# 锻炼手部协调能力工作总结(合集5篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-10

*锻炼手部协调能力工作总结1>主要成绩：一、青少年体育锻炼迈向社会化。在社会各界热心人士的大力支持下，xx社区积极参与街道的各项赛程，例如：青少年三人篮球赛、羽毛球赛，“新宝杯”乒乓球赛，象棋赛等，共举办各类大、小体育赛事、体育活动多次。二、...*

**锻炼手部协调能力工作总结1**

>主要成绩：

一、青少年体育锻炼迈向社会化。

在社会各界热心人士的大力支持下，xx社区积极参与街道的各项赛程，例如：青少年三人篮球赛、羽毛球赛，“新宝杯”乒乓球赛，象棋赛等，共举办各类大、小体育赛事、体育活动多次。

二、青少年校外体育锻炼管理制度化。

有组织，有制度，常讨论，多反馈，积极开展先进性教育活动，受到上级有关领导的一致好评。

>主要做法：

一、加强自身建设

近年来我社区青少年体育工作虽取得较大的成绩，但体育队伍素质仍需进一步提高。1、增强意识，更新观念。从大局出发，结合经济发展的步伐，深化体育产业结构，着眼长远利益，比赛与广告相结合，提高我社区青少年体育的知名度。

二、树立忧患意识

在经济飞速发展的今天，体育竞争与经济竞争同步，我们要质安思危，努力开展各项体育活动竞赛，善于发现人才，确定梯阶队的连接性。为社区体育项目提供源源不断的新鲜血液。

**锻炼手部协调能力工作总结2**

一是认真办理各级来文。建立来文处理机制，做到了“有文必登、有文必送、有文必办、有文必督”，每份文件及领导批示进行了跟踪督办。二是高度重视文稿草拟。重要文稿县委、县政府分管领导提前研究并认真审改，先后草拟制发指挥部通告20期、通知100余件、会议纪要38期、工作动态96篇，草拟各类领导讲话、汇报材料100余份。三是统筹数据核实上报。坚持每天收集汇总，梳理分析各工作组疫情防控工作有关数据、最新情况及问题，统筹核实上报，为决策部署提供科学参考。四是提高信息简报质量。编发工作简报39期，及时收集梳理联防联控、复工复产等最新举措，编制岳城街道（小区）疫情防控等先进经验做法，向全县各级各部门进行宣传推广，并将经验信息上报市指挥部。五是加强议定事项跟踪督办。及时细化分解任务到各级各部门，抓好领导小组和指挥部议定事项的落实，确保各项工作落实到位，并将落实情况书面报送有关县级领导掌握推进情况。

**锻炼手部协调能力工作总结3**

>提要：

确保在校学生每天一小时体育运动的全面实施，加大在活动中所需运动器材的经费投入，保证学生每天一小时校园体育活动的开展。

1、活动的开展。

2、加强督促与检查，联合班主任检查班级广播操的质量，并进行评比；联合任课老师督促学生认真做好眼保健操。

3、加强体育活动的安全保障。定时进行器材设施的检修；活动计划的制定、活动内容的选择、活动场地的布置与划分、活动过程的组织与管理、卫生方面的医务监督，都应严格把关，预防意外伤害事故的发生，确保学生在活动过程中的健康安全。

4、体育活动课由体育教师按照规定组织落实，年级组长、班主任老师协助管理。

>丰硕的`成果

1、学生体质健康合格率达95%以上。

2、代表普陀区参加上海市学生运动会羽毛球比赛荣获初中组团体第七名；上海市中小学生阳光体育大联赛冬季长跑比赛荣获初中组团体总分二等奖；上海市阳光体育大联赛桥牌比赛初中男子组团体总分三等奖；上海市阳光体育大联赛围棋比赛初中女子组团体总分三等奖等殊荣。

3、艺体展演内容丰富多彩有武术长拳、舞狮、舞龙、太极拳、太极扇、刀、枪、棍的大型活动方阵的展示。

**锻炼手部协调能力工作总结4**

钻井二公司

生产协调科20\_年工作总结

今年以来，生产协调科在公司、公司党委的正确领导下，以公司20\_年工作会议精神为指导，围绕“深化从严管理，提高质量效益”这一目标，树立“全方位、总指挥、大协调”的工作意识，全面落实“一压两保三提升”的各项内容，较好的完成了公司、公司党委交给的各项任务。现将20\_年主要工作汇报如下：

一、双拳出击，为内外部市场提供组织保障

在内部井位严重不足的情况下，我们一方面保持极高的市场灵敏度，积极与经营科一起关注内部市场动态，寻觅优质井位；另一方面做好全面准备，珍惜到手工作量。对于今年仅有的两口井赵4-3和刘44井，我们加强了现场精准勘察和生产组织协调力度，针对伏天多雨等情况，制定了相应的搬迁预案，突出了搬迁计划的执行力。组织人员靠前指挥，现场人员提前对现场情况进行勘察，抓住有利时机，及时组织钻机搬迁。对于单行道长和泥泞路线，采取提前垫路口、铺设钻杆排、专人看守及做道路指示牌等方式，保证钻机顺利搬迁。值得一提的是，刘44井在有效的现场协调下，搬迁人员顶着熊熊烈日，冒着近40°的高温，克服长距离、运输车辆少等困难，仅用2天时间就完成了搬迁及起井架的工作。

面对内部工作量锐减的局势，我们及时调整工作重心，发挥“大协调”的作用，生产指挥向外部延伸、组织协调向外部拓展。一方面时刻关注外部井队施工进度，保持与各项目部的沟通联系，了解市场动态，以便协助各项目勘查目标井位地形，做好投标前准备工作，中标后及时派遣精兵强将协调外部项目组织生产，加快搬迁安速度，保障生产无缝衔接，确保到手井位早日开钻；另一方面，在配套和发运设备过程中，我们及时与装备科联系，了解配套设备，合理调派车辆，制定可行的调迁方案，为外部项目占据市场先机提供设备保障。截至目前，我们向外部项目发运整套设备1套，零星钻具75车；回收整套设备4套；我们北上辽宁，组织20911队设备发运，三出陕北，协助井队设备搬迁，东到冀东，指挥设备装船发运，西到山西，协助项目新井位踏勘，真正发挥了我们协调科全方位、大协调的生产组织作用，得到了各项目的一致好评。

二、精细管理，努力降低生产运行成本

（一）在车辆管理上。我们严把运输资质审查关，优选能力强、业绩好的运输队伍，保障运输服务质量，减少结算滞后现象。抓好零星运输业务管理，做好整体设备搬迁过程中车辆的综合利用。准确把握各生产环节，根据生产实际，合理使用、调配和外雇车辆，既保证生产需求又节约了运费成本。具体做法：一方面，进一步提高各项目部生产组织工作的超前意识，提前与调度室做好用车计划，对非特殊原因临时调用车辆、影响公司车辆的总体运行计划的，按相关规定考核；另一方面，在路单签认环节，认真测算车辆的吨位、距离严格控制运费支出。

（二）在土地控制上。我们持续加大与采油厂和地方政府的协调沟通力度，确保钻机搬迁及钻井施工的顺利进行。同时，加强占地管理，要求各单位加强本单位车辆在钻机搬迁和现场服务过程中的管理，采取搬家插旗确定车辆行走路线和施工现场围栏等方式，控制占地面积，并严格执行监督考核制度；施工结束后及时结合采油厂及地方政府，丈量井场及道路施工用地面积，保证土地赔偿准确真实。

三、从严从实，强化生产科室职能

一是按照公司统一安排部署，强化科室内部管理和提高自身素质。从标准化、制度化、文本化建设入手，做到四个“到位”，即管理手段到位、责任落实到位、工作服务到位、监督考核到位，进一步完善岗位职责和管理办法，提升科室管理能力、管理水平和工作效率。二是强化调度令的执行力，进一步规范生产信息流程，做到生产信息及时准确上传下达，满足井队生产需求，发挥调度室生产指挥协调的纽带作用。

20\_年的工作打算：

20\_年，生产协调科将继续落实“全方位、总指挥、大协调”的战略目标，切实加强基础管理，不断提升组织协调能力，重点做好以下几个方面的工作：

（一）加强组织协调，确保生产高效运行

一是强化生产计划的科学性、合理性，突出生产计划的严肃性和执行力，按照相关规定严格考核、兑现，奖优罚劣；二是科学组织，合理安排，优化运行，密切工序衔接，努力缩短钻前准备时间，提高生产时效；三是加大市场开发和生产组织协调力度，充分发挥生产系统职能作用，靠前指挥、协调与服务，及时解决生产中出现的问题，减少非生产因素等停时间，确保生产高效运行。

（二）加强车辆管理，力争生产运行成本最小化 严格执行上级部门外雇车辆管理的有关规定，结合公司生产实际，规范外雇车辆管理，加强对车辆协调、审核、监督和考核，促进公司整体效益的提高。一是统筹安排公司所有外雇车辆，统一调派，减少不合理用车；二是实行动态管理，总体协调车辆，增加车辆调派的空间，充分利用现有的车辆，解决临时用车问题，减少外雇；三是严格控制费用。对于每一次的设备调迁，从配合招投，到设备的数量、吨位的核实、运行路线的选择、运费测算再到最终价格的敲定，做到细致认真，严格把关。

（三）加强应急管理水平，为钻井生产保驾护航 及时有效的处理突发事件，将可能带来的安全风险降到最低。编写切实可行的防洪排涝和冬防保温预案，思想上做到高度重视，常备不懈，克服麻痹思想和侥幸心理；组织上做到机构健全、人员到位。并能有效各项目追踪落实效果，加以考核，必要时，督促实施应急演练。应急管理，不止是纸上谈兵，更需加强实战。

生产协调科决心在公司、公司党委正确领导下，充分发挥各种优势，全面调动积极因素，营造奋勇争先的氛围，为公司争做一流钻井公司助力。

生产协调科 二〇一五年十二月一日

**锻炼手部协调能力工作总结5**

为深入贯彻落实《\_中央\_关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，动员学校全体师生积极参加体育锻炼，努力实现小学生体质健康水平明显提高的工作目标。学校遵照《关于开展全国亿万学生阳光体育运动冬季长跑活动的通知》（阳光办[20xx]xx号）和省教育厅、省体育局、团省委《关于开展全国亿万学生阳光体育运动冬季长跑活动的通知》（鄂教体艺〔xx〕xx号）（以下简称《阳光体育活动》）文件精神，我们学校举行了阳光体育冬季长跑的启动仪式，自学校举行长跑以来，全体师生积极投入，特别是全体学生共同参与，开创了大碑小学阳光体育冬季长跑的新局面。且取得了良好成效，现将相关近5年工作总结如下：

>一、领导重视，广泛宣传动员，层层落实目标任务。

1、学校通过校委会，成立以胡勋为组长的活动领导小组，班主任教师为成员，全面安排部署我校的阳光体育冬季长跑活动。

2、学校有领导小组，领导我们更好的开展工作。每班成立了小组，组长为体育委员，组织协调全校学生阳光体育运动的开展。组织本班学生阳光体育运动的实施。同时把推动本班的阳光体育冬季长跑运动列入了议事日程，根据学生特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求组与组之间加强沟通，扎实有效的开展工作。

3、举行了冬季长跑启动仪式。启动仪式上校长做了动员讲话，让全体师生知道了活动的意义要求及达到的目标，动员全体师生共同参与，会后，学校精心组织了越野赛，掀起了阳光体育冬季长跑活动的序幕。

>二、做好宣传工作，营造氛围

学校充分利用宣传栏、广播等宣传手段，在校园内悬挂宣传标语，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康 我快乐”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。同时，利用校园广播在早晨、大课间及下午的校园飞歌体育锻炼时间，轮流播放系列体育运动歌曲，奥运会主题曲《我和你》及系列体育歌曲《运动员进行曲》等，用歌声营造体育运动的氛围，使阳光体育冬季长跑运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

>三、师生全员参与，持之以恒

学校从一到四年级全部参与，1——2年级由班主任老师带队，每天坚持500米，3——4年级，每天坚持1000米的长跑运动。而且做好班级日志，由教教处组织检查。节假日，由学生自己就地坚持，回校后写心得体会，统计长跑里程。

>四、加强过程监管，狠抓落实

学校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、是把开展阳光体育运动与《学生体质健康标准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试报告书制度，并把测试报告书作为学生成长记录或学生素质报告书的重要内容。

2、把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生要达到1000米以上长跑距离。并每周开展阳光体育冬季长跑“优胜班级”“长跑活动”的评选活动。

3、把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

>五、不断总结经验，巩固实效

学校将“阳光体育冬季长跑”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生写长跑日记，与其他班级或学校学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，全体师生形成了“健康生活”的理念，学校掀起了阳光体育运动的高潮。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找