# 实习员工的工作总结(优选9篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-03

*实习员工的工作总结1光阴似箭，岁月如梭，不知不觉中我在公司已度过了近半年的时光，在这段时间里，我和公司部门的同事及领导相处的十分融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮忙，让我感受到了家的温暖。在这半年的时间里，经过自身的不懈努力，我在工...*

**实习员工的工作总结1**

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉中我在公司已度过了近半年的时光，在这段时间里，我和公司部门的同事及领导相处的十分融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮忙，让我感受到了家的温暖。

在这半年的时间里，经过自身的不懈努力，我在工作上取得了必须的成果，但也发现了诸多的不足，现就本人工作中的得失、及接下来的工作打算总结如下：

>一、工作中的收获

1、认真学习，努力提高

由于刚刚从学校毕业，从学生到员工的思想意识还没有彻底地转变，对于工作的一些基本认识还不到位，所以工作初期遇到了一些困难。但这并不是理由，我仅有不断地学习，才能逐渐的融入到工作中去，才能适应这个高速发展的时代。

2、注重团队意识

在这半年的工作中，我参与了一些团体完成的工作，比如特级资质申报材料的准备工作，这是一个需要全公司各部门齐心协力共同来完成的工作，在这个过程中强化了我的团队意识，这是我从中学到的最珍贵也是最重要的东西。在相互信任的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队才会攻无不克、战无不胜。

3、工作要精准细致，力求精细化

工作中的每一步都要精准细致，力求精细化，在这一点上我做的还十分欠缺，经常因为不够认真而做错事情。此刻的我经常冷静的分析自我，时刻提醒自我工作中要精准细致，经过这半年来的培养和锻炼虽然有所改善，但要真正做到“精准细致”我仍需不断的向部门的各位领导学习。

4、注重沟通和交流

工作中要注重沟通和交流，这样既能够提高工作效率又能够提高工作质量，对于这一点我深有体会，并会在今后的工作中更加重视。

5、虚心请教和学习

多向同事和领导请教和学习，毕竟我来公司的时间比较短，对专业技术知识和公司的情景了解很浅，要想学得更多更快，向领导和同事虚心请教是很好的途径。让我感到庆幸的是，每当我工作中出现了问题，部门的领导和同事都会主动给我指正，让我有很大的收获。

6、脚踏实地，努力工作

我深知质量技术部是一个工作很繁杂，任务比较重的部门。作为部门的一员，我感到光荣而有压力。我工作的时间不长，首先要熟悉本职任务，进入主角。对公司和部门各方面还缺乏应有的了解，而质量技术部所做的工作又涉及的方面稍多，所以我要有针对性的加强对公司的了解和认识。其次，是认真对待本职工作和领导交代的每一件事。对领导交代的事项，认真对待，及时办理，不拖延，不误事，不敷衍。

7、端正作风，摆正位置

在工作中，我要坚持勤奋、务实、高效的工作风，认真做好每项工作。服从领导分工，不计得失，不挑轻重。对工作上的事，不注重轻重大小，不分彼此厚薄，任何工作都力求用最少的时间，做到最好。在生活中，要坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，摆正自我的位置，尊重领导，团结同志，以城待人，正确处理好与领导、同事的融洽关系。

>二、工作中出现的问题

由于我刚到公司，对部门的工作资料和程序还不太了解，所以在这段时间里，我主要从事一些材料的整理工作和领导的交代的一些力所能及的事情。对于任何事情我都没有当成小事看待过，都是很认真地去完成，但由于对工作性质和公司架构等一些基本的东西还没有深刻的认识和了解，给工作带来了诸多不便，同时，不可避免的在工作中也出现了很多的失误和问题。

列举一个比较简单的例子，在一次整理公司先进企业的申报材料时，需要根据文件要求在里面添加有很多证明性的材料，由于我对这些材料的归口和资料不了解，所以整理的时候不明白工作的方向和侧重点，走了很多弯路，最终事倍功半。

另外，我还发现自我的许多不足之处，主要体此刻工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，这些也是在我以后的工作中不断磨练和提高的地方，仔细总结如下：

1、工作条理不是很清晰，主次和轻重缓急分不太清

事情多了，就必须要有详实而主次分明的计划，列出哪些需要立即完成，哪些能够缓缓再完成，今年在这方面自我有必须的改善，但仍然有待提高。

2、工作不够精准、细致

平时的工作距离精细化工作的要求还差很多，缺乏及时反省随时更新的思想意识，虽然工作中也经常回头看、做总结，但效果不佳，一些常规性的问题还会经常出现。以后个人工作中要专门留必须的时间去总结和反思，这样在工作中才能更容易实现精准、细致。

3、工作方式不够灵活

一些工作，领导给我交代之后我总是用比较老的、陈旧的方式方法去做，影响工作效率，增大工作量，在今后的工作中有待改善。

4、平时缺少对工作的总结

这半年在工作方面有了提高，但仍不够，如果每一天、每周、每月都回过头来思考一下自我工作的是与非、得与失，我相信会成长的更快，在以后的工作中，需将此项作为重点目标来提高自我。

5、做事不够果断，过于拘泥于细节

做事过于拘泥于细节是我一个很大的缺点，如果工作更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的麻烦。其实有时候，不必须要把工作做到细腻才是最好的。进度、质量、成本综合研究，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正，才是做事的最好选择。事事做细往往会把自我拘泥于细枝末节中，从细枝末节中走出来也是工作中的一个提高，也是对精细化工作的一个要求。

>三、今后的工作计划

在今后的工作中，我会更加努力地做好每一项工作，提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水；工作注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标来完成；把握一切机会提高专业本事，加强平时知识总结和积累；提高大局观；精细化工作方式的思考和实践，以尽快的成长和提高。

**实习员工的工作总结2**

光阴似箭，３个月的实习已经接近了尾声，回首这两个月的每一个日日夜夜，往事一点一滴从我们的心间流过，这曾使我们感到几许失落、几许感慨，更多的是感到几许兴奋、几许期待；但现在充斥在我心间的是拼搏、奋斗、永争第一的激——情。今年我们共有７名大学生在ｅｒｐ实施小组实习，分为三个小组：李广庆和王素苓主要负责焊接厂；刘翠娜和吴红丽主要负责精研公司；周丽红和王蕊主要负责配件公司；周飞主要负责院本部和基地的工作。两个月的时间过去了，正罡的数据从无到有，在即将结束ｅｒｐ实习工作之际，浅谈一下我们大家的体会。

毕业了，我们开始走向社会。首先感谢公司给我们这个机会进入这个集体，在公司三个月的实习是我们走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我们从学生步入职场的重要的过渡，是一个人人生的重大转折点，一个好的实习最终使我们受益终生。

实习虽然苦点，累点，这些都无所谓，重要的是通过实习我们有了收获，有了知识。最终，我们会走向各自的工作岗位，实习让我们了解了什么是工作，工作是怎么一回事，什么工作适合我们，以及如何处理复杂而奥妙的社会人际关系。通过实习，我们全面的了解了自己一次，对自己的职业生涯有了设计，补充和调整。

在实习中公司领导对我们非常关心，对我们每个人公司安排了一个三个月实习计划。整个实习过程比较顺利，我们从织造，染色，到定型，复合，对公司的整个生产过程有了一个全局性的了解。在各个车间实习的时候，这里的领导和师傅们都很乐意教我们，在实习中一直很耐心的给我们讲解，介绍。

我的感受是：在学校里，我们学习的是理论知识，在公司里我们要虚心学习师傅们成功的工作经验，将所学的知识与实践结合起来，多发现，多分析，多比较，多思考，多总结，多请教，充分发挥我们的主观能动性和积极性。

在实习的过程中，公司根据具体情况不断对我们的实习内容进行调整和补充。比如王总经常给我们开总结会，让我们谈谈某段时间的实习感受，发现了什么问题，以及刚走入社会要注意些什么。通过这样的形式，使我们及时把握自己的实习方向，不断调整我们的实习心态，为顺利完成这个从学生到职员的心理转换和角色转换的一步做了很好的指引。还有于总给我们做的一次关于汽车常识及汽车面料的培训，以及参加部门的技术会议，这些都让我们受益匪浅。

接触了两个月ｅｒｐ工作，使我们深刻的认识到了ｅｒｐ的重大意义及对企业发展的积极作用：用科学的软件系统规范人力操作，保证了各种重要企业信息的准确性和及时性，从而提高了工作效率，创造更高的效益。它改变了多年来企业的常规运作，数据在统一的平台上共享，使各部门由原先各自为政转化为高度的信息集中化。数据相互影响，信息更准确及时地反馈到总部，规范了各部门的.工作，便于工作的上下统一，这样避免了由于沟通不利造成的诸多矛盾和弊端。同时，也使各部门的工作透明化、规范化、制度化。

通过参加ｅｒｐ的工作，我们学到了很多东西：认真的态度，严谨的精神。近两个月ｅｒｐ工作的实习，使我们完成了从学校到社会的角色的转变，已经逐渐进入了工作状态。通过对存货的盘点和对生产车间的参观，对产品有了整体的认识，对其组成、结构和用途等有了深入的了解，进一步理解了产品的ｂｏｍ数据。对ｅｒｐ我们也有了一定的了解，一个小的公司也许用手工就可以进行管理，但一个上千人的大公司、大企业，只有利用先进的现代化信息系统来管理，才能井井有条，才能充分利用现有的资金、资源来进行生产，才能达到资源的最优化配置。ｅｒｐ是利用先进的管理思想实现企业的信息化，是企业的物流、资金流和信息流的集成，它是一个企业走向现代化科学管理的必经之路，ｅｒｐ对一个企业的规范和发展有着至关重要的作用。我们也结合实际学会了企之星ｅｒｐ软件的部分基本操作，了解了它的结构体系和职能，深切感受到了ｅｒｐ在本院开展的重要性和必然性，认识到虽然现如今对ｅｒｐ的运行还存在一些问题，但这些都是暂时的，只要坚定不移地走下去，便能极大的发挥它的良好作用的。

深切感受到ｅｒｐ在本院开展的重要性和必然性，虽然现如今ｅｒｐ运行还存在一些困难，但我们想这些都是暂时的，只要坚定不移地走下去，到彻底运行起来的时候，大家便会看到它的积极作用的。ｅｒｐ取得成功后，信息化道路势必将引领我院向更高水平迈进。

实习的时间是有限的，虽然只有短短的三个月，但是收获却是很大的。不仅进一步巩固了我们的理论知识，提高了我们的实践能力和分析问题，解决问题的能力，而且通过这三个月的过渡，我们深深的融入了企业的公司文化中，融入了这个集体里。

马上就要走向各自的岗位了，这个三个月的实习将是我们职业生涯中很重要的一个过程。最后再次感谢公司各位领导对我们的重视和关心，以及各位师傅们的悉心指导。

**实习员工的工作总结3**

时光飞逝，转眼间我的工作试用期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而完美的回忆。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持、鼓励和帮忙，让我充分感受到了领导们坚定的信念，和同事们用心乐观的精神。在对大家肃然起敬的同时，也为我有机会成为公司正式员工而感到光荣和兴奋。

在这一个多月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，透过自身的不懈努力，各方面均取得了必须的进步。

记得初到公司时，我对公司的了解仅仅局限于公司网站的简单介绍，除此之外，便一无所知了。所以，试用期中如何去认识、了解并熟悉自己所从事的行业，便成了我的当务之急。

到公司的一天，我有幸参加了公司召开的工作会议，受益匪浅，感觉这是一份关荣而附有挑战的工作。学习是取得一切进步的前提和基础。在这段时间里我认真学习了公司各相关资料，并从网络上摄取了超多的有用素材，日常工作的积累使我对公司有了较为深刻的认识，也意识到了公司的壮大对中国的互联网电子商务所起到的重大作用。

在这一个多月的时间里，兢兢业业做好本职业工作，不迟到不早退，并用心自觉利用节假日参与公司的加班工作。严格遵守公司的各项规章制度，认真履行岗位职责。

认真学习岗位职能，工作潜力得到了必须的提高。

我所在的技术部是一个充满激情和挑战的部门，我要认真学习岗位职能，做好自己的本职工作，努力完成好各项工作任务。

在今后的工作中，我将努力提高业务水平，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、在以后的工作中不断学习业务知识，透过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

2、提高自己解决实际问题的潜力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情、细致地的对待每一项工作。

**实习员工的工作总结4**

三年的大学生活，在5月15日结束了，开始了我们为期六周的实习生涯。生活在象牙塔的我们，感受到的是校园栏杆内的限制、自由和安全，然而却不懂得外边的世界是充满着无限的诱惑与罪恶。社会如果是大海，我们就是海中的鱼，遨游其中。如若，只顾风景，不懂危机，必然会被大浪起卷后拍死在海岸边上，等待烈日的烧烤，直到化为灰烬。社会是把双刃剑，充满危机、竞争的同时，又给我们带来了无限的生机，在有限的时间内，抓住时机，必然会促使我们自身的飞跃，但是这个飞跃又是有条件的，那就是我们的工作经验、能力以及我们自身的学历。

在节目《xx》中，评委xx曾说过“学历代表你的过去，财力代表现在的努力，学习能力代表将来的成就。大多数人都想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。无论你在好单位还是一时不得志，都请你保持学习，这是你未来立足之本”。一如实习生的我，当我真正以一名实习生的身份着手工作时，我才发现，在以往的校园生活中，对办公软件操作熟练的自己，在单位却变得愚笨木讷，不知所措，领导问其所，我却变得哑口无言了。从此，我便晓得“学习”依旧要继续，而不是停滞！

在如今当浪淘沙的社会里，许多人认为自己就是一匹千里马，只是没有遇到真正的伯乐，所以才会暂时的碌碌无为。那么，真的是那样吗？对于我来说，其实不然，在本次的实习过程中，带领我们的徐主任年轻有为，他每每交给我们的工作都似乎非常放心，不曾问过我们是否遇到过棘手的问题，是否需要他的帮助。同时，身为班干的我们，也自以为是的认为，有些工作都是平常的再熟悉不过的了，却不知我们的大意给工作带来的多大的不便。例如，我们负责的“纪念郭守敬诞辰780周年书画”收集工作——“收集”不就是把书法家、书画家的作品收好，集中起来吗？这，只是我们的想当然！一项看起来简单的工作，却蕴含着千丝万缕的问题。收集不简单的是收好、集中，更重要的是作为一名行政文秘人员在处理一些文件时应熟悉的去掌握工作流程，即：收集、整理、登记、收存、存档、封锁。那么，从此便很清晰的看到，我们的粗心、大意，如果不是徐主任的发觉，我们依旧浑噩度日，实习不知事态严重性。也经过这件事，我明白了一个道理，我们不能否认自己不是千里马，也不能否认我们不曾遇见过伯乐，只是，我们遇见了伯乐的同时，却没有在细微之处留意过自己的缺点，没有及时的改正，以至于我们错过了伯乐！

也许，在领导看来，一项任务的完成，只重于结果，不在于过程，然而，对于下属、实习生的我们，必须要重视每项工作过程，在多项过程的汇总中，发觉自身的不足，及时弥补改正，并时刻提醒自己，同时，在工作中，我们会遇到许多难题，我们不仅要沉着应对，更要坚持着自己的信念，步步为营，不抛弃、不放弃，为最终取得胜利的果实而努力拼搏！

实习生活不仅仅锻炼了我们的体魄，更锻炼了我们坚强的意志，每项工作的顺利完成都是我们坚持、努力的结果，一分耕耘一分收获！

**实习员工的工作总结5**

伴随着比较紧凑但不太紧张的工作节奏，20xx年就这样快接近尾声，经过这这个月的不太忙碌的工作，却又有很多所感所悟。

对于工作这个词，是潜移默化的接受的，自20xx年7月份从学校毕业，带着一身稚气在20xx年九月份到公司参加工作。从开始的对工作环境的茫然，到后来把工作这个概念强加到自己的观念中，我在一步步成长起来。由于所学的专业为机电一体化，比较偏重于数控加工工艺这方面，对机械加工有一些理论上的了解，并且在芜湖美的也实习过俩个多月的时间，很快就熟悉了总装和预装的分工与任务，对厂的主要设备也有了初步的认识。不过在工作初期，对工作认识不够，缺乏全局观念，对厂里的品牌和类型缺少了解和分析，对工作定位认识不足。从而对工作的最优流程认识不够，逻辑能力欠缺，结构性思维缺乏。不过我相信，在以后的工作中，我会不断的学习和思考，从而加强对工作的认知能力从而做出工作的最高效率。

非常感谢公司给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身素质与才能，回首过往，公司陪伴我走过人生很重要的一个阶段，使我懂得了很多，在此我向公司的领导以及全体同事表示最衷心的感谢，有你们的协助才能使我在工作中更加的得心应手，也因为有你们的帮助，才能令公司的发展更上一个台阶，在工作上，围绕公司的中心工作，对照相关标准，严以律己，较好的完成各项工作任务。

工作心得：

1.工作的每一步都要精准细致，力求精细化，在这种心态的指导下，我才能够在厂里那么多的竞争下进入技术部。能够积极自信的行动是这几个月来我在心态方面最大的进步。现在的我经常冷静的分析自己，认清自己的位置，问问自己付出了多少;时刻记得工作内容要精细化精确化，个人得失要模糊计算;遇到风险要及时规避，出了问题要勇于担当。减少因为自己对工作的不熟悉或者对工作的流程不能很好的表达的原因，而重新返工的痛苦。

2.在几个月的工作中，我学到了很多工作上和平常生活中的知识，也强化了工作的质量、效率、进度意识;与身边同事的合作更加的默契，都是我的师傅，从他们身上学到了很多知识技能和做人的道理，也非常庆幸在刚上路的时候能有他们在身边。我一定会和他们凝聚成一个优秀的团队，做出更好的成绩。

3.经过几个多月工作的锤炼，我已经完成了从学校到社会的完全转变，已抛弃了那些不切实际的想法，全身心地投入到工作中。随着工作越来越得心应手，我开始考虑如何在工作中取得新的成绩，以实现自己的价值。我从来都是积极的，从来都是不甘落后的，我不断告诫自己：一定要做好每一件事情，一定要全力以赴。通过这一年的摸打滚爬，我深刻认识到：细心、严谨是所应具备的素质，融会贯通、触类旁通和不断创新是平庸或优秀的`关键因素

4.在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格新员工培训总结求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。今后努力的方向：随着公司各项制度的实行，可以预料我们的工作将更加繁重，要求也更高，需掌握的知识也更高更广。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为公司做出应有的贡献。

经过半年年的工作学习，我也发现了自己离一个职业化的人才还有差距，主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，也是我以后要在工作中不断磨练和提高自己的地方。仔细总结一下，自己在半年的工作中主要有以下方面做得不够好：

1.工作的条理性不够清晰，要分清主次和轻重缓急;在开发时间很仓促的情况下，事情多了，就一定要有详实而主次分明的计划，哪些需要立即完成，哪些可以缓缓加班完成，在这方面还有很大的优化空间。

2.工作方式不够灵活;在工作的过程中，周围能能利用资源的就要充分利用，不要把事情捂在自己手上，一是影响进度，二是不能保证质量。做事分清主次，哪些是本职工作，哪些是提供的帮助，哪些是自己必须要做的，都要想清楚。怎么和其他部门进行沟通，怎么和本部门人员进行沟通，怎么才能提供高效率又不会多做职责外事情，以后是需要重点沟通学习的地方。

3.缺少平时工作的知识总结;这几个月对工作的总结不够，如果每天、每周、每月都回过头来思考一下自己工作的是与非、得与失，会更快的成长。在以后的工作中，此项也作为重点来提高自己。

4.做事不够果断，拘泥细节，有拖沓现象。

在以后的工作中，我一定时时刻刻注意修正自己不足的地方，一定会养成良好的工作习惯，成长为一名公司优秀的职业化人才。

新的一年里我为自己制定了新的目标，那就是要加紧学习，更好的充实自己，以饱满的精神状态来迎接新时期的挑战。

1、要提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水;

2、工作要注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标的完成;

3、要提高大局观，是否能让其他人的工作更顺畅作为衡量工作的标尺;

4、把握一切机会提高专业能力，加强平时知识总结工作;

5、精细化工作方式的思考和实践。

其实作为一个新员工，所有的地方都是需要学习的，多听、多看、多想、多做、多沟通，向每一个员工学习他们身上的优秀工作习惯，丰富的专业技能，配合着实际工作不断的进步，明年会有更多的机会和竞争在等着我，我心里在暗暗的为自己鼓劲。要在竞争中站稳脚步。踏踏实实，目光不能只限于自身周围的小圈子，要着眼于大局，着眼于今后的发展。争取更好的工作成绩。

**实习员工的工作总结6**

>一、政治思想方面：

作为一名教师，不仅要有渊博的知识和精湛的技能，还要有高尚的道德。我知道作为一个新老师，师德的培养不是一蹴而就的，谈也谈不上。我要善于学习，用心实践，从小事做起，从现在做起，持之以恒，持之以恒。我心里是这么想的，也是这么做的。在过去的一年里，我积极参加了学校内外的各种学习和培训。为了迅速完成从师范生到教师的角色转变，我积极参加了高州教育局精心组织的教师德育教育培训活动，使自己在教育研究和教育理论上有所成长和进步。教育目的明确，态度端正，学习业务，热爱自己的事业，团结同事，为人师表。

>二、教育教学：

我积极培养学生的自主学习能力和科学探究精神。老师不是死记硬背知识，而是让学生提出问题，分析问题，寻找解决方案，解决问题，得出结论，验证结论，应用结论解决问题。它提高学生的学习兴趣，培养学生的创新精神，旨在培养具有道德、理想、文化和纪律的新人。

1、认真备课，一切为了学生。

我在我们学校三年级上语文课，教学任务很重。平时认真虚心请教有经验的老师，学习他们的经验和对学生认真负责的态度，不断提高自己的专业水平，积极参加教研活动。但作为一名年轻教师，为了提高自己的语文水平，我坚持经常阅读语文教育教学系列，从网上找一些优秀的教案课件，争取更多的出去听课的机会。为了让学生更直观地感受到所学的知识，我认真备课，认真分析教材，学好大纲，根据教材的特点和学生的实际情况设计教学计划。认真听课，听课，评课。为了教好这门课，激发学生的学习兴趣，上课前，我总是在网上查阅各种资料和图片，广泛涉猎各种知识，集中他人优势，确定自己的教学思路，力求透彻理解教材，找出重点，突破难点，形成相对完整的知识结构。

2、坚持学习，提高自己的专业水平。

我知道新老师只有多听课才能逐渐积累经验。所以我珍惜每一次上课的机会。在过去的一个学年里，我参加了20多个讲座，包括语文、数学、社会学和综合课程。每个老师都有自己独特的风格，值得学习。在他们的课堂上，他们都表现出关心、关心和爱。当然，在过去的一个学期里，还是有很多不足的。恳请各位领导老师批评指正。我会再接再厉，努力工作。

3、为了培养自己的管理能力，除了做了三年语文老师，还做了三年班主任（1）。

作为一名见习班主任，我积极参与班级的日常管理。首先，我充分利用班会，了解班级情况和学生的心理状态，通过讲座、讨论或给他们讲充满人生哲学的故事来教会学生思想。第二，关心后进生和有行为偏差的学生。后进生和有行为偏差的学生是自卑感很强，很难教育的人。对此，我表现出了极大的兴趣，现在我们班逐渐成为一个团结向上的集体。

4、教育是一项持续不断、永无止境的工作。

我未来努力的方向：

一是在提高教学水平上，努力多听，多思考，多写作，多交流；

第二，经常向有经验的老师学习，学到更多的知识，能够独当一面；

第三，要继续做好校本培训，在实践中丰富自己的经验和技能。

这是我对过去一年的总结，一整年的快速成长和汗水。但这只是开始。我会更加努力。

**实习员工的工作总结7**

这次教育实习，是跟着大部队前往农村山区支教。这是我人生中第一次支教，虽然这样的经历是我之前没有体验过的，但是一想起即将要体验一次这样的实习，我也觉得这或许是一件很有意义的事情。因此，我把我好了这次实习的机会，正式的踏入了这一次支教实习生活。

来到我们的目的学校之后，我还是有一些感触的，虽然现在时代发展很快，但是不得不承认的是，还有很多的地方发展仍是有些落后的。来到的这所小学是一所公办小学，但是教学设施确实还是很简单，一个学校就只有两间多媒体教室，其他的就是最原始的黑板。虽然我的确很喜欢用黑板进行教学，但是对于我的工作量而言，我认为有多媒体的配合，我的工作会更加的顺利和轻松。现实情况已然这样，我也只能根据现状而做出一些调整了。

虽然是第一次进行教学工作，但是和这里的孩子相处起来也是非常开心的，他们的父母一般都是去了外地务工，大部分的孩子都是跟着爷爷奶奶在农村里生活，所以很多孩子都是留守儿童。现在虽然他们还是处于小学阶段，但是他们承担的绝不是一个小孩子的责任，有很多学生每天下课回去之后还会帮着爷爷奶奶去务农，锄草，挖土，种菜等等，这些事情他们都会做，并且可以做的很好。有一次有个学生还给我送来了一筐子的蔬菜，说这是他自己种的，虽然白菜长得不算大，但是也很甜。我当时真的感动到快要热泪盈眶，还好我忍住了，及时阻止了那种煽情的场面。

对于农村和城市的区别，或许现在我也明白了一些。虽然我自己也是从农村出来的，但是这些年的城市生活也几乎让我忘了该怎么去理解农村了。这次再进入农村支教，才让我明白，对于发展，教育是位于首要的位置的。就像上次给我送菜的那个学生一样，他注定是一个非常善良且勤劳的人，这是很多大城市孩子不会有的，他应该接受更好的教育，走出大山，也应该有自己更好的人生。

从那一刻起，我也下定了决心，我愿意花自己一生的时光贡献于这份教育事业。我希望有更多聪明、勤劳智慧的孩子有自己的未来，有更好的人生。这是我的理想，也是我这份事业上一路的指明灯！感谢这一次实习，让我有了更明确的一个目标，让我有了更好的一个工作心态，我会把握每一次学习的机会，努力让自己变得强大起来。

**实习员工的工作总结8**

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

**实习员工的工作总结9**

最近一段时间一直很忙，忙着复习英语，忙着工作室的任务，直到12月初，才想起给父母打个电话。按理说，我应该是充实的，满足的。可偏偏在这个时候，我突如其来的想法，阻止了继续实习的想法和毅力。于是，仅仅一个晚上的时间的思考，就决定了放弃这个追求了很久的目标。

就在我离开的那天下午，甘总把我们叫去了办公室，告诉了一个让我犹豫的消息——我们需要考核，考核通过后，我们可以继续在公司上班，并且带薪实习。其实，我的犹豫是有理由的，毕竟这是我第一个真正进入广告公司的实习，一个月坚持下来，不说花了多少时间与耐力，仅仅是改变我的作息时间，就耗去我大半的精力。每天下午打瞌睡，在那里是很丢人的。但我还是坚持了。

但不管怎么样，我还是放弃了。

原因在于我必须放下时间放下杂念，安安心心的复习英语。对我来说，英语与实习，孰轻孰重，在我心目中其实很清楚。

一直以来，我都觉得我是一个优柔寡断的人，其实，对人生的选择是没有标准的，标准自在心中，每一个选择都会给自己带来这样或者那样的利与害。但是，那天接到妈妈的电话的时候，我又后悔我的选择了。

但，我想起我的人生，我又后悔我接到电话时的后悔了。

既然左右都是后悔，那就暂且先放下这个念头了吧。重新来看实习过程中的一些事情。在红珊瑚广告，确切的说，我们只接到一个案子，当时案名是我定的，为“金海天农业生态养生园定位于包装策略”。

定位：客户要求对金海天农业生态养生园进行定位，并且作为向政府提案并获的拨款的依凭。思考切入点：周边农业生态园及休闲山庄的对比，分析，并得出金海天usp，分析项目的必要性和可行性。

形象包装：根据金海天usp进行项目整体形象包装，对各功能分区进行功能定位并包装，使每个功能分区与项目整体形象形成统一独特的视觉和文化倾向。

开发建议：对其cis导入建议，项目对外形象建议，项目广告宣传口号建议，注意事项。

就其定位来说，从金海天的地理、环境、人文、生态、交通、养老、质量监督机制、地块增值保值、科技支持等等方面着手，对周边同类项目的分析、判断，最终对金海天项目进行市场、消费者、风格、宣传进行定位。

起初，创意来源于陶渊明的“归园田居”

归园田居 (其 一 )

少无适俗韵，性本爱丘山。

误落尘网中，一去十三年。

羁鸟恋旧林，池鱼思故渊。

开荒南野际，抱拙归园田。

方宅十馀亩，草屋八九间。

榆柳荫后檐，桃李罗堂前。

暧暧远人村，依依墟里烟。

狗吠深巷中，鸡鸣桑树颠。

户庭无尘杂，虚室有馀闲。

久在樊笼里，复得返自然。

来自于陶渊明的隐居精神，以及“爱丘山”“返自然”的心态，生态园最重要的usp便是“自然”。陶渊明的厌烦世俗生活，“采菊东篱下，悠然见南山”的追求自然的人生态度，便是项目创意的切入点——金海天农业生态园——集采摘、休闲娱乐、观光、租住为一体的综合性大型生态园。采摘——“采菊东篱下”，生态——“反自然”，租住——“归园田”。

于是，我们对金海天项目进行了非广告宣传的整体主题定位——“现代世外桃源”。

之所以加上一个“现代”，原因是金海天开发的目的是吸引那些“长期禁锢在工作中的白领、高端人群、以及退休老人”的人群，项目属于中高层人士消费层次。

于是我们对项目消费者定位——高端人群、高级白领、退休老年人。

从消费者的利益和喜好出发，我们又对各功能分区进行非广告宣传定位（注意是非广告宣传，也并非是起名字，要是广告宣传，就这几个字都会愁死人）

休闲区——怡然自乐

娱乐区——聚英缤纷

观光旅游区——曲径通幽

生活体验区——往来种作

采摘区——欣然归往

（考虑到目标消费人群是“长期禁锢在工作中，急需放松的人群”，为了满足消费者全身心的放松的享受，在此把娱乐和休闲进行了划分，一边娱乐不影响休闲。提供顾客一种完全独立的环境。）

为了达到“现代世外桃源”的目标，我们遇到了一个问题——金海天项目地块地势平坦，而世外桃源，需要有高耸的山，隐秘的气息。因此在开发上不管是建假山还是造树木，还是引河流，都会增大成本，增大投资。而且为了达到“现代世外桃源”的整体项目定位，就必须对建筑环境的风格进行设计定位，运动场，采摘路径，观光环境，整体必须达到隐秘、独立于世的整体效果。

但领导交代，对于项目初期的定位，可以先不考虑投资成本问题，而且时间特别的紧，于是便跳过了这个问题。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找