# 初一军训总结的范文

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-03

*初一学生军训总结的范文3篇从小学毕业升初中时，校方会在开学正式上课前先对初一新生实行军训项目，军训能够帮助学生找回学习的心态。结合军训感受，写初一军训总结吧。你是否在找正准备撰写“初一军训总结的范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参...*

初一学生军训总结的范文3篇

从小学毕业升初中时，校方会在开学正式上课前先对初一新生实行军训项目，军训能够帮助学生找回学习的心态。结合军训感受，写初一军训总结吧。你是否在找正准备撰写“初一军训总结的范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>初一军训总结的范文1

七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀!

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。

>初一军训总结的范文2

昨天晚上，我十点多就上床了，但一直睡不着，在床上转来转去，心里总是惦着明天就要军训了，怎么办呢?我会不会熬不住呢?……

今天一大早，我背着书包，提着桶，带着一种既兴奋又害怕的心情回到学校。八点多，我们开始出发了，一路上，从窗外吹来的风使人心旷神怡，但这风怎么也吹不散我的紧张……

终于到达了目的地，长达两个小时的车程虽然使我疲倦不堪，但是我心底里那一丝兴奋依然。

虽然烈日当空，但看见教官叔叔们那认真严肃的样子，我在暴晒中抬起头来了。我们先欣赏了军人的军事演习，然后由教官分别对我们进行军训。这是我第一次接触军人，我发觉他们是天底下最可爱可敬的人。他们为祖国贡献了自己所以的学识，不知疲倦地为人民服务。这让我肯定了，这次军训是十分有意义，十分有益的。我们的教官姓李，他先教我们军人的训练的几个基本动作。这才让我茅塞顿开，原来这些基本动作是那么难做，活了这么多年，到今天才知道这些基本动作的正确做法。此时此刻，我似乎明白了许多许多……好不容易才熬到吃饭时间，大家仿佛是在黑暗中找到了曙光，眼睛里充满了欣喜。我们好像三天没吃过饭一样，都狼吞虎咽。因为我们实在太累了，连续几个钟头的军训使我们筋疲力尽，甚至连说一句话的力气都没有了。到了晚上，本想舒舒服服地洗个澡，谁知，今晚居然没水，我想：唉，惟有下去提水了!

可是天公不作美，这时候却下起倾盆大雨来。我只好冒着雨去提水。真是祸不单行，当我辛辛苦苦地提了水上来洗澡的时候，教官突然吹起了口哨，同室的同学催我，“快点呀!

集合了!

“我急得像热锅上的蚂蚁，连忙抹干身子，穿好衣服，衣扣还没有扣就马上冲下去了。教官嘱咐了几句，我们又赶着上楼整理衣物……今天我初次了解到军人的生活，虽然很辛苦，很累，但却受益匪浅。我在这短短的不到十个小时的军训中，深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底里。(杨老师的悄悄话： 军训，写日记，你都是最棒的!

老师为你骄傲!

>初一军训总结的范文3

9月带着所有的希望和憧憬，我迈进了大学的门槛，知道一切将会重新开始，我时刻准备着。9月17日，我们开始了上大学的第一课——军训。

从小我就对军人有着无比的敬佩之意，他们的飒爽英姿，刚毅顽强都深深地感染了我，但一想到高中时的军训生活，我仍有一丝后怕，因为军训实在是太苦太累了，我很想逃。

抱着无奈的心态我极不情愿的参加了军训，刚开始我会为教官的咳嗽而心烦，会为他的惩罚而怨恨，会为他的不尽人情而闹心，后来慢慢发现，教官所做的一切都是为了我们更好的训练，更好的磨练我们的意志，现在我们是大学生了，也长大了，我们明白∶军人的感情是不言表的，他们以特有的方式来培养祖国未来的人才，他们嘶哑的嗓音，满脸的汗水，都令我们感动不已。当我们对他们说声“教官，您辛苦了!”时，他们总是笑笑，然后严厉的说“训练”，训练间隙时，我们很想与他们合影留念，他们说不可以，有纪律的。我们给他送块润喉糖，他们说不用了，谢谢啊，依然是那憨憨的笑脸。记得那天站军姿，他和我们一起站了半个小时，我们直喊腿痛，他也坐下来捶腿，我们笑他还会腿痛，他说了番话令我们全都无语了，他说：“床铺太潮了，睡的腿疼，怎么会是站的呢，笑话嘛!”想想他为我们吃的苦，我们……

现在，我们已经是很好的朋友了，我们相互学习，很开心，很快乐，军训生活不再是我们想的那样枯燥乏味，而我们知道，所有的快乐全部是因为有他——我可爱的教官。

虽然我们相处的时间只有十余天，但我们的友情并不会因此而中断，我们会记得∶有那么一位教官，年龄与我们相仿，身材与我们一样，却担负着保家为国的重大任务。所以，我们会更加努力的学习，用我们的头脑，我们的双手，同他们一起为国家的富强尽一份力。

教官，我们爱你!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找