# 实习月报工作总结120字(推荐3篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-07-16

*实习月报工作总结120字1来恒信工作已经两个月，一个不算很长但也不算短的时间了。犹记当初，带着家人的反对和同学的不理解，放弃了国企很好的工资和福利待遇，来到在合肥刚刚起步的一家私企工作，确实顶了很大的压力，但有失去就有收获，到现在我仍然认为...*

**实习月报工作总结120字1**

来恒信工作已经两个月，一个不算很长但也不算短的时间了。犹记当初，带着家人的反对和同学的不理解，放弃了国企很好的工资和福利待遇，来到在合肥刚刚起步的一家私企工作，确实顶了很大的压力，但有失去就有收获，到现在我仍然认为，来合肥恒信工作这两个月，选择是十分明智且正确的。

一直从学校到学校，没有从事一份真正工作的经历，所以刚来公司，我不知道自己未来的方向，叫我做什么我就完成什么，二维工程制图，三维模型建立，工厂机器调试记录，去天津做实验，电话联络客户，和领导一起出去谈判，我都参与过。很感谢公司对我的重视，这些事都让我去参与、去实践、去锻炼，我也从中学到了很多。

下面详细介绍下我的工作：

1、二维工程制图：二维工程制图从开始读研算起，已经三年没有遇见，autocad软件也有三年多没有接触，但在这刚开始的两个月，二维工程制图已成为我工作的重要一部分，从最开始的 进气歧管的二维工程图纸的修改尺寸公差，到水星公司罩盖和油底壳的工程图纸的完全模拟重画，再到罩盖以及其上面三个小块挡板工程图纸的完全设计，我正在一步步熟悉，

一步步地前进，水星公司二维图纸，竟成为李工作为典范让王斌在绘图时参考的标准，虽然他以为这是水星公司的原版，但尺寸的标注，我觉得我标的比水星公司的更清晰，更符合中国人看图的思路。最近的这次罩盖三个小挡块工程图纸的完全设计，从开始到结束一共不到一个半小时，平均每半个小时就可以完成一幅二维工程图。但有一点我得承认我的不足，由于对塑料工艺的不熟悉，在标注尺寸公差时感觉没有概念，这也许就是塑料件和铁件工艺的不同之处。

2、三维模型建立：三维模型的建立对我来说倒不陌生，因为在读研期间，无论是在做零部件的有限元分析，还是做整车的运动学以及动力学分析，都需要三维模型，虽然这些三维立体模型都由厂家直接提供，但考虑到有限元模型前处理的复杂性，我还是学了一些三维模型建立方面的知识，以帮助我缩短有限元分析前处理的时间，毕竟，有的时候直接在cad软件里修改模型比cae软件里修改要简单的多。在这工作的两个月里，做过的唯一一次三维建模就是罩盖模型的缝合，虽然最后由于技术和时间问题，最后交给博创公司去完成，把所有的责任推给我，但我还是要解释下，这个模型，我只是做缝合，将已经建好的片体全部缝起来，那段时间，很多天都是加班到很晚，我很想完成好，但好几次，我都在辛苦劳动了一天后，第二天被通知某个地方需要修改，然后要求全部重做，导致前一天的工作白做。虽然最后把所有的责任归咎到我，我也接受，因为这个模型我参与了，我觉得我有责任去承担。但有一点说明我必须要提，把所有的面全缝好确实没有 500m大小，但其中很多重复面都在一次又一次的修改后没有删除，我愿意承担这个责任，是因为我自己觉得在三维建模方法上，我有很多不足，我要告诫自己以后要好好学习三维建模。

3、工厂机器调试：这个我做的时间也就几天，没有太多了解，由于读研时周围大部分同学都从事控制理论，觉得这个机器要达到理想工作，并不是太难，毕竟，出问题的热嵌设备所作动作都很简单，不需要太深奥的控制理论，把机器的精度提高上去就行。

4、去天津做实验：一开始，我以为这个实验很重要，我和江淮那名工程师都是很小心很认真地去对待这个实验，每个实验步骤当时都很认真地作下记录，以为这个实验的结果会对以后有很大的影响，但回来后，在一次与我一道去参加试验的江淮那名工程师的聊天中得知，这个试验根本就不是什么对比实验，我们公司做的快速成型件完全是江淮找设计公司全新设计的一个进气管，和三菱那个进口的进气管完全不一样，江淮叫我们做这个实验的目的，是带着一种期盼奇迹会出现的幻想，幻想最后的结果会和进口进气歧管一模一样，不过很遗憾，结果没有实现。

5、电话联络客户：这个最典型的工作就是和psm公司关于嵌件修改的问题了，陈总也多次批评过，说我在说话方式上过于谦让，这个嵌件样件最初我们要求的是15个样件，再到30个，再到50个，我觉得我们采取的就该是这种相互协商的口气，我承认，陈总的方式没有错，我们作为需求方，有理由理直气壮要求供货方无条件答应我们的要求，不过最后的结果还是很不错的，psm公司的联系人员答应了我们不断提高需求样件个数的要求，也和我说过她在很努力地和无锡那边在联系，加快速度，最后交付的日期也只比陈总要求的7月20日寄出晚了一天，严格来说，双方都算很满意地完成了这批样件的工作，毕竟作为贸易，双方都能满意互赢，那是最好的结果。

6、和领导一起出去谈判：陈总谈判的坚定，这个我觉得是我最该好好学习的地方，我们该做的不该做的，在谈判之前，自己心里首先了如指掌，在谈判的过程中，让对方知道我们的实力，不敢轻视，表达出自己明确的立场，但又不至于太强硬，给对方太大压力，谈判时这个度的问题，很难把握，也是陈总一再提醒我的地方，在这方面，我有很多不足，但我知道，最主要的原因是因为我所知道的知识面太窄，心中无底，那是不可能做到缩放自如的。

以上就是我在这实习期两个月的主要工作，很遗憾，和自己读研期间一直从事的零部件有限元分析以及整个系统的运动学与动力学分析没有一点关系，一直在用自己非专业的一面在从事工作，但自我感觉，是另外一种补充，另外一种充实，我并没有感觉到什么不理解，毕竟公司目前还用不到有限元分析这一块，系统运动学与动力学分析估计可能永远都会用不到，但公司所需的，就是我们要做的，好在陈总说过有限元分析这块以后我们会自己做，并且我已经向陈总说过，basf的有限元分析需要对方向我们提供一些指导和培训，最好叫我们去参与见习下，目前，我可以确保的就是我们的零件在有限元分析最重要最费时的前处理方面，我去做绝对不存在任何问题，但加载的正确性以及对分析结果的评判，是我们目前需要知道学习的地方，不过也很容易知道，毕竟这个没有什么技术含量，一般都是软件自身设计好的，程序化了，只需要basf说明一下过程，列下边界条件给我们就行，或者参考一些塑料件的分析资料。

最后，说一下对公司的印象。在公司的两个月，大大小小也算知道了些情况，公司的前景，只要不出什么大差错，把一切预计的都很好地完成，严格意义上来说，还是很不错的。在这两个月中，我深刻体会到，公司中的很多员工，像陈总，钱部长和张部长，他们目前真正把公司的事当作自己的事业在做，我很敬重，也会努力向他们学习，当然，公司中的很多人，他们都很努力地在工作，不管他们比我早，还是比我晚来公司，我都很敬重，在公司，他们也配得上被尊重，

因为他们足够的认真，只要是好的方面，我都该去学习，去尊重。我承认在刚开始来公司工作时，由于是第一次真正意义上的工作，把一切都太理想化，也表现过一些浮躁，但在公司让我接受项目的工作后，我的工作态度已经开始在转变了，有段时间，我对这个 项目，表现得比谁都着急，虽然表面上无论什么事，我都表现得很平静，但内心里，我自己明白，我也已经逐渐在开始我的事业了，这也是我觉得在这两个月我改变最大的地方。在这两个月中，也经历了公司的一些人员离职，我也和某些表示也许会离开公司的人员谈过心，和他们说过，不管出于什么原因，觉得他们的离开对公司都有或大或小的损失，可以算得上是一种对公司的不负责任，毕竟在公司都工作这么长时间，对公司的一切都很了解，公司要重新找个人去代替，都是非常的不容易，并且公司目前正处于用人之际，不能因为某些个人原因就决定辞职，不像我刚来，即使离职了，双方也几乎都没什么损失，不过人各有志，每个人都有对自己命运的选择权，具体怎么选就看自己怎么决定，无法勉强。

以上就是我这两个月的工作总结，写的过于宽泛，但文字不能说明一切，具体的还是得在实践中检验，所谓的当局者迷，旁观者清，也许这个工作总结不该由本人来填写，因为不够客观。很想和合肥恒信一起，一步步地进步，一步步地壮大，让越来越多的人知道和了解合肥恒信汽车发动机部件制造有限公司这个名字，而不像现在，直到在天津做完实验的最后一天，天津大学的老师才能完整说出合肥恒信汽车发动机部件制造有限公司这个名字;不像现在，合肥的ems好几次都以找不到公司的地址为由不投递快递;而不像现在，每次在和第一次来公司的人员介绍怎么走时，都听见别人在提天洋药业对面或者加油站旁边。

我们需要把公司做大做强。

**实习月报工作总结120字2**

想象中的日子，并不容易实现。

当老师是自己一直以来的理想。小时候想当老师，是因为觉得老师很神气；长大了仍然想当老师，是因为很喜欢孩子们。终于盼来了顶岗实习，但一切并不那么顺利。来到实验学校后，因为小学部急缺教师，我们就暂时被安置在小学。直到3月底，我才开始接触初中英语。愚人节那天，我给初中的孩子们上了第一节英语课，开始了我期盼已久的初中英语教学生涯。

顶岗实习前，曾经满怀着马上就可以当老师的兴奋，想象着自己当老师的情景，一幕幕师生互动、其乐融融的景象就浮现在眼前——虚幻但又真实。但是，当了几天初中教师后，我有些消极——学生们的英语底子太差了！英语试卷120分，8班的孩子们最高分86；课上提问，只有七八个人能够答对——有时候，看着孩子们答不上来，能隐约感受到那种“恨铁不成钢”的难过。

有些失望，但也明白现实就是现实，不如想象般美好，但必须面对、必须适应，因为自己在顶岗实习，因为自己已经是个身担责任的教师了。所以，尽管想到孩子们上课懒散的情景，但还是静下心来好好地备课；所以，尽管有时在课上看到学生们不配合的样子，但还是沉下心来认真地讲课；所以，尽管知道学生们的错题几率，但还是认真地批改作业。

面对了，适应了，但不能满足，要追求更好。我想到了咱们伟大的“共同富裕”政策——允许一部分人通过诚实劳动和合法经营先富起来，先富带后富，逐步走上共同富裕。我记住了班上几个英语成绩较好的学生，课上多多提问他们——既暗示了我对他们的重视、增加了他们的自信，又给了他们多多锻炼自己的机会。方案的第一步刚刚实行不久，不过，已经有了一定的效果：那几个孩子在课上明显地积极多了。期待自己和孩子们五月份的努力。

相信和我有类似经历的，并非少数。顶岗实习的同学们，乐观地面对现实，好好地珍惜实习的日子，努力地在顶岗生涯中学到一些东西。尚未开始，便已戛然而止——难道要这样度过我们的实习生活吗？好好地适应，好好地改变，希望我们每个人最终都能有所收获。

**实习月报工作总结120字3**

王家庄中学9月份工作总结九月对于我们是忙碌的一个月。在这一个月里，我们对教师的认识，对学生的认识，对生活的认识都由原来的肤浅和理想，渐渐地变为现在的深入而现实。真实的教学并不像书本上说的那样，有规有矩，有章可循，而是变幻莫测的。有许多突发情况是我们以前想都没有想到的。在教学方面，课下我们必须虚心讨教，认真备课，并做好课后反思。课堂上要做到以学生为主体，因材施教，积极开发学生的兴趣爱好，积极发掘学生的闪光点，并及时给予鼓励，使课堂在快乐的气氛下进行。以下我们从教师自身和学生两个方面来总结我们的工作。

>（一）教师自身方面

1、备课深入细致。平时认真研究教材，多方参阅各种资料，力求深入理解教材，准确把握重、难点。在制定教学目的时，非常注意学生的实际情况。教案编写认真，细致，以激发学生的兴趣为出发点，并不断归纳总结经验教训。

2、注重课堂教学效果。针对三个年级的学生的特点，以愉快式教学为主，坚持学生为主体，坚持“贵在指导，妙在开窍”的教学理念，激发学生兴趣。

3、积极参加校内外教学研讨活动。在所在实习学校的积极安排下，我们多次参加了教学研讨活动，使我们的教学水平得到了潜移默化的提高。

4、作业批改认真及时，坚持做到全批全改，重在订正，力争了解每一个学生的学习情况，以便在辅导中做到因材施教，有的放矢。

5、课后辅导及时，把课堂上学生们普遍出现的问题拿出来单独讲解，并成立了课后辅导小组，拿出我们中午午休时间来给学生无偿辅导。我们小组的口号是：不抛弃，不放弃；个别辅导，拔尖培养。

>（二）学生方面

1、要做到因材施教。尊重学生的兴趣爱好。因势利导，化消极为兴趣。帮助后进生找到优、缺点，并帮助他们扬长避短。有意识地培养以学生为主体，教师为主导的学习习惯，充分调动他们的学习兴趣及学习积极性。充分发挥学生的动手能力与想象力，让每一位学生都能参与进来，不放弃任何一个学生，力争在活跃的气氛中将课堂有序的进行下去。

2、在对待学困生时我们应以发展的观点看学生。应当纵向地看到：学困生的今天比他的昨天好，即使不然，也应相信他的明天会比今天好。其次应以人人平等为原则来看待学困生，不让他们有心理上的阴影。用我们的真诚和爱心，去感化每一位学生，做到互相信任，互相尊重，互相理解。

在工作上，我们积极进取，认真负责。在生活上，我们更是融洽。我们八个人在一起，就像一个大家庭，一个和谐美满的大家庭。我们八个之间的感情比任何的感情都要特殊，都要深。这种感情似乎已经升华为一种亲情。我们就像兄弟姐妹，无话不说，对于彼此的缺点与错误毫不忌讳的指出来，这一点更是加快了我们进步的脚步，也更进一步的加深了我们之间的感情。对于彼此遇到的困难，我们也会说出来，大家都会尽一切努力来帮助彼此。我们都在不断的努力，把我们八个人，这一个大家庭，建设的更加和谐与美好。

这就是我们一个月以来的工作总结，一分耕耘一分收获，教学工作苦乐相伴。在下一个月份里，我们将以“勤学，笃行，善思，实干”为基本行为准则，再接再厉，使学生们成绩提高的同时也使自己得到进步。全力把学校派发的各项工作做的更好。

最后，我相信，我们一定会在学校和老师的指导下取得更大的进步。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找