# 大一学期总结精选范文5篇\_大一学期总结怎么写

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-08-26

*大一学期总结精选范文5篇\_大一学期总结怎么写 　　大一学年度总结怎么写?下面就是小编给大家带来的大一期末总结，希望能帮助到大家! 　　>篇一：大一期末总结 　　大一期末总结 　　本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始...*

大一学期总结精选范文5篇\_大一学期总结怎么写

　　大一学年度总结怎么写?下面就是小编给大家带来的大一期末总结，希望能帮助到大家!

　　>篇一：大一期末总结

　　大一期末总结

　　本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。大一上半学期的生活眨眼之间就过去了，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，没想到这么快就一年过去了。一学期下来，是既有得又有失的。

　　不得不说，军训是一段最难忘的记忆，大家还不熟悉，彼此热情而小心，但相同想法和感觉让我们探索这所将生活四年的学校。首先开始的，是军训。那时有太多太多的心绪在心里充溢，老朋友在远方，新的朋友还在萌芽，当一个人需要有人分享情感的时候，孤独感会被夸大，于是渴望友谊。来自五湖四海的同学通过它逐渐互相认识，在训练中互相帮助慢慢建立新的友谊，每个人开始展露自己，凸显出自己的各种能力。在军训中，我学会了坚持，同时也认识很多的同学，并与同宿舍的宿友们建立了初步的感情。

　　军训在锻炼着我们的身体素质，磨练我们的意志的同时，学校里的各种活动和社团的招新也吸引着好奇的我们。大一上学期，我认真思考了究竟应该参加什么样的社团，从而不仅能从中获得快乐，更重要的是在参与中学得只是，让自己更快地成长起来。在认真的考虑之下，我选择参加了网通社和义工协会。期间，这两个社团一次次地举办的多项活动都使我受益匪浅。社团里的任务我也尽自己的能力去完成。在社团中，我感触最深的是同学与同学之间的热情与友谊。在参加了这两个社团之后，我深切地体会到，在社团的选择上自然要根据自己的兴趣，有兴趣才会投入，进入以后要能够积极主动，主要是培

　　养自己的协调能力，社交的能力。社团活动与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课余的生活时间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上!

　　军训过后，大学的根本的一面也向我们逐渐展开。学习使用不退色的话题，也是所有学校最根本的基础。各项课程的展开带着我们走进全新的世界，完全不同与高中的学习方式多少让我有点不知所措，紧张的课程安排，没有过多的课堂复习，更多的是靠自己课后的努力。大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学;该学多少，怎么学;哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止;要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这个学期我觉得我的课程学的不太好，渐渐地在学习上松懈了下来，继而在学习上出现了较大的漏洞。总结上学期的种种经验，我觉得下学期必须改变这种方式，把学习放在第一位。还有就是要加强自己的英语学习，多挤出一点时间来练习。 一直都说大学就是一个小型的社会，经过大一上学期，我觉得学会处理好同学之间的人际关系尤为重要。进入大学，我还会和高中的好朋友隔三差五的联系一下。刚进大学的时候大家都来自不同的城市，不同的家庭，有着不同的背景，我渐渐熟悉他们的生活习惯，行为方式，选择一些适合我的人去交往。另外在上学期，我懂得了不要把朋友局限于班里或者系里，多接触其他系院的人，才能让自己交际

　　面更广。通过参加网通社，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。最重要的一点，别人心里想的是什么你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。当我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，他们是我在大学里的后盾。 我读的这门专业，课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什么也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生不应该像我这样，应该是要懂得生活才会生活的好的!

　　但是，不管是快乐还是悲伤，遗憾还是满足，是失意还是得意，一切都已经成为了我走过的足迹，变成了我的人生中宝贵的一页，保存在我的人生历程中。现在，我要以更好的心态和精神状态，为下学期的学习生活做准备，展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好我大学生活的下一步。

　>　篇二：大一上学期个人总结

　　光阴似箭，转眼间，我的大学生活的八分之一以匆匆过了。大学，多么美好的一个字眼，它是那些曾经在高考战线上努力奋战的少年们的梦啊!它也曾是我的梦。幸运的是，它已由梦变成了现实了。那一天，本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。一学期下来，是既有得又有失的。

　　在上大学以前，不断憧憬着大学校园里各种各样的社团以及丰富多彩的活动。当我长了大学生队伍里的一份子，我才发现原来每一个社团的运作都是同学们洒下的汗水的结晶，每一次活动的进行都是同学们用精力换来的成果。大一上学期，我认真思考了究竟应该参加什么样的社团，从而不仅能从中获得快乐，更重要的是在参与中学得只是，让自己更快地成长起来。在认真的考虑之下，我选择参加了理学院的记者团以及济南大学学工在线这两个社团。加入了理学院记者团的文编部和学工在线的编辑部。期间，这两个社团一次次地举办的多项活动都使我受益匪浅。记者团里，我参加了以感恩励志为主题的作文比赛、摄影比赛、梦想征集活动比赛、记者模拟秀比赛，并且在各个比赛中都获得了奖项。记者团里的任务我也尽自己的能力去完成。在记者团中，我感触最深的是同学与同学之间的热情与友谊。在学工在线社团里，我也参加了一次征文比赛与一次元旦晚会。在参加了这两个社团之后，我深切地体会到，在社团的选择上自然要根据自己的兴趣，有兴趣才会投入，进入以后要能够积极主动，主要是培养自己的协调能力，社交的能力，与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课余的生活时间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上!在大学里自己有很多的想法是可以去尝试的，写个剧本，拍个话剧、电影什么的，都可以尝试，只要你能找到一批志同道合的朋友，大学生活只要自己认真对待生活的每一分每一秒，会给你留下美好的回忆的!

　　大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学;该学多少，怎么学;哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止;要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。当你能明白而且很快的实施以上的话时，你的大学就没有白念。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这是一种分辨的能力，不是学它是否有用。会分辨并会运用，你就真学到东西了。大一上学期所开的力学、高等数学、线性代数及空间解析几何这三门课程，是我们理学院学生必须精通的。不仅要求听课，而且课后的练习也不能落下。学习的方法多种多样，我觉得上学期没有处理好的是学习与课余时间的安排。做作业的时间太少，导致即使听课，到课后也很容易忘记。现在，随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我们要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

　　一直都说大学就是一个小型的社会，经过大一上学期，我觉得学会处理好同学之间的人际关系尤为重要。进入大学，首先我没有忘了高中的好朋友，隔三差五的联系一下，因为我们即使不在同一所学校，有很多事情，大学里的同学帮不了我的，他们可以帮我。刚进大学的时候大家都来自不同的城市，不同的家庭，有着不同的背景，我渐渐熟悉他们的生活习惯，行为方式，选择一些适合我的人去交往。另外在上学期，我懂得了不要把朋友局限于班里或者系里，多接触其他系其他院的人，才能让自己交际面更广。通过参加学工在线，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。最重要的一点，别人心里想的是什么你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，或者和大学以前的朋友聊聊，他们是我在大学里的后盾。

　　我读的这门专业课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什么也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生并不是都像我这样的，也不应该像我这样。有些大学生确实生活的多姿多彩，学习成绩还那么棒。我想这才是理想的大学生活吧。原来如此!大学是要懂得生活才会生活的好的!

　　当然，在大学里我也学到了很多东西。不说别的，最起码在大学里我学到了很多知识。在这里我学会了电脑的一些基本操作，学会了一个人在异乡的生活，学会了如何搞好同学间的人际关系，也学会了一些做人的道理。当然最主要的还是我这个专业的部分知识。只是惭愧的是，我所学得的都不是很精。现在我只是希望我所学的这些知识会更精一些。寒假里，我跟我妈诉说了一下我的大学生活情况。我妈对我说：“生活是很实在的，要切实的去做。当然也要拿得起放得下。不能因为一点点的失误而怀疑自己的能力。要知道你曾经是个战胜者。就把大学生活再当作一次战争吧。”我觉得我妈说的也对，这倒给了我不少鼓励与安慰。我想我是可以战胜这场战争的。

　>　篇三：大一期末个人总结

　　期末总结

　　时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过\"吃一堑,长一智\",大一学年我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在大学生最流行的\"郁闷\"日子。

　　时间过得真快，转眼我已经在南理工度过一个学年了。还记得初到这里，面对这陌生的环境，我心中却有一种莫名的伤痛，的感思念自己的父母，思念自己的亲人转眼间已成过眼云烟!!!但在这个班集体中，我领悟到了那种温暖如家的感觉!!!回想过去的这个学年，感慨万千。

　　一、在学习。我始终认为,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!高中的学习动机十分简单，而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于高中的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段可以抛开一切只谋书本;相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习的效率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关，因此，大学的学习压力大，学生的思想负担也相对较重。学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。学习习惯方面，高中的学习体制与小学、初中并没有本质上的区别，因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

　　在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的知识，以求提高自己的知识面。我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

　　二、在生活上，我都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个小集体，四个人

　　生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

　　三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：班级组织的秋游，假期还参加社会实践活动 等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西; 有些则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

　　四、思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

　　五、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——社团联合会，同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。 在工作上，处理好各项事务，也使我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

　　接着要感谢南理工，感谢他给了我继续深造的机会，感谢他给我提供了展示自我的舞台;我要感谢我的老师，感谢你们一直以来对我的信任，感谢你们一直以来对我的帮助， 我还要感谢身边的同学们对我的帮助和支持。没有这些，我可能就无法走出那个伤心的漩涡。在新的一年中，我会更加严格的要求自己，努力学习，在专业课上力求突破，全面提高自身素质，深度挖掘自身潜能，决不辜负老师对我的信任和期望。

　　一个人静下来的时候，我忽然发现唯一能彻底依靠的人就是我自己。每个人都有自己的舞台，难能可贵的是能够演绎出属于自己的精彩。不能沉沦在一片平庸和颓废之中，我知道我坠落这里是我的过失，所以我不能用那些人的标准来衡量自己，我应该要上升，不可阻扼的上升!我发现了一个道理，很多事情需要我们去实践的，有时并不是我们做不好，而是我们不愿意去做，或者是不愿意付出努力。一分耕耘，一分收获。在学校总会有自强的，也总会有堕落的，当周围普遍颓废，平庸化时，我需要一种更为坚定的信念支撑我的发展。因为我知道，我的对手不仅仅是我周围的人，更是最高层次的人。我，不能做井底之蛙，应该为自己的将来多想想。

　　高中和大学这七年是人生中关键的时期,是一个人塑造自己的重要阶段,初中和高中这六年是一个人拼搏上好大学的时期. 人

　　生是一部永不停止的车子,一直在前进,直至生命的终结。奋斗和追求让生命不再迷茫。我喜欢有规律的生活,喜欢五彩缤纷地活着。

　>　篇四：大一期末总结范文

　　一个学期就快过眨眼就过去，回想一下自己学到了什么，却一下子想不出来了。作为一名顺利度过大一下半学期的学生，我受益颇丰。作为一名合格的学生，我将在接下来的文章中对这半个学期的学习、生活、工作、三个方面进行总结。

　　工作作风方面

　　在班级的工作中，我做为班级的学习委员，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们更好服务。这一年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

　　知识学习方面

　　学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的以后的时间里，对学习任务有了更高的要求，在这样的面对金融危机的关键时刻，我会加倍努力学习。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

　　生活方面

　　通过这一年的努力，我们宿舍也表现的很不错。多次也被评为优秀宿舍，我们始终认为只有良好的休息环境，才能够创造出好的学习氛围。所以说在以后，我们得更加的抓好卫生工作，做到更好。

　　总之，过去是不断学习、不断充实的，是积极探索、逐步成熟的。对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

　　时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起笑过，一起努力过，一起奋斗过，青春带给我们的是收获的喜悦。

　　旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家不会忘记塔子山的身影，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

　　自任班长以来，我不断的反思的汲取经验，努力把班委带领成一个能办实事，办好事的团队，努力把整个班集体融合成一个团结和睦的大家庭。

　　作为班长我有过许诺，所以我至此尽已之力给大家一个满意。也许有过得罪，但是得失自在人心!

　　总的来说，我们的学习和荣誉方面都有乐道之处，这是有目共睹的，可能我们也留下过一些遗憾，可是来期我们会有不断的改进。

　　作为这学期最后一次班务会，我想真诚的对大家说：非常感谢同学们对我们整个班委工作的支持和合作。同时我也祝大家在以后几天的考试中顺利过关，在假期里过得开开心心!谢谢大家!

>　　篇五：大一学期总结 1000字

　　天气转凉，大二也转眼来临，曾经满校园叫学长学姐的我们，也变成了学长学姐，不得不承认，时间真的是白驹过隙。

　　回顾大一，有收获、有教训，学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。总之，我成长了。 学习上，是我的痛处。不得不说，我给学习的时间真是少的楚楚可怜，所以最终就和我梦寐以求的奖学金说拜拜了。但是，有了经验教训，以后要学会安排时间，合理分配、做好规划，争取在毕业找工作时递出的学历上没有让我丢人的成绩。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

　　在生活中，大学真的改变了我们很多。宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。所有的事情都是自己来做，这其中积累的经验，就是以后我们生活的经验，也是我们迈向社会的重要一课。学会处理和朝夕相处的人的关系，也将为我们将来与同事相处打好基础。有人说，即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到了锻炼和影响，这对以后的工作生是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自己的成绩始终不好，埋怨自己整天碌碌无为，但你已经学到了很多!这一切就让你一生受益匪浅。

　　在能力方面，很开心能够成为班里的组织委员。虽然平时任务没有团支书班长他们繁重，但是我仍然对班级工作保持着一个热忱的心，对于班里和团委给的任务，都会不遗余力的完成。除此之外，院学生会和社联的工作也让我的能力得到了很大锻炼。特别是在社联的外联部工作，部门原因，我们会经常出去跑赞助，与社会上形形色色的人打交道，与他们交谈，介绍活动、保证双赢，还需要口才

　　和飞快的脑袋。相信，这不是课堂上能得出来的。

　　大学的第一个学年，留给我的是美好的回忆。这其中有成长的喜悦，也有成长的痛楚，再多的辉煌与黯然都是昨天，我十分清楚要我面对的是又一个新的学年。新学期，让我们一起加油。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找