# 蜀山区体育工作总结(共5篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-01

*蜀山区体育工作总结1在这个秋高气爽，丹桂飘香的收获的季节里，20xx年湖南科技大学如火如荼，精彩纷呈的校运会最终完美的落下了帷幕。此次校运会不仅为全校的师生上演了一场令人回味无穷的视觉盛宴和无与伦比的饕餮大餐，也为广大的运动健儿们一展英姿和...*

**蜀山区体育工作总结1**

在这个秋高气爽，丹桂飘香的收获的季节里，20xx年湖南科技大学如火如荼，精彩纷呈的校运会最终完美的落下了帷幕。此次校运会不仅为全校的师生上演了一场令人回味无穷的视觉盛宴和无与伦比的饕餮大餐，也为广大的运动健儿们一展英姿和表现自己提供了一个广阔的平台，同时也为每个学院、每个班级展示自己的良好风貌提供了很好的契机。

>一、活动前期的准备工作

1、在校运会之前将学院的每个班级都合理分工，组织安排好校运会期间在规定的时间、指定的地点集合，并清点人数。

2、在校运会之前对每个班级在参与运动会期间的纪律问题再三强调，以保证运动会期间的纪律有条不紊。

3、在运动会之前我们准备很多的塑料饮料瓶，买了很多口哨和许多的小红旗，在比赛的时候分发给观众们，以便他们更有激情，更加积极活跃的\'为本院的运动员加油呐喊，从而鼓舞我们的运动员在比赛中取得佳绩。

4、在活动开始之前，我们和院里其他学生会部门加强沟通与联系，商定在运动会期间互相协助，合理分工，一提高办事的效率和质量。

5、提前对组织部的成员进行了合理的分工和安排，让每个成员都参与其中，去履行自己的职责，从而保证校运会的顺利进行。

>二、活动期间的工作

1、各个组织部的成员在自己负责的地点对自己负责的班级进行人数清点，并负责将该班级带入会场其指定的座位有序的坐下，并对相关的突发情况加以解决。

2、在比赛期间，各成员负责维护各自指定的区域、班级的会场秩序和纪律。

3、每个成员都要带头加油助威，以身作则的调动现场观众的参与的积极主动性和激情，让现场的气氛更热闹，更有活力。

4、要负责提醒场内的观众讲究文明卫生，做好保洁工作，保持整洁。

5、比赛时一部分成员负责擂鼓，一部分人负责摇旗，一部分人呐喊加油。

6、比赛结束后负责各班级有序的依次退场，并负责打扫卫生。

>三、影响

1、此次运动会展现了我们科大积极向上、顽强拼搏的精神，显示了科大充满活力与激情的昂扬的风貌。

2、弘扬了更高、更快、更强的体育的追求和积极进取、坚持不懈的体育精神。

3、此次校运会极大地锻炼了我们的组织能力，交流沟通的能力，团结协作的能力，极大的给了我们很多的经验和启发，使我们受益匪浅。

4、校运会也给了我们一个张扬个性，展现自我的平台，让我们认识了很多朋友，在帮助他人与被他人帮助的过程中懂得了人与人之间要充满和谐，充满谦虚，将心比心。

5、这次的活动让我熟悉了组织部的工作的流程，也对组织部的工作有了更深入的了解，让我坚定了继续下去的决心。

>四、此次活动的优点

1、此次的校运会的举行不仅给我们提供了一个锻炼自己的平台，也给了我们展现自我，张扬个性的机遇。

2、这次的活动不仅提高了我们参与集体活动的积极性，同时增强了我们的集体荣誉感，更增强了我们的凝聚力和向心力。

3、各位组织部的成员、各个部门之间的分工明确，协作紧密，保证了各项事务都有条不紊的进行，使得工作既保证了质量，又提高了效率。

4、各位参与这次校运会的不论是组织工作人员还是观众，在关键的时候还是以大局为重，将集体荣誉放在前面，积极配合学生会的工作，表现出了很强的责任感和主人翁精神。

5、经过这次的活动，不仅使我们得到了锻炼，也使我们委员之间建立了很好的默契。

>五、校运会的不足

1、由于到场人数较多，委员缺乏实际经验，导致活动开始的前半期现场秩序未能较好维持，甚至出现小范围秩序混乱。

2、因某些班级迟到现象，使得现场秩序受到一定程度的影响。

3、委员刚上任，由于经验不足，临场发挥能力不是很好，致使活动在开展过程中出现短时间冷场现象，现场纪律有些混乱。

4、由于委员都是刚刚认识，所以之间的默契不是很好，配合的不是很到位。

>六、校运会的经验和教训

1、通过策划和准备此次活动，深刻认识到活动前期准备工作的重要性。

2、通过观察委员在本次活动中的表现，明确今后将从哪些方面加强对委员的培养工作。

3、、总结此次活动的缺点不足，将其作为前车之鉴，避免在日后工作、活动中再次出现。

在大家的齐心协力之下，使得校运会得以顺利进行，也使得我们外院的运动健儿们取得了佳绩。外院也如愿以偿的获得了道德风尚奖等奖项。我们会从这次的校运会中总结经验，汲取教训，从而在今后的工作中再接再厉，再创佳绩。

**蜀山区体育工作总结2**

我校阳光体育节活动及冬季运动会暂告一段落。回顾这段时间开展情况,已取得初步成效，现将活动开展情况小结如下：

为确保我校阳光体育节活动有序的开展，学校成立阳光体育节活动领导小组，组长由分管副校长担任，各职能部门负责实施，形成了强有力的领导机构，保证活动的安全顺利进行。制订校园阳光体育节活动方案。根据活动内容安排，每周的值日领导负责监督协调，各班主任负责本班学生的组织、考勤工作并记录每天活动情况，由体育教师负责全校的组织安排。这样，使活动有计划、有组织、有序秩的开展。

自学校接到开展活动通知起，立即把通知精神下达，向学生讲明开展此项活动的重要意义及活动方案。此外，我们还利用学校红领巾广播站、板报、橱窗、队会、评比、信息报送等宣传发动，并在校园悬挂“全民健身，构建和谐社会”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的固定标语，并通过每周五校园广播广泛传播健康理念，使“生命在于运动”、“我运动、我青春”等口号深入人心，使全校师生人人热爱体育运动，参与运动。于20xx年10月6日上午，在学校田径场隆重举行了“校园阳光体育节活动”启动仪式。

我校将“阳光体育”与相关校园文化结合，开展形式多样，内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动中挖掘特色，树立典型，推广经验，在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，引导学生写“校园阳光体育节”活动日记，鼓励学生之间加以交流。通过各种小型竞赛和举办校运会，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义精神。本次阳光体育节活动做到了人人有活动器材，个个都有两个以上特色项目。参加各类竞赛率80%以上，是我校历年来规模最大、人数最多的一次活动节日。并注意及时整理文字、照片资料保存。

现在，阳光体育活动成为我校的体育工作的日常组成部分，成为推进素质教育的.突破口。通过阳光体育活动不仅培养了学生的组织律性，集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。同时，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。

总之，阳光体育节活动各类竞赛已结束，我校冬季长跑运动仍在进行，通过这一活动，继续磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高同学身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐校园。

**蜀山区体育工作总结3**

为促进和谐校园建设，全面推进素质教育，进一步增强师生体质；进一步深化创新，突出特色，有效地营造浓郁的校园体育锻炼氛围，促进广大青年学生积极参加体育锻炼，切实提高师生身体健康水平，在校党委的高度重视下，学工处、团委的大力支持下，在阳光体育俱乐部两位指导老师胡小峰、卢金邦及俱乐部全体成员的共同努力下，为期两半月的阳光体育活动暨第七届“红色畅想”校园文化体育艺术节之“阳光体育篇”系列活动顺利圆满落幕了。

本学期初，我校就将阳光体育活动纳入了学校工作计划之中，同时将之作为本届校园文化体育艺术节的独立篇章“阳光体育篇”。学工处处长通过国旗下讲话向全体同学发出号召，提出了具体目标和参与方法。阳光体育俱乐部指导老师随之召开了各系部各班级体育部成员和班级体育委员会议，随后各班级都召开了主题班会，对校园阳光体育活动的目的\'意义、活动理念等相关知识进行了讲解。“阳光体育 人人参与”、“我运动 我健康 我快乐”等口号深入每一个同学的心中。阳光体育俱乐部精心策划、组织安排了形式多样的创新型体育活动。例如排球比赛、花样跳绳比赛、呼拉圈竞走赛、四人五足赛、袋鼠跳比赛、广播操比赛、中国象棋比赛、足球比赛、篮球比赛等等，同时各系部还精心组织了师生共同参与的足、篮、排球赛。

开展体育活动健全了身体机能、丰富了课余生活，也是对校园阳光体育活动的开展内容和形式进行了有益的探索。每一项活动都做到了赛前有计划、有预案；赛中有过程、有记载；赛后有总结、有评比；确保活动收到实效。

通过阳光体育系列活动的开展，不仅增强了班集体荣誉感，而且营造了一个生机勃勃、充满激情、健康向上的校园环境。

**蜀山区体育工作总结4**

20xx年，\*\*县老年体育协会\*\*分会在市、县老年体育协会、\*\*乡政府等有关上级部门的关心指导下，在会长、会员的共同努力下，坚持以人为本，以构建和谐社会为宗旨，积极开展老年人体育活动，提高老年人体质，推进老年体育建设，为增进老年人体质健康服务，不仅使老年人“老有所学”、“老有所乐”，更重要的是促进了老年人体育活动的自身建设。

为满足辖区老年人的多元化、个性化的需求，\*\*乡分会分别开展了各种各样的文体活动，项目有太极拳、太极扇、太极剑、舞蹈、柔力球、门球、乒乓球、康乐球、象棋、气排球等；这些活动开展后，进行有组织、有计划地训练，使部分从旧社会步入新社会，甚至没有进个学堂的老年人能在大集中找到自己的位置，使个人的行动与团体的协调一致，这是一件很不容易的事情，但老会员们经过持之以恒的训练，基本达到了目的，还多次参加了集体表演、比赛，常年开展丰富多彩的文化体育活动，吸引了\*\*乡大多数离退休老年人和乡村居民参与，队伍越来越大，会员越来越多，从最初的十来人发展到六十多人，他们大多数白天务农，下午积极参加活动，各取所长，能者为师，互教互学，切磋

技艺，既丰富了老年人的晚年生活，增强了体质，又提高了文化素养。

我乡柔力球队自20xx年组建以来，许多患有肩周炎病的老年人，坚持不懈地打柔力球，病症已经消除。柔力球队伍还多次参加\*\*乡政府、中小学校举办的文艺表演。并积极参与县老体协组织的第十九界老年人体育运动会，参赛项目有门球、气排球、乒乓球、广场舞等。有时还与县内其他分会的排球队进行技术交体流，目的参与，希望能起到抛砖引玉的效果，达到了良好的`社会效益。

“三八”妇女节，分会的全体老年朋友自己组织去嘎左河畔野炊，大家玩得很开心，欢声不断。秋高气爽之际，部分老年人还去攀登鸡冠山、大坡山，站在顶峰瞭望四周，真是无限风光在险峰，虽然汗流浃背，腰酸腿软，但是个个顿感心旷神怡。

“九九”重阳节那天，会长组织大家在分会场地背锅造饭，股股炊烟盘旋而上，用各种家乡特色做菜类，大家吃下可口香甜的饭菜的那一刻，满心欢喜，似乎皱纹都不见了许多。晚上，分会的会员还和文化站的舞蹈队员在乡政府文化中心进行汇演，庆祝建党90周年，大家还化了妆，穿上色泽鲜艳的民族服装，老年人好象又年轻了许多。

分会的老年人积极宣传“环保、低碳、绿色”的环保意识。大家每到一地，都自觉带上垃圾袋，在登山、野炊或欣赏美景的同时不忘拾捡垃圾，为\*\*、为全社会的净化尽一份绵薄之力。

在上级领导的关心支持下，县老体协在20xx年还为\*\*分会购置了部分鼓、钹，分发了培训光碟，为\*\*分会的体育建设提供了很大的帮助。

开展老年人文化体育活动，提高老年人体质，是\*\*分会多年来发展社会组织推进社会建设的工作重点。老年人的活动、组织不仅关系到每个家庭的幸福、健康，更关系到全社会的和谐，展望新的一年，我们的任务更多，更重。提高老年人权益意识，增强自我保健知识，培养新一代的接班人等等，都是老年人应尽的责任和目标，\*\*分会全体委员将按县委、政府、乡人民政府、县老年体育协会的要求，积极努力、尽职尽责，为使我乡老年人体育工作的全面开展再上一个台阶而不断努力。

\*\*县老年体育协会\*\*分会

二〇一四年十月二十七日

**蜀山区体育工作总结5**

认真贯彻落实《榕城区教育局关于保证中小学生每天一小时校园体育活动的意见》，全面推进素质教育，促进学生健康成长，切实提高学生体质健康水平，保证学生每天体育锻炼一小时的基本要求。学校首先召开了领导班子和级部负责人与体育教师会议，结合学生实际情况，制订了“大西小学保证学生每天一小时校园体育活动工作方案”，不断加强和改进学校体育工作，扎实落实学生每天一小时校园体育活动，提高学生的体育素质，努力营造健康向上的校园育人环境，为学生终身发展奠定良好基础。

>一、认真组织，提高认识。

1、校领导高度重视本次活动。为了搞好本次活动，我校领导班子组织教师座谈，听取了教师们的建议并成立了活动领导小组。林锡波校长任组长，形成一把手亲自抓，体育组与各班班主任相互协调配合，确保活动有序，安全。

2、加大宣传力度，扩大影响。活动前根据学生习惯积极安排活动内容，落实各项活动负责人力求影响深远，同时规划活动场地，策划活动范围，确定活动时间，为响应“一小时校园体育”活动的启动做好充分准备。

>二、时间保障

学校严格执行区教育局关于保证学生每天一小时校园体育活动规定，认真执行国家课程标准，在保质保量上好体育课的前提下，每天上午统一安排20分钟的快乐课间体育活动，并在每天下午课后组织

全体学生进行一小时的集体体育锻炼，并将其设定为“校园体育活动”，纳入教学计划，列入学校课表，认真组织实施。

>三、精心安排，丰富内容。

1、根据低、中、高年级学生年龄特点，本着学生这一身心规律，科学合理的安排运动的原则，体育组精心策划，明确各阶段的活动内容、地点及责任人，这样既保障了活动的.规范有序，又确保了活动的安全有效。

（一）低年级活动开展：1、2年级：跳绳、踢毽子

（二）中年级活动开展：3、4年级：25米往返跑、跳绳、立定跳远

（三）高年级活动开展：5、6年级：接力跑、篮球

（四）同做广播体操。在优美的旋律中，全休学生共同做了新编广播体操《七彩阳光》，他们用整齐干净的动作诠释了体育锻炼的纪律性和规范性。

2、科学评价，保障活动质量

学校本着“因人而异，个性施教；体能训练与感统训练有机结合；体育活动与团队精神铸造有机结合”三原则，建立了校园体育活动工作有效机制和校园体育活动评价机制，做好制度建设保障。由于本次活动安排周密，落实到位，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的沟通、动员和宣传到位等，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，更好地开展教育教学工作。同时。班主任将学生参与校园体育活动的情况纳入学生综合素质评价体系，记录在学生的综合素质评价手册上。

>四、存在问题

自学生每天一小时校园体育活动工作开展以来，取得了一定的成绩，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进了我校体育工作，为学生身心健康发展，打下了坚实的基础。但是也或多或少的存在这一些问题。比如：活动的过程还需要继续细化，责任到人，内容还需要丰富；部分小学生身体负担有些过重，据个别家长反映，学生存在着回家后感觉疲累的现象。学生活动结束后，教师的办公时间被冲击，批作业、备课等几乎要回家完成，再加上每天组织学生活动时间长，并要与学生一起活动，身体太累。

本次活动形成了全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找