# 收获了爱情工作总结范文(汇总9篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-08-17

*收获了爱情工作总结范文1被爱很幸福，可以接受、可以拒绝、可以有面子，于是我们总是等着人家来爱。但是，当我们发现没办法爱上对方时呢？又或是我爱的人永远都不说爱我呢？我该接受那段不期盼的感情，还是勇于追求自己的幸福呢？不敢接受爱我的人的\'情感，...*

**收获了爱情工作总结范文1**

被爱很幸福，可以接受、可以拒绝、可以有面子，于是我们总是等着人家来爱。

但是，当我们发现没办法爱上对方时呢？又或是我爱的人永远都不说爱我呢？

我该接受那段不期盼的感情，还是勇于追求自己的幸福呢？

不敢接受爱我的人的\'情感，也不肯去追求心动的对象，只是偷偷希望对方能主动。

难怪会这么的寂寞，这是因为不给别人也不给自己任何的机会。

但是，在这个大家都那么脆弱的时代，或许男男女女都选择了沉默，我们在暧昧的界线中游走，不太近，也不太远，在若有若无的暗示中，期盼对方的回应。

我承认我何文涛是这样的，但这样会错失多少可能的幸福呢？

很羡慕很佩服，那些勇敢坦率说出自己的心意表现自己的情感的人，不管是男孩对女孩，或是女孩对男孩，他们都对自己诚实的好可爱，或许会为了爱情而兴奋得整夜难以成眠，或许会伤心得泪流满面，然而，比一再的遗憾来得精彩吧。

我想我们都应该更勇敢些、更坚强点，不能因为害怕伤害就干脆不去爱了。

喜欢一个人，何必在意先说出口。

想跟一个人牵着手一直一直走下去，分享自己的喜怒哀愁，这样美丽的心情，难得一见。

我们都要学着更温柔，对爱我们或我们爱的人，认真接受认真付出，遗憾与后悔，比什么都让人难过。

别让幸福又由身边流失了，我们要更珍惜所拥有的一切，祝福所有人都能找到所爱……

这一生，我可能会遇到许多喜欢我的人，但是，我可能永远都遇不到一个我真正爱的人。

所以，一旦遇到了，一定要好好的把握。

很多事情，错过了就没有了，错过了就是会变的，缘份也是！

**收获了爱情工作总结范文2**

当代大学生爱情观千奇百态，在高校越来越多的大学生走到爱情的边缘，走进了爱情世界里。

通过对湖南理工学院部分学生做了爱情观的问卷调查和网络调查。在对各系、各年级学生关于爱情观的抽样调查中显示出：谈恋爱这在大学校园已不是希奇的事了，大学生有自己的恋爱观，约91%的学生认为大学生恋爱是正常的。其中的男生赞同大学生在大学期间谈恋爱，的女生认为大学生恋爱可有可无，一切天注定，其中又以文科女生为主占55%，占80%的学生认为大学的爱情是理想的，浪漫的。

综上，通过对大学生的抽样调查表明：大学生对爱情的认识较理想化，希望找到理想中的爱情，而现实的残酷又给爱情加了许多困难阻碍，大学生对大学期间恋爱的认识又是片面的。

大学生的爱情代表着浪漫、理想化，但又无法摆脱现实的羁绊及残酷。

从调查搜集的资料看：既有对现实的美好爱情的憧憬，如爱情是神圣的、坚贞的、爱情如钻石恒久远，一颗永流传!，又有对现实残酷的无奈，如难得一身好本领，情关始终闯不过，柔情蜜意，乱挥刀剑无结果。流水滔滔斩不断，情丝百结冲不破。又有对爱情的无奈，如爱情如流沙，爱是什么?相爱，不就是两个人你爱我，我爱你，还有我现在想的是现在相爱，以后会怎么样呢?会结婚嘛?所以我很犹豫，我很彷徨。因此，当代大学生的恋爱充满着浪漫与高尚，又逃不脱现实的残酷。无怪乎，有人说：大学不谈恋爱，大学生活是不完整的。而现实的爱情从来就没有世外桃园般的爱情。

通过各种途径调查的资料可以总结出，当代大学生对爱情的看法是矛盾的，既承认爱情在现实中的不堪一击，但同时又不否认理想的、浪漫的、忠贞的爱情的存在。大部分同学都对爱情有着憧憬，但又对爱情的未来表示担忧。这体现出当代大学生关于爱情有着较为理性的思考和体验。

**收获了爱情工作总结范文3**

现在的我已经是一名大学生了，可是暂时还没有恋爱过，虽然以前有过那种朦胧的感觉，但是因为高考的压力，我不得不将这种想法扼杀在萌芽中了。

不过现在的我已经没什么限制了，最近我在读一本反映大学生爱情的《爱情心理学》，感觉很不错，较为正确的反应了当代大学生的爱情。

大学生\"校园浪漫曲\"的必然性：1、生理成熟;2、高中阶段的压抑;3、免除了家长、老师的约束;4、环境的影响;5、对情感的渴望和个人价值的需求;6、享乐的需求和虚荣心。

一、大学生恋爱存在的问题

1、择偶标准不切实际选择对象理想化、虚荣心强。

2、单相思与爱情错觉

单相思是指异性关系中的一方倾心于另一方，却得不到对方回报的单方面的\"爱情\"。

爱情错觉则是指在异性间的接触往来关系中，一方错误地认为对方对自己\"有意\"，或者把双方正常的交往和友谊误认为是爱情的来临。

爱情错觉是单相思的另一种形式，它常会使当事人想入非非，自作多情。

单相思与爱情错觉都是恋爱心理的一种认知和情感的失误。单相思使某些学生陷入痛苦的境地，处于空虚、烦恼，甚至绝望之中。处理不好对以后的恋爱婚姻生活都有消极的影响，因此，陷入单相思的大学生应及早止步另做选择。想克服单相思和爱情错觉，重要的是正确理解爱情的深刻含义，同时用理智驾驭情感，尊重对方的选择，不可感情用事。

3、失恋

失恋是指恋爱过程的中断。失恋带来的悲伤、痛苦、绝望、忧郁、焦虑、虚无等情绪使当事人受到伤害。是人生中最严重的心理挫折之一。失恋所引发的消极情绪若不及时化解，会导致身心疾苦。

4、恋爱动机不端正

有些大学生的恋爱动机不是出于爱情本身，而是为了弥补内心的空虚、孤独或随大流有从众心理。这类学生在择偶时很少把恋爱行为与婚姻结合起来考虑，缺乏责任感。还有极少数的学生为了显示自己的魅力，同时和几位异性同学交往、\_，搞多角恋爱，甚至和谁都不确定恋爱关系。

不道德的多角恋爱易引起纷争、不幸和灾难，也极易发生冲突，酿造悲剧，最终是对所有当事人都产生不良后果。

5、恋爱中的感情纠葛

三角恋爱、父母的反对、或周围人的非议、恋人之间的矛盾、误解和猜疑。

二、女大学生恋爱心理

1、不成熟性与不稳定性

当前大学生的恋爱，呈现低年级化，人数呈上升趋势。一年级就开始谈恋爱的已不是个别现象，有的学生甚至一进校就谈恋爱。这些低年级学生，由于社会阅历浅，思想单纯，很多学生对于自己的人生目标和需求，还没有一个很清楚的概念，造成在对待恋爱问题上简单、幼稚和不成熟。在择偶标准上，往往重外表，轻内在。在恋爱方式上，往往重形式，轻内容。在恋爱行为中，往往重过程，轻结果;重享乐，轻责任。这种恋爱问题上的不成熟性，加之他们在就学期间经济上尚未独立，恋爱过程中感情和思想易变，缺乏妥善处理恋爱中情感纠葛的能力，极易造成恋爱的周期性中断，或对恋爱对象的选择漂泊不定，恋爱的成功率很低。

2、自主性强

女大学生在恋爱问题上，个性突出，重感情、易冲动，不受传统习俗的局限，在确定恋爱关系前，甚至在确定恋爱关系后，一般都不征求双方父母的意见。

3、恋爱动机简单化

许多大学生在恋爱中没有考虑到将来的结婚，不是清楚地自觉地意识到应选择一个终身伴侣，他们恋爱，只是因为需求爱和被爱。

4、自控力与耐挫力较弱

女大学生一旦陷入热恋之中，不往往善于控制自己的情感，任感情随意放纵，缺乏理智的驾驭能力，对恋爱对象过份依赖，稍有波折就痛苦万分。一旦恋爱受挫，即会情绪失控，无法自拔，对学习造成严重影响。

三、培养健康的恋爱心理与行为

1、提高恋爱挫折承受能力

大学生的恋爱受多种因素的制约，因而在追求爱情的过程中遇到各种波折是在所难免的。前面所提到的单相思、爱情错觉、失恋等等恋爱心理挫折对大学生的心理承受能力就是一种考验。如果承受能力较强，就能较好地应付挫折，否则就有可能造成不良后果。因此，提高恋爱挫折承受能力对大学生的心理健康是非常重要的。

当爱情受挫后，用理智来驾驭感情，通过增强理智感，分析原因，总结经验教训，寻找解决问题的方法和途径，在新的追求中确认和实现自己的价值，从而提高自己的心理承受能力和思想水平。通过适当的情绪调节、宣泄和转移，来减轻痛苦。

人对失恋的应对方式反映了一个人心理成熟水平和恋爱观。一个人能够理智地从失恋中解脱出来，往往会使自己变得成熟起来。

2、树立正确的恋爱观

(1)懂得爱情是一种相互理解，是相互信任，是一份责任和奉献。

理解对方是为个人和对方营造一种轻松和快乐的氛围，没有人追逐爱情只是为了被约束;相互信任是自信的表现，自己都不相信自己值得别人去爱的人，别人会全心全意爱他吗?责任和奉献则意味着个人道德的修养，它是获得崇高的爱情的基础。

(2)提倡志同道合的爱。

在恋人的选择上最重要的条件应该是志同道合，思想品德、事业理想和生活情趣等大体一致。应该是理想、道德、义务、事业和性爱的有机结合。一般情况下，异性感情的发展是沿着熟人-朋友-好朋友-知己-恋人这一线索发展的，当一个男性成为一个女生心中任何人都不能代替的角色时，爱情就可能降临。在分享快乐和痛苦、共同成长的过程中，爱情就会产生和发展。

(3)摆正爱情与事业的关系。

大学生应该把事业放在首位，摆正爱情与事业的关系，不能把宝贵的时间都用于谈情说爱而放松了学习。因为学业是大学生价值感的主要支柱。当女大学把爱情视为生命的唯一时，爱情就是一株温室中的花朵，娇弱美丽却经不起任何的打击。当爱情成为女性唯一的存在价值时，她本人就会失去人格的独立和魅力，也很容易失去被爱的理由。

3、发展健康的恋爱行为

(1)恋爱过程中应平等相待，相敬如宾。不应拿自身的优点去比较对方的不足，以此炫耀抬高自己，戏弄贬低对方。也不宜想方设法考验对方或摆架子，这些都可能挫伤对方的自尊心，影响双方的感情。

(2)恋爱言谈应文雅，讲究语言美。交谈中应诚恳坦率自然，不应为了显示自己而装腔作势，矫揉造作;不能出言不逊，污言秽语，举止粗鲁;相互了解，不应无休止地盘问对方，使对方自尊心受损。否则只会使之厌恶，伤害感情。

(3)善于控制感情，理智行事。恋爱中引起的性冲动，一方面应注意克制和调节，另一方面应注意转移和升华，参加各种文娱活动，与恋人多谈谈学习和工作，把恋爱行为限制在社会规范内，不致越轨，使爱情沿着健康的道路发展。

(4)恋爱行为应大方。一般来说，男女双方初次恋爱，在开始时常感到羞涩与紧张，随着交往的增加会逐渐自然与大方。这个时期应注意行为举止的检点。有的人感情冲动，过早地做出亲昵动作，使对方反感，影响感情的正常发展。

(5)亲昵动作应高雅，避免粗俗化。高雅的亲昵动作发挥爱情的愉悦感和心理效应，而粗俗的亲昵动作往往引起情感分离的消极心理效果，有损于爱情的纯洁与尊严，有损于大学生的形象，同时对旁人也是一种不良的心理刺激。

4、培养爱的能力与责任

(1)发展爱的能力，培养爱的责任。前苏联著名教育家马卡连柯说：\"爱的力量只能在人类非性欲的爱情素养中存在。他的非性欲的爱情范围愈广，他的性爱也就愈为高尚。\"发展爱的能力，并不是非要具体到对某一异性的爱，可以是更广泛意义上的爱。我们的亲人、同学、朋友、祖国和人民，都值得我们去热爱。发展爱的能力，就是要培养无私的品格和奉献精神，培养善于处理矛盾的能力，有效地化解消除恋爱和家庭生活中的矛盾纠纷，为恋人负责，为社会负责，才能创造出幸福美满的婚恋。

(2)迎接爱的能力。包括施爱的能力和接受爱的能力。一个人心中有了爱，在理智分析之后，要敢于表达、善于表达，这是一种爱的能力。一个没有爱心的人是个自私自利的人。一个人面对别人的施爱，能及时准确地对爱作出判断，并作出接受、谢绝或再观察的选择，这也是一种爱的能力。缺乏这种能力的人，或是匆忙行事，或是无从把握。大学生应具有迎接爱的能力，就应懂得爱是什么，有健康的恋爱价值观，知道自己喜欢什么，需要什么，适合什么。就应对自己对他人对万事保持敏感和热情，就应主动关心他人，热爱他人。当别人向你表达爱时，能及时准确地对爱的信息作出判断，坦然地作出选择。能承受求爱拒绝或拒绝求爱所引起的心理扰乱。

(3)拒绝爱的能力。自己不愿或不值得接受的爱应有勇气加以拒绝。拒绝爱应注意两个方面：一是在并不希望得到的爱情到来时，要果断，勇敢地说\"不\"，因为爱情来不得半点勉强和将就。如果优柔寡断或屈服于对方的穷追不舍，发展下去对双方都是不利的。二是要掌握恰当的拒绝方式，虽然每个人都有拒绝爱的权力，但是珍重每一份真挚的感情是对他人的尊重，也是一种自珍，同时是对一个人道德情操的检验。不顾情面，处理方法简单轻率，甚至恶语相加，结果使对方的感情和自尊心受到伤害，这些做法是很不妥当的。

上面就是我做出的最大层次的理解了，因为我本身还没有谈过恋爱，没有实战经验，之恩那个纸上谈兵，不过看到这本书后，总算是有了感受，也可以做出自己正确的判断了。

当代大学生已经不是以前感觉上那样了，现在的大学生追求时尚，追求个性，追求个人的感受，这是改革开放带来的思潮。不过当代大学生能够更加爱国，更加的讲究民族主义，这才是真正的当代大学生。

**收获了爱情工作总结范文4**

爱情是永恒的话题，人们不惜用最美丽的语言来描绘爱情的永恒和不朽，认为爱情能给人带来精神上的激励、情绪上的欢愉、生活上的充实，没有爱情的人生是苍白的、消沉的，甚至是没有意义的。也有人由于看到他人的不幸或自己经历过不幸，对爱情持悲观的态度，认为美好的爱情只是文艺作品中的演绎，而生活中的爱情带给人更多的是痛苦而不是欢愉。

因为爱情是大学校园里的热门话题，也是校园里一道亮丽的风景线。正值青春期，从艰辛的高中步入的大学生，没有了学业的重压，没有了父母的管束，没有了老师的叮咛，就如同打开了鸟笼的小鸟，在蔚蓝纯洁的天空中自由飞翔。随着性生理的成熟和性心理的发展，渴望爱情，想谈恋爱已成为大学生中较为普遍的心理状态。但是，由于大学这个特殊的社会环境，以及大学生自身的一些因素，许多人在承受学习压力的同时也承受着恋爱与性有关的各类问题的困扰。 大学生由于其自身的不成熟，很多事情率性而为，包括爱情。造成了一生的悲剧，或者影响了一生的择偶。

研究大学生恋爱心理特点具有非常重要的现实意义，所以我们在现实生活中，应正确地认识爱情的本质，处理好恋爱关系，爱情就会给人生带来幸福，否则就可能成为人生不幸的诱因。

所谓爱情是一对男女基于一定的社会基础和共同和生活理想，在各自内心形成的相互倾慕，并渴望对方成为自己终身伴侣的一种强烈、纯真、专业的感情。性爱、理想和责任是构成爱情的三个基本要素。大学生恋爱有利也有弊。

一、大学生谈恋爱的益处

变得自信：

甜蜜的爱情使他们在形单影只的同学面前无比骄傲。特别是宿舍卧谈会时，他们能深入浅出，理论联系实际，让室友佩服得五体投地。

生活充实：

玩拖拉机斗地主不再是谈恋爱的人的业余活动，他们不用背着沉重的书包独闯图书馆，他们有丰富的校园生活。

节俭资源：

他们能用最少的钱去度过很长的时间，比如手拉手在校园闲逛，一分钱都不花也会很开心。

勤劳干净：

他们爱好洗衣服、洗头、五讲四美。不至于为选择几件脏衣服中哪一件而煞费苦心。尤其是男生，甘愿充当女生的单车司机，乐此不疲。

高效学习：

他们资源共享、优势互补，不至于为通过英语四六级挑灯夜战。但至少一半的成绩应归功于每晚如期占座位的她(他)。

勤工俭学：

对金钱的渴望让他们养成了艰苦奋斗的作风，当请她(他)吃饭时可以理直气壮的说 ： 这是我自己赚来的钱。

懂得宽容：

他们宁愿讨得几秒钟的欢悦，委曲求全而暂时放弃自己的观点。而不至于因为观点与对方不同而争得耳脖赤红。

学会体贴：

他锻炼了入室的攀援功夫和穿墙而入的缩骨法，而不至于经常夜半打扰宿舍管理员。

自由生活：

他们是自由主义和无政府主义的极力拥护者，尤其反对物以类聚。他们不会遭受各种纷扰，为安排活动日志煞费苦心。

身体健康：

他们经常逛街、去电影院和饮食店，平常有足够的运动量，不至于因为缺少锻炼而经常光顾医院。

恋爱应成为学习的调剂和促进两个人进步的动力，比如两个人一起商量考研，一起出国。

恋爱固然很浪漫，没有金钱困扰，没有世俗的虚伪，是比较真挚的、单纯的，工作之后谈恋爱就少了很多单纯多了很多物质啊，条件啊。

恋爱是一种人于人的密切相处，这种相处会暴露处一个人的缺点，还有对方的缺点，在相处中会让彼此会学会修改自己，包容别人，会促进两个人的成长。

二、大学生谈恋爱的弊端

过分的沉溺于恋爱，荒废学业，会失去自我，失去人生目标

在这一问题上，我们有一个很简单的案例：一名大学生正在上课，突然间手机响了，然后就不顾正在上课匆忙的和老师请假要求离校。后来才知道，他女朋友要他陪了，他必须得去陪他女朋友。

浪费时间浪费钱财

和女朋友一起，总不能天天只散步吧?因此，谈恋爱在物质方面的需求是非常大的，而且又是必须的。

**收获了爱情工作总结范文5**

员工年度个人工作总结报告【1】

转眼间，一年的时间又飞逝而过，充满希望的20xx年就要到来了。走过20xx，再回首，思考亦多，感慨亦多，收获亦多。“忙并收获着，累并快乐着”成了心曲的主旋律，常鸣耳盼。

工作以来，在公司领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，这和领导的关心以及身边同事的帮助是分不开的，在今后的工作中我会继续努力，再接再厉，严格要求自己，不断求实创新，不断磨炼自己，尽我所能把工作做好，争取取得更大的成绩。

在工作中，对

**收获了爱情工作总结范文6**

范例一：

充分发挥政协的独特优势，切实做好各项联谊工作。加强联谊交往，增强\*政协的凝聚力，要充分发挥\*政协作为最广泛的爱国统一战线组织的作用，求同存异，把不同党派、不同阶层、不同民族、不同信仰的人在爱国主义和社会主义的旗帜下团结起来，团结一切可以团结的力量，在实现祖国统一和振兴中华的大目标下凝聚起来，努力增进全县\*的大团结、大联合。进一步加强海内外联谊，多渠道、多形式地做好对外联系工作。广交新朋友，不忘老朋友，为不断扩大我县最广泛的爱国统一战线作贡献。充分发挥政协的特点和优势，不断开辟、拓

**收获了爱情工作总结范文7**

一、工作

从xx年3月12日进入公司以来，xx年是我在公司度过的一个完整的年头。在这一年当中，我经历了很多，不仅仅是工作的经验，更多的是心态上的经验，为人处世的经验。我之前在微博上说，这一年我要感谢的人太多了，公司里面各种领导对我的帮助和爱护，感谢公司信任我，给我的机会，让我一个刚如社会不久、社会经验不丰富的人有了这么多的锻炼机会；我也更要感谢以前出现过的那些不喜欢我的，不待见我的那些人，谢谢你们，因为你们让我了解了我身上还有很多的稚气，也是你们让我及时发现这些问题，及时的去改正。这一年我浮躁过，自以为是过，还好在年尾的时候沉了下来，愿自己一直有谦卑的状态去对待工作。

二、家庭

这一年跟家里人沟通相对以前来说，还是非常多的。其实我还是很感激自己生活在这样的一个家庭的，我知道自己身上有很多很多年轻人没有的优点和缺点，我也知道自己会比同龄人要了解感受到的东西会更多，这是这种家庭环境带给我的。我懂我父母，我懂他们对我的好，我也很懂他们之间的矛盾。我觉得一家人在一家，沟通交流太重要了，我们家就像常年没有通水的水管，堵住了。年纪大了的人交流方式固化了，想改变太难了，我想这应该就是我的责任和义务吧。有这么一句话“想要用同样的方法去做同样的事情，只会得到同样的结果”，想要结果不同，只能改变方式，沟通也是一样的，我觉得我是时候去帮助他们去改变方式又或者是去充当他们之间的桥梁了。我一直自己心情很清楚，他们是很相爱的，只是不懂得表达，又或者是表达方式不对。

关于我跟我父母，我是非常恋家的，我很爱我的父母，为什么之前总是会有矛盾，我觉得这也是沟通交流的问题。明明是关心，说出来变成了指责、抱怨。一个合理的表达应该是可以准确无误的表达出来自己的意思，这个真是我需要去修炼的，对于父母的表达方式我也要去接受，也要好好的引导。

三、友情

这一年我在友情上我要感谢的人也非常非常的多，感谢所有陪伴过我这一年的人。当然最需要感谢的人就是刘倩。我一直认为在社会上，很难遇到很知心的朋友，我觉得闺蜜只会是学校的时候或者发小才会遇到。对于一个在社会上认识的朋友，还能成为闺蜜，我真的觉得非常幸运。

四、爱情

xx年这一年，我的感情只能用四个字来形容，乱七八糟。我一直觉得自己不是一个很好的女人，对于另外一半，我总是希望是自己理想中的那个样子，条条框框、我希望他像一个白马王子一样来解救我的人生（哈哈）。说实话，其实我是一个特别纠结的人，我是一个特别没有原则的人，我是一个特别没有想法的人，我也是一个特别没有勇气的人，我是一个特别虚荣的人，我还是一个特别没有底气的人。我真的有选择恐惧症。

记得在去年年底的时候，我下定了决定想跟你分手，分手的时候我抱着你哭，你抱着我哭，我说你还需要时间去历练，虽然分开了我还是会等你，等到你足够成熟了，足够有担待了，我们还会在一起。周围的人都看到我觉得我黑良心、说我是个非常冷血的人，说在一起这么多年的感情，我不珍惜。那个时候我就回想这些年，我自己觉得问心无愧，我对你认认真真，我对你关爱有加，但是你那时候自己自我放弃，不愿意接受现实，那时候的我就感觉拖着你，拖得大家精疲力尽。刚分开的那些日子，很多人都说我很冷，我笑笑说，恩，是的，然后我就过着自己的日子，你过着你自己的日子，我自认为自己不想你，我也不知道你是不是想我。

然后我每天就跟各种朋友出去喝酒，喝完酒之后我就给你打电话，渐渐倩姐发现了，就找我聊天，跟我分析，问我是不是对你还有感情，我说，没有，她说，酒后吐真言，其实每次打完电话第二天我都会后悔，我真的非常不喜欢自己这种纠缠不清的\*格，我清醒的时候告诉自己，我们已经分开了，但是我后来发现我自己都不能隐瞒自己放不下的心情。其实那个时候我一点都信酒后吐真言，但是我也没办法解释为什么喝完酒就会给你打电话。那个时候觉得这样真的非常不好，我不想影响你的生活，我也不想打乱自己的心。再后来我就不怎么喝酒了，就算喝完酒我就不打电话了。然后有一天在酒吧里面，喝了一小杯酒，那天酒吧有一个唱歌的游戏，有一个男的唱了一首《月半小乐曲》，我就当着倩姐和琪姐的面前莫名其妙的我就哭了，她们特别的紧张，问我怎么了，我在酒吧里面哭的不成样子，怎么都停不下来，我当时自己都不清楚我怎么就哭了，可能直到那个时候我才意识到我是真的跟你分开了，就是那天开始我没有再给你打电话，可能是那时候我才接受了这一点，因为接受了才觉得耿伤感。那时候已经差不多五月份了吧。我跟倩姐说，每次我的感觉都来的特别慢，连分手都是，倩姐说，我就是那种特别矫情的人，很多感觉喜欢hold，hold不住了才知道要放出来。其实我在人前就是那种、大咧咧、神经大条的人，没人知道我对感情的态度，没人知道我对你的感情，可能有很多连你都不是很清楚，很多事情只有我自己知道。

**收获了爱情工作总结范文8**

随着时代和社会的发展,当代大学生爱情观千奇百态,在高校越来越多的大学生越来越早地走到爱情的边缘,走进爱情世界里的也大有人在。

笔者于----年12月对jy大学的学生做了爱情观的问卷调查和网络调查。在对jy大学各系、各年级学生关于爱情观的抽样调查中显示：当今的大学生的爱情观已发生了很大的变化。谈恋爱这在大学校园已不是希奇的事了,大学生有自己的恋爱观,约91%的学生认为大学生恋爱是正常的。其中的男生赞同大学生在大学期间谈恋爱，的女生认为大学生恋爱可有可无，一切天注定，其中又以文科女生为主占55%。占80%的学生认为大学的爱情是理想的，浪漫的。

在谈到爱情的标准时,占的学生认为爱情应以感情为基础,70%的男生认为爱情应是随缘的,而只占的女生相信随缘,但相信以金钱,外貌等为基础的爱情占了一部分,主要表现为女生占11%。尽管多数人认为大学生谈恋爱很正常,但对爱情的信任度上占70%的学生认为大学生的爱情可信度不高,毕业意味着分手，很难走向婚姻。而12%的理科女生认为大学的爱情是忠贞的，可信度甚高;占18%的文科女生认为大学生恋爱可以发展为婚姻。

综上,通过对jy大学生的抽样调查表明：爱情表征着两个相爱的人连成的心，神圣不可侵犯，体现为大学生对爱情的认识较理想化,希望找到理想中的爱情，而现实的残酷又给爱情加了矛盾的枷锁,绝大多数的大学生不能很好地处理爱情与现实的诸般关系。同时，大学生对大学期间恋爱的认识又是片面的。

一、大学生的爱情代表着浪漫、理想化,但又无法摆脱现实的羁绊及残酷

从jy大学网上调查搜集的资料看：既有对现实的美好爱情的憧憬，如“爱情是神圣的、坚贞的”、“爱情如钻石恒久远,一颗永流传!”、“爱，简单而又简约!我们的爱是建立在相互之间的需要上的!我们身边的爱是轻轻的来，而又轻轻的走!没有线，没有头，一切都是那么的简单而又简约!”又有对现实残酷的无奈，如“难得一身好本领，情关始终闯不过，柔情蜜意，乱挥刀剑无结果。流水滔滔斩不断，情丝百结冲不破。刀锋冷，热情未冷，心底更是难过。无情刀，永不知错，无缘份，只叹奈何，面对死，不会惊怕，离别心凄楚。人生几许失意，何必偏偏选中我。挥刀剑，断盟约，相识注定成大错。”又有对爱情的无奈，如“爱情如流沙”，“爱是什么?相爱，不就是两个人你爱我，我爱你，还有我现在想的是现在相爱，以后会怎么样呢?会结婚嘛?所以我很犹豫，我很彷徨”。因此，当代大学生的恋爱充满着浪漫与高尚，又逃不脱现实的残酷。无怪乎，有人说：“大学不谈恋爱，大学生活是不完整的。”而现实的爱情从来就没有“世外桃园般的爱情”。

二、大学生的爱情观既让人充满向往，又很脆弱

大学生朝气蓬勃，有理想，有上进心，而对永恒的话题──爱情，既向往，又缺乏理智。在调查中占的女生认为大学谈恋爱是一时的好奇，经历了十二年寒窗之苦、高考的艰辛、无硝烟弥漫的战场的拼搏，进入了象牙塔，青少年压抑久的心终于得到了释放，丰富多彩的大学生活，已经改变了高中的那种只有读书为高考的观念已不复存在了，思想放松了，再由于处于青春骚动期的大学生终于找到了释放情感的方式--谈恋爱。由于生理、心理等各方面的日趋成熟及对人生认识的完善，自然对爱情有了现实的变化。在调查中，占13%的男生认为大学恋爱的一个目地是为了生理的需要，占20%的男生认为大学生恋爱同居是自然而然的事情，而58%的学生则反对同居，认为同居是对道德的一种败坏;而约9%的文科类的女生认为同居无所谓，感情已达某种程度的时候，那也无可非议，只要双方合适就可以，这可能与其所接受的知识、认识及感性思想的浓厚等有关。约占60%的学生则认为爱情应该专一，忠于彼此，这成了主导思想，看来当代的大学生还是受传统文化的熏陶，思想道德观趋于良性化发展。一部分的女生认为如果可以找到更好的，会考虑换男朋友，追求更加完美的爱情，体现了对爱情的理想化，缺乏理性，谈恋爱只是凭着自己的感性认识，缺乏成熟的分析。这样一来，在一定程度上导致了大学生爱情信任度的下降。占70%的学生认为大学生谈恋爱可信度不高，但不会完全、坚决地反对恋爱，因为对消费者的大学生而言，婚姻是遥远的事情，还谈不上责任与义务，大学时代谈恋爱也无可厚非;对爱情的认识，随着年龄的增长，有比较成熟的表现，在被调查的大三、大四的学生中，占60%的人主张恋爱应结合社会现实，家庭实际，经济能力等，少了鲁莽和随便，多了成熟、理性的思考。

三、大学生的爱情观又是不协调的

在调查中表明：占30%的学生认为找男(女)朋友必须有“为共同理想奋斗的决心”，其中艺术类的学生占了10%，而占60%的理科类男生认为女朋友必须是纯洁坚贞的，占20%的文科类的女生希望找个“在无聊时可以谈谈心的伴侣”……这些结果显示：男、女学生对爱情伴侣的取向有着很大的不同，而文、理科又有明显的差别。追究原因，可能是各自的文化知识层面、接受教育程度、道德观念、对现实的了解认识和对未来的计划等不同有关。

**收获了爱情工作总结范文9**

一、 引言

在 21 世纪,当代青少年的恋爱观存在着很大的问题.处于大学时期的我们,对恋爱都 充满着憧憬.但由于计划生育的政策,大多数孩子都是独生子女,在父母的保护下,对于恋 爱还没有十分确切的认识.社会上也出现了很多由于恋爱而引起的风波.我们不禁疑惑起 来:青少年是否应该在学习期间谈恋爱.由于通信的发展日新月异,当代青少年都接受了不少西方的思想,使青少年对恋爱的目的、标准、看法都出现扭曲.我们又质问:这是青少年 应该做的事吗?尤其是我们这样一群朝气蓬勃的大学生。几年前某某人一句：“没有恋爱的 大学是不完整的。”便成了诸大学生的座右铭，以用来躬行。因此放眼一望，更 是鸳鸯无数，羡煞了那些考不进或还未考进的年轻人。毕竟，从小到大恋爱第一 次不被学校喝止，对当事人而言总是兴奋的。为此，抱着对这一系列问题的探索，我们小组团队做了小小调查，数据不 一定有代表性，只代表一地一时的存在情况。我们以南方翻译学院在校学生主体，进行了调查。 此后我们进行了数据的统计和分析，由于条件的限制，可能存在一些不可避免的 误差和缺陷，请谅解。 调查对象：随机问卷在校青少年 调查内容：此次调查发出问卷的主要内容包括一下几个方面：1，恋爱的原因;2，选择 恋人的标准; 对恋爱的看法; 恋爱产生的影响等多个方面的内容 3，(问卷详见附件)。通过对收回的155份调查问卷的分析，我们得出了一系列的结果(问卷详见附件)

二、 研究方法

(一)对象：四川外语学院重庆南方翻译学院学生

(二)时间：20----年----月5——9日

(三)途径：问卷调查

(四)具体实施方法：

为了此次调研的广泛性，在调研过程中，我们做了对本科和专科学生的问卷抽样调查。问卷总数为五十份，其中大专科占 30%，本科生占 70%。

三、现状分析

通过对大学生恋爱观问卷调查，并结合实际，我进行总结分析得出了以下几点关于大学生恋观的特点及原因。

1、爱情至上，有些同学把爱情放在认识的第一位，认为“没有爱情，活着就没有啥意思”。在恋爱过程中往往产生很多的消极影响，有的分散精力、浪费时间、成绩下降，有的只有“两人”世界，脱离集体，有的影响了正常的同学交往。一旦失恋以后就认为从此生活没有了意义，学习没有了动力。

2、相互攀比。看到别人成双成对，自己心里难以平衡，于是随大流也追求异性，从此而产生某种心里的满足感以极大地满足自己的虚荣。

3、相互炫耀。有些大学生在择偶的时候非常注重对方的外表的。认为相貌好才能在朋友中炫耀，和对方在一起的时候才会觉得自己脸上有光彩。这虚荣心的诱使导致对恋爱观理解的扭曲，盲目追求外表。

4、注意恋爱过程，轻视恋爱结果。现代大学生流传着一句顺口溜“不求天长地久，只求曾经拥有”。一些大学生把恋爱当作一种寻求刺激，为了充实课余生活，排除寂寞，填补空虚，把恋爱当作一种消遣。这种行为实质是只强调爱的权利，而否认了爱的责任。

5、恋爱观念开放，传统道德淡化。随着时代发展，当今大学生恋爱观念日益开放，传统道德逐渐淡化。对性行为抱不严肃的态度，认为这是“个人自由”可以不受干涉，随心所欲。

6、爱情承受能力较弱，有的失去信心，放弃对爱情的追求。

四、对比分析

自上世纪 90 年代以来，由于受到国外的“性自由”、“性开放”的影响，中国青少年心理成熟的阶段逐渐提前，但由于性心理上的不成熟，使得许多不健康、不成熟的恋爱观念产生。这种不健康、不成熟的恋爱观念将直接影响到青少年心理、生理的成长;而且将影响国家对新世纪青少年人才的培养。高等学校如 同一个小型社会， 血气方刚的青少年更容易受到外界的影响。 网络的不健康信息、 社会的不良风气，使得大学生的心理产生了一个又一个的误区，当代大学生的新 型恋爱观也油然而生。大学生所处的年龄段，正属于思想意识形态成熟的关键时期。二十多岁的大学生正处在花季年龄，充满了对爱情的渴望与向往，追求人生 的美丽时刻，希望去了解异性并得到异性的关注。实际上，早在中学时期，青年们就产生了对异性向往了。

五、原因分析及建议

(一)主要原因

1. 独生子女的孤傲、任性的性格：现在的青少年大部分都是独生子女，从小在父母的宠 爱下长大，养成了孤傲任性的性格。开始恋爱的他们，毫无疑问会用从小到大养成的脾 气来与对方交往，在思想上只要求对方付出，不懂得奉献;在行为上只会索取，不会互 助。因此因为一句话而大打出手、提出分手的比比皆是。

2. 环境的影响。如今最主要的是网络的影响。随着互联网的发展，网络上存在的大量消 极的信息，对于那些辨别力不高，人生观、价值观正在形成的青少年们的影响是很大的， 它们侵害着性心理和性生理逐渐成熟的青少年们，使他们的心里逐渐形成了一种性开放、性自由的不当思想。其次是周边环境的影响。当自己的同学、朋友逐渐找到了自己 的爱情，而自己仍然是孤身一人，为了追求时髦，同宿舍的同学们都找到了异性朋友， 自己也要找一个，哪怕是随便接受一个人的表白，反正毕业的时候就分手。如此一来就 养成对爱情不负责任的行为。

3.爱情与学业孰轻孰重：青少年在面对爱情和学业的时候，往往是把爱情放在首位的，不认为两者会有冲突。青少年在主观上认为恋爱与学习没有关系，两者互不影响。但从社会这方面的事件来看却恰恰相反，很多人就是因为沉迷于恋爱不能自拔而自毁前程的

(二)对大学生自身树立正确恋爱观的意见和建议

1、要正确对待恋爱。正确处理好恋爱、学业、事业三者之间的关系。

2、要培养爱的能力。

(1)迎接爱的能力。如果一个人心中有了爱就要敢于用正确的方式表达;能够承受求爱拒绝的心理困扰。

(2)拒绝爱的能力。对于自己不愿意接受或认为不值得接受的爱情应有勇气拒绝。

3、要正确处理恋爱挫折。

(1)正视现实，敢于面对失恋。

(2)换位思考，要设身处地的为对方着想。这样作有助于你理解对方终止爱情的原因，有助于你接受失恋这一痛苦的现实并及早走出失恋的阴影。

(3)感情宣泄。不要过分地隐藏或压抑失恋带来的痛苦，要找适当的方式进行宣泄。

(4)情境转移。失恋后之所以难以摆脱恋情的困扰，就要换一个崭新的环境，暂时离开曾经熟悉的环境。

4、端正恋爱动机。恋爱是未来寻找志同道合、白头偕老的终身伴侣，而不是为了安慰解闷，寻找刺激，更不是单纯为了性的满足。恋爱动机的好坏，直接关系的恋爱的成功与否。

(三)对于学校的意见和建议

1、加强大学生健康、科学的性知识教育。大学生还处在人生的过度阶段，虽然接受了十多年的教育，但涉及性教育的方面还很少，对于异性也还只处于一种羡慕和向往阶段，很多知识还是蒙蒙隆隆的，并不是十分了解。

2、加强校园文化建设。大学生的特点是年轻、精力充沛、思想活跃。而且大学生各方面还不是很定型，容易受外界因素的影响，所以加强校园文化建设是势在必行的。

3、加强学生成才教育，引导学生树立远大的理想。学生恋爱与否和学生的理想、事业心紧密联系。我们要引导学生追求事业、理想和前途，使其认识到爱情只是人生的一部分，不是人生的全部，因此不能只顾儿女情长，荒废学业很前途。

爱情是个古老而又永恒的话题，一直是大学校园里一道亮丽的风景线。适当的爱情我们相信可以促进双方的学业，但我们要说的不要过度的沉溺在爱情的河流中，不要在热恋中迷失自己的前进方向，毕竟大学生活是我们学习专业技能的黄金时期，是决定我们未来方向的关键阶段，不能为了一时的快乐而把一生的幸福都抛弃了。对于爱情我们要始终保持一种平稳心，不能为了一时的不快，而做出令自身、对方、家人和社会伤心欲绝的行为。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找