# 私人教练月工作总结(通用12篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-28

*私人教练月工作总结1学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的...*

**私人教练月工作总结1**

学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我校开展业余训练带来许多困难。

我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是

不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，除了仔细观察每个学生的表现后，而且还必须是住宿生。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成

任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭伤了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自己的.积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

**私人教练月工作总结2**

岁月如梭，转眼又快迎来了新的一年。在即将过去的\'20xx年里，我在公司\*\*是同事的关心和热情帮助下，顺利完成了前台接待相应的工作。现在对20xx年的工作作出总结。

一、前台工作的基本内容。

前台的工作是一个需要有耐心和责任心的岗位，热诚、积极的工作态度很重要。20xx年11月，我开始从事前台接待工作，深知接待人员是展示公司形象的第一人。在工作中，严格按照公司的要求，工装上岗，五官清秀。热情对待每一个来访客户，并热心的指引到相关的办公室。为公司提供了方便，也为客户提供了方便。接电话时，做到耐心听客户的询问，并力所能及的作出相应的解答。

二、前台工作的经验和教训。

在到XXX企业工作前，虽然也有过前台接待的工作经验，但是，还是需要不断学习和努力的。比如综合素质方面，责任心和事业心有待进一步提高，服务观念有待进一步深入。在工作期间，让我学会的如何更好的沟通，如何踏实的积极进取。

三、前台工作的下一步计划。

基于对前台接待工作的热爱，我会严格要求自己不但要遵守公司的相关工作\*\*，还要更积极踏实的对待工作。努力提高工作素质，加强对工作的责任心和事业心。我将进一步更好的展示自己的优点，克服不足，扬长避短。与公司及同事团结一致，为公司创造更好的工作业绩!

拓展阅读：健身会所前台接待岗位职责

一、接待宾客时要礼貌、主动、热情、快捷，做到微笑服务，使客人满意;;

二、具有谦虚、上进、认真、有责任心的工作态度，有灵活机敏的头脑;

三、熟悉前台接待、预订的工作程序，完成好到店宾客入住，办理开房手续，处理宾客住期延长，为客人预订房间及具体服务工作;

四、熟练地操作电脑，并有较扎实的外语听、说、写能力;

五、负责有关住房、房价、会所服务设施以及查找住客等方面的问讯工作;

六、接受订房，要服从客人的要求，并准确填写订房单，做到无错、无误、无漏;

七、与客房部沟通，做到团结、合作，保持最正确的房态，做好钥匙管理工作;

八、制作前台有关统计表，及时传递信息各资料，并保存好各类资料;

九、认真做好上、下班交接工作，仔细记录工作情况，填写交班本;

十、遇事沉着、冷静，有紧急情况时应及时向上级报告，同时采取相对措施;

十一、与同事关系良好，尊敬上级\*\*，可随时向上司反映工作之不足，积极大胆地提出合理建议。

**私人教练月工作总结3**

历年来，驾培市场竞争激烈，要想站稳市场，赢得社会与学员的认可，年初，学校完善了教练员管理制度，明确了目标责任，教练员在教学中，必须严格遵守国家相关政策，法令法规，按章操作，坚决做到有法可依，有法必依，必须做到勤政，廉洁，严禁收受学员的现金与实物，接收学员吃请，严禁向学员摊派各种款项，如有违纪行为，学校将严厉处罚，学校还利用平时和结业考核的机会不是时的找学员交谈，了解教学情况，由于加强了教练员的管理，学校教学质量不断提高，同时社会的评价，与知名度也不断的提高。

**私人教练月工作总结4**

我是20\_年开始从事机动车教练员工作的，在几年的驾驶工作中，我严格遵守道路安全相关法规和有关章程，并在教学工作中不断学习新的车辆维护、维修技术和驾驶技能，在驾驶实践中逐渐树立起“严守规章、安全第一”的观念，在当年汽车性能、驾驶条件相对较差的情况下，不惧烈日酷暑，勤勤恳恳、兢兢业业，认真完成单位交派的各项训练工作，几年来未出现一起安全责任事故，为单位取得经济效益做出了自己的贡献。通过几年磨练，我的驾驶技术也得到了长足的进步，现将将我个人教练工作总结如下：

一、注重理论知识，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己。工作中，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

二、坚持质量兴校的原则，认真执行学年教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学\*\*，在年度教练员考核中取得优异成贯，并被任命为教练组长。

三、本着\_精心教练，以人为本\_的教学宗旨，因材施教，把握每位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导每位学员的积极性，在我和学员的共同努力和配合下，不仅教学成果可喜：每期学员的考试及格率都在百分之八十五以上，而且在学校和学员中已形成很好的口碑。

四、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的\*\*、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员按时进行法纪、法规教育，并指导、\*\*考核驾驶员操作水\*，提供单位\*\*驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。

在今后的工作中，我仍将坚持学习业务知识，提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规，努力提高车辆管理水\*，立足本职工作，敬业爱岗。工作中，我与同事\*\*相处，互相学习和促进，我爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现过任何故障。

在今后的工作中，我仍将努力学习业务知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和单位的发展做出自己。

**私人教练月工作总结5**

有些人认为：运动员的条件好不好并不重要，关键是通过训练能应付比赛。我觉得，作为专业的训练团队，选苗工作非常重要，出去比赛就代表一个团队。所以有写情况下，选材成功训练就成功了一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到运动员中间，仔细观察每个运动员的表现，选苗工作还贯穿在一年四季，无论在室内活，还是室外活等活动场所，处处留意，观察运动员的反应、灵敏、耐力、强度等能力表现如何，发现好苗子立即去询问，并作好记录。

**私人教练月工作总结6**

20xx年是我校篮球队丰收的一年，在10月份的全县篮球比赛中奋勇拼搏取得了县小学组男子冠军，女子亚军的好成绩，成绩的取得来自于很多方面的努力，同时通过比赛也发现了队员的不足，一、有的学生思想不端正，觉得自己马上要毕业了，要离开篮球队，比赛的输赢已经不在乎，出现了不想上场比赛和即使上了场也不好好参与的情况；二、学生不能很好的贯彻教练的指导思想，一丢了球就乱了阵脚；三、学生体力跟不上，几个回合下来就有点体力不支，这样技术动作就变形了，学校篮球队训练总结。四、投篮命中率偏低，浪费了多次的进攻机会。比赛结束后，在接下来的三个多月时间里对以上问题进行了针对性的训练和调整，取得了一定的效果。训练总结如下：

一、要培养较高运动技术水平的人才，必须明确目的和任务

篮球队的训练是学校运动训练的一个组成部分，是贯穿普及和提高相结合的体育方针，促进学校普及，提高篮球运动技术水平的主要基地。首先要增强运动员的体质，不断提高机体的能力，发展一般的和专项的运动素质。有了过硬的身体，才能更好的进行专项训练。其次要掌握篮球运动的知识、技术和战术，只有娴熟的过硬的技能才能在比赛中充分发挥，才能获胜。再次是要对运动员进行思想教育，培养运动员高尚的道德，优良的作风，坚强的意志和品质。只有作到技能与思想并进才能培养出心身健康的学生。

二、根据学生的年龄特征，充分利用学校现有的条件器材，做好主导作用

在教学中，学生是主体，教师起着主导作用。要想训练出一支好球队，教师要调控好方方面面的问题。如长时间的训练，教师和学生一定要有良好的身体素质，要有坚持不懈的意志力，而且教师要把学生的训练热情充分发挥出来，使师生的思想统一，目标、行动要一致，只有这样的教学训练才会有所成就。所以教师在训练时一定要做好主导的作用。首先，要培养学生对篮球运动的爱好。因为爱好是最好的.老师，小学生正处在好动的年龄阶段，老师平时在体育训练中开展一些篮球游戏、拍球比赛等活动。这样学生会自然而然的喜爱上篮球运动的。在此教师必须要热爱篮球运动，要有奉献精神。其次要培养学生吃苦耐劳的精神和坚持不懈的锻炼精神。虽然说山里的孩子能吃苦，但这毕竟孩子，所以在训练中还要让学生继续进行体能训练。只有坚实的机体才适应各种训练。因此，在训练中教师要注意对他们讲述从中的理由，让他们知道机体训练的重要性。那么要学生做到，教师必须要先做到，所以教师要有坚实的身体，过硬的专业技术，这更能树立在学生心目中的形象，在学生中也要树立标兵，使大家有榜样，这样使他们的意志品德、精神风貌得发升华，从而训练便能更自觉更积极了。再次要对学生进行思想教育，思想教育对体育训练来说很重要，小学生正处于好动、好强的年龄阶段，而且对爱好体育的人来说更是如此。教师要根据学生这特征在训练中对学生进行行之有效的方法进行思想教育。如在训练中对学生讲述集体的力量，要让他们懂得互相团结协作、互相体谅、互相帮助、的团体战斗精神；只有这样才能良好的战斗作风，才有凝聚力。

三、坚持改革创新，进行科学训练

根据我们训练时间短、条件差、基础差、起点低的具体情况，摸索出一些有效方法。

1、关于选才。

选才工作是运动成功的起点，它直接影响到训练的成败，通过几年的实践，我总结出切合实际的选才原则标准：

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。

篮球运动专项身体素质，就是与篮球运动特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

总之，平时多与附近的小学进行比赛，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，善于总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

**私人教练月工作总结7**

现在社会的高速发展也会导致一些新的职业，当然也有一些职业会发生变化，而私人教练这个职业也是这样的，不然怎么可能有这么多人跑到动岚健身当中去呢?那里的导师都特别负责任，因为他们知道自己的职责是什么?也会把最好的知识传授给你，也成为一个好的私人健身教练，懂得给顾客安排课程，了解客户的心态，研发一些创新的教学方式，把自己的知识都传授给顾客，让他们达到自己设定的目标。这一些都是私人健身教练必须要做的事，只有这是职责全都做完了才可以让顾客觉得满意，在动岚健身当中都可以学到这种知识。

想要成为一名好的私人教练，就一定要到动岚健身来了，这里的导师都是非常专业的。无论学员只是想达到锻炼身体或者是想当私人健身教练，又或者是想健身考试，都是没有任何问题的。这里的私人教练都会根据学员的身体情况制定一些课程，配合着学员的时间来安排他们的健身情况。动岚健身的导师特别负责任，不会像别的中心的教练一下随学员练与不练，他们会起到一个催促的作用，如果没有自觉性的学员也会毫不犹豫进行督促，以达效果，很快他们也中以出师成为一名私人教练了。

动岚健身就是最专业的，不然的话他们就不会成为私人教练培训领域中的佼佼者了，他们甚至会与学员签订合同，保证在一定的时间内让学员达到一定的效果，毕竟敢作这样的承诺也确实是因为有实力才敢这样做呢!

**私人教练月工作总结8**

一个好的健身教练，可以给客人们带来更好的帮助，这也是为什么会有那么多人选择健身房的原因，因为有一个专业的健身教练在一旁指导，这样会更加有利于帮助自己塑造体形，而且还可以时刻提点自己哪些方面做得不正确，可以便于及时更改。

20xx年来，我在健身教练岗位上学习了许多，也有些许心得，现将其总结如下：

1、不断地学习

想成为一个优秀的教练，关键在于如何训练，如何成长提高自己，当教练不是一天就能成的事情，健身行业发展快，不断跟上时代的变化。才能取得成功，不断学习，培训更新新的技术，千万不能永远原地踏步。

2、多接触好的环境

保持良好心态的秘诀在于，让自己身处良好的环境，人是环境的产物，努力给自己创造良好的环境

3、时间的积累很多教练刚开始的时候还不如你呢，关键是他们从业时间长，跳的时间长了有经验而已。

4、关键靠自己

任何的天才，取得成功人，都是自己训练出来的。老师只是起到指引作用。

5、成功秘诀

练一万遍就比练100遍强，身体协调性性，越练越好。协调性不是天生的，是后天训练出来的。复习就能出成绩，锁定目标，专注重复。

6、虚心教练

不能轻浮，不要盲目自大，勇敢接受别人的意见，完善自己。

20xx即将到来，我会根据20xx年的领悟，做好健身教练本职工作，不断向前！

健身私人教练工作总结3篇（扩展5）

——驾校教练工作总结10篇

**私人教练月工作总结9**

我是驾校工作群体的一员，只不过是个“小零件”，但我却是用心在过好每一天，发挥出无穷的力量。

每天上班前，我都要整理我的衣装，不仅看起来更加精神，还因为我对这份工作的热爱。或许，我曾经没有想过未来的工作，但如今的我已经站在了蓝天驾校教练的岗位上，我便要忠诚驾校，热爱这份工作，使生活更加饱满、充实。

下班后，我带着我的茶杯走出驾校，虽然感觉满身疲惫，但一种满足感、幸福感油然而生。或许，这就是我对工作的钟爱吧。

工作中，学员在学车出现错误时，我会立即与学员分析原因，耐心指教。我在教学中从不使用粗鲁和责怪的语言，为学员创造一个轻松愉快的学车环境。古人云：人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。当学员熟练的完成他们的驾驶操作时，我会给予肯定的眼神和点头任肯。因为这时他们需要一种鼓励，哪怕是一个眼神。曾有学员说：“教练，我喜欢你对我点头。”我很困惑的问：“为什么？”他说：“每次看到你对我点头，就说明我做对了，更有信心做下一个动作。”我笑了。一个细致的动作不仅给学员信心，更可以拉近我们之间的距离，我不仅在教育别人，有时也在接受生活给我的教育。所以，我的座右铭是：活到老，学到老！

回顾我在驾校工作的岁月，七年来带了许许多多学员，看着学员一批批来，一批批离开，心里既欣慰又不舍。人与人之间相处久了都会产生感情，这份感情也需建立在廉洁执教的基础上，即使不舍，也要看到了他们开心的离开，因为我更希望他们有丰满的羽翼，飞得更高、更远。

**私人教练月工作总结10**

随着社会的进步发展，机动车驾驶作为一种基本技能，已被世人共认。越来越多的人因各种原因，需要通过正规的培训考核取得驾驶机动车资格，各类驾校亦应运而生。由于学员的这也，年龄，性别，修养，素质以及文化程度，社会阅历等差异甚大，如何因人施教，使其在短期内尽快成为一名合格的机动车驾驶员，是摆在众多驾校和教练员面前的重要课题。结合自己的实践观察，仅就常见的几种训练方式分析一下。

一、激趣式：

即把规范训练与学员的个人兴趣爱好相结合。为学员创造一个文明\*\*、团结友爱、互助共进的良好氛围，使其在枯燥苦累的行为训练过程中，苦中有趣，累而无怨，既完成了训练科目内容，达到了学习目的，又通过培训结识了许多新朋友，增添了生活乐趣。这就要求教练员必须做到以身作则，以诚待人，敢为楷模，能与学员打成一片，取得学员的信赖，同时要善于发现、了解学员特点，因人施教，寓教于乐。此方式普遍适应各种群类学员。

二、分解式

即把规范的操作要领与具体指导相结合。把操作要领分解到训练中的每一个动作，提出详尽的训练要求，指导学员，严格训练，规范操作，培养学员养成良好的驾驶习惯，完成训练目标。要求与指导，相辅相成，互成因果：只要求不指导，没有过程，学员全凭个人领悟，收效甚微，且易走弯路甚至误途；只指导无要求，没有标准，难以规范操作，为学员正式上路埋下交通隐患。

三、督导式

即把规范训练与督导检查相结合。督导检查是驾驶员训练的中心环节，规范训练为本，督导检查为辅，训练结果是目的，督导检查是\*\*，是方法。在常规的训练中，教练员必须坚持跟车督导检查，及时发现、纠正学员错误和不规范操作。

四、制约式

即把规范训练与必要的纪律相结合。敦促学员自觉遵守训练纪律，严格执行操作程序，养成好的驾驶习惯，单纯依靠学员的自我觉悟是不够的，必要的纪律约束尤显重要。制订相应规章\*\*，制约学员的训练行为，督导学员及时纠正错误操作和不良习惯，必要时建议学员把经常易犯的错误操作程序、动作，写成卡片随身携带，随时提醒学员注意纠正。

五、疏导式

即把常规强化训练与单兵指导训练相结合。矫正不良习惯，必须反复强化训练。但随着强化训练的反复，很容易使学员产生烦躁、悲观情绪，特别是对已经养成不良习惯的学员，要求教练员必须耐心细致的做好疏导工作，认真研究学员特点：喜好什么，兴奋点在那里？找准突破口后，抓住学员情绪最佳、精神状态最好的适当时机，单独训练，指出其错误所在，并指导纠正方法，激励学员矫正不良习惯。

六、渐进式

即把规范训练与行为训练相结合，把训练大纲要求贯穿于行为训练始终，严格要求，循序渐进，逐步加大训练强度、难度。

七、体验式

即把指导训练与自我训练相结合。教练员在指导学员训练的同时，还应鼓励学员在操作行为中自我揣摩，反复体验，加强学员之间的相互交流，及时主动与教练员沟通，使自己的驾驶技能迅速得到提高。

八、切断式

即把规范训练与异常行为纠正训练相结合。习惯操作是驾驶员系列行为的外在表现和潜意识反映，是驾驶员在长期的操作过程中不自觉而养成的一种惯性行为。许多不良习惯，往往都有先期事件或行为诱导，这些事件或行为可能并非坏事，但对不良习惯的形成确有直接影响，为学员今后的安全驾驶埋下隐患。所以，一旦发现学员在培训中发生不良操作或先期异兆，教练员必须果断制止，，引导学员按规范训练，从源头切断不良习惯的滋养发生。

九、协议式

即把规范训练计划与个人训练计划相结合。教练员针对不同类群学员的实际情况，分别与其制订训练协议，培训过程\*同遵守。有了协议，就产生了约束力，明确了训练目标。训练协议包括：确定训练目标、规定\*\*方法、约定行为期限、商议奖惩条款。在制订训练协议时应注意做好以下五点：

1、教练员以身作则，带头执行训练协议；

2、协议内容因人而异，简单可行；

3、协议标准以激励学员完成培训科目为准则，不宜过高，以“伸摸不着，跳起来能摘到”为佳；

4、协议期间，教、学双方应互相\*\*，认真履行；

5、奖惩兑现。

十、积分式

即把规范训练与激励训练相结合。在训练过程中，对学员表现优秀、操作正确，积极进取的行为，及时表扬鼓励，采用表扬积分、分满奖励的办法，激励学员，互帮互助，完成培训。

**私人教练月工作总结11**

本人是从开始从事机动车教练员培训工作的，在几年的驾驶工作中，我严格遵守道路安全相关法规和有关章程，并在教学工作中不断学习新的车辆维护、维修技术和驾驶技能，在驾驶实践中逐渐树立起“严守规章、安全第一”的观念，在当年汽车性能、驾驶条件相对较差的情况下，不惧烈日酷暑，勤勤恳恳、兢兢业业，认真完成单位交派的各项驾驶培训工作，几年来从未出现过一起安全责任事故，为单位取得良好的经济效益做出了自己的贡献。通过几年磨练，我的驾驶技术也得到了长足的进步，现将我个人作为教练工作期间的个人工作总结如下:

一、思想道德方面：树立爱岗敬业，勤奋上进，遵纪守法的责任心和事业心，严格规范制度，规范自己行为，勤奋务实，干好本职工作。不断创新实践教学方法，不因循守旧，积极开拓去旧存新的教学思路，严格遵守行业，行规和职业道德，维护职业信誉，提高职业职责。忠于职守，热情接待每批每位学员，做到公平公正，耐心解答学员提出的各种问题。特别是对一些接受 能力较为缓慢的学员更是要做到耐心细致，使每一位学员都能够熟练的掌握驾驶技能和安全操作规程，在教学过程中也使我进一步得到学习。所培训的每一位学员都有他自己接受学习的特点，因人而异，针对不同学员采用不同的传授方法。把教学过程中的经验日积月累、循序渐进，不断完善自己的教学方法和技能传授水平，这些经验在后来的教学过程中得到了充分的应用。在整个教 学过程中，认真加强对学员的管理，严格学员的纪律。在道路驾驶时，严格遵守交通规则及安全操作规程，场地驾驶时，提前做好安全操作规程的宣讲，做到及时提醒，提前预防，避免安全事故的发生。以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友，一视同仁，让学员在轻松友好的环境氛围中学习训练。我积极参加学校组织的每一次学习和业务培训，遵章守纪、安全驾驶、文明行车，规范管理。在工作之余，我经常力所能及的了解、学习本行业的相关法规、制度，努力做好自己本职工作的基础上，诚实守信、真诚待人，帮助他人为乐事，以教育科学而自豪，赢得了学员的信任和支持。我积极倡导廉洁之风，诚信承诺的制度。当学员提出一些问题或反馈建议，我都会全力的处理和解决，以身作则，全心全意为学员服务，树立良好的服务意识和规范化管理理念。培训教学质量好才会赢得公众的好口碑，始终把培训质量作为衡量培训工作成绩的标准。根据每个学员的实际情况、心理特点、学习进度和学习效果，及时调整了施教方法，使来到我们驾校学习的驾驶人都能够真正掌握机动车的驾驶技能，能够成为一名合格的机动车驾驶人。在教学中，我能够发扬不怕苦、不怕累的精神，认真总结经验，为驾校各项指标的完成而努力工作着。机动车驾驶人的教育不能死记硬背，在施教过程中不能搞一刀切和统一的教学模式，在总结平常工作的基础上，我认为做一名合格的教练员应该做到以下几点：

1、要有爱心，这是做好教学工作的前提。带着一颗爱心去

教学员，可以让学员深刻的感觉到教练员是真心的教他，拉近师徒之间的距离。

2、要有耐心、诚信和细心，这是做好工作的基础。驾驶学习不同于其他教育，它不光是为了考试，取得驾驶执照，更是一项长期的工作或生活必要技能。

3、严格要求、方法得当是做好工作的保证。本着严是爱，松是害的教学态度，对学员关心的同时，更不忘对他们严格要求，决不允许他们弄虚作假，马虎应付考试，让每一位学员真正的学到扎实的驾驶技术。

二、注重理论知识的积累与更新,坚持与时俱进,学习新的道路交通安全法规和驾驶技能,不断充实自己.工作中,不仅向学生传授驾驶技能,而且对其进道德教育,使学员形成文明行车,安全礼让的驾驶观.

三、坚持质量兴校的原则,认真执行学校的年度教学计划,理论联系实际,不断研究教学方法,改进教学手段,提高考试合格率，在年度教练员考核中取得优异成贯,并被评为教练组长.

**私人教练月工作总结12**

这一学期我校的篮球课外兴趣小组有序的在开展活动。篮球课外兴趣小组活动给学生们带来了快乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我看到他们的另一面。对其他体育活动来说小学生篮球训练工作是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。对人体有较高的锻炼价值，能提高中枢神经系统和运动分析器官的机能，改善心肺功能，增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。篮球比赛场面紧张激烈，变幻莫测，精彩纷呈，富有表演性和较高的观赏性，深受人们的喜爱，因而在学校中有很多学生喜爱这项运动。现将本次的活动总结如下：

一、基本情况分析：

1、学生们很喜欢篮球，他们有共同一个兴趣爱好，但是篮球的素质不是很好，没有什么苗子，在兴趣小组训练的时候会有难度。但由于是小学生，现在需要练习的就是基本功，我想只要通过好好练习打好基础，在以后的初中、高中他们会知道现在练习是多么的重要。

2、活动的纪律性较差。由于第一次带队，对学生的要求和管理方法上有提高，必须制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

同学们都喜欢上篮球活动课。为了使篮球活动课真正落到实处，切实提高学生的身体、心理素质，成为体育课的不可缺少的补充，制定本学期篮球活动教学计划。

二、教学目标

1、让学生了解上体活课和锻炼身体的好处，能够认真上好篮球活动课。不要把体育活动当作自由课。

2、初步掌握体育基础知识、基本技能、和基础项目。

3、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神。

4、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。

5、通过有计划、有组织的训练，提高学生的动作协调能力。

三、任务完成情况

本学期的篮球课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划和准备。使体育课外兴趣小组时间、地点、人员固定，保证了活动稳定性。另外，活动内容多样、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，都达到活动要求。学生了解并掌握了篮球有关得知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

四、主要经验和体会

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

五、存在问题

学生的基本素质比较差，吃苦耐劳的精神不够，训练量还需要提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找