的方法路子。

三、扎扎实实地工作，在先进地区的工作岗位上进一步锻炼自己

围绕实现挂职学习的工作目标，我较快地适应个人自身的三个转变，即工作角色的转变，工作环境的转变和思考问题方式的转变。在原工作岗位，往往是站在团县委层面上看问题，看到的只是几个乡镇或为数不多的基层单位，工作视角狭窄，很多认识很不到位。通过这一时期的挂职锻炼，让我学会了如何准确为自己定位，如何完成领导交办的各项任务，如何摆正位置，做到不越位、不错位。在紧张而又有序的工作节奏中，我学会了如何在不断的学习中去分析问题、解决问题。这段时间，我最大的收获是让我彻底摆脱自我满足、自我封闭的窘境，增强了个人加强学习，自我完善、提高的能力，增长了见识、丰富了阅历、积累了经验。

作为一名挂职干部，只认真工作是不够的，只有全身心地溶入新的工作，溶入新的集体，才能真正转换角色，消除“挂职”是“过客”，是局外人的思想，增强工作的主动性、自觉性、能动性。只有这样想和这样做，才可能在挂职中出色完成领导交办的工作，才能在工作中学习到新东西，提高自己的本领。在参加一系列的活动，完成一系列工作任务中我不断成熟起来。不断增强了对工作的责任感、使命感。

挂职期间我学到团珠海市委的工作方法是：一旦工作思路、目标任务确定，在每项工作部署安排之后，就努力发扬办实事、求实效的精神，狠抓工作落实，尽力使各项工作切实落到实处。

当今时代是一个讲究合作、需要合作的时代，只有学会团队合作，才能有最小的成本创造出最大的效益，团珠海市委的团队合作精神，在我心头留下了深深的烙印。

我深知挂职干部的形象不仅代表个人，更重要的是代表派出地区整体干部的形象。所以我认真遵守团中央的相关规定，严格要求自己，做到自重、自警、自励，克服临时观点，自觉遵守挂职单位的规章制度和管理，认真履行自己的职责，积极完成组织部门交给的各项任务。

总之，半年来的挂职锻炼生活，我在思想政治、文化修养、组织纪律、综合协调能力等方面都有显著提高，自己进一步更新了观念、拓宽了思路、丰富了知识、结交了一批新朋友，进一步强化了自己的创新意识和服务意识;对团的工作内涵与外延有了更深刻的理解和把握，对做好西部地区的共青团工作更有信心和热情。

党的xx大描绘了全面建设小康社会的宏伟蓝图，这是我国全面建设小康社会的关键时期。作为一个新时期的团干部，只有不断解放思想、创新进取，在学习中实践，在实践中学习，才能不断提高自身工作能力和水平;才能在共青团工作中做出好的成绩。在今后的工作中，我将充分运用挂职锻炼期间学到的知识和经验与当地实际相结合，不断加强学习，提升自我，努力工作，勇于创新，不断拓宽思路，在探索中总结经验，通过对细节的把握来提高工作质量，取得最佳的工作效果，在工作中发出自己的光和热，更好地为共青团工作全而心服务。

2024年锻炼工作总结范文 篇5

按照县委组织部的安排，我于20xx年4月到xx村挂职村支部副书记一个月时间。到村以来，我时刻牢记组织和领导的重任，按照省委、市委和县委关于选派党员干部到村任职的指导思想，进一步理清工作思路，用心进取、扎实工作，现将心得体会汇报如下：

一、xx村基本状况

xx村位于xx市区南部，104国道1005公里处，南洛高度穿境而过，面积11平方公里，辖13个自然村庄，24个村民小组，774户，3118人口，党员100人，村地理位置优越，交通便利，街道整洁，鸟语花香，绿树成荫，农民健身和文化场所等一应俱全，20xx年8月以来村两委以示范村围绕完美乡村建设总体目标，立足近郊优势，科学规划，快速推进，将xx村打造成了一个生态宜居村庄美的近郊观光农业村庄。

二、挂职心得体会

一是开放意识。要进一步解放思想，更新观念，务必摒弃闭关自守、夜郎自大，牢固树立开放意识。

二是发展意识。发展是硬道理，发展是执政兴国的第一要务。务必突出发展这个主题，树立强烈的发展意识，要一门心思想发展，一切力量为发展，解决一切与发展不相适应的传统观念，摆脱一切不利于发展的思想障碍，革除一切影响发展的条条框框，用发展的眼光、发展的思路、发展的办法解决前进中的问题。实践已经证明：大发展小困难，小发展大困难，不发展难上难。

三是服务意识。这既是贯彻落实“全心全意为人民服务”根本宗旨的内在要求，也是践行科学发展观的具体体现，更是转变干部队伍作风、密切党群干群关系的必然要求。

透过一月来的挂职学习，耳闻目睹，自己既感受到了差距，也看到了期望，更体会到了职责感、使命感与紧迫感，学习回来后我就召开冯巷村两委班子会议，带领村两委深入到xx村对口学习交流，村两委都深受感动，压力很大，都意识到思想上要有转变，观念上要有新认识，工作上要有压力，行动要一致，改变过去工作中的不足之处，立足本职，扎实开展各方面工作，为xx村发展贡献自己的一切。

2024年锻炼工作总结范文 篇6

根据校园推荐和教育局安排，我于20--年8月30日来到中学进行为期一年的青年后备干部挂职锻炼，挂任中学德育处副主任一职。现已时过近半，特总结如下。

鉴于校园的实际状况，苏苑中学没有给我安排具体工作，主要是在完成必须教学任务的基础上协助开展校园各类德育活动，一个学期以来，我自觉服从安排，用心争取主动，不断总结别人好的经验，学习好的做法，理解新的观念，较好地完成了挂职锻炼任务。主要做了以下几个方面的工作：

一是虚心学习。

除自觉参加有关会议，还用心主动学习苑中好的经验，好的做法，学到手、学进脑，在学习的同时，经常和苑中的领导干部、同事们一齐交朋友、话家常。并把我们中人的热情好客，追求进步，团结稳定介绍给苑中的各位朋友，并始终当好友谊的桥梁，连接两校的友谊，把真诚、团结、互爱的心相互传递，以期对两校的共同发展起推动作用。

二是深入思考。

无论是学习阅读苑中的各类文件，还是参加校园的各个会议，随时注意用自己的思维反思自己以往的工作思路和工作方法，坚持取人所长，弥补以往工作过失。始终不忘对照自己工作的实际，做深度思考，从中探索别人好的经验，透过学习从中使自己的思想进一步解放，思路进一步开阔，脑筋进一步灵活，进一步增强职责感和精神动力，为今后工作奠定基础。

三是加强沟通。

加强和苑中干部交流并融洽感情，上班瞅机会，下班抓机会，虚心做他们的学生，诚心和他们交朋友，并相互建立了深厚的感情和友谊。努力融汇到苑中的各项活动中去，深入到苑中的教师干部中去，加强了沟通，结交了朋友。

四是严格要求。

挂职一个学期以来，我能克服路途较远的实际困难，严格按照苑中作息时间上下班，不迟到早退，有事请假打招呼。上班时认真学习，认真完成教学及管理任务，并在不干扰、不添乱的前提下，随时注意与苑中领导和有关科室沟通交流。坚持多听、多看、多学，做到边学习，边交流，边思考。尊重领导，团结周围同志。一切行动服从组织安排，严格按照既定日程及资料开展工作，从未提出不合理的要求。

一个学期来，透过交流、学习，对苏苑中学在努力打造“活力苑中”的建设有了更进一步的了解，获得了许多新信息、新思想、新观念，学到了很多新方法、新知识、新经验，尤其是在我所挂职的德育工作中受到很多启发。

启示一：转变教育理念是关键。我们的校园为什么总是把学生仅仅当作是教育的对象来看待呢而没有注意到学生才是德育工作中最活跃，最能动的因素，看来落实“以生为本”的教育理念要有实践才行，单单培训了教师的理论知识，离这个理念还有很远的距离。校园应建立和完善德育机构，开展和加强德育观念理论的研究工作，尽快改变德育工作滞后于社会现实生活、滞后于学生思想变化的现状，实行知行统一的科学化原则和重学生品德素质的构成性和发展性评价原则进行育人。校园德育要与学生的学习、生活实际相联系，要与学生的生理、心理成长规律相联系，要与校园工作实际相联系。

启示二：更新教育方法是正路。我们的教育方法大多停留在教师对学生的检查批评整改的形式上，教育方法简单，教育手段单一，教育效果低下。为什么我们不能够改变一下管理者的主体呢为什么我们不能够改变一下学生干部的作用呢为什么我们不能够取得家长的支持呢抓好青少年的德育教育，是全社会共同的职责。要建立和完善中学生德育管理机构，吸收校园、家长和社会代表参加，定期研究学生思想现状和对策。校园、家庭、社会三方要实行统一的德育资料、统一步调、统一方法和措施，实现齐抓共管的局面。这样既可避免存在于少数学生中的不健康东西在社会上找到“避风港”，又可使青少年的德育工作得到系统全面的管理。三者相互配合、相互补充，共同营造一个良好的有利于青少年健康成长的环境，增加德育的整体效益。

启示三：积淀优良传统是起点。没有文化积淀的校园不能算名校，同样，没有优良传统的校园不能算好校。有优良传统的校园，学生会以校园的传统为荣，新生一到校园就被这些传统所感染，他们对校园的认同感就油然而生了。

启示四：结合本校实际是活路。把先进校园的先进经验和本校实际结合起来，对借鉴就不会生吞活剥了。就如苑中的德育工作方法，虽然有许多值得我们学习的，但也不是全部都适应我们校园的。

透过一个学期的挂职锻炼，使我思想得到了解放，观念得到了更新，同时开阔了视野，丰富了经验，增长了才干，各方面素质也有明显提高，收益颇深。在以后的挂职工作中，我将进一步加强个人学习，用心主动地深入苑中的各项教学教育管理实践中去，提高自己各方面管理潜力，同时我们还要继续加强与直中学的联系，尽最大努力地利用好挂职锻炼期间的关系，充分发挥桥梁作用，为促进两校教学合作，为实现两校共同发展做出我应有的贡献。

2024年锻炼工作总结范文 篇7

有人说过：要总结写得好，必须总结作得好;要总结作得好，必须工作做得好，立场观点对头。这应该是写总结的经验之谈。好的总结是在做好总结工作的基础上写出来的，更是人民群众在实际中干出来的。在现实生活中，有的单位干得不怎么样，但总结时却 喷香水 ，这对本单位的工作失去实际意义，不应该提倡。也有的单位工作有成绩却形成不了典型经验，这种情况说明总结工作没做好。上述两种情况都是应该避免的。搞好总结，是企业管理的一项重要工作，是增强干部、职工凝聚力的一种重要手段，需要认真对待。

总结究竟应该怎样做呢?从总体上说要发动群众，自下而上做总结。工作是群众做的，总结也应该由他们来做。不应撇开群众凑集政绩，绞尽脑汁制作观点。总结过程中能量化的要量化，把定性分析和定量分析结合起来考察，从客观事实出发，防止感情用事，以免总结流于形式。

此外，搞好总结还要注意以下几点：

1、重视调查研究，熟悉情况

总结的对象是过去做过的工作或完成的某项任务，进行总结时，要通过调查研究，努力掌握全面情况和了解整个工作过程，只有这样，才能进行全面总结，避免以偏概全。

2、热爱本职工作，熟悉业务

热爱本职工作，事业心强，是做好工作的前提，也是搞好总结的基础。写总结涉及本职业务，如果对业务不熟悉，就难免言不及义。

3、坚持实事求是的原则

总结是对以往工作的评价，必须坚持实事求是的原则，就像陈云同志所说的那样， 是成绩就写成绩，是错误就写错误;是大错误就写大错误，是小错误就写小错误 。这样才能有益于现在，有益于将来。夸大成绩，报喜不报忧，违反作总结的目的，是应该摒弃的。

4、重点在出经验，找规律

总结的最终目的是得出经验，吸取教训，找出做好工作的规律。因此，总结不能停留在表面现象的认识和客观事例的罗列上，必须从实践中归纳出规律性的结论来。

2024年锻炼工作总结范文 篇8

为期一个月的党员挂职锻炼已经接近尾声了，我很荣幸能在化州鉴江开发区规划部度过这不平凡的四个星期。一个月虽然短暂，但我却收获了一生受用的经历，也让我由一名充满幻想，懵懂无知的象牙塔里的大学生真真切切的体会到如何做一名勤于学习，乐于干事，善于思考的社会工作者。现做个人总结如下：

一、党员意识得到加强：从三年前入党以来，我一直牢记着全心全意为人民服务是我们党员的宗旨，在这一个月深入基层的工作中，我终于体会到了一名共产党员应该如何去为人民服务。在规划部里，难免会遇到一些因为土地纠纷前来投诉的群众，而我们可爱可亲的村官们，我们可敬可佩的共产党员们，他们为群众设身处地的着想，顶着烈日为群众重新测量数据，用真诚的服务感动群众，用真实的数据说服大家。在这种环境中，我真正感受到了共产党员的伟大，热爱祖国，热爱人民，始终把为人民谋利益作为自己不懈的人生追求。

二、学习工作能力有所提高：我的专业是土木工程，而规划部的工作包含了更广更多的内容。在这一个月里，通过整理近二十年来鉴江区所有的城建档案，我学到了如何更加高效的整理、登记资料，我也在档案袋的拆封和资料的整理中见证了这个城市的崛起。也在完成部长安排的建筑设计的工作中，巩固了专业知识。之前在学校，只是看过一些例题，只有当自己来做设计时，才知道原来要考虑的因素有那么多，为了更好的完成设计，我查阅了很多资料，也咨询了部门里的几位前辈。的收获是学会了完成一项看似简单的工作，都需要用到耐心、细心、虚心和统观大局的眼光。

三、融于交流收获友谊：挂职期间，一起安排在鉴江开发区上班的包括我有六名同学，而跟我们一起安排到在化州二中一起住宿的还有在化州市府那边工作十位同学。一个月的朝夕相处，我发现每一位来参加挂职的同学都具备一个相同的品质：善良。虽然，每个人都有自己的脾性，但，每个人都是那么认真的为身边的人默默付出。每天晚上的开会，我们从工作经验谈到人生理想，从如何把工作做好聊到如何让自己的生活更有意义。友谊的增长也促进了我们个人的成长，与大家纯真的友情也将是我挂职期间的收获。

回顾这一个月的挂职经历，我收获的太多太多，我会在以后的学习、工作、生活中，继续学习区府的领导、同志们的强烈的责任心、敬业精神和脚踏实地的工作作风，努力做一名优秀的共产党员，全心全意为人民服务。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找