# 毕业顶岗实习工作总结(37篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-06-30

*毕业顶岗实习工作总结1进入实习之后，我一直都保持着一个好的学习者的身份，在岗位上积极探索，也不断的借鉴和进步。这虽然是一次实习，是一次工作，但是对于我来说，首先就是要学习，然后才有可能。所以我这次实习最主要的目的就是学习、容纳和探索。实习也...*

**毕业顶岗实习工作总结1**

进入实习之后，我一直都保持着一个好的学习者的身份，在岗位上积极探索，也不断的借鉴和进步。这虽然是一次实习，是一次工作，但是对于我来说，首先就是要学习，然后才有可能。所以我这次实习最主要的目的就是学习、容纳和探索。实习也快要结束了，我从不同的方面给自己进行了一次总结。最后得出的结果也比较让人欣慰，那就是我成长了，我有了进步，比之前的自己更好了一些。

我大学之内学的是市场营销，之前选择这个专业并不是我自己所做的选择，是我的家人为我做的抉择。所以在大学的时间里，很多时候我都对这个专业并不是很感兴趣，也没有投入太大的精力在其中。直到毕业，我都一直觉得自己不适合这个行业，但是不管怎样，我已经学了四年了，我应该去尝试一次，也应该去实践一次，看自己是否适合这个行业，也看看这个行业是否能给我带来我想要的东西。

就这样，我带着一份试探，一份冒险，一份探索的心理走进了这个行业，我在一家装饰公司进行销售实习。对于这个市面上来说，很多销售型的家装公司销售岗位的门槛都是比较低的。所以他们也非常需要有人去做销售，去打入这个市场。在我面试的过程当中，我发现每家装饰公司对销售岗位的要求并不高，只要你愿意来，我们就愿意带你。后来我选择了一家在省内做的还不错的公司，然后在市场部做市场销售。当我真正踏入了这个行业之后，我发现这个行业要比我想象中更加艰难，但是它能带给我一些我所需要的东西。

做销售，我领悟到的第一点就是要先有一个好的态度，能够放下自己的面子，争取别人的机会。也许我们知道别人会拒绝我们，会拉黑我们，但是我们也要坚持去沟通。而这一点我就总结为“不要怕拒绝”。这对于我来说是一个难题，我是一个很怕被拒绝的人，所以我很少要求别人为我做什么事情。但一个星期的时间，我怕被拒绝的心理就被改变了，我经过一个星期严格的训练，开始慢慢的不再怕拒绝，也就是放下了被拒绝的恐惧。简单一点就是不再在乎这样一件事情了，我们就会变得更好起来。其实在这个岗位之上，在这个行业之中，有很多领域都是涵盖了的，这是一门看起来很单一，但实质很丰富的事业。它慢慢的改变着我对他的看法，也慢慢的改变了我对自己专业的见解，我逐渐喜欢其它来，因为它不禁让我刮目相看，也给了我最需要的东西，那就是成就感。

**毕业顶岗实习工作总结2**

20\_\_年，当我们来到同一间酒店实习，分到不同的部门工作。部门的不同也决定了我们工作内容的不同，工作素质的不同，服务客人方式的不同。对于餐饮部的同学来说，服务方式是一种直接对客服务。所以餐饮部的同学要有具备一种热情且性格外向，这有利于推销菜式，达到的收入。而对于客房部的同学来说，最主要的是暗服务，很少会接触客人，但它的工作量是很大，并且需要很细心。

>一、实习环境

对于一个酒店，它的大部分的收入是来自客房，而开房率又间接带动部门的收入。倘若我们没有足够的责任感、没有足够的热情、没有足够的进取心。那么，我们的服务质量必将下降，从而影响酒店总体的服务质量。毕竟客人在酒店最长的地方是客房，客人很多时候会找到客房服务人员解决问题。因此，给客人留下印象最深的往往就是客房服务人员。在分配工作岗位时，很多同学们被分到客房部，这也印证了客房部的工作量是相当大。

但是，一些同学们认为这些工作很不体面，担忧今后的就业前景，开始怀疑这个专业，甚至想离开这个专业，态度比较消极。就在第二个星期，学院领导及系里的老师来到宿舍，探望我们，并且详细地把合约相关的内容给我们解释，鼓励我们要坚持下去。老师也我们一一解答在工作中出现的问题，同学们也把一个星期的工作经过和趣闻跟老师分享。在剩下的几十天中，我们以一种正式员工的心态对待自己，更可贵的是，没有一个同学出现缺席，餐饮部的全体同学还得到高层管理者的高度赞扬。这对我们学生来说是一个认可，对学校的教育来说是一个肯定

通过这次实习，我们发现了自己有很多的东西需要改善，例如自信心不足，遇到挫折容易发生情绪化，并把这一情绪放在工作上，影响了服务质量;喜欢跟其它部门作比较，其它部门工作量比较轻松，就产生不平衡的心理，埋怨分配不公平。的确那种分配方式有不科学、不合理的地方，但是我们现在是一个大学一年级的学生，一点经验都没有，我们真的没有任何资格挑选职位。善于思考，善于分辨是非也是我们需要改善的，我们总是受到别人思想的左右，容易发生跟风行为。我们并不是木偶人，我们要学会找到缘由，辩证客观地分析问题，找到最合理的来解决问题。不要随便用极端的行为来发泄，也不要随便影响其他同学的思想。要保持一种不以物喜，不以己悲的心情对待每件事。当我们发现酒店出现管理问题，我们要积极主动地思考，提出合理的解决方案。因此，我们要提高个人的专业素质，服务技能，沟通能力，并树立坚定的意志，让自己成为一名优秀的酒店人做好基础。

>>二、实习内容

当我们选择走酒店行业时，我们就意味着日夜颠倒的三班轮流制，面对这数自不清杂乱的客房，闻着厨房飘之不尽的油烟味，遇到毫不讲理的客人，站足几个小时的台班，每天的您好等等。每天的工作是如此的艰辛、繁琐、无趣。而这份工作是需要的忍耐、细心、责任心。面对即将到来职业生涯，我们要从容入世。当我们没有力量去改变现状时，我们要学会服从。

>>三、实习总结

经过磨练之后，人就会变得成熟，通过细心观察，查出原因，看到别人看不到的东西。用心铸造，水到渠成，事业上就会有独特的贡献。如今我们作为学生就要有鸿鹄的大志，用荆棘鸟的精神铸就事业。正处于豆蔻年华的我们，青春是我们的资本，我们不需过于妄自菲薄，能力的提升是需要时间的酝酿，时间会证明一切。

我们要知道这份合约是来之不易的，它能到我们的学校，是因为师兄师姐以出色的表现得到高层的高度赞扬，通过学校的全力撮合。我们不能辜负师兄师姐的努力，学校的期待。我们要饮水思源，以我们的努力来回报我们的学院。

**毕业顶岗实习工作总结3**

我进行实习，在我们公司来工作的这段日子里，各位同事也是对我这个新人是真的有很多的关照，我的问题，我的一些错误，都是在同事们的一个帮助下得到了解决，让我变得是有经验，更加的能去把岗位工作去做好，而对于实习期的工作，我也是要来做一个总结。

一、学习成长实习，除了工作，也是一种学习，为更好的来适应岗位的工作，我们刚来公司，领导也是没有让我们马上下到岗位做事情，我也是知道此刻的我是并没有那个能力做好工作，可能还是会犯挺多的错误的，所以在培训学习之中，我也是认真的去把教我们的同事所说的都认真听好，同时也是做好了笔记，实操的时候，我也是积极主动的去尝试，犯错并不可怕，最主要是能学会，把流程给搞懂，那到时候下到岗位，也是能更从容的做好事情，培训期间，我也是对于公司有哪些的产品，又是我工作上该去掌握的知识我都是认真的去记好，要学的东西也很多，要去掌握的也是让我感觉到，工作比在学校学习难多了，但也是更加的有挑战性，我也是会到时做好的。

二、工作收获每一份工作，都是有它的不同之处，要去掌握，并不简单，同时我也是感受得到在自己的岗位上刚开始做的时候，我也是很生涩，一天下来，基本没做多少的事情，我自己也是感觉到懊恼，怎么能力那么的差，但同事也是给予了我安慰，让我慢慢的也是坚定了信心，渐渐做好了之后，效率提升了，我也是在工作里头收获了经验，自己熟练了，事情也是做得做了起来，同事们也是说我的进步很快，不过我也是知道，努力是没有白费的，并且也是还要付出更多的才行。工作的经验都是需要靠我们一点点的努力，在做好了之后才有的收获，而在实习里面，我也是感受到自己的付出，让我和同事之间做事的能力差距在逐渐的变小，自己身上的一些问题，也是突出来了，我也是知道，这也是需要靠自己以后的努力，渐渐的把这些是解决掉，来让我能把工作去做得更好。实习而今是结束了，我也是收获了经验，并且也是会在以后更多的把自己的工作去做好，同时我也是感谢公司给予的机会，这次的实习，也是让我体会到社会工作的艰辛，不过我也是有信心，能去做好，相信自己的一个能力也是还会有很大的提升空间的。

**毕业顶岗实习工作总结4**

为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，实现高素质技能型专门人才的培养目标，在本学期初，我系根据专业培养目标和专业教学计划拟定了教学实习计划。要求学生运用所学习的专业知识来了解企事业会计的工作流程和工作内容，加深对会计工作的认识，将理论联系于实践，培养学生实际工作能力和分析解决问题的能力。20xx年9月至20xx年6月，在实践教学单位的大力支持下，学生的教学实习得以正常、有序地开展，达到了实习的目的和要求。现对实习情况总结如下：

>一、明确实习目的

顶岗实习是学校教学的一个重要组成部分，学生社会实践虽然安排在一个完整的学期进行，但并不具有绝对独立的意义。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验学习效果。就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

1、培养学生的实际能力，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，尤其是机械加工这门实践性很强的学科，必须从课堂走向工厂。近几年来，我校在教学实习单位的安排上侧重于对口实习工厂，目的就在于让学生通过亲身实践，了解实际的机械加工和工艺过程，熟悉工厂管理的基本环节，实际体会一个机械工人的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

2、预演和准备就业工作。通过实习，让学生找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

>二、毕业顶岗实习班级

参加本次毕业顶岗实习的班级是：15电会115人15工商行政管理班45人15市场营销班16人15文秘11人

>三、实习管理

毕业顶岗实习的学生具有双重角色，他们既是学院派出的学生，又是实习单位的工作人员。鉴于此，我们对学生提出了以下要求：

1、以正式工作人员的身份进行实习。要求学生不因实习生身份而放松自己，要严格遵守实习单位的有关规章、制度和纪律，积极争取和努力完成领导交办的各项任务，从小事做起，向有经验的同志虚心求教，尽快适应环境，寻找自身差距，拓展知识面，培养实际工作能力。

2、以“旁观者”的身份实习。要求学生自觉服从实习单位的安排，与此同时，也要把眼光放高远，从工厂工作的全局出发，了解企业运行的基本规律、工人的基本心态、企业管理的原则等，这种观察和训练能够使学生在更广的层面熟悉工厂，增强适应能力。

3、以“研究者”的身份实习。要求学生在实习前通过“双向选择”(指定、自定)方式确定一些课题，积极探索理论与实践相结合的途径，利用实习机会深入基层，了解情况，认真总结，关注最新行业动态，有准备地进行1~2个专题的社会调研，实习结束时要完成实习报告，并作为实习成绩的重要组成部分。

4、安全第一，服从管理。在实习过程中，要求学生始终坚持安全第一的理念，绝对遵守实习单位的规章制度，服从实习老师的统一管理。

>四、实习效果

1、顶岗实习达到了专业教学的预期目的。在一个学期的实习之后，学生普遍感到不仅实际工作能力有所提高，更重要的是有了感性认识，进一步激发了大家对专业知识的兴趣，并能够结合生产实际，在专业领域内进行更深入的学习。一些学生写出了质量较高的实习报告。

2、毕业顶岗实习促进了学生自身的发展。实习活动使学生初步接触社会，培养了他们的适应环境能力及发现问题、分析问题、解决问题的实际工作能力，为他们今后的发展打下了良好的基础。

学生在温州超市实习3、毕业顶岗实习配合了所在单位的工作。参加实习的学生在各自的实习基地积极工作，从小事做起，成为一支富有朝气与活力的年轻队伍，实习学生的精神风貌及工作能力受到了公司领导与工作人员的普遍好评。

系主任及实习指导教师召开实习学生座谈会

>五、存在的不足及解决办法

1、专业技能职业能力有待加强

学生的专业技能在某些程度上达不到用人单位的要求。学生虽然已经顺利进入顶岗实习，但我们从学生的就业单位上能够看出部分学生的就业岗位并不是很好，而影响这一点的问题所在多数是应为我们的学生在专业技能及专业知识上达不到用人单位的要求。

2、职业能力和责任心还有待加强

通过对用人单位的实际了解和用人单位对毕业生称职状况的调查，我们不难看出部分学生在工作态度方面、敬业精神方面上还有所欠缺。我们还需要进一步的加大力度对学生的不足之处进行指导、进行帮助，从而完善、提高学生在就业方面的综合素质。

总之，让学生与参与教学实习是要他们不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使他们在激烈的竞争中立于不败之地!在教学实习中让学生全面掌握专业技能，具备与实际工作岗位需求“零距离”的职业能力，做到

“就业能上岗，上岗能顶岗”，必须从整体出发，从实际出发，才能实现高素质技能型专门人才的培养目标。才能培养出适应市场需求的高质量会计人员。

**毕业顶岗实习工作总结5**

>一、顶岗实习目的

1、深入社会实习，接触实际工作，了解企业现实状况和现代企业营销管理理念，个性是现代企业营销管理的发展趋势。

2、将大学四年在学校所学的理论知识同企业实际操作结合起来，理论联系实际，以加深对所学专业理论知识的理解，熟练掌握营销管理在企业中的运作。

3、掌握营销的实际工作经验，增强对大学期间所学营销知识的驾驭和掌握潜力

4、掌握企业营销过程和营销管理工作的组织形式与基本方法，综合运用所学知识进行调查研究，以培养发现问题和解决问题的潜力。

>二、企业概况

郑州股份有限公司是适应国家新网工程和实现郑州供销系统的转型，并为进一步降低供销系统的采购成本、物流成本、丰富农村市场商品双向流通，于20xx年3月组建的股份制经营的大型连锁超市公司。公司发展战略为小商品、小超市、大连锁，将以人为本、尊重人才作为企业文化的内核。

郑州股份有限公司第一分公司主要从事零售业，是一家大型综合性购物中心。于xx年9月27日落户中牟县，营业面积达3000平方米，现有员工200多人。郑州xx的经营目标是成为人们的所喜爱的，针对家庭而设计的一站式购物场所，为中牟市民带给温馨友好的服务，提高中牟市民生活质量和生活水平，其带给的商品主要有干货、硬货、生鲜、服装、家电五大类，设计生鲜、干货、饮料、酒类、美容护肤用品、保健品、保健品、家庭用品、电器、电子类商品、儿童用品以及服装等上万种商品。郑州的经营理念是：天天超值。此刻郑州股份有限公司第一分公司在中牟有6家分店，采用统一模式并都位于各家属居民住宅区的中心地段，交通便利，属于商业区。公司在成长中不断学习，特聘专业人士作为公司的管理顾问，大力提升公司自身管理水平，以一流的产品和服务打造另中牟市民满意的超市。

>三、顶岗实习过程和资料

我顶岗实习的岗位是郑州股份有限公司第一分公司商品部助理，首先是熟悉公司内部的具体状况以及公司在当前市场上所处的阶段，其次是了解其他超市的商品种类及价格，并作出价格比较表，及商品销售跟踪表，再次是做好与采购部等其他部门的沟通，最终是整理商品促销信息，制定销售计划。

首先，是了解连锁超市的市场现状。要想很好地融入一个新的工作环境，就要首先这个行业的现状。所以顶岗实习一开始我就系统学习了超市这个行业的发展状况，并对我公司的市场现状有明确了解。在这几天的学习中，我了解到连锁超市在我国出现已有十多年的历史，从发展至今，中国连锁超市的年平均增长速度在70%左右，并迅速向大中城市蔓延，新增店铺数量也在猛增。连锁超市已成为零售业的主流业态，为中国扩大内需，拉动经济增长作出重大贡献。

此刻的零售业竞争如林，我公司6家分店采用统一采购、统一配送、统一标识、统一经营方针、统一服务规范和统一销售价格的一体化战略模式，在中牟地区占据有利地位。

其次，是了解其他超市的商品种类及价格。在市场营销中，价格决定着企业产品的销路，也决定着消费者的购买行为，是商业交换的核心资料。公司的管理人员需要灵活掌握价格对策，合理制定商品价格，增强公司竞争潜力。在制定价格策略时，了解竞争对手的价格状况显得尤为重要，它是超市营销中取胜的关键。所以，收集其他超市商品的种类和价格是我这段时光的重要任务。比较其他超市与本超市商品的种类：对于相同种类的商品还要比较价格的差异，并制作商品价格比较表交给商品部经理；对于不一样种类的商品，如我超市所缺的商品要及时报知部门经理，并对新增商品做好销售跟踪表；对于我超市有而其他超市缺的商品种类也要及时报知经理，以防货物堆积或商品供应不足。

再次，做好与其他部门的沟通，尤其是采购部。超市所有部门都是核心部门，各个部门之间，透过分工明确，协调工作，为顾客带给一个高质量服务，完美购物环境体验，最终增加超市营业额。零售行业最终收入来自营业额，这也是带给享受购物环境的物质保障。而每一个部门好坏都最终影响着超市销售状况的好坏。尤其是商品部与采购部的联系最密切，交流最多，所以这两个部门之间的沟通也显得尤为重要。我要定期按照商品部经理的指示填写进货报表。对于供不应求或供过于求的商品通知采购部调整进货数量。商品部和采购部沟通的良好沟通能够另货品少积压，进而降低超市成本。

最终，整理商品促销信息，制定销售计划。在此刻零售业竞争如林的状况下，零售行业在品牌，服务，商品，素质等相持难分高下状况下越来越需要透过促销这一杀手锏，使自我立于不败之地。作为行业老大沃尔玛总裁宣称，他们最大的优势就是拥有完善先进的超市促销模式。在促销前期我的工作是给商品部经理提出一些关于促销时光，促销主题，促销方式，宣传媒体等方面的推荐，并在经理指导下完成本次促销活动执行方案的纸质文档，还要通知各区参加促销活动的商品种类、价格及数量并帮忙营业员完成促销时期的商品陈列。促销中期我会记录各个商品促销状况，以备后期经理做总结时参考。促销后期对经理总结的观点进行记录，并以电子档的形式保存。

在顶岗实习过程中，使我认识到，商品部是超市重要的组成部分。商品部工作的好坏直接影响到公司的盈利，进而影响到公司其他一系列问题。

>四、顶岗实习体会

这一个月，好比是一个过渡期从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。它使我在实习中了解社会，学到了很多书本上没有的知识，接触了形形色色的人等等，使理论专业知识和实习做到了很好的结合，更加丰富了我的文化知识。更为重要的是，锻炼了我的动手潜力和做事上的耐心、细心，同时也学到了怎样很好的与人沟通和交流。

在这为期一个月的顶岗实习中，我学到了很多，也思考了很多。不仅仅对连锁超市这个行业有了详细的了解，并且学习了超市价格策略和促销策略的制定。可是在我顶岗实习的过程中也发现了不少问题并提出了自我的一些看法。

第一，提高服务质量。这次顶岗实习我感受最深的就是零售企业中服务质量的重要。各个消费者的个性不尽相同，营业人员需要更多的耐心来对待顾客，尽量做到百问不厌，消费者下次才还会光顾，这样才能给超市带来最大效益，所以好的服务则是超市无形的资产。提高服务质量首先就要在顾客购物过程中下足文章，让顾客对服务态度满意。这一点主要就要求导购员有良好的服务态度，与一些专业的导购知识。其次要做好售后服务，及时准确的解决好顾客的咨询与投诉。对产品过期，变质等引起的不愉快要及时的向消费者由衷地道歉，并负责换货，带给消费者适用的商品。因顾客使用商品不恰当而引起的问题，要耐心的讲解，引导其正确使用。在处理咨询投诉问题时候应本着不损害公司的原则，尽量让咨询投诉者感到满意。处理这些问题时绝对不能出现诸如以下的不礼貌用语这种问题连三岁小孩都懂。一分钱，一分货。不可能，绝对不可能发生这种事儿。这种问题不关我们的事，请直接去问生产厂家，我们只负责卖货。

第二，合理控制员工流动性。众所周知，零售业的低成本控制以及工作时光的倒班制都是构成员工高流动性的重要因素之一。但我个人认为，不难否认薪资是造成员工流失率居高不下的原因之一，但更多的就应涉及到情感管理上的一些问题。在员工管理上注重情感管理的加强和运用，多与员工沟通，及时了解员工的心理动态，发现波动情绪及时解决和协调，尽量避免员工出现辞职和离职等现象，从而防止产生群体连带效应。

第三，实现xx的规模化经营。同大型外资连锁企业相比，xx连锁企业明显处于弱势地位，企业发展中务必实施集团化、规模化战略。发展大型连锁超市发展以结构调整为重点，联合、购并和跨地区合作是扩大规模的方向，这种合作还包括与外资企业之间的合作。在跨区域发展中要以发达地区的连锁企业为主，在稳步推进的同时，采取全国布点、以点带面进而实现规模化。同时在发展规模化连锁经营中，xx应坚持以盈利带动增长的原则，避免盲目扩大规模。还可透过资产重组、企业兼并等方式，尽快提高供销连锁超市的组织化水平，实现规模经营和效益。

第四，提高物流管理水平。要加强超市连锁，防止超市连锁水平低制约了物流的发展水平，进行强强战略联盟。xx应选取综合性大型生产商，如宝洁、海尔等物流管理水平较高的企业进行强强战略联盟，透过联盟的形式借助于计算机实现信息共有。超市以此实行供应链管理-即构JIT型的自动订发货系统，透过必须的形式实现联网，借助于这种信息系统，生产商除了迅速了解超市的库存状况外还能及时了解商品在超市各连锁店的销售量、库存量、价格等数据。加快物流人才培养。超市不仅仅需要熟悉物流服务组织、运输组织管理、熟悉市场营销的专业人才，并且需要计算机网络技术以及物流信息开发维护的专业人才。

>五、顶岗实习总结

顶岗实习一个月的工作时光虽然不长，可是我十分珍惜这次工作的机会，在有限的时光里加深对实际企业的了解，找出自身的不足。顶岗实习后我了解在工作中我们务必要进行总结分析，不仅仅只是努力忘我地工作，还要能回过头对工作的经验进行总结分析，思考怎样节俭时光，如何提高效率，尽量使工作程序化、系统化、条理化、流水化。能做到忙而不乱，条理清楚。

总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。并且，透过这次顶岗实习，在市场营销方面我感觉自我有了必须的收获，并且更加喜欢这门课了。这次顶岗实习主要是为了我们今后在工作及业务上潜力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力。这次顶岗实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的顶岗实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中逐步的积累，不断丰富自我的经验才行。此刻，我意识到务必要做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。同时，注重专业知识的学习。这样，才能使自我有扎实的文化基础，迎接以后就业中各种严峻的挑战。

最终，我向我的指导教师xx教师和顶岗实习单位表示真诚的感激，感激你们给我这次顶岗实习机会，并在顶岗实习过程中给与指导和帮忙，使我得到了一次很好的锻炼。

**毕业顶岗实习工作总结6**

>一、顶岗实习目的：

我学的专业是会计，为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力，这段期间我在太原一家公司进行了专业顶岗实习。顶岗实习期间要努力将自己在学校所学的理论知识向实习方面转化，尽量做到理论与实习相结合，遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作等。

>二、公司概况:

我所在的公司叫xx有限公司，它是一家自然人投资或控股的有限责任公司，其经营范围是家具及木器制品的设计、生产及销售；家具设计及室内装横；软件开发及应用；数码产品、五金交电、家电、针纺织品、化工产品(不含危险品)、煤制品、生铁、钢材的批发零售；酒店管理咨询服务；机械设备的销售及租赁。财务室设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计李会计。

>三、顶岗实习经过:

刚到会计部李会计就叫我先看他们以往所制的会计凭证。总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握，也正是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来李会计让我尝试制单的良苦用心。于是顶岗实习时只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠顶岗实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。李会计很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

此外还认真学习了《公司法》、《税法》《会计法》，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了本单位会计工作的全过程，认真学习了各类学校经济业务的会计处理，并掌握了三门财务软件的使用顶岗实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，具体包括了以下几点：

1、原始凭证的审核方法及要点。

2、记账凭证的填写及审核要点。

3、明细账、总账的登记及对账。

4、财务报表及纳税申报表的编制与申报。

5、会计档案的装订及保管常识。

从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。更让我感到感动的是，领导让公司的前辈教会我处理公司的综合事物。例如营业执照的办理。税务登记的有关事项。一般纳税人的申请。以及如何进行企业合法节税的运用等等。在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次顶岗实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这几个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对这些问题有了一定的解答，达到了这次顶岗实习的目的。

>四、顶岗实习收获：

这次顶岗实习让我明白进取心是非常重要的。在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的顶岗实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实习经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

**毕业顶岗实习工作总结7**

雨果先生曾经说过这样一句话：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”我很喜欢，我在平山中学顶岗实习已经有一段时间，在这里教授高一生物，同时担任高一一部10班的副班主任，前段时间，学校也给我们安排了班主任讲座。各位优秀班主任从班主任工作理念到方法和策略，从不同的角度诠释了该如何做一个优秀的班主任，使我从理论上感受到了在当今教育形势下如何做一名合格的班主任！我从以下几点来谈谈我的心得。

>一、要了解学生

要迅速、准确、全面地了解学生，关键要有敏锐的观察和细致的调查研究的能力；其次，要培养以言动心的说服能力，班主任的主要工作方式是“说”。“说”的艺术，在于以理服人，以情动人，使“说”具有针对性、启发性和感染性。诗人但丁指出：“语言作为工具，对于我们之重要，正如骏马对骑士的重要。最好的骏马适合于最好的骑士，最好的语言适合于最好的思想。”班主任要做到以言动心，首先要懂得学生的心理，懂得教育的艺术。对学生的思想脉搏和心理特点说话，可引起学生思考，打动学生心灵，同时，班主任还要把自己观察到的，学生中了解的情况，以及学生在活动中的表现作好记录，做个有心人。

>二、要宽容学生

多表扬，少训斥，注意循循善诱。教师应该尽量发现他们的闪光点，因为每个学生都渴望自己被别人肯定上，尤其是教师的肯定，当他的某一优点被肯定后，会激发出他更多的热情。可能使他的缺点改正。对于同学，有优点要给与恰当的表扬，但不是说对其缺点就视而不见，不要批评。相反，对其缺点应及时批评，一针见血地指出其缺点，使之明辨是非。

>三、要学会与家长沟通

当教师和家长交流时，一要坦诚相待，不要盛气凌人，这样家长才会敞开心扉，才能赢得家长和学生的尊重和信赖。二要实话实说，不要“添油加醋”，将“恨铁不成钢”的怨气转嫁给家长，达到体罚学生的目的。三要一分为二，不要以点概面。“金无足赤，人无完人”，对一个学生的评价要一分为二，不要以点概面。把自己喜欢的学生说成一朵花，会使家长过分宠爱孩子，以至于放松了必要的管教；把某方面较差的学生说得浑身毛病，毫无可爱之处，会使家长对孩子丧失信心，增加孩子的敌视情绪。四要留有余地，不要把话说死。孩子们正在成长，可塑性很强，要用发展的眼光看问题，学会讲“只要……你的孩子就会……”五要褒奖教师，不要推卸责任。教师之间应该互相配合，树立对方在家长心目中的美好形象，从而赢得家长的信任和尊重。

心理学家布鲁纳说：“人的灵魂深处都有一个根深蒂固的需要，那就是希望感到自己是一个发现者、研究者和探索者。”优秀班主任们对学生的爱远远胜于我们，听了他们的报告，看到了自己工作的不足，今后在工作中要从小事做起，教育学生讲究方法，注重策略，争取让十班的每一位学生积极向上，热爱学习，成为社会主义事业的建设者。

**毕业顶岗实习工作总结8**

时光荏苒，半年的顶岗实习期已经结束。顶岗实习，是师范生重要的一课，付出了便有收获。顶岗实习也让我迈出了教师生涯的第一步，同时也让我初次感受到作为一名老师的酸甜苦辣。在这半年里，在校领导和各位老师的指导帮助下，我认真做好学校安排的各项任务，使自己慢慢进入了一个教师的角色。回顾半年来的工作，忙碌伴随着充实，汗水伴随着收获，下面我将这半年的思想，工作情况做以下总结：

>一．>思想方面

从9月1号开始，我在兴花西路中学开始了为期五个月的顶岗实习。顶岗实习不仅检验了我们所学的知识，加强理论与实习的结合，又能使我们更加了解和熟悉教师工作，加强我们的综合能力，对于我们师范生是非常重要。在顶岗实习开始之前，指导老师就要求我们在做好知识准备的同时也要做好心理准备，特别要注意角色转换，每人的一言一行都要以教师的标准来要求自己。要想成为一名合格的教师，思想品德首先应该过硬，因此这半年来我时时处处严格要求自己，深知要教育好学生，教师必须时时做好教书育人、言传身教、为人师表，以自己良好的思想品质和实际行动去感染学生。平时我还虚心向学校老师学习教学经验和优秀品质，并一直努力自己能做到。无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己，给学生树立一个好的榜样。

>二．学习情况

在顶岗实习中，我从事七年级七八班的语文教学工作，刚接手我最初的感受是学生不了解初中语文的特点，所以我做的第一件事不是急于讲授知识，而是陪着学生一起熟悉课本。在后来的教学中我致力于在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性，使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。让学生养成独立思考，主动获取知识的能力。授人以鱼，不如授人以渔。其次，兴趣是最好的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上语文课，让学生自愿去学。要想成为一名合格的教师首先自己应该有过硬的理论知识和实际工作能力。半年来我从以下几个方面认真做起：

1.端正学习态度，踏实认真，很好的完成了指导老师安排的一切工作。

2.虚心求教，做到在工作中学习在学习中工作，时刻把自己当做一个新人来看待来看待，也把自己当做“学生”来看待，在听指导老师讲课时能做到专心听讲，并记录老师所讲授的精华知识。

3.认真负责，认真备好每堂课，专心讲好每节课，努力做好课前计划，课后总结反思并向老教师借鉴经验，我认为只有通过不断的学习总结才能使自己快速成长为一名合格的教师。

>三．班主任工作情况

本学期初我见习了班主任工作，陪着学生们一起军训，一起熟悉新校园，一起慢慢熟悉课本到学习新知识。在带班的过程中我重新看待了班主任这个职务，体会到了做好班主任的艰辛和不易。在学会与学生打交道的同时，也懂得了为师之道，让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，尤其是担任初中年级的班主任，工作很琐碎，很繁杂。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任像父母一样仔细地去叮咛，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，最重要的一点事班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。

我总结出要当好班主任，首先要树立班主任的威信。班主任工作还要有荣辱感，要想法设法为班级增添荣誉。老师要当好学生良师益友。在学生遇到困难挫折时及时给予指导。坚持在教学中公平公正的对待每一个学生多传授他们知识和做人的道理。关注每一位学生的成长和进步，为他们的成长保驾护航。

>四．结语

经过半年的工作与学习，临近结束时，很舍不得和学生们分开，半年的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，学生们给我留下了一段一段难忘的回忆。我希望他们可以好好读书，少走些弯路，将来考上好的大学。他们是我带的第一批学生，我永远都会记得在自己大学的时候曾经有过这样一批学生，他们可能不是最优秀的，却是令我最难忘的。在我眼里七八班的学生是最特别，最可爱的。

我收获的很多但也存在很多不足的地方有待去提高，我觉得最大的不足还是缺乏经验，这需要我在以后的工作中不断的学习，不断的总结，多向有经验的老师请教。我相信在今后的学习和工作中，经过磨练，我会改善自己的不足，总结经验，争取尽快成为一名合格的人民。

**毕业顶岗实习工作总结9**

大三假期，也是我的最后一个暑假了，抓住这个机会，我去区检察院实习。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作，得到院领导及全体检察干警的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

此次实习，主要岗位是审查起诉科，因此主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，也涉及一些其他私法科目。在实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并掌握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公诉人员做好案件的调查笔录和庭审�事迹龊冒妇淼淖岸┕榈倒ぷ鳌�

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的法学教育和实践的确是有一段距离的。

法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

在实习过程中，也发现法律的普及非常重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、法律意识都有了很大的提高。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是知道的，但却不知道如何适用它，以至于触犯法律；有时候人们对两个以上不同法律对同一问题的规定不明白，不知道该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，后来在改选中落选，这样一些会计帐簿、会计凭证需要移交，但是他一直认为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会计帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希望。

再有一个问题就是青少年犯罪。在实习中所接触的案件中，有很大一部分案件的被告是八十年代以后出生的，甚至有两个犯有抢劫罪的被告人是八七年的。不考虑被告人家庭和自身因素，从社会大环境来说，我觉得社会也有一些责任的。从八十年代初改革开始到八十年代末，这是一个重大变革的时期。这一段时间对精神文明建设有些放松，也就是说，有些犯罪人在童年时期就有可能已经沾染上了一些不良习气。所以说，教育从娃娃抓起，不能只是一个口号，要真正落到实处。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

**毕业顶岗实习工作总结10**

时间流逝，二十天的顶岗实习就要过去了。非常感谢学校给我这个成长的平台，让我在人生中收获第一笔宝贵的财富，使我明白在做中学，在学中不断进步，在进步中思考，在思考中总结，慢慢的提升自身的素质与才能，回首过往，学校无论是过去，还是将来都陪伴我走过人生得每一个阶段，也使我懂得了很多。

在教师办公室，使我对教师应该怎样为人师表有了更深刻的理解，他们在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。对学生，他们始终宽严以待，认真备课、上课，即使是老教师也一样每天认认真真地备课。作为班主任，每天除了要上好课，还要管理好班级。

在西藏中学，我了解到当班主任的苦有些调皮学生的家长太不理智了，被请到学校，居然还骂班主任，好像是老师把他的孩子教坏了似的，被骂的班主任也只好大度一点忍着。哎，真替他们叫冤呐!同时，教师也要调整好自己的情绪，不能把家长带给你的不满，倒给学生，学生不是你的心理垃圾箱。教师的乐当然不过于自己的学生有进步、有出息。

在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要求自己，在任何时候都要做好自己份内的事。学校的班主任都很大方，让我对教师的新定义有了更深刻的理解，教师不仅仅是知识的传授者，更是学生学习的榜样。在教师的帮助下，怀着忐忑不安心情的我很快适应了工作环境，并努力做好老师教给我的每一件事。现将工作情况简要总结如下:

>一、主要工作表现

1、严格遵守学校的各项规章制度，没有迟到，也没有早退。上班伊始，我认真学校的各项规章制度，并将其牢记于心，时刻提醒自己要严格遵守带薪顶岗实习的各项规章制度。如坚持每天上班提早到办公室，打扫工作岗位卫生，创造一个干净的工作环境，保持办公桌的整洁。

2、认真向老师学习，到班上听课，与教师讨论学生的学习现状。虽然我在学校学习了不少理论知识，但在工作当中发现光有理论是不够的，一定要理论联系实习再加上一丝不苟的精神才能够把工作做好。因此，我积极向班主任了解学生的学习和生活状况，利用中午到学生寝室查寝，把自己当成是学生中的一员和学生交谈，从交谈中我明白:其实西藏学生和我们汉族学生也没有什么差别，他们很热情、大方、爽朗。

3、服从指导教师的安排，积极配合班主任的工作，协助班主任管理学生，如查寝、守学生自习、检查卫生等等。

4、在办公室我学习到，作为班主任，应该怎样以怎样的语气和言辞与家长沟通，怎样和家长探讨目前面临的学生问题，并找出解决的办法。当然也有让人头大的事情。遇到有不懂的问题或者事情，就向他们请教，他们也也慷慨大方的传授一些处理学生问题的技巧和方法。

5、利用空余时间自己看书学习，并坚持边工作边学习，认真完成指导教师交给我的任务；在今后的工作中，我将不断的摸索和钻研，把工作做得更加精细、完美。

>二、工作中的不足

1、由于我们顶岗实习的学校比较特殊，所以我们对学生的了解不不够，总感觉和学生之间总有一道无形的坎。

2、我的性格有点内向，不善言辞，欠缺大方、自然，与教师的沟通和交流还不够。

3、把大部分时间花在书本上，缺少时间去外面看看书上以外的人和事，缺少处事的经验，没有把理论和实际联系起来，感觉自己就是一个书呆子。

>三、努力的方向

1、新的一年里我为自己制定了新的目标，那就是要加紧学习，更好的充实自己，以饱满的精神状态来迎接新时期的挑战。今年会有更多的机会和竞争在等着我，我心里在暗暗的为自己鼓劲。要在竞争中站稳脚步。踏踏实实，目光不能只限于自身周围的小圈子，要着眼于大局，着眼于今后的发展。我也会向其它人学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步，征取更好的工作成绩。

2、努力克服自己性格上的弱点，不断修饰完善自己，让自己变成一个大方、开朗而乐观的人。

3、多向人学习为人处事的经验，多看、多听、多问、多实习，把理论和实习联系起来，争取把自己的工作做到更好。

总之，在次回想自己在这期间的工作情况，虽然有点无聊，但是收获还是很大的。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而，更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

本次顶岗实习使我亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!这次生产顶岗实习对于我们以后的再学习、找工作也真是受益匪浅。在短短的二十天中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此顶岗实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

**毕业顶岗实习工作总结11**

在这近两个月的电工实习中,我学到了很多东西,也更深刻地认识到实践的重要性。掌握扎实的理论知识,并能在实践中学以致用是非常重要的。通过这近两个月的学习,我觉得自己在以下几个方面有收获:工作总结

一、通过这次实习,我熟悉掌握了几种基本的电工工具的使用,如万用表、电烙铁等的使用方法及注意事项。对于一些常用电子器件,如继电器、接触器、变压器等的型号、规格、使用范围有了更深的了解。能读懂电路原理图、接线图并掌握

线路的基本接线方法,对于电路的装机与调试有一定的感性和理性认识,对于电气线路设计及原理有了进一步的认识。

二、自己的实践能力大大提高。以前在学校里我们比较注重理论知识的学习,动手能力较弱,理论联系实际的能力亦较弱。来到这里就不一样了,好多东西都是要靠自己去做的,有些事情看起来十分简单,理论知识也懂,但等到自己亲自去做的时候,有时就会漏洞百出,这错那错的。刚开始的时候看师傅在接线或者焊线觉得挺简单的,等到自己去接线或焊线的时候不是忘了套号码、接线端子看错了就是有虚焊的点或者焊得不牢固,这让我明白了理论与实践是有很大区别的。后来经过一段时间的锻炼以及自己的努力这种情况就很少了,自己能较快、正确地接完整个电路,动手能力进一步提高,获得了许多实践经验。

三、对待工作应认真、负责、有耐心。在工作中很多东西看起来简单,或者让你觉得没什么,其实在实际操作中就是有许多要注意的地方。比如你不小心接错了一根导线,那这时整个电路的性质就变了,等你装机通电的时候,有可能就会烧毁整个电路板更甚者危及自身安全。连每一根导线,都得对机器,对工作,对人负责。这就要求我们在工作中要认真负责。我们的工作需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。在装机或者查电路故障的时候往往要花费很多时间特别是查故障的时候,有时是花了很多时间但问题还是没有解决,这就需要我们有耐心,坚持下来把问题解决掉。

在这段时间的工作中,我也遇到了不少困难,自己也尽自己最大的努力去解决。会思考,有付出,才会有收获,在这段时间里自己得到了锻炼,这也为自己增添了不少新鲜的活力!

**毕业顶岗实习工作总结12**

大四毕业在即，本人的顶岗实习也算是完满完成了。带着要在实习中了解这个社会运转的奥秘，本人来到了xx公司营销部进行销售工作的顶岗实习。之所以要来实习销售工作试一试，是本人觉得这个社会应该不是非常好适应的，如果能够从最考验人的工作入手，那我经过这一轮的考验，未来也就不会再害怕其他工作了。

的确，如我所认识的一样，销售工作的确是一个极其考验人的岗位，就连我打电话给我的父亲，向他咨询如何做好一个销售时，我的父亲除了告诉我怎么做比较好，还给我打了一个预防针，他说：“孩子，你的性格要是做销售的话，一定要吃很多苦才可以练成的，做好心理准备吧”！

刚到公司实习，营销部的总监看我是xx大学xx专业的应届毕业生，他非常看好我，直接让我开始顶岗实习。一开始我因为总监对我的看好，以及我看到同事的学历都没有我好，我还有些沾沾自喜，觉得自己一定可以把这件事做成的！然而，实习还不到两周，我就被现实打得满地找牙了。

与其他学历不如我的同事相比，我的业务能力比他们差的，或许就是他们工作的年限吧！他们每一个都非常的勤奋刻苦，而且还情商高。和他们在实际工作中相比起来，我的情商可以说是为零或者为负了。经常还出现和客户因为一些尊不尊重的问题而吵起来，最后还是我的同事出来救场，才不至于把一些公司的老客户关系搞僵。

这一次的顶岗实习，在头一个月里，我已经明确感受到自己如我的父母所提醒我的一样，因为自己的性格原因，吃了很多苦。都说“江山易改本性难移”，但在真正的生存问题上来看，本性也不是不能改的，就看你下怎么样的决心。当我意识到我这一次的顶岗实习如果不能成的话，那我毕业了之后，依然会遇到类似的问题，这就是一个坎，必须要跨过去，才能毕业！

就这样，后来我的顶岗实习因为自己的决心，彻底改变了，这过程中吃的苦受的痛，现在看来都已经变成了甜了，这是一种叫做成长的甜，是无论如何都要吃完了苦才能够吃到的甜。本人的顶岗实习在营销总监的肯定下，终于结束了。毕业之后，我不一定会从事销售这个职业，但这次的实习却让我成长了许多。

**毕业顶岗实习工作总结13**

实习是每一个毕业生必须拥有的一段经历，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，是我们走向工作岗位的第一步。

随着20xx年夏季的到来，大学四年时间即将结束，同时将近一个月的实习生活也接近了尾声。时间过得很快，相比别人的四年的大学生活，可能自己过的很简单没有接触太多的校外生活，给自己生活圈划的很小，想想过去自己想法很多，爱好很多由于一些原因很多事情都没有去做，但是四年的大学生活让我长大了，四年的生活让我从当初一个迷失不知未来的孩子，已经成长为一个对生活有了目标的人，不会再依赖父母依赖亲人，不会觉得女生要比男生做的差，尤其在理科方面要相信自己。最重要一点学会该以怎么样的态度去工作要以什么态度去待人去对待以后的生活，以前都感觉自己年龄还小，不需要做的太多，不需要承担太多，什么事简单的完成了就可以了，通过这次实习让我成长了自己，看清了自己，每个人都可以完美的完成。实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。返校闲下来的时候想到在公司的那段日很珍惜这段经验。那段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴。因为马上就要回学校了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。对自己更重要的一件事是找一份很好的工作。

在一个月的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没有发获得到的知识和道理。让我真正感受到了理论与实践之间的距离，体会到了理论联系实际的真谛。实习中所见所闻让我倍感自己的知识面很窄很有限，需要更多的实践锻炼。通过实习，培养了我观察问题和解决实际问题的能力；培养了团队合作精神，俗话说：“隔行如隔山”。我的专业是电子通信，以前没有接触有关专业的公司行业，说实话心里没底。当时是抱着好奇的心来到捷捷微电子有限公司的，想了解电子产品是怎样做出来的，因为在北方很少看到电子厂。刚来到这里，起初真有点不适应，不知从何处下手看到上万的仪器自己很胆怯不敢去操作担心弄坏它，而且每一个师傅都很讲求效率，他们的工作速度很快，连吃饭的速度都是分秒必争的，吃了以后又回到工作岗位，从这一点切实体会到了工作的辛苦和认真，带我的师傅给了我很大帮助，有什么不明白的，我就去请教他们。有些工作是很简单的，简单的同时还需要熟练。就如割膜刀片很快用力不当的话蓝膜很难割下来。刚到磨砂划片的第一天自己学割膜，熟练和巧力问题是自己需要做的。划片是后道工序。在这一个月时间里，我勤勤恳恳，扎扎实实，脚踏实地地做好一个实习生的本职工作，认真完成师傅交给我的任务，虚心向其他员工学习先进的工作经验，并注意不断阅读专业实习理论和实践的书籍，以充实自己。

以下几个方面几方面就是对这一个月来的个人工作情况做一个简单的个人总结：

1.车间师傅让我们亲自体验各类芯片制作流程，在每一个车间都感受到了每一个制作过程的复杂和乐趣。

2.了解了私企公司严格的管理制度，老板严格的制度要求下平时会对员工的生活方面特别关心，老总也是很随和的人。做了一段时间芯片操作流程明白了每一个产品的来之不易，师傅的帮助下，我学到了一些劳资方面的知识，对计算工资所得税有了一些了解。这对以后的工作也会有很大的帮助。保障公司利益同时要学会保障自己的权益。

3.一个月时间主要在激光划片和磨砂划片实习操作，含有的每一道工序都亲自操做了，刚开始由于陌生的原因仪器让自己感到很害怕，后来习惯了并且认识了它们的原理操作起来就非常简单。不忙的时候对其它工序进行了简单记录，学到了产品设计的一些知识，并认识到公司的未来意向，发展方向。

俗话说：“活到老，学到老”，我一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的专业书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，去其糟粕，取其精华，不断提高自身素质。

这段时间以来，从不敢面对生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：走的更多我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益一个月的学习积累和技能的培养。在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，我会积极参加社会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。大四一年年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平

能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。 因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

以上是我一个月来的简单总结，在今后的学习和工作中，我要更进一步的严格要求自己，虚心学习，争取在各个方面取得更大的进步。

**毕业顶岗实习工作总结14**

从20xx年9月至20xx年6月，我在安徽职业技术学院（全日制）主修了三年会计专业。所学课程有：会计基础，税法，财务会计，财务管理，成本会计，管理会计，统计学，审计，会计电算化，税务会计，预算会计等；所有课程均已合格。学分修满，于20xx年7月毕业。

>一、顶岗实习概况

1、顶岗实习时间：20xx年12月17日—20xx年7月31日。（7个半月）

2、顶岗实习地点：上海xx汽车传动件有限公司。

3、顶岗实习单位：上海xx汽车传动件有限公司，该企业是制造汽车自动变速器及液压变速阀，汽车摩托车配件，机械五金，不锈钢制品等相关联零件，以及货物及技术的进出口业务！

4、顶岗实习目的：熟悉会计工作流程。掌握出纳相关工作，了解会计相关账务工作。

>二、顶岗实习内容和过程

顶岗实习对一名还未毕业的学生来说，是挑战也是机遇，更是一次学习的好机会。首先，我要感谢公司能给我顶岗实习的机会，感谢陈总的培养和财务部门同事的指导和帮助；谢谢各部门对我出纳工作的帮助和配合。没有大家的指导，帮助，理解和配合，我的工作就不会顺利的进行。

以往只有在学校学习些理论的知识，并没有实际的接触财务工作。这次的顶岗实习，我学会了实际的财务操作流程，以及财务工作中的一些方法和要注意的要点。

刚走上社会的会计专业的学生，我们要脚踏实地的从出纳做起；因此我公司做起出纳的工作。

㈠、内容：

①支票的保管，填开，记录。填开支票时注意1到10的大写，1到9日（月）的大写注意点，10,20,30日的大写注意点；以及金额大写的注意事项。

②公司员工的日常报销。审核报销单据是否齐全，签字是否齐全；单据是否正确，金额是否正确及单据的粘贴。

③国内付款：审核申请单上签字是否齐全，分清是预付还是应付，发票是否已收到，（或者最迟什么能收到）。

④国外付款：申请单上的金额和正式发票电子档上的金额是否一样，签字是否齐全，进口报关单是否已到（主要用于区分是预付还是货到付款。）填写境外汇款申请书，购汇申请书。

⑤账户：每日查清公司账户余额，以便资金的合理安排。

⑥有关开票：负责每月电费发票，油费发票和电信发票的开取。(每月电费台账的记录)⑦银行：每月不定期的跑银行拿回单，取资料，及与银行业务人员的联系。月底中行的电子账单的打印和寄出。负责每月20号民生银行的贷款归还，以及每季度银行的对账。

⑧进项税的抵扣：负责每月月底增值税发票进项税的抵扣。

⑨记账编制凭证：每月中行，建行，民生银行转账凭证的编制和记账。负责每月把会计复核好的凭证装订好，归档保存。

⑩盘点：每月月底工装车间的盘点，检查数据是否正确。

㈡、过程：

从生疏到熟悉再到现在的掌握，我想我要谢谢会计主管对我的帮助。

月初：查清账户余额和上期记账银行余额是否相对应，以及查明上月月末要付清的货款。上期记账凭证的装订，归档保管。

月中:上半月的账单理清复核。（月中左右会跑跑银行）下半月资金的准备。

月末：每月电费发票，油费发票和电信发票的开票，进项税的抵扣，电子回单的邮寄和取回。与物控部门对账，签收发票等。编制银行记账凭证，月底工装车间的盘点。

>三、顶岗实习感悟

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，会计顶岗实习报告如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的工作了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。

经过这次顶岗实习，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢上海xx汽车传动件有限公司提供了这次顶岗实习机会。

**毕业顶岗实习工作总结15**

时光如流水转瞬即逝，将近三个月的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，回首那些与学生相处的日子难免令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落，但当我要离开他们的时候，内心又是那么的不舍，在xx中心小学这些日子将会成为我人生中最有收获的岁月。

清楚地记着，那是一个收获的季节10月25日，一辆辆客车承载着一批批莘莘学子开赴江西省的十个县去完成一项光荣的任务——顶岗实习。我去的是那最遥远的xx县，给我们带队的是一位外院的老师，他来时的叮嘱依然萦绕耳旁。

仿佛电影《山楂树之恋》中的情节，我分落于xxx中心小学。在这里，我感觉经历了很多，这些从未有过的经历让我不断进步，不断成长，一步步地实现了从学生到老师的角色转化。

我在实习地方所教的是全校的美术课，指导老师是xxx主任，他是学校负责教学的主任，兼三年级一班的数学老师，何主任在生活上对我们嘘寒问暖，工作上认真指导，是一位很有文采的人才；我们班主任是xxxx老师，她的语文教的一流的棒，对我们认真负责，教我们一些工作方法，很好的处理学生的问题，我们在班上开展活动，一直都很支持配合我们。我们的成长与进步离不开老师们的帮助，全校老师都挺欢迎照顾我们的，只是有些老师做事的方式方法很让人难以接受，或许这是我遇到的挫折吧！以后进入社会或许还有更大的波浪。总之，感谢老师们，如意，顺心！

我始终相信，“一分耕耘，一分收获”，无论是自己的钻研思考还是其他老师的热心指点，无论是自己的开拓进取还是学生的成长提高，都让我感到无比的幸福！

我希望，等以后有机会再来这个学校，能比现在更好！

**毕业顶岗实习工作总结16**

通过大学几年的学习，我觉得自己的专业知识还是有所进步，这次来到xx这里实习了三个月的时间之后，我才意识到在学校的时候所掌握的确实还是很少，这也是我的接下来要努力的方向，希望可以通过这样方式让自己得到更多的提高，对于实习我还是觉得很有动力的，这是我以后应该要做出好成绩来，这对我个人能力也是有足够多的提高，对于实习也应该要总结一番：

这次实习一共是三个月的时间，我还是对自己很有信心的，我和周围的同事也相处的很好，也知道接下来所努力的方向，我觉得这是很有意义的事情，实习的点点滴滴，我认识到了自己各方面的进步，这是我需要去调整好的，这对我工作能力还是很有提高的，实习结束之后，我能明白自己需要做出哪些事情，实习期间我还是能够明白自己的问题，也是因为需要继续维持一个好的状态，所以我也在付出实际行动，证明自己是能够做的更好一点的，这段时间以来的实习我应该要发挥自己的专业能力，这段时间以来还是有很多提高的。

当然这次的实习当中，我觉得以后需要做的更好一点，以后还是需要一点点积累经验，去反思一下自己，也相信接下来可以做出更好的成绩来，这对我的影响还是很大的，这也是对我很有帮助的，大学期间的点点滴滴中，我也一直能够做的比较认真，这也对我专业知识的锻炼，顶岗实习的过程当中也遇到了一些问题，这也是对我的一个锻炼，通过这次的实习，的确实还是让我觉得很有意义的，在以后的学习当中还是能够学习到更多的知识，实习也是对我的一个锻炼，更加是对专业知识的考验，以后也会努力去维持好的状态，不会让自己做的不认真的。

总体来讲这次的实习，我是感觉非常的有动力的，这是我接下来应该要做出好的成绩来的，大学期间我也是可以做出的更加认真一点，以后我会坚持去做出更好成绩来，所以对于这次的实习我还是感觉很有意义的，对于这段时间以来的点点滴滴，我还是认清楚了自己方向，这也是对工作应该要安排好的，实习阶段我觉得自己的专业能力得到了很多的提高，这次实习之后，我还是有了很多进步，以后也一定会做的更好一点的，也感激这段实习经历。

**毕业顶岗实习工作总结17**

经过一个月的实习，我有以xx会：首先，在还没有进公司之前就要认真了解公司的整体情况和工作制度，为以后的工作做准备，做起事来才能得心应手；其次，要学会与人相处、与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系，并在快乐的气氛下顺利的完成工作。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅；再次，要学会严肃认真地工作。以前在学校，下课后只知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。工作后可不能这样。

因为，公司是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作；最后，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步得更快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样才少走很多弯路。

**毕业顶岗实习工作总结18**

近xx个周的赠品活动，出入各个超市，见到了各个超市的各种特色，有的空间大，比如xx；有的空间窄，比如xx。有的货架高，比如xx。有的货架低，如xx。各有各的特色。对超市和百货的区别，货物的陈列等有更深切的理解。无规矩不成方圆，各个公司有各自的规定，务必建立明确的奖惩制度。同竞争者直接的斗智斗勇，在价格、质量、种类上寻求自己的优势，进行价格战等竞争战略。快销品的促销活动必须要快准狠，一步到位，降价就一次性降。尽快把临期品促销完成。

这xx个月的实习使我学到了很多，学会了很多做人做事的道理，并把学到的理论和实际紧密的.结合了起来。最重要的是学习到了如何与人打交道。通过实习，通过接触社会、接触企业、接触市场，了解社会、了解企业、了解市场；通过实习，培养勤奋认真、敬业负责的工作态度，理论联系实际、开拓创新的工作作风；亲身体验企业对营销人才的潜力素质要求，提高社会适应潜力和树立正确的择业观念；锻炼和培养开拓潜力、抗挫折潜力和社会交往潜力，丰富学生的实践工作经验，推动就业工作。为以后找工作奠定了基础。

**毕业顶岗实习工作总结19**

在学校我对计算机理论知识有了一定的了解，然而掌握的还不够，很多知识知识表面上的理解，然而通过这次实习，我才真正理解到了实践出真知，想要更为深刻的理解那些书本上的理论知识唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

首先：继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

其次：努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

最后：提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，做好个人工作计划，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

当我在实习中我还看到了自己的不足，自己的社交能力、事情处理方法上、实践能力等都是需要改善的，因此在后阶段的学习生活中我需要更加努力，时刻提醒自己自身存在的不足，努力把自己培养成符合社会需求的综合性人才，让自己的人生价值得到更高的体现。

**毕业顶岗实习工作总结20**

>实习感悟

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。\_\_顶岗实习、工学结合\_是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容。在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

通过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

>1、要有较强岗位意识。

作为一名毕业生，毕业后走向社会，大多是从事一线工作，有劳动性的，有营销性的，基本上都要从基层做起，这是高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强他们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。

>2、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

>3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

>4、要不断积累社会经验。

增强社会经验，也是增加工作经验。一名毕业的大学生在面对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是通过实践增强工作能力，增加工作中的沟通和适应能力，增强做人的才干；实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。

>5、要认真学习企业的科学管理技能。

管理是一门科学，

**毕业顶岗实习工作总结21**

因为临近最后的期末考试，所以按照复习安排，本周至下周这段时间进行结课，之后马上开始期末复习，为了更好地进行期末备考，七年级语文备课组长将复习任务分为字词、文学常识、病句、成语运用、标点符号、文言文、古诗、综合性学习、现代文阅读和作文共十个板块，每位老师各负责一个复习板块。

因为对于重点和考试内容的把握不足，所以组长将最简单的字词部分交由我负责。我将课本上课后给出的重点字词以及导学案上要求记住的字词进行了整合，将整本书的字词汇总到一起，分为给字词注音部分和根据拼音写字部分，从第一课到最后一课都涵盖在内。但是在征求其他老师意见的时候，备课组长给我指出了问题所在，把所有课的重点词包含在内虽然全面，但是在课堂上复习时的效果较差，根据备课组长给出的意见，我把内容做了调整，根据单元划分，将课本六个单元分为三部分，两个单元为一组，在每个小部分内有根据课文划分，每课文为独立地一小部分。并且所有内容不全是要求学生写，而是有看的、记的、也有写的，各种方式结合起来，发挥最大的效率。

因为办公室老师有事，所以成语运用和文学常识的复习内容也由我来负责整合汇总。成语运用对于不少学生来说是一大难题，对于成语的正确解释和具体用法的认识有偏差，所以最好的方法除了让学生熟练地记住成语的正确解释外，就是多做题，以题代练，通过多做题来锻炼学生的语感和对成语的判断、理解，从而提高成语运用题的正确率。

文学常识是考试必考的一道题，题目涵盖范围广，包括作家作品、基本的文学知识以及对课文内容的理解把握等，对学生的记忆力和理解能力也有很大的要求，所以我将初一下学期课文涉及的所有作家及其代表作品全部罗列出来，供学生记忆理解。

相比于上学期，本学期学习时间短，教学任务量依然很大，所以期末复习时间就要少得多，复习任务艰巨，距离期末考试不足一个月的时间，更要尽快的完成教学任务，为期末复习留出更多的时间

**毕业顶岗实习工作总结22**

1、能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

2、能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

3、能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和FLASH等。

4、能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

5、能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

**毕业顶岗实习工作总结23**

顶岗实习是我们师范生踏上漫漫人生征途的标志,是我们破茧成蝶的一次转机，对我们的职业生涯规划有着重要的意义。回想顶岗实习的第一天，我怀着一半欣喜一半忐忑的心情来到顶岗实习学校——\_\_经济技术开发区第四小学。短短1个月的顶岗实习生活转瞬即逝，在这收获的季节里，我取得了意想不到的成绩，更是获得了宝贵的经验。同时，由于我经验不足，顶岗实习过程中也存在一些问题。现就本次顶岗实习工作总结如下：

首先，在这次顶岗实习中，我完成了由学生到老师身份的转变。在大学试讲的时候，对我而言，老师就是准备好教案，做好课件，把课本内容教给学生就足以。但经过这次顶岗实习，我发现教育无处不在。教师对学生的影响时时刻刻都存在的，甚至老师的一个动作，一句话，都会影响学生的一生。所以，要成为一名真正的教师，首先得从自己的人格，仪表，举动，语言等方面改变，展现出一个人民教师应该拥有的风采。比如，作为一个教师，我就应该树立我的威信，只有把自己的威信表现出来了，才拥有引领别人的能力，不能再像大学生时代那样随随便便，嘻嘻闹闹，该严肃的时候我们就应该认真严肃。此外，在仪表上，我们穿着要大方端庄。在态度上，我们必须以饱满的精神状态迎接我们的工作，以微笑来面对学生，不能带着情绪去上课。在语言行为上，我们谈吐要文雅，举止要优雅。这便是我对我新身份的认识。

然后，对于第一次接触真正的小学课堂

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找