# 如何做好收心工作总结(9篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-07-05

*如何做好收心工作总结1首先，要利用春季有利时机，围绕增加农民收入，调整优化农业结构，积极发展优质高效农业。要积极抓好春季备耕工作，保证农业结构调整和农业生产物资的需要。根据我镇自身优势狠抓农业产业结构调整，大力发展大蒜、油菜、食用菌等特色产...*

**如何做好收心工作总结1**

首先，要利用春季有利时机，围绕增加农民收入，调整优化农业结构，积极发展优质高效农业。要积极抓好春季备耕工作，保证农业结构调整和农业生产物资的需要。根据我镇自身优势狠抓农业产业结构调整，大力发展大蒜、油菜、食用菌等特色产业。要加快发展多种经营，侧重抓好优势产品的规模发展。加快开发短线项目，千方百计扩大农副产品销售市场，大力推进农业产业化经营，努力为全年农业生产和农民增收开好头，起好步，打好基础。另外在新的一年里我们要进一步加强农村基础设施建设， 对全镇道路交通、水利设施、农房整改、能源建设等进行合理规划，科学布局，稳步实施。

其次，加大宣传，强化服务，加快招商引资步伐，不断培育新的经济增长点。要围绕为企业服务，进一步深化企业\*\*，加快企业民营化步伐，帮助企业建立现代企业\*\*，走上规范化发展轨道。要搞好协调服务，保证企业生产的正常有序运转。要从头抓好招商引资工作，大力引进外来投资，发展地方经济，扩大经济总量，促进财源建设。

要继续推进农村教育、卫生等事业的发展，促进农业和农村工作的稳定发展。当前，还要认真抓好社会稳定工作，切实关心群众的生产生活问题。机关、村组\*\*都要深入基层，时刻把群众的需要放在心上，想群众所想，急群众所急，切实帮助群众解决实际困难。要\*\*\*\*\*工作，认真处理群众来信来访，积极化解各种矛盾，努力把问题解决在基层，保持社会大局的稳定，为我镇经济发展创造一个良好的外部环境。

同志们，新的一年已经开始了，让我们携起手来，开拓进取，团结奋进，全力以赴投入到经济建设的主战场，为全面完成今年我镇各项工作任务努力奋斗！

关于英语教育工作总结报告

白驹过隙，时光飞逝，转眼，从金秋九月到寒风萧瑟，三年级上学期、下学期,四年级上学期班级总结。08级英教班走过的这个学期，满载着欢笑与泪水、辛酸与甘甜。为下学期更好的发展，在此对本学期的工作做个总结：

一．班级制度建设与实施

本学期，我班进入三年级，对学校各项常规检查已渐渐熟悉，但我班同学仍加强深化班级管理制度，以求更大超越。开学初，我班将班规及各项安排以固定形式张贴于公告栏；晚自习实行班干部轮流坐班制，有效约束同学们，为大家创造一个更加舒适的学习环境；每两周召开班干部例会，总结上一阶段工作得失及讨论安排下星期工作活动，以此使问题得以有效解决。

二．班干部队伍建设与工作情况

班级领导的核心是班委会和团支部，各班干、团干分工明确，责任到个人，班级日常管理稳定有序，班级各项活动顺利开展。大多数班干部是协会骨干，为他们在班上担任班干部积累了更多的经验，游刃有余。

三．班级活动组织与安排

我班除了参加学校组织的“电子小报、书法知识、风雅杯”等各种活动外，自己也组织了一系列形式各异的班级活动：月20日“西华山”全班游。此次以爬山和娱乐为主的活动因策划人的精心安排而变得妙趣横生。我们班被分成“梅花派”“标兵队”“食人族”“嘿嘿嘿”“蛋黄派”五个队，每队队员一起寻找西华山的“宝藏”，一路上充满了期待与感动，这次活动增强了我班同学之间的情感，全体同学不亦乐乎。月21日策划“青春·流年”班级小报（下学期刊出）。即将升入大专，为了记录过往的点滴，大家一致同意策划一期报纸，把我们班长久以来的成长历程展现给全校师生，并为大家留下一个美好的记忆。

月10日以“Should college students find a part-time job”为主题的辩论赛。这个辩论赛是为配合基础英语教学而举办，在课堂上两方主辩手陈述本方观点，自由辩论阶段同学们发言踊跃。充分调动了大家应用英语的积极性，让大家对“中师生是否应该找兼职工作”有了更深刻的认识。月18日“Global Warming”海报展。这个以“全球变暖”为主题的海报展充分锻炼了我班同学的协作能力和动手能力，对环保这个永恒的`话题时时铭记于心。

月24日“水果拼盘暨圣诞晚会”。此次活动新颖独特，为我校首次，除此之外，我班在学校张贴了宣传海报，欢迎广大师生前来观看。“Bingo”“GB fruits”“honey队”“炸‘蛋’队”“零点组合”“仔仔队”“菠萝菠萝蜜”是我们special的代号，我们用水果、牙签、碟子加上自己奇特的想法做成一个个生动形象的水果拼盘展现给全体同学。活动最后，圣诞老人的出场、圣诞树心愿的实现把本次活动推向了高潮。

一个班级，开展丰富多彩的活动是加强沟通，增强凝聚力的有效方式，这点，在我班得到了验证。

2月11日上午，朔州市消防救援支队召开春节安保小结暨节后收心会，总结春节期间消防安保工作情况，部署当前重点工作任务。

市应急管理局副\*\*、消防支队\*委\*、\*\*委员杨成刚对全市春节期间各项工作进行总结分析，并就做好下一阶段重点工作提出要求：一要坚决打赢元宵节消防安保战。要认清形势，加强对复工、复产单位检查，督促落实消防安全措施。要克服疲劳厌战情绪，继续强化执勤备战，提升力量调派等级，确保一旦发生灾害事故，快速反应、科学处置。要持续抓好冬季练兵，把训练工作抓实、抓细、抓出成效。要吸取事故教训，扎实开展车辆隐患排查整治，强化安全教育，确保各项防控措施落到实处。要充分利用物防技防措施，提升重点文保单位安全防控水\*。要坚持合理、适当原则，科学安排好春节期间未休假指战员调休；二要做好全国“\*”消防安保工作。全市各级要发扬优良作风，树立“一盘棋”思想，按照既定部署，全面加强社会面火灾防控，确保全市火灾形势持续\*稳。要始终保持高压态势，对各类消防违法行为要\*\*重罚、快罚，用足用好关停、查封等法律\*\*。要提前做好“五供单位”消防检查，严格落实好上门帮扶、蹲点驻守等举措，确保万无一失；三要从严从紧管控好队伍。各基层单位特别是各大中队军政主官，必须保持清醒认识，提高\*\*站位，强化\*\*纪律，提升风险意识，从严从紧管控好队伍。要按照支队\*委“对标新要求、转变新作风、树立新形象、展现新作为”达标创建活动方案部署，进一步细化达标创建活动任务清单，把纪律作风抓紧抓实，确保队伍持续稳定；四要抓紧梳理年度重点目标任务。全市各级要按照总队、支队年度重点工作任务部署，抓紧时间分解，确立全年目标，明确责任到人。各基层大队要对照本单位目标任务，抓紧研究落实举措，做到任务明确、措施明确、责任明确、时间节点明确，确保各项工作任务有序推进，顺利完成。

就贯彻落实会议精神，徐彤支队长强调，要贯彻落实总队、支队\*委（扩大）会议精神，认真总结20XX年各项工作，科学谋划20XX年重点工作任务，确保开好头、起好步。要对照全年重点目标任务，进一步细化重点亮点，拉出任务清单，不断压实责任，推动各项工作再上新台阶。要提前着手、突出重点，强化\*\*检查、驻点执勤等措施, 坚决防止重特大火灾事故发生，全力以赴抓好元宵节、全国“\*”消防安保工作。要对照方案，进一步总结经验、优化措施、责任到人、夯实保障，全面掀起“机关带头、主官抓训、全员参与”的冬训热潮。要充分认识迎接“国考”工作的重要性和紧迫性，加强与部门间的沟通交流，全力做好所属行业部门、直属单位的检查指导、督导帮扶工作，认真对照《考核细则》全面梳理，查漏补缺，务必确保迎考工作万无一失。

会后，支队司令部\*\*机关全体指战员开展了仪容风貌检查，重点对指战员着装、标志服饰佩带、仪容仪表等方面进行了纠察。全体指战员纷纷表示，新的一年，将继续不忘初心、牢记使命，迅速进入工作状态，以更加饱满的工作热情和昂扬的精神状态投身到工作之中，为新的一年开好局，起好步。

x月XX日，金昌市金川区\*召开全院大会。这既是引导干警及时调整状态、迅速收心归位，以饱满的热情、求真务实的态度和锐意进取的作风投入工作中的收心会，也是总结去年基层\*考评工作，全面部署全年工作任务、明确落实责任的动员大会。

会上，该区\*\*组\*、检察长沈晓岩强调，春节假期已经结束，要求全院干警抵制“没出正月、还是过年，年没过完、事不愿干”的不良习气，迅速调整状态，静下心将思想和\*\*\*都转移到工作上来，坚决克服“慵、懒、涣、散”的不良现象，切实把过年的喜庆转化为工作激情，全心投入各项检察工作中，通过对比寻找工作中的差距，早部署、早谋划、早安排、早启动，努力实现新春开门红。

一是要从思想上迅速收心归位，尽快进入工作状态。会议要求全体干警尽快从节日气氛中走出来，进一步调整好工作状态，静心思考研究去年考评工作中凸显出的问题，明确当前和今后一个时期的\'工作要求。要充分发挥主观能动性，灵活、创造性地解决存在的问题，在工作中要敢想、敢做、敢突破，不断提高工作落实的执行力，确保高标准、高质量地完成全年各项工作任务。

二是要从思路上迅速理清，明确工作全年工作任务。会议强调，一年之计在于春，年初工作进展直接影响全年工作效果。要仔细研究金昌市院对基层院的考评结果，深入查找与兄弟院的差距和不足，坚持问题导向，结合部门实际提出工作计划、谋划和创新。要求各部门深入贯彻全省检察长会议精神，进一步细化工作任务，强化工作措施，明确工作责任，在工作落实上下功夫，在\*\*研究上求突破，在工作创新上做文章，在工作长足发展上求实效，力争使全院检察工作有进步、有突破、上水\*、上层次。

三是要从纪律上迅速抓紧抓严，促进工作作风转变。会上重温了《\*\*廉洁自律准则》和《\*\*纪律处分条例》重要内容，强调各部门负责人要落实好“一岗双责”，加强对干警“八小时”以外的\*\*管理，确保干警不出问题;要求全院干警按照从严治\*的要求加强自律，克服浮躁不安的心态，自觉遵守上下班纪律，杜绝\*\*违法事件发生;纪检\*门要加强督察，不定期明察暗访，发现问题要及时进行\*\*批评、限期整改，督促干警始终绷紧纪律作风这根弦，清醒认识什么事能做、什么事不能做，自觉做到不越底线、不踩红线、不碰高压线。

会后，全体干警纷纷表示，会议明确分析了当前工作形势和工作要求，进一步增强了工作责任感和紧迫感，会后将认真按照\*组要求，尽快转变心态，迅速进入工作角色，认真研究工作任务，紧抓重点，固强补弱，确保全年各项工作有良好开局，为20\_检察工作创新发展奠定坚实基础。

在过去的一年里，经过全局干部职工的共同努力，各项工作取得一定成效，得到市领导的好评，获得全区商务工作先进单位、全市目标考核二等奖和招商引资三等奖的荣誉，马夫厅长亲自参加我市的商务工作总结表彰会。这充分展现了我们全局干部团结一致、拼搏进取、勇往直前的精神风貌。在这里，我对大家所做出的不懈努力表示衷心的感谢。

20xx年是工作任务繁重的一年，也是提升商务工作地位的重要一年。市委八届八次全委会、全市“\*”和商务工作会议，已明确了今年的商务工作重点，并提出了新的、更高的要求，我们必须认真抓好各项工作的落实，力争高标准、高质量、超额完成全年工作任务。春节刚过，我们举办三天学\*班，目的就是要求大家尽快从节日的喜庆气氛中走出来，理清思路，振奋精神，进一步调整好工作状态，静下心来思考和研究当前及今后一个时期的工作。在这里，我只想给大家鼓好“四股劲”。

一是拼劲。困难面前勇者胜。20xx年我们要想取得优异的成绩，只有发扬“勇往直前、顽强拼搏”的精神才有可能成功，稍有松动，就可能前功尽弃。特别是各科室结合各自实际谋划的亮点、重点工作，一定要有千辛万苦、千方百计的精神，做工作上的“拼命三郎”，抓住一切可能，变希望为现实。

二是闯劲。只有敢闯才有出路。\*同志曾经讲过：“没有一点闯的精神，没有一点冒的精神，没有一股气和劲，就走不出一条好路，就干不出新的事业”。要善于用灵活的办法、创新的思路，创造性地解决和处理工作中遇到的各种问题。三是韧劲。对安排的事情，就要决心大、信心足、办法多、措施硬，不管遇到什么困难和问题，都一如既往，坚持连续抓、经常抓、持之以恒、一抓到底，不达目标，决不罢手。四是狠劲。工作上要敢于较真，在工作落实的各个环节，动真的、来实的，碰硬的，提高工作落实的执行力，提高商务干部的对外影响力。

一是谋事求早。谋事求早，关键是做到适时有效，思领导之所急，谋领导之所需;谋事求早，还要把握前瞻性，尽可能早半拍快半拍，多未雨绸缪，少亡羊补牢，多当事前“诸葛亮”，少等事过“马后炮”。

二是思路求新。

三是工作求实。真抓实干是成就事业的动力，唯有实干才能出成果、创佳绩。

同志们，新年工作的目标能否完成、成效如何，取决于大家的工作强度、落实力度、创新程度。我坚信，在总公司的正确领导下，有各专卖店及团队对我们的支持信任，有各位同仁的共同努力，我们“强素质树形象创和谐争一流”的目标一定能够实现!我们的明天一定会更加灿烂辉煌!

今天是节后上班第一天，县财政局组织召开节后收心会，下面我对新年工作提出六点具体要求:

一是讲好一堂课。以股室为单位，各股室负责人为授课人，重点讲授股室所涉及的具体工作，各股室、二级机构要对自身的业务认真研究，每一名工作人员都要积极参与，通过讲好一堂课，达到团结务实，提升服务水平的效果。

二是出好一本xxx小册子xxx。xxx小册子xxx的内容要覆盖所有的工作事项，包含上级的政策、局各项制度、业务流程等，要认真落实xxx小册子xxx中每个细节。会后，各股室要抓紧时间收集各项资料，列出提纲。

三是打造一个工作亮点。每个股室至少要打造一个工作亮点，坚持问题导向，增强创新改革意识，提高工作效能。

四是局党组集体听一次工作汇报。汇报工作的对象从股长到一般工作人员，汇报的内容涉及对工作的认识、思路以及定位，听取汇报的目的是明确自身在财政系统中的价值，理清思路、把握重点、找准方向。

五是对软件系统进行一次全面的梳理提升。为进一步加快软件系统提升步伐，由信息中心牵头，聘请软件工程师对涉及的系统进行再培训，充分挖掘系统各项功能，让每一名工作人员成为系统操作的行家里手，以达到事半功倍的效果。

六是组织一次会商。各股室要在3月底前与服务单位集中开展一轮会商，以此来解决信息不对称问题，坚持走出去的思想，通过会商，把财政政策、财政支持和管理服务送到乡镇、部门，全面提高财政财务管理水平。

主题:xx部部门收心会

会议时间:xx月xx日16:00-17:00

会议地点:xx部办公室

参会人员:

主持:

会议记录:

会议内容:

一、xx部全年任务分析，提炼月度重点任务:

主入口景观工程，百花园景观工程，湿地景观工程，10幢小会所，大会所周边景观工程开工。园林养护

公司成立流程报批。在项目地景观工程开工前，事先做好景观工程准备工作，有计划地安排好月度工作，景观工程硬、软景工作落实到每个人。

二、负责项目地景观工程软景工作:

景观工程开工，负责景观软景各项工作，种植土的质量控制，种植土回填到位，苗木进场验收，苗木品种，质量，规格是否合格，苗木放样种植位置是否正确，种植前的准备工作监督(包括挖穴大小，深度，种植前苗木修剪等)，种植后浇水，养护等问题的监督、景观工程时间进度的控制。

三、负责项目地景观工程硬景工程:

硬景材料进场验收，硬景基础与铺装质量要求进行监督，景观工程时间进度的控制。

四、黄龙涛危机分析:种植土质量不过关，种植土回填不到位，苗木质量不过关，规格不过关，种植后出现死苗等问题;解决办法:发现问题提前向主管领导进行汇报、提出解决方法、要求严格按照景观工程施工图纸施工，控制种植土深度，种植土的质量，乔木、灌木规格及质量把关，控制乔木、灌木种植的深度及种植前的适当修剪，提高存活率不影响美观。

景观工程开工，负责景观软景各项工作，种植土的质量控制，种植土回填到位，苗木进场验收，苗木品种，质量，规格是否合格，苗木放样种植位置是否正确，种植前的准备工作监督(包括挖穴大小，深度，种植前苗木修剪等)，种植后浇水，养护等问题的监督、景观工程时间进度的控制。

六、部门负责人:(标准和要求)

1、希望在新的一年里，认真、主动做好景观部每一项工作，在景观工程没有开工前，认真准备、熟悉景观工程图纸、做到事先控制。

2、学习园林工程相关质量管理、流程管理。

3、学习景观软景专业知识。

4、配合部门负责人各项工作。

5、在景观工程工作中、做到最好、按时、保质、保量地完成年度计划。

置业发展有限公司

xx部

同志们：

年前，公司对20xx年的重点工作进行了安排部署，并对县公司工作提出了明确要求，希望大家能认真负责地对待并努力完成全年工作任务。在今天这个会上，我想给大家明确一下20xx年的工作基调，在延安分公司标准化供电与服务台区建设和变电站无人值守工作的带动下，公司在供电台区管理和服务上已取得了显著的成效。概括起来说，今年就是要“走稳步、迈大步、早一步、高半步”。走稳步，就是各项工作都要求真务实，扎实工作，脚踏实地、一步一个脚印的去努力、去争取，使各项工作稳步推进，取得实实在在的成效。迈大步，就是希望大家都要有锐意进取、勇往直前的信念，工作上要有新思路、新举措、新动作。早一步，就是要求大家对工作有足够的预见性，干工作就要坚持：必须干的事要早走一步，规律性的事要早谋一步，苗头性的事要早抓一步，为自己赢得时间和主动。高半步，就是要求大家要不断的开阔视野、拓宽思路，看远一点，想深一些，想细一些。

老师们，同学们：

大家好！很高兴看到大家在度过了愉快的假期之后再次相聚，一起迎来新的学年。新的一年开始，俗话说“一年只计在于春”，为了让我们节后及时收回放纵的心，以一个良好的心态迎接新的学习，快速融入学校学习、生活，特进行了收心教育。 学校以教师“讲良知”和学生懂“孝”道为教育理念。在同学们的培养工作中，坚定不移的把重心放在先培养大家成“好”人（具有良好的人品、端正的职业心态和规范的行为习惯），其次再把大家培训成“能”人（具有一技之长）。为了达到这个目标，学校的各项活动都围绕这个展开，因此我们通过收心教育，要达到

1、规范同学们行为习惯，整顿思想。

2、排除校园安全隐患，确保校园安全。

3、通过德育训练内容规范早操、晚寝、课间操等日常规。

4、通过专项训练落实德育教育的目标：同学们懂孝道、学会感恩学校、老师、家长，净化学生心灵。

星期二的大扫除中，同学校认真扫除，相互配合，让校园环境焕然一新。下午的队列训练中，认真训练，服从领导。在星期三上午的制度学习过程中，天下着毛毛细雨，冷风呼啸，但是同学们都坚持着认真倾听，认真学习。下午的安全检查过程中，服从配合，随叫随到。晚上真认参与我作为班级一份子主题班会的讨论发言。星期四上午认真训练了坐姿及广播操等学校安排的各种项目。这次的收心教育，同学们训练刻苦，配合，达到了学校校训的目的，成效显著 。首先我代表学校向为这次校训活动付出艰辛的各系管理干部及教师表示由衷的感谢，向同学们表示最热烈的祝贺。

这次校训，气候比较寒冷，但每一个同学都能端正训练态度，安下心来训练，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神。通过校训，我们的精神面貌焕然一新，我们的学习热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。校训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，校训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，校训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。为期三天的校训活动，时间虽短，相信同学们一定记忆深。校训活动马上就要结束，同学们就要投入到紧张的学习中了，为此我向全体同学提出几点要求：

1、既然学校要把大家培养成好人， 明白好人的标准是怎样的？并依据咱们倡导的好学生的标准去要求自己，找出差距，看到问题，奋起直追，争取成为好学生。你眼中的好学生是什么样的？我曾看到一报道说：当一位记者把这个问题问一位德国校长时，那名德国校长回答说：首先，人品要好。其次，好学生的学习方式是最优秀的。第三，能否正确地提问。第四，好学生不需要什么都懂，但是要有主动去搞懂的能力。可见，他们的教育，是非常注重过程的。我想：好学生首先要有健全的人格，有正确的人生观和是非观。他可以有自己鲜明的性格，但他一定会尊重他人，拥有一颗感恩的心，懂孝道，他可以不是学霸，但他一定是勤思好学，善于动脑，全面发展；他个人可以不是最厉害的，但他一定懂得团结协作，与他人合作，具有集体荣誉感和团队精神；他可以暂时实现不了自己的理想，但他一定有坚定的意志，向着理想坚实的迈进；他可以有自己的喜怒哀乐，但他心理绝不

只装着自己。好学生就是那些善于反思自己的过去，敢于正视自己的缺点并努力改正的；好学生就是那些能够不因成绩差而自卑，并努力学习的；好学生就是那些不因成绩优秀而骄傲自大、目中无人的；他们与人为善，乐于助人并深爱着自己的父母、爱自己的同学、老师和学校，爱这个世界的。

你眼中的好学生是什么样的？也许每个人的表述会有不同，但我想大家对价值的取向会是差不多的，好学生一定是有理想、有抱负、奋发进取，努力向上，有改变自己命运甚至是改变世界的决心的。

2、开好头，起好第一步，抓好第一周。

凡事开头难，良好的开端是成功的一半，讲的都是开端的重要性。无论老师还是学生，都要重视开学第一天、第一周。那么，怎样重视呢首先，要有一个计划，应该要有自主学习的能力，更应该有一个学习计划。其次，要在小事上做实在。其实，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情是都很小，但都关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，是大事。希望同学们在班主任的指导下，在老师们的严格要求下，自觉养成好的习惯。

2、学会学习。

一个人成就有大小，水平有高低，决定这一切的因素很多，但最根本的是学习。作为学生的你们要明白一个道理，学生的主要任务就是学习，努力学习是你们的本职所在，要做学习的主人。学生的主要任务是学习。搞好学习需要坚强的意志品质，需要有

刻苦钻研的精神和克服困难的勇气，需要有好的学习方法，希望同学们把校训中所表现出来的这种不怕苦、不怕累、敢于面对困难、克服困难的精神运用到学习中去，刻苦钻研，努力拼搏，学好文化基础知识，为将来继续深造和祖国建设奠定扎实的基础。

3、正确面对困难，始终对自己充满自信。

困难是人生中不可缺少的一部分，有的人在困难面前意志坚强，信心百倍，有的人则胆战心惊，畏畏缩缩，失去进取的勇气。困难是磨练个人意志的试金石，如何面对困难的态度决定着一个人是成功还是失败的最终结局。美国发明大王爱迪生发明蓄电池的实验，到一万次还没有成功，但他说：“我没有失败，我只是发现了一万种不能运作的方式。”自信是人生潜能最有力的控制者，是个性最鲜明的执行者，是创造性思维中最重要的因素，一个人失败了并不可怕，可怕的是失去对自己的信心，一个人对自己都没有自信，那才是真正的失败，请同学们记住：酸甜苦辣都有营养，成功和失败都是收获。

同学们，新学期的钟声已经敲响，我们的父母在关注着我们;我们的老师都在祝福我们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入到学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向我们敬爱的老师、亲爱的父母汇报。

同学们，让我们大家行动起来，朝着好学生的目标，马上行动，马上出发，祝大家马到成功！学习生活中能洋洋得意！

最后，我们再一次以热烈的掌声对你们表示衷心的感谢。 我的讲话完了，谢谢大家！

在过去的一年里，经过全委干部职工的共同努力，各项工作取得了显著的成效，获得自治区人事厅、住建厅记集体二等功;规划、建设、房产管理等取得新成绩，住房保障、农村危改、风貌改造等工作在全区名列前茅;建设管理工作有新突破，一个项目获得国家优质工程称号，一大批项目获得区优工程和文明工地称号;xx市第一建筑安装工程公司升级为一级企业，规划院获得建筑甲级公示;系统多人获得国家和自治区级表彰奖励，得到区厅领导和市领导的肯定。20xx年是工作任务繁重的一年，市召开了经济工作会议，明确了今年工作的重点是推进新型城镇化建设，尤其对住建系统的工作提出了新的更高的要求。我们必须紧紧围绕市委市政府的重要工作部署，认真抓好各项工作的落实，高标准、高质量、超额完成全年工作任务。春节刚过，召集大家开会，就是要求大家尽快从节日的喜庆气氛中走出来，理清思路，振奋精神，进一步调整好工作状态，静下心来思考和研究当前及今后一个时期的工作。在此，我希望大家做到“四个要”。一要及早制订和完善工作计划。认真梳理年前的工作，哪些做完了，哪些还没有做完，哪些是今年的重点，哪些是需要加把劲的，要做出计划来。特别是年前委班子会上定的一些工作，要检查完成情况，及时跟进。二是及时启动各项工作。要带动科室和单位干部职工紧紧围绕市和委里的工作重点去开展工作，安排好科室干部职工收假收心。三要创先争优，保持干事创业的锐气和狠劲。工作上要敢于较真，在工作落实的各个环节，动真的、来实的，碰硬的，提高工作落实的执行力。四要总结经验教训，发扬成绩，改正不足，全力以赴推动工作。

“一年之计在于春。”抓好当前的工作，开好局，起好步，确保开门红十分重要。特别要注意抓好以下工作。

1、全力创建国家“园林城市”。抓好百里长廊提升规划的实施。包括邀请国内高水平的知名专家学者到玉林开展战略性规划研究，举办规划论坛，为总规修编做好充足的准备；对接地产集团，抓好风貌改造规划、重要路段和节点的规划设计；抓好“小绿地、小广场、小舞台、小街小巷”的规划建设。加快龟山体育休闲欢乐世界前期规划工作的衔接对接。

2、抓好保障房任务的落实。

3、抓好17个房地产项目的开工建设。

4、城建项目的推进。污垃项目的整改、九洲江污水厂垃圾中转站、填埋场项目前期工作。抓好垃圾焚烧发电项目开工前的前期工作。

5、农村危改项目分解落实。

6、行政审批全面提速。特别是规划审批、房产登记管理等，要再提速、再加压、再努力，坚决杜绝审批超时现象。

7、抓好建管工作，特别是抓好安全生产工作。

8、抓好矛盾的排查和纠纷调处化解工作，维护社会稳定。

为确保“春节”过后大家能尽快调整工作状态，继续以饱满的热情和积极向上的精神状态，投入到新一年的工作中。X月XX日上午，东山社区特召开节后收心会。

会议要求，一是调整状态，迅速收心。克服节后倦怠思想，提振精神，尽快进入工作状态。二是严守纪律，尽职尽责。要严格按照规章制度办事，加大监督力度，同时自我要求不松，以优良的工作作风，尽心尽力为群众办事。三是端正工作态度，理清工作思路。新年新气象，要做好新年工作计划，扎扎实实开展今后的工作。

这次收心会，不仅要收住人，更要收住心。20\_年，东山社区将不断创新工作思路，进一步更新观念，改进工作作风，以强大的凝聚力和战斗力、优质的服务质量、高效的工作效率，更好的为广大辖区居民群众提供服务。

2月10日上午，春节过后上班的第一天，七局二公司迅速组织召开了年后“收心会”,中层以上管理人员参加了会议。会议要求全体干部职工尽快将思想及注意力转移到工作上来，努力克服节后“懒、涣、散”现象，为公司全年各项工作开好头、起好步，确保企业在新起点上有新发展。

会上，各部门负责人简要总结了本部门元月份工作完成情况，制定了2月份重点工作计划。同时，会议对年后各项工作提出了具体要求:

一是要督促指导各项目部工作，确保尽快恢复生产。对春节未放假的海南项目部及近期已收假复工的铜旬高速、郑徐客专、107公路等项目重点关注，紧抓关键工序环节，科学组织机械设备、外协人员的进场，保证项目正常推进;对新中标的台州市政隧道项目及时做好前期策划，争取快进场、早开工、树标杆;对海外刚果金项目做好物资材料的发货，保证项目生产不受影响;对其它陆续收假复工的项目，机关要加大指导帮扶力度，抓安全、促生产、保进度，为全年施工生产打好基础。

二是要全力筹备公司各类会议，确保会议成功召开。要积极做好公司党代会、职工会、工作会的组织、宣传、材料撰写等准备工作，结合企业实际，将集团公司即将召开的职代会、工作会等系列会议精神融入贯彻到公司的会议讲话中，突出亮点、实事求是，保证会议质量和效果，同时宣传落实好会议精神;要认真抓好党的群众路线教育实践活动总结会的准备，及时与集团公司督导组加强联系沟通，落实明确总结会的相关工作事宜。

四是要认清形势，统一目标，坚定信心。机关全体人员要及时调整精神状态，从过节的喜悦和兴奋感中回归正轨，认真总结x年工作，查找制约企业发展的“瓶颈”和“短板”，分析行业形势，传递企业压力，明确工作思路，创新工作方法，以昂扬的斗志和奋发的状态，扎实做好当前的每一项重点工作，为x年工作奠定良好基础。

各位同志：

大家好！

欢乐、祥和、轻松的春节假期已经结束了，我们召开新年开工动员会，目的就是想和大家一起收心归位、统一思想、全力以赴打好新年第一仗，为公司的健康发展做出更大贡献。

一年之计在于春。春天孕育着希望，春天承载着梦想。刚刚走过的一年，公司取得了长足的\'进步和丰硕的成果。同时也应清醒的认识到：我们还很弱小，我们的管理工作还有许多不足和漏洞。同志们当戒骄戒躁、互相勉励、携手向前。

“凡事预则立，不预则废”。新年伊始，我们必须围绕公司“制度改版、人才升级、文化落地”的发展方针，下苦功夫。下面，就如何做好今年的工作，我讲三点：

年前，我们召开了年度重点工作准备情况汇报会，接下来，各部门、单位要充分发挥团队集体智慧的作用，对目标任务进一步完善细化工作方案，合理调整工作推进的时间节点，更加符合学校教学的实际需要；要强化攻坚意识，理清各项工作的重点和难点，并拿出与之对应的创新举措，加紧推进，切实把服务意识转化成服务能力和服务效果。

就工作推进，我想给大家提4点要求，概括说就是“走稳步迈大步、早一步、高半步”。

走稳步，就是各项工作都要求真务实，扎实工作，脚踏实地步一个脚印的去努力、去争取、去耕耘，使各项工作更加稳固，取得实实在在的成果。

迈大步，就是希望大家都要有锐意进取、勇往直前、逢一必争的信念，工作上要有大思路、大手笔、大举措、大动作，创出大的成效，干的工作能够拿得出、叫得响，争先进位。

早一步，关于这个问题，我想对大家说一句话，“挨了鞭子过河叫愚笨，不待扬鞭自奋蹄是明智”，干工作就是这样，必须干的事要早走一步，规律性的事要早谋一步，苗头性的事要早抓步，为自己赢得时间和主动。高半步，就是要求大家要不断的开阔视野、拓宽思路，坚持高站位、高出手、高品位，看远一点，想深一些，想细一些。

春节已经结束了，从今天开始，大家都要真正进入工作状态，认认真真，全心全意地履行好工作职责，把各项工作抓上手。要恢复正常的工作秩序，严格上下班纪律，确保人员在岗在位。20xx年已过去了整整一个月，如果我们稍有松一松、放一放的思想，第一季度的任务就很难完成，就会影响全年大局。因此，我们每个同志都要有一种紧迫感、责任感，要自觉地走出新春佳节的喜庆气氛，积极投入到工作当中，切实保证机关工作正常有序运转。

一是切实抓好“\*”和重点工作推进会的筹备工作。一年一度的“\*”即将召开，各有关部门要扎实做好“\*”的会务准备工作，务必使每一项工作、每一个环节不出纰漏，不出问题。^v^会工作报告、“一府两院”工作报告、国民经济和社会发展计划及财政预算报告等要再次把关审核，尤其是有关数据一定要准确无误。开完\*之后，重点工作推进会也即将召开，县委办负责起草会议筹备意见、领导讲话，\*办在人代会召开后对经济部分要及时征求分管战线和各单位、各部门意见，形成科学合理、操作性强的推进落实方案。组织部、财政、发改等部门对拟进行表彰奖励的对上争取、招商引资、县直和乡镇目标考核等项先进集体和先进个人要提前进行梳理汇总，与各单位、各部门沟通对接，由分管战线领导把关审核，提出初步意见，分别提交\*常务会和县委常委会讨论，为各项会议的圆满召开做好准备。

二是切实抓好新农村建设工作。今年，我县将围绕“收入上水\*、建设上层次、环境上档次”这一目标，继续加大新农村建设推进力度。年初，我们对优惠政策进行了调整和充实，在全面总结20xx年优惠政策的基础上，综合考虑农村产业发展现状及基础设施建设实际，将优惠政策进行了调整充实，使政策的扶持面更广、含金量更高。因此，各单位、各部门一定要密切配合，通力合作，扎扎实实抓好政策及工作的落实，推动新农村建设在新的起点上取得新的成效。

三是切实抓好季节性工作。当前，是各项工作开局起步的关键时期，尤其是对于季节不等人的工作，各单位、各部门要立即着手准备，确保不误时节。第一，要抓好备春耕生产工作。各乡镇、涉农部门要抢抓农时，积极做好籽种、农药、化肥、燃油等农用物资下摆及农机具检修等工作，确保春耕工作顺利进行，为夺取全年农业丰收奠定坚实的基础。第二，要抓好对上争取和招商引资工作。要紧紧抓住国家和省出台“十二五”规划的有利机遇，利用各种渠道，加强与上级对口部门的沟通联系，努力争取一批投资大、辐射带动能力强的重点项目落户我县，为县域经济发展提供有力的资金支持。

同时，也要提前谋划招商引资工作，利用各种关系和途径，千方百计争取大集团、大企业在我县投资兴业，拉动县域经济增长。第三，要抓好重点工作、重点项目的谋划工作。各单位、各部门要紧紧围绕县委十二届十次全会确定的工作目标和主要任务，抓紧研究制定本单位、本部门的重点工作、重点项目，进一步明确推进的主要内容、责任人及完成时限，报分管战线领导审定后，纳入20xx年全县重点工作推进方案中。通过重点工作重点推进的方式，确保县委全会确定的各项工作任务得到全面贯彻落实。

四是切实抓好安全稳定工作。全国\*即将召开，我们要坚持预防为主、综合治理的方针，突出抓好安全稳定工作，保证社会的和谐、稳定。要严厉打击各类违法犯罪活动，消除治安隐患，净化社会治安环境。要抓好公共娱乐场所、高层建筑、物资仓库和易燃易爆场所的消防安全工作，落实好防火措施，避免发生火灾事故。要加强交通安全教育和管理，抓好超载超限、道路防滑、营运车辆管理等项工作，重点清理和打击非法营运车辆、无证驾驶、酒后驾车等现象，落实好各项安全防范措施，避免交通事故的发生。

经历了xx天的实习生活，让我初尝了作为一名教师的酸甜苦辣。回顾和我的学生们一起走过的日子，不禁想起自己的中学时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。

在实习期间，我的主要任务是班主任工作和英语教学工作。

班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。作为一个班主任又怎样使自己的工作上台阶、上水平、上档次呢？实习期间担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。下面谈谈自己切合学生心理实际进行思想教育工作的一些尝试以及和大家分享一下我在实习班级工作中的一点体会。

一、作好计划，繁而不乱

班主任工作繁重异常，这是众所周知的。因此，在开展班主任繁重的工作之前，应先根据本班的实际情况制定详尽的工作计划。古语有云：“凡事预则立,不预则废。”

二、了解学生，交流沟通

作为一个班主任，一定要了解班上每一位学生，这样才能做到“因材施教”。我作为一个实习班主任，对学生的基本情况不了解，于是我利用见习的前三天，通过找原班主任了解情况，开班干部会议，找学生个别谈话，悉心观察等方式，来了解学生的基本情况，包括学生的主体思想，学习现状，学习成绩，优秀学生和后进生。同时，还通过批改周记、作文，中下午有空找学生聊天，晚自习随堂自修或备课，深入班级，广泛接触学生，与学生进行心与心的交流沟通。通过以上方法，我逐步了解了班内每一个学生，为做好班级辅助管理工作做好了准备。

三、做好自己，为人师表

老师的外在行为表现，对学生具有一种榜样和示范的作用，会对学生产生潜移默化的影响。初中学生的生理、心理及综合素质还不成熟，思维不稳定，情感脆弱，对身边发生的事情很感兴趣，有自己一定的看法，但缺乏一定的判断能力。俗话说：“身教重于言教。”无论是在穿着打扮方面，还是在言行方面，无论是在教学能力方面，还是在个人修养方面都以一名正式老师、班主任的身份要求自己，在班中得到了学生的认可与支持。只有尊重自己、为人师表的老师，才能从学生那里得到爱戴与尊重，在班中建立起学生对自己的威信，这是班主任工作的基础。

四、尊重学生，贵在坦诚

在管理班级上，应把学生当作一个平等的主体来对待，尊重学生的人格尊严，彼此无高低、尊卑之分。老师在建立威信的基础上，应该与他们平等、友好的相处，建立起了和谐的师生关系。在出现问题时，不要采用强制手段，高压政策来解决问题，而要通过讲事实、摆道理，使学生心悦诚服

五、对错分明，奖惩适当

我知道一个优秀的班主任，时刻应该用“爱”去开启学生的心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响。爱的奉献也会得到爱的回报，但我们细想一下，能真正用心体会老师的学生有多少？但真正能感悟到老师的爱的学生，绝对孺子可教也。常有的是你对他的宽容增加了他的放纵，淡薄了纪律的约束，这在实习中我也是有所体会的。今天我们面对的不是几个学生，而是四十五人的班级没有严明的纪律，如何有良好的班风？在我们的教育工作中，惩罚也是教育的一种手段。

当然，惩罚特别要慎重，我认为当我们惩罚学生时，应该注意以下几个方面：

①首先一定要注意尊重学生的独立人格，保护好学生的自信心、自尊心，好的就是好的，错的就是错的，不要一错百错，全盘否定；

②惩罚的目的是警示学生什么不可以做，做了会有什么后果，不是为惩罚而惩罚学生，而是为教育学生而惩罚学生，换句话说，惩罚是手段，教育才是目的；

六、钻研教学，发展自己

要教会学生知识，首先自己要有知识。常言道：“要给人家一碗水，自己就要有一桶水。”实习期间，我深深体会到，要想做好班主任工作，应首先把自己的学科教学搞好，积极钻研，提高课堂教学质量。让班内学生喜欢上你教的课，进而喜欢你、佩服你，使自己的教学得到学生的认可，这对于班主任工作是至关重要的。

教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实习中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，德高为范”的内涵也在不断地深化。这就要求我们不断充实自己，完善自己，以便全身心投入将来的教育事业。

各位带班领导对我局节日期间车辆使用情况、值班情况、廉政自律情况进行了实地检查。从检查情况看，全局干部职工保持了廉洁自律的优良传统，真正做到了不收受当事人礼物、不过度饮酒、不酒后开车、不去不该去的场所，树立了城管执法人员的良好形象。

总的来看，今年春节假期各工作都很正常，达到了工作安排有序、安全不出问题的目的，达到了无盗窃、无火灾、无车辆事故，确保干部职工过一个欢乐祥和春节的目标。这得益于各部门工作的扎实开展，得益于大家的不懈努力。我代表局领导班子向大家表示忠心的感谢！

同志们，XX年春节已经过去了，我们全体干部职工要迅速将思想从节日状态转移到工作上来，理清思路、振奋精神，全身心地投入到XX年工作中去。按照高新区党工委、管委会的安排和部署，今年我局任务很重，全面推进城中村改造工作到了关键时刻；由于拆迁而引起的私搭乱建行为不断增多；城市管理执法难度也日渐增大等等，这都需要在座的各位不断进取、共同努力才能完成。

今天我就如何开展XX年各项工作，讲三点意见：

1、要集中思想，切实把注意力转移到工作上来。要集中思想，切实把注意力转移到工作上来。一年一度的新春佳节已经过去了。从今天开始，大家都要真正进入工作状态，都要把思想和精力转移到工作上来，认认真真，全心全意地履行好工作职责，把各项工作抓上手。要恢复正常的工作秩序，严格上下班纪律，确保人员在岗在位。要防止和克服在极少数人身上可能出现的整天忙于吃喝应酬，而将工作置于一边，或者人已到岗，但心不在焉，思想不集中的现象。

实践证明，一个松松垮垮、治军不严的部队是打不了胜仗的。各科室主要负责同志不但要从自身做起，带头树立榜样，而且要管好自家人，带领一班人，集中精力搞好工作。

XX年已过去了整整两个多月，如果我们稍有松一松、放一放的思想，第一季度的任务就很难完成，就会影响全年大局。因此，我们每个同志都要有一种紧迫感、责任感，要自觉地走出新春佳节的喜庆气氛，积极投入到工作当中，切实保证全局工作正常有序运转。

2、要狠抓落实，全力夺取新年工作的开门红。要狠抓落实，全力夺取新年工作的开门红。XX年，是高新区全面推进城中村改造的关键年，任务艰巨，时间紧迫。我们必须坚定信心，团结奋斗，改进作风，狠抓落实，确保新年工作有好开头，有新起色，夺取新年工作的开门红。各科室都要在已订的计划的基础上，再进一步理清思路，夯实措施，从头、从紧安排好各自今年的各项工作。

3、坚持不懈，抓好当前的各项工作。坚持不懈，抓好当前的各项工作。当前，重点要抓好以下几个方面：

（1）一要继续开展万水泉台地、曹村\*房区、总部经济园、37号地等处的拆迁遗留问题处理工作；

（2）组织开展好集包双线、站前路、一号公馆北侧等项目的拆迁工作；

（3）组织开展好曹村二楼区、南壕旧村、沃土壕旧村、高油房张四队、卜太村等地的拆迁改造工作；

（4）做好辖区内各村土地监察工作，为城中村改造顺利进行保驾护航；

（5）按照市局要求做好城市管理各项工作。

同志们，新的一年工作的序幕已经拉开，让我们携起手来，开拓进取，团结奋进，全力以赴投入到高新区建设的主战场，为全面完成今年我局各项工作任务，实现我局新跨越而努力奋斗！谢谢大家！

同志们：

新春伊始，我们在这里召开节后第一个会议，既是收心会，也是表彰会，又是为完成全所今年各项任务目标的一次动员会和形势任务分析会。值此机会，我首先代表所领导班子给大家拜个晚年。祝同志们新的一年：工作顺利，事业兴旺，身体健康，幸福美满！

在省市“两会”和市委经济会议召开之后，通过这一段时间对会议精神的学习，大家都应当认识到，今年建委的任务很重，相应地，监理所的机遇也很大，那么机遇越大任务也越重，主要原因是，我们济源市得到了一次大发展的机遇，相应地我们城市建设系统也遇到了一次机遇。

今年市委经济工作会议上明确提出要抓住建市x周年和改革开放x周年的大好机遇，做大做强济源的城市建设，全面推进城乡一体化和新农村建设，实现新的跨越。面对这样好的形势，对于监理所来讲，也是一个大发展的很好机遇。要想紧紧抓住这一大好历史机遇，实现我们各项奋斗目标，促使监理所实现一个新的跨越，我们在拓宽监理经营市场，强抓工程质量和安全服务的同时，向一专多能化综合技术服务方面发展，就要求全所干部员工必须努力拼搏。如果不拼不搏，那么这一大好时机下的许许多多市场份额，将要从我们身边一擦而过，对监理所来讲，不能抓住这个机会是一大损失，对我们每一个同志来讲，在如此之大的工作量，如此之好的机遇当中，不用拼搏的方式来体现自己的人生观和价值观，也是一种损失。今天我就如何开展x年各项工作，实现监理所新的跨越，讲以下意见：

公司的成长归根结底是人才的成长。

对于人才的成长，我们原来说得最多的是“培养人才”，今后我们要做更多“引进人才”、“锤炼人才”的事。从某种意义上说，人才的成长过程是个充满艰辛与痛苦的过程。

这里，我要给一些拿工作当上班，不愿意尽心竭力付出的员工提个醒：公司的成长机会将不会提供给你们，甚至将请某些人离开。

不是公司不懂人情，不够人性化。恰恰相反，公司认为——提升员工的职业竞争能力，让员工价值不断提升，不担心找不到更好的工作，才是对员工最大的“负责”。

20xx年将是公司人才升级“元年”，更多的优秀人才将被引进，公司也希望现有的员工能够深入思考“公司期望我们干什么”，努力挑战自我，做公司最需要的人，实现个人价值和收入双提升。

同志们：

一周的春节长假结束了，很多人还沉浸在过年中的氛围，心态懒散，态度不端正等一切的假日综合症都出现了。希望同事们可以尽快收心，恢复工作态度。

用榜样收心。春节期间，梁场的很多\*\*及员工，坚守岗位确保节日期间生产不受影响，他们忙碌的身影一刻不挺。这些普通员工舍小家、顾大家的高度责任感和敬业精神，就是值得学习的身边楷模。我们应该以这些普通员工为榜样，坚守岗位心无旁骛、恪尽职守一丝不苟，在度过一个欢乐祥和的春节长假后，尽快收拾心情，全身心投入工作，让节日里蓄积的能量充分发挥到工作中，以崭新的面貌面对新一年的工作。

用责任收心。用责任收心，即要以对工作、对集团公司高度的责任心来约束自己，将思想\*\*到集团公司的工作部署上来，将心收到各自的岗位上来。年水湖制梁场，面临的生产任务异常繁重，如何确保各项工作目标的实现，需要我们每个员工认真负责抓好每一项工作落实，不仅要细化、量化全年指标，更要把握过程、闭环管理、执行到位。而这些，都需要我们立即着手，振奋百倍精神迅速打开工作局面，投入百倍努力推进工作开展，不能有一丝懈怠、一分懒惰。

用务实收心。常言道，一年之计在于春。在这万物竞发的大好春光里，开好头、起好步显得尤为关键。为此，每个员工都应该理清思路、尽早打算、统筹安排、务实工作，既要认真思考、周密安排，将年前工作与年后工作有机衔接起来，又要将各项工作措施网尽早启动、及早推进、赶早努力、务求实效，才不会延误全年的工期进展，才会使工作呈现出新的气象，使全年工作再上一个台阶。

新年已经过去了，让我们每个人都收心，在工作上尽情的发挥吧。

       各位\*\*新年好。现在我给各位\*\*汇报交流一下春节期间在老家的三点主要见闻和感想。

1、农村社会面貌发生新的令人振奋的变化。

我们村是xx县xx镇xx村，现在属于合并后的新xx镇，沿某某公路行走，经过原xx镇驻地时会看到路边有个我们镇标志性的雕塑，犀牛，从犀牛雕塑往东二里路，在路南、山西边，是相对偏僻的山村，有100户600口人。经过一年时间，主要变化：

一是私家车明显增多了。20\_年春节早上六七点钟在村里拜年，发现大街上停着约9辆车（指轿车和面包，不含农用三轮车、手扶拖拉机等），今年春节，又增加了至少3辆，达到了十几辆。车辆中有面包车，有本田、速腾好一点儿的车。

二是互联网用户增多。20\_年8户左右接通了互联网，据了解，今年我村新增加了5户左右。据\*\*，这些接入互联网的户，并非为赶时髦结婚时所要的嫁妆，而是大都为30-40岁的养鸡养鸭户、种菜户、饲牛户，接入互联网的主要目的是查询资料，了解生产、经营相关信息。

三是基础设施建设日新月异。大家再去xx县经过我们村时可以注意一下，我们村\*\*\*小山，也就是xx初中周围，在原本荒废的山坡上，已经全部铺设了柏油路，崭新的路灯和路标牌，一年时间新建设了大量工厂和房屋。

四是土房子消失。我们村困难户住的土房子，由于上级危房改造工程拨款，村里争取到一个名额，为该户盖了三间砖瓦房。

从这些方面可以看到和感受到，我们的社会特别是农村社会的发展和进步，感受到翻天覆地的变化。得出一个结论，我们不要管现在社会上有什么不\*\*的音符，有多少人在议论我们的社会\*\*和体制，我们应该坚信，在目前的社会\*\*下，我们的经济和社会事业、人民的生活状态发生了巨大可喜的变化，取得了巨大成就。

2、高中假期补课问题。

初五到朋友家串门，他说读高中的孩子早上去上学了。我纳闷，不是还没开学吗？问后方知，孩子班\*\*初四晚上往一些尖子生家里打电话，让初五上午到学校大门口集合，\*\*乘车奔赴了辅导地点，进行为期十天的辅导，具体辅导地点家长也不知道。我进一步追问，得知，年前腊月二十七早上，朋友孩子的班\*\*开私家车接上四五个学生到一个村委为学生免费辅导，中午班\*\*请学生们吃饭。由于二十八晚上下雪，二十九没再进行辅导。对这一问题，我回家后按照相关规定立即采取了措施，进行了相关处理，事后，我进一步思考，感觉到高中辅导问题越来越隐秘，方式变化多样，督查时\*\*取证困难很大。为什么班\*\*如此积极？我电话请教了一个当班\*\*的大学同学，他说，以我们学校为例，高一高二教师忙活一年奖金1千多点，而高三教师忙活一年至少得六七千高考奖金，考好了还要多，开私家车接学生、请学生吃饭，花不了几百块钱，是小投资，大收入。经济利益驱使，班\*\*、老师积极性高，是高中\*\*补课问题屡禁不止的重要原因。看来，面对高中迎查能力的增强，查处假期\*\*补课问题还值得我们进一步思考，需要进一步寻求治本之策。

3、幼儿教育观念需要更新

大年初一早上在村里拜年，在大伯家，他孙子4岁，我问在\*时怎么管理孩子，他说在邻村上幼儿园。我问他，我们镇有三个幼儿园，为什么不去镇上条件较好的幼儿园？是为了便宜吗？他说不是，是因为邻村幼儿园学到很多东西。我问学到什么东西？他说，学习拼音，学习汉字，学习简单的数学加减法。我思考，现在按照科学理念和\*\*规定，幼儿园教育内容适合以游戏为主，避免小学化倾向。但农村观念，仍然认为学习数数、认字就是好幼儿园。看来，我们要通过进一步深化幼儿阶段亲自共成长工程，通过家长课程，更新农村家长的家庭教育观念。

谢谢大家。顺祝各位\*\*新年工作顺利、万事如意！

尊敬的集团的各位\*\*、同仁：

大家新年好！

20xx年的工作已经开始。在新的一年里，在x总的带领下，我们新的\*\*\*\*，将紧紧围绕鸿业集团20xx年工作目标，积极应对建筑业面临的严峻挑战，瞄准20xx年新的发展目标，做好各项工作。我作为集团的常务副总，主要协助x总做好以下几个方面的主要工作：

**如何做好收心工作总结2**

圆满地完成XX年的工作任务，关键还是要靠一流的\*\*队伍作保障。实践证明，我们的队伍素质整体是好的，是一支作风顽强、经得起考验、特别能战斗的队伍。但是，也应该看到我们队伍中存在的一些不容忽视的问题，有的同志工作团队意识不强，习惯于蒙着头、关着门干工作；有的同志作风焕散，对自己要求标准不高，迟到早退不请假现象时有发生等等，虽然问题发生在个别同志身上，但如果得不到有效解决，就会很大程度上削弱我们这支队伍的整体战斗力。在今后的工作中，每位同志都要坚持高标准、严要求，重点从以下三个方面继续努力：

第一，要讲纪律。全局上下，无论\*\*还是普通\*\*，都要坚决执行《郑州市教育局工作规则》，严守各项\*\*要求和工作纪律。特别是严格上下班、请销假纪律，各位局\*\*不但要带头做好榜样，还要管好分管处室、处长。\*\*要加强纪律检查，发现问题及时报告，切实保证机关正常工作秩序，保证各项工作高效有序运转。

第二，要讲团结。一个单位，一个集体，风气非常重要，它是干好工作的基础。只有相互补台，才能好戏连台，每位同志都要有宽广的胸怀、非凡的气度，认识到“懂团结是大聪明，会团结是大本事”，自觉做到多看别人的长处和优点，多看自己的不足和缺点，低调做人，不要在个人利益、\*\*大小、鸡毛蒜皮上斤斤计较。要大事讲原则、小事讲风格，努力营造一个团结\*\*的良好氛围。

第三，要讲实干。工作是价值之体、作为之现、成果之标，只有实干才有出路，只有实干才有前途。要在全局大力弘扬干事创业、无私奉献的良好风气，要真正使实干和奉献成为我们全体教育\*\*的一种风尚、一种觉悟、一种境界、一种追求。

同志们，“一年之计在于春”，做好第一季度的工作非常关键和重要，第一季度时间将近过半,各项工作必须要迅速展开。今天下午，各处室、单位要立即召开内部工作会，安排布置近期工作，各位局\*\*要参加分管处室的会议，对工作的推进落实提出明确要求。希望全体同志都能以马的俊朗、豪迈、执着、笃行的精神，心中想全年，突出抓首季，致力保开局，实现各项工作首季开门红；策马扬鞭，奋蹄前奔，形成推进工作的强大合力，确保各项工作全面推进、优质呈现！

谢谢大家！

睡眠紊乱

长假玩乐过度，甚至通宵饮酒打牌等，不给身体充分的休息时间。这样就打乱了人体正常生物钟，造成植物神经系统紊乱，结果“睡眠紊乱”就会找上门。

对策：过度疲惫引起的“睡眠紊乱”，需赶紧采取补救措施。体力性疲惫因运动过度引起，可以通过休息或给身体补充营养得到消除；脑力性疲惫原因多是长时间用脑，大量消耗能量导致大脑血液和氧供给不足，削弱了脑细胞的正常功能，集中表现为头昏脑胀、失眠多梦等，缓解的方式是让大脑放松休息，可轻轻推拿头部、散步闲逛或做其他小事分分心、听听音乐等；心理疲惫则由过节压力感造成，应想法减轻心理压力，严重者应赶紧往看心理医生。

恐惧上班

经过连续几天的吃喝玩乐，好多人到了上班第一天还有些不适应，一些上班一族还出现了焦虑、郁闷、烦躁等情绪，甚至对上班怀有恐惧的心理。由于在长假里对自己的休假没有什么计划，想吃就吃，想睡就睡，生物钟已经打乱了。到了上班的时候，生物钟调节不过来，松弛下来的弦一时适应不了紧张繁忙的工作状态，因而对上班产生了恐惧心理。

对策：可从生活内容到作息时间都作出相应的调整，静心思考上班后应该做的事，使自己的心理调整到工作状态上。也可每过几个小时进行一次慢而深的呼吸，想象好似随着吐故纳新，紧张也离开了身体。同时还可在医生的指导下服用适当的药物，改善情绪。

神经性厌食

过节往往出现一天不停嘴的现象，吃多了，就容易撑着，引起神经性厌食。

对策：适当吃一些健胃消食片或山楂片。尽量吃平淡一点的饭菜，让塞满鱼肉的肠胃也歇歇。经常步行、慢跑、做体操、伸展等，做一些使自己心跳加快、出汗的运动，让自己的身心“动”起来，胃口也会调整到正常状态。

退潮忧郁症

在高度兴奋、高度热闹的节假日过后，又回回到平静的、日常的生活，因而感到孤单、抑郁、无聊等症状。

一是要加强对党规党纪的学习教育。开展经常性、针对性、主动性纪律教育，坚定理想信念宗旨教育，坚持在传统节日、重大事项等关键时间节点开展廉洁教育，发挥先进典型的引领示范作用，增强党员干部责任感、荣誉感、使命感。利用反面典型案例进行警示教育，通过深挖根源，明确禁令，划清底线和红线，使党员干部切实受到教育，以案明纪，以案促改。

二是加强制度建设和风险防范机制建设。做到以制度管人、管事、管权。严格贯彻落实“三重一大”制度，严格决策程序和环节，发展党内民主、推进民主决策、强化班子合力。要针对存在的廉政风险，建立健全检验、招标等重大事项议事机构和议事规则。进一步完善监督机制，不断加强自我监督和相互监督的力度，提高党员干部自我约束能力，做好支部\*述职述廉及评议等工作。

三是深化运用监督执纪“四种形态”。进一步严明政治纪律、政治规矩，落实好请销假、工作纪律等制度的执行和依法检验质量督查，坚决杜绝出具虚假报告，严重违反从检法规和检验工作职业道德的行为，发现一起，查处一次，从严问责，绝不姑息迁就，坚决杜绝个别人违规违法，影响和破坏检验单位公信力，真正“问”出压力、“问”出成效，为检验检测能力提升提供坚强保障。

好的制度能够让普通人做出不普通的事业。

制度改版一方面采用“混序”管理思维，打破原有“树形”管理结构，给更多敢想、敢干、肯干的年轻人授权，全面负责公司某项经营工作，打造适合公司发展的领导梯队，持续培养各层次、各领域的“接班人”；另外一方面用有效制度规范事务性工作的日常管理，用制度或案例实现管理的传承，不断提升管理水\*。

公司目前组织机构变革，成立“决策委员会”和“执行委员会”只是制度改版的第一步，更多的好政策、好制度将陆续出台，好机会就在眼前，同志们当摩拳擦掌，迎接英杰辈出的时代！（此处应用掌声）

高素质的团队，是提高工作水平的前提和保证，促进每个同志自身素质的不断提高，使之成为胜任本职工作的行家里手，是对工作最实际的检验。素质的提高应该包括以下几个方面。

一是人品素质要强。公司近年来一直在推动弟子规的学习，其目的就是要让我们树立正确的世界观、人生观、价值观，加强人品塑造，提高思想道德修养。

二是业务素质要强。张口能说、提笔能写、闲时能思、有事能办，是对同志们业务上的要求。达到这个要求不容易，也不是一蹴而就的，它需要我们长期坚持、持之一恒地学习。当今正处于处于一个知识不断更新、需要终身学习的知识信息时代。要树立强烈的学习意识，要有不学习就不能胜任岗位的意识，要有不学习就不能胜任工作、就会落伍的忧患感，养成主动学习的良好习惯。我们的学习不能仅限于一般意义上的读书学习，要把握学习的“五个基本属性”：即讲究学习的适用性，立足于管用、能用，自我补课，自我提高;注重学习的广泛性，尽可能多地涉猎知识，拓宽视野，不强求门门精，但应做到样样懂;力求学习的深邃性，精通本职业务，吃透上级精神，把握工作动态;注重学习的实践性，多到团队中了解情况，多参加一些重要会议、重要活动;坚持学习的经常性，锲合不舍、持之以恒地学习，使工作的过程成为学习的过程。为提高学习实效，应当坚持“五个一”的学习机制，即“一日一读”“一周一学”“一月一讲”“一季一比”“一年一评”。

验收室节后收心工作总结

根据段工作安排，验收室于8日早8、15召开室内节后收心教育会，重点将沈段长讲话和十月份工作要求进行了传达和布置，使每一名验收员明确当前的形势和压力，使其工作尽快入位，重点传达了以下内容：

一、十一黄金周我段安全、机车质量基本稳定，没有出现什么大的问题，但小而广问题还时有发生，今天早上有四起质量反馈3095、105、3020和7129（中修），说明机车质量还不是十分稳定，要求大家日常工作还要尽心、尽力，严把质量关，对验收室制定走行部重点部位把关措施重新进行了学习，并要求在工作中严格执行，即

1、中、小辅修机车车钩范围内探伤时，验收员必须现场监探。

2、现场监控车钩及走行部各部件组装，监督各部尺寸测量。

3、加强早复检质量，对机统28提票活涉及走行部的进行重点确认，并在检修过程中进行重点把关。

4、交车时除对走行部重新进行复检外，对有修程的处所、部件进行重点检查、试验。

5、交车时对基础制动装置，每台车每侧加强检查进行三次机能试验。

6、对轴报装置安装状态进行重点检查，按标准进行测试验收。

二、8---11日召开16届6中全会，要求做好稳定、安全和四防工作，对不利于团结的话不讲，对不利于稳定的事不做。

三、传达9、28召开全路机车、车辆现代化推进会议精神，今年生产30组200KM动车组，明年一季度生产22组，说明第六次大提速已迫在眉睫，要求大家加强自身技术业务学习，适应新形势需要。

四、对重新制定月报格式和填报内容的具体要求进行说明，使大家对日常工作要求及重心能够更加明确。

验收室

20\_年10月9日

为使社区人员尽快的从节日气氛中走出来，确保春节节后社区各项工作正常有序的开展，2月7日上午，大凰山社区\*\*全体工作人员召开节后收心会。会上，社区\*委林光辉\*对节后重点工作进行了安排部署，并要求全体人员一要克服节后倦怠思想，迅速调整好工作状态，把思想和精力转移到工作中来，专心做事;二要端正工作态度，不断提高业务素质;三要严格遵守上下班纪律，以扎实的作风和务实的态度推进各项工作的顺利开展。

每当长假过后，学生总会出现这或那的一些不良症状，如：生活起居无规律，情绪低落、脾气暴燥、注意力不集中、行为懒散、对学习无兴趣等症状，这些症状我们统称为“开学综合症”。这些症状的出现，直接影响孩子的学习和成长，故作为教育者应当高度重视，认真研究，寻找可行办法实施干扰，以便让学生尽快进入较好的学习状态，防止在开学就出现分化。本文就如何做好长假后学生的收心教育工作谈谈个人的一些思考和做法。

一、开学综合症出现的原因

开学综合症出现的原因是多方面的，有学制的原因，也有社会价值导向方面的原因，笔者认为，其主要原因是学生在上学期间精神长期处于紧张状态，一旦到了长假又缺少组织性，导致在假期期间过度放松，这种过于“放松”的假期生活与过度“紧张”的学习节奏落差太大，这样一紧一松，缺少缓解与过度。学生在生理上因过于快速的改变而不容易适应，心理上也难以接受，待假期结束时，想收心回到学习上是十分困难的，从而出现一些不适应症状。其次是孩子的个人原因，在假期期间懒散无规律的生活，让很多孩子养成了休息放松、做事随意、熬更守夜看、上网游戏等习惯。而在开学后，负担较重的课业使他们失去这种“自由”，因而就会出现一定的紧张心理，甚至导致一些生理上的不适症状。

二、缓解开学综合症的对策

俗话说，好的`开头就成功了一半。因此，抓好对学生的收心教育尤为重要，需要家长积极引导，教师科学施教，才能使学生尽快回到正常的生活轨道上来。

（一）充分发挥家长的教育影响作用

苏联教育家马卡连柯说：“家庭是重要的地方，在于人从这里走向生活。”孩子是跟着家长的影子长大的。家长不仅是孩子的监护人，也是孩子的第一任老师，家长的一言一行都对孩子起到潜移默化的作用。在假期里，家长与孩子相处的时间长，对孩子在假期里的生活状体和习惯最了解。因此，对孩子的“收心”教育工作家长应高度重视，并在孩子返校上课前做好前期的教育铺垫工作。

1、加强学习，为孩子的收心教育提供必要的理论支撑。苏霍姆林斯基曾说：“家庭教育好比植物的根苗，只有根苗茁壮，才能枝繁叶茂、开花结果。” 家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知、交友、做人、自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。家长应加强对家庭教育理论知识的学习，丰富自己的教育经验，提高自己的教育水平，只有这样才能用科学的理论去教育引导孩子。

2、营造氛围，为孩子提供安静的“收心”环境。身教重于言教，在平常生活中，家长要注意自己的言行，要给孩子以正面的导向和影响。特别在开学前几天时间里，家长不仅要要求孩子按所在学校的正常作息时间起居，而且更要注意自己在家里言行，如在家里就不要海吃海喝，不聚众赌博，不在家里组织其他娱乐活动，要按时准备一日三餐，督促孩子按时午睡，早睡早起，调解生物钟，适应开学后的“时差”变化。

3、切实沟通，加强与孩子间的情感交流。长假期间，家长可以选择孩子感兴趣的话题进行交流，比如明星的成长历程、某电视剧观后感想，从中挖掘有教育价值的内容，如：奥运会上获得八块金牌的菲尔普斯，每年圣诞节坚持训练的故事，让孩子知道勤奋是成功之本，实干是兴业之基。此外，针对孩子的学习，听听孩子对学习的认识，了解孩子的困惑，并给以适当的指导，特别针对返校后的学习，做一些适当的提醒，这对孩子尽快进入学习状态是很好的助推。家长要以乐观的态度、正确的方法、鼓励的话语，正面引导孩子收心，让孩子从心理上对新的学习充满期待和信心。

4、合作指导，鼓励孩子制定学习计划。在开学前，家长可与孩子共同拟订新学期学习计划，在商讨中完成从假期到开学的“频道转换”工作，把孩子在新学期要读哪些书籍、以谁为目标、学习方法上需在哪些方面得到改善，需要重点提高哪些学科成绩等内容一一纳入学习计划，以帮助孩子树立信心，消除假期后的失落感。

（二）教师要发挥收心教育的主导作用

对于学生到校后的收心教育工作，作为班主任老师，将起主导作用，教师在开学后的教育方法得当与否，直接影响着学生的学习状态的转变，影响到学生学业成绩的分化和教师自身的教学成绩。教师应在家长教育的基础上，结合学校教育的实际，可从以下几方面进行：

1、加强师生对话，帮助学生“收心”。“感人心者，莫先乎情。”收心教育应与“暖心”相融合，在长假尾声，教师应通过电话联系、QQ对话、家访等方式，询问学生的作业完成情况，了解假期作业上的困难，长假期间的收获，也可提醒学生应做哪些准备，这不仅会给学生以莫大的鼓舞，而且会拉近师生间的感情，使学生亲其师，信其道。

2、督促检查，促使学生“收心”。长假期间教师都要给学生布置假期作业，完成作业是学生假期学习的主要形式。假期作业必须要做到有布置、有检查、有批改、有讲评、有总结。开学后，教师应抓紧时间将学生的作业一一批阅，共性问题课堂上集中讲评，个性问题进行个别辅导，要求学生将错题逐一更正，这不仅使学生纠正了错误知识、进行了复习，而且能促使学生潜下心来，尽快进入学习状态。否则，一些学生将养成应负假期作业的习惯，这将不利于开学后学生学习状态的调整。

3、开展活动，强化“收心”。学校要通过校会、班会、队会、升旗仪式对学生进行“收心”教育，要加强对学生思想道德教育的力度，以养成教育为切入点和落脚点，从细节入手，从抓卫生习惯、抓常规纪律、抓文明礼貌、抓爱护公物、抓学习习惯等五个方面抓学生日常行为养成教育。也可针对不同学段学生的年龄特点，开展一些假期收获汇报会、母校优秀学子报告会、励志故事会、理想信念主题征文、学科竞赛以及“新学期我思考”心理沙龙等活动，引导学生把注意力转移带学习上来。学校也可以通过优化校园环境，设置校长寄语、班主任寄语等来鼓舞和激励学生，进行收心教育。

4、认真备课，打造精彩课堂引导学生收心。开学初，教师自己应收好心，以崭新的精神面貌投入到新学期的工作。要认真准备好开学第一节课，上第一节的老师从一开始就要对学生严格要求，课上，老师要细心观察学生的一举一动，及时纠正学生的不良学习习惯、及时提问。班主任要利用早读时间走到学生当中，了解学习状态，引导学生从假期中走出来，回到正常的学校生活来。而教师课堂教学最为关键，要精心备课，注重激发学生兴趣，把握教学容量，通过组织课堂讨论、小组合作学习和竞赛活动等灵活多样的教学方法、幽默风趣的语言、抑扬顿挫声音、张弛有度的教学节奏，紧紧抓住学生的兴奋点，把他们从对精彩的电视剧情和刺激的网络游戏的回想中吸引过来。在课堂

教学过程中，教师应该多观察，发现问题就要及时提醒，并对表现比较好的同学大加表扬。习惯比较差的同学及时提醒、督促。

5、抓好苗头，落实对典型学生帮教。学校要高度重视收心工作，班主任教师要多加观察，对注意力不集中的学生及时提醒，对假期综合症特别明显的学生要进行个别辅导，严重者进行适当的心理辅导，多错并举做好学生的收心教育。

总之，通过家校合作，多管齐下，学生在长假后的收心工作将会有很好效果，只要及早收心，调整得好，孩子开学综合症出现的可能性就会减少，持续的时间就会短。孩子就会全心全意扑在学习上，从而取得学习上的进步。

**如何做好收心工作总结3**

春节已经结束了，从今天开始，大家都要真正进入工作状态，认认真真，全心全意地履行好工作职责，把各项工作抓上手。要恢复正常的工作秩序，严格上下班纪律，确保人员在岗在位。20xx年已过去了整整一个月，如果我们稍有松一松、放一放的思想，第一季度的任务就很难完成，就会影响全年大局。因此，我们每个同志都要有一种紧迫感、责任感，要自觉地走出新春佳节的喜庆气氛，积极投入到工作当中，切实保证机关工作正常有序运转。

**如何做好收心工作总结4**

年前的腊月二十八，我们召开了年度重点工作准备情况汇报会，接下来，各部门、单位要充分发挥团队集体智慧的作用，对目标任务进一步完善细化工作方案，合理调整工作推进的时间节点，更加符合学校教学的实际需要；要强化攻坚意识，理清各项工作的重点和难点，并拿出与之对应的创新举措，加紧推进，切实把服务意识转化成服务能力和服务效果。

就工作推进，我想给大家提4点要求，概括说就是“走稳步、迈大步、早一步、高半步”。

走稳步，就是各项工作都要求真务实，扎实工作，脚踏实地、一步一个脚印的去努力、去争取、去耕耘，使各项工作更加稳固，取得实实在在的成果。

迈大步，就是希望大家都要有锐意进取、勇往直前、逢一必争的信念，工作上要有大思路、\*\*\*、大举措、大动作，创出大的成效，干的工作能够拿得出、叫得响，争先进位。

早一步，关于这个问题，我想对大家说一句话，“挨了鞭子过河叫愚笨，不待扬鞭自奋蹄是明智”，干工作就是这样，必须干的事要早走一步，规律性的事要早谋一步，苗头性的事要早抓一步，为自己赢得时间和主动。

高半步，就是要求大家要不断的开阔视野、拓宽思路，坚持高站位、高出手、高品位，看远一点，想深一些，想细一些。

**如何做好收心工作总结5**

睡眠紊乱

长假玩乐过度，甚至通宵饮酒打牌等，不给身体充分的休息时间。这样就打乱了人体正常生物钟，造成植物神经系统紊乱，结果“睡眠紊乱”就会找上门。

对策：过度疲惫引起的“睡眠紊乱”，需赶紧采取补救措施。体力性疲惫因运动过度引起，可以通过休息或给身体补充营养得到消除；脑力性疲惫原因多是长时间用脑，大量消耗能量导致大脑血液和氧供给不足，削弱了脑细胞的正常功能，集中表现为头昏脑胀、失眠多梦等，缓解的方式是让大脑放松休息，可轻轻推拿头部、散步闲逛或做其他小事分分心、听听音乐等；心理疲惫则由过节压力感造成，应想法减轻心理压力，严重者应赶紧往看心理医生。

恐惧上班

经过连续几天的吃喝玩乐，好多人到了上班第一天还有些不适应，一些上班一族还出现了焦虑、郁闷、烦躁等情绪，甚至对上班怀有恐惧的心理。由于在长假里对自己的休假没有什么计划，想吃就吃，想睡就睡，生物钟已经打乱了。到了上班的时候，生物钟调节不过来，松弛下来的弦一时适应不了紧张繁忙的工作状态，因而对上班产生了恐惧心理。

对策：可从生活内容到作息时间都作出相应的调整，静心思考上班后应该做的事，使自己的心理调整到工作状态上。也可每过几个小时进行一次慢而深的呼吸，想象好似随着吐故纳新，紧张也离开了身体。同时还可在医生的指导下服用适当的药物，改善情绪。

神经性厌食

过节往往出现一天不停嘴的现象，吃多了，就容易撑着，引起神经性厌食。

对策：适当吃一些健胃消食片或山楂片。尽量吃平淡一点的饭菜，让塞满鱼肉的肠胃也歇歇。经常步行、慢跑、做体操、伸展等，做一些使自己心跳加快、出汗的运动，让自己的身心“动”起来，胃口也会调整到正常状态。

退潮忧郁症

在高度兴奋、高度热闹的节假日过后，又回回到平静的、日常的生活，因而感到孤单、抑郁、无聊等症状。

**如何做好收心工作总结6**

过去的20xx年，是不\*凡的一年。就我镇而言，在面临较多困难的情况下，全镇各项工作仍然取得了不小进步，这充分展示了在座各位团结一致、拼搏进取、勇往直前的精神风貌。新的一年里首先要搞好村两委的\*\*选举工作，加大对\*\*的教育培训，通过村（社区）\*\*\*\*\*和村（组）体制\*\*工作的开展，真正把一批\*\*素质高、工作能力强、带动能力强、思想作风好、自身素质高、热心为群众办事的农村优秀人才选拔到基层\*\*\*\*和\*\*的队伍中来，要本着为群众服好务的思想，高度关注“三农”，把\*\*、省、市等上级\*\*的有关富农惠农\*\*进一步落到实处。要继续积极稳妥推进的沿山开发战略，不断打造枣林渔村，大力发展乡村旅游。要本着从节约出发的原则继续加强财务管理工作，要严格遵守财务管理规定。继续加大财务\*\*及审计工作，对违反财务\*\*规定的开支，拒绝审计报销入帐；对手续不全的 单据令其补齐手续再审计。各村要严格做到财务公开，增强透明度，镇财政所要加大对各村的财务监管力度。

各部门、各村在制订和落实目标任务时，要坚持“团结奋斗，不甘落后”的指导思想，工作不能低标准，不能光和过去比，与落后比，而要有新的目标追求，争取创新，争取新的突破。对定下来的目标任务，要认真搞好分工，层层分解，落实到位。各项工作特别是安全、\*工作都要层层建立和完善责任制，做到一级抓一级，责任落实到人，谁主管谁负责，谁分工谁负责，层层级级落实好责任制，使人人有担子，个个有事干。同时，还要严格考核办法，落实奖惩措施，充分调动广大\*\*职工的积极性，主动投身于我镇经济文明建设中。

**如何做好收心工作总结7**

XX年我们安排了110多项重点工作，任务比较繁重，要求大家马上从假期的气氛和状态里走出来，按照已经确定的思路、目标、方案、路径、方法、时限，立即启动各项工作。在这里，我想给大家鼓好“四股劲”：

一是拼劲。困难面前勇者胜。XX年我们要想取得优异的成绩，必须发扬“勇往直前、顽强拼搏”的精神，稍有松动，就可能导致进度滞后、标准降低。所以，一定要有“拼命三郎”的精神，工作态度上要不怕千辛万苦，要锲而不舍，工作方法上要千方百计，要“挤”要“钻”，确保把目标变为现实。

二是闯劲。只有敢闯才有出路。\*同志曾经讲过：“没有一点闯的精神，没有一点‘冒’的\'精神，没有一股气和劲，就走不出一条好路，走不出一条新路，就干不出新的事业”。要善于运用灵活的办法、创新的思路，创造性地解决和处理工作中遇到的各种问题。

三是狠劲。工作的圆满完成还要“严”字当头，敢于较真，在工作落实的各个环节上要动真的、来实的，碰硬的，在工作标准的把握上要严要求、抠尺度、不松口，在工作责任的担当上要敢于带头、勇于担责、赏罚分明。

四是韧劲。完成全年的工作，除了决心大、信心足、办法多、措施硬之外，还要有点韧劲，不管遇到什么困难和问题，都一如既往，坚持连续抓、经常抓、持之以恒、一抓到底，不达目标，决不罢手。

**如何做好收心工作总结8**

验收室节后收心工作总结

根据段工作安排，验收室于8日早8、15召开室内节后收心教育会，重点将沈段长讲话和十月份工作要求进行了传达和布置，使每一名验收员明确当前的形势和压力，使其工作尽快入位，重点传达了以下内容：

一、十一黄金周我段安全、机车质量基本稳定，没有出现什么大的问题，但小而广问题还时有发生，今天早上有四起质量反馈3095、105、3020和7129（中修），说明机车质量还不是十分稳定，要求大家日常工作还要尽心、尽力，严把质量关，对验收室制定走行部重点部位把关措施重新进行了学习，并要求在工作中严格执行，即

1、中、小辅修机车车钩范围内探伤时，验收员必须现场监探。

2、现场监控车钩及走行部各部件组装，监督各部尺寸测量。

3、加强早复检质量，对机统28提票活涉及走行部的进行重点确认，并在检修过程中进行重点把关。

4、交车时除对走行部重新进行复检外，对有修程的处所、部件进行重点检查、试验。

5、交车时对基础制动装置，每台车每侧加强检查进行三次机能试验。

6、对轴报装置安装状态进行重点检查，按标准进行测试验收。

二、8---11日召开16届6中全会，要求做好稳定、安全和四防工作，对不利于团结的话不讲，对不利于稳定的事不做。

三、传达9、28召开全路机车、车辆现代化推进会议精神，今年生产30组200KM动车组，明年一季度生产22组，说明第六次大提速已迫在眉睫，要求大家加强自身技术业务学习，适应新形势需要。

四、对重新制定月报格式和填报内容的具体要求进行说明，使大家对日常工作要求及重心能够更加明确。

验收室

20\_年10月9日

**如何做好收心工作总结9**

节后收心投入工作

新春伊始，从正月初九开始，我们就正式开始上班了。现在网上有个新流行词叫“假日综合症”.就是由于节假日期间过于放松，过度休闲，上网看电视，或忙于聚会，暴饮暴食，使身体得

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找