# 2024年防近视工作总结(通用44篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-08-19

*20\_年防近视工作总结1>一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在...*

**20\_年防近视工作总结1**

>一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在50%以下，确保近视发生率每年以3%递减。

学校把预防学生近视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，先后制订了《我校学生近视防控实施方案》《我校学生近视防控工作考评细则)《我校关于减轻学生各科课业的细则》《我校学体育卫生制度》《我校健康教育实施方案》 等，落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校近视防控工作目标的实现。

>二、 加大投入，改善环境，近视防控工作保障化

学校主动加强与卫生院、防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。一是保证每个教室内.光线充足。二是每个教室都安装暗色遮光的窗帘，以防黑板反光。三是每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌待，以坐着舒服为准。四是学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位置。五是每间教室张贴视力表，供学校定期检测和学生随时检测。

>三、 培训师资，提升能力，近视防控工作专业化

学校每年遂请相关医院眼科和卫生防疫部门来校培训教职工，要求校医、 班主任(兼眼保健教师)和生物教师掌握必要的眼保健知识。通过培训，我校大部分教师掌握了基本的眼保健知识。如眼保健法：眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法：眼睛体操：多维视觉操、常规眼保操、看远看近法、眼呼吸凝神法等；增强视力的营养元素：蛋白质、钙锌、维生素等：指导电脑设置： 调节窗口颜色、 调节网页颜色、在电脑屏幕上贴一张黑客防蓝光保护膜，避免视网膜细胞受到蓝光伤害，造成近视等视力疾病。

**20\_年防近视工作总结2**

“六月六日”是世界爱眼日，人们也常说，眼晴是心灵的窗口，须勤拂拭才能健康明亮，可现实的状况不容乐观，为此，我们在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括:《近视眼的发病原因》、《如何采取有效保护学生视力》等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，高一(2)班同学出的一期高质量的受到同学们的好评。学校为了保证学生眼保操质量，组织学生会会员，每天对眼睛进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布上，由于措施得力，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

二、通力合作，齐抓共管

学校领导对本次爱眼非常重视，就学生学习近视眼患病情况召开了，在家长会上由分管领导向他们讲解了爱眼有关知识，要求家长及时给近视眼学生配眼镜，在家学习时督促学生形成良好的用眼习惯，切实保障学生眼睛的卫生。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

三、积极开展爱眼活动

在做好以上工作的同时，学校红十字会与资金雄厚的才子眼镜店联系给我师生义务维修眼睛及验光，另外还赠送学生近视手册及视力表，使学生进一步了解预防近视方法及措施，现时认识到配眼镜要到正规眼镜店配镜，不到流动摊点及质量差地方配镜，质量好的眼镜对保护视力有着良好作用，通过这次活动爱眼活动推向了高潮。

以上是“六.六”世界爱眼日卫生知识宣传活动，在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的`身体做出更大的贡献。

**20\_年防近视工作总结3**

为切实加强学生视力保护工作，实现中央7号文件提出的通过5年左右的时间，使我国青少年近视的发生率明显下降的工作目标，我校结合区保健所《中小学学生近视眼防控工作方案》及《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》对学生开展了一系列的防近视工作，现将工作总结如下：

一、贯彻落实国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，学校将每周二定为无作业日，使学生的视力情况得到缓解。改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

二、加强宣传教育

保健教师利用广播、板报和健康教育课对全校学生开展宣传教育；结合区保健所要求每年的11月份对全体学生开展眼操和读写姿势比赛活动，增强了学生的爱眼和护眼意识；保健教师还结合每年3月份的防近宣传月和6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，增强了学生保护眼睛预防近视的意识。保健教师利用学校仅有的两台近视矫治仪器在午休时间对各年级边缘近视的学生进行了矫治，使一部分学生的视力恢复到正常。

三、各班教室内布置做到了整洁、明亮，黑板平整、不反光。每周调换学生座位一次。

四、全校认真做好眼保健操，保证每天两次。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。有值周生到各班循环检查，看是否认真做操。

五、要求教师做到：上课板书工整、字迹不要过小；不要拖堂；严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

六、保证体育活动的时间和质量。

我校保证了学生每天上、下午大课间活动时间；任何教师不占用体育课时间。

七、加强新生良好卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工作，为学生从小养成良好的用眼卫生习惯打下坚实基础。提高了学生眼操质量和预防近视的意识。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

**20\_年防近视工作总结4**

为了增强幼儿的爱眼护眼意识，促进幼儿养成保护视力和预防近视的良好习惯，结合“爱眼日”通知中提出的具体要求，我校组织了广泛的宣传活动，总结如下：

1、结合各校段健康教学大纲的要求，我校利用班会课让班主任给学生上预防近视的健康课，详细讲解近视的成因、治疗和预防，重点示范和指导护眼的基本常识（如坐姿、阅读、眼保健操、眼调节等）。），并通过生动的例子，让学生掌握用眼的科学知识，培养学生良好的用眼习惯。

二是结合今年的“眼爱日”活动口号，并通过晨会、学校红领巾电台等。全校的老师和学生都被灌输了喜欢护眼护眼的常识育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**20\_年防近视工作总结5**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《幼儿近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防小朋友近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强小朋友体质的同时，保护与提高小朋友的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护小朋友视力，小朋友自觉爱护自己的眼睛的`局面，全校小朋友轻度近视率不到1％。我们采取的措施主要有：

>一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

>二、运用制度保障

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学小朋友近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对小朋友的健康负有责任，要积极对小朋友进行用眼健康教育，培养小朋友正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防小朋友近视工作还有一些具体的规定：

1.视力检查制度

每季度检查全体小朋友视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和小朋友自我检测之用。

2.眼保操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体小朋友在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促小朋友做好眼保操，随时矫正小朋友的动作，力求小朋友按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

3.班级视力评比制度

班主任要适时合理调整小朋友的座位，避免小朋友斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**20\_年防近视工作总结6**

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点,我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5－10分钟，两眼向远处眺望（最好看远处绿色的`树木），使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，进一步健全用眼卫生宣传教育网络，落实各项措施，进一步提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

**20\_年防近视工作总结7**

为增强学生的爱眼、护眼意识，促进学生健康成长，在第4个近视防控宣传教育月来临之际，\_\_小学于20\_年3月开展了相关教育活动，向学生宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体学生爱眼护眼的意识。运用电子屏、国旗下讲话等进行爱眼护眼知识宣传。培养学生良好生活方式和读写习惯，学习科学的护眼常识，掌握正确的用眼方法。

学校认真组织好上下午大课间活动，保证学生每天1小时的在校活动时间，帮助孩子养成科学锻炼的健康生活方式，有利于孩子的视力健康。

各班扎扎实实以“预防近视”为主题开展教育，教育学生养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。让学生了解爱眼护眼的相关知识，培养学生从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

各班还引导孩子掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高学生自我保护眼睛的安全意识。同时，认真指导督促学生做好眼保健操。

利用微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，指导和督促家长为孩子提供良好的居家视觉环境。

通过这次的活动，孩子们更加深刻的体会了眼睛的重要，并且学会了保护眼睛的方法。同时也增强了预防近视的意识。

**20\_年防近视工作总结8**

学生课业负担过重是一个原因，小学生每天背着个大书包，回到家要做一大堆作业，在灯光下被文山题海压喘不过气来，视力也越来越差，所以减轻学生课业负担，让孩子们多做户外活动，是预防近视的一项重要措施，有些家长为了节约用电，让孩子在暗淡的灯光下做功课，不顾孩子眼睛的健康，这样做是得不偿失的。游戏机也是损害青少年视力的一大“杀手”。长时间注视着闪烁不定的屏幕，容易造成视力疲劳，促使睫状肌痉挛，导致近视眼不断加深，尤其是手掌机对视力危害更大。

保护视力，预防近视，必须了解预防近视眼的基本知识，树立爱眼、护眼意识，养成良好的用眼卫生习惯。

一、保持正确读写姿势

1. 读书写字身体要坐正，保持眼睛与书本距离为33-35厘米左右（一尺）、胸前与桌子距离应约一拳、握笔的手指与笔尖距离应3厘米左右（一寸）。

2. 写字时执笔角度要合适，用铅笔、钢笔写字时笔杆与纸面的角度在40-50度之间，用毛笔写字时力求笔杆直立。

3. 不歪头或躺着看书，不走路看书，不在晃动的车船上看书。

二、选择良好的用眼视觉环境

（一）读书写字视觉环境要求。

1．读书写字时要有充足的光线，窗户光线及台灯灯光要从左前方射来。不要在过亮、过暗的光线下读写（如太阳直射光线下、傍晚光线不足时）。

2．尽量不用铅芯过细的笔写作业，铅芯要软硬适中，作业用纸要洁净，书写字体不要过小。

3．选择适宜的桌椅读书写字，书桌高度以到上腹部附近为宜。

（二）看电视的视觉环境要求。

1．看电视时，人与电视机应保持三米以上距离（或保持电视画面对角线5倍以上距离）。

2．电视屏幕的高度应与看电视人的视线平行或稍低一些。

3．电视机要放在背光的地方。

4．电视的光亮度要合适，不能过亮或过暗。

（三）操作电脑视觉环境要求。

1. 电脑屏幕最好背向或侧向窗户，避免出现反光现象。

2. 电脑操作台应低于一般课桌的高度，座椅最好高低可调。电脑屏幕中心应与胸部在同一水平线上。

3. 电脑屏幕与眼睛之间距离应不低于50厘米，视线应略低于平视线10-20度。

4.电脑操作间的光线不应太弱或太强（12平方米的房间安装一盏40瓦日光灯即可达到所需的照度）。

三、养成良好的用眼卫生习惯

1．连续近距离用眼时间不能过长，应控制在40-50分钟。课间休息时要注意放松眼睛，应到教室外活动或凭窗远眺或闭目养神。

2. 看电视或操作电脑时间不能过长。连续看电视或操作电脑40-50分钟左右，应休息一下眼睛，或闭目养神或做眼保健操，也可到室外运动或向远处眺望。

3. 不玩或少玩游戏机。偶尔玩一下时要注意眼睛与游戏机的距离不能太近，持续时间不要超过半小时。

四、坚持做眼保健操

1. 每天上下午要做一次眼保健操。

2. 做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

五、保证睡眠、均衡营养、加强锻炼

1. 睡眠要充足，保证眼睛得到充分休息。小学生每天睡眠10小时，初中学生9小时，高中学生8小时。

2．不挑食、不偏食，均衡饮食，保证营养全面。

3．多吃蔬菜瓜果，常吃富含维生素A食品（如胡萝卜、菠菜、动物肝脏、杏、枇杷等）。

4. 多到户外活动，多参加球类运动、多观察树木花草，多享受大自然的青山绿水，使眼睫状肌得到放松。

六、定期检查视力，配戴合适的眼镜

1. 每学期要检查两次视力，出现视力下降时，要尽快到医院眼科做进一步的检查。

2．如果确认已患近视，要及时到医院验光配镜。不要到不正规的眼镜店配镜。不追求过高的矫正视力，矫正视力达到即可。

3．不要互相借戴眼镜。每个人的屈光度数、瞳孔距离不相同，互相借戴眼镜会出现眼疲劳等症状，影响视力，有害无益。

4．16岁以下的儿童少年配戴隐形眼镜要慎重。

**20\_年防近视工作总结9**

为了全面贯彻党的教育方针，以《幼儿近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于幼儿近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强小朋友体质、保护小朋友的视力而努力。现将近期工作总结如下：

>（一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

（2）成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

>（二）开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好小朋友防治近视工作。

（1）制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

（2）积极推行了20xx新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对个班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对小朋友眼保健操的监督和小朋友完成情况。目前全校小朋友已经能很好的完成眼保健操。

（3）20xx年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校小朋友进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

（4）20xx年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《幼儿预防近视眼基本知识与要求》。

（5）20xx年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的宣传栏，教育小朋友们全方位预防近视。

（6）20xx年5月15日国旗下讲话，安排马洪宪老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

（7）在校园网“健康校园”版块发布以“防治近视从吃开始”的文章，对小朋友进行“防近”的营养学教育和宣传。

（8）利用每周工作安排的教职工“每周一学”，组织教职工学习《幼儿园小朋友近视眼防控工作岗位职责》，并要求大家把它贯彻到自己的日常工作中。

通过以上的一系列工作，防治近视已经在我校深入人心，成为一项重要的工作。我们在以后将继续努力，坚持不懈，保护小朋友视力，降低近视率。

**20\_年防近视工作总结10**

黑龙江垦区残联在第\_\_次全国“爱眼日”活动中积极协调宣传、教育、医疗机构等部门，结合各单位实际制定活动方案，开展以“预防近视、珍爱光明”为主题的宣传、教育、义诊及医疗救治等项活动，收到良好的社会效果。

一、紧紧围绕主题抓宣传，结合实际定方案。根据国家教育部、卫生

部、中国残联的通知精神，总局残联立即通过电子邮件，以最快速度将活动方案传达到九个分局残联，并在残联网上刊登有关眼病预防、眼保健等方面的知识，要求基层与卫生、教育、宣传部、\_等部门密切配合，在大力宣传“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动同时，结合本单位实际情况，开展宣传、咨询、义诊、治疗等一系列爱护眼睛、预防近视、防盲治盲等眼保健知识及眼疾病的治疗等活动，以确保“爱眼日”活动方案切合实际，眼疾病防治知识宣传普及治疗到位。据初步统计，总局电视台、九个分局及各农场电视台均对“爱眼日”活动做了新闻报道，播发“爱眼日”常识及开展宣传活动的新闻稿件80余条，印制发放各种宣传单20\_\_余份，制做板报9期，对宣传爱护眼睛、保护视力、预防近视、防盲治盲等方面起到了积极的作用。在“爱眼日”期间，垦区各基层单位都开展了广泛的\'眼保健知识宣传教育活动，有7个分局残联、86个农场残联在\_门积极配合下，开展为中小学生义诊活动，免费为学生们进行了视力检测。

二、充分发挥“垦区低视力检测防治中心”的作用，真正帮助广大残疾人解决实际困难，

20\_\_年，总局残联利用中国残联专项彩票公益金助残项目，投资近万元的低视力检测医疗设备，在北安分局中心医院设立了“垦区低视力检测防治中心”。承担垦区西部局视力残疾人的检测及康复任务，帮助他们摆脱因视力障碍给生活带来的不便。检测中心成立以来，为14名白内障患者手术治疗，免费赠送国产人工晶体，并为患者优惠20的住院费，为3100名视力患者进行检测，为750名低视力患者配戴了助视器，其中35人是公益金项目的受益者。在全国第十届《爱眼日》活动期间，免费为60余名中小学生免费进行验光检测，受到学生家长及社会各界的高度赞誉。

由于部门之间相互协作，密切配合，垦区残联牵头组织开展的“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动收到良好的社会效果。此次活动不仅为眼疾病患者开展了有效的救治工作，还为广大的中小学生爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更重要的是增强了人们爱眼、护眼的意识，对防盲治盲工作起到了积极的推动作用。

**20\_年防近视工作总结11**

眼睛是心灵的窗户，洞察精彩世界，观赏万千风光。随着手机等电子产品的广泛使用，儿童近视低龄化趋势日益明显。为进一步在学生群体中普及科学用眼知识，预防近视，学校校医在班主任老师的配合下走进班级为同学们开展了一次别开生面的预防近视讲座。

讲座上，校医从眼睛的构造、近视形成的原因、治疗和预防等方面对学生进行讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节、饮食方面等)进行示范，让同学们认识到了眼睛健康对学习和生活的重要性，引导同学们在日常生活中正确用眼、科学用眼，远离不良的用眼习惯，积极预防近视。

与此同时，学校一直以来非常重视和关爱学生的视力健康，从日常抓起，每天的眼保健操，有专门教师监督、指导。瞧，当眼保健操广播响起，孩子们个个精神抖擞，端正的坐在自己的座位上，随着悠扬的音乐认真而有节奏地按揉穴位，动作整齐划一，展现了良好的集体风貌。

此次活动，不仅让学生明白预防近视、保护眼睛健康的重要性，还进一步推进落实了“五项管理”工作，用实际行动做好预防近视知识的宣传和教育，接下来学校将加大力度抓好学生认真做眼操、注意控制用眼时间等工作，从而控制降低学生近视的发病率，让利一学子健康成长。

**20\_年防近视工作总结12**

本次研究性学习中，我们组探讨的问题是“关于青少年如何预防近视”和对保护眼睛的意识等问题进行这次研究性学习的目的是了解青少年对于爱护眼睛的意识和了解对我们的危害有多大。我们想通过这次研究性学习让更多的青少年意识到保护眼睛的重要性。提倡广大青少年重视眼睛的卫生，爱护眼睛。我们为了更好的得到广大青少年的建议和看法，采用了问卷调查的形式。分别向广大的青少年吸取意见，这样才能更好的了解到青少年对于预防近视的意识看法和是否掌握了爱护眼睛、保护眼睛卫生的知识。

在这次的研究中我们做了问卷调查，当我们往每个班的同学发放调查问卷给他们填写；收回来时看见几张上面是乱涂乱画的，真的很让人生气。这样真的不尊重别人的东西。但是仔细一看也有几处乱画的地方把问卷调查的错误指出来，让我们看到了错误的地方，及时改善，这样使我们做得更好。错误证明了我们有点马虎，我们要知错就改，善莫大焉，我们改过会做得更好。

这次的研究性学习中，我们每个人都积极参与和努力的去完成各自的事物，我相信每个成员在参与中都有对研究性学习有自己的看法或意识和感受。我们共同的一个认识就是：青少年预防近视的知识掌握不够多，有的人是很朦胧，认为没什么大不了的。这个想法是错误的。希望改正这个想法。因为眼睛对我们很重要。导致眼睛近视的原因有许多种：

1、读写距离太近.

2、长期看电视、上网.

3、挑食偏食吃糖及甜食多、吃精密白面多及喜欢食者.

4、睡眠不足使视觉疲劳.等等。

有大多数的中学生没有近视，看见别人戴起来，蛮好看或时尚，就去买那些眼镜是没有度数的来戴，认为很好玩或是时尚。这种做法是不对的，因为他们根本不知道那没度数的眼镜对眼睛也会造成伤害的。那没度数的眼镜是很漂亮时尚，但是戴久了会使眼睛的视力下降，这种事长期积累下来的。还有眼镜戴久了，也许是习惯了，但是你一摘下来拿面镜子看一看就会发现已经眼睛是凹进去的。

**20\_年防近视工作总结13**

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点,我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5-10分钟，两眼向远处眺望(看远处绿色的树木)，使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，进一步健全用眼卫生宣传教育网络，落实各项措施，进一步提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

**20\_年防近视工作总结14**

近年来，近视已成为我国儿童的高发眼病之一，据统计，目前我国近视患者达6亿，青少年近视率居世界第一。高中生和大学生的近视率均已超过七成并逐年上升，小学生的近视率也接近40%。在新闻中看到，2岁孩子近视300度，6岁孩子近视1400度的案例。新闻报道称：由于手机、电脑等电子产品普及，用眼过度、不科学用眼、户外活动缺乏等因素，导致我国儿童及青少年近视率居高不下且不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重，现在儿童近视的特点是，从2、3岁开始近视，3到4岁特别敏感，8到12岁发展最迅速。所以，预防近视从娃娃抓起，虽然没有近视但要有防控意识，近视一旦发生就像决口的河堤一样一发而不可收。预防近视要注意一下几点……

一、避免让孩子过早的接触电子产品！3岁时就需要做眼科体检，排查眼部疾患（比如：弱视斜视）。

二、多做户外活动，行阳光沐浴，尽量有足够的远眺时间（建议每天大于2小时）户外阳光中的紫外线及远眺都是防止近视的好方法。

三、读书写字要保持良好坐姿，遵守三个一，既距课本一尺，握笔一寸，离课桌一拳。

四、晚上写作业要有良好照明，或用专业护目照明灯，并保障充足睡眠，晚上睡觉不开灯。

五、长时间近距离用眼，要定时放松远眺，按国际20’20’20’法则，既看近20分钟后，要转移注意力看20英尺(6米)以外的物体，并保持20秒。

六、合理膳食多样化，少吃膨化食品，碳酸饮料高糖类食物。

七、定期复查视力，近视要早发现，早矫正；一旦确诊为近视，应尽早在视光医生指导下配戴眼镜，并定期复查！近视并不可怕，可怕的是高度近视，所以防控近视发展很重要，避免形成高度近视。

八、预防近视“七个不”

九、坚持做眼保健操

每天上午要做一次眼保健操。做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

十、定期检查视力，配戴合适的眼镜

1、每学期要检查两次视力，出现视力下降时，要尽快到医院眼科做进一步的检查。

2、如果确认已患近视，要及时到医院验光配镜。不要到不正规的眼镜店配镜。不追求过高的矫正视力，矫正视力达到5。0即可。

3、不要互相借戴眼镜。每个人的屈光度数、瞳孔距离不相同，互相借戴眼镜会出现眼疲劳等症状，影响视力，有害无益。

4、16岁以下的儿童少年配戴隐形眼镜要慎重。

科学预防近视，规范矫正近视，提高视觉质量，共享清晰世界，呵护光明未来！

**20\_年防近视工作总结15**

为增强广大少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合20\_近视防控宣传教育月活动提出的具体要求，我市组织开展了内容丰富的宣传活动，现总结如下：

一、根据各学段的健康课大纲要求，要求班主任利用好班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明，让学生掌握科学用眼知识，培养他们良好的用眼习惯，降低近视的发病率。

二、结合本年\_爱眼日”活动宣传主题，通过晨会、学校广播站、宣传栏等形式向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，提高广大师生的保护眼睛的意识。

三、通过开展\_爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果

四、根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。

五、学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。我们积极与社会、家庭沟通协调，通过微信群、家长会、给家长的一封信等形式，对家长进行了爱眼护眼知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的健康意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

六、呼吁学生共同参与，积极投入预防近视的活动中，教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意摄取有益于眼珠的营养食品。

总之，我们认真贯彻上级指示精神，通过多种形式，采取多种措施，引导学生爱眼护眼，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**20\_年防近视工作总结16**

20xx年6月6日是全国“爱眼日”。我院围绕“xxx”的活动主题，在市卫生局统一部署下，结合医院实际，开展系列爱眼宣传活动。总结如下：

一、举办健康讲座。6月6月上午10时，在我院门诊楼4楼国医堂，内科糖尿病专科于美虹主治医师、眼科蒙明医师，为市民进行糖尿病防治、糖尿病与眼部疾病的健康宣教讲座。从糖尿病眼部并发症如糖尿病视网膜病变等会严重损害视力健康，是目前主要的致盲原因之一方面进行讲解。通过健康宣教，提高广大群众对糖尿病眼部并发症的认识和重视，有效控制血糖，及早、定期进行眼科检查，可以有效预防、延缓糖尿病导致的视力损害。

二、发放传宣资料，加强宣传。6月6日活动当天，在门诊一楼设置咨询台，为过往群众发放预防糖尿病致盲、普及眼保健、保护眼健康相关资料200余份。在门诊楼、住院楼一楼LED屏幕显示主题标语。

三、本次通过开展“爱眼日”宣传活动，使广大人民群众知晓了爱护眼睛、预防糖尿病致盲的重要性。“爱眼日”活动开展对推动我乡防盲、致盲起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

**20\_年防近视工作总结17**

为了全面贯彻市教育局的教育方针，根据教育局卫生保健所的文件要求，我校以《哈尔脑初中学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展了防近的保健工作。切实做到领导抓，教师抓，重点抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生知道保护视力的重要性和懂得预防近视眼的卫生知识，培养学生养成良好的用眼习惯。现将预防近视眼的工作总结如下：

>一、成立组织，加强领导。

1、成立“防近”工作领导小组，分别召开学校班子会议和班主任会议研究“防近”工作。

成立由学校体卫工作领导小组分管校长、德育主任主管“防近”工作，由卫生保健老师和班主任具体操作，具体地贯彻、执行学校《20\_年卫生保健工作计划》和《哈尔脑初中20\_年学生近视眼防治工作方案》的工作小组。

组长：王世林

副组长：杨景瑞

组员：孙孝霞、各班主任、各班卫生委员

2、成立学校“防近”值日小组。

由各班的卫生委员组成，专管班内的“防近”工作。“防近”小组分工为：负责督促同学们课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，负责卫生的监督检查。

>二、强化培训，纳入考核。

组织教师学习“防近”方案，实行岗位责任制，每月组织班主任参加眼保健操学习和培训。“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期终对班主任实行考核。

>三、建全制度，加强宣传。

1、加强宣传教育制度。张贴标语，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的氛围。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

2、视力检查制度。每周各班检查视力一次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

3、眼保健操的检查评比制度。每天上午第二节课、下午第二节课后，由学校用广播系统统一指挥全校学生做眼保健操各一次，做眼保健操时要求该课授课老师或班主任要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。每天由值周领导和教师检查。

4、学生座位的调整制度。各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每周调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

>四、减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

1、学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

2、认真执行《学校卫生工作条例》的相关规定。严格控制学生的作业量。

3、加强体育活动的领导，坚持“三课”，“两操”“三活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

>五、采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

1、要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

2、课间要求学生到室外活动或远眺。

3、教育学生控制看电视时间，注意位置与距离，加强节约视力，合理使用眼睛的教育。

>六、贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件。

1、改善采光设备，教室的光管由4支增至6支，并更换了老化的灯管，经费投入约2024元。

2、绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适的学习环境，开阔学生的视野。

3、按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

>七、学校、家庭密切配合。

家长委员会要指导家长做好学生的视力保护工作。

>八、注意起始年级学生的“防近”教育。

以上是我校“防近”工作的一些做法，工作中还存在一些不足，请上级领导给予宝贵的指导。

**20\_年防近视工作总结18**

眼睛是心灵的窗户，为了让这扇“窗户”更加清晰明亮，为了让每一个生命神采飞扬，科学用眼，科学护眼基础且重要。为增强少年儿童爱眼护眼意识，促使学生养成保护视力、预防近视的良好习惯，3月我校组织开展了一系列近视防控的活动。

教师通过在班级群里分享青少年预防近视的短片，向家长宣传科学的.近视防控知识，让家长重视孩子早期视力保护与健康，及时陪护视力异常的孩子到正规医疗机构检查和矫正，营造爱眼护眼的健康家庭氛围。

做眼保健操，是预防近视比较好的方法，为提高眼保健操的质量，促进学生养成保护视力、预防近视的良好行为习惯，我校每日组织学生做两次眼保健操。

我校每年组织开展视力健康状况全面普查和摸底工作，做到早筛查、早预警、早干预，精准掌握学生们的视力健康状况和视力变化情况。

各班班主任积极利用班会时间给同学们做生动有趣的近视防控教育。老师们从近视发生的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的例子使孩子们掌握了科学用眼的知识。

学校利用晨跑、大课间、课外体育活动等时间帮助学生加强体育锻炼，养成良好运动习惯。鼓励学生每天通过跑步、跳绳、踢键子等简便易行的运动项目，开展丰富多彩的体育活动，确保学生每天在校内外均参加1小时以上体育锻炼。

护眼行动，从你我做起。眼睛是心灵的窗户，打开这扇窗户，视野之外，便是这千姿百态的人间盛况。让我们一起爱眼护眼，让“视”界变得更加清晰且明亮！

**20\_年防近视工作总结19**

传说中的“小四眼”，我们班上可有不少。曾经听过医生说，环境污染对眼睛视力有相当恶劣的影响。其实是因为缺乏锻炼、挑食、营养不良才引起近视的原因，而且长时间玩电脑游戏、看电视等一些有辐射的交通工具也是导致近视的主要原因。

经过我最近在班上观察，罗、冯都是假近视，度速不是很深，不要长时间玩电脑，80%的可以不用戴眼镜。因为深圳环境很好、绿化多，我看环境应该不是近视的主要原因，应该是自立能力那一块。主要是学生做作业时照明不足，迫使学生把书本移近，长时间来，近视就会加深。

过量使用电脑，眼睛疲劳。而且千万不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，对身体不好，特别是眼睛。当有灰尘的时候，千万别用有细菌的手擦拭眼睛，要不细菌进入眼睛，眼睛会红肿，恶化，特别是别揉眼睛。

我曾经调查过一位近视的同学，他的写字姿势是：曲着腰、头死劲网下低，桌子和眼睛的距离没有一尺，所以导致他近视，但是他的睡眠时间很足、每天早上都出去运动，我相信只要把坐姿改好，眼睛就可以恢复健康。

大家记住几条预防近视的规则：

1、不要用有细菌的手擦拭眼睛;

2、少接触电脑和电视;

3、坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺;

4、不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦!一定要勤洗手。

保护眼睛，人人有责。

**20\_年防近视工作总结20**

为增进人们眼健康的保健意识，我院以第十六个全国爱眼日活动为契机，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动，服务广大眼疾患者，进行20\_近视防控宣传教育。

当天上午，我院组织眼科医生、护士及工作人员携带血压测量仪、视力表、眼科测试仪器及眼科宣传资料等，在谢家湾社区开展了咨询、义诊活动。据统计\_爱眼日\_期间共张贴宣传标语20多条，横幅1条，咨询人次达200多人次，为广大群众提供眼保健服务，普及低视力防治知识，对低视力患者详细讲解了正确的治疗和康复方法，达到了良好的宣传义诊效果。

此次开展\_爱眼日\_宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时，认清视力是个不容忽视的问题加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。\_爱眼日\_活动的开展对推动防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

**20\_年防近视工作总结21**

>一、工作原则

1.坚持预防为主原则。把近视眼防控(以下简称\_防近\_)的重点放在预防工作上，面向全体学生实施预防措施，有效预防近视眼的发生，降低学生近视眼新发病率。

2.坚持综合防控原则。针对导致近视眼发生的多种因素，采取综合防控措施。切实减轻学生课业负担，控制学生近距离用眼时间；改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境；普及视力保护知识，培养学生科学用眼习惯；落实学生体育活动时间，促进学生积极参加体育锻炼。

3.坚持常抓不懈原则。把\_防近\_工作作为学校日常工作，按照不同年龄、学段要求，将其贯穿教育教学各个环节中，坚持常抓不懈，促进\_防近\_工作经常化、制度化。

4.坚持全员参与原则。充分发挥全体教师和家长、社区的作用，建立教师全员参与，学校、家长、社区联动的机制，形成共同做好学生\_防近\_工作的合力。

>二、工作措施

(一)加强规章制度建设，规范管理\_防近\_工作。

1.将学生视力保护工作纳入学校管理、教师管理和班级管理内容，按照《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》(见附1)，落实各有关部门和人员的职责，并作为年终考核、班级评优评先的依据，以此形成学校领导、教师、学生人人重视，齐抓共管的\_防近\_工作机制。

2.制定科学规范的学生在校作息制度。严格按照规定的课程计划，安排每周课程和作息时间。依据学生学习和生活规律，按照静动结合、视近与视远交替的原则安排每天课程与活动。保证小学生每天睡眠10小时，初中学生9小时，高中学生8小时。

3.切实减轻学生课业负担。改进教学方法，提高课堂教学的质量和效率，切实做到不拖堂。严格控制考试的科目与次数，限制课外作业量。不随意增加学科教学学时，不占用节假日、双休日和寒暑假组织学生上课。学校要统筹学生的家庭作业时间，小学一、二年级不留书面家庭作业，小学其他年级书面家庭作业控制在60分钟以内；初中各年级不超过90分钟。

4.建立健全眼保健操制度。将每天两次眼保健操时间纳入课表，组织学生认真做好眼保健操。

5.根据教室采光照明情况和学生视力变化情况，每月可调整一次学生座位。根据学生身高变化，及时调整其课桌椅高度。

6.建立视力定期监测制度。每学期对学生视力状况进行两次监测，做好学生视力不良检出率、新发病率等各类指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理，并有针对性地实施相关\_防近\_措施。

7.坚持学生每天一小时体育锻炼制度。保质保量上好体育课，认真开展大课间体育活动和丰富多彩的户外体育活动，切实保证学生每天参加一小时体育活动。

(二)开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。

1.按照《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》(见附2)，在学校师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。

2.每月利用广播、宣传栏等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

3.每学期开学初和学期结束放假前，通过品德与生活课或体育与健康课、主题班队会等，集中对学生进行一次保护视力教育，使之与经常性\_防近\_宣传教育有机结合，促使\_防近\_宣传教育经常化、制度化。

4.教师应将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

5.通过家长会、家长信等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就医。

6.每年6月6日的\_全国爱眼日\_，开展形式多样、内容丰富的\_防近\_宣传活动，积极争取和动员专业机构、新闻媒体的参与，扩大宣传的效果。

(三)积极改善教学条件，为学生创建良好的视觉环境。

1.保证教室内所有学生合理的用眼距离，教室前排课桌前缘与黑板应有2米以上距离，后排课桌后缘与黑板的水平距离：小学不超过8米，中学不超过米。

2.按国家规定的标准要求，提供与学生身高相符合的课桌椅，每间教室内应预置1-3种不同型号的课桌椅(有条件的学校应配置2种以上型号的课桌椅)，或配备可调试课桌椅。

3.教室黑板应完整无破损、无眩光，挂笔性能好，便于擦拭；黑板下缘与讲台地面的垂直距离：小学为～米，中学为1～米；讲台桌面距教室地面的高度一般为米。

4.教室采光应符合国家相关卫生标准。单侧采光的教室光线应从学生座位左侧射入，双侧采光的教室主采光窗应设在左侧；教室墙壁和顶棚为白色或浅色，窗户应采用无色透明玻璃；教室采光玻地比(窗的透光面积与室内地面面积之比)不得低于1：6(新建教室采光玻地比应达到1：4)。

5.教室照明应配备40瓦荧光灯9盏以上，且灯管应垂直于黑板；教室照明应采用配有灯罩的灯具，不宜用裸灯，灯具距桌面的悬挂高度为米；黑板照明应另设2盏横向40瓦荧光灯，并配有灯罩；课桌面和黑板照度分布均匀,照度应符合国家标准(建筑照明设计标准GB50034-要求。自然采光不足时应及时辅以人工照明。

**20\_年防近视工作总结22**

为了全面贯彻落实《省教育厅等八部门关于做好儿童青少年近视综合防控工作的意见》，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在市教育局和卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

>一是坚持预防为主、防治结合。

防近工作防在前，防在先，防控的手段和途径是指导、宣传和教育，为此我校和教师逐级明确责任，层层有人抓，事事有人干并就此进行考核，从上到下都能对学生的用眼负责。

>二是坚持开展活动。

学校首先抓宣传活动，免费发放防近宣传材料 、宣传手册，发放《国际对数近视表》宣传板。其次是开展学校健康教育课堂教学大赛活动，在提高教学效果上狠下工夫。再次是开展校园用眼常识实践活动，发动学校充分利用网络、电子屏幕、校园电视台、广播、板报等渠道全方位、经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识。每年6月6日爱眼日，各学校通过开展丰富多彩的防近活动，如：“防近健康报”展评、绘画展、主题班队会、读写姿势、眼保健操比赛等活动，使学生在愉悦的气氛中学习了知识，受到了教育，自觉养成好的用眼卫生行为习惯。最后是大力开展阳光体育运动和等高望远活动，全面落实了每天锻炼一小时的要求，提高了学生的体质健康水平，让学生在运动中明亮双眼，有效提高防控效果。

>三是坚持群防群控。

我们在调查中发现形成学生近视的主要原因，一方面是校内采光不足，学生在校学习负担重，用眼时间过长，学生没有养成良好的\'读写姿势和用眼习惯，另一方面除了遗传因素之外，学生在长时间看电视、玩游戏、用电脑，做作业、看书，家长不重视学生用眼卫生，对学生的不正确用眼监管不够。因此仅仅抓好校内防近工作还远远不够，必须动员家长重视并参与防近工作。在这方面，除了把学生视力检测结果反馈家长外，还通过发放“致学生家长的一封信”和召开家长会的形式，开展对家长防近科普知识教育，以使家校联合，携手共同做好防近工作。

>四是坚持以点带面。

我们在全校进行了学生视力监测。每年分两次进行监测，并建立了学生体检数据，学校等网络化上报系统，对发病的原因及影响因素进行个体、群体分析，有效地掌握学生近视眼的发病规律，实行学生近视患病情况年度监测公告制度。这样既实现了监督、监控和指导的目的，又使整体工作在先进带动后进改进，全方位加强落实。与此同时积极配合\_门，准确甄别出视力不良学生的真性近视和假性近视，为教育和\_门制定政策，为近视眼学生的积极防治提供可靠地依据。

>五是坚持开展培训。

依托\_门的资源优势，定期组织校医、保健教师进行爱眼、护眼专题讲座和相关培训。组织全体教师学习与防近工作相关的法规、制度，科学知识和防近技能，召开班主任教师座谈会，学习交流好分享防近的做法和经验，并坚持数年，促进了校医、保健教师、班主任教师防近专业能力提高。

>六是坚持抓好关键环节。

1、新生入学是防近关键期，小学生开学第一天，教师就开始帮助他们树立“保护视力”的意识，教会他们“正确的坐、立、行”、“读写姿势三个一”等基本常识，久而久之养成习惯形成“动力定型”；

2、将每天两次眼保健操时间纳入课表并确保落实，从而有效缓解学生视力疲劳，达到防近目的；

3、对于轻度、中度、重度近视的学生采取不同的方法进行矫治，密切关注和这些临界视力的学生，重点矫治轻度近视( )，力争轻度近视早恢复，中度近视要好转，确保重度近视不发展；

4、确定不同的防治重点，用不同的方法抓不同的群体。低年级要教会学生正确的读写姿势、培养学生良好的用眼卫生行为习惯，高年级，尤其是小学四、五年级和中学生要减轻课业负担，减少作业量，控制患病率上升。

为了有效控制近视率的上升，我校制订了学生视力健康行为规范：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在 33 厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息 5 -10 分钟，两眼向远处眺望(最好看远处绿色的树木)，使眼肌得到 休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太 弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨 碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上 或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时 间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食、各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即 验光，配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。防控中小学生近视是提高中华民族素质的重要方面，眼明心才亮，眼健才能拥有光明未来。

今后，我们 将进一步加强教育，认真细致扎实做好青少年防近工作，进一步健全用眼卫生宣传教育网络，落实各项措施，进一步提高防近宣传力度，不辜负孩子们爱眼、护眼，拥有一双明亮双眼的美好希望，为他们的健康做出贡献!

**20\_年防近视工作总结23**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护学生视力，学生自觉爱护自己的眼睛的局面，全校学生轻度近视率不到1％。我们采取的措施主要有：

>一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

>二、运用制度保障

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学学生近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防学生近视工作还有一些具体的规定：

>1.视力检查制度

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

>2.眼保操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保操，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

>3.班级视力评比制度

（1）关于班主任：

班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**20\_年防近视工作总结24**

一、明确目标，加强领导。

根据省州的工作部署，县教科局、卫健委、广局等七部们联合制定了《县综合防控儿童青少年近视行动方案》，明确工作目标任务，成立以局长为组长的工作领导小组，责任分工落实到人，做到组织有保障。

二、强化学习，目标管理。

组织全县教师学习《县综合防控儿童青少年近视行动方案》及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》，

并印发岗位职责人手—份，实行目标管理。

（一）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课、评课的重要内容。

（二）儿童青少年近视防控工作是班主任工作的一一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。

（三）视力有所下降的班级，不能评为“文明班“。

三、建立制度，加强宣教。

（一）宣传教育制度，形成保护视力重要珍惜眼睛光荣，为振兴中华保护眼睛提高视力”的舆论。要求各学校通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级各班学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

每堂期开学的第一周定为“防近宣传周”每星期有一次学校广播时间，宣传防近“知识每提出版—次的卫生黑板报要有“防近“角。每学期进行一次防近讲座。每次家长会要有预防近视“内容。

（二）视力检查制度

每学期各学校（或联系县专业眼科医生>对学生视力检查—至两次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视“的矫治、降低发病率和患病率。

（三）眼保健操检查评比制度

全县各学校每天上午第二节课、下午第二节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各—次，并要求各班进行做操记录，作为学校“文明班评定的一项内容，做眼保健操时要求该节课授课教师要到学生中巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（四）学生座位的调整制度

要求各学校各班主任按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位—次，以避免学生的斜视与近视。

四、减轻负担增强体质。

注重减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（一）保证学生的课间休息时间，教师要按时上、下课特别要做到不拖堂。

（二）严格执行《学校卫生工作条例>中的学生每天集中学习时间的规定。严格控制学生的课外作业量向40分钟要质量。

（三）加强体育活动的领导，坚持两操”“大课间活动”，保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病能力。

五、措施到位，习惯养成。

（一）采取有效措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。要求全县教师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（二）课间要求学生到室外活动或远眺。

（三）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或做眼球操一次。

（四）教育学生要睡眠足，做到早睡早起，白天要午睡一小时。

（五）把“防近列入“三好学生评定条件凡视力在原基础有大幅下降

（六）做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近“工作考核总结经验，期初进行经验交流。

（七）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件。

改善采光设备，教室的光管只有4支的，都增至6支。保证教室的墙壁洁白，黑板不反光的玻璃黑板。美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

按4生标准给学生配备适度的课桌椅。

对原患上假性近视的学生认真进行矫治，对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。

（八）学校、家庭密切配合

全县各学校每学期都召开全校性家长会一次，重点班家长会次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

老师家访时向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

**20\_年防近视工作总结25**

当下，部分青年久居“斗室”或“小楼”，眼里只看得到票子，心里只关心房子，在乎的只有位子，只有物质，只有眼前，只有苟且，只有浮名薄利，只有眼前利益，而看不见远方，看不见人民，看不见时代，看不见理想，这样的青年实际上得了“近视”。那么当如何防治青年“近视”，其实，用好以下三招即可。

以“大”医“小”。青年之所以患“近视”，很大程度上是因为眼里聚焦之物过“小”，小情绪、小纠结、小利益、小天地、小世界，只见“小”不见“大”，只见自己，不见他人，不见时代，这样的目光是狭窄的、单调的、无神的，无法正常“成像”的。因此，青年要恢复正常“视力”，就要避免目光过“短”，过“小”，要明白脱离时代和国家的小青春、小自我、小梦想都是漂浮的，是易碎的，是速朽的，那样的青春不值一过，那样的青年终究成就不了大事，只有呼吸时代之气，才不会为时代所抛弃;只有眼里有人民，眼里有群众，才不会被人民所遗忘;只有与时代同脉搏，与祖国共命运，才能从时代中，从群众中汲取磅礴力量，才可修 炼成“大”，才可具备大气魄、大格局、大视野，才可避免一孔之见，医治一己之“小”。

登“高”望“远”。部分青年常因“小楼”“小屋”限制了视野，挡住了视线，局限了思维，故而看不远，想不深，做不长，静不下心，在焦躁不安或是万般迷茫中“视力”下降得越来越厉害，使“近视”越来越严重。因此，青年要防治“视力”，就要开窗远眺，极目而舒;走出“小楼”，登高望远，就要志存高远，就要“到人民群众中去，到新时代新天地中去”，这里的“高”是站位的“高”，精神的高度;“远”是思想的远，理想的远。青年欲求“高”达“远”，不但要到新时代新天地中去，也要磨炼思想，多读书，多思考，使思想深邃，目光深远。

以“苦”明“目”。在病理学上，长期吃甜食，容易得近视，同理，长期沉湎在“甜”里，沉醉安逸的生活中，思想上也会得“近视”。这里的“甜”，是享乐，是懒惰，是骄奢，是不思进取，是一触即溃，是目光空洞，思维滞缓，这些症状也都是“近视”的“并发症”。所以，要想避免“近视”，就要肯定吃苦，多品尝苦味，用苦排毒明目，在苦中感受生活本质，感受奋斗滋味。“苦”原本就是青春的原味，生活的原味，是最醇厚最自然的味道。“苦”也是奋斗的代名词，也是奋斗的味道，“奋斗是青春最亮丽的底色。今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。”奋斗可使青年自立自强，苦可使青年的`目光更加清晰，更加坚定。

面对“近视”，新时代青年当望向更远更深的东西，把目光从房子、票子、位子移到人民、时代、梦想上来，用思想的光芒洞穿浮名薄利，用时间的长度考量成败得失，将青春置于更“远”的视角中进行审视，使短暂的青春获得深度和广度，使“近视”在“大”“高”“苦”中得到有效防治和矫正，使双目炯炯有神，聚焦新时代璀璨光芒。

**20\_年防近视工作总结26**

为了贯彻党的教育方针，在区教育局学生保健所的正确指导下，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

一、我校基本情况

为了保护眼睛的健康，积极预防十分重要。如果已得近视，更应加强预防措施，只有通过预防，配合治疗，才能可能防止近视度数加深。预防近视，必需抓早，抓小。我校学生视力有所下降：低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%。

二、具体措施：

（一）加强领导

（1）成立“亮晶晶”工作领导小组，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

（二）组织全体教师学习“防近方案”实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：

一、二年级提高5%；三、四年级提高3%；五、六年级视力提高2%。

（3）视力有所下降：（低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%）的班级，不能评为“文明班”

（三）学校与专业眼科医院联系，由医院的专业医生对学生进行视力检查，对视力有问题的学生做记录，发信给家长建议家长带孩子进行治疗。

（四）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

E、每学期进行一次防近讲座。

F、每次家长会要作“防近”内容。

G、期末工作要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

（3）眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（4）学生的体检制度。

按规定全校学生由保健所每年体检一次，由卫生老师逐人立档。

（5）学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（五）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

A、一年级一般不留家庭书面作业。

B、二、三年级每天的作业一般不超过30分钟。

C、四年级一般不超过45分钟。

D、五年级不超过60分钟。

（3）严格控制测验和考试次数，语文，数学，每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

（4）加强体育活动的领导，坚持，“两操”“大课间活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（六）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（2）课间要求学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

（4）教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天午睡一小时。

（七）控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

（1）要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，（最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目）

（2）中午一律不准看电视。

（3）教育学生看电视时要注意位置与距离。

（八）把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生

（九）做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近”工作考核，总结经验，期初进行经验交流。

（十）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

（1）改善采光设备，教室的光管由4支增至6支。

（2）保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。

（3）绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

（4）按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

（5）对已患上假性近视的学生认真进行矫治（由卫生导师每天集中使用“矫正仪。进行矫治）。

对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。（德正医院）

（十一）、学校、家庭密切配合

①每学期召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

②老师家访要向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

③给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

④每年体检后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

我校通过开展“保护眼睛、预防近视”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。

“保护眼睛、预防近视”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**20\_年防近视工作总结27**

>（一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导小组。具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

（2）成立学校眼保健操检查小组，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

>（二）开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好学生防治近视工作。

（1）制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

（2）积极眼保健操。做到每个班一份挂图。由值周教师和学生联合检查学生眼保健操的完成情况。目前全校学生已经能很好的完成眼保健操。

（3）疾病预防控制中心专家为我校学生进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

（4）12月各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《中小学生预防近视眼基本知识与要求》。

（5）学校出版“如何预防近视”为标题的宣传栏，教育学生们全方位预防近视。

（6）12月国旗下讲话，安排专业老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

（7）在校园网“健康校园”版块发布以“防治近视从吃开始”的文章，对学生进行“防近”的营养学教育和宣传。

（8）利用每周工作安排的教职工“每周一学”，组织教职工学习《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，并要求大家把它贯彻到自己的日常工作中。通过以上的一系列工作，防治近视已经在我校深入人心，成为一项重要的\'工作。我们在以后将继续努力，坚持不懈，保护学生视力，降低近视率。

**20\_年防近视工作总结28**

为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、活动组织

组 长：高延安

副组长：姜治豹

成 员：丛培玉 康瑞东 王朝武 (各班主任)

二、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低儿童近视率。

三、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，并且通过晨会、学校“少年之声”广播站等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

四、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比，将结果计入班主任考核。

五、积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、校讯通、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

六、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中。我校通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

总之，我校认真贯彻宁城县教育局指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**20\_年防近视工作总结29**

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天上下午各做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸;写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、卫生室接受学生预防近视知识咨询。

七、教师学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯还须加强。

**20\_年防近视工作总结30**

1、学校坚持贯彻落实\_中央和国家教委关于减轻小朋友学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护小朋友视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护小朋友视力预防近视作为班主任工作职责之一，每天播放两次眼保健操的音乐，小朋友随音乐节拍做操， 教师对不够准确的小朋友指导。

3

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找