# 北京市月度工作总结(共13篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-08-16

*北京市月度工作总结11、加强团队意识培养，增强内部凝聚力。2、不断加强自身学习，提高自身专业技术能力。3、增加对监理资料的重视程度，对监理资料规范化整理。4、应对每道工序的重要部位做到心中有数，对此严格控制。5、监理必须到位检查验收，做到口...*

**北京市月度工作总结1**

1、加强团队意识培养，增强内部凝聚力。

2、不断加强自身学习，提高自身专业技术能力。

3、增加对监理资料的重视程度，对监理资料规范化整理。

4、应对每道工序的重要部位做到心中有数，对此严格控制。

5、监理必须到位检查验收，做到口勤、脚勤，少讲外行话，尊重施工方的技术人员，树立监理形象;

6、遵守公司的各项管理制度严格遵守监理“八不准，日常工作中严格履行自己的岗位职责，认真完成领导交给的各项工作。

7、 事前监理，协助工程师开展好工作，尽量做到在监理工程师的指导下，深入详细检查施工各部位和环节。善于发现问题，一发现有出现问题的苗头马上制止，避免问题的发生。处理不了的问题的发生问题了查找出现问题的原因尽早处理，重大问题及时向监理工程师汇报。

8、团结同事，热爱自己的本职工作，有良好的工作作风和吃苦耐劳精神,工作态度严谨,思想品德端正。

无论在工作还是生活当中，一直相信一份耕耘，一份收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。总之，作为一名监理人员，能够遵守公司及所在项目部的各项规章制度，积极服从领导的工作安排，完成指派的各项工作任务，严格按国家规范、设计图纸工作，在工作中努力学习，不断总结经验，吸取教训，任劳任怨，认真学习相关知识，不断充实完善自己。努力将自己的专业技术水平提高到一个新的台阶，真正让理论指导实际结合实际，维护集体荣誉，思想上要求进步，积极响应公司的号召，认真贯彻执行公司文件及会议精神，为公司的管理工作贡献自己的力量。

上述为本人从事监理工作的总结,工作之中还存在许多不足之处，敬请公司领导、同事们在今后的工作中多加指正。

06:00-07:00

1. 月嫂起床，整理个人卫生。

2. 观察宝宝的身体状况，给宝宝换尿布，清洗臀部，洗脸，测量宝宝体温。

3. 宝宝清醒后，喂奶，拍嗝。之后放在妈妈身边，让宝宝和妈妈做些亲子互动。

4. 与此同时，月嫂开始给产妇准备早餐。

5. 产妇吃早餐，月嫂给妈妈测量体温。(早餐内容参考：莲子粥、紫米、包子、鸡蛋羹、爽口小菜等或西式的牛奶、面包或燕麦)

6. 月嫂收拾厨房用具，产妇用具等，和产妇做心理沟通。 08:00-10:00

1. 月嫂为产妇恶露观察，伤口观察，做必要的清理消毒。

2. 顺产3天后，剖腹产7天后，在产妇身体允许的情况下，做轻微形体恢复训练。

3. 月嫂会帮产妇绑束腹带，辅导产妇活动四肢，做产后体形恢复(循序渐进)。

4. 月嫂给宝宝换尿布、清洗、喂奶、拍嗝、给宝宝做脐带消毒。

5. 给产妇准备一次加餐。(加餐内容可以是水果或点心) 10:00-12:00

1. 妈妈加餐同时，在宝宝清醒的情况下，月嫂会给宝宝做早教，进行大动作训练、精细动作训练。

2. 宝宝出生3-7天后，视天气情况，月嫂还会把宝宝抱到室外(或在阳台、窗前)，进行日光浴和空气浴，之后宝宝将哄睡。

3. 月嫂整理产妇和宝宝的用具，清洗衣物。

4. 月嫂给妈妈准备午餐。(午餐要求种类丰富，包括3-4道炒菜，荤素搭配，并有一个汤类，主食要准备1-2种) 12:00-13:00

1. 产妇用午餐。

2. 与此同时，宝宝会醒来，月嫂给宝宝换尿布、清洗、喂奶、拍嗝。

3. 吃完奶后，月嫂再给宝宝做早教，大动作训练、精细动作训练，促进宝宝的发育。

4. 如果宝宝比较困，就少玩一会儿然后哄睡。 13:00-15:00

1. 月嫂安排妈妈午睡。

2. 之后月嫂做婴儿房清洁、厨卫清洁。

3. 清洗产妇及宝宝衣物，进行奶具消毒。 15:00-16:30

1. 宝宝会醒来，月嫂给宝宝换尿布、清洗，喂奶、拍嗝。

2. 如果清醒的情况下：给宝宝做早教。

3. 产妇加餐 (加餐内容为水果或点心)

4. 月嫂再次观察产妇身体状况，包括恶露观察，乳房观察，进行伤口消毒，乳房护理等操作。 16:30-18:00

1. 月嫂制作产妇晚餐。 18:00-20:00

1. 产妇进晚餐

2. 与此同时，月嫂给宝宝换尿布、清洗、喂奶，拍嗝。

3. 如果清醒的情况下：给宝宝做早教，以及大动作训练、精细动作训练，和宝宝互动交流。

4. 月嫂收拾厨房及用具，打扫卫生，月嫂用餐。

5. 月嫂给宝宝洗澡、做抚触、按摩、做脐带消毒。 20:00-22:00

1. 清洗宝宝及妈妈衣物，奶具消毒。

2. 准备夜间宝宝和妈妈的换洗用具。

3. 给宝宝换尿布、清洗、喂奶、拍嗝、 宝宝哄睡。

4. 帮妈妈加餐。 22:00-03:00

1. 妈妈休息

2. (顺产3天，剖腹产7天)伤口恢复后，月嫂会帮助产妇淋浴、洗头，擦身等服务。

3. 宝宝会醒来，月嫂给宝宝换尿布、清洗，喂奶，拍嗝，哄睡。 03:00-03:30

1. 宝宝会醒来，月嫂给宝宝换尿布、清洗、喂奶，拍嗝，哄睡。

06:00

天亮了，月嫂继续早晨的第一项工作，

开始新一天的服务。

月嫂是一项随时待命的岗位，很辛苦，因此收入比普通保姆高许多，月嫂60%到70%的工作是参与宝宝的护理和养育，30%～40%的精力则放在帮产妇恢复上，月嫂入户后，与产妇及产妇家人的沟通非常重要，相互理解与支持，度过一个愉快的月子~

经过这段时间的认真学习，我感觉受益匪浅。在那里，首先感激组织部和各位党校领导给我们一次更新观念、加深理论学校的机会;感激各位专家教授的悉心教授辅导。经过学习，起到了更新观念、开阔思路，转变理念的作用，到达了思想上清醒，政治上坚定的目的。同时在学习中进一步夯实政治理论基础，马克思主义世界观、人生观、价值观得到进一步改造。归纳起来主要有以下几方面收获：

一、经过培训进一步明确了学习的目的和时代重任

牢固树立终身学习的理念，是每一个党员干部成长的必备条件。作为党员干部要扣紧时代的脉搏，不断解放思想，不断充实自我，提高自我，完善自我，增强与时俱进的观念，要把不断学习作为首要任务，不仅仅要学习党的路线、方针、政策，学习时事政治，还要学习科技文化知识，提高科学的工作方法，把自我打造成为“政治上强、业务上精、综合素质好、管理水平高”的优秀基层领导干部。仅有这样，我们才能担当起组织赋予我们的重大任务，仅有这样，我们才能应对新的机遇和挑战，为国家的繁荣和人民事业发展建功立业。

二、经过培训进一步提高自身素质

这次培训班学习，开设的资料十分丰富，不仅仅有理论层面的知识，更主要的是提高我们的本事课程，从领导者的本事素质到构建社会主义和谐社会、社会主义荣辱观、经济与发展、新农村建设等等，使我体会到组织部、党校领导对我们这些基层干部的亲切关怀和殷切期望，使我倍受鼓舞，在今后的工作中，我准备从一下几方面着重学习和提高：

一是进一步加强马科学主义理论修养。经过这次培训学习，进一步认识到，加强马克思主义理论修养最根本的是用\_理论武装头脑。因为，\_理论是当代中国的马克思主义，是马克思主义在中国发展的新阶段。用\_理论武装头脑是理论修养的根本任务。所以，在今后的工作学习中我要坚持不懈地刻苦学习\_理论，完整准确地把握\_理论的科学体系和精髓，紧紧把握\_理论的基本理论，提高运用\_理论解决问题的本事。

二是进一步坚定共产主义梦想。我们基层领导干部仅有不断加强政治理论学习，才能始终坚持清醒的头脑，才能在大是大非面前坚持坚定的政治立场。正所谓：\_员要时刻坚持思想上的清醒、政治上的坚定。坚定共产主义梦想是党性修养的重要资料，我们党的性质决定了\_员必须树立共产主义梦想。

所以，共产主义梦想是\_员的精神支柱，也是\_员的本质特征;共产主义梦想是贴合社会发展规律的科学梦想;建设有中国特色的社会主义是现阶段中国各族人民的共同梦想。新时期\_员更需要坚定共产主义梦想和信念。在今后的工作学习中，我要把远大梦想同现时任务结合起来，坚定不移地走有中国特色社会主义道路。

三是进一步树立正确的社会主义荣辱观。\_关于荣辱观的八个方面，开阔精辟，寓意深刻。经过学习，我深刻地体会到社会主义荣辱观是构建社会主义和谐社会一个带有根本性的问题，体现了在科学发展观的指导下，将依法治国与以德治国有机结合起来，将经济建设、政治建设、文化建设、社会建设融为一体的我国社会主义现代化建设总体布局。荣辱观是由世界观、人生观、价值观所决定的。不一样的荣辱观，是不一样的世界、人生观、价值观的反映。荣辱观渗透在整个社会的生活之中，不仅仅影响着社会的风气，体现着社会的价值导向，标志着社会的礼貌程度，并且对社会的经济发展由巨大的反作用。

四是要更加坚定的坚持全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务是党性的集中体现，\_员要努力实践党的宗旨，做好人民的公仆。全心全意为人民服务是党的根部宗旨，是\_人一切行动的出发点和落脚点，在社会主义市场经济条件下更要坚持党的宗旨。要实践党的宗旨，就要坚持党的基本路线，坚持党的群众路线，坚持对党负责与对人民负责的一致性。仅有树立马克思主义的权力观，正确运用手中的权力，自觉理解人民群众的监督，努力提高为人民服务的本领，才能真正成为人民的公仆。

五是进一步加强廉洁从政意识。党员干部廉洁自律异常是基层领导干部更要使用好人民群众赋予我们的权力。在今后的工作中，我必须要认真加强自身修养，自觉廉洁自律，树立良好的公务员形象，认真学习执行“三个代表”重要思想并按照xx大精神要求，改制党的优良传统，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，始终做到“两个务必”，严以律己，率先垂范，立党为公，执政为民，真正做到权为民所用，情为民所系、利为民所谋。

三、把培训作为契机，为今后的工作奠定基础

经过培训学习，为自我在今后做好本职工作不仅仅增加了信心，并且打下了牢固的基础，一名合格的党员干部、优秀的党员干部，就要适应时代的发展。在工作中，要具有踏实的工作作风灵活的头脑和一颗全心全意为人民服务的恒心，当好领导的参谋助手，要善于总结和积累工作经验

拓展工作思路，要由创新精神，要把所学到的知识运用到工作实际中去，去处理好同事之间，人与人之间、领导之间的和谐，创造良好的工作氛围，提高工作效率。

这一段时间的学习对我来说是一个宝贵的财富，在今后的工作中，我必须不辜负党组织的培养，用所学知识武装头脑，指导实际工作，为我县的改革开放、经济发展、社会和谐稳定贡献走极端一份力量。

为全面贯彻落实省妇联《关于做好20xx年“陇原月嫂”培训工作的通知》精神，继续做大做强“陇原月嫂”家政品牌，进一步推动城乡妇女就业创业，提高从业人员综合素质和业务技能，满足月嫂服务市场的大需求，根据酒泉市妇联的安排和开展“陇原月嫂”培训工作的要求，我中心紧紧围绕城乡妇女的就业创业需求，以市场为切入点，以提高从业人员素质和服务技能为目标目标，积极组织农村妇女和城镇下岗职工开展月嫂技能培训，并取得了显著成效。截至20xx年6月，我中心共开展“陇原月嫂”培训班3期，共计150人，圆满完成了市妇联下达的培训任务。

下面就月嫂培训工作的开展情况做如下总结：

**北京市月度工作总结2**

时光匆匆，雪花飘飘，银装素裹的十一月即将过去，迎来充满希望的十二月。虽然天气寒冷，公司在逐步建立温暖的赛博大家庭，在大家一步步努力中迎来了岁末的十二月。20xx年的最后一个月，一定要为牛年画上一个圆满的句号。十一月份，我给自己在团队的配合中打了八十分，做为你们的领导，处理公司事务中还有一些不足，以后一定虚心学习，加以改正，协调好公司的一切事务。为创造优秀的业绩打下坚固的基础。

首先就是肯定在团队建设方面，大家在经历失败的痛苦和成功的喜悦之后，才明白团队的力量远远比个人的力量要大得多。最近两周同事的配合都比较理想，希望我们能继续打造我们赛博的团队，在这个竞争激烈的市场中，要想长期存活，就要打造一支强大的团队，用我们的团队协作精神，做好我们的销售，让业绩遥遥领先，应对比较难缠、谨慎的客户，唯一的办法就是群攻之~

在这里我首先要表杨帅哥\_同志，在做销售的同时多次处理售后和装机问题，你所做的相信大家都看得到，在十二月份也希望你得到神牛的帮助，恢复元气，回到以前的\_，谈起客户咄咄逼人，孰不知那时的你是心态好，是有底气，何时变的没有底气了，变得底调了，让我看看你十二月的表现，以销售为主，不要受任何的干扰，做出你自己，做出属于你的那份业绩，我们赛博店的“华捷王子”，哈哈……我相信你一定会成功！

接下来表扬就是石显明同志，刚刚到公司两月之余，就创下这个月在赛博排名第 的成绩，相信你的努力也得到了收获，谈起客户来眉飞色舞，“唾沫横飞”，（呵呵……这句话有些许夸张）我相信那时的你一定很认真、很真诚，所以才打动客户。有大家的配合，你在一点一点的成长，业绩才更上一层楼。在未来的十二月，我相信你一定会做的更好，继续发扬你的忽悠本领，积极配合同事，公司发展壮大的前景，也有你一份力量，责任同样也扛在你的肩上……

再来看看我们公司走背运大王：郭静珂，呵呵……进入十二月，你所有的霉运通通烟消云散，好运将会伴随你一生。刚从世纪调来的两个礼拜，你竟然找不到自己的定位，也许是不太适应环境，在这里我想说的就是，你要学会去适应环境，而不是让环境适应你。不过最近看到你的努力还是倍感欣慰，其实在你销售的过程中出现的一些问题，（由于只剩一台样机，造成客户飞单）我也向我们的马总学会了逆向思维。我觉得出现问题对我们来说，并不是一件坏事，出现问题恰恰反应出，我们的销售过程是有问题的，出现问题我们不能去责怪谁，埋怨谁！我们要吸取教训，努力改正，在以后的销售过程中避免类似的问题发生，或者更严厉的说是杜绝！这次处理几个售后，包括几个有无理要求的客户。有我们的配合，还算成功，另外你积极配合其他销售，我也看得到，大家也都看得到。牛年的最后一个月，希望你做出一个全新的郭静珂，用你真诚的笑容打动客户，为公司业绩刷新历史新高……

本来是女士优先的，下面再来说说我们的骨感美\_晓宁，以前同事们都曾暴料：你是个比较任性自私的小女孩，近一个月来，你在我眼里变化挺大的，你自身也在一点点改变，你的变化我都看到了，比如说别人卖机器，你一直坚守阵地，帮忙拆箱，填客户资料，忙里忙外，你的改变我们大家也都看在眼里，K系列是你的主打，那就发扬你的风格，虽然年龄小，但每每利润都是公司第一，我为你感到骄傲和自豪。一份耕耘一份收获。十二月份，“翰林汇公主”的名号非你莫属！！！

再下来就是重量级的人物粉墨登场：就是我们公司的财务和技术！我先说说申浩吧，干起事来风风火火，这是你的风格，但是售后是个比较麻烦的活，要解决一些软件问题，还得应付无知的客户，耐心的讲解，相信你的性格在工作中也得到了磨练，相信这些磨练对你的人生也有很大的帮助。张少林调往世纪后，由于那边销售人员不够，所以两个店面的售后都落在了你一个人身上，看来你也肩负重任。比如说上次一个很无理的售后客户，进行了无理要求，我都想发脾气了，但是你还是在笑脸相迎，我为之振撼！更替你高兴。售后工作，关系到一个公司的\'信誉，无形之中，你也担当了公司一个任重而道远的责任，今天你休息，一个客户点名要你做售后，说你技术高，相信你的努力也得到了客户的肯定。希望你在以后的工作中精益求精！处理好每一个客户的售后，为我们公司赢得一个好的名誉和信誉。

下来就是最小的付倩了，姐姐知道你是一个勤恳、重情义的小女孩，你的工作量也比较大，工作烦杂繁琐，但你一定要细心，小心处理财务，一个公司的财务就是公司的命脉，公司把你安排在这么重要的一个位置，看来老大也是对你极其的信任和肯定。库存一定要天天对，钱一定要天天数，哈哈……总之不能有一丝一毫的失误和错误。细心和耐心中，历练你的人生，磨炼你的意志，人生的道路一定会更加宽敞。继续努力，一起加油！

十一月份赛博的总量： NB: EPC: 店面总利润： 这样的业绩我想每一个赛博的兄弟看到，都甚感惭愧，包括我。我现在来算一笔帐，总利润-房租-税收-电费-员工工资，这样算下来我们的店面是亏损的，我想请赛博的兄弟们明白，如果12月份每个人都不努力，我们将面临困境，公司将面临困境，公司给我们这么好的地理位置，又给我们那么好的资源，给大家那么大的发展空间，为什么都没有好好利用起来，我相信我们需要自我检讨，自我反省。

十二月，我们需要注意的就是以下五点：

一、遵守纪律，无规矩不成方圆，公司的规章制度我们每个人都必须严格遵守。

二、搞好卫生，要让店面“说话”，一个店面的形象，关系到业绩和成就，让客户喜欢在我们的店面逗留。

三、积极配合，团队的精神是庞大的，同志的配合是必须的，让客户害怕我们的团队，要让他们乖乖掏钱。

四、了解库存，要对我们的库存了如指掌，如果一个销售连公司库存都不知道，我想那一定不是个好销售。

五、转市场、摆外场，知已知彼，百战不殆。摆外场，放华硕宣传主题片，让更多人了解华硕，支持华硕。（具体的工作安排在月计划中规划）

十一月份的好与坏，对与错，足与不足，我们都不再去回顾，展望未来，昂首阔步踏入激情澎湃的十二月，我们要让客户进得来出不去，只要敢还价，关门！群攻之~~~~~~赛博的兄弟们，让我们一起努力！！！打造一个坚不可摧的精湛团队。此时期为甲流盛行期，所有同事必须饮食规律，常规作息。一定要爱惜自己！保护好我们革命的本钱。以上这些都是心心话，面对面有时尴尬说不出口，现在一吐为快，心中顿时爽快了许多。

**北京市月度工作总结3**

一、是大力开展质量安全环保日活动，并成立了以项目经理程家富为组长，项目执行经理张勇、项目副经理王铁山、项目总工程师许再胜为副组长，各部门主要负责人和各队长成员的活动领导小组，还在4月2日召开了全体员工大会进行布置，充分利用横幅、板报、简报等宣传工具，通过在重要分部工程、关键工序施工现场和大门口、生活区悬挂宣传标语，在项目部形成了“讲诚信、抓安全、重环保、保质量”的良好氛围。

二、是抓质量先抓人。强化全员质量意识教育，提高每一名施工管理人员的质量意识是全面提高施工质量的基矗首先在施工准备阶段认真检查现场准备情况，满足工程施工对人员技术方面的要求。严格查验质保体系机构的建立和人员到位情况。其次是严格持证挂牌上岗制度，并对各个工种上岗前进行严格考核，考试合格后立即录用。

三、是加强教育培训。项目部把建设工程质量安全环保法律、法规，国家强制性技术标准，工程施工及验收规范、施工组织设计、施工方案、质量管理体系文件和hse管理体系文件分期分批组织员工学习、交流、考试。通过组织培训，使全体员工及管理人员的整体素质得到提高，尤其是对一些特殊工种，项目部组织人员利用业余时间进行上课培训学习。为确保工程焊接质量，在施工人手相当紧的情况下，仍抽出16名电焊工进行脱岗培训，经多次摸底测试，拍片合格率均达100%。

四、是严格进行材料质量控制，杜绝任何不合格材料进入施工现场，器材质量是保证工程质量的物质基础和关键硬件，也是我们整个工程质量控制中的第一个重要环节。为此，我们制订了一整套器材质量管理制度和验收办法。对成品和半成品的格料进行分区摆放，从大件到小件按照由里到外的顺序码放整齐，材料挂牌一目了然，台帐料表悬挂齐整，并纳入质量体系管理之中，严格组织实施。对于工程使用的原材料，无论是甲方供货还是自已供货，入库前均做到先检验合格，再向监理进行报验，经审批同意后才入库或投入使用。通过认真把关，堵塞了不合格材料流入施工现场的渠道，使工程质量从源头上得到了保证。

五、是加强现场的监控，在施工运作过程中，项目部坚持“三检制”和“三工序”制度，做到边施工、边检查、边评定，达不到标准等级的及时纠下，质量控制关口前移，变管理结果为管理过程，避免了“死后验尸”。焊口质量是否达标，焊条的好坏也是关键一环。对此，项目部不惜重金添置了焊条烘烤设备，并派专人管理，每天根据计划用量对焊条进行烘烤。为确保焊口一次合格率达100%提供了强有力的硬件设施。

六、是实行全方位的质量控制。项目部坚持各分项工程开工前进行质量，技术规范交底，使施工人员质量标准明、规范清。保旆施工一次达玻设计要求和质量标准等级。二中队二班在h型钢预制中，工程技术和质检人员把技术规范和质量标准对对他们交底，要求采取防变形措施。这个队在施工过程中严格执行规范，使这个过去预制的老大难问题确保了施工质量，并得到了雅大项目部专家和北京华夏石化工程监理公司好评。

**北京市月度工作总结4**

时光飞逝，转眼间，在xx已经实习一个月的时间了，这段时间让我学到很多也懂得了很多。来这里的第一天，的领导就和我们说了，你们还没有什么实践经验，所以不管以后你们想进的哪个部门，首先都是要从车间开始的。

后来由于领导的安排，我去了设计部，设计部的责任很重大，车间所有的接线图、原理图、布置图、断面图等等各种各样的图纸都是在设计部出来的，刚去的前几天，部长也不要求我们做什么事，只是叫我看看CAD图，认识下里面的元器件与客户的项目要求，熟悉下一些基本的软件。他们却很忙，整天有忙不完的事情，这个要校核呀，那个还没打印呀！反正他们很忙，我却很闲。

过了几天后，部长开始分配我任务了，主要就是校核图纸。开始找不到方法，主要还是对CAD软件熟悉的程度不高，所以在校核中耗费了大量的时间，一个图纸要看上几个小时，看的头的都有点晕了。但值得我庆幸的是，在遇到困难的时候部长和其他几位同事都会很热情的给我讲解与，他们晓得我刚来做事情很慢，所以从来不催促我做完某些事，让我感觉到设计部是温暖的，xx是温暖的。

**北京市月度工作总结5**

1、紧紧围绕市场需求，开发培训新项目。由于人们生活水平的不断提高，对生活质量及健康状况的要求越来越高，专业的月嫂、催乳师供不应求，金牌月嫂、高级催乳师薪资水涨船高，这与目前很多家政服务员、保姆工资低的状况有着极大矛盾，关键原因在于从业人员文化程度低、业务不熟练等。针对这一状况，我中心将长期开展月嫂培训班，同时增加催乳师班，为从业人员提供专业指导，从而推动家政服务行业人员的专业化、规范化和社会化。

2、加强师资队伍建设。对现有教师不断进行业务培训，提高教师授课水平，完善、调整师资库，不断充实师资力量，打造聚馨培训品牌，全力提高月嫂和家政服务培训质量。

3、加大对培训合格学员的就业帮助。进一步完善现有就业推荐信息库，建立完善的学员信息档案，针对学员个人特点，推荐合适岗位，保证推荐成功率。同时，加强信息传递的及时性，保证快速有效匹配人员及岗位。

为保证上述工作目标顺利实现，我中心将从充实师资力量和不断提高教职工业务水平入手，在酒泉市妇联的大力支持和帮助下，继续强化各部门的分工协调，力争把职业技能培训工作提高到一个新水平，创建酒泉市城乡妇女培训与就业基地。

最后，非常感谢市妇联给予聚馨培训的大力支持，也感谢乡镇政府对我们培训工作的帮助和配合！

二〇一五年六月十二日

进入幼儿园，也是将近半年的时间了，作为一名新老师，这半年让我成长，和孩子们相处，得到认可，家长们也是不会由于我是个新人而觉得我做不好工作。同时我也是感受到在这工作的环境让我感觉不错，同事们也是给予支持，在此我也是就自己个人这些日子工作来做个总结。

当初选择做幼师，也是挺喜欢孩子的，不过半年下来，也是发觉挺操心的，也是很累的一份工作，特别是小班，哭哭闹闹可以说是经常的事情，我也是要给予安慰，同时又是要有老师的威严，还有大朋友的关系和爱护，开始不是那么的适应，虽然喜欢孩子，但是一个班级的孩子，也是让我感觉操碎了心，但同事们却是给予了我很多的支持，让我也是团结起来去教导孩子，还是渐渐的适应了，而且带我的老师也是教了我好多，特别的感激，如果没有老师带我，我想要适应不是那么简单的。同时我也是遇到教导孩子过程中的一些问题会主动来问，去思考，如何来做能更好，虽然之前有很多的理论知识，但是实践工作里头，其实蛮多都是会忘记的，只有不断的去反思，去回顾，才能真的结合起来，也是更好的来带好孩子们，让他们成长。

小班刚开始的工作，并不是我来主导，本来小班就是最不好来带的，而有经验的老师让我来配合，从打下手，到现在自己可以独立的做好，得到认可，特别是孩子们的喜欢，我也是感到很开心，自己的努力也是没白费，孩子们也是愿意来上我的课堂，活动里头也是会听我这个大朋友指挥。时间过得很快，也是自己的工作很充实，虽然很累，但是这份累里面却是有快乐，每天也是迫不及待的想去到幼儿园，看到孩子们，我也是很开心，自己的付出没有白费，而且虽然工作的开展，我的经验也是更多，一些小的问题我都是能处理，而遇到的一些情况，有了经验也是更为从容了。当然也是有很多问题，我还不是那么容易去处理，毕竟自己的经验也是不够，自己的不足，看到了，也是给我指引了路，明白自己今后要朝那些方面去努力。

半年的时间，让我看到自身的优势，也是有问题，要去改进，作为小班老师，辛苦的工作也是让我收获很多，让我会变得更优秀。今后的工作也是要继续的做下去，去让自己更为适应幼儿园的工作，和孩子们一起成长。

从事统计工作以来，在工作中我学到了很多经验和知识。统计工作对我来说是一个陌生的工作，我由不懂到懂，由肤浅到深入，由难到易，可以说整个过程是艰辛而美丽的，在工作中我得到的领悟也很多，这可以说对我以后的人生旅途都有很大的帮助和影响，也算我人生不小的转折点和跨越，所以自己更珍惜这个难能可贵的机会。我想无论从事何种工作对我来说都是一种挑战，也是一种磨练，做统计工作一年以来在工作中不断的磨练了我的意志，同时增加了我对困难的征服欲，实现了我的人生价值。我想无论我做什么都会干一行爱一行。既然我从事了这份工作，就要爱岗敬业，尽职尽责的去认真完成我的工作。一年的工作总结如下：

统计这份工作要求我。首先要敬业，要用积极的态度全身心的投入到工作，既然选择了这个职业，选择了这个岗位，就要全力以赴，尽职尽责的去完成；二是要以严谨细致的态度对待工作，在工作中要严格要求自己，做到一丝不苟。统计对我来说是一项细致的工作，他的要求很严格，他要求我必须细致认真。三是责任心，工作对我们来说就是一种责任，我们有义务尽心尽责去完成，所以工作好坏，也取决于你的责任心。四是工作的效率，对我来说提高工作效率就是要多学习，从学习中汲取好的可以提高效率的知识，再就是，将问题细化，在短时间内决定，对任何事情都要当机立断，设定具体时间安排工作，给自己制定严格的最后期限。五是保密性，我所从事的统计具有很大的保密性，保密性就是对数据保密，在这我也体验了库管的工作，能

同时做两份工作，让我受益匪浅，工作对我很辛苦但是学习的机会，从中我体验了工作的性质，学到了很多我为接触到的事物和知识。

一个人对自己的工作如果有百分百的喜欢，也许是不太可能，但是想做到百分百的喜欢，就在于我们怎样以好的心态看待这份工作，也就是说，既然我已选择了这份工作，就要百分之百的投入其中，并体现自我的价值观，许多事业有成的人，并不是太喜欢自己的工作，但是他们有着高度的责任感和坚韧不拔的敬业精神，他们每天从事着平凡的工作，却做出了不平凡的成绩，可想只要你付出了就会有好的回报。

在这一年的工作中，难免出现一些不愉快的事情，我也曾为工作的压力狭隘过，郁闷过，焦虑过。每个人的工作任务在逐步繁重和细化，工作压力大也是必然，因为在这个物竞天择的自然中，强者生弱者亡的法则是不变的，如果自我消极抱怨，永远会成为弱者。不良情绪也曾影响过我的工作效率，只是适时调整自己的心态，以积极健康的情绪来面对工作中的困难与挑战就可以了，我发现快乐的工作法宝就是以宽恕与感激的心态看待我们每天的工作。

这一年，自己也是以抱着感激的心情迎接工作的考验，我时常在想因为这份工作，我有了养家糊口的经济实力，以为这份工作，我体现了自我的价值，因为这份工作，我磨练了我的意志。当静下心来的时候，我会反思醒悟，与诸多下岗失业者相比，感激自己有丰实的薪水，与年迈体弱者相比，感激自己有青春与健康，与庸庸碌碌混世者相比，感激自己每天充实的工作着，人们不能预测快乐，因为快乐是乞求不到的，寻找工作的快乐，达到忘我的程度，工作的满足感就会出现，因为这是我们已经忘记了时间，也就忘记了忧愁，快乐是因为你做了快乐的工作，当你把工作做好了，你对自己的行为感到满意，你就会快乐。

今年以来，我负责啤酒销售工作。半年中，我认真履行职责，切实做好销售工作，取得了可喜的成绩。下面，就半年来工作述职如下：

一、开展了“零风险”服务。自啤酒承诺“零风险”以来，我对消费者零风险服务进行了认真调查研究，认为要通过啤酒零缺陷产品、精巧细腻的市场细分服务消费者，消费者购买的每一瓶啤酒，都印有800全国免费服务电话，通过沟通，拉近了消费者和青啤之间的距离，进一步强化了啤零缺陷的品质。我通过专业化的服务，及时帮助加速走货，从商品陈列到货柜展示，再到无处不在的POP招贴提示，业务代表一路跟踪，使得每个终端成为完美终端，个个作成为样板工程，啤卖的不仅是商品，更重要的是专业化服务，并带来的丰厚回报。据统计，年内销售额达到了xx元。

二、拓宽了市场。在年初以前，市场上啤酒占市场达xx％以上。而啤酒较我们的啤酒落后许多，对于竞争，我们采取了提高服务质量的办法，大做销售广告，在当地多家媒体做广告，收到了明显的效果。结果使地老百姓对啤酒家喻户晓，人人皆知。同时我们大力在农村促销啤酒。在促销中，采取赠品与奖励办法，对农民具有强大的吸引力。如针对部分农民急需农机却缺少资金的情况，在开盖有奖活动中，把一等奖设为农用三轮车，而不是彩电、冰箱、空调之类的高档电器，并对获奖者进行大力宣传，使农民们怀着获得一辆三轮车的梦想，在消费时认准了这一品牌；针对许多农民与亲朋好友在一起，酒后喜欢打扑克的特点，把赠品定为设计精美、市场上买不到的特制广告扑克，非常受农民朋友欢迎，从而销量随之大增。

三、总之，半年来，我在销售中做了大量工作，但也存在一些不足，主要是宣传的力度还不够大，宣传导资金欠缺。不过，随着销售业绩的大好，在明年啤酒的销售中，我们会做得更好。

“认真、务实、创新、激情”这是今年给自己定下的岗位关键词，在XX年的工作中，我时刻用具体的工作绩效来诠释这些词汇的真正内涵，用自已的实际行动证明自己能做的更好！

在XX年即将过去之际，回顾我在年初总结时“立的誓”，有一点点欣慰，也有一点点遗憾，当然随着整个公司的蓬勃发展，我看到的则是我所致力于的滨海个险未来的憧憬和希望。

不积跬步，无以成千里。在过去的一年中，由于工作经验的欠缺，我在实践中暴露出了一些问题，虽然因此碰了不少壁，但相应地，也得到了不少的磨砺机会，这些机会对我来说都是实际而有效的。

有了这些不可或缺的经验，和去年的业务水平比起来，现在的我工作起来明显会感觉较之以往更加的顺手，效率自然就高了。其实所谓事倍功半，所谓厚积薄发，就是每天都要尽可能地累积进步，哪怕只是几处“微不足道”的细节，天长日久下来也是一笔可以极大助力工作的财富，要知道专业和不专业的区别就在于那些看似无足轻重，事实上却非常关键的差别。

这是今年下半年以来，在工作中让我体会最深也受益最大的一点心得。今后的工作中，我将继续坚持自己一贯以来“宽以待人，严以律己”的工作格言，并将在不断完善细化自己工作的同时，通过理论与实践相结合的方式来进一步充实自己，从技术层面提高自己的业务能力。

“百尺竿头，更进一步”。XX年，我一定会以新的姿态、新的面貌，努力工作，绝不辜负各位领导和同事的期望，坚决打好开门红首战，为盐城太保的稳健、快速、高效发展做出应有的贡献。

在过去的这20xx年里，月嫂部门的工作还算顺利，超额完成了任务量，虽然今年是xx年，大家都说xx宝宝多，月嫂供不应求，但是实际看来，也不是像想象的那么火爆。这20xx年的任务也是我们经过多方努力，集思广益和大家的帮忙才完成的。我们每周都要去各大医院和妇幼保健站派发宣传单，加大宣传力度；动员月嫂带来更多的和他们相熟的月嫂好手来中心登记，作为人力资源的储备；我作为部门新任负责人，也是基本上放弃了休息日，从年后到现在从未休过双休；另外我们还积极了解月嫂市场的价格浮动，及时根据市场情况，向领导请示调控价位，以保证最大化用户群体。

在20xx年里，我们部门共签定了xx份合同，同比去年增加了xx余份。之所以今年的合同签订数量大量增加，最主要的是我们部门同心协力，为了留住更多的用户，改变了以往的工作方式，以往一般提前一、20xx年左右才安排月嫂和用户见面，这样虽然会保证最大化的月嫂工作时间，但是也会造成一部分心急的用户放弃等待，去别的家政公司找月嫂。而今年，我们在尽量安排好月嫂时间的同时，尽快安排月嫂和用户见面，基本是来一个用户安排一个，这样就大大的减少了用户的流失；另外，我们为一些确实有困难，不便出行的用户提供了一定的上门服务，仅这20xx年，我们就上门服务xx次，特别是去旅顺那次，那天很冷，一二月正是数九隆冬之时，我们为了节约成本，小贾带着月嫂亲自乘公交去旅顺，到中午一点多才回来，没舍得在外面吃饭，到单位吃了点凉饭。只要能够让用户满意，我们风吹日晒，迎风冒雨也毫无半点怨言。

其次，这20xx年中新进登记的培训学员xx人次，同比增加xx余人次。我们认为，新登记人数的大幅增加，一方面离不开学校的大力培养和推荐，另一方面也和我们加快工作进程有直接关系。新登记的月嫂，我们都会尽快在一周内安排他们上岗工作，这样他们不再担忧自己的食宿，还能在更多的老乡和朋友面前帮我们宣传“妇联月嫂培训完就能上岗”，使更多的人会来我们中心培训、登记，形成了良性循环，树立了我们中心的良好形象，真正的达到了部门之间的双赢效果。但是今年对育婴嫂的需求相比往年，呈现了大幅下降的势头，因此育婴嫂的安排也是有着极大压力的，正所谓一手托两家，我们在尽快安排好工作的同时，也肩负着极大的责任。另外，在这20xx年中还发生了一件我们非常不想看到的事情。前不久，一位用户来到中心，强烈谴责我们委派的月嫂工作不负责任等问题。在这里，我说明一下，第一，每个月嫂上岗后我们都会及时做反馈，这名月嫂上岗后xx周之内，我们做了xx次反馈，之所以做这么多次反馈，是因为这个用户的母亲前来中心反映过对月嫂有所不满，但是我们每次反馈时，产妇都是说非常满意，不需要换人。尽管产妇没有提出换人，但是本着让用户全家都满意的原则，我们应产妇母亲的要求，还是更换了月嫂，后期又做过xx次回访，用户都非常满意；

第二，我们的月嫂上岗之前，用户家就有过一个月嫂，并且用户也知道自己的孩子有黄疸等问题，我们的月嫂只能说建议用户去医院检查，并不能通过肉眼判断孩子的黄疸是生理性的还是病理性的，用户没有去检测而造成孩子黄疸高没有及时治疗不能归罪于我们月嫂。

第三，更换月嫂后，月嫂也提出了孩子是不是应该去医院看看黄疸，用户也没有采纳，满月时，注射乙肝疫苗，医生也没有提出黄疸过高，不能注射。等我们月嫂已经撤岗xx天，用户才来说孩子到医院检查黄疸过重。综上这些，如果非要说我们的月嫂有责任，那就是没有坚持要求用户去医院做检查。尽管用户的母亲在我们中心大声质问，甚至辱骂，无理取闹，我们都没有怨言和不耐烦，始终都是细心、耐心的给用户解释。最后通过一番调节和领导的介入，这件事情也算暂时解决。日后我们在安排工作时，一定会吸取这次的经验，加强对月嫂的服务意识培训，避免这样不必要的纠纷出现。

20\_年个人期末总结400字范文一

只怪时间过得太快，不给我们留任何余地。四年的学习生活悄然从指间滑过，在这四年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己，并不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友;这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。曲终人散!我从不后悔，因为我曾经来过这里。下面我要对自己自我鉴定。

在思想上，本人明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的\_员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

三年大学生活的学习和磨练，使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。毕业将至，我的大专生自我鉴定如下：

一、在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都一品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。

三、在工作上，我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作能力和积累了许多宝贵的实践经验。

四、在生活上，人际关系是很重要的，人际交往主要体现在同学关系上，总的来说我与同学相处比较融洽，平时生活和学习上在自己的能力范围内帮助一些有困难的同学，积极参加班级活动，处理好与同学，老师的关系。同时拓宽了我的交际面，让我有机会与不同背景的人交往，在这些过程中培养了我的交际能力，让我树立了正确的为人处世态度和处事原则。

这是我三年学习以来的个人鉴定，我虽然只量个大专文凭，但我不会因此而没有，反而我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目标，通过实际行动来证明水平比文凭更重要，相信自己一定可以做得更好!

一开始，我由于对学校情况不是很熟悉，特别上课时间，时常会来得很晚。每节课45分钟，而且每天早上得早早来到学校，晚上又要上夜自修，挺不习惯的，我经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不知不觉地分神，浪费了不少时间。

但经过这么长时间，我差不多适应了这个新的学习习惯，每堂课都认真听好听足，不作小动作，积极发言。做作业也不涂改改，可我就老是要把会做的题目做错，看着作业本里的一个个鲜红的大叉叉，我时常会感到非常懊恼。“为什么别人不会错，就你错，而且是会做的”，我一直以来都是非常百思不可起解的，但今天我终于明白了。

人可以一心二用吗?一心二用做出来的事能成功吗?我老是在做作业或考试时常常想到别的地方去，只想着快做做，丝毫没有把题目给审清楚，特别是英语和数学，在写的时候少写一个数字或一个字母，就会大错特错，我常会犯这样的毛病，如“very much”我上次还写成了“every much”，那这样意思不就全错了吗?因此我觉得粗心是最要不得了，我要在以后的学期里，做什么事都不能粗心马虎了。

“攀高贵在少年时”，正因为我们还小，我们才更应该努力学习。在过去的一学期里，我对学习似乎是有些懒懒散散，经过期末考试后，我明显发现了自己学习上的不足，对学习懒散是可耻的。

从我进入月嫂这一行的第一天开始，已经过去三年了。三年的时间，不算长但也绝对不算短。三年的时间，我接触了数不清的客户，也带过无数个小宝宝，但我几乎没有回忆过以前的日子。

以前的种种不安与踌躇仍然能浮现在我记忆中，但这些都只能鼓励我一直往前奔跑，直到我成为“金牌月嫂”后，我才发现我已经很久没有思考过我自己的人生了。其实当了那么多年的月嫂，我也是有自己的特殊感受的，我没想到自己能够坚持下来。

三年前的我认为自己什么都做不好，在家过着简单的相夫教子的生活，除了照顾家人的吃喝拉撒睡，我几乎不会做别的事情。现在想想，那样的日子是一成不变的，没有惊喜，也没有干劲。这一切的改变，我都需要感谢我的老乡，是她带我进入这一行，在我对生活感到一片迷茫的时候教会了我热爱生活，在我失意的时候告诉我工作方法，在我的背后一直鼓励着我。

以前我总觉得可以平平淡淡的过一辈子，现在我才知道，一个女人有独立的能力并不是为了什么，而是假如有一天我们失去了依靠，还可以靠自己重新来过。三年的时间，我接触了形形色色的客户，也感受到了人情的冷与暖。有的客户对我特别好，买衣服、发红包，分别时还舍不得我离开；也有客户斤斤计较，每天检查自家的冰箱，甚至瞧不起我。

不管是哪一种客户，我都感谢他们，他们给了我鼓励和理解，也给了我挫折和动力，让我变得更强大更坚强。月嫂这份工作并不容易，但只要你能坚持下来，那就能做得了。当然，在这个过程中，你需要不断地提升自己的专业技能，这样才能让顾客满意。

金馆长先利用一段介绍可汗学院的视频让我们真切地感受了什么是翻转课堂，接着结合视频，用互动的方式阐述了翻转课堂究竟翻转了什么。随着金馆长的讲解，我对微课程的慢慢有了一些了解，弄清了微课与微课程的区别，了解了微课程开发的基本方法。 金陵馆长的讲座对我们来说无疑是一次头脑风暴。

利用视频来实施教学，在多年以前人们就进行过探索。在上世纪的50年代，世界上很多国家所进行的广播电视教育就是明证。为什么当年所做的探索没有对传统的教学模式带来多大的影响，而“翻转课堂”却倍受关注呢?这是因为“翻转课堂”有如下几个鲜明的特点：

第一，教学视频短小精悍

第二，教学信息清晰明确

萨尔曼·汗的教学视频有一个显著的特点，就是在视频中唯一能够看到的就是他的手，不断地书写一些数学的符号，并缓慢地填满整个屏幕。除此之外，就是配合书写进行讲解的画外音。用萨尔曼·汗自己的话语来说：“这种方式。它似乎并不像我站在讲台上为你讲课，它让人感到贴心，就像我们同坐在一张桌子面前，一起学习，并把内容写在一张纸上。”这是“翻转课堂”的教学视频与传统的教学录像作为不同之处。视频中的出现的教师的头像、以及教室里的各种物品摆设，都会分散学生的注意力，特别是在学生自主学习的情况下。

第三，重新建构学习流程

通常情况下，学生的学习过程由两个阶段组成：第一阶段是“信息传递”，是通过教师和学生、学生和学生之间的互动来实现的;第二个阶段是“吸收内化”，是在课后由学生自己来完成的。由于缺少教师的支持和同伴的帮助，“吸收内化”阶段常常会让学生感到挫败，丧失学习的动机和成就感。“翻转课堂”对学生的学习过程进行了重构。“信息传递”是学生在课前进行的，老师不仅提供了视频，还可以提供在线的辅导;“吸收内化”是在课堂上通过互动来完成的，教师能够提前了解学生的学习困难，在课堂上给予有效的辅导，同学之间的相互交流更有助于促进学生知识的吸收内化过程。

第四，复习检测方便快捷

学生观看了教学视频之后，是否理解了学习的内容，视频后面紧跟着的四到五个小问题，可以帮助学生及时进行检测，并对自己的学习情况作出判断。如果发现几个问题回答的不好，学生可以回过头来再看一遍，仔细思考哪些方面出了问题。学生的对问题的回答情况，能够及时地通过云平台进行汇总处理，帮助教师了解学生的学习状况。教学视频另外一个优点，就是便于学生一段时间学习之后的复习和巩固。评价技术的跟进，使得学生学习的相关环节能够得到实证性的资料，有利于教师真正了解学生。

翻转课堂的推动，要打破现有的谁是教师，就由谁来评价学生的学习状况的传统做法，建立一种新型的评价机制。学生在学习的过程中，可以观看自己的任课教师的视频来学习，也可以观看其他老师的视频来学习，只要能够顺利通过学习，都应该计算学分。有利于优质教育资源的共享，对促进教育均衡发展也有很重要的意义。

培训中心对我们培训内容的安排考虑是相当周全的。9月15号中午我们到达湖州，下午中心就给我们发了培训课程安排表。考虑到我们来自全国各地，对湖州不熟悉，培训中心还请了本地的老师为我们讲湖州文化，又为我们人身安全考虑，请了武警支队的大队长对我们进行了安全教育。

此次新入企员工专业与岗位培训，我参加的是配电线路运行与检修作业员岗位培训，配电班的培训内容分为理论课程和实际操作两大部分。作为学员，我认为这样的课程安排是很科学，很合理的。理论和实操先后进行，以理论作为指导，实操作为深化，使培训变得更加系统，更加有实际价值。

《安全规程》考试结束之后就是为其一个月的理论学习。配电班的理论部分共安排了十一门课程，课程内容涵盖了配电系统的方方面面。我们先后学习了专业知识课如《配电设备》、《电力工程识绘图》、《配电线路基础》、《配电线路运行》、《安全工器具使用》、《带电作业基础理论》、《常用仪器仪表使用与维护》、《安全生产风险管理体系》、《电力电缆》、《10kv及以下架空配电线路设计》和《35 kv及以下架空配电线路设计》等理论课目。

理论学习是远远不够的，接下来的三个月实践就是本次培训的主要内容。 首先，我们进行了电工基本技能和安全基本技能的培训。通过三天的学习和练习，我学会了做触电急救，同时也认识了灭火器，了解了使用方法。作为电力公司生产一线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。接着六天主要是接线练习，我们学习了照明电路和电动机控制回路的接线方法。通过这个项目的培训，我们不仅能把电路图通过实物展现出来，更重要的是知道了电气接线的工艺要求，培养了我们认真细致的态度。

而后，我们学习了仪表的使用，主要学习了用摇表测接地电阻及经纬仪的使用。大学期间，我经常在校园里看到土木工程专业的学生拿着经纬仪勘测，觉得很神奇，这次培训终于让我有机会看到并学习使用，我真的很开心。但是，由于仪器过少，我练习的时候又不够积极，所以考试时对仪器调平花费了太多时间，考试成绩并不理想。

再接下来的一周里，我们学习了箱变操作、跌落式熔断器操作和挂设接地线。关于箱变操作，主要是写操作票，有了操作票工作就完成了一大半，接下来只要按照操作票上的步骤一步步的操作就行了。跌落式熔断器的操作就比较讲求方法，如果你站位不正确，用力不得当，那么跌落就很容易掉落。我很庆幸在练习时及时的发现了不足，才在考试时顺利通过。然而，挂设接地线就没有那么容易了。这是我培训中遇到的第一个难度较大的项目。老师考虑到女生力气小，让我们挂低压接地线，即使这样，对我们还是很有难度的。每次挂设接地线时，我都使出全身力气，而挂设好后总是汗流浃背。

配电线路工的一项基本工作就是巡视。我们用两天时间学习线路巡视，通过学习，我们知道了巡视过程中要巡视的内容。只有心里清楚巡视的内容，才能在巡视时不漏查，才能避免事故的发生。

接下来一个月，我们进行了打绳结、单横担安装、跌落式熔断器安装、绝缘子安装及拉线制作和绑扎线的学习。打绳结是所有的培训项目中，我认为最有意思的。以前不知道绳结竟然有如此多的系法，我们共学了十种，然而老师却说我们也只是学了点儿皮毛。单横担的安装，对于女生来说是相当困难的。最初我们没有力气，拉不上去，老师就让我们在低处练习安装，在我们掌握了安装方法和技巧，也渐渐有了力气之后，就尝试在高处安装。起初，往往我们三个女生依次安装完，一上午也就过去了，想起来，我们都佩服自己的耐力。通过几天的练习，我们在考试的时候竟也能在规定的时间内完成了。我们也深刻明白一个道理，人的潜力是无限的。单横担能安上之后，安装跌落式熔断器和绝缘子就相对容易些了。然而，不幸的是安装绝缘子考试时，我竟然没有装上，这成为我培训中的一个遗憾。拉线制作和绑扎线讲求的是工艺，老师说做活要快中讲细。

最后一个月我们的培训项目都是团体项目。全班分为两组，轮流进行柱上变压器的安装、断路器的安装、人工立杆的学习。这些团体项目主要培养我们的团队协作能力，只要有个好的领导人分配好工作，大家各司其职，工作就能顺利进行。

在这四个月的培训期，陪伴我们的都是湖州配电中心从全省精挑细选出的配电线路上的骨干，老师结合实际与自己多年工作经验的授课方式，给予我们很多启迪，使我们受益匪浅。在学习过程中，我们遇到问题，老师总是能耐心的为我们讲解，同时老师也很注重与学员的沟通。我们不但学到了理论与原理，而且知道了实际工作中这些理论与原理的\'用处，在潜移默化中将理论与实际有机地结合在一起，使记忆更加深刻，以前遇到的一些问题也得到了解决，理论课程的学习补充丰富了我们的配电系统知识框架。

三个月的实训让我感觉自己一下子长大了，面对困难，不再畏惧，不再害怕，我能成功战胜自己，超越自己。

培训生活是紧张充实的，培训中心还安排了演讲比赛、篮球比赛、元旦晚会和技能表演大赛等活动，来丰富我们的培训生活。我们在这里学习的四个月里认识了彼此，来自五湖四海的朋友能够相聚，大家都觉得是一种缘分，因此，大家都分外珍惜，友谊在一起学习、参加活动中逐渐深厚。

眼下这个来之不易的培训生活即将结束，我们这批学员也将要回到各自的工作岗位上去，我们期待着把在这里四个月的所学都应用于工作，渴望着能一展身手。这段学习时光让我深知工作中要用的知识很多，学习是条漫长没有终点的道路，我们一定要在工作中不断提高自己的业务素养，充实自己，弥补不足，做好自己的本职工作，为公司的发展壮大锦上添花！

转眼已经进入公司半年，明天就是我入公司第7个月第一天，真的挺快。夏天也马上过去了~~

坚持写博客习惯最近真的懒散很多，人的惰性真的比什么都可怕。

最近萌生去南京发展念头，加之一些事情。不知道会如何~~想来自己在上海这样娇身冠养惯了真的很可怕，晚上想吃个石榴，要P开，老妈说怕我切到手，硬是把刀抢走了。

是否真的应该出去独立短时间，是否真该出去撞墙，才知道家温暖和安稳是多么重要？

这月基本上就忙了个3M事情，接下来也是浑浑噩噩着，真的很不喜欢这样状态，20\_年真的是个对我来说非同一般的一年，处处是转折处处是烦恼。

周日举办了小型的车友见面会，基本上是朋友带朋友。还算热闹~~~说着本土的上海话，感觉很亲切。回家路上放眼望去，这个上海会说上海话还有多少？

每天早上，公司都有个晨会的习惯，大家喊着口号：不说不可能，成功一定有办法！

今天领导分享马云说的一段话，大致表达意思是说任何成功都是千万次撞击换来的。

但是如果你不去撞击，又如何知道这条路走不下去，梦想，不是幻想，而是一步一步撞击得来的！

20xx年，是具有重大挑战的一年。而现在，上半年已经在我们的眼皮底下悄悄的流逝过去了。回顾过去半年的工作生活，我们在各项压力和挑战中前行，我们的周围潜藏着许多危机，同时也蕴藏着许多的契机。我们就这样带着一份执着和勇敢，在这一路上勇闯无敌，飞跃进步。此刻，我将过去半年的工作进行了总结：

**北京市月度工作总结6**

回顾过去的一个月，我抱着极大的热情投入到本职工作中，严格要求自己，时刻保持“谦虚”、“谨慎”、“律己”的态度，在领导的关心栽培和同事们的帮助支持下，始终勤奋学习、积极进取，努力提高自我，认真完成任务，得到了领导和同事们的肯定。现将九月来的学习、工作情况简要总结如下：

>一、尽心尽责，做好日常工作

公文管理。为提高写作能力，我细心揣摩，购买公文写作书籍用于学习参考，并请公司领导和部门经理帮忙把关，提出改进意见和建议，再经过反复推敲后定稿。一个月来，我起草各类通知和请示等公文共22份，会议纪要10份，简报5期，严格遵照公司办文制度，九月份共下发红头文25份，函件6份，会议纪要16份，简报5期，文件均准确无差错。

为确保收文发文管理不混乱，我以电子表格形式制作了收文登记薄，结合手工登记的《文件交接记录表》，在电子表格上详实登记文件的办文时限、要求、流转情况和办文结果，做到实时跟踪，确保领导阅办各类文件、传阅的时效性，并及时将领导批示及文件精神传达至有关部门，同时追踪文件执行进度及落实情况，及时向领导反馈办理结果，保障了政令畅通;手工登记的《文件交接记录表》，完善了文件交接手续，做到有据可查。

档案管理。将档案归集周期缩短为一周归集一次。实时更新电子索引档案目录，积极配合各部门的查询档案要求，无一例错漏遗失档案。

印章、证照管理。根据公司制度，严控印章使用程序，使用完毕均及时登记在《印章使用登记簿》上。根据不同证照的月检要求，及时准备月检资料，保证营业执照等证件均在有效期限范围内。

>二、精打细算，降低办公费用

节能减排，从小处着手。我在日常工作中，严格控制低值易耗品的耗用，例如打印机优先只补充碳粉不换硒鼓，签字笔只换笔芯不换笔，打印纸尽量双面打印以节约纸张,并就超范围文具申请与各部门积极沟通，使得各部门将文具申报控制在预算范围内，较好的控制了低值易耗品费用支出。

为降低办公话费支出，我随时关注通讯供应商的推出的各项优惠活动：与电信公司沟通，为公司的外线固定电话提供包月服务，外线电话的国内通话费用均按包月费用计算;在办文时尽量将文件扫描后以电子邮件的形式发文，以节约传真的话费开支，更保障了文件的传输质量。在多重举措下，\_月办公话费实际发生额仅占全月预算62%，办公话费控制成效明显。

>三、积极主动，做好办公设备维护

为提高工作效率，我积极学习电脑使用中的相关知识，帮助各部门工作人员做好电脑日常维护工作，能自己解决的就立即解决，避免因报修等待时间过长而影响了办公效率，也节约了维修开支。同时与大桥局办公室保持良好的沟通渠道，及时反馈网络使用情况。在公司领导的帮助下，\_月办公网络稳定，非正常断线等情况大大降低。

>四、协助各部门，完成领导交办的各项工作

完成固定资产盘点工作

九月，公司各部门及管理中心、路政大队共同对某某公司的固定资产进行了一次详细清查，此次固定资产清查盘点工作主要是核实固定资产实物、数量及使用状态，我也参与了此次清查工作。此次清查共涉及电子设备838件，办公家具317件，车辆14辆。为便于统计固定资产清查结果，提高清查效率，我编制了“盘点有哪些注意事项”发到各部门，规定了盘点清查范围，统一了各类资产的名称、规格型号、固定资产编号等各项要求，并在清查结束后，完成了公司本部的固定资产清查盘点工作报告。

协助部门经理，完善制度建设

根据总经理办公会要求，我配合部门经理，拟订了综合事务部安全制度中的《信息安全管理制度》部分，同时协助营运部，完成了《安全管理制度》汇编工作。根据国家的相关法律法规，草拟了某某公司的《固定资产管理办法》。

>五、十月份我计划完成以下几项工作：

协助综合部经理，草拟《档案管理制度》。

完成固定资产编号工作。

完成某某公司的《制度汇编》样本。

实现行政档案电子化。

九月份，我无论在思想认识上还是工作能力上都有了较大地进步，但差距和不足仍然存在，比如工作上还不够细致，我将在这方面继续努力，认真检查各项工作，避免因粗心导致的工作失误。将九月份的不足之处作为十月份的改进目标，在今后的工作中，我还要继续学习，戒骄戒躁，更多的发挥主观能动性，在岗位上发挥更多的积极作用。

**北京市月度工作总结7**

不管我们在怎样的一个阶段，或者是在怎样的一个环境中，态度都是一件不可忽视的事情。一个人的态度是决定一件事情是否能够完成的重要因素。很多时候我们之所以遇见失败，不是因为我们没有在努力上费工夫，而是在态度上本身就已经落后了。如若你真的想要完成一件事，不用别人怎么去说，你立马就可以完成，这就是态度。这半年里，遇到了很多的问题，很多的难关，但是我都在努力的往前走，带着一个良好的态度，在提升自己的路上不断进步。

**北京市月度工作总结8**

本学期，我继续担任六年级的班主任工作，本班级有学生37人，男生21人，女生16人。男生：有几名同学调皮，好动，不遵守纪律，不爱完成作业。女生都很文静，能按老师的要求去做每一件事。和这个班级的同学接触这一个月来，感受颇多。现在静下来想一想，对我这一个月的工作做一个小节，也为下一步计划做个小准备。

我担任班主任工作已经13年了，这其中送走了4届毕业生，每次送走一届学生都感觉自己的心境有一个升华，尤其是上届学生，是我带的最长的一届学生了。有时候静下来想一想，当时处理事情时这样就好了。现在还真挺想念他们的，有一天放学去中学办事，正巧赶上中学放学，他们看见我特别激动，用中学老师的话说：“你学生和你感情真好，都上来拥抱你来了。”是啊！在一起学习生活了3年时间，这三年里，我和他们呆的时间都比他们和父母呆的时间长，能没有感情么。说小节跑这来了，言归正传。

九月份首先对学生进行了开学初的教育。批改了学生的暑假作业。上好开学第一课。

1、和学生共同制订了班级积分制度。这个制度的制订，对学生还是有一定影响的，本学期我有制作了一个六年二班的班级积分卡。累计5分可以再老师处换一颗星贴在墙上。极大地激发了学生的向上兴趣。好人好事多了，不完成作业的现象少了，下一步我会逐步完善这个制度。

2、进行了一次写字比赛。采用全班同学投票产生前10名，结果隋雨萌、于家瑶、郭钰琦、张政缘、曹寿宇等同学分别获得前10名。

3、利用阅读课进行了一次朗读课文小组对抗赛。通过比赛既增加了同学们的小组合作意识，有提高了学生们的朗读水平。涌现除了朗读之星：关守印、马冰冰、于佳瑶、张政缘、蔡吉庆等同学。陈加伟、王传任、崔来权朗读能力有所提高。

4、利用一节自习课进行了一次小组口算比赛，提高了学生口算的能力。其中郭钰琦、蔡吉庆、曾凡迪、于佳瑶口算能力比较突出。

5、利用晨会明确了班级班务分工。

6、安全教育常抓不懈，每天都会利用晨会，下午放学最后5分钟，对学生进行安全教育。

在一个月的工作中，虽然成功的开展了一些活动，但还存在着许多问题，和这个班的同学相处了一个月，给我的感觉是大部分学生还是有上进心，只有几个同学总是大错误不犯，小错误不断。这个班以前的班主任老师，早自习、午自习、晚自习都在班级看着他们，属于坐班的那种，而我恰恰与之相反。所以对这些问题学生的转化，我也动了很多心思。用我们学校的教学方法来说就是：先暴露问题，在针对暴露出来的问题逐个解决。这一个月真的暴露了很多问题：王同学：经常说脏话、在班级坐不住板凳、上课爱搞小动作。蔡同学：不爱完成作业，总是和中队长对着干。金、洪、关三位同学科任老师反映上课总是不认真听课。还有一个曹同学毛病更多：让同学给写作业、和别的老师顶嘴、欺负小同学、奇装异服。针对这些学生出现的问题，特制订如下措施：

十月份：

>一、加强班级管理。

1、利用好班级干部，管理好早、午自习的纪律。

2、对这些问题学生，要经常与他们沟通，做好他们的思想工作，使他们明确正确的人生观、价值观。

3、要和家长、各个任课老师取得联系，从三方面共同努力搞好问题学生的提高工作。

4、建立学生监督制度、在班级、寝室安排好学生监督他们，当他们犯错误的时候要及时提醒，如不听及时报告老师。

5、继续利用晨会、班会时间抓好学生的安全教育工作。

>二、加强学生的就餐管理。

1、给住宿生单独开会，重新分配好桌长，教育学生知道“食不言，寝不语”的道理。

2、和寝室老师做好交接，沟通好学生的思想变化情况。

>三、学生的学习管理。

1、认真上好每一节课，向课堂40分钟要质量。

2、注意学生的反馈。课上及时发现问题、解决问题。

3、建立“一帮一”学习小组。促进后进生的提高。

4、利用午自习重点解决数学课上遇到的问题。

5、认真批改学生晚课练习，从中找出问题，利用自习时间解决。

>三、加强作文指导课和讲评课的质量。

>四、认真对待教师每日练功板。

**北京市月度工作总结9**

一、工作概述：根据审计室要求完成生产车间相关核算工作;根据人员工资情况对劳动工时定额进行核定;月生产完成产品的分类统计及产值核算;对车间设备、物品状况统计、损耗核算;登记车间固定资产明细账及低值易耗品台账，并与相关部门核对;按时编制车间成本预算和产品成本计算单。

三、本月存在的问题：

1、工时定额与计件单价的矛盾：计时工资大于计件工资(经过2个月的核算都存在如此问题)

2、成本核算项目公司安排上的问题：工作关系和工作职责没有明确，其他部门不知道这个部门是做什么的。

3、组织机构的稳定性存在问题：组织机构人员和岗位的调整没有及时的通知相关工作责任人或工作关系人。

4、人员的工作岗位关系存在跨级任命和跨级汇报的问题。

5、工作目标和项目时间、优先顺序没有告知，直接责任人不清楚。

四、本月工作心得：

现在面临的问题：各生产部门不知道我是干什么的，不知道需要提供什么支持，也不知道这种工作的重要性，更不知道公司这个部门的存在，在我下发《关于成本核算中相关统计工作的通知》给各生产部负责人和统计人员：(内容如下：为了便于公司审计和生产成本核算的要求，特对各部门的生产报表作如下要求：

1、各生产部门或工序的生产报表至少要体现如下内容，产量，以能了解生产进度;工时，以能了解实际工时的耗用;效率，以能运用绩效管理，提高工效;成本方面必须的基础资料，以能准确核算成本。2、个人日报表由车间负责人指定人员或车间统计员进行录入，并按工序、设备、产品种类、消耗进行统计。

a、日报：工序产量，工序工时，工序消耗(原料消耗，低值易耗品)。b、旬报：设备产量，设备使用工时(在通电状态的时间)，有效利用工时(在生产作业状态下的作业时间)。c、月报产品类别产量，产品类别工时，原料消耗，工序低值易耗品，设备、模具维修费用的统计，工资核算报表，异常工时的统计按计划异常、物料异常、设备异常、制程品质异常、设计工艺异常、水电异常、其它异常等七个方面进行统计。3、本《通知》通知事项和统计报表从20xx年日起开始实施收集，并作为部门绩效考核的基本条件和审核的依据。)

在此过程中，有个别部门说，你就干点实事或让我们干点实事好不好，(我也不知道什么是实事)。有的部门没有统计员(我叫他们先收集交到我这里来，我抽时间给他们统计)当我发完通知后在办公室了解到又成立了生产部(向办公室人员了解)，实际上就减少了我们直接与生产部门的直接联系，所有的统计都应该由生产部提供，而最后我又知道车间统计人员归我调度，但配置还是属于车间部门(姚总经理单独告知)。而车间和部门以及统计员也不知道有这种工作关系。任何一个部门或部门人员和职权的变动，上级和人力资源部都应该有告知相应工作部门或工作关系的义务，以利工作关系的建立和工作关系的畅通，而不是局限几个人知道，也给这个项目的建立和完成设置了无形的障碍。设置一个部门和项目组都应该有一个职权而不是仅仅的一个工作内容，工作内容也不是一个人能完成的(说是部门工作内容，而部门仅仅只有一个人)，什么事情或责任都落在一个人的身上，直接上级有几个，工作目标有几个，工作关系有几个等等，直接上级是否告知这个项目该如何开展，优先顺序是什么，时间段呢?我感触最深还是以始为终，多从自己身上找原因这个观点，养成主动沟通的习惯是我必须要改变的，然而我还在人际关系这一点上，我认为在公司人际关系主要还是工作关系，实际上我们在工作上的关系还是都没有处理好——就是工作职责和工作关系。所有业务处理必须程序化、制度化，任用人员必须经过慎重挑选和训练，任用品德不良人员则容易发生舞弊，任用业务不熟练人员则容易发生错误。培训的全员参与是目前解决基础责权范围最好的措施。

五、本月建议：

明确划分权责，建立岗位责任制，实行购、产、销、账、钱、物分管的原则;所有实物财产要有专人负责保管、保养、维修以提高使用效率，保证财物安全;所有业务处理必须程序化、制度化，任用人员必须经过慎重挑选和训练，任用品德不良人员则容易发生舞弊，任用业务不熟练人员则容易发生错误。在成本统计方面首先要解决的是一线员工对异常情况的认识和报表的填制工作，一线员工认为异常情况消耗的工时填制就意味着他们得到的工资就会降低，这样造成生产工时和工资有冲突，我想用车间主管和统计人员实行考核，对异常情况要求必须从生产计划异常、物料异常、设备异常、制程品质异常、设计工艺异常、水电异常、其它异常等七个方面进行人员和工时的统计来解决生产部门与生产服务部门的关系。因为从整个生产流程来看解决和确认部门的责权才是解决生产管理混乱的根本所在。比如我们在工序上作手，必然牵扯到一线员工工资的问题，如果我们能在异常情况下有所突破，就有充分的理由说服员工。如此在通过广州和深圳的相关工序和工种的工资水平指导价格来确定工资水平，来平衡生产成本。在基础数据(设备产量、工时、消耗等初步汇总统计)和异常情况的双重统计下来完善成本核算工作和工资的核算。

六、20xx年xx月份工作计划

(一)建立健全异常情况统计制度(第一周内)

1、要求各部门必须对异常工时进行分类记录和统计(必须按生产计划异常、物料异常、设备异常、制程品质异常、设计工艺异常、水电异常、其它异常等七个方面进行人员和工时的统计)

(二)审核和建立设备和原材料台账和易耗品台账(第二周内审核)

1、要求各部门必须对动力消耗和易耗品消耗以及原材料消耗进行台账登记，月底进行相应的统计。

(三)加强盘点管理(召开盘点审计会议)

1、各部门盘点数字相当不准确，漏盘、错盘较为严重，其次是型号问题。

2、盘点报表的格式问题

3、盘点制度的建立(保障盘点数据的正确性和及时性)

(四)逐渐建立和完善各种产品的生产用料明细表

1、先建立常规产品的用料明细。

(五)逐步建立本部门相关文件

**北京市月度工作总结10**

1、 在土建工程混凝土浇筑施工中，工程的重点部位涉及到多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，因此在旁站施工中，加强监控，严格监督各部位的施工，加强施工过程控制，要求施工单位严格按照设计要求、施工方案及验收规范进行施工作业，确保工程质量。我在生物制品研究所项目部在监理甘肃七建施工队的施工过程中，发现该队伍在浇筑砼、砌体砌筑、墙壁抹灰施工中也存在质量问题，本着为业主负责的态度，及时为保证施工质量，本人及时下发监理通知并要求施工单位对质量有缺陷的部位做修补处理，并达到设计、规范要求的质量标准。

2、 监理记录是工程监理不可缺少的环节，在施工过程中，我做了详细的记录，每天都有完整的监理日志以及旁站记录。为公平的解决业主与承包商的争端提供可靠的依据。

3、在旁站施工过程中，做到明确浇筑构件部位、砼等级强度及砼的拌合方式、施工单位管理人员是否到位、施工机械及原材料储备状况、浇筑开始时间及结束时间、共计浇筑的砼方量、砼试块制作组数、坍落度的设计要求及实际抽查结果。

4、在工程关键部位的施工时，做到提前到达旁站位置，检查施工准备工作，进行全过程旁站监督，及时完全真实地作好书面的旁站记录;

5、对施工的各道工序作业，做好日常的监督、检查工作。发现问题要及时通知施工单位或监理工程师，做到发现问题及时向总监汇报，并督促施工单位整改落实及合格后，进行再次的复检确认。

在施工现场，由于专业知识和工作经验的欠缺，虽然遇到很多难题，但我依然坚守自己的岗位，尽职尽责地做好应该做的工作，虚心学习，逐步完善自己，不断提高业务管理水平。

**北京市月度工作总结11**

为了使参训学员真正学到一技之长，立足社会、找到适合自己的工作岗位，我中心采取灵活多样的培训形式，充分调动学员的积极性、创造性。做到了三个结合：

一是理论授课与实际操作相结合，改变了传统授课模式，让学员能切身感受，掌握实际操作技巧；

二是实践与应用相结合，将理论知识与实际操作相结合，避免纸上谈兵；

三是集中授课与自学交流相结合，为学员创造交流学习、互动学习的机会，达到取长补短、巩固学习成果的目的。

**北京市月度工作总结12**

启迪之星（北京）团队本月共推荐 >1家企业加入 >壹计划， >4家企业加入 >“启迪·∞计划”。截至目前，启迪之星（北京）团队本年度已累计推荐 >11家企业加入 >壹计划， >12家企业加入 >“启迪·∞计划”，链接市场资源线索 >96条。

**北京市月度工作总结13**

总结上个月的工作，按照联社会计委派工作的具体要求，较好地履行了岗位职责，强化了内部管理规范工作，使全社的会计出纳工作得到了进一步加强，会计出纳工作质量得到了有效提高。但也存在不少问题。

>主要表现在：

一是岗位职责发挥的不够好，以身作则，率先垂范的意识还不够强，存有办事效率不高、工作措施不到位等现象。

二是在贯彻落实制度执行上不够认真，监督管理跟不上，存在抓制度落实的力度不够。

三是会计出纳人员的整体业务素质未能从根本得到提高，学业务、练技术积极性未能真正充分发挥起来。针对以上问题，本人在下步工作中将认真加以改进和完善，按照联社领导和社领导的要求及委派会计主管的职权范围，严格履行岗位职责，扎实工作，努力完成联社及社领导交办的各项工作任务。

以上个人工作述职，如有不妥当之处，恳请领导给予批评，并加以监督。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找