# 视力训练的工作总结(4篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-07-14

*视力训练的工作总结1为落实区保健所工作计划，进一步有效控制我校学生近视患病率，结合我校实际，特制定学生近视眼防控工作方案。具体内容如下:>一、工作原则1、坚持预防为主原则。把近视眼防控的重点放在预防工作上，面向全体学生实施预防措施，有效预防...*

**视力训练的工作总结1**

为落实区保健所工作计划，进一步有效控制我校学生近视患病率，结合我校实际，特制定学生近视眼防控工作方案。具体内容如下:

>一、工作原则

1、坚持预防为主原则。把近视眼防控的重点放在预防工作上，面向全体学生实施预防措施，有效预防近视眼的发生，降低学生近视眼新发病率。

2、坚持综合防控原则。针对导致近视眼发生的多种因素，采取综合防控措施。切实减轻学生课业负担，控制学生近距离用眼时间;改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境;普及视力保护知识，培养学生科学用眼习惯;落实学生体育活动时间，促进学生积极参加体育锻炼。

3、坚持常抓不懈原则。把“防近”工作作为学校日常工作，按照不同年龄、学段要求，将其贯穿教育教学各个环节中，坚持常抓不懈，促进“防近”工作经常化、制度化。

4、坚持全员参与原则。充分发挥全体教师和家长的作用，建立教师全员参与，学校、家长联动的机制，形成共同做好学生“防近”工作的合力。

>二、工作要点

(一)学校成立了以一把手为组长的的“防近”工作小组，建立健全“防近”工作制度，做到“防近”工作经常化、制度化、规范化。全面落实《中小学生近视眼防控工作岗位职责》的要求，做到责任到人，职责落实到位。

(二)全面开展视力普查，建立中小学生视力档案。一年开展两次视力普查工作，为每个学生建立视力档案。对裸眼视力低于的视力低下学生，要开展个体防控指导，加强视力下降预警机制，及时引起学生和家长的重视，发现问题、解决问题，早干预、早发现、早矫正、早治疗，不错过最佳视力保护时间。

(三)大力开展预防近视眼健康教育活动，提高学生爱眼意识和护眼技能水平。

1、学校要通过开设健康教育课、开辟宣传专栏、组织专题讲座等多种形式，广泛地向学生、教师和家长宣传《中小学生预防近视眼基本知识和要求》，力争师生、家长对预防近视眼基本知识知晓率和学生预防近视眼行为养成率每年都有提升。

2、学校要以《中小学生预防近视眼基本知识与要求》中的“保持正确读写姿势”、“养成良好的用眼卫生习惯”、“坚持做眼保健操”、“选择良好的用眼视觉环境”、“保证睡眠、均衡营养、加强锻炼”、“定期检查视力，配戴合适的眼镜”这6大项知识要点为核心，大力开展“6月6日爱眼日宣传周”活动，有重点地、逐项深入地把预防近视眼基本知识与要求传授给广大师生和家长。

(四)开展科学研究，探索近视防控有效办法。

搞好宣传教育，普及视力保健知识和技能。通过健康教育课讲座、竞赛、板报、广播、张贴宣传画等方式，大力开展宣传教育，普及视力保健知识，提高学生、家长的预防保健意识，掌握防治方法。

>三、保障措施

(一)加强学生户外锻炼，切实减轻学生课业负担。学校认真开展学生阳光体育运动，切实保证学生每天一小时校园体育活动。严格执行市教育局下发的中小学课程计划，控制考试的科目和次数，限制课外作业量;合理安排作息时间，保证小学生每天睡眠10小时。同时，积极争取家长配合，控制学生电视与网络的用眼时间。

(二)要注重学生日常用眼习惯的培养，提高学生的防范意识。

1、学校要保证学生每天做两次眼保健操，并建立检查指导制度，确保眼操质量。

2、教师要及时纠正学生不正确的读写姿势，并经此项工作贯穿于课堂教学的始终。

3、学校每年在全校范围内开展眼操、读写姿势比赛，对优秀班级给予奖励，并在全校进行示范表演。

(三)改善教学条件，为学生创建良好的视觉环境。

1、教室前排课桌前缘与黑板应有2米以上距离。教室内各列课桌间应有不小于米宽的纵向走道，教室后应设置不小于米的横行走道。后排课桌后缘距黑板不超过9米。

2、教室内在座学生应每人一席。每间教室内至少应设有2种不同高低型号的课桌椅。

3、黑板应完整无破损、无眩光，挂笔性能好，便于擦拭。黑板下缘与讲台地面的垂直距离:小学为米，中学为1~米;讲台桌面距教室地面的\'高度一般为米。

4、单侧采光的教室光线应从学生座位左侧射入，双侧采光的教室主采光窗应设在左侧。教室墙壁和顶棚为白色或浅色，窗户应采用无色透明玻璃。教室采光玻地比(窗的透光面积与室内地面面积之比)不得低于1:6。自然采光不足时应辅以人工照明。

5、教室照明应配备40瓦荧光灯6盏以上，并符合节能环保要求。灯管宜垂直于黑板布置。教室照明应采用配有灯罩的灯具，不宜用裸灯，灯具距桌面的悬挂高度为米。

6、黑板照明应设2盏40瓦荧光灯，并配有灯罩。

7、课桌面和黑板照度应分别不低于150LX和200LX，照度分布均匀。

**视力训练的工作总结2**

\*\*民族伟大复兴的\'前景虽然光明，但绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，要胜利实现各项目标任务，必须发扬\*\*精神，增强\*\*本领。年轻\*\*是\*和国家事业的生力军，\*\*在多个重要场合对年轻\*\*的\*\*能力和\*\*精神提出了希望和要求。万里长城不是一天建成的，当前抗击疫情的战役已到了关键阶段，年轻\*\*要把这次战役作为自己的“考场”“战场”，绘出时代年轻\*\*的战斗篇章。

从入脑入心到知行合一，在薪火相传中夯实\*\*的思想根基。理论越彻底，认识越深刻，行动越自觉。年轻\*\*充分享受\*\*开放以来的发展成果，此次疫情抗击的艰巨复杂让年轻\*\*在“\*\*\*\*”之下，充分认识我们所要面临的考验和\*\*还会很多，来之不易的战果让年轻\*\*深刻认识到，只要紧密团结在\*周围，就没有过不去的坎、翻不过的山，从而进一步坚定\*\*意志、把稳\*\*方向。此次疫情波及全国，如何战胜疫情的关键在于如何结合地方实际，创造性地将\*的各项决策部署落实落细落到位，对年轻\*\*来说，这是一场理论与实践相结合\*\*历练课，在学用结合的过程中进一步增强“\*”，坚定“\*”，做到“两个维护”，提升吃透精神实质和\*\*精髓的能力和水\*，在理论上更加清醒，\*\*上更加坚定，更好把握\*\*的方向和原则，当好\*\*忠诚的“排头兵”“执行军”，把\*\*理论学习优势转化为推动工作的生动实践。

从纸上谈兵到真抓实干，在并肩逆行中淬炼\*\*的过硬本领。与众多优秀的人同行，你也会走得更远。疫情是一场没有演习的“全天候”“全领域”战斗，科学研究、物资调配、预防防控、人员管理、经济运行等各方面的工作相互牵涉，“战情”错综复杂、瞬息万变，年轻\*\*难免有“本领恐慌”“能力透支”的现象。和众多\*\*过硬、经验丰富的老同志并肩逆行，为群众构筑起“铜墙铁壁”，是对年轻\*\*最好的言传身教。年轻\*\*要把年轻作为“硬资本”，多到防控预防、交通卡口、企业复工等一线当几回“热锅的\*\*”，多接几个疫情排查、临场调度、物资调配这样的“烫手山芋”，坚决摒弃到一线“到此一游”，为“履历镀金”的投机思想，坚决克服当太\*官、练太极拳、过太\*日子的消极念头，边干边学，边做边悟，发挥好战斗实践的乘数效应，涵养雷厉风行、一日千里的作风，提升果断决策、\*\*协调的能力，摆脱不敢\*\*、不愿\*\*的“\*\*恐惧症”，以过硬的\*\*本领做好新时代的“斗士”。

从群众中来到群众中去，在为民冲锋中守牢\*\*的人民立场。民心是打赢一切战争的基石。我们\*进行的所有\*\*，归根到底都是为了维护人民的利益。疫情形势严峻，\*员\*\*退无可退，身后就是广大群众。一方面要坚持以人民为中心，把群众的身体健康和性命安危摆在首位，另一方面必须充发动群众、依靠群众，发挥好人民群众的主题作用。年轻\*\*大都出了学校门就进机关门，群众工作经验缺乏。年轻\*\*要在下沉一线，走家访户中用脚步增进群众情感、了解群众所需，在\*\*宣传、发动群众中用真情学会群众语言、融入群众群体，在处理实际问题，落实决策部署中设身处地为群众思考、想方设法为群众服务。让年轻\*\*不断保持\*的\*\*\*和纯洁性，进一步坚定\*\*意志、把稳\*\*方向、明确\*\*任务，以踏踏实实的奋斗实现人民群众对美好生活的向往。

**视力训练的工作总结3**

我国近视发病率位居世界之首。最近一份调查显示：我国小学生的近视发病率为，中学生为，而大学生高达。儿童和青少年的近视问题已经成为一个社会问题，它与社会因素、环境因素、个人用眼习惯等诸多方面有关，因此预防近视要从以下四个方面入手。

>一是社会预防

如今儿童和青少年近视的发生率不断增高，这与社会科技技术的高度发展有密切关系：电视机、电子计算机、手机、游戏机等电子产品的使用大大增加了儿童和青少年近距离用眼的频率。另外，现在学校、家长对孩子的期望太高，孩子们的功课越来越重，升学的竞争压力也越来越大，花在书本上的时间也越来越多，这也是一个不可忽视的原因，尤其是毕业班的学生，患近视的比例要比非毕业班的多。所以首先要取得社会的支持、帮助和理解，其次是减少孩子们使用电子产品的时间，学习压力减轻一点，使孩子在眼球发育过程中相对轻松一点。

>二是学校预防

首先是学校的环境设施：教室宽敞明亮，灯光分布科学合理，桌椅的高度适宜；其次，学校要定期开展视力检查，加强眼保健的教育，宣传、督促学生认真做眼保健操；最后，定期调换座位，只要是有效的方法我们都要用。

>三是家庭预防

要给自己的孩子创造一个良好的学习环境，如灯光用8—15瓦日光灯或25—40瓦灯泡为宜。其次是注意培养孩子们良好的用眼习惯：看书坐姿端正，眼离书本约1尺，写字之手离笔尖约1寸左右，看书每小时休息15分钟，眼睛离电视屏幕距离是电视屏幕对角线的5倍等。在饮食方面家长还要为孩子们眼睛的健康提供全面的营养。

四是自身预防；作为一个孩子，一个学生应积极参加体育锻炼和户外活动，增强体质，提高眼肌的调节力；自觉做眼保健操；不挑食、不偏食；早睡早起，合理安排学习时间，自觉保护自己的眼睛。

**视力训练的工作总结4**

眼睛是心灵的窗户，为了让这扇“窗户”更加清晰明亮，为了让每一个生命神采飞扬，科学用眼，科学护眼基础且重要。为增强少年儿童爱眼护眼意识，促使学生养成保护视力、预防近视的良好习惯，3月我校组织开展了一系列近视防控的活动。

教师通过在班级群里分享青少年预防近视的短片，向家长宣传科学的近视防控知识，让家长重视孩子早期视力保护与健康，及时陪护视力异常的孩子到正规医疗机构检查和矫正，营造爱眼护眼的健康家庭氛围。

做眼保健操，是预防近视比较好的方法，为提高眼保健操的质量，促进学生养成保护视力、预防近视的良好行为习惯，我校每日组织学生做两次眼保健操。

我校每年组织开展视力健康状况全面普查和摸底工作，做到早筛查、早预警、早干预，精准掌握学生们的视力健康状况和视力变化情况。

各班班主任积极利用班会时间给同学们做生动有趣的近视防控教育。老师们从近视发生的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的例子使孩子们掌握了科学用眼的知识。

学校利用晨跑、大课间、课外体育活动等时间帮助学生加强体育锻炼，养成良好运动习惯。鼓励学生每天通过跑步、跳绳、踢键子等简便易行的运动项目，开展丰富多彩的体育活动，确保学生每天在校内外均参加1小时以上体育锻炼。

护眼行动，从你我做起。眼睛是心灵的窗户，打开这扇窗户，视野之外，便是这千姿百态的人间盛况。让我们一起爱眼护眼，让“视”界变得更加清晰且明亮！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找