# [2024寒假放假时间表]2024年小学体育老师工作总结

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-09-02

*光阴似箭，转眼间一学期快结束了，一起来看看本站小编为大家精心整理的“2024年小学体育老师工作总结”，欢迎大家阅读，供大家参考。更多内容还请关注本站哦。　　这学期我较好的完成了学校的体育工作，如制定计划和在大纲的指导下有目的、有计划、有...*

　　光阴似箭，转眼间一学期快结束了，一起来看看本站小编为大家精心整理的“2024年小学体育老师工作总结”，欢迎大家阅读，供大家参考。更多内容还请关注本站哦。

　　这学期我较好的完成了学校的体育工作，如制定计划和在大纲的指导下有目的、有计划、有组织的完成了教学任务，向学生传授体育知识、技术和技能，有效地发展学生的身体，增强学生体质，培养优良的道德意志品质。其特点是：学生在整个教学过程中，在教师的指导下从事各种身体练习，通过身体活动与思维活动的紧密结合，来掌握体育的知识、技术与技能，并达到培养学生优良道德意志品质和发展身体，增强体质的实效。

　　>一、下面我通过几个原则对这学期的教学工作进行总结：

　　1、自觉积极性原则;2.循序渐进原则;3.合理的运动负荷原则;

　　4、精讲多练的原则;5.全面锻炼的原则。

　　(一)、自觉积极性原则

　　这是指教师在教学过程中，教育学生明确学习目的，调动他们学习的积极性和主动性，并培养学生独立思考的能力，使他们的学习成为自觉的行动。在体育教学中，为了使学生能自觉积极地学习和锻炼。首先必须使学生明确学习的目的，有了目的才使学生自觉积极主动的去完成任务，明白总结学到了什么?其次，要注意培养学生的兴趣，这样才有利于调动学生的学习积极性和自动性。最后，科学合理选择游戏内容，正确地运用游戏的方法以学生的想象力、思维能力，是体育上的有声有色，学生爱学，教师爱教，教学就能收到良好的效果。

　　(二)、循序渐进的原则

　　贯彻循序渐进的原则。首先要正确认识和善于把握“序”的实质。“序”就是反映客观规律的程序。正确认识和把握了“序”，教学工作就是获得预期的效果。其次，要立足“进”在打好“双基”的同时，逐步深化。只有按照学生认识发展的规律和人体机能活动的特点，由浅入深，由易到难，由简到繁，由少到多，由小到大，循序渐进的教学。才能使学生获得系统的知识，提高技术和技能。

　　(三)、合理的运动负荷原则

　　在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是使学生身体既有一定程度的疲劳，又能承受住，并与休息合理交替，以便更好地掌握体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。

　　(四)、精讲多练的原则

　　这是指教师在体育教学中，为了更好地完成任务课的任务，根据学生的接受能力，用最精练的语言和最短的时间，简明扼要地将教材的概念动作要领和练习方法讲解清楚，让学生有充分时间进行身体练习。

　　(五)、全面锻炼的原则

　　实行这一原则，是由小学体育目的的任务和学生的年龄特征所决定的，全面提高身体各器官系统的机能和全面发展各种身体素质，对促进学生身体的发育和提高各种基本活动能力，具有重要意义。

　　>二、本人工作成果及收获

　　在高年级的教学中，我教的六年级班级都以100%的合格率毕业了，我所带的的篮球训练队在赖老师的协助下获得了市第六届小学生篮球比赛第一名的好成绩。在特色操的编排中，编排了一套适合高年级的特色操《搏击操》，得到了领导和同事的肯定。xx年11月我很荣幸的去到天津观摩全国体育教师技能大赛，并协助刘老师参加比赛，观看了众多学校的优秀老师的风采后自己收获匪浅。

　　总之，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

　　>体育教师工作总结

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找