# 心灵鸡汤工作总结10篇

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-08-22

*工作总结是做好工作的重要环节,通过它,我们可以全面系统地了解以往工作,正确认识以往工作的利弊它可以明确下一步工作的方向，避免走弯路和犯错，提高工作效率。 以下是为大家整理的关于心灵鸡汤工作总结的文章10篇 ,欢迎品鉴！【篇一】心灵鸡汤工作总...*

工作总结是做好工作的重要环节,通过它,我们可以全面系统地了解以往工作,正确认识以往工作的利弊它可以明确下一步工作的方向，避免走弯路和犯错，提高工作效率。 以下是为大家整理的关于心灵鸡汤工作总结的文章10篇 ,欢迎品鉴！

**【篇一】心灵鸡汤工作总结**

　　回顾XX工作的种种经历，让我百感交集以写成此篇个人工作总结。在过去的一年中，我的成长和成绩是建立在与广大同仁的团结、努力、奋斗的基础上的，因此XX年是与大家一起团结、努力、奋斗的一年！

　　自李总发表《共建诚信，共铸和谐》的讲话以后，烟台分公司全体同仁发扬李总讲话精神，积极贯彻落实讲话内容，公司全体上下一心，齐力共进，决心在“大干四个月，争创销售佳绩”的最后冲刺中取得优异成绩。与此同时，涌现出不少的能手标兵，他们兢兢业业奋战在公司经营的最前沿，走在诚信经营的最前列，堪称“共建诚信，共创和谐”的典范。在这大好气氛的感染下，我深感自己肩上的重担和压力，我知道我要更高地要求自己。

　　自XX年8月加入联通公司，已有整整4个年头了。在这四年中，我深爱这个集体，深爱这个岗位，与广大同仁共事的每一天都是我学习的时刻，在此感谢在座各位。在这四年中，从未满足，我不断努力，我知道我不是最优秀的，但是我强烈愿望我是最优秀的，在公司领导的指点下，我发现了自己的不足，不断向前辈请教，这才有我今天微薄的成绩。

　　我的工作是渠道经营，我的工作目标是巩固既有客户，发展新客户。因此，常常我得去走访合作经营者，与他们协商，发展成为联通的新客户。我深知，我这个工作虽然是公司业务的一部分，但是关系到公司的“源头”，因此我决不能懈怠，失败了继续努力，成功了继续发展。

　　渠道外勤工作，的确不是一件轻松的工作，虽然不敢说艰苦，但是在拜访的阶段还是会遇到预想不到的挫败感。对于自己本职的工作，即使再累再苦，当然都应该义无反顾前进，不能有半点抱怨。我负责的区域，很多是市区的大卖场、合作厅、骨干专营店，这些重要的代理商时常给工作带来很大的压力，我知道只有代理商完全理解我们的政策，我们的工作才能顺利进行，因此我十分注重和代理商及时沟通公司政策，公司许多新政策，新规定，我都尽量第一时间传达到每一个代理商，如果哪个代理商对政策不明确，我可以上门进行讲解。

　　我这个工作，沟通非常重要，尤其和代理商的沟通更要耐心和细心。当然，和代理商沟通，光有耐心和细心是不够的，我们还得坚守自己的原则。有一次，我发现一家代理商在经营联通业务的同时还兼营其他通信运营商的产品。这种情况，公司规定是坚决不允许的。我知道这个问题不能马虎，在与代理商交涉时，他的态度非常不配合，咄咄逼人，百般刁难，还说：“我也不是光明正大的卖，你就假装没看见不就行了么？不都是为了多赚点钱么，都是好兄弟咱以后来日方长，多多关照嘛！”。我知道讲道理他肯定是听不进去的，对于他们来说，目标就是为了盈利，只要让他们感觉到利益所在，工作才能更好的做下去。因此向代理商讲解公司规定的同时，保证把他的合作厅纳入自己的重点维护用户中，在不违反公司规定得前提下尽可能多的为其提供便利条件。经过一下午的说服工作，最后这位代理商终于保证今后不再经营联通以外的业务了。在以后的走访中，我为其服务解决了一些问题，逐渐的建立起了良好的关系。

　　在XX年中，在各位的同仁支持下，我发展了6家卖场，3家合作厅和12家专营店，其中移动密集的重点区域有青年路世界风手机卖场、中星合作厅、海港路合作厅、西大街光发专营店。我希望在XX年通过我的努力，取得更大的成绩。

　　如果说我的种种努力得到了肯定，那肯定离不开公司的这个大家庭氛围，更离不开领导耐心的指导，以及广大同仁朋友的无私支持和帮助，如果没有这些，我将一事无成，我取得的成绩也是空中楼阁。因此，我觉得我拚搏努力的XX年，也是公司不断腾飞的一年，我们深信，通过大家互助协作，新的一年，我们会取得更辉煌的成绩。愿烟台联通公司更加兴旺！

**【篇二】心灵鸡汤工作总结**

　　1．为赚钱而工作，永远赚不到钱，斤斤计较的人只有两斤。为自己而工作，为提高本领而工作，本领有了，赚钱只是水到渠成的事。

　　2．不学习 =自我降薪。广泛学习，各种形式、各种内容，随时随地都可以学习，凡事养成思考的习惯，多思考，必有收获。抓住各种机会提高自己的能力。学习能力是项目人必备的能力。

　　3．公司不缺打工者，只缺主人翁意识的人。思想要转变，是为自己而工作，思想往前跨一步，才能进步。

　　4．浮萍永远不能长成大树。不是爱一行才干一行，而是干一行要爱一行。把根扎下去，扎的越深，将来长的越高。

　　5．只为涨工资换工作是危险的，切勿做跳来跳去的人。做人要专一，没人喜欢三心二意的人。

　　6．抱怨企业之时就是离开之日。停止抱怨，要么接受，要么离开。

　　7．没有卑微的工作,只有卑微的工作态度。扫大街也可以扫出全国劳模。

　　8．把工作看成乐趣，把乐趣变成工作。工作中找到乐趣，才能好好工作。

　　9．公司不仅在用你，而且在培养你。公司是一个平台，要会利用、利用好这个平台，不断提升自我的能力。

　　10．人不能太舒服，太舒服就会出问题。要有吃苦的精神，要在能吃苦的时候多吃苦，现在不吃苦，将来吃一辈子苦。

**【篇三】心灵鸡汤工作总结**

　　1、感谢遇到的你们，或者让我变勇敢，或者让我失败，或者让我哭泣，或者让我忧伤，或者让我开心，或者让我坚持，直到成为我自己。

　　2、有一颗心守候再久也不会累，一再轻视才会累。人生中的真心难求，何必让自己抱着后悔过活，珍惜你不在意的情，傻傻的等待也会伤；在乎把你视若唯一的人，肯陪你的很多，会陪你到最后的很少。

　　3、知识就像黄金，在任何地方都是永恒的。

　　4、把书当作米粒，只能吃一粒算一粒；把书当作种子，才能种一粒，绿一片。

　　5、蜻蜓落在花上，悠闲地在花上跳荡；蜜蜂落在花上，辛勤地采集着花粉。

　　6、勿轻视低能者，轻之则育己之骄心；勿妒嫉高能者，妒之则妨己之虚心。

　　7、对于时间，失败者跟着时间爬，成功者跟着秒针跑。

　　8、注意你身边的亲密敌人，我们大部分人对陌生人会有本能的恐惧与戒备心理，但陌生人并不是我们生活中唯一的危险来源。实与关系亲近的人相比，陌生人构成的威胁要低得多。

　　9、你要多向办公室里的前辈学习，哪怕对方脾气大点也没关系，先当孙子后当爷爷，有一天可以爬在他头上了，再发威不迟。然最好能与他们搞好关系，说不定会有意外收获。

　　10、永远都以最正面、最高质量的对领导的临时安排给予及时反馈，很少人喜欢变化。但我恰恰要去说的就是，临时工作可能能更加考察你的工作能力与对领导的支持态度。

　　11、巧放办公室里的烟幕弹，迷住别人而不是自己。

　　12、把自己放在另一个角度，这样的就会变成那样的。眼中的世界到底是不是颠倒的，完全取决于站在什么位置，和以什么为参照物。头朝下久了，正的也可能会变成反的。

　　13、一直以来我都是独自一个人，偌大的世界，没有一个容我的场所，寂寞凄苦无处可说，曾经哭过，曾经恨过，但是我知道路在脚下，擦干泪还要前进，所以一个人的时候不管遇到任何困难，我都坚信美好的一天必会来到，所以我隐忍，我坚持。

　　14、向日葵面对着太阳所以注定爱上阳光。

　　15、下班好，下班好，朋友一块开心跑，回家吃顿美味饭，冲个轻松热水澡，带上睡个美美觉，生活充实真是妙，下班了，快乐你值得拥有！

　　16、现在有些朋友，有事没事就爱请人吃饭，别人要给钱还非要拦着，这是在当我们吃软饭么？对于这样的朋友，我只有4个字：请联系我！

　　17、分手后不可以做朋友，因爲彼此伤害过；不可以做敌人，因爲彼此深爱过。所以我们变成了最熟悉的陌生人。

　　18、把豪情酿酒迎天洒，夜斟星星日饮花，近走悠然远跨马，天天朋友处处家。风依然，雨依然，局促人生见潇洒。

　　19、人的一生，每一步都离不开别人的帮助，不论是大或小，都值得好好珍藏，铭记在心。当我们学会了用感恩的心去面对纷扰的世界的时候，你看世界的目光方能与众不同，你才会觉得没有什么过不去的坎，更没有什么放不下的东西，天空原来如此灿烂，湖面原来如此寂静，一切都是如此美好。

　　20、高三不要去憎恨伤害过你的人，因为他们的伤害能让你成长。可恨之人其实也有可怜之处！

　　21、生活当中你要知道，你怎样对待生活，生活也会怎样对待你，你怎样对待别人，别人也会怎样对待你。所以你不要消极，抱怨。你要积极，永远的积极下去，就是那句话：成功者永不抱怨，抱怨者永不成功。

　　光阴似箭，时间如梭。转眼间上班已经一年多了，回首过去的一年，内心不禁万千。在各位领导的帮助带领下，以及和同事的共同奋斗，和经过了自己的积极努力，我顺利地做好自己的工作，这也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。非常感谢公司给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能。以下就是我今年的工作总结。

　　一、工作态度、思想工作

　　我热衷于本职工作，严以律己，遵守各项厂规制度，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持“谦虚、谨慎、律己”工作态度，在领导关心培养和同事们帮助下，始终勤奋学习，积极进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位职责，坚持理想，坚定信念，不断加强学习，牢固自己工作技术!

　　二、设备操作，工作领悟

　　每一个好的员工都应对自己的工作认识清晰，熟悉和熟练自己的工作。勤勤恳恳、尽职尽责、踏踏实实的?的本职工作。反应简单，操作同样需要严谨细致，这要求我要对设备及操作过程情况熟悉与理解，还应有较强的理论知识。不但要有对机器工作操作的了解，也要有对发生故障的应变能力，完成领导给予的各项任务。但由于自己的能力有限，不能做到一丝不差，所以自己在工作过程中也有许多不足和缺点，对机器的原理和工作技巧还稍欠缺，但这些会让我更加努力的工作，谦虚谨慎的向别人学习，尽可能提高自己的工作能力，使自己在自己的岗位上发挥到的作用，更快更效率的完成自己的本职工作，和其他同事的人际关系也很重要，因为一个人的能力有限，每件事的成功都是靠集体的智慧，所以和同事们团结在一起才是成功完成领导交给的工作任务的前提，这一点不仅仅事工作，平时的生活中也事如此，所以团结其他同事不仅是个人的事也是一种工作的义务!

　　三、回顾过去，展望未来

　　对于过去得与失，我会吸取有利因素强化自己工作能力，把不利因素在自己以后工作中排除，一年工作让我在成为一名合格职工道路上不断前进，我相信通过我努力和同事合作，以及领导们指导，我会成为一名优秀员工，充分发挥我个人能力。也感谢领导给我这一个合适工作位置，让我能为公司做出自己该有贡献。一年来我做得虽然还不够，但我相信在今后工作中，我还会继续不断努力下去，我相信，只要我在岗位上一天，我就会做出自己努力，将自己所有精力和能力用在工作上，相信自己一定能够做好!

**【篇四】心灵鸡汤工作总结**

　　1、感谢遇到的你们，或者让我变勇敢，或者让我失败，或者让我哭泣，或者让我忧伤，或者让我开心，或者让我坚持，直到成为我自己。

　　2、有一颗心守候再久也不会累，一再轻视才会累。人生中的真心难求，何必让自己抱着后悔过活，珍惜你不在意的情，傻傻的等待也会伤；在乎把你视若唯一的人，肯陪你的很多，会陪你到最后的很少。

　　3、知识就像黄金，在任何地方都是永恒的。

　　4、把书当作米粒，只能吃一粒算一粒；把书当作种子，才能种一粒，绿一片。

　　5、蜻蜓落在花上，悠闲地在花上跳荡；蜜蜂落在花上，辛勤地采集着花粉。

　　6、勿轻视低能者，轻之则育己之骄心；勿妒嫉高能者，妒之则妨己之虚心。

　　7、对于时间，失败者跟着时间爬，成功者跟着秒针跑。

　　8、注意你身边的亲密敌人，我们大部分人对陌生人会有本能的恐惧与戒备心理，但陌生人并不是我们生活中唯一的危险来源。实与关系亲近的人相比，陌生人构成的威胁要低得多。

　　9、你要多向办公室里的前辈学习，哪怕对方脾气大点也没关系，先当孙子后当爷爷，有一天可以爬在他头上了，再发威不迟。然最好能与他们搞好关系，说不定会有意外收获。

　　10、永远都以最正面、最高质量的对领导的临时安排给予及时反馈，很少人喜欢变化。但我恰恰要去说的就是，临时工作可能能更加考察你的工作能力与对领导的支持态度。

　　11、巧放办公室里的烟幕弹，迷住别人而不是自己。

　　12、把自己放在另一个角度，这样的就会变成那样的。眼中的世界到底是不是颠倒的，完全取决于站在什么位置，和以什么为参照物。头朝下久了，正的也可能会变成反的。

　　13、一直以来我都是独自一个人，偌大的世界，没有一个容我的场所，寂寞凄苦无处可说，曾经哭过，曾经恨过，但是我知道路在脚下，擦干泪还要前进，所以一个人的时候不管遇到任何困难，我都坚信美好的一天必会来到，所以我隐忍，我坚持。

　　14、向日葵面对着太阳所以注定爱上阳光。

　　15、下班好，下班好，朋友一块开心跑，回家吃顿美味饭，冲个轻松热水澡，带上睡个美美觉，生活充实真是妙，下班了，快乐你值得拥有！

**【篇五】心灵鸡汤工作总结**

　　短短的一年竟又到了结束的时候了，在企业里的工作也结束了。本年度在公司制度规定下，在领导带领下，我圆满的做完了自己的工作，把每天的任务都做好了。如今就对自己这一年的工作进行以下的总结：

　　>一、个人的工作方面

　　本年度，我工作很勤奋，每天分给我的工作，我都会去做，并且尽全力做好，按照要求完成。上班不偷懒，因为偷懒就无法完成。我会把每天的一个计划做好，这样方便我完成工作。每个月结束，我都会把月总结做好，在总结工作中去反思自己的问题，把错误找出来，从中收集经验，如此一操作，我发现自己工作的时候就不容易犯错了，每一次的错误都能够及时的去解决，因而工作是越来越顺利的。工作如果有需要帮助的地方，我也不会放着不管，而是选择找他人求助，所以我的工作才能一次不落的完成。

　　>二、个人的学习方面

　　年初进企业工作，我还是个新人，自然是很多都不懂的，所以我极力的学习，只为了能够快速的适应工作和适应环境。短短这一年，我每天都会把工作上出现的问题记在本子上，然后把解决的方案写在问题旁边，时不时的就去看一下。遇到新问题，我不着急询问，而是自己找出原因，如果自己无法解决，我才会去寻求帮助，这样一来，我的自学能力就进步很快。经过实践，要比在学校里学习进步还快。在企业有培训活动的时候，只要对我工作有帮助，我就会去参加，不断的提高自身的工作能力，这样才能把工作真正的给做成功。

　　>三、个人的不足

　　要说这一年我的不足，还真有不少。我个人觉得自己沟通是不好的，我在接到工作后，总是不能够及时找到领导充分了解工作情况，就自己一个人在那做，结果工作将近完成的时候，才发现要求跟领导的不一样，所以导致工作又要重头再来。再有，有些工作是有进度条的，每一个步骤都要跟领导汇报，但是我没有，所以这方面是需要去改的。已经一年了，我对于企业还是没有完全的熟悉，所以有很多事情做起来都很费时间，我需要加强对企业的关注，要尽可能的把企业当成家一样，那样才能熟悉每一个板块，为企业把事情做好。

　　新年将是新气象，我期待自己有更大的进步，我在明年的工作中定会持续努力，完成工作，让自己的能力真正的得到发挥。

**【篇六】心灵鸡汤工作总结**

　　光阴似箭，时间如梭。转眼间上班已经一年多了，回首过去的一年，内心不禁万千。在各位领导的帮助带领下，以及和同事的共同奋斗，和经过了自己的积极努力，我顺利地做好自己的工作，这也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。非常感谢公司给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能。以下就是我今年的工作总结。

　　>一、工作态度、思想工作

　　我热衷于本职工作，严以律己，遵守各项厂规制度，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持“谦虚、谨慎、律己”工作态度，在领导关心培养和同事们帮助下，始终勤奋学习，积极进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位职责，坚持理想，坚定信念，不断加强学习，牢固自己工作技术!

　　>二、设备操作，工作领悟

　　每一个好的员工都应对自己的工作认识清晰，熟悉和熟练自己的工作。勤勤恳恳、尽职尽责、踏踏实实的?的本职工作。反应简单，操作同样需要严谨细致，这要求我要对设备及操作过程情况熟悉与理解，还应有较强的理论知识。不但要有对机器工作操作的了解，也要有对发生故障的应变能力，完成领导给予的各项任务。但由于自己的能力有限，不能做到一丝不差，所以自己在工作过程中也有许多不足和缺点，对机器的原理和工作技巧还稍欠缺，但这些会让我更加努力的工作，谦虚谨慎的向别人学习，尽可能提高自己的工作能力，使自己在自己的岗位上发挥到的作用，更快更效率的完成自己的本职工作，和其他同事的人际关系也很重要，因为一个人的能力有限，每件事的成功都是靠集体的智慧，所以和同事们团结在一起才是成功完成领导交给的工作任务的前提，这一点不仅仅事工作，平时的生活中也事如此，所以团结其他同事不仅是个人的事也是一种工作的义务!

　　>三、回顾过去，展望未来

　　对于过去得与失，我会吸取有利因素强化自己工作能力，把不利因素在自己以后工作中排除，一年工作让我在成为一名合格职工道路上不断前进，我相信通过我努力和同事合作，以及领导们指导，我会成为一名优秀员工，充分发挥我个人能力。也感谢领导给我这一个合适工作位置，让我能为公司做出自己该有贡献。一年来我做得虽然还不够，但我相信在今后工作中，我还会继续不断努力下去，我相信，只要我在岗位上一天，我就会做出自己努力，将自己所有精力和能力用在工作上，相信自己一定能够做好!

**【篇七】心灵鸡汤工作总结**

　　1、相信自己的目标，努力，努力，在努力!

　　2、用快乐带动心情，用观念导航人生，用执着追求事业，用真诚对待朋友，用平淡对待磨难，用努力追求幸福。用感恩对待生活。

　　3、平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

　　4、人的本性可能就是喜欢抱怨，好像现在的生活有多么令人不满意。但是未来不见得就会有多么的完美，我敢肯定。现在就是最美的，幸福就在当下!

　　5、伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持来完成的。

　　6、生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识掌握技能掌握必要的社会经验。

　　7、人生的每一次付出就像在山谷当中的喊声，你没有必要期望要谁听到，但那绵绵长悠远的回音，就是生活对你最好的回报，新的一周愉快!

　　8、一个人可以轻易的学会不在乎，但学习在乎却要付出百倍的勇气和努力。

　　9、一个人的成功往往不是因为他的聪明，而是因为他的努力。

　　10、惜光阴百日犹短，看众志成城拼搏第一;细安排一刻也长，比龙争虎斗谁为争锋?

　　11、相信自己，走自己的路，这应该是

　　我们每位销售员应该有的信念和动力。

　　12、找出一条适合自己的路，然后义无反顾地走下去，只要不是歧途就别轻易回头。

　　13、幻想的路总是为有信念的人准备着。

　　14、一分时间，一分成果。对科学工作者来说，就不是一天八小时，而是寸阴必珍，寸阳必争!

　　15、当所有人都低调的时候，你可以高调，但不能跑调。

　　16、即使你是一块璞玉，也不得不忍受一下被雕琢的痛苦。

　　17、毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

　　18、相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。

　　19、生活需要积极的工作，工作创造美好的生活。

　　20、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

　　21、有志始知蓬莱近，无为总觉咫尺远。

　　22、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯;从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

　　23、假如，从来没有开始，你怎么知道自己会不会很爱那个人呢?其实，很爱很爱的感觉，是要在一起，经历了许多事情之后，才发现的。

　　24、请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

　　25、天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

　　26、无知识的人，其生命如同无叶子的树，缺少勃勃生机。

　　27、信念!有信念的人经得起任何风暴。

　　28、爱情是一个不可缺少的但它只能是推动我们前进的加速器，而不是工作学习的绊脚石。

　　29、哪怕是最没有希望的事情，只要坚持去做，到最后就会拥有希望。

　　30、世间没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦辛勤劳动而能够得到的。

　　31、如果你因失去了太远而流泪，那么你也将失去群星。

　　32、在工作的路上，也许我们的工作很平凡，只要你认真做好，平凡的工作也就不平凡。

　　33、千江有水千江月，万里无云万里天。相信自己，相信明天，别再浪费生命。

　　34、靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

　　35、机不可失，时不再来;机会一过，永不再来。

　　36、在工作中，千万不好喋喋不休，也不好没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

　　37、外在压力增加时，就应增强内在的动力。

　　38、闪电从不打在相同的地方，人不该被相同的办法伤害两次。

　　39、顺与不顺，在我看来，更多的是一种心态。

　　40、没有目标的人永远为有目标的人去努力。

　　41、生活不是单行线，此路不通赶紧拐弯。

　　42、只工作不玩耍，聪明的孩子也变傻。

　　回顾XX工作的种种经历，让我百感交集以写成此篇个人工作总结。在过去的一年中，我的成长和成绩是建立在与广大同仁的团结、努力、奋斗的基础上的，因此XX年是与大家一起团结、努力、奋斗的一年！

　　自李总发表《共建诚信，共铸和谐》的讲话以后，烟台分公司全体同仁发扬李总讲话精神，积极贯彻落实讲话内容，公司全体上下一心，齐力共进，决心在“大干四个月，争创销售佳绩”的最后冲刺中取得优异成绩。与此同时，涌现出不少的能手标兵，他们兢兢业业奋战在公司经营的最前沿，走在诚信经营的最前列，堪称“共建诚信，共创和谐”的典范。在这大好气氛的感染下，我深感自己肩上的重担和压力，我知道我要更高地要求自己。

　　自XX年8月加入联通公司，已有整整4个年头了。在这四年中，我深爱这个集体，深爱这个岗位，与广大同仁共事的每一天都是我学习的时刻，在此感谢在座各位。在这四年中，从未满足，我不断努力，我知道我不是最优秀的，但是我强烈愿望我是最优秀的，在公司领导的指点下，我发现了自己的不足，不断向前辈请教，这才有我今天微薄的成绩。

　　我的工作是渠道经营，我的工作目标是巩固既有客户，发展新客户。因此，常常我得去走访合作经营者，与他们协商，发展成为联通的新客户。我深知，我这个工作虽然是公司业务的一部分，但是关系到公司的“源头”，因此我决不能懈怠，失败了继续努力，成功了继续发展。

　　渠道外勤工作，的确不是一件轻松的工作，虽然不敢说艰苦，但是在拜访的阶段还是会遇到预想不到的挫败感。对于自己本职的工作，即使再累再苦，当然都应该义无反顾前进，不能有半点抱怨。我负责的区域，很多是市区的大卖场、合作厅、骨干专营店，这些重要的代理商时常给工作带来很大的压力，我知道只有代理商完全理解我们的政策，我们的工作才能顺利进行，因此我十分注重和代理商及时沟通公司政策，公司许多新政策，新规定，我都尽量第一时间传达到每一个代理商，如果哪个代理商对政策不明确，我可以上门进行讲解。

　　我这个工作，沟通非常重要，尤其和代理商的沟通更要耐心和细心。当然，和代理商沟通，光有耐心和细心是不够的，我们还得坚守自己的原则。有一次，我发现一家代理商在经营联通业务的同时还兼营其他通信运营商的产品。这种情况，公司规定是坚决不允许的。我知道这个问题不能马虎，在与代理商交涉时，他的态度非常不配合，咄咄逼人，百般刁难，还说：“我也不是光明正大的卖，你就假装没看见不就行了么？不都是为了多赚点钱么，都是好兄弟咱以后来日方长，多多关照嘛！”。我知道讲道理他肯定是听不进去的，对于他们来说，目标就是为了盈利，只要让他们感觉到利益所在，工作才能更好的做下去。因此向代理商讲解公司规定的同时，保证把他的合作厅纳入自己的重点维护用户中，在不违反公司规定得前提下尽可能多的为其提供便利条件。经过一下午的说服工作，最后这位代理商终于保证今后不再经营联通以外的业务了。在以后的走访中，我为其服务解决了一些问题，逐渐的建立起了良好的关系。

　　在XX年中，在各位的同仁支持下，我发展了6家卖场，3家合作厅和12家专营店，其中移动密集的重点区域有青年路世界风手机卖场、中星合作厅、海港路合作厅、西大街光发专营店。我希望在XX年通过我的努力，取得更大的成绩。

　　如果说我的种种努力得到了肯定，那肯定离不开公司的这个大家庭氛围，更离不开领导耐心的指导，以及广大同仁朋友的无私支持和帮助，如果没有这些，我将一事无成，我取得的成绩也是空中楼阁。因此，我觉得我拚搏努力的XX年，也是公司不断腾飞的一年，我们深信，通过大家互助协作，新的一年，我们会取得更辉煌的成绩。愿烟台联通公司更加兴旺！

**【篇八】心灵鸡汤工作总结**

　　1、一天结束之后，你要想一想：你为别人的快乐和幸福做了些什么，你为自己的进步——这也是与人为乐的L个方面——做了些什么。假若你没有任何作为，这就是说，你白白地渡过一天，那你明天就要加倍努力，弥补今天的损失。——苏霍姆林斯基

　　2、一个有能力的人，就是逢山开路，遇水架桥，实在过不去就绕个弯，也要前进，这就是能力。决心就是力量，坦诚就是效率。平坦不是最佳道路，起伏才有丰富人生。一个人可以不成功，但不可以不成长，成长比成功更重要。凡事找方法去解决者，一定是成功者，凡事找借口推脱者，必定失败。

　　3、你们常听人说，工作是祸殃，劳力是不幸。我却对你们说，你们工作的时候，你们完成了大地的深远的梦之一部，他指示你那梦是何时开头。而在你劳力不怠的时候，你确在爱了生命，从工作里爱了生命，就是通彻了生命最深的秘密。

　　4、酒极则乱，乐极则悲。司马迁《史记·滑稽列传》。节食者无疾，择言者无祸。何坦《西畴老人常言》。醉酿饱鲜，昏人神志；若蔬食菜羹，则肠胃清虚，无滓不秽，是可以养神也。罗大经《鹤林玉露》卷十一。鼻之所喜不可任也，口之所嗜不可随也。葛洪《抱朴子·酒戒》。晚饭少吃口，活到九十九谁要想寿命和钱财两旺，请您从今天开始即早睡早起。

　　5、如果你拒绝了我，我也只好接受现实，我也只得放手，因为那已是爱的尽头。

　　6、俗话说：\"男孩是家里的一盏灯，女孩是家里的一枝花。\"要使男孩成为不熄的灯，女孩成为不败的花，靠的是父母的辛勤和智慧。马卡连柯警告说：以溺爱对待儿童，只会造成儿童的不诚实、虚伪和自私自利。高尔基劝告说：爱孩子这是母鸡也会做的事。可是，要善于教育他们……这需要才能和渊博的生活知识。

　　7、松弛的琴弦，弹奏不出美妙的曲调；懒散的作风，锻炼不出高强的本领。

　　8、学习品质课程。是连绵不断的雨天，哪里也去不了，宅在家里。了将近大半天的时间看李健老师的讲座\"提升品质人人必学的15个品质方法\"，非常认同老师的观点。型升级必须是产品的升级，产品升级必须做好产品质量。品会说话，做好市场的前提条件就是做好产品，做好符合市场需要的优质产品，高品质才有高附加值。

　　9、一段不曾被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。——因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。

　　10、我们要时刻准备好跟随自己的心，我们都是如此情深，却难以启齿。我们都有一个很傻很天真的曾经。其实你若真爱一个人，内心酸涩，反而会说不出话来，甜言蜜语，多数说给不相干的人听。

　　11、遇到急事缓一缓，少些脾气；遇到难事想一想，少些叹气；遇到苦事忍一忍，少些哭泣。不论何时，还有朋友陪着你，愿你幸福如意！

　　12、我常常口是心非，想拒绝却开不了口；朋友挺多，但懂我的不多；不喜欢主动联系别人，但绝不是不在乎。

　　13、看过那么多世事，在诗人的笔下，岁月从来都是静好的，恰恰一句静好藏匿了多少凄凉。然而，始终相信你若性本善，命运又怎忍心辜负你。或亦如时光从不愿为谁低眉，对众生却一视同仁，亦不会厚此薄彼。

　　14、即使你曾像没头苍蝇一样四处碰壁，即使你曾经受伤或者出糗，你也绝不能放弃希望！

　　15、明智的人会抓住机遇，把它变成美好的未来。

　　16、总是喜欢在如此孤独的夜里，翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

　　17、是谁，坐落在菩提树下，细数着轮回了一季又一季的满帘落花，柔柔的呢喃，瑟瑟的叹息，潺潺的`相思，妩媚了胭脂妖冶的芳华？是谁，沉醉在烟雨红尘中，墨香袅袅的书写人间的风花雪月，一首唐诗，一阙宋词，一曲箫音，涟漪了前世今生的眷恋？

　　18、其实在感情之中，付出多的那个不一定就是失败的一方，对一个人好，即使没有回报，至少永远不会白费，若干年后突然想起，泪流满面的那个人，肯定不是你。

　　19、想念一个人时，不需要语言，却需要的勇气。当你看着路上行人，独自品味孤独时你会感悟，想一个人会多么寂寞，念一个人会多么心痛，想念一个人的夜会多么寒冷。想念一个人有时也许会面带微笑，但你的心却会流泪。对过往的一切，我们心中念念不忘的已不再是某个人，而是那永远无法重来的似水流年。

　　20、为一个精心设计的过程挽上一个结，又为一个从未在意的出口别上一枚针，不再去说从前，放下主观，随这冷雪的夜吮吸一唇微温。

　　21、小时候以为读好书就会有好工作，现在才知道出身好就有好工作；小时候以为一分耕耘一分收获，现在才知道一点权力一点收获；小时候以为好人有好报，现在才知道好人被嘲笑；小时候以为做人要像山，现在才知道做人要像水；小时候以为对不起没关系，现在才知道有关系就没关系。

　　22、多年后会很骄傲的去回忆那个曾经为了自己小小的梦想像疯子一般的去努力！

　　23、不要斤斤计较，时光属于你的越来越少。不要争争吵吵，相处是缘一晃就老。不要过多抱怨，相遇本来就是最美好。不要互相拆台，说不定哪天就永远分开。不要整天多爱多爱，只须认真的说一句：不离开。不要老与别人比，只须每天超越昨天的自己。

　　24、有合理的愿望，再通过正当的努力，才能得到真正属于我们自己的东西，才能真正享受到成功果实的甘甜！

　　25、或许你已经累得筋疲力尽，或许你总是看不到命运的回馈，甚至，你已经有过一千次放弃的念头。但还是请你，再等一等。命运的拐点，始终会来到，世界不会辜负一个努力的人。

　　26、碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，大概都只是为了逃避而找的最拙劣的借口。有情绪是智慧不够的产物。

　　27、别相信一时的情话，时间会让一切说真话；别沉迷短暂的温柔，岁月会让所有都显露。

　　28、既然没有公主命，那就必须拥有一颗女皇的心。

　　29、好在，花还会开，好在，春天还会来，好在，我们还会相爱。

　　30、事不能想太多，想多了，心就乱了；人不能看太清，看清了，心就寒了；情不能陷太深，太深了，心就痛了。人这辈子，最对不起的就是自己的心。

　　31、刚开始，身边的确有一群朋友围着、跟着，在他的心里，有朋友就是有一切似的。后来，处得还可以的人渐渐地离去，为什么呢？

　　32、你是我兄弟，我爱你！爱是最高形式的正义。

**【篇九】心灵鸡汤工作总结**

　　时间飞逝，转眼间，一个紧张而又充实的学期又过去了。回顾这学期，忙碌而愉快的工作在我班两位老师的团结协作下，取得了较好的成绩。本学期我认真做好各项工作，积极完成园里布置的各项任务。回顾忙碌、紧张的一学期，那点点滴滴，都记录着小x班这一个学期来，所有的欢笑，所有的快乐，以及所有为了执著而付出的努力。让我们重拾那走过的每一程，在本学期学习生活过程中，幼儿在各个方面有了很大的进步，在某些方面还存在着不足，以下是我对本班这学期的工作总结：

>　　一、安全工作

　　加强对幼儿的安全教育，提高他们的安全意识。幼儿年纪小，还不能很好地辨别是非，要确保幼儿的安全，光靠老师的整天提醒，肯定是不够的，针对小班幼儿的年龄特点，我们开展了相关活动，并在活动中渗透有关的安全知识，使幼儿掌握一些自我保护的技能；在游戏活动前，向他们提出明确的活动要求，活动时，进行适时的提醒。提高幼儿的保护能力。平时，还注意认真检查幼儿有无携带不安全物品，发现后我们及时妥善处理，排除一切不安全因素。

　　幼儿的安全和健康是关系到家庭幸福的大事，作为班主任，就要从保护生命的高度出发，提高自己岗位的安全意识和应对能力，力求以每桩小事做起，耐心细致周到，及时发现不安全隐患，做到防患于未然，为孩子创设一个安全和健康的发展环境，做好幼儿的每日生活。开学初，我们就对教室的每个角落进行了全面检查，彻底排除不安全因素。对教室里物品的摆放，我们都会先考虑到是否安全，做到科学合理地摆放，为幼儿创设了一个温馨安全的生活学习环境。

>　　二、家园工作方面

　　家园共育是扩展教育时空发挥各种教育资源的一种有效手段，对此我们一直很重视，注重沟通的实效性和针对性。利用早晨来园和下午离园这短暂的时间，和互相交流孩子在园、在家的情况，并有针对性的进行指导。当问题出现，第一时间与家长联络很重要。让家长知道老师对问题很重视，对幼儿发展很在意。

　　三、鼓励家长积极参与幼儿园和班级活动

　　鼓励家长积极参与家教指导活动，促进家庭之间、家园之间的多向交流。正确发挥家长的作用，激发家长的参与意识，提高家长主动参与幼儿园活动的积极性，发挥好父母的教育工作。鼓励家长积极参加节日表演等同乐活动，加深亲子的情感交流。

　　为了我们的孩子更快乐、更健康地发展，在互相信任、互相尊重、互相学习、互相支持的基础上，让家长真实、近距离地了解孩子的学习状况，帮助家长了解科学的育儿知识，这些工作得到了家长们的支持、配合和充分的肯定，融洽了家与园关系，与家长们也成了亲密的朋友，这将激励我更好的开展家园工作和教育教学工作。

　　本学期，我们虽然取得了一定成绩，但还存在不少不足，在来年的工作中，我们将向先进班级学习，努力争取使我们的工作更上层楼。

**【篇十】心灵鸡汤工作总结**

　　今年我在担任小区物业经理的这段日子里，恪尽职守的坚守着自己的岗位，从未有一天出现过请假的现象，就是我不想我手下的员工们工作起来没有我的坐镇，会觉得没有主心骨，在这一年里，我很好的落时领导安排的各项工作，物业部门的整体运作在我的监督下，平稳的进行着。在这一年里虽然大多都十分完美的完成了，但是我也在工作中出现过失误的现象。以下就是我这一年的工作总结。

>　　一、个人方面

　　我本就是去年年末领导才给予我提拔的，晋升为物业的经理，我顿时感到自己的身上责任重大，但是空有一番志向却不知道如何施展，还好有领导为我指点迷津，让我瞬间对自己岗位的认识清晰了起来，我要做的太多了。在晋升一个工作岗位之后，一定要有一个清晰的工作目标，这样才能让自己的工作有方向，这是我总结出来的，有目标之后，工作起来才能事半功倍。在我当上物业经理的那一瞬间，我就觉得在这个小区里入住的每一个业主都是我的家人，我要做的就是基于他们最好的服务，我可以感觉得到我的人格都得到了升华，我也会在工作中严格要求自己，争取给业主们更好的服务。

>　　二、工作方面

　　（1）我会根据对自己手下工作人员的考察，抽时间组织他们习惯专业性的培训，从语言、字体、服务态度、工作能力等几个方面开展。主要是为了提高物业工作人员的综合素质，从日后他们的工作表现来看，鲜有成效。

　　（2）主动跟业主们打招呼，尽可能让每一个业主都知道物业的的经理换人了，我就是新的经理，以后可以常来打扰我，任何需要的时候都可以叫我，主要是混个脸熟，跟业主们维持好关系。

　　（3）物业部门的工作，在这一年中，我都做到了亲自监督，他们很多工作，我在之前工作的时候都做过，有工作经验，偶然会指点他们一下，尽可能的增加他们的工作水准，给业务们更全面、’更周到的服务。

　　（4）无一例外，我每一天的工作都会如实的汇报给领导，不管是否存在了失误，都一一上报，绝不有所欺瞒，遇到相当严重的事情，自己解决不的，我不会逞强，第一时间跟领导汇报。请求帮助。

　　（5）铁面无私，面对触犯物业工作人员工作准则的员工，坚决进行严厉的处罚，绝不因为是我的部下就姑息。

>　　三、存在的失误

　　年初的时候，我制定的人员值班安排表有问题。我在人员安排上存在着空档，中午有十五分钟保安治安室是没有人的，都被我安排去就餐了，还要后面被领导及时的指出来了，不然发生事故不堪设想，那么责任全在我，这就是因为我对工作的理解不够。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找